

## الفصل السادس الإستنتاجات والتوصيات

أولاً : الاستنتاجات

ثانياً : التوصيات

## أولاً : الاستنتاجات :

فى ضوء أهداف البحث وفروضه وفى حدود طبيعة العينة والمعالجات الإحصائية المستخدمة ، ومن خلال نتائج التجربة ومناقشتها ، توصلت الباحثة للاستنتاجات التالية :

- ١- للبرنامج الرياضى التربوى الموجه لمدة ٣ شهور تأثير إيجابى على مكونات اللياقة البدنية المختارة (القوة - السرعة - الرشاقة - المرونة - التوازن) للأطفال قيد الدراسة .
- ٢- البرنامج الرياضى التربوى الموجه له تأثير إيجابى على مستوى التكيف النفسى للأطفال قيد الدراسة .
- ٣- البرنامج الرياضى التربوى الموجه له تأثير إيجابى على مستوى التكيف الاجتماعى للأطفال قيد الدراسة .
- ٤- البرنامج الرياضى التربوى الموجه له تأثيره الإيجابى على مستوى التكيف العام للأطفال قيد الدراسة .

## ثانياً : التوصيات :

أظهرت مناقشة النتائج والاستنتاجات المستخلصة من الدراسة أن استخدام البرنامج الرياضى التربوى الموجه له تأثيره على اللياقة البدنية والتكيف النفسى والاجتماعى والعام لدى الأطفال قيد الدراسة لذلك تقترح الباحثة التوصيات الآتية :

- ١- تطبيق البرنامج التربوى الموجه الذى استخدم فى هذه الدراسة على أطفال الشوارع بالمؤسسات الايوائية حيث أظهرت النتائج إيجابيته فى تحسين مستوى التكيف النفسى والاجتماعى واللياقة البدنية .
- ٢- ضرورة تحديد ثلاثة أيام على الأقل فى الأسبوع لأطفال الشوارع بالمؤسسات الايوائية لممارسة النشاط الرياضى الموجه لهم .

- ٣- لابد من احتواء البرامج التي تصمم لهذه الفئة على محتويات مشوقة وممتعة جماعية وفردية تجذب الطفل وتبعد عن التقليدية والنمطية كما يجب تجنب فترات التوقف وأن يغلب على الأداء طابع المنافسة .
- ٤- تدريب مدرسين متخصصين فى تدريس مادة التربية الرياضية لفئة أطفال الشوارع يكونوا على دراية كاملة بخصائص وسمات هؤلاء الأطفال والبرامج المتخصصة المصممة لهم.
- ٥- القيام بإجراء المزيد من الدراسات والبحوث حول هذه الفئة من المجتمع حتى يمكن التغلب على مشكلة أطفال الشوارع حيث أن البرامج الرياضية محببة وشيقة لدى هؤلاء الأطفال .
- ٦- ضرورة الاهتمام بزيادة عدد دور الرعاية الخاصة لهذه الفئة حيث أنها ليست كافية لاستيعاب الكم الهائل من هؤلاء الأطفال .

## المراجع

أولاً : المراجع العربية  
ثانياً : المراجع الأجنبية

أولاً : المراجع العربية :

- ١- أبو العلا أحمد عبدالفتاح : بيولوجيا الرياضة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٢ .
- ٢- أبو العلا أحمد عبدالفتاح ، أحمد نصر الدين : فسيولوجيا اللياقة البدنية ، دار الكتاب العربى ، القاهرة ، ١٩٩٣ .
- ٣- أبو بكر مرسى محمد : ظاهرة أطفال الشوارع ، المفهوم - الانتشار ، العوامل المسئولة ، المخاطر ، الجهود المبذولة ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ٢٠٠١ .
- ٤- أحمد أنور عرفه : مصدر الضبط لدى أطفال المؤسسات الإبتدائية والأطفال العاديين ، رسالة ماجستير غير منسورة ، كلية التربية ، جامعة عين شمس ، ١٩٨٢ .
- ٥- أحمد عزت راجح : أصول علم النفس ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٩ .
- ٦- أحمد صديق : خبرات مع أطفال الشوارع فى مصر ، مركز حماية وتنمية الطفولة ، القاهرة ، ١٩٩٥ .
- ٧- أحمد مصطفى السويفى ، أسامه كامل راتب : لياقتك البدنية والمحافظة على وزنك ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨١ .
- ٨- أحمد وهدان : الأنماط الجديدة لتعرض الأطفال للانحراف (أطفال الشوارع) ، المركز القومى للبحوث الاجتماعية الجنائية : قسم بحوث الجريمة ، القاهرة ، ١٩٩٩ .
- ٩- إدارة الدراسات والبحوث والتدريب (جمعية قرية الأمل ) : دور وزارة الداخلية فى وقاية الأطفال بلا مأوى من الانحراف ، ورقة عمل مقدمة إلى الحلقة النقاشية لمركز بحوث الشرطة ، القاهرة ، يونيه ، ٢٠٠١ .

- ١٠- إدارة الدراسات والبحوث والتدريب (جمعية قرية الأمل) : دور  
المؤسسات الحكومية والجمعيات الأهلية في التصدي  
لمشكلة أطفال الشوارع (رصد الواقع واقتراح  
تطويره) ، جمعية قرية الأمل ، إدارة البحوث  
والتدريب ، القاهرة ، ٢٠٠١ .
- ١١- الإدارة العامة لمباحث رعاية الأحداث : جهود الإدارة لعام  
٢٠٠٠ ، من أجل هؤلاء ، وزارة الداخلية قطاع  
الأمن الداخلي ، القاهرة ، ٢٠٠٠ .
- ١٢- السيد محمد محمود درويش : بعض الأساليب المعرفية والتوافق  
النفسي لدى التلاميذ العاديين والمتأخرين دراسياً في  
المدرسة الابتدائية ، رسالة ماجستير غير منشورة كلية  
التربية ، جامعة المنوفية ، ١٩٩٠ .
- ١٣- المتولى إبراهيم إبراهيم : دراسة لأساليب الرعاية المقدمة لأطفال  
المؤسسات الايوائية وقرى الأطفال وعلاقتها بمستوى  
القلق لديهم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، معهد  
دراسات الطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٣ .
- ١٤- أمين أنور الخولى ، جمال الدين الشافعى : مناهج التربية  
الرياضية المعاصرة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ،  
٢٠٠١ .
- ١٥- إيمان النحاس حسن على : تأثير برنامج مقترح للنشاط الحركي  
على بعض المتغيرات البدنية والنفسية لأطفال مجهولى  
النسب ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية  
الرياضية ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠ .
- ١٦- إيمان عباس أبو نوره : علاقة الاتجاهات النفسية للأحداث  
الجانحين باتجاهاتهم نحو النشاط الرياضى ، رسالة  
ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ،  
جامعة حلوان ، ١٩٩٥ .

١٧- أيمن عباس الكومى : عمالة الأطفال في منطقة عشوائية ،  
دراسة ميدانية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، معهد  
الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٦

١٨- تنديار سمير مسعد : الأبعاد الاجتماعية والصحية المؤثرة على  
أطفال الشوارع ، الملتقى العربى للعلوم الاجتماعية  
والصحية ، مركز خدمات التنمية ، عمان ، الأردن ،  
١٨ - ٢٠ سبتمبر ١٩٩٧ .

١٩- جريدة الأهرام : أطفال الظروف الصعبة ، القاهرة ، سبتمبر ،  
١٩٩٨ .

٢٠- \_\_\_\_\_ : استراتيجية لحماية أطفال الشوارع ،  
مارس ٢٠٠٣ .

٢١- حامد أنور محمد الديب : التكيف الشخصى والاجتماعى  
للمتفوقين رياضياً واتجاهات أولياء الأمور نحو  
التحاقهم بالمدارس الرياضية التجريبية ، رسالة  
دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ،  
جامعة حلوان ، ١٩٩٥ .

٢٢- حامد عبدالعزيز الفقى : دراسات في سيكولوجية النمو ، عالم  
الكتب ، القاهرة ، ١٩٧٣ .

٢٣- حنان محمود بحر المنياوى : الابتكار والتوافق الشخصى  
والاجتماعى لدى أطفال مرحلة الطفولة المتأخرة ،  
رسالة ماجستير غير منشورة ، معهد الدراسات العليا  
للطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩١ .

٢٤- حورية موسى ، حلمى إبراهيم : المراجع فى التربية الرياضية ،  
عالم الكتب ، القاهرة ، ١٩٦٣ .

٢٥- رئاسة مجلس الوزراء ، المجلس القومى للطفولة والأمومة :  
مشروع استراتيجية حماية وتأهيل الأطفال بلا مأوى  
(أطفال الشوارع) فى جمهورية مصر العربية ،  
مارس ، ٢٠٠٣ .

- ٢٦- رشاد أحمد عبداللطيف : أسس وطرق تنظيم المجتمع في الخدمة الاجتماعية، دار الجنيدى ، القاهرة ، ٢٠٠١ .
- ٢٧- زينب حسن شحات : صورة السلطة لدى أطفال الشوارع ، وعلاقتها ببعض متغيرات الشخصية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، معهد دراسات الطفولة ، قسم الدراسات النفسية والاجتماعية ، جامعة عين شمس ، ٢٠٠١ .
- ٢٨- سعد جلال : المرجع في علم النفس ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٨٢ .
- ٢٩- سماح صلاح منصور : تأثير برنامج مقترح للرقص العلاجي على سلوك الطفل المحروم أسرياً ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٢ .
- ٣٠- سهام عفت عبدالرحمن : التدريب الميداني في التربية الرياضية القاهرة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٣ .
- ٣١- عادل عازر وآخرون : ظاهرة عمالة الأطفال ، المركز القومى للبحوث الاجتماعية والجنائية ، القاهرة ، ١٩٩١ .
- ٣٢- عبدالحميد شرف : البرامج في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٥ .
- ٣٣- عبدالخالق عفيفى : الأسرة والطفولة ، مكتبة عين شمس ، القاهرة ١٩٩٨ .
- ٣٤- عبدالعزيز مختار : مشكلة أطفال الشوارع في مصر ، المجلس القومى للسيدات الزنجيات ، القاهرة ، ١٩٩٧ .
- ٣٥- عبلة إسماعيل البدرى : دور المشرف الاجتماعى وعلاقته بتكيف أطفال الشوارع فى المؤسسة الايوائية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس ، ٢٠٠٠ .

٣٦- عزه كريم : الأبعاد الاجتماعية والاقتصاد لمشكلة أولاد الشوارع، مؤتمر حول ظاهرة الأطفال المحرومين من الرعاية وسبل مواجهتها ، جمعية الحرية لتنمية المجتمع ، الإسكندرية ، ١٩٩٧ .

٣٧- عطيه محمود هنا : مقياس التوافق والتكيف النفسي الاجتماعي ، مكتبة الأنجلو ، القاهرة ، ١٩٨٦ .

٣٨- عفاف عبدالهادى دانيال : أنماط الرعاية الأسرية لأطفال المرحلة الابتدائية بعد الطلاق وعلاقتها بتوافقهم النفسي والاجتماعي وتصور لدور الخدمة الاجتماعية في هذا المجال ، رسالة ماجستير غير منشورة ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٣ .

٣٩- عفاف محمد حسين عبدالحليم : دراسة في التوافق النفسي ومفهوم الذات عند أطفال المقابر ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية البنات ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٣ .

٤٠- على الدين السيد : الأسرة والطفولة في محيط الخدمة الاجتماعية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٥ .

٤١- عواطف عبده البيومي : التوافق الشخصي والاجتماعي لدى الأطفال المحرومين وغير المحرومين من الرعاية الوالدية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، قسم دراسات نفسية ، معهد دراسات الطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٦ .

٤٢- فاطمة محمد الحسينى الشرقاوى : العلاقة بين ممارسة سيكولوجية الذات والتوافق النفسي والاجتماعي لتلاميذ الأسر ذات الطرف الوالدي الواحد ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية الخدمة الاجتماعية ، جامعة حلوان ، ١٩٩١ .

- ٤٣- فيفيان فايز إبراهيم : دراسة العلاقة بين الضغوط الوالدية والتوافق الشخصي والاجتماعي لدى أطفال المرحلة الابتدائية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، معهد دراسات الطفولة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٨ .
- ٤٤- كمبيول وايلز : الإشراف في التربية الرياضية ، ترجمة زكى حبشى ، مكتبة نهضة مصر ، القاهرة ، ١٩٧٠ .
- ٤٥- لندال دافيدوف : مدخل علم النفس ، ترجمة سيد الطواب وآخرون ، دار ماكجرو هيل للنشر ، المملكة العربية السعودية ، ١٩٨٠ .
- ٤٦- ليلى عبدالعزيز زهران : المناهج في التربية الرياضية ، دار زهران للنشر ، القاهرة ، ١٩٩١ .
- ٤٧- محمد المنير : مشروع التصدي لظاهرة أطفال الشوارع في العالم العربي ، المجلس العربي للطفولة والتنمية . وحدة البحوث والدراسات ، السودان ، ١٩٩٩ .
- ٤٨- محمد حسن علاوى : علم النفس الرياضى ، الجزء الأول ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٧ .
- ٤٩- محمد سيد فهمى : أطفال الشوارع (الأسباب والدوافع) ، المجلس العربى للطفولة والتنمية ، مجلة الطفولة والتنمية ، العدد (١) ، ٢٠٠١ .
- ٥٠- محمد صبحى حسنين : القياس والتقويم في التربية الرياضية ، الجزء الثانى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٦ .
- ٥١- محمد صبحى حسنين : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ٢٠٠١ .
- ٥٢- محمد صبحى حسنين ، كمال عبدالحميد : اللياقة البدنية ومكوناتها ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٧ .

٥٣- محمد عبد الجواد محمود : دراسة العلاقة بين الرضا عن العمل والتوافق النفسي لدى الأطفال العاملين ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٧ .

٥٤- محمد عبدالله الحماحمي ، أمين الخولي : أسس بناء برامج التربية الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٠ .

٥٥- محمد عبدالله الحماحمي : برنامج مقترح للتربية الرياضية بالمرحلة الابتدائية في ضوء تقويم برامجها الحالية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين بالهرم ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٨١ .

٥٦- محمد فؤاد البهي : الأسس النفسية للنمو من الطفولة إلى الشيخوخة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤ .

٥٧- محمود عبدالرحمن حموده : دراسة تحليلية عن العدوان ، مجلة علم النفس ، الهيئة المصرية العامة للكتاب ، العدد السابع والعشرين ، القاهرة ، ١٩٩٣ .

٥٨- مدحت أبو النصر : مشكلة أطفال الشوارع في مدينتي القاهرة والجيزة ، بحث مقدم للمؤتمر العلمي السنوي الخامس للممارسة المهنية في الخدمة الاجتماعية كلية الخدمة الاجتماعية بالفيوم ، ١٩٩٢ .

٥٩- مريم إبراهيم حنا : العلاقة بين استخدام الاتجاه المعرفي في خدمة الفرد وتنمية الوعي بمشكلات الانحراف الاجتماعي لدى الأحداث المعرضين للانحراف ، المؤتمر العلمي الثاني عشر ، كلية الخدمة الاجتماعية ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ .

٦٠- ملحق الأهرام : " أطفال السوس " ظاهرة تهدد المجتمع ، ٢٩ مارس ٢٠٠٣ .

٦١- مهجة عبدالمعز عطيه : العلاقة بين التنشئة الاجتماعية والتوافق النفسي لدى الأطفال ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية الآداب ، جامعة عين شمس ، ١٩٩١ .

٦٢- نادية رشاد الضبع : عمالة الأطفال وعلاقتها بالتوافق النفسي ، دراسة ميدانية على الأطفال العاملين بالورش الصناعية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، جامعة عين شمس ، ١٩٩٣ .

٦٣- نجاة مجيد : أطفال الشوارع في المغرب ، المجلس العربي للطفولة والتنمية، ورشة العمل الإقليمية ، المغرب ١٩٩٩ .

٦٤- نشأت حسين حسن : ظاهرة أطفال الشوارع ، دراسة ميدانية في نطاق القاهرة الكبرى ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، عين شمس ، ١٩٩٨ .

٦٥- نهى مصطفى محمد مصطفى : تأثير برنامج رياضي مقترح على بعض عناصر اللياقة البدنية ومفهوم الذات لدى الحداثات الجانحات ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ١٩٩٨ .

٦٦- هناء حافظ بدوى : إدارة المؤسسات الاجتماعية " أسس وعمليات " المكتب العلمى للكمبيوتر ، الإسكندرية ، ١٩٩٧ .

ثانياً : المراجع الأجنبية :

67 - Abdallah, A. Child labor in Egypt leather tanning industry. In Assef Bequele and jo Boyden (eds.), combating child labor, Geneva, ILO, 1988.

68 - A ptekar, L. Street children of cali. London , Duck University press , 1988.

- 69 - A ptekar Levies : Street children in Nairobi, Kenya, Gender differences and mental health , san jose calm USA, 1997.
- 70 Bassuk, E.L & Rosenberg, L : Ps psychosocial characteristics of homeless children and children with hoes pediatrics , 85 , 1990 .
- 71 Bratvold Michel : Human rights, children, and the role of mass media the case of the Latin American street child (Canada, Asadia University , 1996), P167.
- 72 Brown , K. & Falshow, L: Street children and crime in the UK. A case of abuse and neglect. Child abuse and neglect. Child abuse review. Vol. (7), 1998.
- 73 Buckner, J.C , Bassukm E.L & Weinerb, L. F , Homeless and it relation to the mental health and behavior low income school – age children developmental psychology, vol. (35) No.1 , 1999.
- 74 Burton , G, Blair m. & croun, N, A , New Look at the Health and homeless Beverly Hills,, 1998.
- 75 Catalan, Lisa : Environmental leaning processes of phillippine street children, (Michigan state – University , PHD, 1994.
- 76 Child Hope – USA . Exploited entrepreneurs : Street and working children developing countries New York working paper, Vo.1 , 1991.

- 77 Child hope – Asia : Life after the streets : Informer street children tell their stories . Manila, child hope publishers, 1995.
- 78 Delaney, E. L. Parental antecedents of social aggression in young children *Abis. Abs Vo.* 26, No. 3, P. 1765, 1965.
- 79 Duowitz Howard : The families of neglected children, parenting and child development in non traditional families, USA, 1999.
- 80 Enolak, Peters Nancy. R , : The social environment at Contaiet of children's clients, an empirical exploration *journal of N. A. S. W* may, vol. 38, 1993.
- 81 Epstein, I. Educating street children, some cross – cultural perspective, *comparative education*, vol. (32), No.3, 1995.
- 82 Fabio G Delepas, G : Street children problem in Nairobi *SDE polishers*, 1992.
- 83 Gluser : B Street children, deconstructing a construct. In Anision James and Alon porut (edu), *contemporary issues in sociological study of children*. London , the farmer press, P.P. 129 – 147, 1990.
- 84 Kazdin, A.E: *Encyclopedia of psychology*, vol. 4 American Psychological Association , Oxford University, press, 2000.

- 85 LeRoux John & Smith Cheryl : Is the street child phenomenon synonymous with deviant behavior?, South Africa, adolescence, Vol. 33, 1998.
- 86 National Labor Institute : Street children of Bombay, ATE publishers, 1992.
- 87 Pate, R.R : A new definition of youth fitness physician and sport medicine II (4), 77 – 83 , 1983.
- 88 Speck, N. B, Ginther , D.W, & helton , J.R runaways: who will runaway again adolescence , 23 (92) ,1988.
- 89 Smith Cheryl : The life of street children in the durban metropolitan area , South Africa , (South Africa, University of Pretoria , PHD, 1997), P743.
- 90 Thomas Ratliffe & Laraine M, Ratliff : Teaching children fitness, human kinetics publishers, inc, copyright, 1994.
- 91 Unicef : Executive board exploitation of working children and street children , New York, Unicef, 1993.
- 92 Wallace, W. Toward disciplinary matrix in sociology, Beverly Hills, caisage, 1988.

- 93 Weight, J, et al, : Street children in north and Latin America : preliminary data from project alternative in legucig Alpa case in studies in comparative intentional development, Vo;. 23, No 2, 1993.
- 94 - Who : A one way street ? a Report on phase I of the street children project. Program on substance abuse among street children, Geneva, who, 1993.
- 95 - Williams, Mery, N. : Street Children in Philippine, Unicefreport, 1989.
- 96 -Y, D, et al : Street children in the European city : A preliminary survey, Barcelona, Euro city social welfare committee publishers, 1996.