

## الفصل السادس

### الاستنتاجات والتوصيات

– الاستنتاجات

– التوصيات

## الاستنتاجات :

أولاً : مرحلة بناء الهجوم من المراكز:

## أ-التشكيلات الهجومية وما يقابلها من تشكيلات دفاعية

- التشكيل الهجومى (٣:٣) والتشكيل الدفاعى (٦:صفر) بالأسلوب المغلق بالمقابلة والتشكيل الدفاعى (٣:٢) بالأسلوب المفتوح بالمقابلة هم الأكثر استخداماً في حالة تساوي العدد .
- التشكيل الهجومى (٣:٣) والتشكيل الدفاعى (٥:صفر) بالأسلوب المغلق بالمقابلة كانا الأكثر استخداماً في حالة زيادة عدد اللاعبين المهاجمين عن المدافعين
- التشكيل الهجومى (٣:٢) والتشكيل الدفاعى (٥:صفر+١) جاءا الأكثر استخداماً في حالة نقص عدد المهاجمين عن المدافعين
- التشكيل الهجومى والدفاعى (٥:صفر) كانا الأكثر استخداما في حالة نقص كل من لاعبي الهجوم والدفاع
- التشكيل الهجومى (٣:٣) هو الأكثر استخداما ضد التشكيلين الدفاعيين (٦:صفر)، و (٣:٢:١) بالأسلوب المغلق بالمقابلة في حالة تساوي العدد ،وضد التشكيل الدفاعى (٥:صفر) في حالة زيادة عدد المهاجمين عن المدافعين
- التشكيل الهجومى (١:٥) هو الأكثر استخداما ضد التشكيل الدفاعى (٥:١) بالأسلوب المغلق بالمقابلة في حالة تساوي العدد
- التشكيل الهجومى (٣:٣) يليه (٥:١) جاءا الأكثر استخداماً ضد (٣:٢:١) بالأسلوب المفتوح بالمقابلة في حالة التساوي
- التشكيل الهجومى (٤:١) هو الأكثر استخداما ضد التشكيل الدفاعى (٥:صفر+١) في حالة نقص عدد المهاجمين عن المدافعين .
- التشكيل الهجومى (٣:٢) هو الأكثر استخداما ضد التشكيلين الدفاعيين (٦:صفر)، (٥:١) في حالة نقص عدد المهاجمين عن المدافعين .

## ب-التحركات الهجومية وما يقابلها من تشكيلات دفاعية .

- كان التحرك الطولي هو أكثر التحركات استخداماً ضد أسلوب الدفاع في حالة تساوي العدد والحالات الخاصة .
- التحرك الطولي هو الأكثر استخداماً ضد التشكيل الدفاعي (٦:صفر) بالأسلوب المغلق بالمقابلة ، وضد التشكيل الدفاعي (٣:٢:١) بالأسلوب المفتوح بالمقابلة ، وضد (٥:صفر+١) في حالة تساوي العدد
- التحرك العرضي استخدم بنسب عالية ضد التشكيل الدفاعي (٦:صفر) بالأسلوب المغلق بالمقابلة وضد دفاع رجل لرجل لـ ١٢ م في حالة تساوي العدد .
- التحرك المائل تم استخدامه بنسب متوسطة ضد التشكيل الدفاعي (٣:٢:١) بالأسلوب المفتوح بالمقابلة ، وضد دفاع رجل لرجل لـ ١٢ م في حالة تساوي العدد.
- التحرك الطولي هو الأكثر استخداماً ضد التشكيل الدفاعي (٥:صفر) في حالة زيادة عدد المهاجمين عن المدافعين .

### ثانياً : مرحلة إنهاء الهجوم من المراكز :

- التكوينات الجماعية الهجومية المتمثلة في القطع على الدائرة ، يليه القطع نحو الهدف ، ثم الحجز هم الأكثر استخداماً وفعالية ضد التكوين الجماعي الدفاعي ملازمه المهاجم تحت المستوى الأول للتكوينات الهجومية .
- التكوين الجماعي الهجومي تبادل المراكز هو الأكثر استخداماً وفعالية ضد التكوين الجماعي الدفاعي التسليم والتسلم تحت مستوي الفعالية الأول والثاني للتكوينات الهجومية.
- التكوين الجماعي الدفاعي ملازمة المهاجم كان الأكثر استخداماً وفعالية ضد القطع على الدائرة تحت مستوى الفعالية الأول للتكوينات الدفاعية .
- كان ترتيب التكوينات الجماعية الهجومية من حيث درجة الفعالية كما يلي
  - في الترتيب الأول (القطع نحو الهدف ثم القطع على الدائرة) ، و (نصف تبادل المراكز ثم القطع على الدائرة)

- وفى الترتيب الثانى جاء (القطع على الدائرة ثم الحجز)
  - بينما كان فى الترتيب الثالث كل من القطع نحو الهدف، والحجز،
  - وفى الترتيب الرابع كل من (القطع على الدائرة ثم القطع نحو الهدف) ، و (تبادل المراكز ثم الحجز) ، و(نصف تبادل المراكز ثم الحجز)
  - وكان فى الترتيب الخامس (الحجز ثم القطع نحو الهدف).
- جاء التكوين الجماعى الهجومى القطع على الدائرة فعلاً من التشكيلات الهجومية (٣:٣)، (٥:١) ضد التشكيل الدفاعى (١:٢:٣) ، من التشكيل الهجومى (صفر:٥) ضد دفاع رجل الرجل لـ١٢ م .
- كان التكوين الجماعى الهجومى تبادل المراكز فعلاً من التشكيل الهجومى (٣:٣) ضد التشكيلات الدفاعية (٦:صفر) ، (١:٢:٣) ، (٥:صفر) .
- جاء التكوين الجماعى الهجومى القطع نحو الهدف فعلاً من التشكيل الهجومى (٣:٣) ضد التشكيلات الدفاعية (٦:صفر) ، (١:٢:٣) ، (٥:صفر+١) ، (٥:صفر)
- كان التكوين الجماعى الهجومى نصف تبادل المراكز فعلاً من التشكيل الهجومى (٣:٣) ضد التشكيل الدفاعى (٦:صفر)
- كان التكوين الجماعى الهجومى المركب (القطع نحو الهدف ثم نصف تبادل المراكز) فعلاً من التشكيل الهجومى (٣:٣) ضد التشكيل الدفاعى (١:٢:٣)
- التكوين الجماعى الدفاعى (ملازمة المهاجم والتسليم والتسلم) حصل على المستوى الأول من حيث درجات الفعالية يليه التسليم والتسلم، ثم ملازمة المهاجم
- التكوين الجماعى الدفاعى (ملازمة المهاجم والتسليم والتسلم) جاء فعلاً من التشكيلات الدفاعية (٦:صفر) ، (١:٢:٣) ، (٥:صفر) ضد التشكيل الهجومى (٣:٣)
- التكوين الجماعى الدفاعى التسليم والتسلم كان فعلاً من خلال التشكيلين الدفاعيين (٦:صفر) يليه (١:٢:٣) ضد التشكيل الهجومى (٣:٣)
- التكوين الجماعى الدفاعى ملازمة المهاجم جاء فعلاً من خلال التشكيل الدفاعى (١:٢:٣) ضد التشكيل الهجومى (٣:٣) .

- جاء التعاون فعال بين مركز المهاجم الخلفى الأوسط ، كمعد ومركز كل من (المهاجم الخلفى الأيمن) و(المهاجم الخلفى الأيسر) و(لاعب الدائرة) كمنهى.
- جاء التعاون فعال بين مركز (المهاجم الخلفى الأيمن) ومركز(المهاجم الخلفى الأيسر) كلاهما كمعد ومنهى.
- أكثر الأماكن إنتاجية من حيث إحراز الأهداف كانت لمكان (٦١) (منطقة تصويب الجناح الأيسر على خط الـ ٦ م) ، و(٦٣) (منطقة وسط الملعب خارج الـ ٦ م) ، و(٦٤) (منطقة تصويب اللاعب الخلفى الأيمن خارج الـ ٦ م)
- أكثر مستويات الفعالية الهجومية إنتاجية لإحراز الأهداف كان مستوى التحرر التام بحركة خداع للمنهاى يليه التحرر مع اكتساب رمية الـ ٧ أمتار .
- ارتفاع نسبة فعالية حراس المرمى فى الاستحواز على الكرة عن اللاعبين .
- الخطط الجماعية الهجومية كانت أكثر فعالية وإنتاجية عن خطط الفريق الهجومية .
- خطط الفريق الدفاعية كانت أكثر فعالية عن الخطط الجماعية الدفاعية .

## التوصيات

- مخاطبة الاتحاد المصرى لكرة اليد ولجانه المختصة بنتائج هذه الدراسة حتى يسترشد بها فى إكمال وتطوير جوانب الإعداد الخططى للفرق المصرية عامة والفرق القومية خاصة.
- إعادة إجراء مثل هذه الدراسة على المراحل السنوية المختلفة وفرق السيدات.
- إعادة إجراء مثل هذه الدراسة كل دورة أولمبية أو بطولة عالمية للتعرف على نقاط القوة والضعف وتعديل البرامج التدريبية والاطلاع المستمر على التطور الحادث فى خطط الهجوم والدفاع للفرق القومية العالمية ذات المستوى المتميز .
- استخدام الاستمارتين المصممتين من قبل الباحثة لتقويم أداء الفرق فى المباريات للمراحل السنوية المختلفة .

## قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

## أولاً : المراجع العربية :

- ١- أحمد حسين محمد على (١٩٩٨) : دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الدفاعية والهجومية للمنتخب القومى المصرى لكرة اليد رجال، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٢- السيد السيد إبراهيم (١٩٩١) : دراسة تحليلية لبعض الجوانب الفنية وعلاقتها بنتائج المباريات فى كرة اليد، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، الزقازيق.
- ٣- السيد عبد المقصود (١٩٩٥) : توجيه و تعديل مسار مستوى الانجاز، مكتبة الحساء، الاسكندرية .
- ٤- السيد محمد أحمد سليمان (١٩٨٩) : الدفاع الهجومي، مذكرات غير منشورة، الاتحاد المصرى لكرة اليد .
- ٥- \_\_\_\_\_ (١٩٨١) : دراسة أثر تعلم المبتدئين فى كرة اليد باستخدام طريقة المنافسات الجماعية، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة حلوان .
- ٦- أماني حسين محمد (١٩٩٩) : فاعلية الخطط الدفاعية فى التحول اللحظى للهجوم، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.
- ٧- انتصار يوسف هاشم (١٩٩٧) : تقييم التكتيك الهجومي لمباريات كرة اليد للسيدات محليا ودوليا، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.
- ٨- بلحسن الاسود، محمد محمد مرزوق (١٩٨٨) : الإعداد الكامل للاعب كرة اليد، الاتحاد العربى لكرة اليد، الرياض .
- ٩- جمال الدين عبد العزيز مراد (١٩٨٤) : دراسة التكتيك الهجومي كأحد العوامل المؤثرة على كفاءة فرق كرة اليد فى تحقيق النتائج، بحث منشور، المؤتمر العلمى الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية بالإسكندرية، جامعة حلوان، المجلد الأول.
- ١٠- جيردلاتجهوف وتيواندرت (١٩٨٢) : كرة اليد للناشئين وتلاميذ المدارس، ترجمة كمال عبد الحميد وزينب فهمى، دار الفكر العربى، القاهرة
- ١١- سعاد محمد احمد جبر (١٩٨٠) : دراسة اثر بعض السمات الشخصية والعقلية لفاعلية الهجوم الخاطف لكرة اليد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية، جامعة حلوان .

- ١٢- سعاد محمد احمد جبر (١٩٧٦) : تقييم الطرق الدفاعية فى كرة اليد، رسالة ماجستير غير منشورة، المعهد العالى للتربية الرياضية للمعلمات بالإسكندرية، وزارة التعليم العالى.
- ١٣- سهير بدير (١٩٨٢) : البحث العلمى ، دار المعارف .
- ١٤- عادل إبراهيم احمد (٢٠٠٠) : تحليل الأداء الخططى أثناء التغيير العددي فى مباريات كرة اليد، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية، العدد التاسع عشر.
- ١٥- عبد الفتاح عبد الله (٢٠٠٤) : المنظومة المتكاملة لاعداد فريق الألعاب الجماعية لتحقيق نتائج، المكتبة العربية للطباعة والنشر والتوزيع.
- ١٦- \_\_\_\_\_ (١٩٩٧) : الهجوم ضد الدفاع الإيجابي النشط فى لعبة كرة اليد، مذكرات غير منشورة ، الاتحاد المصرى لكرة اليد.
- ١٧- \_\_\_\_\_ (١٩٩٢) : أسس العمل اللحظى النشط داخل التشكيلات الدفاعية ، مذكرات غير منشورة بالاتحاد الكويتى لكرة اليد، دراسات لصقل المدربين .
- ١٨- \_\_\_\_\_ (١٩٧٩) : العلاقة بين البناء السسيومتري للفريق ببعض المحركات الخططية الهجومية ،رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة حلوان.
- ١٩- عفاف عبد الكريم (١٩٩٠) : التدريس للتعلم فى التربية البدنية والرياضة، منشأة المعارف .
- ٢٠- على فهمى البيك و عماد الدين عباس (٢٠٠٣) : المدرب الرياضى فى الألعاب الجماعية- تخطيط وتصميم البرامج والأعمال التدريبية- نظريات وتطبيقات، الطبعة الأولى، منشأة المعارف.
- ٢١- عماد الدين عباس أبو زيد (١٩٩٩) : تقييم علمى لبطولة العالم السادسة عشر لكرة اليد ، مقال علمى غير منشور ضمن متطلبات الترقى لدرجة أستاذ.
- ٢٢- فاروق السيد غازى (١٩٩٢) : دراسة تحليلية لأنواع الهجوم على نتائج المباريات فى كرة اليد، بحث منشور، مجلة نظريات وتطبيقات كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، العدد الخامس عشر.

- ٢٣- فيرنر فيك، هاينز بوش، جيرد فيشر، دايمود كوخ (١٩٩٧) الممارسة التطبيقية لكرة اليد، ترجمة محمد حسن علاوى، كمال عبد الحميد، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢٤- قدرى سيد مرسى (١٩٩٠) : بعض المتغيرات الهجومية فى كرة اليد وأثرها على نتائج المباريات، بحث منشور، مجلد جامعة حلوان، دراسات وبحوث، المجلد السابع، العدد الثالث.
- ٢٥- \_\_\_\_\_ (١٩٨٨) : تقويم فاعلية الأداء المهارى للاعبى كرة اليد خلال المباراة، بحث منشور، المؤتمر الدولى وعلوم الرياضة، جامعة المنيا، المجلد الرابع.
- ٢٦- \_\_\_\_\_ (١٩٨٣) : تقويم بعض الخصائص الهجومية للفريق المصرى لكرة اليد للرجال خلال البطولة الافريقية، انتاج علمى، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان .
- ٢٧- قدرى سيد مرسى، محمد هادى الدنف (١٩٨٧) : العلاقة بين بعض المتغيرات الدفاعية والأهداف المسجلة خلال مباريات الدورى الممتاز لكرة اليد، بحث منشور، المؤتمر العلمى لتطور علوم الرياضة، جامعة المنيا، المجلد الثالث.
- ٢٨- كريم مراد محمد إسماعيل (١٩٩٨) : تصميم مقياس لتقويم اداء لاعبى كرة اليد خلال المباراة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٢٩- كمال الدين عبد الرحمن درويش، عماد الدين عباس أبو زيد، سامى محمد على (١٩٩٩) : الدفاع فى كرة اليد، الطبعة الأولى، مركز الكتاب للنشر.
- ٣٠- كمال الدين عبد الرحمن درويش، عماد الدين عباس أبو زيد، محمد أحمد عبده خليل، سامى محمد على (١٩٩٨) : حارس المرمى فى كرة اليد، مركز الكتاب للنشر .
- ٣١- كمال الدين عبد الرحمن درويش، قدرى سيد مرسى، عماد الدين عباس أبو زيد (٢٠٠٢) : القياس والتقويم وتحليل المباراة فى كرة اليد نظريات - تطبيقات، الطبعة الاولى، مركز الكتاب للنشر
- ٣٢- كمال عبد الحميد اسماعيل، محمد صبحى حسانين (٢٠٠١) : رباعية كرة اليد الحديثة - الماهية والابعاد التربوية، اسس القياس والتقويم، اللياقة البدنية، الطبعة الاولى، مركز الكتاب للنشر .
- ٣٣- \_\_\_\_\_ (٢٠٠١) : رباعية كرة اليد الحديثة -المهارات الحركية الفنية، مراقبة مستوى الاداء، الجزء الثانى، الطبعة الاولى، مركز الكتاب للنشر .

- ٣٤- ماجد احمد محمد حجازى (١٩٨٥) : أنواع التصويب المستخدمة من المركز الهجومية المختلفة خلال مباريات الدورى الممتاز فى كرة اليد وعلاقته بتسجيل الأهداف، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٣٥- محمد توفيق الوائلى (١٩٩٥) : كرة اليد - تعليم - تدريب - تكتيك، مطابع الطوبجى التجارية.
- ٣٦- \_\_\_\_\_ (١٩٨٤) : دراسة تحليلية لأداء الفريق القومى لكرة اليد، مجلة المؤتمر العلمى الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية، جامعة حلوان.
- ٣٧- محمد حسن أبو عبيه (١٩٨١) : تدريب المهارات الأساسية فى كرة السلة، دار المعارف، القاهرة .
- ٣٨- محمد حسن محمد إسماعيل (١٩٩٦) : تطوير فاعلية العلاقة بين لاعبى الخط الخلفى ولاعبى مراكز الأجنحة خلال الهجوم المنظم فى كرة اليد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية.
- ٣٩- محمد خالد عبد القادر حموده (١٩٩٣) : كرة اليد، الجزء الثانى، مطابع وزارة التربية والتعليم بسلطنة عمان، الطبعة الثانية.
- ٤٠- محمد خالد عبد القادر، ياسر محمد حسن دبور (١٩٩٥) الهجوم فى كرة اليد، مجموعة الديب بالإسكندرية.
- ٤١- محمد صبحى حسانين (١٩٩٩) : القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضة، الجزء الأول، الطبعة الرابعة، دار الفكر العربى.
- ٤٢- محمد صبحى حسانين، حمدى عبد المنعم (١٩٩٧) : الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس، مركز الكتاب للنشر.
- ٤٣- محمد محمود عبد الدايم، محمد صبحى حسانين (١٩٩٩) : الحديث فى كرة السلة - الاسس العلمية والتطبيقية، الطبعة الثانية، دار الفكر العربى .
- ٤٤- مدحت شوقى طوس ، وكمال سليمان حسن، وعادل إبراهيم أحمد (١٩٩٦) : دراسة تحليلية لأداء الفريق القومى المصرى لكرة اليد فى بطولة كأس العالم ١٩٩٥، المؤتمر العلمى الثانى - نحو مستقبل أفضل للرياضة فى مصر والعالم العربى، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.

- ٤٥- مصطفى محمود مصطفى سيد أحمد (٢٠٠٢) : دراسة تحليلية لبلاداء الهجومى والدفاعى للفريق القومى المصرى فى بطولة العالم السادسة عشر لكرة اليد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
- ٤٦- مفتى ابراهيم حماد (١٩٩٨) : التدريب الرياضى الحديث تخطيط وتطبيق وقيادة، دار الفكر العربى، القاهرة .
- ٤٧- منير جرجس ابراهيم (٢٠٠٤) : كرة اليد للجميع - التدريب الشامل والتميز المهارى، دار الفكر العربى.
- ٤٨- منير جرجس ابراهيم، عبد الفتاح عبد الله، السيد عبد المقصود (١٩٧٩) : كرة اليد بين النظرية والتطبيق، دار الجيل للطباعة .
- ٤٩- نادية محمد الصاوى جعفر (١٩٩٩) : دراسة تحليلية لفاعلية الدفاع الهجومى على نتائج المباريات فى كرة اليد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق، جامعة الزقازيق.
- ٥٠- نبيلة أحمد عبد الرحمن ، سلوى عز الدين فكرى (٢٠٠٤) : منظومة التدريب الرياضى فلسفية، تعليمية، نفسية، فسيولوجية، بيوميكانيكية، ادارية، الطبعة الاولى، دار الفكر العربى، القاهرة .
- ٥١- هويدا عبد الحميد اسماعيل (٢٠٠٠) : تحليل فعاليات اداء حراس مرمى كرة اليد فى بطولة العالم للرجال بالقاهرة ١٩٩٩، مجلة نظريات و تطبيقات العدد ٣٨، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية.
- ٥٢- ياسر محمد حسن دبور (٢٠٠١) : انتاجية الاساليب الخططية والتشكيلات الدفاعية للمنتخب المصرى وبعض المنتخبات الدولية فى مباريات كرة اليد بكأس العالم بفرنسا ٢٠٠١ م، مجلة نظريات و تطبيقات العدد ٤٠، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية.
- ٥٣- \_\_\_\_\_ (١٩٩٧) : كرة اليد الحديثة، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٥٤- \_\_\_\_\_ (١٩٩٦) : التدريب فى كرة اليد، الإسكندرية، منشأة المعارف
- ٥٥- \_\_\_\_\_ (١٩٩٢) : دراسة فعالية بعض التكوينات الخططية الهجومية بالنسبة لبعض التشكيلات الدفاعية فى مباريات كرة اليد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية.

## ثانياً : المراجع الأجنبية:

- 56- **Baha. M Hamil, James Dlapoint (1994)** , team handball skills, strategies and training. Eddie Bowers publishing Inc, Dwouque Iowa
- 57- **Bertueci, B. (1982)** : Championship Volleyball by Experts, 2<sup>nd</sup>, ed., Press, S.S.A, (1982).
- 58- **Dietrich Spate (1994)** : Development Tendencies and perspective in international handball, Symposium, Booklets.
- 59- **Dourado, A. H, (1990)**: Recupercas dab ala no sistema defensiva (6:0) no handebol-estrategias, universidade federal de Sant mariam Santa maria.
- 60- **Fobe, K**: Cooperative Decision - Making in Team Handball, Theoriound praxis - Leistugs Sport - Leipzig , 25 (3).
- 61- **Hagen Rueckner (1999)**: Basic tactics in playing handball. [www.hagen.Rueckner.de](http://www.hagen.Rueckner.de), <http://mitglied.lycos.de/harueckner/hb-deep.htm>
- 62- **Jack lehan (1981)**:basket ball,fundamentals teaching techkniques for wining auynand bacon , mc ., boston .
- 63- **Jerry .V. Krause (1991)**: Basketball Skills & Drills Leisure Press Champaign Illinois.
- 64- **Koenig, Stefan (1993)**:Entschidungen in Handball unberlegungen 2 ur untersuch ungmthodik sport wissenschaft, schomdorf 23 ,I,S, 60-96 lit.
- 65- **Medeiros, H.,J., (1989)**:Aspects metodologicos para a treinaments do sistema defensivo (3:2:1), universidade federal de Sant mariam Santa maria,.
- 66- **Paco Sanchez (1999)**: Methodical teaching of the initiation to collective systems (deffence and attack), Youth Coaches, course 13<sup>th</sup> –15<sup>th</sup> August EHF in Estoril/POR <http://www.coachesinfo.com/article>.

- 67- **Radfill krosinskin, Antanas Skarbalus (2002)** : handball matches analyzis: computerized notation system, Ugdynas, KünoKultura, Sportas, 2002, 3 (44), access date 27/06/2005, [www.lkka.lt](http://www.lkka.lt)
- 68- **Rainer Martens (1997)** : PhD: Succesful coaching, Human Kinetics Champaign.
- 69- **Raphael, Wt. (2000)**: Women's coaches seminar, EMF, August 31<sup>st</sup> - September 2<sup>nd</sup>
- 70- **Skarabalius, A. , Strielciumas, L. (2000)**: Peculiarities of playing actions using offensive tactics of the Lithuanian men' s handball national team at the 15th world championship. [http://www.lkka.lt/lkka\\_senas/en/moksl/ukks/2000-03/000306.htm](http://www.lkka.lt/lkka_senas/en/moksl/ukks/2000-03/000306.htm)
- 71- **Wolfgang Pollany (1999)**: Long-term performance improvement in youth training, Youth Coaches, course 27<sup>th</sup> –29<sup>th</sup> August EHF in Rotenburg A. D. Fulda/ Germany. <http://www.coachesinfo.com/article..>
- 72- **Xesco Espar (2001)**, The Tactical Model and the Physical Model in Handball Xesco Espar Presentation by Xesco Espar at Symposium 2<sup>o</sup> :Experiences in training, September 11th -13th, [www.forumelitesport.org/img/04\\_symp\\_02\\_eng.pdf](http://www.forumelitesport.org/img/04_symp_02_eng.pdf)