

## الفصل الخامس

٥ . الاستنتاجات والتوصيات

٥-١ . الاستنتاجات

٥-٢ . التوصيات

- بناءً على ما أظهرته نتائج البحث ، وفي ضوء الدراسات والبحوث المرتبطة وفي حدود عينات البحث ، والمعالجات الاحصائية المستخدمة يمكن للباحث أن يستنتج ما يلي :-
- تختلف درجة تأثير معوقات كل مجال من مجالات عدم اشتراك المنتخب العسكري لألعاب القوى في بطولات العالم العسكرية .
  - أكثر معوقات التخطيط تأثيراً في عدم اشتراك المنتخب العسكري المصري لألعاب القوى في بطولات العالم العسكرية هو " عدم التخطيط لانتقاء عناصر من صغار السن من المتطوعين بالمدراس الفنية الأساسية بالقوات المسلحة " وأقلها تأثيراً " هو عدم وجود أهداف محددة يسعى الى تحقيقها العاملون في هذا المجال " .
  - أكثر المعوقات المادية تأثيراً هي " أن عدد الملاعب غير كافي لممارسة رياضة ألعاب القوى بالقوات المسلحة " وأقلها تأثيراً هو " ارتفاع أسعار الملابس الخاصة بتدريب اللاعبين " .
  - أكثر المعوقات التي تتعلق باللاعب نفسه هو " خوف اللاعب من الإصابة حتى لا يحرم من اللعب مع ناديه " وأقلها تأثيراً هو " أساليب انتقال اللاعب لمكان التدريب يرهق ميزانيته " .
  - أكثر المعوقات التي تتعلق بالنواحي النفسية هو " عدم اهتمام أجهزة الاعلام ببطولات القوات المسلحة لألعاب القوى بعكس كرة القدم " وأقلها تأثيراً هو " صعوبة المواصلات والانتقال لمكان التدريب " .
  - أكثر المعوقات التي تتعلق بالمدرسين هو " قلة المدربين المتخصصين في رياضة ألعاب القوى بالقوات المسلحة " وأقلها تأثيراً هو " عدم تفرغ المدربين لألعاب القوى فقط " .
  - أكثر المعوقات التي تتعلق بالاداريين هي " قلة الكوادر الادارية المؤهلة للقيام بواجباتها في مجال ألعاب القوى بالقوات المسلحة " وأقلها تأثيراً هي " بعض الاداريين ليس لهم خبرة عملية كافية في مجال ألعاب القوى مما يؤثر على حسن الادارة " .
  - أكثر المعوقات التي تتعلق بالحكام هي " قلة دراسات الصقل للحكام وعدم وقوفهم على أحدث التعديلات " وأقلها تأثيراً هي " سوء المستوى الفني للحكام بوجه عام " .
  - تختلف درجة تأثير كل معوق من معوقات عدم اشتراك المنتخب العسكري لألعاب القوى في بطولات العالم العسكرية .

- أعلى المعوقات في الترتيب الكلي للاستبيان هي المعوقات التي تتعلق بالتخطيط وأقلها فسي الترتيب هي المعوقات التي تتعلق بالحكام .

## ٥ - ٢ . التوصيات

خلصت الدراسة الى التوصيات الآتية :

- ضرورة الاهتمام بتزليل المعوقات في جميع المجالات كل حسب درجة أهميته وهى كما يلى :-

### \* المعوقات التي تتعلق بالتخطيط :

- ضرورة الاهتمام بالتخطيط لانتقاء عناصر من صغار السن المتطوعين بالمدارس الفنية الأساسية بالقوات المسلحة .
- تفرغ بعض المسؤولين للتخطيط ورسم السياسات الرياضية لبطولات العالم العسكرية واستمرارهم في مناصبهم لمدة تسمح بتحقيق أهداف الخطط طويلة المدى لاعبي اللاعبين .

### \* المعوقات التي تتعلق بالمجال المادي :

- ضرورة التوسع في انشاء ملاعب لألعاب القوى في كل مركز رياضى .
- ضرورة توفير الأجهزة والأدوات والملابس الخاصة بألعاب القوى .
- ضرورة الاهتمام بانشاء مراكز للطب الرياضى بكل مركز رياضى، وتعيين أطباء متخصصين فى هذا المجال .

### \* المعوقات التي تتعلق باللاعب نفسه :

- ضرورة الاهتمام باللاعبين واعطائهم بدل انتقال وتوفير التغذية المناسبة ووسائل المواصلات الملائمة لنقلهم لآماكن التدريب .

- تجنيد الأبطال الرياضيين لخدمة جهاز الرياضة للقوات المسلحة بدلا من تجنيحهم من وحدات مختلفة .

- ضم المتفوقين في بطولة القوات المسلحة لألعاب القوى وعمل معسكر تدريب دائم لهم .

#### × المعوقات التي تتعلق بالنواحي النفسية :

- ضرورة اهتمام وسائل الاعلام بلاعبى ألعاب القوى واعطاء بطولات ألعاب القوى المساحة المناسبة من الدعاية .
- ضرورة تشجيع الموهوبين من أبطال ألعاب القوى بالقوات المسلحة ومنحهم الحوافز المادية المناسبة .

#### × المعوقات التي تتعلق بالمدرسين :

- ضرورة عقد دورات تدريبية في مجال ألعاب القوى بصفة مستمرة للوقوف على أحدث طرق التدريب في العالم .
- ضرورة ايفاد مدربي ألعاب القوى الى الدول المتقدمة في هذا المجال لصلفهم بصفة مستمرة .
- ضرورة تفرغ المدربين لنشاط ألعاب القوى وربط مكافآتهم بما يحققون من نتائج .

#### × المعوقات التي تتعلق بالاداريين :

- ضرورة عقد دراسات مقل في المجالات الادارية لوقوف الاداريين على أحسن الوسائل التي تحقق حسن الادارة مما يرفع شأن رياضة ألعاب القوى .

#### × المعوقات التي تتعلق بالحكام :

- ضرورة عقد دراسات مقل بصفة مستمرة لحكام ألعاب القوى للوقوف على كل ماهو حديث ومعرفة أحدث التعديلات في مجال ألعاب القوى .

المراجع

أولا : المراجع العربي

ثانيا : المراجع الأجنبي

أولاً : المراجع العربية

- ١ - أحمد محمد الحسيني : دراسة أسباب تخلف المستوى الرقعى المصرى لسباحة المسافات القصيرة رسالة ماجستير ، ١٩٧٧ .
- ٢ - اسماعيل حامد عثمان : بعض المشكلات التى تواجه العاملين فى مجالات التربية الرياضية ، أسبابها واقتراحات لعلاجها ، رسالة دكتوراه ، ١٩٧٩ .
- ٣ - السيد عامر الشهاوى : التخطيط لتدريب ألعاب القوى فى جمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير ، ١٩٨٢ .
- ٤ - أمينة أحمد عفان : أسباب عدم اقبال طالبات المرحلة الثانوية على ممارسة نشاط ألعاب القوى ، رسالة ماجستير ، ١٩٧٤ .
- ٥ - حسين حسن مصطفى : دراسة لتحديد بعض المشكلات التى تواجه القائمين بالتدريب الرياضى فى الأردن ، رسالة ماجستير ، ١٩٨٢ .
- ٦ - حمادة عثمان سليمان : معوقات عدم انتشار ألعاب القوى فى المدارس الثانوية ببنين ، رسالة ماجستير ، ١٩٧٧ .
- ٧ - سنية حسن خليل : أسباب تأخر التربية الرياضية فى المرحلة الثانوية بنات بالسودان ، رسالة ماجستير ، ١٩٧٨ .
- ٨ - سليمان أحمد حجر وآخرون : ألعاب القوى ، الأسس العلمية والتطبيقية ، دار شافعى للطباعة ، ١٩٨٧ .
- ٩ - سهير سالم محفوظ : دراسة تحليلية لبعض العوامل المؤثرة على ممارسة تلاميذ المرحلة الإعدادية للأنشطة الرياضية عامة وألعاب القوى خاصة ، رسالة ماجستير ، ١٩٧٩ .
- ١٠ - صابر عبد المنعم حسان : دراسة تحليلية لنتائج مصر فى ألعاب الدورات الأولمبية منذ عام ١٩١٢ حتى ١٩٨٠ ، رسالة ماجستير ، ١٩٨٥ .
- ١١ - عبد الحميد غريب شرف : معوقات رياضة الجمباز للبنين فى مصر ، رسالة ماجستير ، ١٩٨٢ .
- ١٢ - علاء الدين إبراهيم صالح : معوقات أداء عمل المدربين فى بعض الأنشطة الرياضية فى جمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير ، ١٩٨٧ .
- ١٣ - لطفى توفيق قلينسى : معوقات تقدم المستوى الرقعى فى بعض مسابقات ألعاب القوى فى جمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير ، ١٩٨٠ .

- ١٤- محمد حسن علاوى ، محمد نصر الدين رضوان : القياس فى التربية الرياضية وعلم النفس الرياضى ،  
دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٧٩ .
- ١٥- مديحة سامى وآخرون : ألعاب القوى ، الجهاز المدرسى للكتب الجامعية  
والمدرسية ، القاهرة ، ١٩٧٩ .
- ١٦- منتصر أحمد طرفه : دراسة لبعض العوامل التى أدت الى تخلف رياضة التجديف فى مصر ،  
رسالة ماجستير ، ١٩٨٠ .
- ١٧- منى عبد الفتاح لطفى : دراسة لأهم المشكلات التى تواجه الفنيين الرياضيين فى القطاع  
التعليمى بمحافظة الشرقية ، رسالة ماجستير ،  
١٩٨٣ .
- ١٨- نادية مرتضى : دراسة بعض الأسباب التى تحول دون تقدم السباحة فى كليات  
التربية الرياضية للبنات ، رسالة ماجستير ،  
١٩٧٨ .
- ١٩- هيئة التدريب للقوات المسلحة : التربية الرياضية فى القوات المسلحة ،  
المنشور التعليمى رقم ( ١ ) ، ١٩٦٦ .
- ٢٠- \_\_\_\_\_ : كتيب بطولة العالم العسكرية للملاكمة ، القاهرة ،  
١٩٨٨ .
- ٢١- \_\_\_\_\_ : التعليمات التنظيمية للتربية الرياضية فى القوات المسلحة ، د . ت .
- ٢٢- \_\_\_\_\_ : التعليمات العامة والفنية لدورى القوات المسلحة ، د . ت .

ثانياً : المراجع الأجنبية

23. ALDRIDGE, J.S.: "Certification of High School Coaches as Viewed by State Directors of Athletic, Physical Educators and Coaches"., Dissertation Abstracts International. A., Vol. 36, No. 8, Feb., 1976.
24. : INTERNATIONAL MILITARY SPORTS COUNCIL
25. Prayitno : "Student Problem-Solving Resources as Reported by Student in Public general Senior Secondary School in West Sumatera, Indonesia, Dissertation Abstracts International. A. Vol. 41, No. 10, April, 1981.