

## الفصل الخامس

### ٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ الاستنتاجات

٥/٢ التوصيات

## ٥ / ٠ الاستنتاجات والتوصيات:

### ٥ / ١ الاستنتاجات :

استناداً إلي ما أظهرته نتائج البحث وفي ضوء أهداف وفروض البحث توصل الباحث إلي الاستنتاجات التالية :

١/١/٥ اثر البرنامج المقترح باستخدام الكمبيوتر تأثيراً إيجابياً علي تعلم المهارات الحركية لرياضة الجودو (قيد البحث) .

٢/١/٥ تفوقت المجموعة التجريبية التي استخدمت في التدريس البرنامج المقترح باستخدام الكمبيوتر علي المجموعة الضابطة التي استخدمت في التدريس الطريقة المتبعة (أسلوب الأوامر) عند تعلم مهارات السقطات (الخلفية-الجانبية-الأمامية الدائرية) .

٣/١/٥ تفوقت المجموعة التجريبية التي استخدمت في التدريس البرنامج المقترح باستخدام الكمبيوتر علي المجموعة الضابطة التي استخدمت في التدريس الطريقة المتبعة (أسلوب الأوامر) عند تعلم المهارات (أجوشي-دي أشي-براي-إيبون-سيو ناجي-كوشي-جروما-أوسوتو-جاري-مورتيه-سيو ناجي-توماي ناجي-هن كيسا جتا ميه) .

٤/١/٥ استخدام الوسائط المتعددة داخل البرنامج المقترح ( الكمبيوتر - الصوت - الصورة - الموسيقي ) مع توجيهات وإرشادات المعلم ، ساهم بشكل إيجابي في زيادة الدوافع لدي الطلاب ، ومراعاة الفروق الفردية بينهم وتوفير التغذية الرجعية متعددة المصادر ، وعدم الشعور بالملل أثناء التعلم ، مما حدا بالطلاب للمشاركة الإيجابية في العملية التعليمية بشكل أدي إلي تحسن الأداء المهاري للمجموعة التجريبية بصورة جيدة .

### ٥ / ٢ التوصيات:

في ضوء ما أظهرته نتائج البحث والاستنتاجات التي تم التوصل إليها ، يوصي الباحث بالآتي :

١/٢/٥ تطبيق البرنامج المقترح باستخدام الكمبيوتر في تدريس مادة الجودو لطلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية للبنين بالمنصورة .

٢/٢/٥ الاستفادة من خبرات المتخصصين في مجال تكنولوجيا التعليم من خلال عقد الندوات لمعاوني أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية لإنتاج البرامج التعليمية للأنشطة المختلفة .

٣/٢/٥ ضرورة الاهتمام بتوفير أجهزة الكمبيوتر الحديثة داخل كليات التربية الرياضية لإنتاج البرامج التعليمية .

٤/٢/٥ ضرورة توفير البرامج التعليمية والمتاحة حالياً في المجال الرياضى والموجودة على شكل أقراص مضغوطة CD بالإضافة للكتب الخاصة بها والمنشورة من قبل بعض دور النشر العالمية وكذلك الإتحادات الرياضية الدولية.

٥/٢/٥ ضرورة توفير معامل لإنتاج البرامج التعليمية داخل كليات التربية الرياضية .

٦/٢/٥ إجراء المزيد من الدراسات والبحوث علي استخدام الأجهزة التكنولوجية في مجال التعلم الحركي علي مستوى كليات التربية الرياضية للارتقاء بالعملية التعليمية علي الوجه الأكمل ومواكبة التطور الحادث بالدول المتقدمة .

## قائمة المراجع

### ٠/٦ المراجع العربية والأجنبية

١/٦ المراجع العربية

٢/٦ المراجع الأجنبية الإنجليزية

٣/٦ المراجع الأجنبية الألمانية

١/٦ المراجع العربية :

- ١- إبراهيم عبد الوكيل الفار: تربويات الحاسوب ونحدييات مصطلح القرن الحادي والعشرين، دار الفكر العربي، القاهرة ، ١٩٩٨م
- ٢- أبو النجا أحمد عز الدين: الاتجاهات الحديثة في طرق تدريس التربية الرياضية ، دار الأصدقاء ، المنصورة ، ٢٠٠٠م .
- ٣- أحمد حامد منصور : تكنولوجيا التعليم وتنمية القدرة على التفكير الابتكاري ، ط٢، دار الوفاء للطباعة والنشر، المنصورة ، ١٩٨٩م .
- ٤- أحمد عبد الفتاح حسين : فاعلية بعض أساليب استخدام الكمبيوتر في تعلم مسابقة ١١٠ متر حواجز ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ٢٠٠١م .
- ٥- احمد محمد عبد الله : تأثير استخدام تكنولوجيا التعليم في تعلم بعض المهارات الحركية والمعرفية في كرة السلة ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ٦- أحمد محمد علي : جهاز إلكتروني لتسجيل المحاولات الفاشلة في مسابقات الوثب في ألعاب القوى ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة طنطا ، ١٩٩٥م .
- ٧- إسماعيل حامد عثمان : أثر كل من الطريقتين الكلية والجزئية في تعليم الملاكمة للمبتدئين، دراسات وبحوث، المجلد الثالث، العدد الثالث ، جامعة حلوان ، يناير ، ١٩٨٦م .
- ٨- الغريب زاهر : تكنولوجيا التعليم ( نظرة مستقبلية ) ، ط٢ ، دار الكتاب الحديث، القاهرة ، ١٩٩٩م . وإقبال بهبهاني

- ٩- النبوي عبد الخالق إسماعيل : تأثير استخدام الحاسب الآلي متعدد الوسائط على تعلم مهارات رياضة الجمباز، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، ٢٠٠١م.
- ١٠- امر الله البساطي : المدخل في علم الحركة، مطبعة الفرسان، المنصورة، ٢٠٠٠م. ومحمد كشك
- ١١- ايهاب فتحى زكى : استخدام منظومة وثائق متعددة وتأثيرها على تعلم بعض المهارات الأساسية لدى المبتدئين في الملاكمة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة طنطا، ٢٠٠١م.
- ١٢- بيتر ج. لتوسون : المدخل إلى نظريات التدريب، ترجمة مركز التنمية الأقليمي بالقاهرة، الاتحاد الدولي لألعاب القوى للهواة، ١٩٩٦م.
- ١٣- جابر عبد الحميد جابر : سيكولوجية التعلم ونظريات التعليم، دار الكتاب الحديث، الكويت، ١٩٨٩م.
- ١٤- حسام الدين نبيه عبد الفتاح : تأثير استخدام بعض وسائل تكنولوجيا التعليم في تعلم بعض المهارات الأساسية لكرة اليد، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، ٢٠٠٢م.
- ١٥- حمدي أحمد علي : طرق تدريس التربية الرياضية، الجزء الثاني، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٧م وآخرون

- ١٦- خلف محمود الدسوقي : وضع بطارية اختبار لبعض الصفات البدنية الخاصة والقياسات الانثروبومترية لناشئ الجودو ، رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٦م
- ١٧- \_\_\_\_\_ : أثر برنامج تدريبي للأعداد البدني الخاص على مستوى أداء بعض المهارات الحركية للرمى من أعلى والتثبيت الأرضي للناشئين في الجودو ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة قناة السويس ، ٢٠٠٠م .
- ١٨- زاهر أحمد : تكنولوجيا التعليم كفلسفة ونظام ، الجزء الأول ، ط ١ ، المكتبة الأكاديمية للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
- ١٩- سعيد خليل الشاهد : طرق تدريس التربية الرياضية ، مكتبة الطلبة ، شبرا ، القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ٢٠- شريف محمد هنوهم : أثر استخدام التعليم المبرمج على تعليم بعض المهارات الرياضية لرياضة الجودو ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤م
- ٢١- \_\_\_\_\_ : تقويم استخدام الأجهزة الالكترونية في تحكيم بعض رياضات المنازلات ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩م .
- ٢٢- طارق محمد عوض : تأثير برنامج تدريبي مقترح على بعض المتغيرات البدنية والمهارية والنفسية لدى الناشئين في رياضة الجودو ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٧م .
- ٢٣- عابر محمد سيد : تأثير تغيير مكان الجزء البدني داخل الوحدة التعليمية على بعض الصفات البدنية والمهارات الهجومية لناشئ كرة السلة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين لجامعة حلوان ، ١٩٩٩م .

- ٢٤- عادل عبد البصير علي : التدريب الرياضي والتكامل بين النظرية والتطبيق ،  
المكتبة المتحدة ، بور سعيد ، ١٩٩٥م .
- ٢٥- عبد الحميد شرف : البرامج في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق ، مركز  
الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
- ٢٦- \_\_\_\_\_ : التخطيط في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق ،  
مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٢٧- \_\_\_\_\_ : تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية ، ط١ مركز الكتاب  
للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .
- ٢٨- عبد العاطي عبد الفتاح السيد : تأثير برنامج تدريبي مقترح لنادي الكرة الطائرة علي  
تنمية بعض الأداءات المهارية المستخلصة من تحليل  
مباريات كأس العالم ١٩٩٥م ، رسالة دكتوراه غير  
منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة قناة  
السويس ، ١٩٩٨م .
- ٢٩- عبد العظيم عبد السلام : التربية التكنولوجية وتكنولوجيا التربية ، دار غريب  
الفرجاني للطباعة والنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٣٠- علي مصطفى طه : نظرية الدوائر المغلقة في التعلم الحركي ، ط١، دار الفكر  
العربي ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ٣١- فتح الباب عبد الحليم سيد : الكمبيوتر في التعليم ، عالم الكتب للنشر والتوزيع ،  
القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ٣٢- فوزي عبد السلام الشربيني : فاعلية برنامج علاجي باستخدام الكمبيوتر في تحصيل  
تلاميذ الصف الرابع الابتدائي في الدراسات الاجتماعية ،  
مجلة كلية التربية ، المؤتمر العلمي الثاني ، أسوان ،  
١٩٩٦م .

٣٣- كمال عبد الحميد زيتون : التدريس نماذجه ومهاراته، المكتب العلمي للنشر والتوزيع ، الإسكندرية ، ١٩٩٨م .

٣٤- مجدي زارع محمد : تأثير استخدام التعليم المبرمج على سرعة وإتقان تعليم بعض المهارات الأساسية لرياضة الجودو، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٩٥م .

٣٥- محمد الحماحمي : أسس بناء برامج التربية الرياضية، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٠م . وأمين الخولي

٣٦- محمد السيد خليل : التربية البدنية و الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٠م .

٣٧- \_\_\_\_\_ :

الاختبارات والمقاييس في التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة المنصورة ، ١٩٩٨م .

٣٨- محمد السيد علي : تقويم البناء الديناميكي لمهارات رياضة الجودو كدالة لتوجيه برامج تدريب الناشئين ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٨م .

٣٩- \_\_\_\_\_ : تأثير استخدام بعض أساليب التغذية الرجعية على مستوى أداء الجملة الحركية المركبة ( الكاتا ) للاعبين الدرجة الأولى في رياضة الجودو ، المؤتمر العلمي الدولي ، الرياضة والعولمة المجلد الأول ، جامعة حلوان ، ٢٠٠١م .

٤٠- محمد حامد البلتاجي : تأثير استخدام الوسائل السمعية البصرية على تعلم السباحة، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .

- ٤١ - محمد حامد شداد : الذكاء وعلاقته بنتائج المباريات لدى لاعبي الجودو ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٩١ م .
- ٤٢ - محمد حسن علاوي : علم النفس الرياضي ، ط٩ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٤٣ - محمد حسن علاوي : اختبارات الأداء الحركي ، ط٣ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٤٤ - محمد زياد حمدان : وسائل تكنولوجيا التعليم ، دار التربية الحديثة ، ١٩٨٧ م .
- ٤٥ - محمد سعد زغلول : تكنولوجيا التعليم وأساليبها في التربية الرياضية ، ط١ ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠١ م .
- ٤٦ - مراد إبراهيم طرفه : الجودو بين النظرية والتطبيق ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .
- ٤٧ - مسعد علي محمود : المدخل إلى علم التدريب الرياضي ، دار الطباعة للنشر والتوزيع بجامعة المنصورة ، ٢٠٠٠ م .
- ٤٨ - مصطفى عبد السميع محمد : تكنولوجيا التعليم ، دراسات عربية ، ط١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .
- ٤٩ - مصطفى عبد القادر الجيلاني : تصميم منظومة للوسائط المتعددة وأثرها على تعليم بعض مهارات كرة القدم للمبتدئين ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة المنيا ، ٢٠٠٠ م .
- ٥٠ - مفتي إبراهيم حماد : التدريب الرياضي الحديث ، ط١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٥١ - مكارم حلمي أبو هرجه : موسوعة التدريب الميداني للتربية الرياضية ، ط١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٠ م .
- وآخرون

- ٥٢- منير مصطفى عابدين : تأثير تغيير مكونات الوحدة التعليمية على بعض الصفات البدنية المهارية في كرة السلة، المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية ، بور سعيد ، ٢٠٠٠م .
- ٥٣- مني محمود محمد : فاعلية برامج الكمبيوتر متعددة الوسائل القائمة على الرسوم والصور المتحركة في تعليم المهارات الحركية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .
- ٥٤- نيفين محمود بدر : فاعلية التعليم المبرمج المتشعب على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة اليد ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
- ٥٥- ياسر يوسف عبد الرؤوف : رياضة الجودو ، والقرن الحادي والعشرين ، ط١ دار أبو النيل للطباعة ، القاهرة ، ٢٠٠١م .
- ٥٦- يحيى الصاوى محمود : الأسس العلمية لرياضة الجودو ، مركز كمبيوتر النعام للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
- ٥٧- يسن عبد الرحمن قنديل : الوسائل التعليمية وتكنولوجيا التعليم ، دار النشر الدولي ، ط٢ ، ١٩٩٩م .

٢ / ٦ المراجع الأجنبية الإنجليزية:

- 58- Austin-S; Miller- L: An empirical study of the supervision golf video tope, sport express, sport 1, Jun, United States, 1992
- 59- Chung-Tae won: The Effectiveness of computer Based Interactive video Instruction on psychomotor skill Analysis Competency of preservice physical education Teachers in tennis Teaching, University of Northern Colorrodo, Dissertation Abstracts International, 1992
- 60- Guthrie-B-M; Mcpherson-M: An evaluation of customized to computer assisted Instruction in Undergraduate physical education, International conference on computer Applications in sport and physical Education , wingate Institute , sport express, 1992
- 61- Harper; Ronald and Clifton: Effects of A video disc Instructional program on Physical Education Mzors`Ability to observe the Qyality of performances of selected Motor Activities of Per-Adolescents, University of A laBama Dissertation Abstracts International, 1994.
- 62- Joanne Leonarrd: Science of coaching swimming, Leisure press, Champaign, Illinois, U.S.A, 1992.
- 63- Kano Jigoro: Kodokan Judo, published by kodansha International, LTD, 12 - 21 otowa, 1986.
- 64- Mathias-K-E: A comparison of the effectiveness of Interactive video in teaching the Ability to Analyze two motor skills in swimming, College of Human Development and performance, University of Oregon, Eugene, ore, United-States, 1992.
- 65- Pat Harrington: Judo Apictorial Manual, Tuttle compony, Inc, 3ed, singapore ,1996.

- 66- Sariscsany-M-J; Pettigrew-F: Effectiveness of Interactive video Instruction on teacher`s classroom management declarativ knowledge, journal of teaching in physical education, United-States, 1997.
- 67- Skinsley-M; Brodie-D: A study of the Effectiveness of computer assisted learning in physical Education, sport express, United-Kingdom, 1990.
- 68------ : Computer awareness and experience Amongst teachers of physical education, British journal of physical education , sport express, United-Kingdom, 1992.
- 69- Tony Reay and Geoffery Hobbs : The Judo Manual, printed in Great British, first Published, 1979.
- 70- Wiksten-D-L; Patterson-P: The Effectiveness of an Interactive computer program Versus traditional lecture in athletic training Education, journal of athletic training, sport express, July, 1998.

٣/٦ المراجع الأجنبية الألمانية:

- 71- Kleine; Enzyklapoda: Korper kultur and sports, Ev13, biliographisches Institute, Leipzig, 1980.