

قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٣٦	النسبة المئوية لمجتمع وعينة البحث.	(٣-١)
٣٧	المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لبيان اعتدالية البيانات لدى عينة البحث فى متغيرات دلالات النمو قيد البحث.	(٣-٢)
٣٨	المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لبيان اعتدالية البيانات لدى عينة البحث فى المتغيرات البدنية قيد البحث.	(٣-٣)
٣٨	المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لبيان اعتدالية البيانات لدى عينة البحث فى متغيرات الادراكات الحس حركية قيد البحث.	(٣-٤)
٣٨	المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لبيان اعتدالية البيانات لدى عينة البحث فى متغيرات فعالية الاداء الاستراتيجى قيد البحث.	(٣-٥)
٣٩	المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لبيان اعتدالية البيانات لدى عينة البحث فى متغيرات مستوى الانجاز قيد البحث.	(٣-٦)
٣٩	المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لبيان اعتدالية البيانات لدى عينة البحث فى متغير التفكير الخطى قيد البحث.	(٣-٧)
٤٠	المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لبيان اعتدالية البيانات لدى عينة البحث فى (حركات الإعداد - الهجوم المضاد - النقاط الفنية المحتسبة - الفوز) قيد البحث.	(٣-٨)
٤٠	النسبة المئوية لأراء الخبراء فى الإختبارات المستخدمة.	(٣-٩)
٥٢	دلالة الفروق بين متوسطى المجموعة المميزة والمجموعة الغير مميزة فى الاختبارات البدنية قيد البحث.	(٣-١٠)
٥٤	دلالة الفروق بين متوسطى المجموعة المميزة والمجموعة الغير مميزة فى اختبارات الادراكات الحس حركية قيد البحث.	(٣-١١)
٥٥		

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٥٥	دلالة الفروق بين متوسطى المجموعة المميزة و المجموعة الغير مميزة فى اختبارات فعالية الأداء الاستراتيجى قيد البحث.	(٣-١٢)
٥٦	دلالة الفروق بين متوسطى المجموعة المميزة و المجموعة الغير مميزة فى اختبارات مستوى الانجاز قيد البحث.	(٣-١٣)
٥٦	دلالة الفروق بين متوسطى المجموعة المميزة و المجموعة الغير مميزة فى متغيرات (حركات الاعداد - الهجوم المضاد - النقاط الفنية المحتسبة - الفوز) قيد البحث.	(٣-١٤)
٥٧	معامل الارتباط بين التطبيق الاول والتطبيق الثانى لبيان معامل الثبات فى اختبارات القدرات البدنية قيد البحث.	(٣-١٥)
٥٨	معامل الارتباط بين التطبيق الاول والتطبيق الثانى لبيان معامل الثبات فى اختبارات الادراكات الحس حركية قيد البحث.	(٣-١٦)
٥٩	معامل الارتباط بين التطبيق الاول والتطبيق الثانى لبيان معامل الثبات فى اختبار التفكير الخطى قيد البحث.	(٣-١٧)
٥٩	معامل الارتباط بين التطبيق الاول والتطبيق الثانى لبيان معامل الثبات فى اختبارات فاعلية الاداء الاستراتيجى قيد البحث لدى عينة النقتين.	(٣-١٨)
٦٠	معامل الارتباط بين التطبيق الاول والتطبيق الثانى لبيان معامل الثبات فى اختبارات مستوى الانجاز قيد البحث،	(٣-١٩)
٦٠	معامل الارتباط بين التطبيق الاول والتطبيق الثانى لبيان معامل الثبات فى متغيرات (حركات الإعداد - الهجوم المضاد - النقاط الفنية المحتسبة - الفوز) قيد البحث لدى عينة النقتين.	(٣-٢٠)
٦٢	توزيع إجراء الاختبارات الخاصة بالمتغيرات قيد البحث أثناء القياسات القبليّة والبينيّة والبعديّة.	(٣-٢١)
٦٧	التوزيع الزمنى لأجزاء الوحدة التدريبية بالدقائق (خلال فترة الإعداد الأساسية).	(٣-٢٢)
٦٨	التوزيع الزمنى لأجزاء الوحدة التدريبية بالدقائق (خلال فترة الإعداد الخاص).	(٣-٢٣)

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٦٩	التوزيع الزمني لأجزاء الوحدة التدريبية بالدقائق (خلال فترة المنافسات).	(٣-٢٤)
٧٠	النسب المئوية لأجزاء الوحدات التدريبية (خلال فترة الإعداد العام).	(٣-٢٥)
٧١	النسب المئوية لأجزاء الوحدات التدريبية (خلال فترة الإعداد الخاص).	(٣-٢٦)
٧٢	النسب المئوية لأجزاء الوحدات التدريبية (خلال فترة المنافسات).	(٣-٢٧)
٧٣	توزيع الأحمال على الاسبوع التدريبية.	(٣-٢٨)
٧٣	توزيع الاحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع الاول).	(٣-٢٩)
٧٤	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع الاول).	(٣-٣٠)
٧٤	توزيع الأحمال على الوحدات التدريبية (الأسبوع الثاني).	(٣-٣١)
٧٥	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع الثاني).	(٣-٣٢)
٧٥	توزيع الأحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع الثالث).	(٣-٣٣)
٧٦	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الأسبوع الثالث).	(٣-٣٤)
٧٦	توزيع الأحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع الرابع).	(٣-٣٥)
٧٧	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع الرابع).	(٣-٣٦)
٧٨	توزيع الأحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع الخامس).	(٣-٣٧)
٧٨	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع الخامس).	(٣-٣٨)
٧٩	توزيع الأحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع السادس).	(٣-٣٩)

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٧٩	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع السادس).	(٣-٤٠)
٨٠	توزيع الاحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع السابع).	(٣-٤١)
٨٠	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع السابع).	(٣-٤٢)
٨١	توزيع الاحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع الثامن).	(٣-٤٣)
٨١	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع الثامن).	(٣-٤٤)
٨٢	توزيع الاحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع التاسع).	(٣-٤٥)
٨٢	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع التاسع).	(٣-٤٦)
٨٣	توزيع الاحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع العاشر).	(٣-٤٧)
٨٣	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع العاشر).	(٣-٤٨)
٨٤	توزيع الاحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع الحادى عشر).	(٣-٤٩)
٨٤	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع الحادى عشر).	(٣-٥٠)
٨٥	توزيع الاحمال على الوحدات التدريبية (الاسبوع الثانى عشر).	(٣-٥١)
٨٥	توزيع الحمل واتجاهه على اجزاء الوحدات التدريبية (الاسبوع الثانى عشر).	(٣-٥٢)
٨٨	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة فى متغير الادراكات الحس حركية قيد البحث.	(٤-١)
٨٨	اقل دلالة فروق مغنوية بين قياسات البحث الاربعة فى متغير الادراكات الحس قيد البحث.	(٤-٢)
٨٩	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة فى متغير الادراكات الحس حركية قيد البحث.	(٤-٣)

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٩٤	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير فاعلية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الاولى) قيد البحث.	(٤-٤)
٩٤	اقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في عدد المحاولات لمتغير فاعلية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الاولى) قيد البحث.	(٤-٥)
٩٥	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير فاعلية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الاولى) قيد البحث.	(٤-٦)
٩٨	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير فاعلية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الثانية) قيد البحث.	(٤-٧)
٩٨	اقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير فاعلية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الثانية) قيد البحث.	(٤-٨)
٩٩	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير فاعلية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الثانية) قيد البحث.	(٤-٩)
١٠٢	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير فاعلية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الثالثة) قيد البحث.	(٤-١٠)
١٠٣	اقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير فاعلية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الثالثة) قيد البحث.	(٤-١١)
١٠٣	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير فاعلية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الثالثة) قيد البحث.	(٤-١٢)
١٠٨	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الاول) قيد البحث.	(٤-١٣)
١٠٨	اقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الاول) قيد البحث.	(٤-١٤)
١٠٩	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الاول) قيد البحث.	(٤-١٥)
١١١	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الثاني) قيد البحث.	(٤-١٦)

تابع / قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
١١١	أقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الثاني) قيد البحث.	(٤-١٧)
١١٢	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في مستوى الانجاز (الاختبار الثاني) قيد البحث .	(٤-١٨)
١١٤	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الثالث) قيد البحث.	(٤-١٩)
١١٤	أقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الثالث) قيد البحث.	(٤-٢٠)
١١٥	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الثالث) قيد البحث.	(٤-٢١)
١١٧	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الرابع) قيد البحث.	(٤-٢٢)
١١٧	أقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الرابع) قيد البحث.	(٤-٢٣)
١١٨	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الرابع) قيد البحث.	(٤-٢٤)
١٢٠	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الخامس) قيد البحث.	(٤-٢٥)
١٢٠	أقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الخامس) قيد البحث.	(٤-٢٦)
١٢١	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في مستوى الانجاز (الاختبار الخامس) قيد البحث.	(٤-٢٧)
١٢٣	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير اختبارات مستوى الانجاز (الاختبار السادس) قيد البحث.	(٤-٢٨)
١٢٣	أقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار السادس) قيد البحث.	(٤-٢٩)
١٢٤	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار السادس) قيد البحث.	(٤-٣٠)

تابع / قائمة الجداول

الترتيب	العنوان	الصفحة
١٢٨	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير التفكير الخطي قيد البحث. (٤-٣١)	١٢٨
١٢٨	أقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير التفكير الخطي قيد البحث. (٤-٣٢)	١٢٨
١٢٩	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير التفكير الخطي قيد البحث. (٤-٣٣)	١٢٩
١٣٢	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل حركات الاعداد قيد البحث. (٤-٣٤)	١٣٢
١٣٢	أقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل حركات الاعداد قيد البحث. (٤-٣٥)	١٣٢
١٣٣	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة القبلية والبيئية ١ والبيئية ٢ والبعدية في متغير معدل حركات الاعداد قيد البحث. (٤-٣٦)	١٣٣
١٣٥	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل الهجوم المضاد قيد البحث. (٤-٣٧)	١٣٥
١٣٥	أقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل الهجوم المضاد قيد البحث. (٤-٣٨)	١٣٥
١٣٦	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل الهجوم المضاد قيد البحث. (٤-٣٩)	١٣٦
١٣٨	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل النقاط الفنية المحتسبة قيد البحث. (٤-٤٠)	١٣٨
١٣٨	أقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل النقاط الفنية المحتسبة قيد البحث. (٤-٤١)	١٣٨
١٣٩	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل النقاط الفنية المحتسبة قيد البحث. (٤-٤٢)	١٣٩
١٤١	تحليل التباين بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل الفوز قيد البحث. (٤-٤٣)	١٤١
١٤١	أقل دلالة فروق معنوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل الفوز قيد البحث. (٤-٤٤)	١٤١
١٤٢	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل الفوز قيد البحث. (٤-٤٥)	١٤٢

قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	شكل
٩٠	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير الإدراكات الحس حركية قيد البحث.	(٤-١)
٩٥	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في عدد المحاولات لمتغير فعالية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الاولى) قيد البحث.	(٤-٢)
٩٩	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في عدد المحاولات لمتغير فعالية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الثانية) قيد البحث.	(٤-٣)
١٠٤	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في عدد المحاولات لمتغير فعالية الأداء الاستراتيجي (المجموعة الثالثة) قيد البحث.	(٤-٤)
١٠٩	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الاول) قيد البحث.	(٤-٥)
١١٢	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الثاني) قيد البحث.	(٤-٦)
١١٥	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الثالث) قيد البحث.	(٤-٧)
١١٨	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الرابع) قيد البحث.	(٤-٨)
١٢١	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار الخامس) قيد البحث.	(٤-٩)
١٢٤	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير مستوى الانجاز (الاختبار السادس) قيد البحث.	(٤-١٠)
١٢٩	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير التفكير الخططي قيد البحث.	(٤-١١)

تابع / قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	شكل
١٣٣	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل حركات الاعداد قيد البحث.	(٤-١٢)
١٣٦	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل الهجوم المضاد قيد البحث.	(٤-١٣)
١٣٩	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل النقاط الفنية المحتسبة قيد البحث.	(٤-١٤)
١٤٢	فروق نسب التحسن المئوية بين قياسات البحث الأربعة في متغير معدل الفوز قيد البحث.	(٤-١٥)

قائمة المرفقات

رقم المرفق	اسم المرفق
مرفق (أ)	استمارة بيانات خاصة بعينة البحث
مرفق (ب)	استمارة قياس المتغيرات البدنية (القوة القصوى الثابتة لعضلات الظهر والرجلين)
مرفق (ج)	استمارة قياس مستوى الانجاز
مرفق (د)	أسماء السادة الخبراء
مرفق (هـ)	السيناريو التدريبي
مرفق (و)	جدول صور المهارات (الهجومية - الدفاعية)
مرفق (ز)	الخطط الهجومية والدفاعية
مرفق (ح)	التمرينات البدنية المستخدمة
مرفق (ت)	اختبارات البحث
مرفق (ي)	استمارة قياس مستوى التفكير الخططي
مرفق (ك)	استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء حول تحديد الصفات البدنية الخاصة لنوع المصارعة الحرة
مرفق (ل)	استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء حول تحديد القياسات والاختبارات قيد البحث