

حكم وأمثال وأقوال

"أقوال وأمثال"

- إن الإيمان بالله هو الذي يجعل للحياة قيمة ، وهو الذي يمكننا من أن نستخرج من الحياة كل ما فيها من لذة وسعادة .
- إن أعظم علاج للقلق (ولا شك) هو : الإيمان .
- إن الإيمان هو إحدى القوى التي يعيش الإنسان بواسطتها ، وغيابها النهائي يعني : الانهيار .
- الإيمان بالله وخلود النفس هو الذي يضفي معنى وقيمة للحياة .
- عندما يشع نور الله داخل نفوسنا ، تكون الحياة من حولنا أفضل .
- في إخلاص ساعة نجاة الأبد ، ولكن الإخلاص عزيز .
- العلم بذر ، والعمل زرع ، وماؤه الإخلاص .
- الأخلاق الحميدة ، لا الطلي الثمينة ، هي الزينة .
- لا تكمل أخلاق المرء إلا إذا استوى عنده مدح الناس ، وذمهم إياه .
- صاحب الخلق الحسن ، هو من صبر على سيء الخلق .
- من حسن خلقه ، طابت عيشته ، ودامت سلامته ، وتأكدت في النفوس محبته، ومن ساء خلقه، تنكدت عيشته، ودامت نعصته، ونفرت النفوس منه .
- رأس الحكمة : حسن الخلق .
- خير الأدب أن يستحي المرء من نفسه .
- لا يضيع الإحسان أبدا .
- الإحسان يفقد سحره إذا تأخر تقديمه .
- لا يأخذ الإنسان معه إلا الجميل الذي فعل .
- عندما تحسن إلى الآخرين ، تحسن إلى نفسك .
- لا يصدنك عن الإحسان جحود جاحد النعمة .
- أفضل إحسان : تطبيق العدالة على الجميع .
- يد الله مع الجماعة .
- عندما يعمل الإخوة معاً ، تتحول الجبال إلى ذهب .
- إذا ابتسم المهزوم ، فقد المنتصر لذة النصر .

- الابتسامة عنوان الشعور ، والشعور عنوان الإنسانية .
- يمكن شراء كل شيء ما عدا الأب والأم .
- لا تطلب سرعة العمل ، واطلب تجويده ، فإن الناس لا يسألون عن مدة إنجاز ، وإنما ينظرون إلى إتقانه وجودة صنعه .
- لا صديق كالأخ ، ولا عدو كالأخ .
- الأخ كنز ، والأخ سلي ، والصديق كلا الاثنين .
- المرء كثير بإخوانه .
- عند الشدائد يعرف الإخوان .
- على قدر السهم ، تكون الهوم .
- من يملك الإرادة ، يملك القوة .
- إذا أردت أن تخضع غيرك لإرادتك ، فاخضع أنت أولاً لأرادتك .
- لا حرية بدون إرادة .
- الإرادة القوية تختصر الطريق .
- الإرادة التي لا تتراجع ، تعلق على كل شيء .
- لا يضل من يسير على طريق مستقيم .
- لا خير في السرف ، ولا سرف في الخير .
- إن تجاوزت الهدف ، كأنك لم تبلغه .
- إذا علمت رجلاً ، فإنك تعلم فرداً ، وإذا علمت امرأة ، فإنك تعلم أسرة .
- من عجز عن إصلاح نفسه ، فكيف يكون مصلحاً لغيره ؟
- الصالحون يبنون أنفسهم ، والمصلحون يبنون الجماعات .
- كل إصلاح يفرض بالعنف لا يعالج الداء ، إن الحكمة أن تبتعد عن العنف .
- أحسن المصلحين ، هم الذين يبدأون بأنفسهم .
- مالا يُصلح ، تركه أصلح .
- من أراد إصلاح غيره ، فليصلح نفسه أولاً .
- خير وسيلة للتخلص من عدوك : اتخذه صديقاً .
- العمل يقتل أكبر أعداء الإنسانية : الملل والشرف والفقر .
- الحياة أقصر من أن نقضيها في تسجيل الأخطاء التي ارتكبتها غيرنا في حقنا ، وفي تغذية روح العداة بين الناس .
- الجداول الصغيرة تصنع الأنهار الكبيرة .

- لا تشتر كل ما تحتاجه ، بل ما لا تستطيع العيش بدونه .
- القول الجميل ، يروي الغليل ، كالماء المنعش .
- الأقوال لا تصدقها إلا الأفعال .
- من لا يحسن الأعمال ، يكثر من الأقوال الجميلة .
- لا شيء يصيرنا عظماء ، مثل الألم العظيم .
- كل سعادة تحمل ألمها على ظهرها .
- لو جردنا المرأة من كل مزية ، لكفاها فضيلة أنها تمثل شرف الأمومة .
- الأمومة هي حجر الزاوية في صرح السعادة الزوجية .
- بطن الأم حديقة تحمل كل أنواع الثمار .
- الملاذ الأكثر أماناً ، هو حضن الأم .
- لا توجد وسادة في العالم أنعم من حضن الأم ، ولا وردة أجمل من ثغرها البسام .
- أروع مخلوقات الله : قلب الأم .
- لا تكون كاملاً حتى يأمنك عدوك ، فكيف بك إذا كنت لا يأمنك صديقك؟!
- إن مؤهلات الحاكم تتلخص في كلمة واحدة : الأمانة .
- عظمة الشعوب تقاس بمقدار العقل والفضيلة التي تملكها .
- إن الأمة لا تكون قوية إلا إذا كانت تؤمن بالله .
- الأمة التي لا تاريخ لها ، أمة سوداء .
- لا نجاح لأمة تركت أحكام دينها .
- لو لا الأمل لا نفطر الفؤاد .
- إذا ضاع الأمل ، فإننا نكون فقدنا كل شيء .
- الأيام صحائف آمالك ، فخلدوا فيها أحسن أعمالكم .
- إن بيننا وبين الله رابطة لا تنفصم ، فإذا نحن أخضعنا أنفسنا لإشرافه ﷻ
- تحققت كل آمياتنا وآمالنا .
- لذة الانتقام تدوم لحظة ، ولذة العفو تدوم إلى الأبد .
- دوام الحال من المحال ، وإن الأشياء في تتابع مستمر ، وحياتنا عرضة للتغيرات .
- إعجاب المرء بنفسه ، دليل على عقله الصغير .
- لا تتواضع أمام المتكبرين ، ولا تتكبر أمام المتواضعين .
- بقدر مقامك العالي ، كن متواضعاً .
- إذا أعطيتني نجاحاً لا تأخذ تواضعي ، وإذا أعطيتني تواضعاً لا تأخذ اعتزازي بكرامتي .

- الرأس المقطوع لا يعود ، والتوبة المتأخرة لا فائدة لها .
- ورّع حبك على الجميع ، لكن لا تثق إلا بقلّة قليلة .
- من الخطأ الثقة بالجميع . ثم الارتياح بهم .
- التضحية الكبيرة سهلة ، لكن التضحيات الصغيرة المتواصلة صعبة .
- إذا كنت تبحث لنفسك عن مكان تحت الشمس ، فلا بد أن تتوقع المساعدة .
- أفضل وسيلة للتغلب على الصعاب : اقتحامها .
- إذا تبادلنا التعاون ، أصبح حمل المحن خفيفاً .
- عندما يعمل الإخوة معاً ، تتحول الجبال إلى ذهب .
- التفاؤل هو الشاهد على صحة العقل والنفوس .
- المتفائل هو الذي يرى ضوءاً ، وكل ما حوله ظلام ، والمتشائم هو الذي يرى ظلاماً وكل ما حوله نور .
- المتفائل ينظر إلى عينيك ، والمتشائم إلى قدميك .
- عامل الصغار كما تحب أن يعاملك الكبار .
- أتعس الناس : المتردد .
- المتسامح هو الذي يعطي للصواب قوته وقدراته على الامتداد وتحقيق النصر .
- من يصفح متساهلاً ، يدعو إلى تكرار إهانتته .
- الأقوياء : هم الذين يقدمون التضحية ثمناً لما هو أعلى وأعظم .
- إن الصخور والعقبات تسد الطريق أمام الفضاء ، بينما يتركز عليها الضعفاء .
- لا مناص من الشكوك في طريق السعادة ، فمن تخطاه وصل .
- من الناس رجال للبيع والإيجار ، وفي الناس رجال للتضحية والإيثار .
- العامل يغويه الشيطان ، والعاطل عن العمل يغويه ألف شيطان .
- إن الكراهية من أثقل الأعباء التي يمكن أن يتحملها الإنسان .
- السعادة في بيتك ، فلا تبحث عنها في حديقة الغرباء .
- في البيوت السعيدة ، يرى الإنسان الأنوار تنبعث من الدفء المنزلي .
- الرجل العظيم يحب البطء في أقواله ، والسرعة في أعماله .
- من أسباب السعادة: التجارب القاسية التي يمر بها الإنسان، والتي تساعد على نضجه .
- بالنار يختبر الذهب ، وبالذهب يختبر الرجال .
- كفى بالتجارب أدباً ، وبتقلب الأيام عظة ، وأخلاق من عاشرتهم معرفة .
- الإنسان الذي لا يعمل كالشجرة المورقة ، لا ثمر لها .

- إنسان بلا عقيدة في مهب الريح .
- على الإنسان تحمل الهزيمة ، وهنا يكمن سر البقاء .
- لأن توفد شمعة خير من أن تلعن الظلام ألف مرة .
- أحسن وسيلة للتمتع بالسعادة ، هي أن تشرك فيها غيرك .
- إذا لم تستطع أن تبني مدينة ، فابن قلبًا .
- احذر الصديق الذي أهنته .
- العلم بغير إيمان ضرب من النقص المعيب، أما الإيمان بغير علم، فمهزلة لا تطاق.
- الفراغ هو أضخم حمل في الحياة ، الإنسان رجلاً كان أو امرأة .
- الحسد : اعتراف الحسود بدونيته .
- الحسد يأكل الحاسدين ، كما يأكل الصدا الحديدي .
- الحضارة : ليست أدوات نستعملها ونستهلكها ، وإنما هي أخلاق سامية نوظفها.
- الحظ قد يجعل الإنسان غنيًا ، ولكنه لن يجعله حكيماً .
- إذا ابتسم لك الحظ ، فلا تتكبر ولا تضعف .
- الحق ينفخ ، ولو كان في غير صالحك ، والباطل يضر ولو كان في صالحك ، لأنه سينكشف أخيرًا .
- هل أدلكم على صوت أقوى من صوت المدفع ؟ إنه صوت الحق ينبعث من قلب أمة صالحة تريد أن تعيش حرة .
- لا لذة تقابل بلذة من ينصر الحق .
- إن الذي يفرط في حقوقه ، وفي الحرية وجوهرها ليشتري بها مقداراً من الطمأنينة المؤقتة ، لا يستحق الحرية ولا الطمأنينة . إن الذين يتنازلون عن حرياتهم مقابل أمان مؤقت ، لا يستحقون لا الحرية ولا الأمان .
- ما سبب ندرة الحرية إلى هذا الحد ؟ ذلك لأنها أثنى جوهرة عرفتتها الإنسانية .
- لن تنزل الحرية إلى الناس ، بل يجب عليهم أن يرفعوا أنفسهم إليها ، فهي نعمة ينبغي أن نشقى من أجلها قبل أن نتمتع بها .
- أفضل أن يموت المرء واقفاً على قدميه ، على أن يعيش جاثياً على ركبتيه .
- الحرية لا يمكن أن تعطى علي جرعات، فالمرء إما أن يكون حرًا، أو لا يكون حرًا.
- الفرق بين الحكمة والجهالة ، هو الفرق بين الأحياء والأموات .
- لا تناقش غيبًا ، لأن الناس لن يعرفوا أيكما الغبي .
- لأن يموت الإنسان، فيخلف مالا لأعدائه، خير له من أن يحتاج في حياته لأصدقائه.

- البئر الجيدة تعطيك الماء عند القحط ، والصديق الجيد تجده عند الحاجة .
- نحن نحب الحرية ، ولكننا نحب أكثر منها أن تستعمل في مواضعها .
- إن الأمة المستعبدة بروحها وعقليتها، لا تستطيع أن تكون حرة بملابسها وعاداتها.
- لأن أعيش عبداً أطالب بحريتي ، خير لي من أن أعيش حراً أساوي العبيد .
- العلم منجم عزيز مقفل ، ومفتاحه الجد .
- الجمال كفاكهة الصيف ، يسهل الحصول عليها ، ويصعب الاحتفاظ بها .
- حب الجمال هو حب لكل شيء في أسمى الصور .
- الجمال بلا أخلاق ، لا قيمة له .
- لا عبرة لجمال الجسم ، إن لم يزين بجمال الروح .
- جمال المنظر مع قبح النفوس ، كقنديل على قبر الجوس .
- جمال بلا شرف ، هو زهرة بلا عطر .
- الجهالة ليل لا قمر فيه ولا نجوم .
- عداوة العاقل خير من صداقة الجاهل .
- إن الاتكال على قوة غير قوة الله هو إلهاد سافر ، ومن يتكل على بشر سيكون خائب المسعى معدوم الرجاء .
- من مدحك بما ليس فيك من الجميل وهو راضٍ عنك ، ذمك بما ليس فيك من القبح ، هو ساخط عليك .
- من يرمي الشوك في حديقة جاره ، سينبت في حديقة داره .
- باستطاعتك العيش بلا أصدقاء ، أما بلا جيران فلا .
- موت الجبان في حياته ، وحياة الشجاع في موته ، فموتوا لتعيشوا ، فوالله ما عاش ذليل ولا مات كريم .
- الشجاع يموت مرة ، والجبان يموت مرات .
- المثابرة هي أهم مقومات الفضائل .
- الأعمال الكبيرة ، تنجز بالمثابرة لا بالقوة .
- من رأى الحق ، ولم ينصره فهو جبان .
- إذا اقتنعت بأنك على حق فيما تعمل ، فلا تهتم بما يقوله الناس فيك ، افعل ما يمليه عليك ضميرك ووجدانك .
- عندما تكون على حق ، تستطيع أن تتحكم في أعصابك ، أما إذا كنت تعرف أنك مخطئ ، فلن تجد غير الكلام الجارح لتعرض به رأيك .

- لا تترك الحق ، لأنك متى تركت الحق ، فإنك لا تتركه إلا إلى الباطل .
- أن ترى ما هو حق ، ثم لا تعمله ، فهذا دليل على فقدان الشجاعة .
- الحق هو أمر دائم ، فما كان حقاً يوماً ، يبقى حقاً أبداً ، أما القوة فأمر وقتي يتغير مع الظروف .
- الحق يعلو ، ولا يعلى عليه .
- الحقيقة ثمرة لا ينبغي قطفها إلا إذا كانت قد نضجت تماماً .
- أفضل مدافع عن الحق ، هو : الحقيقة .
- يجب أن تكون سيد نفسك ، قبل أن تكون سيد العالم .
- العلم أبو الحب . ولكن الحكمة هي عين الحب .
- الكلام بلطف يفتح الأبواب الحديدية .
- الحلم لا ينسب إلا إلى من قدر على السطوة .
- قد تخفي الثياب الجميلة حقيقة الإنسان، لكن الكلمات الحمقاء سوف تكشفه بسهولة.
- حياة الوجه بحيائه ، كما أن حياة الغرس بمائه .
- الحياة قصيرة مهما طاللت ، والعمل الصالح يجعلها مستساغة .
- نحن الذين نصنع الحب، ونحن الذين نصنع السلام، والحياة بدونها لا تستحق الحياة.
- إن أحببت الحياة فلا تهدر الوقت ، لأنه من الوقت صنعت الحياة .
- على المرء أن يجعل حياته حلماً ، ثم يجعل هذا الحلم حقيقة .
- إن الذين لا يعرفون قيمة الحياة ، فلا يستحقونها .
- الحياة بلا فائدة ، موت مسبق .
- الحياة سعيدة عندما تبدأ بالحب ، وتنتهي بالطموح .
- كل لحظة في حياتنا كنز لا يتكرر .
- الخوف من الله يزيل الخوف من الناس .
- إن خوف الله وحده في قلوبنا ، هو الذي يحررنا من خوف الإنسان .
- إنه لمن السخف ، الموت خشية من الموت .
- تفتتح بصائرنا أحياناً من خلال الأخطاء، كما تفتتح الأزهار النابتة في الأوحال.
- تحدث عن أخطائك قبل انتقاد الشخص الآخر .
- أكبر الخطأ ألا تفتن إلى خطأ نفسك .
- خير الزاد ، ما نفع العباد .
- خير الأصحاب من ذلك على الخير .

- اعمل الخير لأصدقائك يزيدوك محبة، واعمَل الخير لأعدائك يصبحوا أصدقاء لك.
- لا تحقرن قليلاً من الخير تفعله ، فإن قليل الخير كثير.
- إن فعل الخير للآخرين ليس واجباً فحسب، بل إنه مصدر للفرح والصحة والسعادة.
- عدو يجاهرك بالعداء ، خير من صديق زائف .
- طالب الدنيا كشارب ماء البحر ، كلما ازداد شرباً ، ازداد عطشاً .
- إذا أقبلت عليك الدنيا فأنفق، فإنها لا تغني، وإذا أدبرت، فأنفق، فإنها لا تبقى.
- إذا أقبلت الدنيا على المرء أعارته محاسن غيره، وإذا أدبرت عنه سلبتة محاسن نفسه .
- خرجنا إلى الدنيا جاهلين ، وأقبلنا عليها غافلين ، وفارقناها كارهين .
- عجباً لمن عرف فناء الدنيا ، كيف تلهيه عما ليس له فناء .
- طالب الدنيا إذا نال ما آمل تركه لغيره ، وإذا لم ينل ما آمله مات بغضته .
- من ألهم نفسه حب الدنيا ، امتلاً قلبه من ثلاث خصال: فقر لا يدرك غناه، وأمل لا يبلغ منتهاه ، وشغل لا يدرك فناه .
- الدين هو تكريم الضمير النقي للعدالة الإلهية ، لا تقديم القرابين وتلاوة الصلوات مع تلطيخ النفس بالإثم .
- بدون الدين لا يمكن أن تكون هناك أخلاق، وبدون أخلاق لا يمكن أن يكون هناك قانون .
- إن المرء المتدين حقاً لا يعاني مرضاً نفسياً قط .
- الذوق السليم ، من الفكر السليم .
- ساعدني أن أرى الناحية الأخرى من الصورة ، ولا تدعني أتهم خصومي بأنهم خونة لأنهم اختلفوا معي في الرأي .
- لا تستخفن بالرأي الجميل يأتيك به الرجل الحقيير ، فإن الدرّة الرائعة لا يستهان بها لهوان غائصها .
- ليس مهماً أن يكون رأيك هو الصواب، المهم أن تحصل على موافقة الناس .
- من لم يأس على ما فاته ، أراح نفسه .
- العالم الذي يبتهج يُجب الراحة ، ليس خليقاً باسم العالم .
- الرجل العظيم ، هو أنفع الناس للناس .
- أعظم الرجال شأناً ، هو الذي يقف (ولو وحده) بجانب عقيدته .
- الرجل الذي يحمل معتقدات ، لن يعادل رجل لا يحمل سوي المصالح .
- إن الرجل العظيم يظهر عظمتة من خلال الطريقة التي بها يعامل السفهاء .

- قبل أن يتكلم ، الرجل الحكيم، عليه أن يفكر تماما فيما يقول ، وفيمن يستمع إليه، وأين ومتى يتكلم .
- الرجال الناجحون في حياتهم العامة ، هم أولئك الذين يخلصون لمبدئهم .
- ما عرف التاريخ فاتحاً أعدل ولا أرحم من العرب .
- ارحم من دونك، يرحمك من فوقك .
- رضا الناس غاية لا تدرك .
- إن تقبل المصائب بالشجاعة والتسليم للقدر ، هو الخطوة الأولى في سبيل النجاة من عواقبها .
- المرء لا يقدر أن يرضي في جميع أخلاقه فرداً واحداً . فكيف يقدر على إرضاء جميع الناس .
- تستطيع أن تسحق الزهرة تحت قدميك ، ولكن أنى لك أن تزيل عطرها .
- إن العبد الحقيقي هو الذي لا يستطيع أن يصرح بآرائه .
- منحك الله وجهاً ، وصنعت لنفسك وجهاً آخر .
- من حصن سره، فله بتحصنه خصلتان:الظفر بحاجته، والسلامة من السطوات.
- لا يدرك أسرار قلوبنا ، إلا من امتلأت قلوبهم بالأسرار .
- من ملك سره ، خفي على الناس أمره .
- اكنم سر غيرك ، كما تحب أن يكنم غيرك سرك .
- كشفك سرا الآخرين خيانة ، وكشفك سر حماقة .
- يبقى السر محفوظاً إذا لم يعرفه اثنان .
- السعادة هي الشيء الوحيد الذي يزيد عندما نقتسمه مع الآخرين .
- ليست العظمة في ألا تسقط أبداً ، بل في أن تسقط ثم تنهض من جديد .
- الكلام ممزوج بالصدق والكذب ، أما الصمت فصدق لا غش فيه .
- لم أندم على ما لم أقل ، وندمت على ما قلت مراراً .
- إذا تكلمت بالكلمة ملكتني ، وإذا لم أتكلم بها ملكتها .
- إذا أعجبك الكلام فاصمت ، وإذا أعجبك الصمت فتكلم .
- تسعة أعشار الحكمة في الصمت ، وعشرها الباقي الاختصار في الكلام .
- إن لنا لساناً واحداً وأذنين اثنتين ، لنعلم أننا ينبغي أن ننصت أكثر مما نتكلم .
- لن تكون متحدثاً مجيداً ، حتى تتعود أن تجيد الإصغاء .
- من خلال أشواك الخطر ، نحصل على زهور السلام .

- إنما أنتم أخبار، فيطيلوا أخباركم .
- الذكر الصالح خير من المال ، فإن المال ينفد ، والذكر يبقى .
- اعتزل الشر ، فإن الشر للشر خلق .
- الشرير يباهي بالشر ، والخير يستحي من الخير ، فما أبعد أحدهما عن الآخر .
- من شجرة واحدة صنغ الملايين من أعواد الثقاب ، وبعود واحد من الثقاب نحرق ملايين الأشجار .
- لا تصحبوا الأشرار ، فإنهم يمنون عليكم بالسلامة منهم .
- إذا استخدمت إنساناً ، لا تشك فيه ، وإذا شككت فيه ، لا تستخدمه .
- لا ينال المرء الشهرة وهو على سريره ناعم .
- الحل الوحيد كي يتحدث عنك الناس خيراً ، هو أن تعمل طيباً .
- من لا يمارس الفضيلة إلا لاكتساب الشهرة ، فهو قريب من الرذيلة .
- لا يكون الحكيم حكيماً حتى يغلب شهوات الجسد .
- الملك العظيم هو الغالب لشهواته .
- إذا كان الجمال نوراً وظلاً ، فإن الشهوة ليست إلا برقاً ورعداً .
- الغوص إلى أعماق الشهوة ، يعود بالحصى لا بالذلى .
- النفس القوية تتجنب الشهوة ، كما يتجنب الملاح الصخور البحرية .
- الإنسان الحر هو ذلك العاقل الذي يستطيع التحكم في شهواته .
- الجميع يوصي بالصبر ، ولا أحد يستطيع مواجتهته .
- الصبر والوقت الطويل يفعلان أكثر مما تفعل القوة والغضب .
- أول نعمة هي الصحة ، ثم الجمال ، ثم الثروة .
- إن أفضل الأطباء في العالم هم : الدكتور ريجيم ، والدكتور هدوء ، والدكتور مرح .
- الصحة هي الوحيدة التي تجعلنا نحس بقيمة الثروة .
- أفقر الناس لا يبيع صحته بكل المال ، ولكن أغنى الناس ، يدفع جميع ماله من أجل صحته .
- الزوجة الصالحة والصحة ، هما خير ثروة الرجل .
- راحة الجسم في قلة الطعام ، وراحة النفس في قلة الآثام ، وراحة القلب في قلة الاهتمام ، وراحة اللسان في قلة الكلام .
- صادق الناس ، بغير أن تشترط أن يصادقوك .
- الصداقة : العملة الصعبة النادرة بين العملات ، أو البشر .

- الصديق المزيف كالظل ، يمشي ورائي عندما أكون في الشمس ، ويختفي عندما أكون في الظلام .
- أنفع ما اقتناه الإنسان : الصديق المخلص .
- إن أمجاد العالم لا تعادل صديقاً صادقاً .
- من يبحث عن صديق بلا عيب ، يبقى بلا صديق .
- العين والصديق ، أقل الأشياء يكفي لجرحهما .
- عند الجفاف يعرف النبع الجيد ، وعند الشدائد يعرف الصديق الطيب .
- ليس من الضروري أن يكون كلامي مقبولاً عند هذا أو ذاك ، إنما يجب أن أكون صادقاً فيه .
- الموت مع الصدق ، خير من الحياة مع الكذب .
- أحسن الكلام ما صدق فيه قائله ، وانتفع به سامعه .
- الصادق يصدق بدون يمين ، لأن حيائه يحلف عنه .
- الذي يحب المعرفة حقاً ، ينبغي منذ شبابه أن يسعى وراء الصدق كله .
- للصدق وجه واحد ، وللكذب ألف وجه .
- الكلام الصادق ، لا يحتاج إلى قسم .
- الصناعة في الكف ، أمان من الفقر .
- لا سفاهة في المهن ، إنما السفاهة في الأشخاص .
- إن أفضل الضحكات تعود لمن ضحك أخيراً .
- من يضحك كثيراً ، يبكي كثيراً .
- احذر الذين يضحكون على لا شيء ، وعلى كل شيء .
- إن الضمير هو المحكمة العليا .
- قد ينجوا الظالم من عقاب القانون ، ولكنه لا ينجو من عقاب الضمير ، لأن الإدانة الشخصية هي أول وأعظم قصاص يقع على المذنب .
- اجتهد دائماً أن تحافظ على تلك الشعلة الإلهية التي تضيء القلوب ، وهي التي يسمونها "ضمير".
- ليس هناك وسادة أنعم من الضمير النقي .
- الضمير أساس الشجاعة الصحيحة ، فإذا أراد الإنسان أن يكون شجاعاً ، فليطع ضميره .
- الضمير شعلة ذكية تميز بين الخير والشر .

- من لا يرضى بالقليل ، لا يرضيه شيء أبداً .
- أكثر ضرورات النجاح : الخيال : والطموح والعزم في العمل .
- ليست قيمة الإنسان بما يبلغ إليه ، بل بما يتوق للبلوغ إليه .
- التأخير في العدالة نوع من الظلم .
- خير في أن يحكم عليك ظلماً ، من أن تفعل الظلم .
- لكل إنسان ثلاثة طباع : طبعه الحقيقي ، والطبع الذي يظهر به أمام الناس ، والطبع الذي يعتقده في نفسه .
- نقل النهر من مكان لآخر ، أسهل من تغيير طباع الإنسان .
- نشد العدل هو رائدي ، وتحطيم الأشرار والمجرمين هو هديني ، وحماية الضيف من ظلم القوي هو غايي .
- إن العدالة هي الرغبة الدائمة المتأججة لإعطاء كل شخص حقه .
- العدالة دون القوة عاجزة . والقوة دون عدالة طاغية .
- أفضل إحسان تحقيق العدالة على الجميع .
- يصبح الرجل عجوراً حين تحل الأعذار محل الآمال .
- عرفان الجميل هو ثمرة زرع عظيم ، ولن تجدها بين أهل السوء .
- أطيب ثمار العالم هي : العرفان بالجميل .
- الشهم الأبوي لا يرضى أن يكون سوطاً في يد طاغية مهما كانت المغريات ، ومهما عظمت المكافآت .
- العزيز النفس ، هو الذي لا يذل للفاقة .
- الإباء : هو تاج الكبرياء وبريقها .
- لا توسط في الإباء ، فإما أن تكون عظيماً ، وإما لا تكون .
- أقسى أنواع الوحدة ، إحساسك بالوحشة وأنت في عقر دارك وبين أقرب المقربين إليك .
- الوحدة خير من رفيق السوء .
- أسوأ وحدة ، هي افتقاد الصديق المخلص .
- لا تنسى وأنت تعطي أن تدير وجهك عن تعطيه لكيلا ترى حياؤه عارياً أمام عينيك .
- من يعطي ، هو سيد من يأخذ .
- عطاء الإنسان يعود إليه ، مثلما يعود النهر إلى البحر .

- كل شيء عظيم في النفس العظيمة ، أما النفس الحقيرة ، فكل شيء حقير ، حتى الصداقة نفسها .
- من العظماء من يشعر المرء في حضرتهم بأنه صغير ، ولكن العظيم بحق ، هو الذي يشعر الجميع في حضرته بأنهم عظماء .
- الرجال العظماء يموتون مرتين : مرة كرجل ، ومرة كرجل عظيم .
- في الأخطار العظيمة ، ترى الشجاعة العظيمة .
- عظمة النفس البشرية ، في قدرتها على الاعتدال ، لا في قدرتها على التجاوز .
- يتميز الرجل العظيم بأنه عاطفي بلا قلق ، عاقل بلا ارتباك ، شجاع بلا دجل .
- إننا ندنو من العظمة ، حين نكون عظماء في تواضعنا .
- الرجال العظماء ، نيازك تحترق لتنير الأرض .
- إن عظمة الشعوب تتوقف على مجموع الصفات السامية التي تتكون منها الأخلاق أفرادها .
- لا تنهافت على الغني ، فنُتهم في عفتك .
- الحشرة قد تلسع جواداً أصيلاً ، ولكنها تبقى حشرة ، والجواد يبقى أصيلاً .
- الشرف أفضل من الذهب .
- العاقل يظن أن فوق علمه علماً ، فهو أبداً يتواضع لتلك الزيادة ، والجاهل يظن أنه قد تناهي ، فتمتقته النفوس لذلك .
- العقول مواهب ، والعلوم مكاسب .
- العقل بلا أدب كالشجرة العاقر ، والعقل مع الأدب ، كالشجرة المثمرة .
- العلم الذي لا ينفع ، مثل الجهل الذي لا يضر .
- الفرق بين العالم والجاهل ، كالفرق بين الحي والميت .
- قليل من العلم مع العمل به ، أنفع من كثير من العلم مع قلة العمل به .
- ليس ما يجعل الناس علماء هو ما يقرءون ، وإنما ما يتذكرون ويستوعبون .
- العلم هو العلاج الوحيد الذي يمكن أن يقضي على الخرافات .
- العلم بلا ضمير ، دمار للنفس .
- إذا لقنت إنساناً شيئاً ، فإنه لن يتعلم أبداً .
- العمر لا يقاس بعدد السنين ، ولكن بما تحمل به هذه السنين من عطاء يثريها وينميها .
- إننا لا نعمل لأنفسنا ، بل نعمل لوطننا وهو باق ونحن زائلون .
- غناك في نفسك ، وقيمتك في عملك ، وبواعثك أخرى بالعناية من غاياتك .

- العمل يكون فارغاً ، وبلا ثمر إن لم يقترن بالمحبة .
- الفرص كثيرة ، ولكنها لا تتسع أمام الأبواب أبداً .
- إن العمل الطيب هو العمل السعيد في حياة الإنسان .
- كن حازماً ، جاهد وجدّ واصبر ، ولا تستسلم .
- العمل علاج لكل الأمراض والمآسي التي تلحق بالإنسان .
- من يشرع في عدة أعمال معاً ينجز أقلها .
- اعمل وابق منهمكاً في العمل ، فإن هذا أرخص دواء موجود على وجه الأرض .
- إن عيوب الآخرين أمام عيوننا ، أما عيوننا فهي وراء ظهورنا .
- عيوب الناس تحضر على النحاس ، وفضائلهم تكتب على الماء .
- إذا خدعتني مرةً ، فأنت الموم ، وإذا خدعتني مرةً ثانية فأنا الموم .
- داووا الغضب بالصمت .
- كن هادئاً تعمر طويلاً فالغضب جنون مؤقت، تحكم فيه قبل أن يستبد هوبك .
- من ركبه الغضب ، ركب حصاناً متوحشاً .
- الغضب ريح قوية تطفئ مصباح العقل .
- تغلبك على غضبك ، هو انتصار على أعظم أعدائك .
- لو عرف البشر ما يقول بعضهم ، لما كان هناك أربعة أصدقاء في العالم .
- اغتنم غفوة الزمان ، وانتهز فرصة الإيمكان ، وخذ من نفسك لنفسك ، وتزود من يومك لغدك .
- تأخير العلاج إلى غدٍ ، لن يجدي في شفاء مرض اليوم .
- حين ينجح الإنسان يقول : فعلت وفعلت ، وحين يفشل يقول: القدر .. ويسكت.
- ماذا لو فشلت مرة أو مرتين أو أكثر، انهض ثانية، ولا تخش السقوط مرة أخرى.
- لا يحزنك إن فشلت، مادمت تحاول الوقوف على قدميك من جديد .
- كل عقبة ، وكل فشل ، وكل إحباط ، يحمل معه بذور منفعة أقوى .
- إذا كانت المرأة جوهرة ، فالمرأة الفاضلة كنز.
- الفضيلة أقصر الطرق إلى المجد .
- من لم يقدر على الفضائل ، فلتكن فضائله ترك الرذائل .
- ليس ما يجعل الناس أفاضل أو أتقياء ما يتشددون به أو يتظاهرون، وإنما ما يعملون .
- إذا كنت فقيراً ، فلا ترافق من يقيس الناس بمقياس الثروة .
- لا يقاس المجتمع بكمية ما يملك من الأشياء ، بل بمقدار ما فيه من أفكار .

- إن الألفاظ هي الثياب التي ترتديها أفكارنا، فيجب ألا تظهر أفكارنا في ثياب رثة بالية.
- عجبت لمن يغسل وجهه مرات في النهار، ولا يغسل قلبه ولو مرة واحدة في السنة .
- عبقرية العقل تخلق الأعداء ، وعبقرية القلب تخلف الأصدقاء .
- أفضل وأقصر طريق يكفل لك أن تعيش في هذه الدنيا موفور الكرامة ، هو أن يكون ما تبطنه في نفسك كالذي يظهر منك للناس .
- لا يُعْرَنك كبر الجسم ممن صغر في العلم . ولا طول قامته ممن قصر في الاستقامة ، فإن الدرة على صغرها خير من الصخرة على كبرها .
- أكل سفيان الثوري ليلةً حتى شبع ، ثم قال: إن الحمار إذا زيد في علفه ، زيد في عمله فقام فصلى إلى الصبح .
- عليك بمجالسة العلماء ، واسمع كلام الحكماء ، فإن الله ليحيي القلب الميت بنور الحكمة ، كما يحيي الأرض الميتة بوابل المطر .
- لا تقل فيما لا تعلم، فننّتهم فيما تعلم .
- من حكم الإمام علي بن أبي طالب رَضِيَ اللهُ عَنْهُ: "لا تكن بما نلته من دنياك فرحاً، ولا لما فاتك منها ترحاً ، ولا تكن ممن يرجو الآخرة بغير عمل، ويؤخر التوبة لطول الأمل".
- الزهد في الدنيا الراحة الكبرى ، والرغبة فيها البلية العظمى .
- إن للحسنة ضياء في الوجه ، ونوراً في القلب ، وقوة في البدن وسعة في الرزق ، ومحبة في قلوب الخلق ، وإن للسيئة سواداً في الوجه ، وظلمة في القلب ، ووهناً في البدن ، ونقصاً في الرزق ، وبُغْضاً في قلوب الخلق .
- من كثرت أياديه قلت أعاديته ، من كرم عنصره حسن مخبره ، من طال سروره قصرت شهوره .
- إن من الخيانة أن تحدث بسر أخيك .
- تجنب السؤال فإنه ماء الوجه ، وأعظم من هذا استخفاف الناس بك .
- يارب هب لي غنى لا يطغيني ، وصحة لا تلهيني ، وأعدني من فقري ينسيني .
- قال رجل لرسول الله ﷺ : علمني ما ينفعني ، فقال عليك بالدعاء فإنك لا تدري متى يستجاب لك .
- إذا رأيت قساوة في قلبك ، ووهناً في بدنك ، وحرماً في رزقك ، فاعلم أنك تكلمت فيما لا يعينك .
- الجهل قوة للخرق ، والخرق قوة للغضب وكل ذلك على نفسه يجنيه .
- الدنيا كالماء المالح كلما ازدادت منه شرباً ازدادت عطشاً .

- الدنيا لا تصفولشارب ولا تخلولصاحب ، إن أقبلت فهي فتنة ، وإن أدبرت فهي محنة ، فاعرض عنها قبل أن تعرض عنك ، واستبدل بها قبل أن تستبدل بك أحوالها لا تزال تنتقل وأطوارها لا تبرح تتبدل .
- قال حكيم : إن تعبت في البر فإن التعب يزول والبر يبقى ، وإن تلذذت بالإثم فإن اللذة تزول ويبقى الإثم .
- لا تشهد لمن لا تعرف ، ولا تشهد على من لا تعرف ، ولا تشهد بما لا تعرف .
- عليك بصحبة من إذا صحبتته زانك ، وإن غبت عنه صانك ، وإن احتجت إليه أعانك ، وإن رأى نقصاً سده ، أو حسنة عدّها .
- من أولع بقبح المعاملة أوجع بسوء المقابلة .
- لا تتهافت على اللئيم فئتهم في مروءتك ، ولا على الغني فئتهم في عفتك ، ولا على الجاهل فئتهم في فطنتك .
- اللهم اجعلني أفقر خلقك إليك وأغناهم بك .
- الرجال أربعة : رجل يدري أنه يدري ، فذاك غافل فنبهوه ، ورجل يدري ويدري أنه يدري ، فذاك عاقل فاعرفوه ، ورجل لا يدري أنه لا يدري ، فذاك جاهل فعلموه ورجل لا يدري ولا يدري أنه لا يدري ، فذاك مائق فاحذروه .
- إنما مثل المرأة كمثل الضلع ، إن تحرص على إقامته تكسره ، وإن تستمتع به تستمتع به وفيه عوج .
- الكريم إذا قدر غفر ، وإذا عُني بمساءةٍ ستر . واللئيم إذا ظفر عقر ، وإذا أمن غدر .
- كل شيء يبدأ صغيراً ، ثم يكبر إلا المصيبة فإنها تبدأ كبيرة ثم تصغر .

- إن أوقع الأمور في الدين وأنهكها للجسم ، وأتلفها للمال ، وأخربها للعقل ، وإسراعها ذهاباً للوقار ، الإغرام بالنساء .
- شيئاً إذا عملت بهما أصبت خير الدنيا والآخرة ، تتحمل ما تكره إذا أحبه الله وتترك ما تحب إذا كرهه الله .
- ما الدنيا في الآخرة إلا كما يجعل أحدكم إصبعه في اليم ثم لينظر بم رجع .
- حُسن الخُلُق .. بسط الوجه ، طيب الكلام ، قلة الغضب واحتمال الأذى .
- الصدق ربيع النفس ، وثمرة المروءة ، وشعاع الضمير .
- لا خير في القول إلا مع العمل ، ولا في الحياة إلا مع السرور ، ولا في الصداقة إلا مع الوفاء ، ولا في المال إلا مع الجود .
- قال أحد الحكماء يوصي ابنه : بابني .. إنني ذقت الطيبات كلها ، فلم أجد أطيب من العافية ، وذقت المرارات كلها فلم أجد أمر من الحاجة إلى الناس ، ونقلت الحديد والصخر .. فلم أجد أثقل من الدين .
- عيوب الناس نحفرها على النحاس ، أما فضائلهم فنكتبها على الماء .
- قلب الأحقق في لسانه .. ولسان العاقل قلبه .
- ليس العلم أن نعرف المجهول .. لكن أن نستفيد من معرفته .
- فخر المرء بعمله وأدبه ، وليس بأصله ونسبه .
- ليس الإنسان الصورة .. إنما العقل .
- حُسن الخُلُق يذيب الخطايا .. كما تذيب الشمس الجليد .
- الحياة أمل ، من فقد الأمل .. فقد الحياة .
- من ظن أنه قد تعلم .. فقد بدأ جهله .
- الناس بالنسبة لك ثلاثة : أباً وأخاً وأبناً .. فبر أباك ، واحفظ أخاك ، وارحم ابنك .
- الكلام كالدواء .. إن قلت منه نفع ، وإن أكثرته منه قتل .
- أضعف الناس .. من ضعف عن كتمان سره .

أقوال

- * من ترك فضول النظر منح الخشوع .
- * من ترك فضول الطعام منح لذة العبادة .
- * من ترك فضول الضحك منح الهيبة .
- * من ترك حب الدنيا منح حب الآخرة .

أشياء ضائعة

- * علم لا يعمل به .
- * وعمل لا إخلاص فيه .
- * ومال لا ينفق منه .
- * وقلب فارغ .
- * ويدن معطل .
- * ومحبة لا تتقيد برضا المحبوب .
- * ووقت مضيع .
- * وفكر يحول فيما لا ينفع .
- * وخدمة من لا يقرب من الله .
- * وخوفك ممن لا يملك لك ضرراً ولا نفعاً .

مفاتيح الخير

- * مفتاح الصلاة، الطهور .
- * مفتاح الجنة ، التوحيد .
- * مفتاح العزة ، طاعة الله والرسول .
- * مفتاح الإيمان ، التفكير في آيات الله ومخلوقاته .
- * مفتاح الرزق ، السعي مع الاستغفار والتقوى .
- * مفتاح كل خير، الرغبة في الله والدار الآخرة .
- * مفتاح الحج ، الإحرام .
- * مفتاح البر ، الصدق .
- * مفتاح الفلاح ، التقوى .
- * مفتاح الإجابة ، الدعاء .
- * مفتاح المزيد ، الشكر .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج التهاب اللثة .
- (٢) يعالج تشقق الشفاه .
- (٣) يعالج النقرس .
- (٤) يعالج النزلات الشَّعْبِيَّة .
- (٥) يعالج البواسير .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج ضعف الكبد .
- (٢) يعالج ارتفاع ضغط الدم .
- (٣) يعالج انخفاض ضغط الدم .
- (٤) يعالج التهابات الحنجرة .
- (٥) يعالج التهابات الأذن .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج الحصوات البولية .
- (٢) يعالج تقلصات الأمعاء .
- (٣) يعالج آلام الكلى .
- (٤) يعالج التهاب القولون .
- (٥) يعالج الإمساك .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج السعال الديكي .
- (٢) يعالج أورام الأرجل والأصابع .
- (٣) يعالج تشقق الجلد .
- (٤) يعالج الزكام .
- (٥) يعالج المغص وتوتر الأعصاب .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج الكحة .
- (٢) يعالج حساسية الجلد .
- (٣) يعالج الكساح .
- (٤) يعالج لين العظام .
- (٥) يعالج الإحباط .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج صديد الأسنان .
- (٢) يعالج الربو .
- (٣) يعالج التهاب القصبة الهوائية .
- (٤) يعالج ارتفاع حرارة الجسم .
- (٥) يعالج الحروق .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج الدمامل .
- (٢) يعالج التهاب الأمعاء .
- (٣) يعالج الحمى .
- (٤) يعالج الإرهاق العصبي .
- (٥) يعالج الغثيان .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج الإسهال .
- (٢) يعالج خفقان القلب .
- (٣) يعالج الديدان الدبوسية .
- (٤) يعالج التهاب الأصابع .
- (٥) يعالج التهاب الوريد .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج تصلب الشرايين .
- (٢) يعالج التهاب المفاصل .
- (٣) يعالج التهاب المثانة .
- (٤) يعالج نقص الكالسيوم .
- (٥) يعالج مرض السكر .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج عسر الهضم .
- (٢) يعالج اضطرابات الهضم .
- (٣) يعالج أمراض الرئة .
- (٤) يعالج الضعف العام .
- (٥) يعالج آلام الأسنان .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج الوهن والضعف .
- (٢) يعالج حب الشباب .
- (٣) يعالج الصلع .
- (٤) يعالج النحافة .
- (٥) يعالج التهاب اللوزتين .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج فقر الدم .
- (٢) يعالج الذبحة الصدرية .
- (٣) يعالج الاكتئاب .
- (٤) يعالج فقدان الشهية .
- (٥) يعالج بح الصوت .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج الروماتيزم .
- (٢) يعالج التهاب المفاصل .
- (٣) يعالج الشيخوخة وتقدم السن .
- (٤) يعالج احتقان الجيوب الأنفية .
- (٥) يعالج النعاس .

خمسة لصحتك

من فوائد عسل النحل

- (١) يعالج السعال .
- (٢) يعالج التهابات أغشية الفم .
- (٣) يعالج القرحة المعدية .
- (٤) يعالج الدوالي .
- (٥) يعالج القيء .

خمسة لصحتك

من فوائد العنب

- (١) يساعد على تنشيط الكبد وسلامة وظائفه وإدرار الصفراء بصورة منتظمة .
- (٢) يساعد على إدرار البول وتنشيط الكلى .
- (٣) يساعد في علاج مرض النقرس
- (٤) يطرد البلغم ، ويخفف من السعال .. ويساهم في علاج أمراض الصدر .

خمسة لصحتك

من فوائد العنب

- (١) يفيد في حالات الوقاية من العشى الليلي "وهو ضعف الأبصار ليلاً"
- (٢) يساعد في علاج البرد والأنفلونزا .
- (٣) يساعد في علاج الأم اللثة وتساقط الأسنان .
- (٤) ينشط الجسم .
- (٥) يساعد في الوقاية من مرض الكساح ولين العظام .

خمسة لصحتك

من فوائد الرمان

- (١) يساعد في علاج مرض الإسهال .
- (٢) يساعد في علاج الزكام ورشح الأنف والأنفلونزا .
- (٣) يقضي علي الدودة الشريطية وبقية أنواع الديدان .
- (٤) يساعد على الهضم وخاصة بعد الوجبات الدسمة .
- (٥) منشط للأمعاء .

خمسة لصحتك

من فوائد الرمان

- (١) يساعد في التخلص من الفضلات .
- (٢) مقو للقلب .
- (٣) يساعد في علاج البواسير .
- (٤) يستخدم في عمل الحناء وصباغة الشعر .
- (٥) تدخل قشور الرمان في مجال تثبيت الألوان .

خمسة لصحتك

من فوائد الموز

- (١) ينشط الجسم ويدعو إلى الحيوية .
- (٢) يساعد في علاج ضغط الدم المرتفع .
- (٣) يساعد في تنشيط الذاكرة .
- (٤) يساعد في علاج تشقق الجلد وجفافه .
- (٥) يساعد في علاج العشى الليلي .
- (٦) يساعد في علاج الإسهال واضطراب الجهاز الهضمي وقرحة المعدة .

خمسة لصحتك

من فوائد التين

- (١) يساعد على وقف النزيف والتئام الجروح .
- (٢) يساعد على سرعة الهضم .
- (٣) يقي من حالات الإمساك .
- (٤) يساعد في إدرار البول .
- (٥) يساعد في علاج عسر الهضم .

خمسة لصحتك

من فوائد التين

- (١) يساعد في إدرار اللبن عند الأم المرضعة .
- (٢) يساعد في علاج الضعف العام وضعف الأعصاب .
- (٣) يساعد على علاج قرحة المعدة والاثني عشر .
- (٤) ينشط وظائف الكبد والأمعاء والمعدة .
- (٥) يساعد في علاج الأمراض الجلدية .

خمسة لصحتك

من فوائد التين

- (١) يساعد في علاج أمراض القلب والذبحة الصدرية .
- (٢) مطهر للفم ويساعد في علاج أمراض اللثة .
- (٣) يقوي الشعر ويقاوم سقوطه .
- (٤) يعالج حب الشباب .

خمسة لصحتك

من فوائد الزيتون

- (١) يساعد في علاج أمراض السكر والكبد .
- (٢) يساعد في علاج السل الرئوي .
- (٣) يساعد في الوقاية من مرض الكساح وفقر الدم عند الأطفال .
- (٤) يساعد في علاج مرض النقرس .
- (٥) يحمي القلب من النوبات ويمنع تصلب الشرايين .

خمسة لصحتك

من فوائد الزيتون

- (١) يستخدم في علاج الجروح والقروح والدمامل .
- (٢) يساعد في علاج آلام الأسنان والتهابات اللثة والطلق .
- (٣) يساعد في إدرار البول .
- (٤) يستخدم في تنشيط الكبد والصفراء ، وملطفاً للأمعاء .
- (٥) يساعد في علاج الإمساك .

خمسة لصحتك

من فوائد الزيتون

- (١) زيت الزيتون يستخدم في علاج التهابات فروة الرأس ، وتساقط الشعر .
- (٢) يستخدم زيت الزيتون علاج التجاعيد خاصة في الوجه والرقبة .
- (٣) يستخدم في علاج آلام الروماتيزم والمفاصل .
- (٤) يساعد في علاج التشققات الجلدية .

خمسة لصحتك

من فوائد الزيتون

- (١) يساعد في علاج جفاف الجلد .
- (٢) مضاد للجفاف والحساسية .
- (٣) يعتبر زيت الزيتون طبقة واقية ضد حرارة الشمس .
- (٤) يعالج أمراض الدم وتصلب الشرايين وضغط الدم .
- (٥) يستخدم في الشامبوهات والمستحضرات الطبية .

خمسة لصحتك

من فوائد الزنجبيل

- (١) يساعد في علاج عسر الهضم .
- (٢) يساعد في علاج الإسهال .
- (٣) يستخدم كمسكن ضد المغص والتقلصات .
- (٤) يعتبر مطهراً للجسم .
- (٥) يستخدم كمنبه لتنشيط الجسم وحيويته .

خمسة لصحتك

من فوائد اللبن

- (١) يعتبر اللبن غذاءً متكاملًا لاحتوائه على كل العناصر الأساسية .
- (٢) سهل الهضم وسريع الامتصاص .
- (٣) يقي من مرض العشى الليلي .
- (٤) يساعد على سلامة الجلد .
- (٥) يساعد على الوقاية من مرض الكساح عند الأطفال .

خمسة لصحتك

من فوائد اللبن

- (١) يقي من مرض لين العظام .
- (٢) يساعد في علاج قرحة المعدة ، ويعتبر ملطفًا لجدار المعدة .
- (٣) يفيد في حالات اضطرابات المعدة .
- (٤) يساعد في نمو الأطفال وتكوين الأنسجة وبناء خلايا الجسم .
- (٥) يحتوي على كل عناصر الغذاء .

خمسة لصحتك

من فوائد السمك

- (١) يساعد في علاج مرض الكساح ولين العظام .
- (٢) ينشط الذاكرة داخل العقل البشري .
- (٣) يقي الإصابة بتضخم الغدة الدرقية .
- (٤) يساعد في علاج مرض العشى الليلي والتهاب الجلد والأغشية المخاطية، ويؤثر على النمو .

خمسة لصحتك

من فوائد الأسماك

- (١) يقي الإصابة بمرض السرطان .
- (٢) يساعد في علاج التهابات وآلام المفاصل والروماتيزم .
- (٣) يمنع تسوس الأسنان .
- (٤) يساعد في عملية خفض ضغط الدم المرتفع .
- (٥) يمنع جلطات الدم ، ويخفف من حدوث أزمات قلبية .

خمسة لصحتك

من فوائد الأسماك

- (١) تقوي العظام .
- (٢) تعالج الصداع النصفي .
- (٣) سهلة الهضم .
- (٤) غذاء هام ومريح لمرضى قرحة المعدة .
- (٥) تخفض معدلات الإصابة بأمراض القلب .

خمسة لصحتك

من فوائد البصل

- (١) يساعد في علاج آلام المفاصل والالام الروماتيزمية والتهاب الأعصاب .
- (٢) يقوي العضلات .
- (٣) عامل هام للوقاية من الجلطات الدموية وخاصة في حالات مرض القلب والدم .
- (٤) يعتبر البصل غذاءً هاماً مفيداً لمرضى السكر .

خمسة لصحتك

من فوائد البصل

- (١) يساعد في علاج أمراض الحلق واللوزتين والسعال وغير ذلك من الأمراض الصدرية .
- (٢) يقي من ارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين .
- (٣) يساعد في علاج التهابات المسالك البولية .
- (٤) يساعد في إدرار البول ، وينشط الكلى .
- (٥) يعتبر البصل مهدئاً للأعصاب ، ولذلك يفيد في حالات التوتر العصبي .

خمسة لصحتك

من فوائد البصل

- (١) يعتبر مطهراً للقناة الدمعية مما يساعد في غسيل العين وتنظيفها .
- (٢) يساعد كمادة منشطة للدورة الدموية والتنفس وتنبيه المخ . . ولذلك نستخدمه في حالات الإغماء .
- (٣) يستخدم كمسكن للجروح والدمامل .
- (٤) ينشط حركة الأمعاء .

خمسة لصحتك

من فوائد الثوم

- (١) يستخدم في علاج عسر الهضم والغازات .
- (٢) يستخدم في علاج التيفود والكوليرا والبارا يتفود .
- (٣) يستخدم في علاج آلام الأمعاء والشعور بالتعب الشديد والأعياء .
- (٤) له فائدة طرد الديدان وخاصة الديوسية .
- (٥) يعتبر الثوم منبهاً ومنتشئاً للمعدة ، ومطهرًا للأمعاء .

خمسة لصحتك

من فوائد الثوم

- (١) يعمل على تنشيط الدورة الدموية .
- (٢) يساعد على الوقاية من تصلب الشرايين .
- (٣) يقى من تكوين الجلطات الدموية ويزيد من سيولة الدم وحركته .
- (٤) يساعد على خفض ضغط الدم المرتفع .
- (٥) يعمل على إدرار البول وتنشيط الكلى .

خمسة لصحتك

من فوائد الثوم

- (١) مفيد جداً في علاج التهابات المجاري البولية .
- (٢) يساعد على الوقاية من تكوين حصوات الكلى .
- (٣) يساعد في علاج الزكام والأنفلونزا والرشح .
- (٤) يساعد في علاج السل الرئوي .
- (٥) يفيد في حالات السعال وطرده البلغم وصعوبة التنفس .

خمسة لصحتك

من فوائد الثوم

- (١) يساعد في علاج ضعف والتهابات اللثة وآلام الفم والأسنان .
- (٢) يساعد في علاج بعض الأمراض الجلدية ، وقشر الرأس وحالات سقوط الشعر .
- (٣) يساعد في علاج التهابات المفاصل والآلام الروماتيزمية .
- (٤) مضاد حيوي قاتل للبكتريا .
- (٥) منشط قوي للذاكرة .
- (٦) له قوى مانعة لنمو الخلايا السرطانية .

خمسة لصحتك

من فوائد البلح

- (١) غذاء هام لأصحاب الأمراض العصبية .
- (٢) يساعد على تجنب أمراض البواسير والوقاية من الإمساك .
- (٣) مضاد للحموضة الزائدة .
- (٤) يعالج حالات فقر الدم .
- (٥) يحافظ علي قوة الابصار وبيريقي العين .
- (٦) يمنع جفاف الجلد والشعر .
- (٧) منبه للمعدة والأمعاء .
- (٨) يعمل على خفض ضغط الدم لمرضى الضغط المرتفع .

خمسة لصحتك

من فوائد تمر هندي

- (١) تستخدم أزهاره ضد أمراض الكبد .
- (٢) يعتبر مضاداً للحميات إذا تم غليانه .
- (٣) مرطب وملين ومزيل للحموضة .
- (٤) يفيد في حالات الزكام والصفراء .
- (٥) يساعد في علاج الصداع والغثيان والقيء .

خمسة لصحتك

من فوائد الجوز

- (١) يعمل على علاج السعال عند الأطفال .
- (٢) يساعد على قتل الديدان وتطهير الأمعاء وذلك باستعمال ثلاث جزرات طازجة كل يوم لمدة ثلاث أسابيع .
- (٣) مفيد لجلد الوجه حيث يزيل التجاعيد ويلطف البشرة ويقضي على جفاف الجلد .
- (٤) في الجوز مادة مفيدة جداً للقلب وأوعيته الدموية .
- (٥) تناول كوب من عصير الجوز يجنب الإصابة بمرض السرطان الرئوي .

(٦) منشط للكبد الكسلان ويعالج الصداع وأوجاع الصدر.

خمسة لصحتك

(١) إذا دخل مسمار، أو ما شابه ذلك، في قدمك وجب عليك أخذ حقنة مضادة للتيتانوس في أسرع وقت، وبحد أقصى لا يزيد على ست ساعات، ويمكن إهمال ذلك في حالة أخذ هذه الحقنة خلال الخمسة سنوات الماضية.

(٢) احرص على تناول كوب ماء في الصباح على الريق، لأن الجسم يكون في حاجة شديدة له بعد ساعات النوم.

خمسة لصحتك

وجبة الإفطار وجبة مهمة وأساسية جداً، لا ينبغي إهمالها.. ويرى خبراء التغذية أن مقدار ما يجب تناوله من غذاء في وجبة الإفطار، يعادل حوالي (١/٣) أو (١/٤) مقدار الغذاء اليومي، وأثبتت الدراسات أن الأصحاء يحرصون على تناول وجبة جيدة من طعام الإفطار بشكل منتظم.. ومن أهم فوائد هذه الوجبة أنها تساعد علي التركيز، وتقاوم التعب أثناء فترة النهار، لأنها تقاوم حدوث انخفاض بمستوى السكر بالدم.

خمسة لصحتك

(١) عندما تتعرض للإصابة بحرق أسرع بوضع الجزء المصاب تحت ماء جارٍ لمدة عشر دقائق.

(٢) يمكنك أن تعيش عمراً أطول بإذن الله بممارسة الرياضة بانتظام مع تقليل الدهون.

(٣) القواقع البحرية (مثل أم الخلول) يمكن أن ينقل العدوى بالتهاب الكبد الوبائي (A) حتى لو وضعت ليها خلاً وليموناً.

خمسة لصحتك

- (١) لا تشرب عصير التفاح عندما تصاب بإسهال .
- (٢) الإفراط في التعرض للشمس يساعد علي ظهور التجاعيد ، ويجعلك بالتالي تبدو أكبر سنًا مما أنت عليه .
- (٣) حتى يسهل عليك الاستغراق في النوم اجعل مكان النوم هادئًا مظلمًا ..
وإن تعذر ذلك ضع غطاءً فوق عينيك وسدادة بأذنك .

خمسة لصحتك

- (١) عندما ترتفع درجة حرارتك احرص دائماً على تناول سوائل بكثرة ،
كعصائر الفاكهة ومشروبات الأعشاب .
- (٢) احترس أن تنتقل إليك العدوى من الآخرين عن طريق العطس أو رذاذ الفم.
- (٣) إذا أصيت بضربة في عينيك ولم تتمكن بعدها مباشرة من الرؤية بوضوح
فلا تهمل أن تذهب إلى الطبيب لأن هناك خطورة على عينيك .

خمسة لصحتك

- (١) احرص على تناول الحبوب بالماء لكي تتجنب الحرقان الذي قد يحدث في
الحلق والصدر .. ولا ترقد مباشرة بعد تناول الدواء على ظهرك .
- (٢) تنفس دائماً من أنفك ، حتى لو كنت مصاباً بنزلة برد ، لأن الأنف به شعر
يعمل بمثابة الفلتر الذي ينقي الهواء .

أناشيد واغاديير

عيسى عليه السلام

يا كلمة الرحمن
يا بسمة الحيران
ونطقت بالبرهان
ربيبية الإيمان
كتاب به أعطاني
في سيرتي وزماني
من شدة النيران
المصطفى العدواني
فقلت: مَنْ إخواني؟!
في حكمة وتفان:
بالحق والإحسان

عيسى عليك السلام
ميلادك الإعجاز
في المهد كنت فصيحاً
وقلت: أمي طهر
إلبي لعبد الله
عليّ منه سلام
إنني لكم لنذير
أنا البشير بأحمد
أحسست منهم كفرًا
قال الحواريون
أنصار عيسى نحن

عيسى يا عبد الله

محمد ﷺ

من شرابين النقاء
يا ضياءً من ضياء
رحمة للعالمين
وأتى الصبح المم
وتجلى من حراء
وانجلى عهد الشقاء
يا خاتم الأنبياء
صاغه رب السماء
بك أدركنا اليقيناً
أخرجت للعالميناً
فدعونا صادقينا
غير دين المسلمينا

أيها الحب المطلل
أيها الخير العظيم
جئت بالحق تنادي
قد مضى ليل الفساد
أشرق الإيمان فيه
بعث الصادق فينا
يا محمد، أنت حق
أنت نور عبقرئ
بك يا "طه" هدينا
وغدونا خير أمة
قد أزلت الجهل عنا
ليس يرضى الله ديننا

يا شفيح التائبينا
يا إمام المرسلينا

يا محمد ، يا حبيبي
سوف نحيا في هداك

مدرستي

كتبني وهندسني
أهواك مدرسني
والعلم والدرس
قد أشرفت نفسي
كي أجتني نفعنا
ولنهجه أرفعني
ونفوسنا تعلو
والى العلاء نخطو
رمزاً لإخواني
والعزم عنخواني

أهوى مدرسني
ونشيد أغنيتني
يا وطن الشمس
بنداك القدسي
أنا طالب أسعى
أنا باسمها ادعى
في قدسها ننمو
ويعلمها نسمو
بالجد تلقواني
والصدق إيماني

طالب العلم

مسعاك بالجد اكتمل
يا خير من في العالمين
تسمو على كل الأمم
وتعيش في أعلى القمم
أنتم نجوم السائرين
كونوا هداة الحائرين
هذا نشيدك والعالم
أنا طالب العلم الأثم
صرحاً بعصر المستحيل
أن الأصل هو الأصل
في الصخر ، في جذب السنين

يا طالباً يا طالباً فيك الأمل
كالكنوز يسعى في المقل
بالعلم بالعزم المنير
وتعانق المجد الكبير
للعلم هيا يا شباب
سيروا على نور الكتاب
هذا كتابك والقالم
ردد مع صوت الهمم
أنا من سيرفح للعلاء
أنا من سيثبت للملأ
أنا من سينبت وردة

يرعاه رب العالمين

أنا طالب العلم الذي

هذا هو القلم

هذا هو القلمُ
والمجدد والكـرمُ
ميدانه العلم
هو للعلا يسـومو
نحتاجه دومًا
لا يخفني يومًا
يجري بأيـدينا
يسـروي أمانينا
لـولاه ما حفظت
كـلا ، ولا كتبت
هيـا ، أحببتـا
هيـا ، اهتفوا معنا

تسـومو به الأـمـمُ
يـأتي به القـلمُ
وطريقه الفهـمُ
وبعزمننا ينمـو
للـدرس والفهـم
عـن مـوطن العـلم
وبعـانق الإصـبع
بلسـانـه الأروـع
أمجـاد أمـتـنا
أحـداث دولـتنا
يـا كـل فرحتـنا
نـهـواك يـا قـلم

أحلام المستقبل

أنا سأغدو في غدي طبيبًا
أعالج البعيد والقريبًا
أما أنا بالعلم سوف أبنى
"أسـتاذة" أمـنيتي ولحـني
أما أنا مهندس كبير
مبتكر ومبدع وقـور
أما أنا فمبدع أديب
وفي خيالي عالم عجيب
أما أنا يا إخوتي أنادي

مهذبًا ومخلصًا لبيي
وأمسح الدموع واللهيي
جيلًا قويًا رائعًا بفتي
وفي غدٍ أحقق التمني
وعالم بمهنتي خبير
وموطني بسيرتي فخـور
متقف وقارئ لبيب
فيه من الفنون ما يطيب
بأنني أعيش في بلادي

وحبها الولاء في فؤادي

مدافعاً عنها من الأعداي

مختارات شعرية عن العلم

وما تتار به الألباب والهمم
لؤلؤه ما سلمت في دربها الأمم
وأنت فيها الهدى والفخر والعلم
بك الربى تزدهى والسهل والقمم
اسمع إلى العلم هيا
وأنت بالعلم تحيا
ومنه لا تنسى شيئاً
بؤساً وعيشاً شقيقاً
حتى أنال المجد في الأحياء
أبنيه في ثقة من العلماء
ما يعتري دربي من الأرزاء

العلم أشرف ما تسعى له قدم
بالعلم ساد الورى في عيشتهم قدماً
يا صاحب العلم أنت النور في بلدي
فانهض بعلم، وعش رمزاً ومفخرةً
يا طالب العلم هيا
فالناس موتى جميعاً
العلم يدعوك أقبُل
من فاته العلم يحيا
أنا طالبُ أُسعى إلى العلياء
أنا طالبُ أرنو العين لعيش هادئ
سأنير عقلي بالعلوم لأتقي

مدرستي

أنت حياتي يا مدرستي
أنت ندائي يا مدرستي
ما ينفعني وبه أسلم
كل حياتي يا مدرستي
أرفع للعلم بها علماً
أن بلادي ترعى الهمما
رضع الأجداد بها ونما
لغد سينيير به الظلم

مدرستي يا مدرستي
أنت شفائي يا أغنيتي
جئت إليك كي أتعلم
فيك غذائي حتى أفهم
في مدرستي أمضي علماً
سوف أنادي منها الأمم
فيها جيل يهوى القمما
حمل العهد وصان الذمما

ويكون له خير وما

الشجرة

مخضرة نضرة
بب الزهر والثمرة
تزهر و بخضرتها
قوموا اغرسوا شجرة
لا تقطعوا الأشجار
لا تقهروا الشجرة
وبتربة خصبة
تنمو لنا الشجرة
تشهدو بها الأطياف
بالحسن والخضرة
يا خضرة الوادي
بزراعة الشجرة

ما أجمل الشجرة
مزدانة عطرة
في يوم فرحتها
هيا أحبته
يا أخوتي الأبرار
لا تقطفوا الأزهار
بمياهنا العذبة
ورعاية الصحبة
ما أجمل الأشجار
وتمتع الأنظار
يا أرض أجدادي
سأعيد أمجادتي

الأسنان البيضاء

دائمًا تجلو جليئة
وهي ببضاء نقيئة
لك يا فرشاة مرحي
في فمي ليلاً وصباحاً
ففي جمال ونقاء
ليس فيها أي داء
وخذوا عني نصيحة
كي تُرى -دوماً- صحيحة
زانهما الله ببسمة

إن أسناني قبيئة
شكلها بالحسن يزهو
أيها المسواك شكراً
أنتمما أخلصي دواء
بكمما الأسنان تغدو
ومن الأوساخ تصفو
يا أحبائي اسمعوني
نظفوا الأسنان هيا
هذه الأسنان نعمة

ففي فمي تبدو لطيفة كلما كانت نظيفة

أمي

أمي يا أغلى الأماني أنت حب في كياني
أمي يا فيض الحنان ونشيد غير فان

أمي، ما أحلاك، أمي

أنت نور في عيوني أنت حلم في جفوني
كم بذلت الروح دوني كم تألمت لشأني

أمي، ما أحلاك، أمي

لو دفعت الروح نذراً صرت في دنياي نذراً
ما كنت فضلاً وشكراً أنت مفتاح الجنان

أمي، ما أغلاك، أمي

أنشأني حولي رضاك لست أخشى في رضاك
زاد أسفاري دعائك لو أعاني ما أعاني

أمي، ما أسماك، أمي

يا رضا روحي وحببي لست أنسى (إي ورببي)
في بعادي أنت قربي فضل أمي في الزمان

أمي يا أصل الحنان

أجمل الأسماء أمي أعظم الأحباب أمي
أروع الألقاب أمي عشيت يا أسمى المعاني

أمي.. يا أمي.. يا أمي

الطفل المهذب

ونظيف دومًا تلقاني
أنا لا أشتم يا أخواني
في قولي أتحرى الصدقَ
يصحبني وأقول الحقَ
أنا أرفق بالطفل الأصغر
كل الناس بصدقني تفخرُ
والصدق نجاة ، وفضيلةُ
وصفاتي بالصدق جميلة
أنا طفل محبوب مسلم
غدّاني بصفات المسلم
شكرًا لكما ، شكرًا لكما
قسماً لن أنسى فضلكما

أنا طفل حلو ومؤدب
وكلامي عذب ومهذب
لا أكذب أبدًا لا أكذب
قول الصدق حديثٌ معجب
أحترم الإنسان الأكبر
وحديثي عذب كالسكر
قول الكذب لديّ رذيلة
والأخلاق لديّ أصيلة
أنا طفل هذبني ديني
وأبي قد أحسن تربيتي
شكرًا لأمي ، شكرًا لأبي
حبكما نور في دربي

أهلاً يا رمضان

أهلاً يا شهر الإحسان
ليس كمثلك شهر ثانٍ
والرحمة فيك تداوينا
مرحى ، يا شهر القرآن
رمضان أهلاً بفرحته
هو حبّ يجري بكياني
والحكمة منك مضاعفة
ندخل من باب الريان
ونؤمل فيك الغفران

أهلاً يا شهر القرآن
أنت مليء بالإيمان
فيك الإحسان ينادينا
والخير بفضلك يأتينا
رمضان أطلّ بفرّته
والخير أتى في طلّته
الفرحة فيك مرادفةُ
والأجر لديك مناصفة
كم فيك نناجي الرحمانا

نبحث عن جنة رضوان

ونكون بفضلك إخوانا

القرآن الكريم

وسر الحق في النفوس وحلا
فغدا النور آية الله تتلى
حاملا للحياة خيرا وفيرا
وهو يلقي إليه قولا ثقلا
واضاء القلوب صدق سناه
جاء حقا من الإله وليلا
أخرس الكل ما يثيرون نسبا
قد نهاننا من نبعه سلسيلا
وهو دستور من أقام وحلا
يشرح الكون ، يضرب الأمثالا
هذه الأرض فتحه والسماء
خالد في الحياة جيلا فجيلا
كل سر حقيقة ومجازا
غير ربي " سبحانه وتعالى "

أشرق الكون بالهدى وتحلي
إذ تجلى من ظلمة الغار وحلي
جاء جبريل للنبي بشيرا
فتلقاه أحمد مسرورا
أعجز العالمين سر هداه
فهو في لفظه وفي معناه
كم تحدي الرحمن جئا وإنسا
معجز لفظه بياننا وقديسا
فيه أخبار من مضى وتولى
كل شيء في آية قد تجلي
هو سبق ، وللعوم وعاء
وهو للنفس منهج وشفاء
قد حوى الخير والجلال وحازا
من سيأتي بمثله إنجازا

عصفورتي المغردة

على الغصون منشدة
وللجمال مرشدة

عصفورتي المغردة
بصوتها مرردة

عصفورتي المغردة

على زهور الانشراح
وجودها ما أسعده

يحاو غناها في الصباح
تنفي الهموم والجراح

عصفورتي المغردة

هيا اكتس ثوب الأمل
بهمة مجردة

تدعوك أن تنفي الكسل
هيا وبادر للعمل

عصفورتي المغردة

وردت شكر الإله
بصوتها مغردة

قد أدركت سر الحياة
قامت تحلق في سماء

عصفورتي المغردة

نشدو به جيلا فجيل

عصفورتي لحن جميل

بصوتها العذب الجميل وعيشها ما أرغده

عصفورتي المغردة

النحلة النشيطة

أنا النحلة لا أملّ العمل
مع الصبح أسعى إذا ما أطل
من الزهر أجني رحيق العسل
بكل النشاط بكل الأمل
أنا من أنا؟ أنا نحل العسل .

أطوف أطوف بكل الزهور
أروح وأغدو وكأني سرور
وأمتص منها رحيق الزهور
لأنني سأصنع قرص العسل
أنا من أنا؟ أنا نحل العسل .

لنا عالم فيه ساد النظام
نعيش ، ونشدهو بكل انسجام
وكل الخلية تهوى النظام
لأننا جميعاً نحب العمل
أنا من أنا؟ أنا نحل العسل .

النملة الذكية

عاملة كسبوبة
بخفة دؤوبية
ففي الصبح والمساء
جامعة غذائي

أسير في أسرابي
أعود في إيابي
بجأنا عن الطعام
نائلة مرامي

بالادخار أعرف
وبالنشاط أوصف
لأنني ذكيّة
ففي الصبح والعشية

أعيش في نظام ليس له مثيل
كل انسجام عالمنا جميل

الكشاف

أنا الكشاف يا أحرار قوي العزم والإصرار
أودي واجبي الكشفي بروح سوف أفيديها
بلادي سوف أحميها بروحي سوف أفيديها
ومن عرقي سأرويه شعاري دائماً فيها

نفسى فداؤك يا بلادي

شعاري ها هنا يُرفع ندائي في العُلا يُسمع
أنا الكاشف لن أركع أنا ابن المجد والأحرار
مكان العلم ميداني وفي الميدان عنواني
أنا الكاشف تلقاني سليم العقل والبدن
بلادي سوف أحميها بروحي سوف أفيديها
ومن عرقي سأرويه شعاري دائماً فيها

الفنان الصغير

أرسم بالألوان وألعب أرسم أشكالاً وبيوت
وألوان كرتي والملعب أرسم لوحات وكروت
أرسم علماً ، أرسم قمراً وسماً فيها نجومات
أرسم زهراً ، أرسم نهراً وبحاراً فيها سمكات
أتعلم في صغري الرسما بالأقلام وباللوحات
وغداً سوف أجيد الفهما للألوان وللفرشاة
أتمرن دوماً لا أهذاً بنشاطٍ لأحقق حلما
أنا فنان أهوى الرسم في المستقبل أصبح نجما

يرسم آهات الإنسان
أنا فنان . . أنا فنان

أصبحَ علمًا يهوى الفن
والإبداعُ لفني غني

كتابي

أنت لي خير الصحاب
خيرُ زادٍ يا كتابي
زاد علمي زاد حبي
بك يا أغلى الصحاب
وأنتيس العارفين
وانتصرنا يا كتابي
يا رفيق الأذكىاء
أنت أغلى الأصدقاء
زدتنا بالعلم فهما
في حياتي يا كتابي

يا كتابي يا كتابي
أنت في قلبي وقلبي
كلما كنت بقربي
انجلي جهلي وكربي
أنت نور المخلصين
بك أدركنا اليقين
يا صديق العمر أهلاً
أنا من يركاك فعلاً
أنت رمز العلم دوماً
أنا لن أنساك يوماً

مؤامرة تدور حول الشباب

ليعرض عن معانقة الحراب
لتجعله ركماً من تراب
إلى الشهوات في ظل الشراب
تديرها شياطين الخراب
صليبيون في لؤم الذئاب
فصرنا كالفريسة للكلاب
خمائله تطل من الروابي
يلوح بياضه مثل السراب

مؤامرة تدور على الشباب
مؤامرة تدور بكل بيت
مؤامرة تقول لهم: تعالوا
مؤامرة مراميهها عظام
شيوخيون جذر من يهود
تفرق شملهم إلا علينا
بلادي كنت بستاناً جميلاً
جدواله ترقق من لجين

مرحباً وأهلاً

العز تجلى والسرور هل علينا
يزفها إخوانكم في المدرسة
والقلوب تزداد ابتهاجاً وسروراً
عطاؤكم أثار بالدعوة نوراً
بذل وعطاء وصدق ووفاء
دعائم الخير على الأرض قدمنا

مرحباً وأهلاً بمن جاء إلينا
أخوتي أحباب لكم ألف تحية
ملتقى الوفاء يكتسي اليوم زهوراً
يا من بذلتم الخير فينا دهوراً
حب وإخاء وعزم وإباء
تلك معاني بها نحن أقمننا

أهلاً بكم أهلاً يا أهل الإباء
في ملتقانا نوافذ العطاء

يا فتية الإيمان يا أهل الوفاء
علي ربي حطين منتدى الإخاء

أحب الله والإسلام

أحب جحافل الإيمان ترفع راية السنة
وللعلياً قد طاروا
على الطغيان قد ثاروا
وعيين الله ترعاه
ليوثاً سوف نلقاه
أنا أفديه قرآني
ذئاب الإنس والجنان
مدى عمري وأزمانى
لأشباح وأقزام

أحب الله والإسلام والجنة
جدودي للندى ساروا
جحافلهم كتائبهم
أنا الإسلام أهواه
إذا الطاغوت نازله
أنا بالله إيماني
ولو جاءت تحارينا
أنا أحياء لإسلامي
ولن أرضاه مغنمة

حفلة البهيج

ألف أهلاً يا أخي
فوق هامات الثريا
حفلة طلق المحيا
كلهم بالبشر حيا
والأزاهير النديفة
وبهاء عبق ريا
ملء روعي ورحابي
أضياء في كل محيا
للمعاني ذاب عشقاً
ذروة المجد سؤياً

حفلة البهيج حيا
بلقاكم قد سمونا
بقدم الحفل أضحي
واسعدوا لضيوف
بالأناشيد الشجية
حفلة فاض جمالاً
ألف أهلاً يا أصحابي
إنه نور كتابي
يا حضوراً تاق شوقاً
أقبلوا اليوم لنرقى

أسماء ومعاني

معناه	الاسم
صاحب البشارة السمرء .	آدم :
الذي أسلم وجهه لله .	إسلام :
القدوة الحسنة - الزعيم - القائد .	إمام :
ابن ملك - حاكم .	أمير :
الذي يحفظ الأمانة - موثوق به .	أمين :
الأكثر حسناً وتألقاً - المشرق - الأوضح .	أنور :
الذي يأنس به الآخرون - من الأنس والطمأنينة .	أنس :
صاحب اليمن والبركة - مبروك .	أيمن :
الفائق الكرم .	إيهاب :
النعم - الخيرات .	آلاء :
جمع أمل .. وهو الرجاء والهناء .	آمال :
العبرة - الأمانة - المعجزة .	آية :
الرائحة الطيبة - شذا العطر .	أريج :
السير ليلاً .	إسراء :
الحسنة - الجميلة - الرفعة .	أسماء :
طالبة العز والشرف - العلو - الارتفاع .	أسمهان :
أحزان .	أشجان :

معناه	الاسم
نسب - شرف - عراقية .	أصالة :
الألفة - المحبة - المودة - الصداقة - المؤانسة .	ألفت :
تصغير أم . . وهي تشع حناناً وعطفاً وسكينة واطمئناناً .	أميمة :
الزهر الأبيض .	أنوار :
مزيلة الوحشة .	إيناس :
كثير الابتسام - ضاحك .	باسم :
شجاع - مقدام - من أسماء الأسد .	باسل :
المتفوق - المتألق الذي يثير الإبهار .	باهي :
القمر في تمامه .	بدر :
كثير السرور - طلق الوجه - البشوش .	بشار :
الظافر - كل ما يبيل الحلق من ماء وشرب ونحوه .	بلال :
فصيح - حسن الكلام .	بليغ :
ضاحك الوجه - المبتهج .	بهجت :
الجمال - الحسن الذي يفتن العيون .	بهاء :
شديد الحسن .	بهي :
أعلى أنواع الألماس وأجملها .	برلنتي :
زهرة جميلة محببة إلى النفوس .	بسنت :
صاحبة الملك والنفوذ والسلطان .	بلقيس :
صاحب التمر الكثير - بائع التمر .	تامر :
ما يوضع على رأس الملوك .	تاج :

معناه	الاسم
نجاح وفلاح .	توفيق :
عين في الجنة .	تسليم :
المتبختره .	تفيدة :
راسخ - مستقيم .	ثابت :
كثرة العدد من الرجال والناس .	ثروت :
إطراء - مديح .	ثناء :
بيضة النعام - حبة من فضة كالذرة .	ثومة :
عظيم - عاقل - عظيم الجسم .	جاسم :
الجدول - النهر الصغير .	جعفر :
الهضية - القوة - الإرادة .	جلال :
الكفاح والنضال .	جهاد :
الجيد - الجميل .	جودت :
أصل الشئ - الحجر الكريم .	جوهر :
اللؤلؤة الصغيرة .	جمانة :
اسم فارسي بمعنى : زهر الرمان .	جلنار :
في الفارسية بمعنى : الدنيا - وفي السريانية نور الفجر . .	جيهان :
وتعنى : الزعفران .	
الحكيم - العاقل - الذي يحكم الأمر .	حازم :
الحارس - الذي يوكل إليه حفظ الأشياء .	حافظ :
القصير .	حذيفة :

معناه	الاسم
السيف القاطع- حد السيف الذي يضرب به .	حسام :
صاحب حياء وخجل .	حشمت :
دائم الحمد .	حمدان :
الأسد- شبل الأسد .	حمزة :
الأسد .	حيدر :
جميلة - رائعة الحسن .	حسنا :
أم الأحياء .	حواء :
الباقى - الدائم .	خالد :
البقرة الوحشية وهي أيضاً : الظبية .	الخنساء :
الأسد - القوي - الصلب من كل شئ .	درغام :
زهرة ذات لون أحمر أو أصفر .	داليا :
المضيئة - الثاقبة- الفرس الكثيرة الجري .	درية :
الهدى والاستقامة .	رشاد :
من الرفعة والسمو .	رفعت :
من تعيش في سعة .	رعدة :
من تعين وتعطي - أو هي عطية ومنحة محببة .	رفيدة :
من ترقى في خطى وثيدة .	رقية :
سحاب أبيض .	رباب :
رقة - عطف - اشفاق .	رحمة :
ولد الظبية .	رشا :

معناه	الاسم
شجرة طيبة الرائحة .	رندة :
المنظر الحسن .	رواء :
نوع من الأزهار .	روز :
الغزال الأبيض الخالص - الريادة والفضل .	ريم :
فرخ الحمام - الطفل - نوع من البلح - خفيف الجسم .	رغلول :
النمو والعطاء .	زياد :
الكريم _ الجواد _ المسامح .	سامح :
المفرحة - المبهجة - صاحبة السرور .	سارة :
الناسية - المسلية .	سالي :
آخر الليل _ قبل الفجر .	سحر :
نسيان الذكريات المحزنة .	سلوان :
الحديث في الليل - ظل القمر .	سمر :
السامية - العالية - رفيق الشأن .	سمية :
كوكب صغير خفي الضوء .	سها :
الصوت الجميل - المغني .	شادي :
الرائحة الطيبة الذكية - المسك .	شذا :
الشعر وقد خالط لونه الحمرة .	صهيب :
رمز الصفاء .	صافيناز :
الآتي ليلاً - النجم الثاقب .	طارق :
الحافظ - الواقى - المصون .	عاصم :

معناه	الاسم
المقيم على العبادة .	عاكف :
الفرح - البهجة - الاحتفال .	عيد :
البستان الجامع لكل ما في البساتين .	فردوس :
الجميل الوجه - الحسن اللون .	قابوس :
نوع من الزهور وأصله فرنسي .	كاميليا :
نهر في الجنة .	كوثر :
القوي - المتين - الشديد .	لؤي :
من الأحجار الكريمة حمراء اللون .	مرجان :
المطلب - المقصد - المنال .	مرام :
شجر طيب الريح - حجارة بيضاء تقدح منها النار .	مروان :
الجبل الثابت الراسخ .	مرسي :
ملجأ - الذي يعتصم به الآخرون .	معاذ :
من أسماء السيف .	مهند :
حسن الوجه وهو اسم مشترك .	ميسون :
هبه - إحسان - إنعام .	منه :
الشمس - الحجارة البيضاء التي تبرق ، وهي البلور - بقرة	مها :
الوحش - ذات العيون الجميلة .	

شخصيات لها تاريخ في سطور

(١) فاطمة الزهراء

- (١) ولدت قبل بعثة النبي ﷺ بخمس سنين .
- (٢) أصغر بنات النبي ﷺ .
- (٣) أمها السيدة خديجة بنت خويلد رضي الله عنها .
- (٤) تزوجها ابن عمها أمير المؤمنين : " علي بن أبي طالب " وعمرها " ١٨ سنة " .
- (٥) أنجبت الحسن والحسين ومحسن وأم كلثوم وزينب .
- (٦) ذكر النبي ﷺ أنها من أفضل نساء أهل الجنة .
- (٧) توفيت بعد رسول الله ﷺ بستة أشهر وعمرها (٢٩) سنة .

(٢) خالد بن الوليد

- (١) صحابي وقائد شهير .
- (٢) ولد بعد النبي بثلاث عشر عامًا .
- (٣) حارب ضد المسلمين في بدر وأحد والخندق .
- (٤) أسلم س٧ هجري .
- (٥) كان قائدًا لغزوة مؤتة بعد استشهاد القادة الثلاثة .
- (٦) لقبه رسول الله ﷺ بسيف الله المسلول .
- (٧) توفي س٢١ هجرية بحمص .

(٣) سليمان الحلبي

- (١) ولد بحلب بسوريا س١٧٧٧ م .
- (٢) تعلم في الأزهر الشريف .
- (٣) حارب ضد الاحتلال الفرنسي وتمكن من قتل كبير القائد الفرنسي .
- (٤) حُكم عليه بالإعدام س١٨٠٠ م وعمره (٢٤) سنة .

(٤) الشافعي

- (١) أحد أئمة الفقه الأربعة .
- (٢) ولد بالشام سنة ١٥٠ هجري .
- (٣) حفظ القرآن وعمره (سبع سنوات) .
- (٤) تعلم على يد الإمام مالك .
- (٥) كان شديد الذكاء، سريع الحفظ، حيث كان يمكنه أن يحفظ الصفحة من نظرة واحدة.
- (٦) له ديوان كامل من شعر الحكمة .
- (٧) من أشهر مؤلفاته : الرسالة والأم .
- (٨) توفي سنة ٢٠٤ ودفن بمصر .

(٥) طلحة بن عبيد الله

- (١) صحابي جليل ومن العشرة المبشرين بالجنة .
- (٢) ولد سنة ٢٨ قبل الهجرة .
- (٣) كان من علماء قريش ودهاتهم .
- (٤) كان يعمل بالتجارة ، وأسلم على يد أبي بكر الصديق .
- (٥) هاجر مع رسول الله وشهد كل المشاهد ما عدا (بدر) لأن الرسول ﷺ كلفه بمهمة أخرى .
- (٦) حمل الرسول على ظهره يوم أحد حتى صعد على الصخرة .
- (٧) لقبه الرسول ﷺ بالشهيد الحي .
- (٨) استشهد في موقعة الحمل سنة ٣٦ هجري ودفن مع رفيق عمره: الزبير بن العوام .

(٦) سعيد بن زيد

- (١) صحابي جليل وأحد العشرة المبشرين بالجنة .
- (٢) تزوج من فاطمة بنت الخطاب أخت عمر .
- (٣) كان سبباً في إسلام عمر بن الخطاب .
- (٤) شهد المشاهد كلها مع رسول الله ﷺ .
- (٥) تولى إمارة دمشق ، وتوفي سنة ٥١ بالعقيق قرب المدينة ودفن بالمدينة .

(٧) عبد الرحمن بن عوف

- (١) صحابي جليل وأحد العشرة المبشرين بالجنة .
- (٢) ولد سنة ٤٤ قبل الهجرة .
- (٣) أسلم على يد أبي بكر الصديق وكان من ضمن أول ثمانية في الإسلام .
- (٤) هاجر الهجرتين للحبشة ، وشهد المشاهد كلها .
- (٥) آخى الرسول بينه وبين سعد بن الربيع .
- (٦) كان كثير التصدق وأعتق في يوم واحد (٣٠) عبداً .
- (٧) قال عنه النبي ﷺ أنه أمين في السماء وأمين في الأرض .
- (٨) بشره النبي ﷺ بدخول الجنة حبواً .
- (٩) توفي سنة ٣٢ هجري بالمدينة .

(٨) نريد بن حارثة

- (١) صحابي جليل ، كان أسيراً ، اشترته السيدة خديجة ووهبته للرسول ﷺ فأحبه حباً كبيراً حتى لقب بأنه زيد بن محمد .
- (٢) تزوج من السيدة زينب بنت جحش وانفصل عنها ، فتزوجها الرسول ﷺ لكي يبطل النبي .
- (٣) تزوج من السيدة أم أيمن بركة الحبشة وأنجبت له أسامة أصغر قائد في الإسلام .
- (٤) استشهد يوم غزوة مؤتة سنة ٨ هجري .

(٩) الإمام مالك بن أنس

- (١) أحد الأئمة الأربعة .
- (٢) لقب بإمام دار الهجرة .
- (٣) ولد بالمدينة سنة ٩٣ هجري .
- (٤) أشهر كتبه : الموطأ .
- (٥) ضرب وعذب حتى خلعت يده .
- (٦) توفي سنة ١٧٩ هجري بالمدينة .

(١٠) أسماء بنت أبي بكر

- (١) صحابية جلييلة بنت صحابي جليل .
- (٢) ولدت سنة ٢٧ قبل الهجرة .
- (٣) أسلمت مع السابقين وكان ترتيبها الثمانية عشرة .
- (٤) تزوجت من الزبير بن العوام أحد العشرة المبشرين بالجنة .
- (٥) هي وأبوها وأمها وزوجها وابنها وأختها من الصحابة .
- (٦) سميت بذات النطاقين لأنها: شقت نطاقها نصفين: نصف للسقاء ونصف للطعام.
- (٧) شهدت معركة اليرموك مع زوجها الزبير .
- (٨) توفيت وعمرها مائة عام ، وكانت آخر المهاجرات موتاً .

(١١) عمارة بن ياسر

- (١) صحابي جليل ولد سنة ٥٧ قبل الهجرة .
- (٢) كنيته : أبو اليقظان ، ولقبه : الطيب المطيب .
- (٣) اسم أبيه : ياسر بن هلال ، وأمّه : سمية بنت خياط .
- (٤) كانت أمه أول شهيدة في الإسلام .
- (٥) كان سابع سبعة أظهروا إسلامهم .
- (٦) عذبه الكفار مع والديه عذاباً شديداً فكان الرسول يمر عليهم ويقول : " صبراً آل ياسر ، فإن موعدكم الجنة " .
- (٧) شهد المشاهد كلها واشترك في حروب الردة والفرس والروم .
- (٨) استشهد في موقعة صفين وعمره (٩٣) عاماً .

(١٢) سعد بن أبي وقاص

- (١) صحابي جليل ولد سنة ٢٣ قبل الهجرة في مكة .
- (٢) خال الرسول ﷺ .
- (٣) أسلم وعمره (١٧) سنة .
- (٤) أول من رمى بسهم في سبيل الله .
- (٥) دعا له الرسول حتى أصبح مجاب الدعوة .
- (٦) أحد العشرة المبشرين بالجنة .
- (٧) توفي سنة ٥٥ هجري وعمره (٨٠) عاماً ، وكان آخر المهاجرين موتاً .

(١٣) الزبير بن العوام

- (١) صحابي جليل ولد سنة ٣٨ قبل الهجرة .
- (٢) من السبعة الأوائل في الإسلام .
- (٣) أول من أشهر سيفاً في سبيل الله .
- (٤) أحد العشرة المبشرين بالجنة .
- (٥) هاجر إلى الحبشة مرتين وشهد المشاهد كلها .
- (٦) تزوج أسماء بنت أبي بكر .
- (٧) لقب بحواري الرسول ﷺ .
- (٨) استشهد في موقعة الجمل وهو يصلي سنة ٣٦ هجري .

(١٤) عقبه بن نافع

- (١) قائد مسلم مشهور .
- (٢) ولد قبل الهجرة بعام واحد، ولم ير النبي ﷺ .
- (٣) كان يتصف بالشجاعة والحزم .
- (٤) وولاه عمر بن الخطاب على إفريقية سنة ٤٢ هجري .
- (٥) فتح شمال إفريقيا .
- (٦) بنى مدينة القيروان .
- (٧) كان مجاب الدعوة .

(١٥) أسيد بن حضير

- (١) صحابي جليل ، أسلم على يد مصعب بن عمير .
- (٢) كان يتمتع بصوت جميل أثناء قراءة القرآن ، فأخبره النبي ﷺ : أن الملائكة تدنو لسماع قراءته .
- (٣) قال عنه النبي ﷺ : نعم الرجل .
- (٤) جرح في غزوة أحد سبعة جراحات ، وثبت مع النبي ﷺ .
- (٥) توفي سنة ٢٠ هجري بالمدينة ودفن بالقيع .

(١٦) عز الدين القسام

- (١) قائد فلسطيني شهير .
- (٢) ولد سنة ١٨٨٢ م في جبلة بسوريا .
- (٣) درس في الأزهر سنة ١٨٩٦ م حتى سنة ١٩٠٦ م .
- (٤) انتقل إلى حيفا لمقاومة اليهود .
- (٥) حكم الفرنسيون عليه بالإعدام، ولكنه استطاع الهرب .
- (٦) كون مجموعة من المجاهدين لملاحقة اليهود .
- (٧) استشهد سنة ١٩٣٥ م على يد الإنجليز .

(١٧) عمرو بن العاص

- (١) ولد في مكة قبل الهجرة بخمسين عامًا .
- (٢) أسلم سنة ٧ هجري .
- (٣) أمره رسول الله ﷺ على جيش ذات السلاسل .
- (٤) ولاة النبي ﷺ أميرًا على عمان .
- (٥) ولاة عمر على فلسطين .
- (٦) قاد المسلمين في موقعة إجنادين .
- (٧) فتح مصر وولاه عليها لمدة أربع سنوات بنى خلالها مدينة الفسطاط .
- (٨) تولى مصر مرة أخرى سنة ٣٨ هجري، وبقي فيها حتى الموت .
- (٩) توفي سنة ٤٢ هجري ودفن بجبل المقطم .

(١٨) الخنساء

- (١) صحابية جليلة كانت أشهر نساء العرب وأشعرهن .
- (٢) حضرت موقعة القادسية ومعها أولادها الأربعة .
- (٣) قتل أولادها الأربعة في هذه المعركة ، فقالت : " الحمد لله الذي شرفني بقتلهم جميعًا ، وأرجو من ربي أن يجمعني بهم في مستقر رحمته " .
- (٤) توفيت سنة ٢٤ هجري .

(١٩) نور الدين محمود

- (١) قائد مسلم شهير .
- (٢) تولى الإمارة على حلب بعد استشهاد أبيه .
- (٣) هزم الصليبيين في دمشق وبلاد الشام .
- (٤) كان مجاهدًا طوال الوقت .
- (٥) أرسل صلاح الدين الأيوبي وأسد الدين شيركوه لفتح مصر .
- (٦) كان شجاعًا متواضعًا فقيهاً .
- (٧) بنى العديد من المدارس .

(٢٠) عبد القادر الجزائري

- (١) قائد جزائري شهير .
- (٢) حارب الفرنسيين لمدة (١٥) سنة ، وانتصر عليهم في معارك كثيرة أهمها معركة (وهران) .
- (٣) حاض ضد الفرنسيين حرب عصابات لمدة (٨) سنوات .
- (٤) نفاه الفرنسيون إلى طولون بفرنسا سـ١٨٤٧م .
- (٥) زاره نابليون وأطلق سراحه .
- (٦) توفي سـ١٨٨٣م بدمشق .

(٢١) البخاري

- (١) إمام أئمة الحديث .
- (٢) أصيب بالعمى في طفولته فدعت أمه ربه ففرد عليه بصره .
- (٣) حفظ القرآن قبل سن السادسة عشرة .
- (٤) كتب عن ألف شيخ ، وحفظ عن كل واحد عشرة آلاف حديث وأكثر .
- (٥) جمع نحو (ستمائة) ألف حديث ، اختار منها في صحيحه ما وثق بروايته وذلك في مدة (١٦) سنة .
- (٦) كان يجتمع في مجلسه أكثر من عشرين ألف .

(٢٢) عمر بن عبد العزيز

- (١) ولد في حلوان بمصر سنة ٦١ هجري .
- (٢) اختير خليفة بعد موت ابن عمه سليمان بن عبد الملك سنة ٩٩ هجري .
- (٣) غزا بلاد الروم ، ووصلت جيوشه إلى فرنسا .
- (٤) ساعد الفقراء ، وزوج الشباب ، وملاً خزائن بيت المسلمين .
- (٥) توفي سنة ١٠١ هجري .

(٢٣) محمد الفاتح

- (١) أطلق عليه الأوربيون لقب : (السيد العظيم) .
- (٢) بويع بالخلافة سنة ٨٥٥ هجري وهو في التاسعة عشرة من عمره .
- (٣) كان يحلم دائماً بفتح القسطنطينية .
- (٤) فتح بلاد العرب والبلانيا والبوسنة والهرسك وغيرها .
- (٥) فتح القسطنطينية .
- (٦) توفي سنة ٨٨٥ هجري وكان عمره (٤٩) سنة .

(٢٤) أحمد بن حنبل

- (١) إمام أهل السنة والجماعة .
- (٢) قال عنه الشافعي: "خرجت من بغداد وما خلفت بها أتقى من أحمد بن حنبل".
- (٣) كان إمام المحدثين في عصره وأحد الأئمة الأربعة .
- (٤) تعرض للابتلاء فصبر صبراً عظيماً .
- (٥) جمع أكثر من (أربعين ألف) حديث في كتاب مشهور اسمه (المسند) .
- (٦) توفي سنة ٢٤١ هجري .

(٢٥) صلاح الدين الأيوبي

- (١) قائد إسلامي شهير.
- (٢) ولد سنة ٥٣٢ هجري في تكريت بشمال العراق .
- (٣) حفظ القرآن صغيراً ، ودرس الحديث والفقه والطب . . . الخ .
- (٤) أسند إليه السلطان نور الدين محمود رئاسة الشرطة في دمشق فطهرها من اللصوص والمفسدين .
- (٥) أرسله نور الدين مع عمه أسد الدين للدفاع عن مصر وطرده الصليبيين .
- (٦) قضى على الصليبيين بهزيمتهم في معركة حطين .
- (٧) لقب بالملك الناصر .
- (٨) توفي سنة ٥٨٩ هجري ودفن في دمشق عن عمر يناهز (٥٧) عاماً .

(٢٦) أبو حنيفة

- (١) إمام أهل الرأي وأحد الأئمة الأربعة .
- (٢) ولد بالكوفة سنة ٨٠ هجري وحفظ القرآن صغيراً .
- (٣) كان يبيع الحرير ويعمل بالتجارة .
- (٤) كان أول من حفظ الشريعة بالتلقين .
- (٥) رفض القضاء أكثر من مرة حتى حبسه الخليفة أبو جعفر المنصور فعذبه في السجن حتى لقي ربه سنة ١٥٠ هجري وعمره (٧٠) سنة .

(٢٧) سيف الدين قطز

- (١) قائد مسلم شهير .
- (٢) ولد في خوارزم ، وانتقل إلى مصر مع سيده عز الدين أيبك .
- (٣) اشتهر بالصلاح والشجاعة والإخلاص فنال حب المصريين .
- (٤) عينه عز الدين أيبك رئيساً للعسكر .
- (٥) بعد وفاة (أيبك) تولى شئون البلاد بعده .
- (٦) جهز جيش المماليك استعداداً لملاقاة التتار .
- (٧) انتصر على التتار سنة ٦٥٨ هجري في معركة (عين جالوت) .
- (٨) استشهد سنة ٦٥٨ هجري على يد أحد أمراء المماليك .

(٢٨) ابن البيطار

- (١) ولد في أواخر القرن السادس الهجري بالأندلس .
- (٢) سافر في أول شبابه إلى المغرب وتفوق في علم النبات .
- (٣) استقر به الحال في مصر وعمل أثناء مدة الملك الأيوبي الكامل .
- (٤) من أهم كتبه : الجامع لمفردات الأدوية والأغذية .
- (٥) وضع طريقة المعالجة بالعقاقير .
- (٦) توفي في دمشق سـ ١٢٤٨ م .

(٢٩) ابن الجزار

- (١) هو أبو جعفر أحمد بن إبراهيم المعروف بابن الجزار .
- (٢) طبيب مغربي مشهور .
- (٣) ولد بالقيروان في أسرة مشهورة بالطب .
- (٤) نال شهرة واسعة تجاوزت حدود بلاده .
- (٥) من أهم أعماله : (زاد المسافر) ترجم إلى اللاتينية .
- (٦) توفي سـ ٩٦١م بالقيروان .

(٣٠) ابن الرومية

- (١) هو أبو العباس أحمد بن محمد الإشبيلي الأندلسي .
- (٢) ولد في أشبيلية سـ ٥٦١ هجري .
- (٣) محدث ، وعالم مشهور بشئون الحديث ، وصيدلاني وعالم عقاير .
- (٤) كان أشهر أبناء عصره في علوم الصيدلة والعقاير وعلم النبات .
- (٥) أهم أعماله : " الرحلة النباتية " ، والمستدرک وتركيب الأدوية .
- (٦) توفي سـ ٦٣٧ هجري .

(٣١) ابن خلدون

- (١) هو : عبد الرحمن أبو زيدان بن خلدون .
- (٢) ولد سنة ١٣٣٢م في تونس .
- (٣) تولى أعمالاً سياسية في فاس وغرناطة وتلمسان، واستقر في مصر وتولى قضاء المالكية.
- (٤) أهم أعماله: مؤسس علم الاجتماع وصاحب المقدمة الشهيرة (مقدمة ابن خلدون).
- (٥) توفي سنة ١٤٠٦م بالقاهرة .

(٣٢) ابن العوام

- (١) هو : أبو زكريا- يحيى بن محمد العوام الإشبيلي الأندلسي .
- (٢) اشتهر بعلم النبات وعلم الحيوان والفلك والطب .
- (٣) درس العلوم الموجودة في عصره وخاصة : العلوم الزراعية القديمة .
- (٤) أهم أعماله : كتاب (الفلاحة) ترجم إلى عدة لغات وطبع عدة مرات .
- (٥) توفي سنة ١١٥٨م .

(٣٣) ابن باجة

- (١) هو : أبو بكر محمد بن يحيى بن الصائغ المعروف بابن باجة .
- (٢) اشتهر بالرياضيات والفلك والعلوم الطبيعية والسياسة والفلسفة والطب .
- (٣) ولد في الأندلس وبرع في علم الطب خاصة .
- (٤) أهم أعماله : اختصار الحاوي للرازي - كتاب الأدوية .
- (٥) توفي سنة ٥٢٩هـ في فاس المغرب .

(٣٤) الإدريسي

- (١) هو : أبو الحسن محمد بن إدريس الحموي .
- (٢) اشتهر بالجغرافيا والنبات والفلك والطب والفلسفة والأدب .
- (٣) ولد في سبتة سنة ١١٠٠م وتوفي فيها سنة ١١٦٥م .
- (٤) طاف بلداناً كثيرة في الأندلس والمغرب والبرتغال ومصر وطاف بلاد أوروبا مثل: إنجلترا وفرنسا .
- (٥) أهم أعماله : كتاب (نزهة المشتاق في اختراق الآفاق) وكتاب الجغرافيا (روض الأانس ونزهة النفس) و (الممالك والمسالك) .

علماء مسلمون علموا العالم

(٣٥) ابن سينا

- (١) ولد في أفشنة ببخاري سنة ٩٨٠ م .
- (٢) كنيته أبو علي ولقبه الشيخ الرئيس .
- (٣) كان أبوه والياً على سامان فتعهده بالتربية والتعليم .
- (٤) حفظ القرآن الكريم قبل أن يبلغ عشر سنين .
- (٥) تعلم الطب والمنطق والهندسة والعلوم الشرعية وغيرها .
- (٦) برع في دراسة الفلك والفلسفة والطب حتى صار مرجعاً في هذه العلوم .
- (٧) أول من اكتشف واستخدم في إجراء العمليات الجراحية .
- (٨) من أشهر مؤلفاته : " القانون " الذي ترجم ودرس في جامعات أوروبا .
- (٩) استطاع أن يصف كثيراً من الأمراض مثل : السل الرئوي وغيره .
- (١٠) أول من اكتشف انتقال العدوى عن طريق الهواء والوراثة .
- (١١) توفي سنة ١٠٣٧ م .

علماء مسلمون علموا العالم

(٣٦) عباس بن فرناس

- (١) ولد سنة ١٩٤ هجري في قرطبة .
- (٢) تعلم القرآن ومبادئ الدين .
- (٣) برع في الطب والفيزياء والأدب والفلسفة وغيرها
- (٤) أتخذه الأمراء الأمويون طبيباً خاصاً لمعالجتهم هم وأسرهم .
- (٥) أول من اخترع الساعة وسماها : " الميقاتة " .
- (٦) اخترع آله لرصد حركة الكواكب والنجوم والأفلاك .
- (٧) ابتكر في داره صورة رسم فيها الشمس والقمر والكواكب ومداراتها .
- (٨) أول من حاول الطيران ، وصنع جناحاً من الريش ، وجمع أهل قرطبة وطار أمامهم لمسافة بعيدة ولكن أصيب ظهره أثناء محاولة الهبوط .
- (٩) أول من استنبط صناعة الزجاج من أحد أنواع الأحجار .
- (١٠) توفي سنة ٢٧٤ هجري في الأندلس .

علماء مسلمون علموا العالم

(٣٧) جابر بن حيان

- (١) علامة وفيلسوف وطبيب وفلكي وكيميائي عربي .
- (٢) ولد : بخراسان س-١٢٠ هجري ونشأ وتربى بالكوفة وبغداد ، وعاصر خلافة الرشيد والمأمون في القرن الثاني الهجري .
- (٣) من أشهر علماء عصره وخاصة في علم الكيمياء .
- (٤) لقب بشيخ الكيميائيين ، وكشف العديد من عمليات الكيمياء ، ووضع فيه العديد من المؤلفات التي ترجمت إلى لغات العالم .
- (٥) من أعماله : وصف التقطير والتبلور والذوبان ، واستحضار حامض الكبريتيك (زيت الزاج) ، وبعض مركبات الصوديوم والبوتاسيوم والزنابق والسموم والخمائر والخواص الكيميائية للعديد من العناصر .
- (٦) من أهم مؤلفاته: "علم الأكسير الأعظم" و"البيان" ، و"الدرة المكنونة" و"الخواص" و"الزنابق" و"التركيب" و"سر الأسرار" و"الموازن" و"الأصول" وغيرها .
- (٧) توفي بطوس س-٢٠٠ هجري .



- (١) قل : البَحُور (بفتح الباء) .
ولا تقل : البُحُور (بضم الباء) .
- (٢) قل : عُصْفُور (بضم العين) .
ولا تقل : عَصْفُور (بفتح العين) .
- (٣) قل : بَرَسِيم (بكسر الباء) .
ولا تقل : بَرَسِيم (بفتح الباء) .
- (٤) قل : بَرْمِيل (بكسر الباء) .
ولا تقل : بَرْمِيل (بفتح الباء) .
- (٥) قل : أَنَا مَفْطَر .
ولا تقل : أَنَا فَاطِر .
- (٦) قل : جَرَّوَجَرَّ : بمعنى : سحب .
ولا تقل : جَرَجِر .
- (٧) قل : نِيَات (جمع نية) .
ولا تقل : نَوَايَا .
- (٨) قل : عَثَرْنَا عَلَى فُلَان .
ولا تقل : عَثَرْنَا بِفُلَان .
- (٩) قل : المَرْسَل (الذي يرسل خطابا) .
ولا تقل : الرَاسَل .
- (١٠) قل : مَبَارَك (عند التهئية) .
ولا تقل : مَبْرُوك .
- (١١) قل : نَفَذَ الشَّيْءَ (أَي : انتهى) .
ولا تقل : نَفَذ .
- (١٢) قل : فَصَل فُلَان عَنْ عَمَلِهِ .
ولا تقل : فَصَل فُلَان مِنْ عَمَلِهِ .

(١٣) قل : (ورد) ، و (وردات) جمع وردة .

ولا تقل : ورود .

(١٤) قل : مئة (بكسر الميم) .

ولا تقل : مائة (بفتح الميم مع الألف) .

(١٥) قل : قمامة (بضم القاف) .

ولا تقل : قمامة بكسر (القاف) .

(١٦) قل : وصل أمانة .

ولا تقل : إيصال أمانة .

(١٧) قل : غليني النوم .

ولا تقل : غليني النعاس .

(١٨) قل : ظروف (جمع ظرف) .

ولا تقل : مظارييف .

(١٩) قل : هذا شئ مبيع .

ولا تقل : هذا شئ مباع .

(٢٠) قل : مال مفقود .

ولا تقل : مال فاقد .

(٢١) قل : غضب عليه .

ولا تقل : غضب منه .

(٢٢) قل : هذا أمر مهول .

ولا تقل : هذا أمر هائل .

(٢٣) قل : حارات (جمع حارة) .

ولا تقل : حواربي .

(٢٤) قل : بدء الأمر .

ولا تقل : بادئ الأمر .

(٢٥) قل : أمر مهم .

ولا تقل : أمر هام .

(٢٦) قل : خطبة .

ولا تقل : خطوبة .

- (٢٧) قل : طاقَة ورد أو زهر .
 ولا تقل : باقة ورد .
 فالباقة : هي حزمة البقل كالفجل والجرجير .
- (٢٨) قل : فلان متعب .
 ولا تقل : فلان تعبان .
- (٢٩) قل : الباعة الجائلون أو الجوالون .
 ولا تقل : الباعة المتجولون .
- (٣٠) قل : أعدنا حقنا .
 ولا تقل : استعدنا حقنا .
- (٣١) قل : غِلاف (بكسر الغين) .
 ولا تقل : غُلاف (بضم الغين) .
- (٣٢) قل : كَتَّان (بفتح الكاف) .
 ولا تقل : كِئَّان (بكسر الكاف) .
- (٣٣) قل : مِلح (بكسر الميم) .
 ولا تقل : مَلح (بفتح الميم)
- (٣٤) قل : تجرِية (بكسر الراء) .
 ولا تقل : تجرُية (بضم الراء) .
- (٣٥) قل : تجارِب (بكسر الراء) .
 ولا تقل : تجارُب (بضم الراء) .
- (٣٦) قل : بردٌ فارس (بالسین) .
 ولا تقل : برد قارص (بالصاد) .
- (٣٧) قل : تَذكار (بفتح التاء) .
 ولا تقل : تِذكار (بكسر التاء) .
- (٣٨) قل : تَعَداد (بفتح التاء) .
 ولا تقل : تِعداد (بكسر التاء) .
- (٣٩) قل : كوكب الرُّهرة (بفتح الزاي والهاء) .
 ولا تقل : كوكب الرُّهرة (بضم الزاي وسكون الهاء) .

- (٤٠) قل : كوكب المَرِيخ (بكسر الميم) .
 ولا تقل : كوكب المَرِيخ (بفتح الميم) .
- (٤١) قل : حَرَص (بفتح الراء) .
 ولا تقل : حرص (بكسر الراء) .
- (٤٢) قل : طيلة النَّهار .
 ولا تقل : سائر النهار .
- (٤٣) قل : قَنَدِيل (بكسر القاف) .
 ولا تقل : قَنَدِيل (بفتح القاف) .
- (٤٤) قل : رُمارة (بفتح الزاي) .
 ولا تقل : رُمارة (بضم الزاي) .
- (٤٥) قل : رزمة (بكسر الراء) .
 ولا تقل رُزْمَة (بضم الراء) .
- (٤٦) قل : كِفَّة المِيزان (بكسر الكاف) .
 ولا تقل : كَفَّة المِيزان (بفتح الكاف) .
- (٤٧) قل : هذه عصاي .
 ولا : نقل هذه عصاتي .
- (٤٨) قل : طعام الغداء .
 ولا تقل : طعام الغداء .
- (٤٩) قل : حارفي أمر .
 ولا تقل : احتارفي أمر .
- (٥٠) قل : وقع في الطين .
 ولا تقل : وقع على الطين .
- (٥١) قل : مقياس .
 ولا تقل : مقاس .
- (٥٢) قل : شُبَّاك (بضم الشين) .
 ولا تقل : شِبَّاك (بكسر الشين) .
- (٥٣) قل : حرمة حقه .
 ولا تقل : حرمة من حقه .
- (٥٤) قل : الأعلبية .
 ولا تقل : الغالبية .

- (٥٥) قل : تبخَّر الماء .
 ولا تقل : جف الماء .
- (٥٦) قل : مَعْرَض (بكسر الراء) .
 ولا تقل : مَعْرَض (بفتح الراء) .
- (٥٧) قل : الحَلْبَة (بضم الحاء) .
 ولا تقل : الحَلْبَة (بكسر الحاء) .
- (٥٨) قل : سَادَة (جمع سيِّد) .
 ولا تقل : أسياد .
- (٥٩) قل : أقفل الباب .
 ولا تقل : قفل الباب .
- (٦٠) قل : سَعَة (بفتح السين) .
 ولا تقل : سِعَة (بكسر السين) .
- (٦١) قل : حِمَّص : أو : حِمَّص .
 ولا تقل : حُمَّص .
- (٦٢) قل : اعتذر إليه .
 ولا تقل : اعتذر له .
- (٦٣) قل : عليك بالاجتهاد .
 ولا تقل : عليك أن تجتهد .
- (٦٤) قل : سِيَّاح (جمع سائح) .
 ولا تقل : سُوَّاح .
- (٦٥) قل : القشْدَة .
 ولا تقل : القشْطَة .
- (٦٦) قل : سافروا معًا .
 ولا تقل : سافروا سويًّا .
- (٦٧) قل : معاش (جمع معيشة) .
 ولا تقل : معائش .
- (٦٨) قل : عتبات (جمع عتبة) .
 ولا تقل : أعتاب .
- (٦٩) قل : طلبت إليه كذا .
 ولا تقل : طلبت منه كذا .
- (٧٠) قل : أعطاه كتابًا .
 ولا تقل : قدم له كتابًا .

- (٧١) قل : عُلبَة .
 ولا تقل : عليَة .
- (٧٢) قل : ضحك من فعله .
 ولا تقل : ضحك على فعله .
- (٧٣) قل : انطفأت النار .
 ولا تقل : خمدت النار .
- (٧٤) قل : خضروات .
 ولا تقل : حُضْر أو خضار .
- (٧٥) قل : حُرطوم (بضم الخاء) .
 ولا تقل : حَرطوم (بفتح الخاء) .
- (٧٦) قل : حُطَة .
 ولا تقل : حِطَة .
- (٧٧) قل : المِرْبَلَة (بكسر الميم) .
 ولا تقل : المَرْبَلَة (بفتح الميم) .
- (٧٨) قل : بَطِيخ (بكسر الباء) .
 ولا تقل : بَطِيخ (بفتح الباء) .
- (٧٩) قل : جواهر .
 ولا تقل : مجوهرات .
- (٨٠) قل : جَرَجِير (بكسر الجيم) .
 ولا تقل : جَرَجِير (بفتح الجيم) .
- (٨١) قل : نُفْل الشاي (بضم التاء) .
 ولا تقل : تِفْل الشاي (بكسر التاء) .
- (٨٢) قل : طائر البَطْرِيق (بكسر الباء) .
 ولا تقل : طائر البَطْرِيق (بفتح الباء) .
- (٨٣) قل : مِدْفَع (بكسر الميم) .
 ولا تقل : مَدْفَع (بفتح الميم) .
- (٨٤) قل : المَصِيف (بكسر الصاد) .
 ولا تقل : المَصِيف (بسكون الصاد) .
- (٨٥) قل : الدُّهْن .
 ولا تقل : الدَّهْن .
- (٨٦) قل : الفَحَّار (بفتح الفاء) .
 ولا تقل : الفَحَّار (بضم الفاء) .

- (٨٧) قل : العِمَامَة (بفتح العين) .
 ولا تقل : العِمَامَة (بكسر العين) .
- (٨٨) قل : شاهد عِيَان (بفتح العين) .
 ولا تقل : شاهد عِيَان (بكسر العين) .
- (٨٩) قل : سمك طازج (بفتح الزاي) .
 ولا تقل : سمك طازج (بكسر الزاي) .
- (٩٠) قل : قِمَع (بكسر القاف) .
 ولا تقل : قِمَع (بضم القاف) .
- (٩١) قل : قَرْنِفَل (بفتح القاف) .
 ولا تقل : قَرْنِفَل (بضم القاف) .
- (٩٢) قل : أصغى إليه .
 ولا تقل : أصغى له .
- (٩٣) قل : شِحْنَة كهربائية (بكسر الشين) .
 ولا تقل : شِحْنَة كهربائية (بضم الشين) .
- (٩٤) قل : إصلاح الشئ .
 ولا تقل : تصليح الشئ .
- (٩٥) قل : الفِجَل (بضم الفاء) .
 ولا تقل : الفِجَل (بكسر الفاء) .
- (٩٦) قل : مِفْتاح (بكسر الميم) .
 ولا تقل : مِفْتاح (بضم الميم) .
- (٩٧) قل : قَفَل (بضم القاف) .
 ولا تقل : قَفَل (بكسر القاف) .
- (٩٨) قل : أزهر النبات .
 ولا تقل : ازدهر النبات .
- (٩٩) قل : شريعة سمحة .
 ولا تقل : شريعة سمحاء .
- (١٠٠) قل : مَرْفِق المياہ (بفتح الميم) .
 ولا تقل : مرفق المياہ (بكسر الميم) .
- (١٠١) قل : سَطُوح (جمع سطح) .
 ولا تقل : أسطحة .
- (١٠٢) قل : آلام مرّة .
 ولا تقل : آلام مريرة .
- (١٠٣) قل : السُّبْحَة (ما يسبح عليه) .
 ولا تقل : المسبحة .