

رقم الجدول	عنوان الجدول	قائمة الجداول	الصفحة
١	- المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء في السن والطول والوزن لأفراد عينة البحث .	٢٣	
٢	- متوسط الدرجة والنسب المئوية لآراء الخبراء حول تحديد الصفات البدنية المساهمة التي يتطلبها الأداء الحركي لمهام جنود العمليات الخاصة بقوات أمن القاهرة.	٣٠	
٣	- متوسط الدرجة والنسب المئوية لآراء الخبراء حول تحديد الإختبارات البدنية المحددة للمستويات المعيارية لمجتمع البحث .	٣١	
٤	- المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لحساب معامل الصدق للإختبارات البدنية للمجموعة المميزة والغير مميزة لأفراد عينة البحث .	٣٣	
٥	- معامل الثبات بإعادة الإختبار بين القياس الأول والثاني للإختبارات البدنية المختارة عينة البحث .	٣٤	
٦	- مواعيد إجراء التجربة الأساسية لكل قطاع من قطاعات قوات الأمن عينة البحث	٣٥	
٧	- البيانات الوصفية ( المتوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، الإلتواء ) لجميع المتغيرات لأفراد عينة البحث .	٣٦	
٨	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار السن لأفراد عينة البحث	٣٧	
٩	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار الطول لأفراد عينة البحث	٣٩	
١٠	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار الوزن لأفراد عينة البحث	٤١	
١١	- الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار ضغط البار الحديدي باليدين لأفراد عينة البحث	٤٣	
١٢	- الدرجة التائية لإختبار ضغط البار الحديدي باليدين لأفراد	٤٥	

الصفحة	تابع قائمة الجداول عنوان الجدول	رقم الجدول
	عينة البحث .	
٤٦	المستويات المعيارية لإختبار ضغط البار الحديدي باليدين لأفراد عينة البحث .	١٣
٤٧	الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار الوثب العريض من الثبات لأفراد عينة البحث .	١٤
٤٩	الدرجة التائية في إختبار الوثب العريض من الثبات لأفراد عينة البحث .	١٥
٥٠	المستويات المعيارية لإختبار الوثب العريض من الثبات لأفراد عينة البحث	١٦
٥١	الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار الإنبطاح المائل من الوقوف لأفراد عينة البحث .	١٧
٥٣	الدرجة التائية في إختبار الإنبطاح المائل من الوقوف لأفراد عينة البحث .	١٨
٥٤	المستويات المعيارية لإختبار الإنبطاح المائل من الوقوف لأفراد عينة البحث .	١٩
٥٥	الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار التعلق على العقلة لأفراد عينة البحث .	٢٠
٥٧	الدرجة التائية في إختبار التعلق على العقلة لأفراد عينة البحث .	٢١
٥٨	المستويات المعيارية لإختبار التعلق على العقلة لأفراد عينة البحث .	٢٢
٥٩	الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار عدو ٥. متر لأفراد عينة البحث .	٢٣
٦١	الدرجة التائية في إختبار عدو ٥. متر لأفراد عينة البحث .	٢٤
٦٢	المستويات المعيارية لإختبار عدو ٥. متر لأفراد عينة	٢٥

الصفحة	تابع قائمة الجداول عنوان الجدول	رقم الجدول
	البحث .	
٦٣	الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار نيلسون للإستجابة الحركية الإنتقائية لأفراد عينة البحث .	٢٦
٦٥	الدرجة التائية في إختبار نيلسون للإستجابة الحركية الإنتقائية لأفراد عينة البحث .	٢٧
٦٦	المستويات المعيارية لإختبار نيلسون للإستجابة الحركية الإنتقائية لأفراد عينة البحث .	٢٨
٦٧	الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار جري زجاج بطريقة بارو $٣ \times ٤,٥$ م لأفراد عينة البحث .	٢٩
٦٩	الدرجة التائية في إختبار جري زجاج بطريقة بارو $٣ \times ٤,٥$ م لأفراد عينة البحث .	٣٠
٧٠	المستويات المعيارية لإختبار جري زجاج بطريقة بارو $٣ \times ٤,٥$ م لأفراد عينة البحث .	٣١
٧١	الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار التصويب باليدين على الدوائر المتداخلة لأفراد عينة البحث .	٣٢
٧٣	الدرجة التائية في إختبار التصويب باليدين على الدوائر المتداخلة لأفراد عينة البحث .	٣٣
٧٤	المستويات المعيارية لإختبار التصويب باليدين على الدوائر المتداخلة لأفراد عينة البحث .	٣٤
٧٥	الفئات والتكرارات والنسب المئوية لإختبار ثني الجزع من الوقوف لأفراد عينة البحث .	٣٥
٧٧	الدرجة التائية في إختبار ثني الجزع من الوقوف لأفراد عينة البحث .	٣٦
٧٨	المستويات المعيارية لإختبار ثني الجزع من الوقوف لأفراد عينة البحث .	٣٧

رقم الشكل	قائمة الأشكال والرسوم البيانية	الصفحة
١	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار السن لأفراد عينة البحث	٣٨
٢	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار الطول لأفراد عينة البحث	٤٠
٣	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار الوزن لأفراد عينة البحث	٤٢
٤	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار ضغط الـيار الحديدي باليدين لأفراد عينة البحث	٤٤
٥	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار الوشب العريض من الثبات لأفراد عينة البحث	٤٨
٦	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار الإنبطاح المائل من الوقوف لأفراد عينة البحث	٥٢
٧	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار التعلق على العقلة لأفراد عينة البحث	٥٦
٨	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار عدو ٥٠ متر لأفراد عينة البحث	٦٠
٩	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار نيلسون للإستجابة الحركية الإنتقائية لأفراد عينة البحث	٦٤
١٠	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار جري زجراج بطريقة بارو ٣ × ٤,٥ م لأفراد عينة البحث	٦٨
١١	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار التصويب باليدين على الدوائر المتداخلة لأفراد عينة البحث	٧٢
١٢	- العلاقة بين التكرارات والفئات لإختبار ثني الجزع من الوقوف لأفراد عينة البحث	٧٦

قائمة المرفقات	رقم المرفق
- الخطاب الموجه من إدارة التدريب بمديرية أمن القاهرة إلى مدير قوات الأمن للحصول على الموافقة لإجراء تجربة البحث	١
- قائمة بأسماء السادة الضباط العاملين بقوات الأمن والتي أجريت معهم المقابلات الشخصية لتحديد مهام جنود العمليات الخاصة	٢
- قائمة بأسماء السادة الخبراء في مجال التربية الرياضية .	٣
- قائمة بأسماء المساعدين في إجراء تجربة البحث	٤
- إستمارة إستطلاع الرأي لتحديد الصفات البدنية المساهمة في مهام جنود قوات الأمن وكذلك لتحديد الاختبارات البدنية المحددة للمستويات المعيارية	٥
- الإختبارات البدنية المحددة للمستويات المعيارية لجنود العمليات الخاصة بقوات أمن القاهرة	٦
- إختبار ضغط البار الحديدي لليدين	
- إختبار الوثب العريض من الثبات	
- إختبار الانبطاح المائل من الوقوف	
- إختبار التعلق على العقلة من وضع ثني الزراعين	
- إختبار عدو ٥٠ متر	
- إختبار نيلسون للاستجابة الحركية الانتقائية	
- إختبار جري زجراج بطريفة بارو ٢ × ٤,٥ م	
- إختبار التصويب باليدين على الدوائر المتداخلة	
- إختبار ثني الجزع من الوقوف	
ملخص البحث باللغة العربية	
ملخص البحث باللغة الأجنبية	