

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
(١)	الوحدة التعليمية الأولى	٢٧
(٢)	الوحدة التعليمية الثانية	٢٧
(٣)	الوحدة التعليمية الثالثة	٢٧
(٤)	الوحدة التعليمية الرابعة	٢٨
(٥)	الوحدة التعليمية الخامسة	٢٨
(٦)	الدراسات المرجعية	٤١
(٧)	تجانس عينة البحث	٥٢
(٨)	تكافؤ عينة البحث	٥٣
(٩)	اختبارات القدرات الحركية الخاصة برياضة الجودو	٥٤
(١٠)	محتوى البرنامج المهاري	٥٨
(١١)	نموذج لوحدة تعليمية من البرنامج المقترح باستخدام الكمبيوتر	٦١
(١٢)	نموذج لوحدة تعليمية من برنامج المجموعة الضابطة	٦٣
(١٣)	الإطار العام لتنفيذ البرنامج المقترح باستخدام الكمبيوتر للمجموعة التجريبية والبرنامج المتبع (أسلوب الأوامر) للمجموعة الضابطة	٦٥
(١٤)	تحليل التباين بين القياس الأول والثاني والبعدي للمجموعة الضابطة في مستوى أداء مهارات السقطات	٦٩
(١٥)	دلالة الفروق بين القياس الأول والثاني والبعدي للمجموعة الضابطة في مستوى أداء مهارات السقطات باستخدام أقل فرق معنوي LSD	٦٩
(١٦)	دلالة الفروق بين القياسيين الأول والبعدي في مستوى أداء المهارات (أو جوشي-دي أشي براي-إييون سيو ناجي-كوشي جروما) للمجموعة الضابطة	٧١
(١٧)	دلالة الفروق بين القياسيين الأول والبعدي في مستوى أداء المهارات (أو سوتو جاري-مورتيه سيو ناجي-توماي ناجي-هن كيسا جتامييه) للمجموعة الضابطة	٧٢
(١٨)	تحليل التباين بين القياس الأول والثاني والبعدي للمجموعة التجريبية في مستوى أداء مهارات السقطات (الخلفية - الجانبية - الأمامية الدائرية)	٧٣

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٧٤	دلالة الفروق بين القياس الأول والثاني والبعدي للمجموعة التجريبية في مستوى أداء السقطات باستخدام أقل فرق معنوي (L.S.D)	(١٩)
٧٦	دلالة الفروق بين القياسين الأول والبعدي في مستوى أداء المهارات (أوجوشي-دي أشي براي-إيبون سيو ناجي-كوشي جروما) للمجموعة التجريبية	(٢٠)
٧٧	دلالة الفروق بين القياسين الأول والبعدي في مستوى أداء المهارات (أوسوتو جاري-مورتيه سيو ناجي-توماي ناجي-هن كيسا جتامييه) للمجموعة التجريبية	(٢١)
٧٨	دلالة الفروق بين القياس الأول للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في مستوى أداء مهارات السقطات (الخلفية - الجانبية - الأمامية الدائرية)	(٢٢)
٧٩	دلالة الفروق بين القياس الثاني للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في مستوى أداء مهارات السقطات (الخلفية - الجانبية - الأمامية الدائرية)	(٢٣)
٨٠	دلالة الفروق بين القياس الأول للمجموعة الضابطة والتجريبية في مستوى أداء المهارات (قيد البحث)	(٢٤)
٨١	دلالة الفروق بين القياس البعدي للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في مستوى أداء مهارات السقطات (الخلفية - الجانبية - الأمامية الدائرية)	(٢٥)
٨٢	دلالة الفروق بين القياس البعدي للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في مستوى أداء المهارات (قيد البحث)	(٢٦)
٨٣	نسبة التحسن للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في القياس البعدي في مستوى أداء مهارات السقطات (الخلفية - الجانبية - الأمامية الدائرية)	(٢٧)
٨٤	نسبة التحسن للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في القياس البعدي في مستوى أداء المهارات (قيد البحث)	(٢٨)

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٤	أنواع التغذية الرجعية	(١)
٢٥	التقسيم الفني لفنون ومهارات رياضة الجودو	(٢)
٣٠	مهارة السقطة الخلفية	(٣)
٣١	مهارة السقطة الجانبية	(٤)
٣٢	مهارة السقطة الأمامية الدائرية	(٥)
٣٣	مهارة أو جوشي	(٦)
٣٤	مهارة كوشي جروما	(٧)
٣٥	مهارة مورتيه سيو ناجي	(٨)
٣٦	مهارة إييون سيو ناجي	(٩)
٣٧	مهارة دي أشي براي	(١٠)
٣٨	مهارة أو سوتو جاري	(١١)
٣٩	مهارة توماي ناجي	(١٢)
٤٠	مهارة هن كيسا جتامييه	(١٣)
٧٠	القياس الأول والثاني والبعدي للمجموعة الضابطة لمهارة السقطة الخلفية	(١٤)
٧١	القياس الأول والثاني والبعدي للمجموعة الضابطة لمهارة السقطة الجانبية	(١٥)
٧١	القياس الأول والثاني والبعدي للمجموعة الضابطة لمهارة السقطة الأمامية الدائرية	(١٦)
	القياس الأول والبعدي للمجموعة الضابطة لمهارات	(١٧)
٧٢	(أوجوشي-دي أشي براي-إييون سيو ناجي-كوشي جروما)	(١٨)
	القياس الأول والبعدي للمجموعة الضابطة لمهارات	(١٩)
٧٣	(أوسوتو جاري-مورتيه سيو ناجي-توماي ناجي-هن كيسا جتامييه)	(١٩)
	القياس الأول والثاني والبعدي للمجموعة التجريبية لمهارة	(٢٠)
٧٥	السقطة الخلفية	(٢٠)
	القياس الأول والثاني والبعدي للمجموعة التجريبية لمهارة	(٢٠)
٧٥	السقطة الجانبية	(٢٠)

تابع قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
(٢١)	القياس الأول والثاني والبعدي للمجموعة التجريبية	٧٥
(٢٢)	لمهارة السقطة الأمامية الدائرية	٧٥
(٢٣)	القياس الأول والبعدي للمجموعة التجريبية لمهارات (أوجوشي-دي أشي براي-إيبون سيو ناجي-كوشي جروما)	٧٦
(٢٤)	القياس الأول للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية	٧٧
(٢٥)	لمهارات السقطات (الخلفية-الجانبية-الأمامية الدائرية)	٨٧
(٢٦)	القياس الثاني للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية	٧٩
(٢٧)	لمهارات السقطات (الخلفية-الجانبية-الأمامية الدائرية)	٧٩
(٢٨)	القياس الأول للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في المهارات (قيد البحث)	٨٠
(٢٩)	القياس البعدي للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية	٨٠
(٣٠)	لمهارات السقطات (الخلفية-الجانبية-الأمامية الدائرية)	٨١
(٣١)	القياس البعدي للمجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية	٨١
(٣٢)	لمهارات (قيد البحث)	٨٢