

المرفقات

مرفق (٤)
متغيرات الأداء الدفاعي للفريق القومي المصري والفرق المنافسة خلال الأنشطة والمباريات في كل من حالتى الفوز والهزيمة

البيان	العدد	أداء الدفاعي																														
		الدفاع الجماعي												الدفاع الفردي																		
		حالات الفوز						حالات الهزيمة						حالات الفوز						حالات الهزيمة												
		إجمالي حالات الشغل																														
٤	٢٢٦	٨٥٨	٤٨٦	١٥٦	٢٢٨	٦٥	١١٠	١٢٥	١٢	٥٩	١٠٦	١٣	٢٦	٤٩	٣٦	٨٣	١١٢	٥٩٥	٧٥	٥٢٠	٢٦	٥٨	٧٩	٣	١٠١	١٠٤	٥١	٢٦١	٤١٢	٢٤	فوز	الفرق الدولية المصري مباريات
٧	٣٠٨	٧٤٤	٥٢٧	٢٢٧	٣٦٠	٩٧	١٤٥	١٤٢	١٢	٧٧	١٣٩	١٤	١١	٢٠	٥٤	٧٢	١٢٢	٥١٥	٨١	٤٢٤	٢٤	٤٨	٧٢	٦	٧٠	٧٦	٥١	٢٦٦	٣٦٧	٢٤	هزيمة	
٩	٢٦٧	٩١٢	٥٥٧	١٧٦	٣٧٨	٧٢	١٧٩	٢٥١	٤٦	٧٦	١١٧	١٩	٤١	٦٠	٤٧	٨٧	١٢٩	١٧٢	٨٨	٥٨٤	٢٧	٦١	٨٨	٢	١١٣	١١٥	٥٩	٤١٠	٤٦٩	١٣	فوز	
٥	٢٢٦	٨٠٩	٥٩٦	٢٤٧	٣٤٩	١١٢	١٦٥	٢٨٨	٦٥	٨٢	١٤٧	٧	١٥	٢٢	٥٢	٨٧	١٣٩	٥٤٩	٨٩	٤١٠	٢٥	٤١	٦٦	٥	٨٠	٨٥	٥٩	٢٣٩	٢٩٨	٢٤	هزيمة	
٨	٢٦٢	٩٢٩	٤٨٣	١٦٩	٢٦٤	٤٧	١٩٤	٢٤١	٢٦	٦٥	١٠٦	١٤	٤٧	٦٦	٢٢	٥٨	٨٠	٦٦٥	٩٣	٥٧٢	٢٤	٨٣	١١٧	٣	٧٥	٧٨	٥٦	٤١٤	٤٧٠	٢٤	فوز	الفرق الدولية المصري مباريات
١	٣١٠	٨٤٦	٦٢٥	١٦٢	٤٢٣	٦٠	١٥٠	٢٦٠	٧٩	٧٣	١٥٢	١٩	١٢٦	٤٥	٣٤	٨٤	١١٤	٥٢٦	١١٨	٤٠٨	٢٨	٥٩	٩٧	٣	٦٤	٦٧	٧٧	٢٨٥	٣٦٢	٢٤	هزيمة	
١	٢٦٢	١٠٥٩	٥٦٥	١٥٨	٤٠٧	٦٨	٢٠٥	٢٧٢	٤٠	٧١	١١١	٢٧	١٤	٩١	٢٣	٦٧	٠	٧٥٦	١٠٤	١٥٢	٢٧	١٠١	١٢٨	٣	٨٠	٨٣	٦٤	٤٧١	٥٤٥	١٣	فوز	
٢	٢٢٥	٨١٨	٥٥١	٢٠٩	٣٥٠	٦٤	١٦٦	٢٢٠	٩١	٧١	١١٢	١٦	٢٦	٤٢	٣٨	٨٧	١٠٢	٥٩٤	١٢٦	٤٦٨	٢٩	٥٧	٩٦	١	٥٢	٥٢	٨٦	٢٢٩	٤٤٥	١٣	هزيمة	

- ملخص البحث باللغة العربية .
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية



جامعة حلوان

كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة

الدراسات العليا

قسم التدريب الرياضي

"دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الدفاعية والهجومية"

للمنتخب القومي المصري لكرة اليد للرجال

بحث مقدم من

أحمد حسين محمد علي

المعيد بقسم التدريب الرياضي

بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان

ضمن متطلبات الحصول علي درجة الماجستير في التربية الرياضية

سنة المنح

سنة التخرج ١٩٩٤م

إشراف

أ.د/ لطفي محمد كمال

أستاذ كرة القدم بقسم التدريب الرياضي

بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة

جامعة حلوان

أ.د/ قديري سيد مرسي

أستاذ كرة اليد بقسم التدريب الرياضي

بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة

جامعة حلوان

القاهرة

١٤١٨هـ - ١٩٩٨م

obeykandl.com

المقدمة ومشكلة البحث

تعتبر رياضة كرة اليد أحد أنواع الأنشطة الرياضية الهامة لما لها من تأثير إيجابي على ممارستها حيث تعمل على تنمية الجسم وترقية وظائفه الحيوية ولما تتسم به من الملاحظة المستمرة والتركيز والاستعداد الدائم للتصرف في كل موقف من المواقف وما تتطلبه من قدرات خلاقة فردية وجماعية من اللاعبين لمواجهة أحداث المباراة التي تتسم بالتغير السريع من أجل رفع مستوى الأداء الحركي لتحقيق الفوز . (٢٠ : ١)

ولقد صاحب تطور رياضة كرة اليد كأحد ألوان النشاط الرياضي ، ظهور العديد من الأشكال المتباينة لنوعيات النشاط الحركي والخططي والتي تظهر في المنافسات على أساس المهارات الحركية المتكونة لدى اللاعب نتيجة للتكرار والتعود عليها خلال التدريب في مواقف مشابهة لمواقف المنافسة .

(١٩ : ٢)

ونظراً لهذا التقدم أصبحت هناك حاجة ماسة إلى استحداث أساليب وطرق جديدة للارتقاء بالمستوى البدني والمهاري والخططي في كرة اليد الحديثة ، هذا الاستحداث ظهر بشكل واضح في الدورة الأولمبية ببرشلونة (١٩٩٢ م) وبطولة كأس العالم بأيسلندا (١٩٩٥ م) . وكذلك الدورة الأولمبية بأتلانتا (١٩٩٦ م) ، وأخيراً في بطولة العالم باليابان (١٩٩٧ م) عن طريق استخدام أدوات مهارية جديدة من سرعة في التمريرات وأنواع مختلفة من التصويبات المباشرة والسريع ، كذلك الاستخدام المقنن للأساليب الدفاعية والهجومية الحديثة . (٥١ : ١)

ومن خلال ملاحظة ومتابعة الباحث للعديد من مباريات كرة اليد لفرق المستويات العليا من خلال استمارات جمع البيانات المسجل خلالها الأداء الفردي والجماعي ، لاحظ تفوق بعض الفرق على فرق أخرى في عدد الأهداف المسجلة وبالتالي الفوز بنتيجة المباراة ، حيث يرجع ذلك إلى عدة عوامل منها إتباع تلك الفرق لبعض الأداءات الفردية والجماعية

(هجومية - دفاعية) بالإضافة إلى الأداء الخططي لحارس المرمى لما له من تأثير بالغ على نتيجة المباراة سواء بالسلب أو الإيجاب .

ولما كان الفريق القومي المصري لكرة اليد للرجال قد شارك في العديد من البطولات العالمية والأولمبية وحقق العديد من النتائج التي اختلفت درجاتها إيجاباً وسلباً خلال المباراة أو البطولة الواحدة أو البطولات المختلفة .

لذا تولدت مشكلة هذا البحث للتعرف على الفروق في الأداء بين الفريق القومي المصري والفرق المنافسة والعلاقة بين متغيرات الدراسة والأهداف المسجلة والفروق في الأداء بين حراسة مرمى الفريق القومي المصري والفرق المنافسة وذلك في الدوريتين ألاً ولبيتين (برشلونة ١٩٩٢ م، أتلانتا ١٩٩٦ م) وبطولتي العالم (أيسلندا ١٩٩٥ م، واليابان ١٩٩٧ م) حتى يمكن للعاملين في مجال تدريب الفريق القومي المصري لكرة اليد تدعيم نواحي القوة وتحسين نواحي القصور، وذلك إسهاماً للنهوض بكرة اليد المصرية. ومحافظة على المستوى العالمي الذي تحقق على مدار السنوات السابقة، والزحف نحو تحقيق أفضل المستويات على المستويين الأفريقي والعالمي.

منهج البحث:

استخدام الباحث المنهج الوصفي من الدراسات المسحية نظراً لمناسبته لطبيعة هذا البحث

عينة البحث

تم إجراء البحث على المباريات الرسمية التي خاضها المنتخب القومي المصري لكرة اليد خلال الدوريتين الأولمبيتين

(برشلونة ١٩٩٢ م، أتلانتا ١٩٩٦ م) وبطولتي كأس العالم (أيسلندا ١٩٩٥ م، اليابان ١٩٩٧ م)

وسائل وأدوات جمع البيانات:

- الملاحظة المنظمة عن طريق تسجيل سير اللعب.
- استمارة تسجيل الأداء الفردي الهجومي والدفاعي مرفق (١) والمشملة على المتغيرات المطلوب ملاحظتها قيد البحث.
- استمارة تسجيل الأداء الجماعي الهجومي والدفاعي مرفق (٢) والمشملة على المتغيرات المطلوب ملاحظتها قيد البحث.
- شرائط الفيديو كاسيت المسجل عليها مباريات الفريق القومي المصري لكرة اليد للرجال.

الاستنتاجات

في ضوء نتائج البحث توصل الباحث إلى الاستنتاجات التالية:

توجد فروق داله إحصائياً في متغير الأداء الفردي الهجومي لصالح الفريق القومي المصري خلال أشواط الهزيمة و مباريات الفوز و الهزيمة.

- توجد فروق داله إحصائيا في إجمالي حالات الأداء الهجومي لصالح الفرق المنافس خلال أشواط ومباريات الفوز و الهزيمة.
- توجد فروق داله إحصائيا في نجاح الأداء الفردي الدفاعي لصالح الفريق القومي المصري في إجمالي أشواط الفوز والهزيمة.
- توجد فروق داله إحصائيا في نجاح الأداء الجماعي الدفاعي لصالح الفريق القومي خلال أشواط الفوز.
- توجد فروق داله إحصائيا في فشل الأداء الجماعي الدفاعي لصالح الفريق القومي المصري خلال إجمالي الفوز والهزيمة في الأشواط والمباريات.
- توجد فروق داله إحصائيا في إجمالي الصد (منفردا) لصالح الفريق القومي المصري خلال إجمالي مباريات الفوز و الهزيمة.
- توجد فروق داله إحصائيا في إجمالي الصد (غير منفرد) لصالح الفرق المنافسة خلال إجمالي مباريات الفوز والهزيمة.
- توجد فروق داله إحصائيا في نجاح إجمالي الأداء الفردي لحارس المرمى (خارج منطقة مرماه) لصالح لفريق القومي المصري خلال إجمالي أشواط ومباريات الفوز و الهزيمة.
- توجد فروق داله إحصائيا في فشل الأداء الهجومي لحارس المرمى (التمير للهجوم الخاطف) لصالح الفرق المنافسة خلال إجمالي أشواط و مباريات الفوز والهزيمة.

التوصيات

- ١ - تركيز التدريب لزيادة فاعلية استخدام الأداء الجماعي الهجومي ، بشكل يصبح معه هذا النوع من الأداء صفة أساسية يتميز بها أسلوب لعب الفريق القومي المصري بصفة خاصة بالإضافة إلى تميز الأداء الفردي الهجومي سواء في وجود فرق تتميز بانخفاض أو ارتفاع في المستوى حيث أن الفريق المصري يتميز في الأداء الجماعي أمام الفرق ذات المستوى المنخفض و تميز في الأداء الفردي أمام الفرق ذات المستوى العالي
- ٢ - ضرورة الارتقاء بالأداء الجماعي الدفاعي للفريق القومي المصري لما له من تأثير بالغ في التصدي للعمليات الهجومية الجماعية للفرق المنافسة إضافة إلى التميز في الأداء الفردي الدفاعي
- ٣ - إعادة إجراء مثل هذه الدراسة كل دورة أولمبية أو بطولة عالمية (٢ - ٤ سنوات) للتعرف على نقاط القوة و الضعف في متغيرات الدراسة ووفقاً لتعديلات القانون الدولي في كرة اليد
- ٤ - استخدام الاستمارات المصممة من قبل الباحث لتقويم أداء الفرق في المباريات والمراحل السنوية المختلفة في رياضة كرة اليد .

Helwan University
Faculty of Physical Education
for men in Cairo
Postgraduates department
Physical training department

**Analytical Study for some Defensive and Assault variations
for the Egyptian National Team of Handball**

Thesis
Submitted by

Ahmed Hussein Mohamed Aly

Demonstrator in The Physical Training Department
for the fulfillment of the requires of Ms.C. degree

Graduation Year : 1994

Degree Year : 1998

Supervisors

Professor Doctor
Kadry Sayed Morsy
Professor of Handball
Physical Training Department
Faculty of Physical Education
for men in Cairo
Helwan University

Professor Doctor
Lotfy Mohamed Kamal
Professor Of Football
Physical Training Department
Faculty of Physical Education
for men in Cairo
Helwan University

Cairo
1998 - 1418

Introduction and Aim of Work

Handball is considered one of the most important sports due to its positive effects on its players. It help in the development of the bodies and increase the efficiency of their biological performances. It is also characterized by the continuous notices and concentrations and ever ready to take decisions in all situations which require intellectual responses either singular or in groups of players to face the match events which is characterized by the fast respond to develop the motional performance to win the match (20:1).

There are many kinds of the disciplines and motions appeared side by side to the development of handball as a kind of sports. They appears in the competitions depending upon the motional talents of the players due to frequency or trained in the training under the same conditions.(19:2).

Due to this great development, needs to invent new methods and designs to upgrade physical, intellectual and disciplines in the new era of handball. This invents appeared clearly in the Olympic games in Parcelona(1992), World cup in Iceland (1995) Olympic games in Atlanta (1996) and finally in the world cup in Japan (1997). They developed new intellectual events as high speed passing and speed hitting the ball and also, the legal use of defense and assault methods.

From notice and following of many matches by using data sheets which record the team and personal performances, there were some teams found to be greater than others in the scored goals which win the matches. This is due to many causes as following special performances (defending or assaulting), special designs for the goal keepers which is greatly affect the result of the match either positive or negative.

The aim of this work is to know the differences between the rate of performances between the Egyptian national team and the competitive teams to help the interested people and coaches to support the force and treat the weak points . That is to give a hand in the development of the Egyptian handball and to keep the high levels that gained in the previous years and to get the best scores either African or international.

Methods and Materials

The investigator used the explanation method in the treating studies since it is compatible with this study.

The research was assigned to the official games that introduced by the national team within the two Olympic games (Parcelona & Atlanta) and the two world cup competitions (Iceland & Japan).

Data Collections

The investigator used the regular notice of the way that games took place from the sheet records of the singular and plural performance. Also, data records were collected from video tapes records the matches of the national team.

Conclusions

From results of this research, the investigator found that:

- 1- There are variations statistically significant in the singular assault to the side of the national team in the losing times, and in the winning and loosing games.
- 2- There are variations statistically significant in the total assault performance to the competitive during winning or loosing games.
- 3- There are variations statistically significant in the total defensive performance during winning games and loosing games.
- 4- There are variations statistically significant denoting success of the total defensive performance within wining games.
- 5- There are variations statistically significant denoting failure of the defensive performance of the national team during the whole matches in winning, loosing, in both games and matches.
- 6- There are variations statistically significant in the total snubbing (singular) to the national team during total matches of winning or loosing.
- 7- There are variations statistically significant in the total snubbing (whole) to the competitive during total matches of winning or loosing.
- 8- There are variations statistically significant referring success of the goal keeper (out side his goal zones) during total matches of winning or loosing.

9- There are variations statistically significant referring fail of the goal keeper in assaulting (passing for fast break) during total matches of winning or loosing.

Discussions

1- concentrations in training to increase the efficiency of using the total assaulting performances in a way to get it as a characteristic phenomena of the Egyptian national team beside the characteristic style of the singular assaulting performance. This is against both teams characterized by low or high performances since the Egyptian national team is characterized by the high performance against them and got high performances (singular) against high standard teams.

2- It is important to grow the total defensive performances of the Egyptian national team due to the extreme effects in snubbing assaults of the competitive team. That is beside the characteristic singular defensive performances.

3- Re-do such researches every Olympic games or international (every 2 or 4 years) to diagnose the power or weak points in the various studies according to the international laws of handball.

4- Usage the predesigned sheets as introduced by the investigator to establish performance of teams within matches and in various ages.