

## الفصل الخامس

### ٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

## ١/٥ الاستنتاجات

في ضوء نتائج البحث توصل الباحث إلى الاستنتاجات التالية :

توجد فروق داله إحصائيا في متغير الأداء الفردي الهجومي لصالح الفريق القومي المصري خلال أشواط الهزيمة و مباريات الفوز و الهزيمة.

-توجد فروق داله إحصائيا في إجمالي حالات الأداء الهجومي لصالح الفرق المنافس خلال أشواط ومباريات الفوز و الهزيمة.

-توجد فروق داله إحصائيا في نجاح الأداء الفردي الدفاعي لصالح الفريق القومي المصري في إجمالي أشواط الفوز و الهزيمة.

-توجد فروق داله إحصائيا في نجاح الأداء الجماعي الدفاعي لصالح الفريق القومي خلال أشواط الفوز.

-توجد فروق داله إحصائيا في فشل الأداء الجماعي الدفاعي لصالح الفريق القومي المصري خلال إجمالي الفوز و الهزيمة في الأشواط والمباريات.

-توجد فروق داله إحصائيا في إجمالي الصد ( منفردا ) لصالح الفريق القومي المصري خلال إجمالي مباريات الفوز و الهزيمة.

-توجد فروق داله إحصائيا في إجمالي الصد ( غير منفرد ) لصالح الفرق المنافسة خلال إجمالي مباريات الفوز و الهزيمة.

-توجد فروق داله إحصائيا في نجاح إجمالي الأداء الفردي لحارس المرمى ( خارج منطقة مرماه ) لصالح لفريق القومي المصري خلال إجمالي أشواط ومباريات الفوز و الهزيمة.

توجد فروق داله إحصائيا في فشل الأداء الهجومي لحارس المرمى ( التميرير للهجوم الخاطف ) لصالح الفرق المنافسة خلال إجمالي أشواط و مباريات الفوز و الهزيمة.

## ٢/٥ التوصيات

١ - تركيز التدريب لزيادة فاعلية استخدام الأداء الجماعي الهجومي ، بشكل يصبح معه هذا النوع من الأداء صفة أساسية يتميز بها أسلوب لعب الفريق القومي المصري بصفة خاصة بالإضافة إلى تمييز الأداء الفردي الهجومي سواء في وجود فرق تتميز بانخفاض أو ارتفاع في المستوى حيث أن

- الفريق المصري تميز في الأداء الجماعي أمام الفرق ذات المستوى المنخفض و تميز في الأداء الفردي أمام الفرق ذات المستوى العالي
- ٢ - ضرورة الارتقاء بالأداء الجماعي الدفاعي للفريق القومي المصري لما له من تأثير بالغ في التصدي للعمليات الهجومية الجماعية للفرق المنافسة إضافة إلى التميز في الأداء الفردي الدفاعي
- ٣ - إعادة إجراء مثل هذه الدراسة كل دورة أولمبية أو بطولة عالمية ( ٢ - ٤ سنوات ) للتعرف على نقاط القوة و الضعف في متغيرات الدراسة ووفقاً لتعديلات القانون الدولي في كرة اليد
- ٤ - استخدام الاستمارات المصممة من قبل الباحث لتقوم أداء الفرق في المباريات والمراحل السنوية المختلفة في رياضة كرة اليد .

## قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

## قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية :

- ١ أحمد أحمد عبد المنعم السعدني : " دور الاتصالات في الرقابة علي تطبيق القرارات، دراسة تطبيقية علي الإدارة العامة للهيئات الرياضية في جهاز الرياضة بالمجلس الأعلى للشباب و الرياضة"، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٦ م .
- ٢ أحمد محمد بهي الدين دعبس : " تشكيل مقترح لحمل تدريبي للحفاظ علي مستوي القدرات البدنية خلال فترة المنافسات للاعبين كرة اليد " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٦ م .
- ٣ السيد السيد إبراهيم عبده : " دراسة تحليلية لبعض الجوانب الفنية وعلاقتها بنتائج المباريات في كرة اليد " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، ١٩٩١ م .
- ٤ السيد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضي ، توجيه و تعديل مسار مستوي الانجاز، مكتبة الحساء ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .
- ٥ ثناء السيد محمد : " دراسة فاعلية الأداء التكتيكي للهجوم في كرة السلة لفرق الدرجة الأولى " ، رسالة ماجستير ، ١٩٧٣ م .
- ٦ جمال الدين عبد العاطي الشافعي : " أنواع التصويب المستخدم من خارج الـ ٩ متر في حالة الهجوم في كرة اليد و أثرها علي نتائج المباريات " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٧٤ م .
- ٧ جمال الدين عبد العزيز مراد : " دراسة التاكتيك الهجومي كأحد العوامل المؤثرة علي كفاءة فرق كرة اليد في تحقيق النتائج " ، المؤتمر العلمي الخامس لدراسات و بحوث التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، ١٩٨٤ م .
- ٨ جيرد لانجهوف ، تيواندرت : كرة اليد للناشئين و تلاميذ المدارس ، ترجمة كمال عبد الحميد ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٠ م .

- ٩ سعاد أحمد محمد أحمد : "تقييم الطرق الدفاعية في كرة اليد" ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الأسكندرية ، ١٩٧٦ م .
- ١٠ عبد الفتاح محمد عبد الله : " العلاقة بين البناء السيو متري و بعض المحركات الخططية الهجومية " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٧٩ م
- ١١ علي السلمي : التخطيط و المتابعة ، دار غريب للطباعة ، القاهرة ، ١٩٨٦
- ١٢ علي فهمي البيك : أسس أعداد لاعبي كرة القدم و الالعب الجماعية ، مطبعة التوني ، الأسكندرية ، ١٩٩٢ م .
- ١٣ علي محمد عبد الوهاب و آخرون : أصول الإدارة ، مدخل متكامل ، مكتبة عين شمس ، القاهرة ، ١٩٩١ م .
- ١٤ فاروق السيد غازي : " دراسة تحليلية لانواع الهجوم علي نتائج المباريات في كرة اليد " ، مجلة نظريات و تطبيقات ، العدد السابع جامعة الأسكندرية ، ١٩٩٢ م .
- ١٥ فحي صادق منصور : " تأثير حمل حركية هجومية مقترحة علي السلوك الخططي لناشئ كرة اليد " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٧ م
- ١٦ فؤاد أبو حطب و سيد أحمد عثمان : التقويم النفسي ، مكتبة الأنجلو ، ١٩٧٨ م .
- ١٧ قدرى سيد مرسي : " أمكانية أستغلال الرمية الحرة في كرة اليد لزيادة نسبة الأهداف " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٥ م .
- ١٨ : " وضع مجموعة أختبارات بدنية و مهارية للاعبين الدوري الممتاز لكرة اليد " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠ م .
- ١٩ : " تقويم بعض الخصائص الهجومية للفريق القومي المصري لكرة اليد للرجال خلال البطولة الأفريقية " ، إنتاج علمي ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، ١٩٨٣ م .
- ٢٠ : " بعض المتغيرات الهجومية وأثرها علي نتائج المباريات " ، إنتاج علمي كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، ١٩٨٤ م .

٢١ قدري سيد مرسي : " تقويم فاعلية الأداء المهاري للاعبين ككرة اليد خلال المباراة " ،  
 بحث منشور ، مجلة المؤتمر العلمي ، كلية التربية الرياضية ،  
 جامعة المنيا ، ١٩٨٨ م .

٢٢ : " فاعليات بعض المهارات الهجومية المساهمة في نتائج مباريات  
 كأس العالم تحت ٢١ سنة في كرة اليد " ، بحث منشور ، مجلة  
 دراسات و بحوث ، جامعة حلوان ، المجلد الثاني ، العدد الأول ،  
 يناير ١٩٩٠ م .

٢٣ : " محاضرات الدفاع و الهجوم في كرة اليد " ، مذكرات غير  
 منشورة ، الأكاديمية الأولمبية المصرية لإعداد القادة الرياضيين ،  
 القاهرة ، ١٩٩٧ م .

٢٤ : " فن كرة اليد " ، مذكرات منشورة ، مكتبة ياسر ،  
 الأسكندرية ، ١٩٧٠ م .

٢٥ كلوساف : تاكتيك كرة اليد ، الرياضة و الثقافة البدنية ، موسكو ، ١٩٨٠ م

٢٦ كمال درويش : تطوير كرة اليد في المملكة العربية السعودية ، القاهرة دار

الجيل للطباعة ، الفجالة ، ١٩٧٧ م .

٢٧ كمال عبد المجيد ، محمد : القياس في كرة اليد ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٧١ م  
 صبحي حسانين

٢٨ ليلي عبد العزيز زهران : المناهج في التربية الرياضية ، الطبعة الأولى ، دار زهران  
 للطباعة ، القاهرة ، ١٩٩١ م .

٢٩ ماهر صالح محمد : كرة اليد الحديثة ، دار السياسة ، الكويت ، ١٩٧٨ م .

٣٠ مجدي صباح حسن : " المهارات الأساسية الهجومية ذات الفاعلية لناشئ كرة اليد  
 كمهاجم فردي وأثرها علي نتائج المباريات " ، رسالة ماجستير ،  
 كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٥ م

٣١ محمد توفيق الوليلي : " دراسة تحليلية للعمل الدفاعي و الهجومي لحارس مرمي كرة  
 اليد في البطولة الأفريقية الخامسة بالقاهرة " ، إنتاج علمي ،  
 المجلة العلمية ، القاهرة ، ١٩٨٣ م .

٣٢ : " دراسة تحليلية لأداء الفريق القومي لكرة اليد " ، المؤتمر العلمي  
 الخامس لدراسات و بحوث التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية  
 للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤ م .

٣٣ : كرة اليد ( تعليم . تدريب . تكتيك ) ، القاهرة ١٩٩٥ م .

- ٣٤ محمد جمال الدين محمد حماده : " أهمية الهجوم الخاطف في كرة اليد " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٤ م
- ٣٥ : " أثر تنمية القدرة العضلية علي مهارة التصويب بالوثب لأعلي في كرة اليد " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، ١٩٨٣ م .
- ٣٦ محمد حسن أبو عبيه : تدريب المهارات الأساسية في كرة السلة الحديثة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
- ٣٧ محمد حسن علاوي : سيكولوجية التدريب و المنافسات ، الطبعة السابعة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٢ م .
- ٣٨ \_\_\_\_\_ ، محمد نصر الدين رضوان : القياس في التربية الرياضية و علم النفس الرياضي ، الطبعة الثالثة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٦ م .
- ٣٩ محمد خالد عبد القادر حموده : " دراسة بيوميكانيكية لبعض أساليب التصويب بالوثب عاليا في كرة اليد " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٢ م .
- ٤٠ محمد صبحي حسانين : القياس و التقويم في التربية البدنية و الرياضة ، الجزء الأول ، الطبعة الثالثة ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .
- ٤١ \_\_\_\_\_ ، حمدي عبد المنعم : طرق تحليل المباراة في الكرة الطائرة ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٦ م .
- ٤٢ محمد محمود عبد الدايم ، محمد صبحي حسانين : القياس في كرة السلة ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٤ م .
- ٤٣ منير جرجس : كرة اليد ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٦٩ م .
- ٤٤ \_\_\_\_\_ : كرة اليد للجميع ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٠ م .
- ٤٥ \_\_\_\_\_ و آخرون : كرة اليد بين النظرية و التطبيق ، دار سعيد للطباعة ، ١٩٧٦ م .
- ٤٦ \_\_\_\_\_ و آخرون : كرة اليد ، دار الجليل للطباعة ، القاهرة ، ١٩٧٧ م .
- ٤٧ هانز جيرت شتاين ، إد جار فيدرهوف : كرة اليد ، ترجمة كمال عبد الحميد ، الطبعة الرابعة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .
- ٤٨ ياسر محمد حسن دبور : " دراسة تحليلية لإنتاجية العمل الخططي الهجومي المنظم لبعض فرق الدوري الممتاز لكرة اليد في ج . م . ع " ، المجلة العلمية ، جامعة الأسكندرية ، ١٩٩٣ م .

- ٤٩ ياسر محمد حسن دبور : " دراسة تحليلية للتكوينات الخططية الهجومية التي تنتهي من مركزي الجناحين و الظهريين في كرة اليد " ، دراسات و بحوث ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٤ م .
- ٥٠ : \_\_\_\_\_ : التدريب في كرة اليد ، مطبعة حلي بدسوق ، ١٩٩٦ م
- ٥١ : \_\_\_\_\_ : كرة اليد الحديثة ، منشأة المعارف بالاسكندرية ، ١٩٩٦ م
- ثانياً :- المراجع الأجنبية :

- 52 BERTUCCLI, B . : CHAMPION SHIP VOLLEYBALL BY EXPERTS, 2 ND ED., PRSS,S.S.A.1982
- 53 FRITZ AND PETER, : HAND BALL,TECHNIKE,TAKTIK, REGELN, FALKEN VERLAY.NIDERNHAUSENLTS,1982
- 54 GEORGE MERK : EM,HANDBALL MANNSHAFT TRAINER LIM : PRT VERLAG C MBH, FRANK FURT , 1974
- 55 GREHAM. L . NEIL : MODERN TEAM HANDBALL , BEGINNER TO EXPERT MONTERIAL, 1976
- 56 ROLF KUCHEN BECKER : LEHRER UND PREXIS DES HANDBALL , SPIELS , ZEITSCHRIFT FUR FRAINER UBUN GSLEITER UND SCHIEDSRICHTER , 1982
- 57 WADE ALLEN : THE F.A.GUIDE TO TREIN & COACHING . HEINEM. MANN.1967