

قائمة الجداول

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الجدول
١٨	الدراسات السابقة العربية	١-
٢٤	الدراسات السابقة الأجنبية	٢-
٢٩	تكافؤ المجموعتين التجريبية والضابطة في مستوى الأداء الفني لبعض الحركات الدفاعية للعب الأرضي للجودو	٣-
٣٥	الفرق بين المجموعة المميزة والمجموعة الأقل تمايز في مستوى الأداء الفني لبعض الحركات الدفاعية للعب الأرضي في الجودو	٤-
٣٦	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني لحساب ثبات الاختبارات قيد البحث	٥-
٣٩	يوضح التوزيع الزمني لأداء اختبارات البحث	٦-
٤٠	نموذج لوحدة تدريبية من البرنامج الذي طبق على لاعبي الجودو للمجموعة التجريبية	٧-
٤١	نموذج لوحدة تدريبية من البرنامج الذي طبق على لاعبي الجودو للمجموعة الضابطة	٨-
٤٢	البرنامج التدريبي المقترح	٩-
٥٠	الفرق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في مستوى الأداء الفني لبعض الحركات الدفاعية للعب الأرضي في الجودو	١٠-
٥١	نسبة التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في مستوى الأداء الفني لبعض الحركات الدفاعية للعب الأرضي في الجودو	١١-
٥٢	الفرق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في مستوى الأداء الفني لبعض الحركات الدفاعية للعب الأرضي في الجودو	١٢-
٥٣	نسبة التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في مستوى الأداء الفني لبعض الحركات الدفاعية للعب الأرضي في الجودو	١٣-
٥٤	الفرق بين القياسين البعدي بين المجموعة التجريبية والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في مستوى الأداء الفني لبعض الحركات الدفاعية للعاب الأرضي في الجودو	١٤-
٥٥	نسبة التحسن بين القياس البعدي للمجموعة التجريبية والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في مستوى الأداء الفني لبعض الحركات الدفاعية للعاب الأرضي في الجودو	١٥-

قائمة المرفقات

رقم المرفق	الموضوع	رقم الصفحة
١-	أفراد عينة الدراسة للمجموعتين التجريبية والضابطة	٧٣
٢-	استمارة استطلاع رأى المدربين والخبراء	٧٤
٣-	أسماء الخبراء الذين استعان بهم الباحث في رياضة الجودو	٨١
٤-	أسماء الحكام الذي استعان بهم الباحث في رياضة الجودو لتحكيم المواقف التنافسية في الاختبارات قيد البحث	٨٢
٥-	أسماء السادة المساعدين الذين تم الاستعانة بهم في تطبيق القياسات وملئ الاستمارات	٨٣
٦-	صور الاختبارات	٨٤
٧-	دراسة استطلاعية لمعرفة أهم الجوانب الدفاعية للعب الأرضي	٩٣
٨-	صور لمهارات اللعب الأرضي	٩٤
٩-	محتوى البرنامج التدريبي للتمرينات المستخدمة لتنمية مستوى الأداء الفني لبعض الحركات الدفاعية للعب الأرضي في رياضة الجودو	٩٧
١٠-	مستخلص البحث باللغة العربية	١٢٤
١١-	مستخلص البحث باللغة الإنجليزية	١٢٥
١٢-	الملخص البحث باللغة العربية	١٢٦
١٣-	الملخص البحث باللغة الإنجليزية	١٣٤

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الشكل
١٠	التقسيم الفني لرياضة الجودو	١-
٥١	يوضح نسبة التحسن بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى مستوى الأداء الفنى لبعض الحركات الدفاعية للعب الأرضى فى الجودو.....	٢-
٥٣	يوضح نسبة التحسن بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى مستوى الأداء الفنى لبعض الحركات الدفاعية للعب الأرضى فى الجودو	٣-
٥٥	يوضح نسبة التحسن بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة فى مستوى الأداء الفنى لبعض الحركات الدفاعية للعب الأرضى فى الجودو.....	٤-