

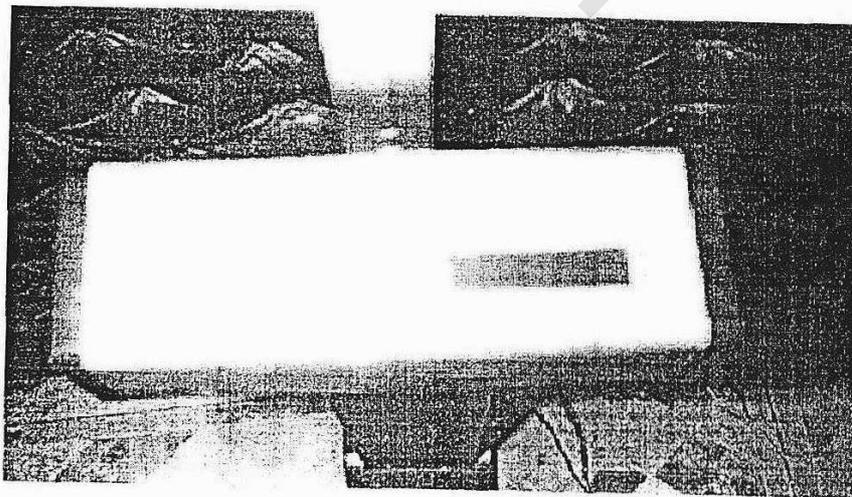
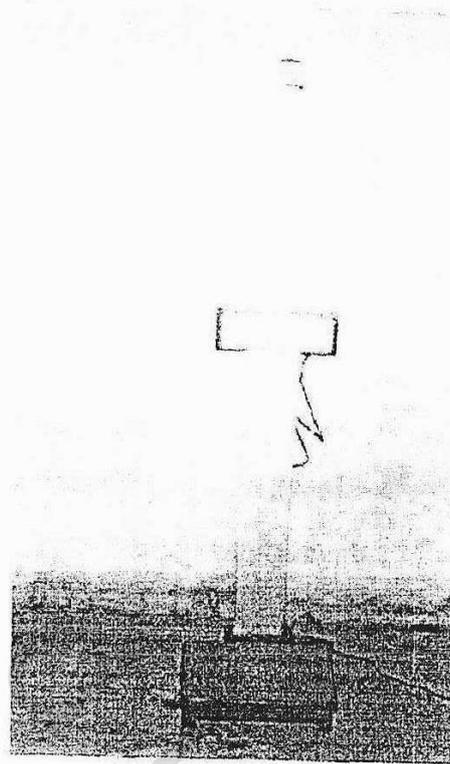
الرفقة

١/١٨١

مرفق (١)

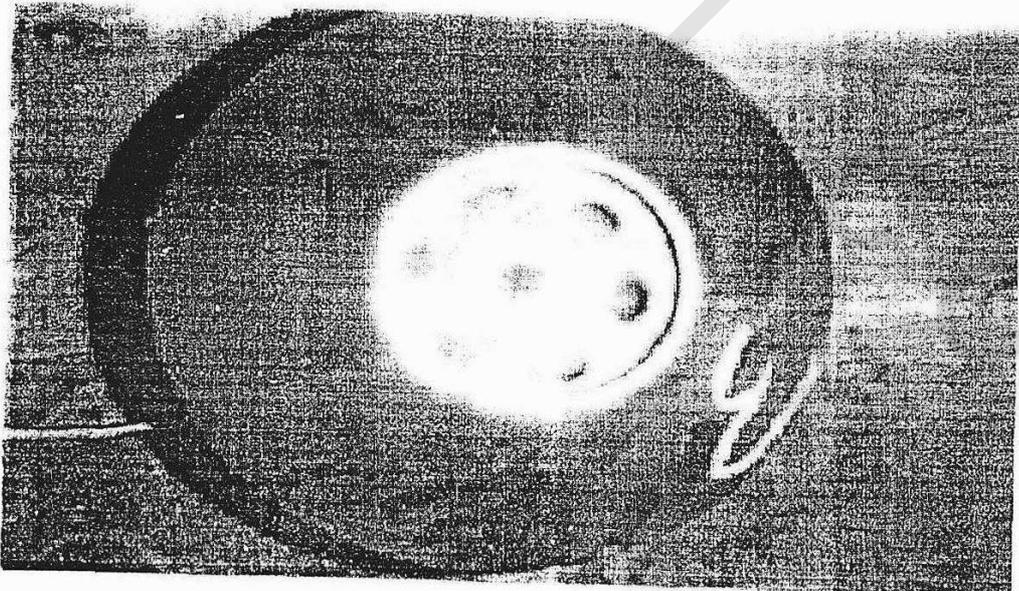
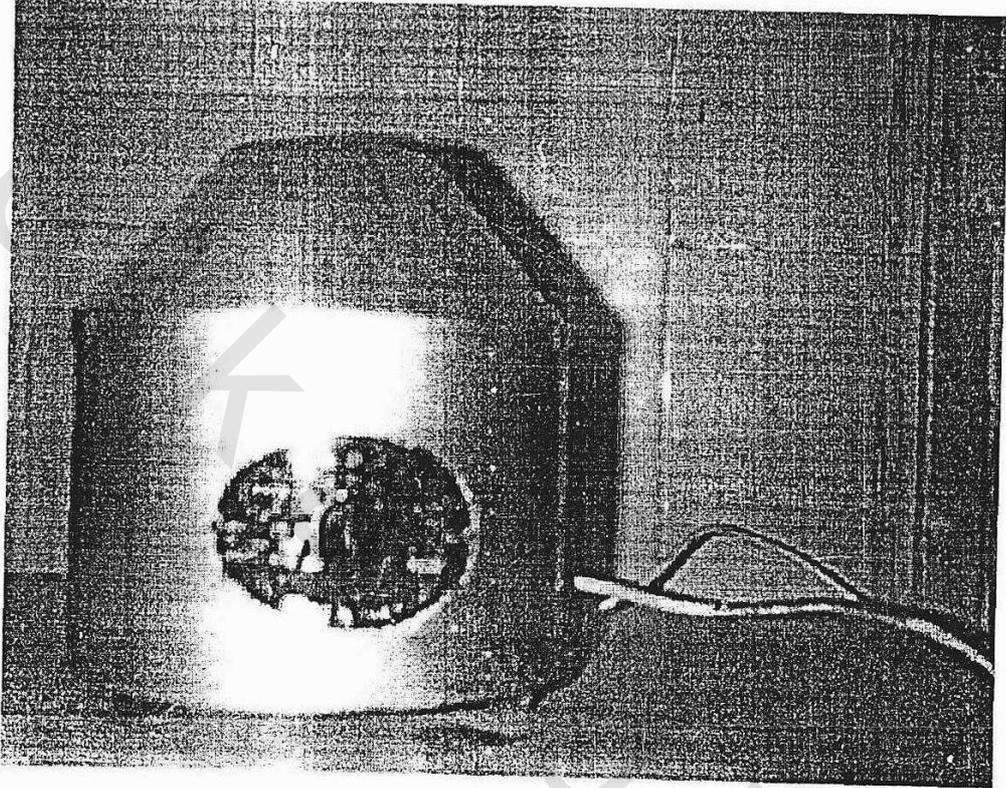
جهاز قياس طول ووزن (رستاميترا)

مزود بميزان إلكتروني



٢/١٨٢

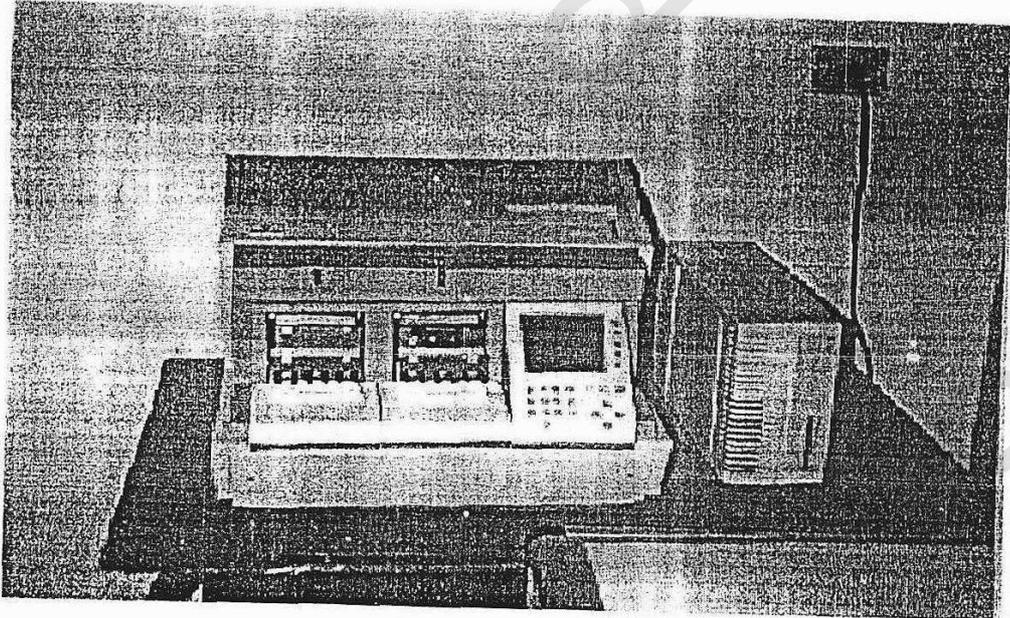
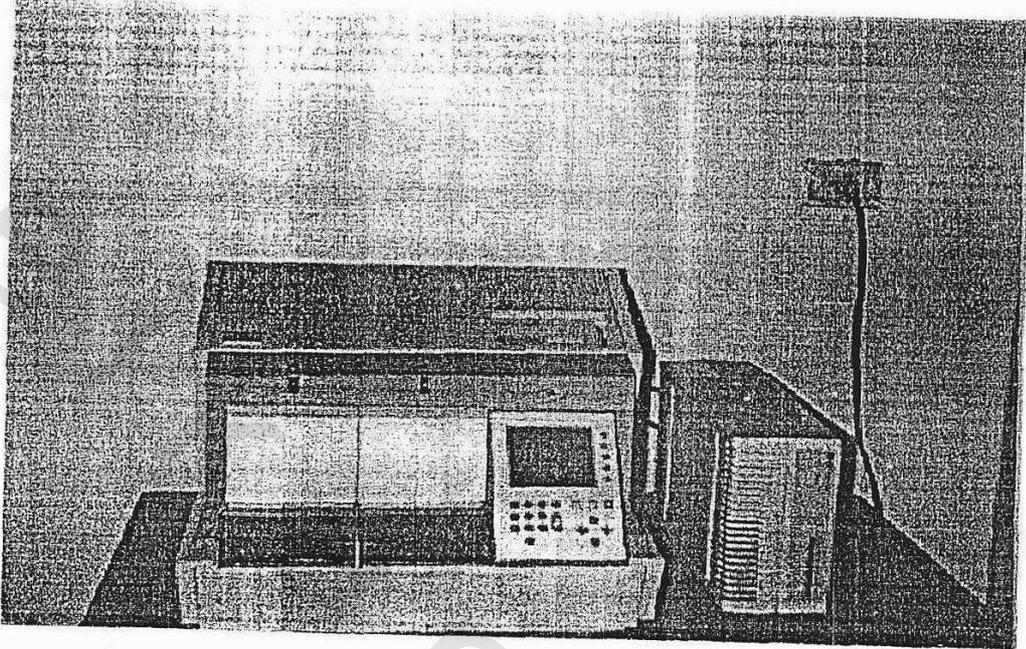
مرفق (٢)
جهاز الطرد المركزي



٣/١٨٣

مرفق (٣)

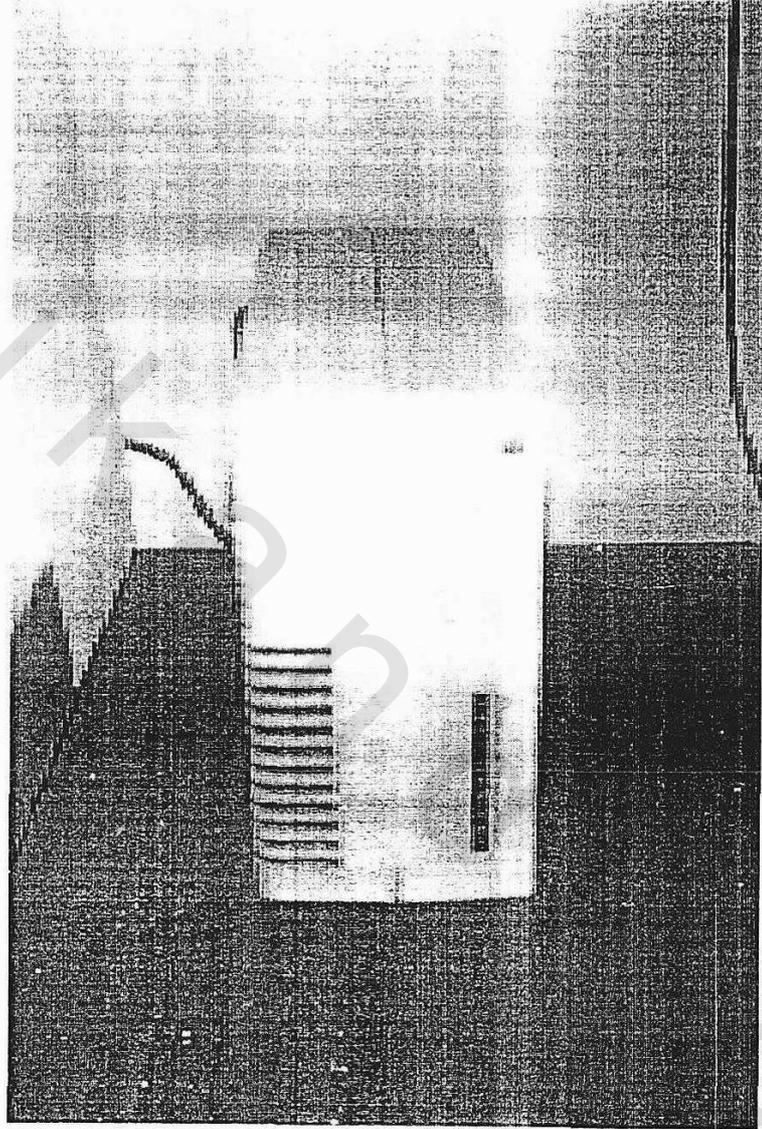
جهاز تحليل الهرمونات



٤/١٨٤

مرفق (٤)

وحدة إخراج البيانات الخاصة
بجهاز تحليل نسبة الهرمونات



مرفق (٥)

50M.sprint

إختبار عدو ٥٠ متر

الهدف :

قياس السرعة

معامل الثبات : ٠,٨٥ - ٠,٨٦

درجة التشبع : ٠,٧٧ - ٠,٧٥

الإجراءات :

- يفضل إشتراك إثنين من المتسابقين .
- تحدد منطقة للسباق بخطين أحدهما للبداية والآخر للنهاية بحيث تكون المسافة بينهما ٥٠ متراً .
- يقف المتسابقون خلف خط البداية في وضع الإستعداد .
- يقوم منظم السباق برفع يده وينادي : إستعداد (Ready) ثم يخفض ذراعه ويأمر بالإنطلاق (Go) وتلك علامة بداية حساب الزمن وتشغيل ساعة الإيقاف
- يجري المختبر بأقصى سرعة لديه لقطع خط النهاية .

حساب الدرجة:-

- نتيجة السباق تحسب على أساس الوقت الذي إستغرقه المتسابق من لحظة إشارة البدء حتى عبور خط النهاية ويسجل لأقرب ٠,١ من الثانية .

(١ : ١٠٨-١٠٩) (٧ : ٢٨١-٢٨٣) (٤٣ : ٣٢٠-٣٢١)

مرفق (٦)

إختبار الوثب العريض من الثبات Standing broad Jump Test

الهدف :

قياس القدرة العضلية للرجلين فى الوثب للأمام .

مستوي السن : من ٦ سنوات إلي مرحلة الجامعة .

الجنس : يصلح للبنين والبنات .

معامل الثبات :

بلغ معامل الثبات ٠,٩٦٥ وذلك بتطبيق الإختبار وإعادة تطبيقه .

معامل الصدق : بلغ معامل الصدق ٠,٦٧ .

التعليمات :

- يقف المختبر خلف خط لبداية بحيث تكون القدمان متوازيتين ومتباعدتين قليلاً.

- يقوم المختبر بثني الركبتين ومرجحة الذراعين خلفاً ، والوثب للأمام لأبعد

مسافة ممكنة ، وذلك برفع القدمين ومد الركبتين ومرجحة الذراعين .

حساب الدرجة :

- يتم القياس من خط البداية إلي آخر جزء من الجسم يلمس الأرض من إتجاه

خط البداية كما يدخل خط القياس فى المسافة ويتم القياس لأقرب سنتيمتر .

- للمختبر ثلاث محاولات وتحسب أحسن محاولة .

نقاط إضافية :-

- يتم الإرتقاء بالقدمين معاً .

- يتم الإحماء قبل الإختبار .

- يفضل أن تكون الأرض غير ملساء لتساعد على الدفع .

- يتم مرجحة الذراعين للأمام ولأعلي لإعطاء الدفع .

مرفق (٧)

Vertical Jump test إختبار الوثب العمودي

الهدف :

قياس القدرة العضلية للرجلين معاً على الوثب العمودي وبذل أقصى درجة من الجهد للوصول لأقصى إرتفاع عن الأرض رأسياً .

مستوي السن : من سن ٩ سنوات إلي ما بعد البلوغ .

الجنس : يصلح هذا الإختبار للبنين والبنات .

معامل الصدق : بلغ صدق هذا الإختبار ٠,٧٨ , وذلك بأداء أربع محاولات .

التعليمات :

- يقف المختبر بإحدي جانبيه مواجهه الحائط ، والكعبين معاً ، مع مسك

الطباشير بيده القريبة من الحائط مع الإحتفاظ بكعبيه على الأرض .

- يضع علامة بالطباشير على الحائط لأعلي مكان يصل إليه الطباشيره .

- يقوم المختبر ثني الركبتين لأسفل مع الإستمرار فى رفع يده إلي اعلي .

- يقوم المختبر بالوثب لأعلي بقدر المستطاع ويضع علامة أخري بنفس اليد ف

أعلي مكان وصل إليه بالقفز علي مع الإحتفاظ بإستقامة الجسم .

- يرسم خط علي الأرض عمودي علي الحائط بطول ٣٠ سم .

حساب الدرجة :

- يعطي المختبر من ثلاث إلي خمس محاولات .

- تحتسب السنتيمترات بين العلامة التي سجلها المختبر عند وقوفه على الأرض

والعلامة المسجله لأحسن محاولة .

(١ : ١١٣-١١٤) (٧ : ٢٦٦:٢٤٦) (٤٣ : ٢٢٨-٢٢٩) (٤٤ : ٩٠-٩١)

(٥٢ : ٨٢-٨٣) (٥٧ : ١٢٢ : ١٢٨)

$$\frac{188}{1/8}$$

مرفق (٨)

جمع الدم Blood Collection

تستخدم عينات الدم في معظم التجارب المعملية وخاصة علم الدم **Hematology** لذا يجب إعتقاد الطرق العلمية الصحيحة في سحب عينات الدم وحفظها بشكل يتلائم مع حاجة التجربة المطلوب إنجازها ، وتسحب عينات الدم لأغراض الفحص المخبري وتعتبر أهم طرق سحب الدم هي :-

من الأوعية الدموية (**Capillary Blood collection**) يجمع الدم بهذه الطريقة عن طريق إحداث ثقب في الجلد (**Skin puncture**) بواسطة مثقب أو واخز مدبب الرأس (**Lancet**) الذي يجب أن تتوفر فيه الصفات الآتية :-

(أ) يجب أن يكون المثقب معقماً (**Sterile**)
(ب) يجب أن يكون رأس المثقب مدبباً وحاداً ويجب التأكد من حدة رأس المثقب ويتوافر في الأسواق مثاقب جلدية قياسية معقمة تستخدم لمرة واحدة (**Disposable**) ولا يمكن إستخدامها مرة أخرى ضمناً لعدم إنتشار الأمراض .

خطوات ثقب الجلد (Procedure)

ينظف المكان المختار بقطعة قطن أو شاش مبلله بـ ٧٠% كحول وجفف ، ويرافق ذلك تنشيط الدورة الدموية في الموقع المنتخب عن طريق الدعك أو الحرارة ، يتبع ذلك شد الجلد بالضغط على الموقع قبل إحداث ثقب بالجلد بوخزه سريعة واحدة .

طرق سحب الدم الوريدي Techniques of veinous Blood collection

-نظام الحقن Syringe system

لا تستخدم المحاقن الزجاجية وإبرها ، بل تستخدم المحاقن البلاستيكية لمرة واحدة فقط وترمي (**Disposable**) .

$$\frac{189}{2/8}$$

تابع مرفق (٨)

مواقع الإختراق الوريدي

يتم إختبار الوريد المناسب للإختراق بناءً على ما يلي :-

(١) طبيعة الأوردة السطحية : يفضل إختراق الأوردة المستقيمة والثابتة غير المخترقة حديثاً، يجب الإبتعاد عن الأوردة المتعرجة والمتفرعة .

(٢) أفضلية الأوردة : يفضل إعطاء الأولوية فى الإختراق للأوردة فى المواقع التالية .

عند البالغين بالترتيب : أ-مقدمة الساعد .

ب-داخل المرفق .

ج-ظهر القدم .

(٣) مدة الإختراق : تعتبر أوردة الأعضاء التي تتحرك حرية أنسب المواقع لإحداث الإختراق الوريدي لفترة زمنية طويلة .

خطوات الإختراق الوريدي

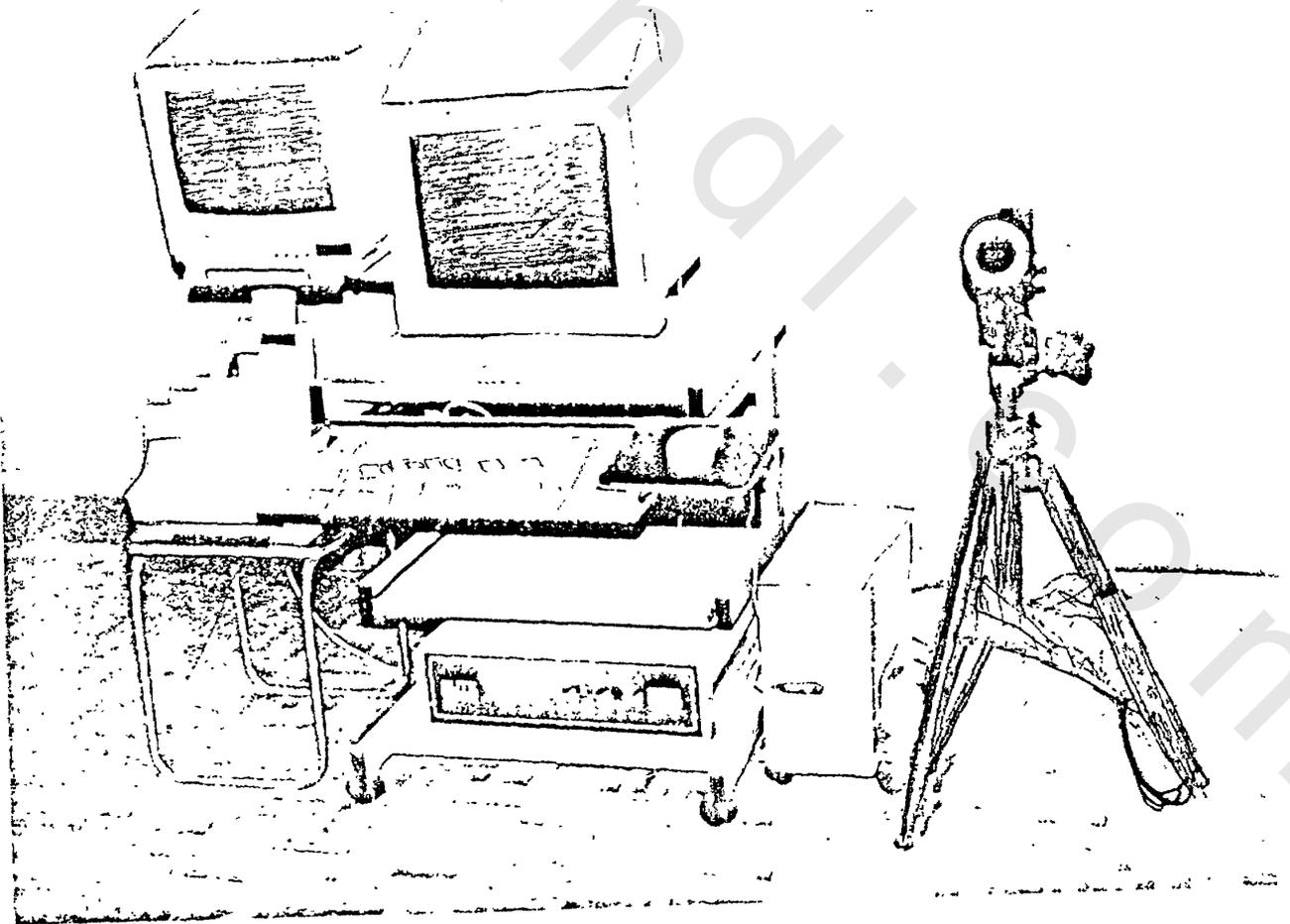
يجب أن يكون المريض والشخص المكلف بسحب الدم فى وضع إسترخاء نسبي

ونفسي أثناء عملية سحب الدم .

(٣٠ : ١٥ : ١٦ ، ٢٢-٢٤)

٩/١٩٠

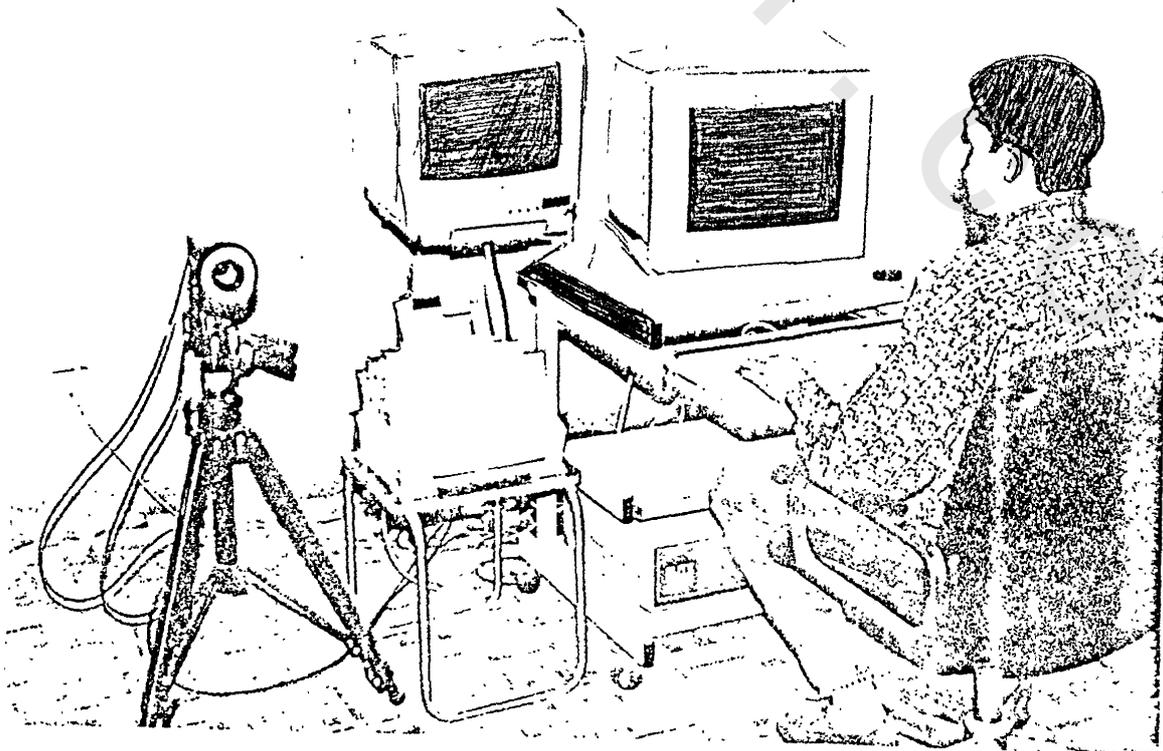
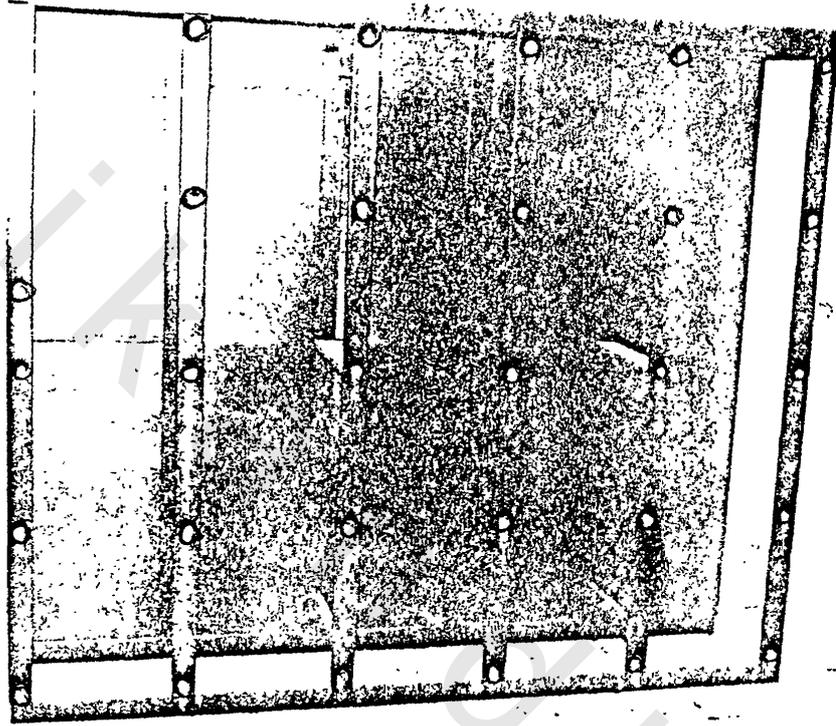
ملحق (٩)
وحدة التحليل الحركي elite



ملحق (١٠)

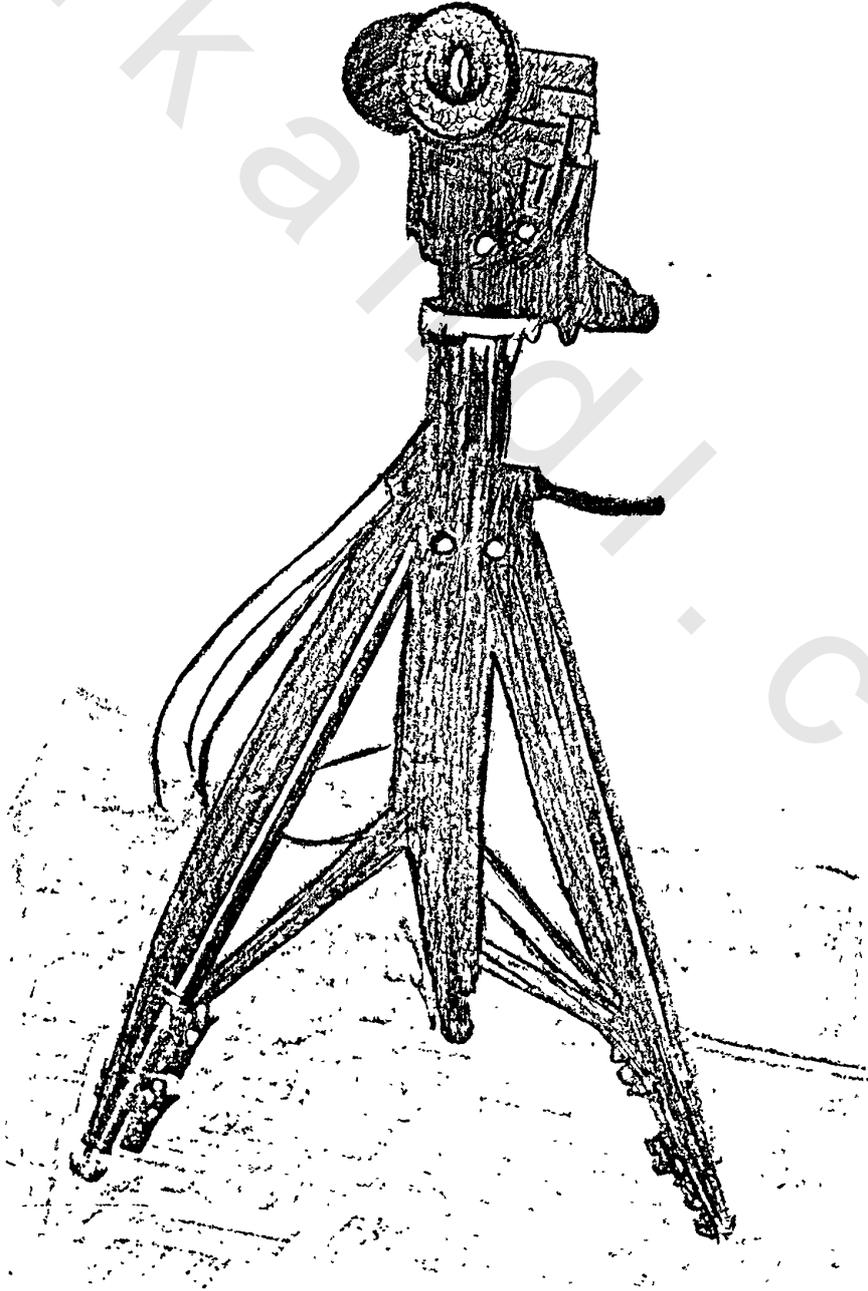
لوحة المعايرة، شاشة العرض الخاصة بها

Calibration grid



١١/١٩٢

ملحق (١١)
الكاميرا
Camera



١٢/١٩٣

ملحق (١٢)



Egyptian Athletic Federation

الإتحاد المصري لألعاب القوى

Cairo: / / 200

القاهرة في: ٥ / ٩ / ٢٠٠٢

السيد الأستاذ الدكتور/ عميد كلية التربية الرياضية للبنين ببناها

تحية طيبة وبعد ..

يسعدني ان اهدى سيادتكم أطيب تحيات الاتحاد المصري لاعباب القوى .. وتحياتي الشخصية ..
ردا على الخطاب الوارد من سيادتكم والخاص بطلب أسماء لاعبي العاب القوى للوثب
الطويل والمسجلين بأندية غزل المحلة و بلدية المحلة والاتحاد السكندري للموسم الرياضي
٢٠٠١-٢٠٠٢ نتشرف بأن نرسل لسيادتكم أسماء اللاعبين المشار إليهم بعالية حسب أنديةهم المسجلين
بها للموسم سالف الذكر

م	الاسم	النادى	م	الاسم	النادى
١	تامر محمد على	الاتحاد	١٢	على فؤاد محمد مرسى	الاتحاد
٢	اشرف حسن عبد الرازق	الاتحاد	١٣	محمد فوزى شلبى	غ المحلة
٣	نادر حسن عبد الرازق	الاتحاد	١٤	احمد إبراهيم الزغبى	غ المحلة
٤	محمد عبد المنعم محمود	الاتحاد	١٥	محمد محمد التهامى	غ المحلة
٥	محمد محمد رضا	الاتحاد	١٦	هشام محمود البلاط	غ المحلة
٦	جميل صلاح الدين زكى	الاتحاد	١٧	محمد احمد المرسى	غ المحلة
٧	شريف محمد نسيم	الاتحاد	١٨	عمرو حسن ملش	ب المحلة
٨	متولى محمد متولى	الاتحاد	١٩	صابر إبراهيم الشيخ	ب المحلة
٩	حسين محمد أمين	الاتحاد	٢٠	محمد العيسوى السيد	ب المحلة
١٠	عمرو محمد محمد	الاتحاد	٢١	حسن درويش محمود	ب المحلة
١١	إبراهيم جابر محمد	الاتحاد			

مرسل لسيادتكم للتكرم بالاطلاع واتخاذ اللازم ..

مع وافرة التحية ...

الإتحاد المصري لألعاب القوى
عام الإتحاد
أ. د. / يسعويسى احمد

Adres: Sport Federations Building
Al Estad Al Bahary St. Nasr City, Cairo,
Tel.: 2607788-4052164 - Fax.: 2605855

العنوان: مجمع الإتحادات الرياضية
شارع الأستاذ البحرى - مدينة نصر - القاهرة
تليفون: ٢٦٠٧٧٨٨-٢٦٠٢١٦٤ - فاكس: ٢٦٠٥٨٥٥



١٣/١٩٤

ملحق (١٣)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

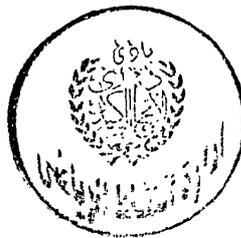
السيد الأستاذ الدكتور: عميد كلية التربية الرياضية للبنين ببناها

نحيط سيادتكم علماً بأن المعيد: عمرو محمد رشدي محمد قد قام بإجراء الدراسة الخاصة به والمتعلقة بعلاقة نسبة هرمون التستوستيرون بمستوى الإنجاز الرقمي للوثب الطويل للاعبى الدرجة الأولى وقد تمت الدراسة على اللاعبين المسجلين للموسم (٢٠٠٠ - ٢٠٠١) والآتى أسمائهم:

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| ١- تامر محمد على | ٧- شريف محمد بسيم |
| ٢- أشرف حسن عبد الرازق | ٨- متولى محمد متولى |
| ٣- نادر حسن عبد الرازق | ٩- حسين محمد أمين |
| ٤- محمد عبد المنعم محمود | ١٠- عمرو محمد محمد |
| ٥- محمد محمد رضا | ١١- إبراهيم جابر محمد |
| ٦- جميل صلاح الدين زكى | ١٢- على فؤاد محمد مرسى |

أنهم جميعاً لاعبين بالنادى ومسجلين بالإتحاد المصرى لألعاب القوى للهواة للموسم (٢٠٠٠-٢٠٠١) وأنهم وافقوا متطوعين على الإشتراك فى هذه الدراسة وذلك للعلم وقد أعطيت هذه الإفادة بناءً على طلب الباحث دون أدنى مسؤولية على النادى وتفضلوا بقبول فائق الإحترام

مدير عام النادى
رضوان إبراهيم رضوان



١٤/١٩٥
ملحق (١٤)

نادى غزل المحلة
إدارة النشاط الرياضى

السيد الأستاذ الدكتور / عميد كلية التربية الرياضية للبنين ببناها
تحية طيبة وبعد

نفيد سيادتكم علما بأن السيد / عمرو محمد رشدى المعيد بكلية التربية الرياضية للبنين ببناها قد
قام بإجراء وتطبيق البحث الخاص برسالة الماجستير وذلك على بعض لاعبي نادى غزل
المحلة للدرجة الأولى والمقيدين بالاتحاد المصرى لألعاب القوى للهواة عام ٢٠٠٠ — ٢٠٠١م
واللاعبين هم :

- ١- محمد أحمد المرسى
- ٢- محمد فوزى شلبى
- ٣- محمد محمد التهامى
- ٤- أحمد إبراهيم الزغبى

وهذه شهادة منا بذلك قدمت له بناء على طلبه لتقديمها إلى من يهيمه الأمر

مدير إدارة النشاط الرياضى

شركة غزل المحلة
إدارة النشاط الرياضى
والعلاج الرياضى

١٥/١٩٦
ملحق (١٥)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

محافظة الغربية



نادى المحلة الكبرى الرياضى

المشهرة برقم ٢٢ لسنة ١٩٧٦

بلدية المحلة

بخصوص: كلية التربية الرياضية ببنها

المحلة الكبرى فى ١٦ / ١١ / ٢٠٠١

السيد الاستاذ الدكتور / عميد كلية التربية الرياضية للبنين ببنها
تحية طيبة وبعد *

نفيد سيادتكم علما بأن السيد / عمرو محمد رشدي المعيد بكلية
التربية الرياضية للبنين ببنها قد قام باجراء وتطبيق البحث الخاص برسالة
الماجستير في التربية الرياضية بالمحلة الكبرى في نادي بلدية المحلة للدرجة الاولى والمقيد
بالتخصص في التربية الرياضية للمهارة عام ٢٠٠٠ - ٢٠٠١م واللاعبين هم:

- ١- هشام محمود البلاط *
- ٢- عمرو حسن ملش
- ٣- صابر ابراهيم الشين
- ٤- محمد العيسوي السيد
- ٥- حسن محمود كرويسر

وهذه شهادة منا بذلت قدمت له بناء على طلبه لتقديرهم المسن

بسم الله الامر *

مدير عام النادي

مدير عام النشاط الرياضي



١٥
١١ / ١٩

١٦/١٩٧
ملحق (١٦)

معمل التحاليل الطبية و أبحاث الدم

Dr.
Osama S. El-Shaer
Prof. of Clinical pathology
Faculty of medicine



دكتور
أسامة سعد الشاعر
دكتوراه التحاليل الطبية وابحاث الدم
استاذ بكلية الطب

Name : Date : ٢٠١٦ / ٢ / ٨
Referred By :
دكتور عماد محمد عبد الحميد / دكتور محمد شادي محمد / دكتور محمد شادي محمد

REPORT

قياس مستوى هرمون التستسترون بعد الأداء	قياس مستوى هرمون التستسترون قبل الأداء	مسلسل
٧,١٨	٥,٥٥	١
٥,٧٩	٥,٣	٢
٨,٤٧	٨,٢٨	٣
٦,٢١	٥,٤٤	٤
٥,٢٣	٣,١٦	٥
١٠,٦٨	٨,٤٢	٦
٧,٢	٥,٦٩	٧
٧,٨٩	٥,٥٩	٨
٨,١٢	٧,٥٧	٩
٧,٣٢	٦,٨٢	١٠
٤,٨٣	٤,٣٥	١١
٩,٤٩	٨,٢٨	١٢
٤,٨١	٣,٨٣	١٣
١٣,٨	١١,٦	١٤
٩,٢٢	٨,١١	١٥
١١,١٤	٩,٨٣	١٦
٩,١٣	٨,٢٨	١٧
٦,٤٤	٥,٢٣	١٨
٨,٤٦	٦,٦٢	١٩
٧,١٤	٥,٦٥	٢٠
٥,٨٤	٥,٣	٢١
٩,١٤	٨,٣٣	٢٢
٧,٨٩	٦,٧٢	٢٣
٨,٦٢	٧,٤٤	٢٤

معمل التحاليل الطبية
الاستاذ الدكتور
أسامة سعد الشاعر

ملخص البحث باللغة العربية
مستخلص البحث باللغة العربية
مستخلص البحث باللغة الإنجليزية
ملخص البحث باللغة الإنجليزية

مقدمة ومشكلة البحث :-

مما لاشك فيه أن هرمون التستوستيرون يقوم بدور كبير خاصة بالنسبة للقوة العضلية حيث يلاحظ زيادة الفرق في مستوي القوة العضلية للذكور عن الإناث مما يعطيهم فرصة للتفوق في كثير من الأنشطة وأنه من العوامل المؤثرة على القوة المقطع الفسيولوجي للعضلة فكلما كان المقطع الفسيولوجي كبيراً كلما إزدادت القوة العضلية وأن إرتفاع نسبة هرمون الذكورة ترتبط باللياقة البدنية المرتفعة وتؤدي بالتالي إلى زيادة المقطع الفسيولوجي للمجموعات العضلية المختلفة .

كما نلاحظ أن السرعة ترتبط بمستوي القوة العضلية إرتباطاً كبيراً حيث (لا توجد سرعة دون قوة عضلية) وتعتمد مسابقة الوثب الطويل في أدائها الحركي لتحقيق أعلي المستويات الرقمية على الصفات البدنية ودرجة التكامل بينهما خاصة القوة العضلية .

ومن خلال ملاحظات الباحث كلاعب سابق بالدرجة الأولى (نادي الإتحاد السكندري) لاحظ وجود فارق بين اللاعبين المحليين و الدوليين وبين الرقم المصري المسجل و الرقم العالمي و الأولمبي .

وفي هذه الدراسة يقوم الباحث بدراسة العلاقة بين نسبة هرمون التستوستيرون وسرعة الإقتراب وقوة الإرتقاء وما لها من تأثير في مستوي الإنجاز الرقمي للاعب الوثب الطويل للرجال .

أهداف البحث :-

يهدف البحث إلى محاولة التعرف على :-

- نسبة هرمون التستوستيرون لدى أفراد عينة البحث مقارنة بالنسبة المقررة من اللجنة الأولمبية العالمية المتحدة .

- مقدار سرعة الإقتراب لدي أفراد عينة البحث .
- قوة الإرتقاء لدي أفراد عينة البحث .
- مستوى الإنجاز الرقمي لدي أفراد عينة البحث .

إجراءات البحث :

منهج البحث :-

إستخدم الباحث المنهج الوصفي :-

عينة البحث :-

إشتملت عينة البحث على (٢٤) لاعب وثب طويل من لاعبي الدرجة الأولى للرجال من أندية (غزل المحلة - بلدية المحلة - الإتحاد السكندري) .

مجالات البحث :

المجال البشري :-

أجري البحث على (٢٤) لاعب وثب طويل من لاعبي نادي غزل المحلة ونادي بلدية المحلة والإتحاد السكندري فى مرحلة الدرجة الأولى للرجال .

المجال المكاني :-

تم عمل القياسات للمتغيرات قيد البحث بإستاد بنها ومعمل تحاليل أ.د/ أسامة الشاعر ببنها لتحليلات الدم والمناعة ومعمل كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق تحت إشراف أ.م.د / محمود العزازي المسئول على جهاز التحليل الحركي (elite).

المجال الزمني :-

طبقت قياسات البحث فى الفترة من ٣ /٣/ ٢٠٠١م إلي ١٠ /٣/ ٢٠٠١م.

وسائل جمع البيانات :-

الوسائل والأدوات المستخدمة في البحث :-

م	إسم الوسيلة	وحدة القياس	نوع المقياس
	جهاز قياس إرتفاع القامة (الرسناميتر)	السننيمتر	الطول الكلي للجسم
	ميزان طبي معاير أوتوماتيكي (رقمي)	الكيلو جرام	الوزن
	متر قانوني معاير	السننيمتر ، المتر	مستوي الإنجاز
	كاميرا تصوير أشعة تحت الحمراء	ملي ثانية	سرعة الإرتقاء
	موصلة بجهاز كمبيوتر خاص elite	كجم / ث ٢	قوة الإرتقاء
	سرنجات بلاستيك ٥سم ٣ للإستعمال مرة واحدة	السننيمتر المكعب	لسحب عينات الدم
	كولمان لحفظ الدم ونقله	لتر	لحفظ ونقل الدم
	أنابيب إختبار	السننيمتر	لتجميع عينات الدم
	جهاز طرد مركزي Centrifuge	٣٠٠٠ لفة / دقيقة	لفصل البلازما
	هيارين	ملليمتر	لمنع تجلط الدم
	مساحة بلاستيكية تستخدم لمرة واحدة	ملليمتر	لفصل ونقل البلازما
	جهاز قياس نسبة الهرمونات بالدم	نانوجرام	لقياس مستوي هرمون التستوستيرون في الدم
	ماركة		
	ساعة إيقاف Casio	١٠٠/١	لقياس زمن ٥٠ م عدو ، زمن الإقتراب

قياسات وإختبارات البحث :-

القياسات الجسمية :-

H. الطول (م)

W. -الوزن (كجم)

F %

نسبة الدهون

- القياسات البدنية :-

- قياس زمن الإقتراب (سرعة)
- قياس مسافة الإقتراب (سرعة)
- قياس سرعة الإقتراب (سرعة)
- قياس زمن ٥٠ م (سرعة)
- الوثب العريض (قدرة إنفجارية)
- الوثب العمودي (قدرة إنفجارية)
- قوة الإرتقاء (قدرة إنفجارية)
- سرعة الإرتقاء (سرعة)

- اختبار قياس المستوي الرقمي :-

قياس مسافة الوثب الطويل لكل لاعب (بالمتر ولأقرب سنتيمتر)

قياس نسبة هرمون التستوستيرون :-

- قياس نسبة الهرمون قبل الأداء (وقت الراحة) .
- قياس نسبة الهرمون بعد الأداء (بعد المجهود مباشرة).

خطوات البحث :

- المرحلة الأولى (مرحلة الإعداد)
- المرحلة الثانية (الدراسة الإستطلاعية)
- المرحلة الثالثة (الدراسة الأساسية) وتتضمن :-
- قياس نسبة هرمون التستوستيرون قبل الأداء .
- قياس مستوي الإنجاز الرقمي .
- الإختبارات البدنية .
- قياس نسبة هرمون التستوستيرون بعد الأداء .
- قياس قوة وسرعة الإرتقاء .

المعالجات الإحصائية :

- المتوسطات الحسابية .
- معامل الالتواء .
- الإنحراف المعياري .
- إختبار الفروق "ت"
- مصفوفة الارتباط .

أهم النتائج :-

- يؤدي الإنتظام فى التمرين للوصول للمستويات العليا إلي زيادة نسبة هرمون التستوستيرون لدي أفراد عينة البحث عن المعدل الطبيعي للذكور الأصحاء .
- وجود علاقة ارتباطية (طردية موجبة) دالة إحصائياً بين نسبة هرمون التستوستيرون وقوة الإرتقاء .
- وجود علاقة ارتباطية (غير معنوية) غير دالة إحصائياً بين نسبة هرمون التستوستيرون وسرعة الإقتراب .
- وجود علاقة ارتباطية (طردية موجبة) دالة إحصائياً بين نسبة هرمون التستوستيرون ومستوي الإنجاز الرقمي للوثب الطويل للدرجة الأولى للرجال .

مستخلص البحث

علاقة نسبة هرمون التستوستيرون بمستوي الإنجاز الرقمي
لدي لاعبي الوثب الطويل للدرجة الأولى للرجال .

تهدف الدراسة إلي التعرف على علاقة نسبة هرمون التستوستيرون بمستوي الإنجاز الرقمي لدي لاعبي الوثب الطويل للدرجة الأولى للرجال ، إستخدم الباحث المنهج الوصفي وقد أجريت الدراسة على عينة قوامها (٢٤) لاعب وثب طويل من لاعبي الدرجة الأولى للرجال .

و قد أظهرت هذه الدراسة إلى أن هناك فروق دالة إحصائية لصالح عينه البحث مقارنة بالنسبة المقررة من اللجنة الأولمبية الدولية للأشخاص الأصحاء .

وأظهرت هذه الدراسة أيضاً أن هناك علاقة إرتباطية (طردية موجبة) بين نسبة هرمون التستوستيرون وقوة الإرتقاء .

كما أن هناك علاقة إرتباطية (غير معنوية) غير دالة إحصائياً بين نسبة هرمون التستوستيرون وسرعة الإقتراب .

كما أن هناك علاقة إرتباطية (طردية موجبة) دالة إحصائياً بين نسبة هرمون التستوستيرون ومستوي الإنجاز الرقمي للوثب الطويل لدرجة الأولى للرجال .

Zagazig University Benha Branch
Faculty of Physical Education. For men
Track and field Athletic Department

**The Relationship between the Percentage of
Testosterone the numeric level of
Achievement for the first rank
men players of long jump**

Prepared By

Amr Mohammed Roshdy Mohammed
Demonstrator in Track and field Branch

Supervised by

Prof.Dr.

MAHMOUD YEHIA SAAD
Scientific Research Professor
Dean of the Faculty of
Physical Education.
“Benha”

Prof. Dr.

MOHAMMED SOBHY ABD ELHAMID
Professor of physiology of Exercise
in the Health material department
Faculty of Physical Education
for men in Zagazig

1423 - 2002

Summary

Introduction:

The problem of the research :

There is no doubt that testosterone plays a great role specially for the muscular strength, as it is noticed in the increase of the muscular power standard for males. These can give them a chance of excellence in many activities. It is one of the effective factors on the physiological section of the muscle. The bigger the physiological section the more, the muscular power increased. According , the increase of the testosterone percentage is connected with the highest physical fitness which leads to the increase of physiological section of different muscular groups. It is noticed also that speed is connected greatly with the standard in its action to achieve the highest degrees on the physical characteristics and the degree of their complementing specially, of the muscular power.

Through the remarks of the researcher as a previous athlete of the first rank (in El- It had El Sakandary (Club) & Gazl EL Mahala & Baladeit El Mahala, he noticed that there is a great difference between the national Egyptian record and the international and olympic record.

The researcher studies the relationship between the percentage of testosterone, the strength of take off and the speed of approaching and its effect on the recorded action of the long jump players of males.

The aims of the research:

The research aims to recognize : at :

- The testosterone percentage of the subjects of the research compared with the accepted percentage by the united international olympic committee
- The approach speed for the subjects of the sample
- The strength of taking off for the sample subjects.
- The standard of the digital achievement for the subject.

The subjects of the sample:

The research methodology

The researcher used the descriptive method.

The sample included (24 subjects) of first rank long jump players of males from the following clubs:

Ghazl El Mehalla - El Mehalla municipality - Elethod El sacandry club.

The research fields :

Human field :

The research was conducted on (24 subjects) of long jump players from the clubs of Ghazl El Mehalla El Mehalla

municipality and El Eet had elsacondry club of the first rank (males).

Spatial field :

The measurements of the changes included in the research was proceed in Benha stadium and in : Dr Osama El Shaer's clinical pathology laboratory for blood and immunity assay and in the laboratory of zagazig faculty of physical Education

Time field :

The measurements of research was applied during the period from 2 / 3/ 2002 to/10/3 /2002 AC

Way of collecting data :

Means and instruments used in the research :

<i>Name of the means or instrument</i>	<i>Measuring unit</i>	<i>Measuring type</i>
• Height Measuring Instrument (Restameter)	Centimeter	Total Height of the body
• Automatic medical scale (digital)	Kilogram	weight.
• Assaying legal metre	Centimeter and metre	Performance standard
• Infrared rays camera connected with a special computer	milli / second KG ² /second Cubic centimetre	Jumping speed jumping strength
• Plastic syringes of 50m ₃ to be		Taking blood sample

used once only .		
• Ice tank for keeping and transmitting the blood.	Litre	Keeping and transmitting blood
• Testing tubes	Centimeter	
• Centrifuge		Collecting blood samples
• Heparine	3000 round / minute	Separating the plasma.
• Instrument	millimeter	Printing the blood clotting.
• Marker	thanogram	Measuring the standard of testosterone in blood.
• Stop watch (Cassio)	1/100	Measuring the time of 100 m running, 50 m runing and the time of approaching
• Plastic pepit	millimeter	Separating and transmitting plasma

Measurement and tests of the research:

Body measurements:

- Weight (Kilo gram)
- Height (metre)
- Fat percentage (%)

Physical measurments :

- Measuring the approaching time (speed)
- Measuring the approaching distance (speed)
- Measuring the approaching speed (speed)
- Measuring 100 m. time (speed)
- Measuring 50 m time (speed)

- Broad jump (explosive power ability)
- Vertical jump (explosive ability)
- Taking off strength (explosive ability)
- Taking off speed (speed)

Testing digital standard measuring :-

- Measuring the distance of long jump for each player (by metre and for the nearest centimetre).
- Measuring the percentage of testosterone :-
 - Measuring the percentage before performance (during the rest time).
 - Measuring the percentage after performance (directly after the effort).

The steps of the research :

- First phase (preparation stage).
- Second phase (Reviewing study).
- Third phase (main study) including .
 - Measuring the testosterone percentage before performance
 - Measuring the digital performance standard.
 - Physical tests.
 - Measuring the testosterone percentage after performance .
 - Measuring the speed and strength of taking off.

Statistical treatments :

- Mathematical means.

- Twisting coefficient.
- Normative bias.
- Differences test
- Connection matrix

The most important results :

Regulating the exercise leads to getting the highest standards to the increase of testosterone percentage for the subjects. This leads to searching the normal level for the healthy fit males.

*Finding a connective relationship (direct and positive) which is a statistically function between the percentage of testosterone and the strength of take off.

*Finding a correlative relationship (material) which is not a statistical function between the testosterone and the speed of approaching.

*Finding a correlative relationship (direct and positive) which is a statistic function between the percentage of testosterone and the performance digital standard for first grade males in long Jump.

Abstract

The relationship between the percentage of testosterone and the performance digital standard for the long jump athletes of the first rank for males.

The study aims to recognize the relationship between the testosterone and the performance digital standard for the long jump players of the first rank of males the researcher used the descriptive method and the study was proceeded on a sample of twenty four subjects of long jump players of the first rank for males.

The research has shown that there are clear statistic differences for the interest of the research sample compared with the accepted ratio of the international Olympic Committee of fit people.

The study has shown also that there is a corre - Latvia (direct and positive) relation ship between the percentage of testosterone and the strength of taking off.

There is also a correlative relationship (material) which is not a statistic function between the percentage of testosterone and the speed of approaching.

There is a correlative relationship (direct and positive) which is statistic function between the percentage of testosterone and the performance digital standard for the long jump male players .