

ثانياً : الدراسات السابقة والمرتبطة

١- أجرت نادية السنوسى السعيد (١٩٨٣م) (٦٠) دراسة بعنوان : دراسة تحليلية لبعض العوامل المؤثرة على المستوى الرقى لمسابقة الوثب العالى لدى طالبات كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية.

- الهدف من الدراسة :

- تحديد أثر القياسات الأنثروبومترية والمكونات البدنية وارتباطها بالمستوى الرقى.
- تحديد علاقة كل من الاتجاه ومستوى الأداء المهارى بالمستوى الرقى.
- تحديد التقدير لأهم العوامل المؤثرة على المستوى الرقى.

- المنهج المستخدم : استخدمت الباحثة المنهج الوصفى

- العينة : بلغ حجم العينة ١٦٧ طالبة من طالبات الصف الرابع بكلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية.

- النتائج :

- ١- وجود ارتباط معنوى بين الطول الكلى - الوزن - طول الطرف السفلى - طول الذراع - عرض الكتفين - طول القدم وبين المستوى الرقى لمسابقة الوثب العالى.
 - ٢- وجود ارتباط غير معنوى بين كل من الذراع وعرض الحوض - مساحة القدم وبين المستوى الرقى.
 - ٣- وجود ارتباط غير معنوى بين كل من القدرة الخاصة بعضلات الجذع وقوة دفع عضلات الرجلين.
- هناك ارتباط بين كل من الاتجاه والمستوى المهارى والمستوى الرقى.

٢- قام محمد بطل عبد الخالق (١٩٨٤م) (٣٩) دراسة بعنوان : العلاقة بين بعض مكونات القدرة الحركية والمستوى الرقى للوثب العالى بالطريقة الظهرية.

- الهدف من الدراسة : تحديد أهم مكونات القدرة الحركية التى تساهم فى المستوى الرقى للوثب العالى بالطريقة الظهرية.

- المنهج المستخدم : استخدم الباحث منهج دراسة العلاقات المتبادلة.

- عينة البحث : بلغ حجم العينة ٢٣ لاعب من الدرجة الأولى.

- النتائج :

- ١- اختبار الجرى الزجراجى واختبار الوثب العمودى هما الاختبارين اللذان يساهمان فى المستوى الرقى للوثب العالى بالطريقة الظهرية.
 - ٢- أن السرعة الانتقالية والرشاقة والقدرة العضلية أهم مكونات القدرة الحركية ذات التأثير على المستوى الرقى للوثب بطريقة الظهر.
 - ٣- قام محمد قدرى بكري (١٩٨٤م) (٥١) دراسة بعنوان : تأثير التنبيه الكهربائى على بعض عضلات الطرف السفلى والمستوى الرقى للاعب الوثب العالى.
- هدف الدراسة : تهدف الدراسة إلى التعرف على تأثير التدريب بالتنبيه الكهربائى لتنمية بعض الصفات الحركية البدنية (القوة - القدرة) على المستوى الرقى للاعبى الوثب العالى بالطريقة الظهرية.

- المنهج : استخدم الباحث المنهج التجريبي

- العينة : بلغ حجم العينة ١٦ لاعب.

- النتائج :

- ١- وجود فروق ذات دلالة إحصائية لصالح المجموعة التجريبية بتأثير التدريب بالتنبيه الكهربائى على متغيرات القوة الثابتة للرجلين والقدرة والمستوى الرقى للوثب العالى.
 - ٢- أن مستوى نمو القدرة والقوة الثابتة للطرف السفلى للمجموعة التجريبية كان متقارب بتأثير المتغير التجريبي (الكهربائى).
 - ٣- بينما للمجموعة الضابطة والتي استخدمت التدريب بالانتقال تطورت لديها القدرة بنسبة أكثر من القوة الثابتة.
- ٤- أجرت إيناس الطوخى سالم عبد النبى (١٩٩٢م) (١١) دراسة بعنوان : تأثير برنامج مقترح لتنمية بعض مكونات التوافق الحركى على المستوى الرقى لمسابقة الوثب العالى.
- هدف الدراسة : هدف البحث إلى الكشف عن مكونات التوافق الحركى اللازمة لمسابقة الوثب العالى ووضع برنامج مقترح لتنمية هذه المكونات ومعرفة تأثير هذا البرنامج على المستوى الرقى للمسابقة.

- المنهج : استخدام الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعتين:

- العينة : أجرى البحث على طالبات الصف الثانى بكلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق.

- النتائج : نوقشت النتائج وكانت إيجابية.

٥. قام محمد عارف السيد سيد أحمد (١٩٩٦م) (٤٨) دراسة بعنوان : نماذج رياضية لمرحلة الاقتراب فى الوثب العالى بطريقة التقوس.

- هدف الدراسة : هدفت الدراسة إلى استكمال الدراسات التحليلية الميكانيكية للمسار الحركى لمرحلة الاقتراب لمعرفة خصائصها الديناميكية واستغلالها بكفاءة عالية والوقوف على أفضل شكل لمسارات الاقتراب التى تتلاءم مع تباين إمكانيات وصفات الواصلين البدنية والشكلية والنفسية التى تنعكس على تحقيق أعلى الارتفاعات.

- المنهج : استخدم الباحث المنهج التجريبي والمنهج الوصفي.

- العينة : أجريت الدراسة الأساسية على عينة تتكون من سبعة واثنيين (خمسة واثنيين ، واثنتين) من منطقة الإسكندرية لألعاب القوى.

- النتائج : تم التوصل إلى معرفة الخصائص المميزة لكل منحنى من منحنيات الاقتراب فى الوثب العالى بطريقة التقوس من خلال النماذج المختلفة لمسارات الاقتراب والتى تتناسب مع الواصلين من حيث : تحديد نصف قطر المنحنى ، إحداث الارتفاع ، عدد خطوات الاقتراب ، وسرعة الواصل خلالها ، اتجاه المحور الطولى لقدم الارتفاع ، القوة الدافعة ، زاوية ميل الجسم ، زمن الارتفاع لما لها من أثار واضحة تمكن الواصل فى عمل أكبر سرعة رأسية لحظة الارتفاع ، تمكنه من تحقيق أعلى الارتفاعات.

٦. قام مصطفى مصطفى على عطوة (١٩٩٧م) (٥٦) دراسة بعنوان : دراسة تحليلية لمنحنى الاقتراب فى الوثب العالى بطريقة (فلوب) .

- هدف الدراسة : التحديد الموضوعى لمنحنى الاقتراب فى الوثب العالى بطريقة فلوب من خلال (سرعة اللاعب - متوسط طول الخطوة - عدد الخطوات) .

- المنهج : استخدم الباحث المنهج التجريبي والوصفي.

- العينة : اختيرت عينة عمدية قوامها خمسة لاعبين من الناشئين والدرجة الأولى.

- النتائج : توصلت الدراسة إلى معادلة يتحدد خلالها ضبط الاقتراب والمنحنى تعتمد على بيانات اللاعب من الاختبارات والمستخرجة من المعالجات الأساسية وكانت النتائج الرقمية من واقع البطولات المحلية إيجابية بنسب متفاوتة .

٧- قام عصام فتحى غريب محمد (٢٠٠٣م) (٣٣) **دراسة بعنوان** : تأثير استخدام منحى الاقتراب المائل لتحسين المروق فى الوثب العالى بطريقة النفوس .

- **هدف الدراسة** : هدفت الدراسة إلى تحسين وضع المروق فوق العارضة أثناء مرحلة الطيران من خلال إكساب الواصل كميّة الحركة الزاوية الجانبية.

- **المنهج** : استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو المجموعتين.

- **العينة** : أجريت الدراسة على ٢٤ طالبا من الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية بأبو قير.

- **النتائج** : توصلت الدراسة إلى فاعلية استخدام الوسيلة التعليمية المستخدمة (منحى الاقتراب المائل) فى تحسين المروق فوق العارضة خلال مرحلة الطيران من خلال تنمية الإحساس الحركي للواصل بالعدو مائلا على منحى الاقتراب وزيادة سرعته وإنتاج كميّة الحركة الزاوية الجانبية المطلوبة للوصول إلى أقصى ارتفاع ممكن فوق العارضة.

٨- قام كودي س.م Cody. S. M (١٩٨٩م) (٦٥) **بدراسة بعنوان** : " تأثير السرعة على أداء طلاب الكليات فى المبارزة " .

- **الهدف من الدراسة** : التعرف على تأثير السرعة على مستوى أداء المهارات فى رياضة المبارزة .

- **المنهج** : استخدم الباحث المنهج التجريبي .

- **العينة** : بلغ عدد العينة (٤٠ طالب) من (٢٠-٢٣ سنة) من طلبة الكليات .

- **ومن أهم نتائج الدراسة :-**

١- تقدم فى مستوى المهارات الأساسية نتيجة لزيادة السرعة .

٢- وضع معادلة التنبؤ بمستوى المهارات بدلالة السرعة .

٩- قام روبرت نيل (1991) Robert .Neal (٦٩) **بدراسة بعنوان** : " ميكانيكية الضربة اللولبية الأمامية والضربة الساحقة فى تنس الطاولة .

- **هدف الدراسة** : التعرف على سرعة اليد أثناء الضربة اللولبية العالية والضربة الساحقة بوجه المضرب الأمامي .

- **المنهج** : استخدم الباحث المنهج الوصفي .

- **العينة** : أربع لاعبين بواقع ٨ محاولات لكل لاعب مجموعة واحدة .

- أهم النتائج :-

١- متوسط سرعة اليد أثناء أداء الضربة اللولبية الساحقة لاعبين الصين هي ١٣,٢ م/ث .

٢- متوسط سرعة اليد اللاعبى استراليا هو م/ث أثناء أداء نفس المهارتين .

١٠- أجرى خالد جمال محمود (١٩٩٢م) (١٧) بدراسة بعنوان : " تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية سرعة الاستجابة الحركية لممارسى المبارزة " .

- الهدف من الدراسة : وتهدف الدراسة إلى تصميم برنامج تدريب مقترح لتنمية سرعة الاستجابة الحركية لممارسى المبارزة .

- دراسة تأثير البرنامج المقترح على تنمية سرعة الاستجابة الحركية .

- المنهج : واستخدم الباحث المنهج التجريبي .

- العينة : اختيرت العينة بالطريقة العمدية من مبارزى سلاح الشيش تحت (١٤ سنة) من الأندية المسجلة بمنطقة القاهرة المشتركة فى بطولة الموسم ٩١/٩٠ على ألا يقل عدد سنوات الممارسة عن عامين وقد بلغ عدد العينة الكلية (٤٠ مبارز) .

- من أهم نتائج الدراسة :-

١- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلى والبعدى لعينة البحث التجريبي فى سرعة الاستجابة عند استخدام المبارزين للمثير البصرى والمثير السمعى لصالح القياس البعدى.

٢- البرنامج التدريبى المقترح لتنمية سرعة الاستجابة الحركية يحدث فروق ذات دلالة إحصائية فى سرعة الاستجابة الحركية بين القياس والبعدى لدى العينة لصالح القياس البعدى .

١١- قام سعيد عبد الرشيد خاطر (١٩٩٢م) (٢١) بدراسة بعنوان : " التنبؤ بالسرعة الحركية والانتقالية فى ضوء بعض المتغيرات البدنية والجسمية لدى التلاميذ الرياضيين بالمرحلة الابتدائية فى دولة قطر .

- الهدف من الدراسة :

١- التعرف على الفروق فى السرعة الحركية الانتقالية بين التلاميذ فى الجمناز وألعاب القوى وبين التلاميذ فى كرة القدم وكرة السلة وكرة اليد والكرة الطائرة .

٢- التعرف على العلاقة بين (الطول - الوزن - القوة العضلية للذراعين والبطن والرجلين والجرى المكوكى) وكل من السرعة الحركية والانتقالية لدى تلاميذ من سن (٩-١٢ سنة).

٣- التعرف على ديناميكية تطور السرعة الحركية والانتقالية لدى تلاميذ من سن (٩-١٢ سنة) .

٤- التعرف على نسب مساهمة المتغيرات قيد البحث فى السرعة الحركية والانتقالية .

٥- التنبؤ بالسرعة الحركية والانتقالية بمعلومية متغيرات (الطول - الوزن - الاختبارات البدنية)
قيد البحث .

- المنهج : استخدم الباحث المنهج المسحى التحليلي .

- العينة : بلغ عدد العينة (٦٦٠ تلميذ) .

- من أهم نتائج الدراسة :

١- تطور السرعة الحركية والانتقالية يسير بشكل نسبيا دون حدوث طفرات فى الفترات العمرية من سن (٩-١٢ سنة) .

٢- وجود فروق دالة إحصائية بين تلاميذ الألعاب الفردية والجماعية لصالح الألعاب الفردية فى اختبارى
السرعة (الجرى فى المكان لمدة ١٥ ث ، عدو ٣٠ م) .

٣- عدم وجود فروق دالة إحصائية بين تلاميذ رياضة الجمناز وألعاب القوى فى الاختبارين .

٤- تساهم متغيرات البحث فى السرعة الحركية (الجرى فى المكان لمدة ١٥ ث) ، أيضا تساهم متغيرات
البحث فى السرعة الانتقالية (عدو ٣٠ م) ، ويمكن التنبؤ بمستوى الإنجاز الرقوى السرعة الحركية (الجرى فى المكان) والسرعة الانتقالية (عدو ٣٠ م) فى ضوء متغيرات البحث (الطول - الوزن -
ثنى الذراعين - الجلوس من الوقود - الوثب العريض - الجرى المكوكى) .

١٢- قام عجمى محمد عجمى (١٩٩٥م) (٣٢) دراسة بعنوان " تأثير برنامج تدريبي مقترح فى تنمية سرعة الأداء
الدفاعى والهجومى لنادى كرة القدم .

- الهدف من الدراسة :-

١- التعرف على تأثير البرنامج التدريبى على سرعة الأداء المهارى الدفاعى والهجومى لبعض مهارات
كرة القدم للناشئين .

٢- التعرف على تأثير البرنامج التدريبى على المستوى البدنى للمدافعين والمهاجمين لنادى كرة القدم .

٣- مقارنة بين لاعبى الدفاع ولاعبى الهجوم فى سرعة الأداء لبعض مهارات كرة القدم .

- المنهج : استخدم الباحث المنهج التجريبي .

- العينة : كان حجم العينة ٣٠ ناشئ .

- أهم نتائج الدراسة :

١- المعدل الزمني للبرنامج المقترح له تأثير إيجابي على زيادة سرعة الأداء المهارى للاعبى كرة القدم.

٢- المعدل الزمني للبرنامج المقترح له تأثير إيجابي فى استعداد اللاعب بدنيا ومهاريا .

٣- المهارة المختارة تعطى دلالة لمستوى سرعة اللاعب فى الأداء المهارى .

٤- الاختبارات التى طبقت كانت فعالة على عينة البحث .

١٣- قام محمد عبد الحميد بلال (١٩٩٧ م) (٤٩) بدراسة بعنوان " أثر استخدام كرات سلة مثقلة على تحسين

سرعة ودقة التمرير والتصويب لناشئى كرة السلة " .

- الهدف من الدراسة : التعرف على تأثير استخدام كرات السلة المثقلة على تطور القوة المميزة بالسرعة

للذراعين وتأثيرها على تحسين سرعة ودقة التمرير والتصويب لناشئى كرة السلة

تحت (١٤ سنة) .

- المنهج : استخدم الباحث المنهج التجريبي .

- العينة : وبلغ عدد العينة (٢٠ ناشئ) من لاعبي نادى سموحه لكرة السلة تحت (١٤ سنة) وقسموا إلى

مجموعتين .

- أهم نتائج الدراسة :

١- استخدام كرات السلة المثقلة أدى إلى تطور القوة المميزة بالسرعة للذراعين الناشئين تحت (١٤ سنة) .

٢- تطور القوة المميزة بالسرعة أدى إلى تحسين سرعة ودقة التمرير والتصويب للناشئين تحت (١٤ سنة) .

١٤- أجرى هشام أحمد عبد العزيز شوكة (١٩٩٨ م) (٦٢) دراسة بعنوان " تأثير برنامج لتدريب القوة باستخدام كلا

من الأثقال الحرة والأجهزة على تنمية السرعة للاعبات كرة اليد المصغرة

- الهدف من الدراسة : التعرف على تأثير استخدام تدريبات القوة على تنمية السرعة بالنسبة للاعبات كرة اليد

المصغرة .

- المنهج : استخدم الباحث المنهج التجريبي .

- العينة : واشتملت العينة على (١٨ لاعبة) لكرة اليد من الناشئات فى مرحلة كرة اليد المصغرة تراوحت

أعمارهن بين (١٠- ١١ سنة) وتم اختيارهم عمديا من المقيدين بفريق نادى الزمالك الرياضى

لكرة اليد تحت (١١ سنة) .

- ومن أهم نتائج الدراسة :

١- التدريبات المستخدمة بالانتقال الحرة أدت إلى زيادة معنوية فى السرعة الانتقالية للاعبات كرة اليد المصغرة فى مرحلة ما قبل البلوغ .

٢- تدريبات المقاومة باستخدام الانتقال الحرة أدت إلى زيادة معنوية فى السرعة الانتقالية عنها فى تدريبات المقاومة باستخدام الأجهزة .

٣- تدريبات المقاومة باستخدام الانتقال الحرة أدت إلى زيادة معنوية فى السرعة الانتقالية فى المسافة القصيرة ١٠ م / عدو .

١٥- قام أحمد محمود محمد قنقيلة (١٩٩٩م) (٧) دراسة بعنوان " تطوير خصائص القدرات الخاصة بالسرعة وأثرها على فعالية نماذج بعض الحركات الأساسية لدى التلاميذ من سن ١٤-١٦ سنة .

- الهدف من الدراسة : هدف البحث إلى التطوير وفعالية أداء حركات الركل والانطلاق للمرحلة السنية من ١٤-١٦ سنة .

- المنهج : استخدم الباحث المنهج التجريبي ذا المجموعات الثلاثة ، حيث مثلت كل مرحلة سنية بعدد ٣٠ طالبا وقسموا إلى ثلاث مجموعات ١٠ طلاب (مجموعة ضابطة ، مجموعة انطلاق ، مجموعة ركل) .

- العينة : أجريت الدراسة على ٩٠ طالبا من مدرسة " لقانة " الثانوية العامة من غير المزاولين للنشاط الرياضى بأى من الأندية أو مراكز الشباب .

- النتائج : أسفرت الدراسة على تطوير فعالية أداء كل من حركة الانطلاق والركل وذلك خلال مقارنة زمن الأداء فى كل من القياسين القبلى والبعدى .

١٦- أجرى ساندروليفرس فيكتور (2000) Sander Lefevers Victor (٧٠) دراسة بعنوان : علاقة مكونات السرعة والدقة الحركية بمستوى الإنجاز فى المباراة .

- الهدف من الدراسة : معرفة العلاقة بين مكونات السرعة والدقة الحركية ومستوى الإنجاز لدى اللاعبين الدوليين .

- منهج الدراسة : استخدم الباحث المنهج الوصفى .

- عينة الدراسة : عينة قوامها ٥٢ لاعب دولى .

- أهم النتائج : التوصل إلى العلاقة السلبية بين الزيادة فى سرعة الاستجابة الحركية ومستوى الإنجاز كما توجد علاقة إيجابية بين كلا من الدقة ومستوى الإنجاز .

١٧- أجرى أسامة عز الرجال محمد (٢٠٠٠م) (٨) دراسة بعنوان : تطوير السرعة الانتقالية وعلاقتها بمستويات الأداء الفنى على جهاز حصان القفز لدى لاعبي الجهاز الفنى .

- الهدف من الدراسة : هدف الدراسة التعرف على أثر تطوير السرعة الانتقالية وعلاقتها بمستوى الهبوط ومستوى الأداء الفنى على جهاز حصان القفز لدى لاعبي الجمباز الفنى .

- المنهج : استخدم الباحث المنهج التجريبي .

- العينة: اشتملت عينة البحث على خمسة لاعبين من المنتخب القومى المصرى للجمباز الفنى.

- نتائج الدراسة : توصل البحث إلى أن السرعة الحركية لها تأثير إيجابى فى تطوير مستوى الأداء الفنى للاعبى الجمباز على جهاز حصان القفز .

١٨- أجرى ياسر على مرسى أبو حشيش (٢٠٠٣م) (٦٣) دراسة بعنوان : تأثير استخدام تدريبات السرعة على المستوى الرقعى لمتسابقى دفع الجلة .

- الهدف من الدراسة : هدف البحث إلى دراسة مسابقة دفع الجلة باعتبارها إحدى مسابقات ألعاب القوى ومعرفة التغير فى شكل الحركة من الناحية الفنية ليتمكن اللاعب من توليد أكبر قدر ممكن من السرعة الحركية .

- المنهج : استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو المجموعتين إحداهما ضابطة والأخرى تجريبية.

- العينة : استخدم الباحث عينة قوامها ٢٠ طالباً.

- نتائج الدراسة : توصل البحث إلى أن استخدام تدريبات السرعة الحركية فى دفع الجلة لها تأثير أكثر إيجابية فى تحسين المستوى الرقعى لمسابقة دفع الجلة.

-- دراسة Reilly (2003) (٦٨) :-

- عنوان الدراسة : تنمية سرعة الأداء الحركى لدى لاعبي كرة القدم

- الهدف : التعرف على تأثير برنامج تدريبى لتنمية سرعة الأداء الحركى لدى لاعبي كرة القدم

- المنهج المستخدم : التجريبي

- العينة : ٢٨ ناشئ

- أهم النتائج : توجد فروق دالة إحصائية بين قياسات البحث لصالح القياس البعدى وفى سرعة الأداء الحركى للمهارات قيد البحث.

التعليق على الدراسات السابقة والمرتبطة

١- أولاً : التعليق على الدراسات المرتبطة :-

من خلال تحليل الباحث للدراسات استخلص النقاط التالية :-

١- الفترة الزمنية :

أجريت هذه الدراسات فى الفترة الزمنية ما بين عام (١٩٨٣ - ٢٠٠٣ م)

٢- الأهداف :

دراسات تناولت تأثير برامج تدريبية مختلفة ، وأيضاً هناك دراسات تناولت طرق تحليلية مختلفة.

٣- المنهج :

اتفقت جميع الدراسات على استخدام المنهج التجريبي نظراً لملاءمته لمثل هذا النوع من الدراسات ، وتباين تقسيم المجموعات بين مجموعة تجريبية وأخرى ضابطة ، ومجموعة واحدة.

٤- العينة :

تتراوح حجم العينة فى الدراسات ما بين (٥ - ٦٦٠) فرداً وأيضاً اختلفت طريقة اختيارهم بين الطريقة العشوائية والعمدية.

٥- وسائل وأدوات جمع البيانات :

اتضح أن جميع الدراسات اعتمدت على استمارات التسجيل ، وجمع البيانات والقياسات البعدية ، واختبارات المهارات ، والصفات البدنية ، أيضاً الاستبيان ، والملاحظة الموضوعية .

٦- المعالجات الإحصائية :

اختلفت المعالجات الإحصائية الخاصة بالدراسات المرتبطة باختلاف الهدف من كل دراسة والتصميم التجريبي المستخدم فتم استخدام المتوسط الحسابى الانحراف المعيارى وتحليل التباين ومعامل الارتباط لبيرسون واختبارات نسب التحسن.

٧- أهم نتائج الدراسات :

اتفقت جميع الدراسات أن البرنامج التدريبي المقترح والمقنن يساعد على التقدم والارتفاع بعناصر اللياقة البدنية والمهارية والرقمية.

- الاستفادة من الدراسات السابقة والمرتبطة :-

- التعرف على مشكلة البحث وبلورتها.
- تحديد متغيرات البحث المستقلة والتابعة.
- المساهمة في صياغة فروض الدراسة.
- تحديد أدوات القياس المستخدمة في قياسات الاختبارات البدنية والمهارية.
- اختيار الادوات المستخدمة والمناسبة للقياسات البدنية والمهارية.
- تصميم البرنامج التدريبي الملائم لعينة هذه الدراسة.
- انتقاء التصميم التجريبي المناسب لنوع الدراسة.
- تحديد طرق المعالجات الإحصائية المناسبة.