

الفصل الخامس  
الاستنتاجات والتوصيات

أولاً : الاستنتاجات

ثانياً : التوصيات

## الفصل الخامس الاستنتاجات والتوصيات

### أولاً الاستنتاجات :

في ضوء أهداف الدراسة وفي حدود العينة والإجراءات التي قامت بها الباحثة والمنهج الإحصائي المستخدم وما توصلت إليه من نتائج يمكن استنتاج ما يلي :

#### (١) المواصفات الديموجرافية للرياضيين :

- الرياضيون ذو اللامعيارية المرتفعة هم من الذكور لاعبي الرياضات الجماعية باحتكاك مثل كرة القدم والسلة في الأندية الأقل من المتوسطة ويدرسون في المدارس الحكومية ، كما أنهم حاصلين على مؤهلات متوسطة وأقل من المتوسطة وكذلك بالنسبة للوالد والوالدة ، فهم يحصلون على بطولات على المستوى المحلي أو قد لا يحصلون على بطولات وبالتالي يحصلون على رواتب ضعيفة أو لا يحصلون على رواتب .

- الرياضيون ذو اللامعيارية المنخفضة هم من الإناث لاعبي الرياضات الفردية بدون احتكاك مثل تنس الطاولة والاسكواش والعباب القوى والسباحة في الأندية العليا ويدرسون في المدارس الخاصة والتجريبية ، كما أنهم حاصلين على مؤهلات عليا وكذلك بالنسبة للوالد والوالدة ، وهم يحصلون على بطولات على المستوى الدولي أو الجمهوري وبالتالي يحصلون على رواتب مرتفعة .

#### (٢) اشكال السلوك اللامعيارى للرياضيين :

- الرياضيون ذو اللامعيارية المرتفعة يخرجون من التدريب بدون اذن ، وهم اكثر طرداً من قبل الحكم بسبب الاعتداء على المنافس والحكم ، هم أكثر عرضة لاعتداء الجمهور عليهم ، ويعترضون أثناء التدريب لأنهم غير مقتنعين بقرارات المدرب ، كما أنهم لا يقدمون الهدايا للمدربين والزملاء ، ويشعرون بالفخر والإعتزاز الزائد بأنفسهم ويعيطون المنافس بعد الفوز .

- الرياضيون ذو اللامعيارية المنخفضة لا يخرجون من التدريب بدون اذن ، ولم يتم طردهم من قبل الحكم فهم لا يعتدون على المنافس ولا يعتدون على الجمهور ولا يعتدى الجمهور عليهم ، وهم لا يعترضون على قرارات المدرب لأنهم مقتنعين به ، ويعتقدون أن أغلب خسارتهم في الملعب بسبب تقصيرهم ، ويتناول بعضهم المنشطات(الكرياتين - مشروبات الطاقة - وای بروتين) وذلك من أجل زيادة الطاقة ، بعضهم يقدم الهدايا للمدربين والحكام بسبب الحب والتقدير والمناسبات الخاصة وتدعيم العلاقات ، ويشعرون بالفخر والاعتزاز الزائد بعد الفوز ، ولا يقومون بالمنافس .

### ثانياً التوصيات :

- الاهتمام بالتربية الأخلاقية الحميدة من خلال تكاتف مؤسسات التنشئة الاجتماعية ( الأسرة - المدرسة - وسائل الإعلام - المؤسسات الرياضية ) لما لها من دور ايجابي في غرس القيم الأخلاقية المرتبطة بالشرف والأمانة ، وبالتالي تحاصر السلوك اللامعيارى في مهده ولا تتركه حتى ينتشر في حياتنا .

- قيام الاتحادات الرياضية وضع قوانين ولوائح صارمة وتطبيقها بفاعلية وكذلك الكشف الدورى والمفاجئ على الحالة الفسيولوجية للاعبين وذلك لحمايتهم من تناول المنشطات ، حُسن اختيار وتدريب الحكام واستمرار متابعتهم ، والاهتمام بالحالة النفسية والاجتماعية .

- قيام الاتحادات الرياضية بوضع برامج وقائية إرشادية للحد من السلوكيات اللامعيارية ، من خلال توعية الرياضيين والمدربين والحكام بأخلاقيات الممارسة الرياضية ، والسلوك الذى يجب أن يكون عليه الرياضى ، وإتخاذ عقوبات صارمة واردة وذلك من أجل الحفاظ على شرف المنافسة .
- توعية الشباب من خلال وسائل الإعلام المختلفة بأهمية الرياضة فى المجتمع ودورها فى تشكيل شخصية الفرد من النواحي ( البدنية – الأخلاقية – العقلية ) .
- اهتمام المدربين والإداريين وكذلك ادارات الأندية والاتحادات الرياضية بتحديد اللاعب المثالى فى كل موسم رياضى وتكريمه والإعلان عن ذلك قبل المباريات .
- الاهتمام بالحالة النفسية والاجتماعية للرياضيين دور الأخصائى النفسى الرياضى .
- تقديم برامج ارشادية وبرامج برمجة لغوية عصبية للحكام والمدربين والرياضيين

المراج

## المراجع

### اولاً: المراجع العربية :

١. ابراهيم أبو الغار ( ١٩٨٥ ) : الجريمة والسلوك الانحرافى ، مكتبة نهضة الشرق ، القاهرة .
٢. أسامة رياض (١٩٩٨) : المنشطات والرياضة ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
٣. السيد عبد العاطى (٢٠٠٠) : النظرية فى علم الاجتماع ، دار المعرفة الجامعية ، الاسكندرية .
٤. الشريبنى زكريا ، عبد الحميد منصور (٢٠٠٠) : الاسرة على مشارف القرن ٢١ الأدوار – المرض النفسى – المسئوليات ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
٥. بهاء الدين سلامه (١٩٩٢) : البيولوجيا الرياضية والأداء الحركي النمو- التدريب الرياضي – الطاقة – التغذية – الهرمونات – المنشطات، دار الفكر العربى ، القاهرة .
٦. جوردون مارشال (٢٠٠١) : موسوعة علم الاجتماع ، ترجمة : محمد الجوهري وآخرون ، المجلد الثالث ، المجلس الأعلى للثقافة ، القاهرة .
٧. حامد عبد السلام زهران (٢٠٠٠) : علم النفس الاجتماعي ، ط ٦ ، عالم الكتب ، القاهرة .
٨. حسن بن على بن عبد الله الشيخى (٢٠٠٣) : اللامعيارية ( الأنومى ) ومفهوم الذات والسلوك الإنحرافى لدى المنحرفين وغير المنحرفين فى مدينة الرياض ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية ، الرياض .
٩. خالد بن عبد الرحمن السالم (٢٠٠٠) : الضبط الاجتماعي والتماسك الأسرى ، مطابع الفرزدق التجارية ، الرياض .
١٠. خير الدين عويس وعصام الهلالى (٢٠١٠) : الاجتماع الرياضى ، ط٣، دار الفكر العربى ، القاهرة .
١١. رجب البنا (٢٠٠٠) : المصريون فى المرآه ، سلسلة اقرأ ، دار المعارف ، القاهره .
١٢. سامية محمد جابر (١٩٧٧) : النظرية السوسيولوجية فى الانحراف مع (دراسة على القوى العاملة فى إحدى شركات القطاع العام ) ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية الآداب ، جامعة الإسكندرية .
١٣. \_\_\_\_\_ (٢٠٠٠) : الانحراف الاجتماعى بين نظرية علم الاجتماع والواقع الاجتماعى ، دار المعرفة الجامعية ، الاسكندرية .
١٤. \_\_\_\_\_ (٢٠٠٤) : علم الاجتماع العام ، دار المعرفة الجامعية ، الاسكندرية .
١٥. \_\_\_\_\_ ( ٢٠٠٨ ) : الفكر الاجتماعى نشأته واتجاهاته وقضاياها ، دار العلوم العربية ، القاهرة .
١٦. سليم نعمانه (١٩٨٥) : سيكولوجية الانحراف ، مكتبة الخدمات الطباعية ، بيروت .
١٧. طلعت لطفى (٢٠٠٠) : مبادئ علم الاجتماع ، مؤسسة الأنوار للنشر والتوزيع ، الرياض .
١٨. عادل عز الدين الأشول (١٩٨٥) : التغيير الاجتماعى واغتراب الشباب ، أكاديمية البحث العلمى ، القاهرة .

١٩. عصام محمد أمين حلمي ، محمد جابر أحمد بريقع (١٩٩٧) : **التدريب الرياضي - أسس - مفاهيم - اتجاهات ، منشأة المعارف ، القاهرة .**
٢٠. علاء الدين عليوه (٢٠٠٠) : **الصحة في المجال الرياضي ، منشأة المعارف ، القاهرة .**
٢١. محمد الجوهرى (١٩٩٣) : **التغير الاجتماعي ، ط٣ ، دار المعرفة الجامعية ، الاسكندرية .**
٢٢. محمد السيد عبد الرحمن (٢٠٠٧) : **أنومي ( الخلل الاجتماعي ) فى بواكير كتابات جوزيف كونراد الروائية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية الآداب ، جامعة القاهرة .**
٢٣. محمد حسن علاوى (١٩٩٨) : **سيكولوجية العدوان والعنف فى الرياضة ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .**
٢٤. محمد شفيق (٢٠٠٠) : **العلوم السلوكية . مدخل إلى علم النفس الاجتماعي ، المكتبة الجامعية الحديثة ، القاهرة .**
٢٥. محمد عاطف غيث (١٩٩٥) : **تطبيقات فى علم الاجتماع ، دار الكتب الحديثة ، الاسكندرية .**
٢٦. محمد على محمد (١٩٨٨) : **الشباب العربى والتغير الاجتماعى ، دار المعرفة الجامعية ، الإسكندرية .**
٢٧. محمود كبيش (١٩٩١) : **المسئولية الجنائية عن استعمال المنشطات فى المسابقات الرياضية ، دار الفكر العربى ، القاهرة .**
٢٨. محمود ياسين طوف (١٩٨١) : **مدخل فى علم النفس الاجتماعى ، دار النهار ، بيروت .**
٢٩. مصطفى عبد الحميد كاره (١٩٨٥) : **مقدمه فى الانحراف الاجتماعى ، معهد الإنماء العربى ، بيروت .**
٣٠. مفتى ابراهيم حماد (٢٠٠١) : **التدريب الرياضى الحديث ، تخطيط وتطبيق وقيادة ، ط ٢ ، دار الفكر العربى ، القاهرة .**
٣١. منال محمد محمود (٢٠٠٢) : **اللامعيارية والعنف الاجتماعى فى المجتمع المصرى ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية الآداب ، جامعة القاهرة .**
٣٢. نبيل رمزى اسكندر (١٩٨٨) : **الاغتراب وأزمة الانسان المعاصر ، دار المعرفة الجامعية ، الاسكندرية .**
٣٣. نور برت ميللر (١٩٩٢) : **اللعب النظيف للجميع ترجمة : أمين الخولى ، سلسلة الفكر العربى فى التربية البدنية والرياضة ، العدد ٥ ، دار الفكر العربى ، القاهرة .**

34. Badawi, Zaki (1986): **Dictionary of social sciences**, Beirut,librarie du libnan.
35. Bilton , Tony et al (1996) : **Introductory Sociology** 3<sup>rd</sup> edition, London , Macmillan.
36. Clinard,B,M.,(1971): **Anomie and Deviant Behavior**, New Yourk, Free press.
37. Durkheim ,E.(1951): **Suicide**,trans,J,A.Spaulding and G.simpson , New York , Free press .
38. Eric,M,C&Michael,V,C (2007):**A Social Psychological analysis of Anomie among National Football league players** ,International review for Sociology of Sport .
39. Ginstrg Ralph Bertram; (1980) : **Anomie and aspirations** , Arno Press Inc , Colombia.
40. John Okosun;(2010) :**Sport as Instrument For Controlling deviant Acts among students of secondary schools in Nigeria** ,Euro pan journal of education studies .
41. Maclver,R,M.(1950) : **The Ramparts we guard** ,New York Macmillen.
42. Mark Vermillion (2007) : **Sport Participation and Adolescent Deviance: A Logistic Analysis** , Social Thought and Research, Volume 28 .
43. Merton,R,K.,(1968) : **Social theory and social structure** , New Yourk, Free Press.
44. Orru,M(1987):**Anomie:History and meanings**, **Boston,M,A**, George Allen&unwin.
45. Parsons ,T.(1968) : **The Structure of social Action**, McGraw Hill, New York .
46. Powell,E,H.(1970) : **The Design of Discord** : Studies of Anomie , New York ,Oxford university Press.
47. Solomon,Sidney(1964): **Anomie and deviant behavior** , New York , Free Press of Glencoe.
48. Starr,M& Samuels,A (2000) : **A Season Of Shame** ,News Week.

ثالثاً: شبكة المعلومات الدولية :

49. <http://www.ahram.org.eg/Sport/News>.
50. . <http://www.alarabonline.org/index.asp?fname> .
51. <http://www.youm7.com/News.asp?NewsID=445790>
52. <http://www.youm7.com/News.asp?NewsID=446796>
53. <http://aemad50.jeeran.com/archive/2009/8/922424.html>
54. [http://moussaatef.tripod.com/2\\_year](http://moussaatef.tripod.com/2_year) .
55. <http://www.moatir.com/publications/cheating.ar>.