

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات

التوصيات

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات:

استناداً إلى ما تشير إليه نتائج التحليل الأحصائي لهذا البحث وفي ضوء الأهداف الموضوعية وفي الإطار المحدد لعينة البحث أمكن للباحثة التوصل إلى الاستنتاجات التالية:

١- أن الوحدات التعليمية باستخدام أساليب التدريس (التدريب - الإدخال) لها تأثير إيجابي فعال على مستوى التحصيل المهارى والمعرفى، فى كرة اليد لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط.

٢- أن الوحدات التعليمية باستخدام أسلوب التدريب حققت أعلى مستوى فى تعلم مهارة التنطيط -سرعة التمرير- لقف الكرات باليد كما فى كرة اليد لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط.

٣- أن الوحدات التعليمية باستخدام أسلوب الإدخال لها تأثير أكثر فاعلية فى تعلم ورفع مستوى أداء دقة التمرير -مسافة التصويب -قوة التصويب فى كرة اليد لطالبات (عينة البحث).

٤- حقق أسلوب الإدخال نتائج أفضل من أسلوب التدريب فى مستوى التحصيل المعرفى.

٥- حقق أسلوبى (التدريب - الإدخال) تأثيراً إيجابياً فى تنمية بعض المهارات النفسية (الدافع للإنجاز - مفهوم الذات).

٦- حقق أسلوب الإدخال نتائج أفضل من أسلوب التدريب فى تنمية الدافع للإنجاز لدى الطالبات (عينة البحث).

٧- استخدام الطالبة (لورق معيار الأداء) داخل الأساليب له تأثير إيجابي وفعال وقد حقق الأهداف المتوقعة لموضوعة لعينة البحث وأعطى للدرس شكلاً متميزاً أثناء التنفيذ كما ساهم فى إمداد الطالبات بالمعلومات اللازمة للأداء وساعد المعلمة فى تقويم مستوى أداء الطالبات بصورة أكثر شمولية وموضوعية.

التوصيات:

فى ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث والاستنتاجات التى تم التوصل إليها توصى الباحثة بما يلى:

- ١- استخدام الوحدات التعليمية باستخدام أسلوبى (التدريب - الإدخال) والوسيلة التعليمية قيد البحث فى تعليم منهاج لعبة كرة اليد للطالبات بكليات التربية الرياضية والعينات المماثلة لها فى العمر التدريبي.
- ٢- تطبيق الوحدات التعليمية باستخدام أسلوب (التدريب) عندما يكون الهدف تعلم التنطيط - سرعة التمير - لقف الكرات باليدين).
- ٣- تطبيق الوحدات التعليمية باستخدام أسلوب (الإدخال) عندما يكون الهدف تعليم مهارتى التصويب - التمير - التقاط الكرات المدرجة من الجانب.
- ٤- استخدام وسيلة تعليمية فى تعليم منهاج لعبة كرة اليد لطالبات كليات التربية الرياضية.
- ٥- إجراء دراسات مشابهة بتدعيم أساليب التدريس المختلفة بوسائل تعليمية متقدمة للاستفادة من التكنولوجيا والوسائط المتعددة التى تساعد على فى رفع كفاءة العملية التعليمية عند تدريس الألعاب الرياضية.
- ٦- الاهتمام بالجوانب (التربوية - النفسية) بقدر الاهتمام بالجوانب البدنية والمهارية أثناء تدريس وتعليم بعض المهارات الأساسية فى لعبة كرة اليد وتدريب المناهج العملية بكليات التربية الرياضية.
- ٧- استخدام أساليب تدريس تزيد من دافعية الطالبات للتعلم وتعمل على كفاية الذات لدى "الطالبات بكلية التربية الرياضية".

المراجع

المراجع باللغة العربية

المراجع باللغة الأجنبية

شبكة الإنترنت

المراجع باللغة العربية :

- ١- أبو النجا أحمد عز الدين: الاتجاهات الحديثة فى طرق تدريس التربية الرياضية، دار الأصدقاء، المنصورة، ٢٠٠٠م.
- ٢- أحمد السيد الموفى: تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة لطلاب كلية التربية الرياضية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٩م.
- ٣- _____: تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على مستوى التحصيل المهارى والمعرفى فى الكرة الطائرة لطلاب كلية التربية الرياضية، رسالة دكتوراه، جامعة المنصورة، ٢٠٠٤م.
- ٤- أحمد عزت راجح: أصول علم النفس، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٥م.
- ٥- أحمد يوسف محمد عاشور: مقارنة أسلوبى التطبيق الموجه والتطبيق الذاتى متعدد المستويات على بعض المهارات الأساسية والصفات البدنية الخاصة للمبتدئين فى كرة السلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ٢٠٠٢م.
- ٦- أسامة كامل راتب: الإعداد النفسى لتدريب الناشئين (دليل المدربين وأولياء الأمور)، ط ١، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ٧- _____: علم نفس الرياضة (المفاهيم - التطبيقات)، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٥م.
- ٨- أسامة كامل راتب، إبراهيم عبدربه خليفة: النمو والدافعية فى توجيه النشاط الحركى للطفل والأنشطة الرياضية المدرسية، ط ١، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٩م.
- ٩- أمانى فتحى محروس: فاعلية العمل البدنى الهوائى واللاهوائى على التكيف الوظيفى واللياقة البدنية الخاصة بكرة اليد، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بالجزيرة، جامعة حلوان ١٩٩٦م.
- ١٠- أمين أنور الخولى، محمود عبد الفتاح عنان: المعرفة الرياضية (الإطار المفاهيمى - اختبارات، المعرفة، الرياضية- أسس بنائها ونماذج كاملة) ط ١، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٩م.

- ١١- أنور محمد الشرقاوي: التعلم نظريات وتطبيقات، ط ١، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، ١٩٩٩ م.
- ١٢- آيلين وديع فرج: خبرات فى الألعاب للصغار والكبار، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٦ م.
- ١٣- السيد محمد دعدور: المنهج المدرس وبناء الإنسان العربى، ط ١ المكتبة العصرية للنشر والتوزيع، المنصورة، ٢٠٠٢ م.
- ١٤- بسطويسى أحمد بسطويسى: أسس ونظريات الحركة، ط ١، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٦ م.
- ١٥- بشير عبد الرحمن الكلوب: التكنولوجيا فى عملية التعليم والتعلم، ط ٢ دار الشروق، عمان، ١٩٩٣ م.
- ١٦- ثناء عبد الحميد عمارة: وضع بطارية اختبارات للمهارات الأساسية للدرجة الأولى فى كرة اليد، بحث منشور، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان، ١٩٨٨ م.
- ١٧- جابر عبد الحميد جابر: سيكولوجية التعلم، دار النهضة العربية، القاهرة، ١٩٩١ م.
- ١٨- جابر عبد الحميد جابر وآخرون: مهارات التدريس، القاهرة، دار النهضة العربية، ١٩٩٩ م.
- ١٩- جيرد لانهوف نيوداندرات: كرة اليد للناشئين وتلاميذ المدارس، ترجمة كمال عبد الحميد، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٧ م.
- ٢٠- حامد محمد الكومى: تأثير برنامج مقترح للتدريب العقلى فى مستوى أداء الرمية الجزائىة لناشئى كرة اليد، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق، ١٩٩٣ م.
- ٢١- حسين حمدى الطوبجى: وسائل الاتصال والتكنولوجيا فى التعلم، ط ١٤، دار القلم، الكويت، ١٩٩٦ م.
- ٢٢- حنان أحمد رشدى: وضع برنامج تدريبى خاص للإعداد البدنى الخاص بلاعبات فريق كرة اليد كرة اليد، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٠ م.

٢٢- حنان محمد أحمد جعيسة: تأثير برنامج مقترح للتدريب العقلي على تعلم مهارة التصويب بالسقوط في كرة اليد، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ٢٠٠٠م.

٢٤- حنان محمد عبد اللطيف: تأثير استخدام بعض أساليب التدريس المطورة على مستوى أداء طالبات كلية التربية الرياضية في كرة اليد بطنطا، رسالة دكتوراه، جامعة طنطا، ١٩٩٨م.

٢٥- خالد مرجان عبد الله: أثر استخدام بعض أساليب التعلم على مستوى الأداء في القفز بالزانة للمبتدئين، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٦م.

٢٦- خالد نبيل خضير: أثر استخدام أسلوبى التطبيق بتوجيه الأقران والتطبيق الذاتى على بعض المكونات البدنية والمهارية للمبتدئين فى كرة اليد رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ٢٠٠١م.

٢٧- رانيا محمد محمود: تأثير التدريس بأسلوب توجيه الأقران على تعلم بعض المهارات الأساسية فى كرة اليد، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بالجزيرة، جامعة حلوان، ٢٠٠٢م.

٢٨- رفعت محمود بهجات: التعلم الجماعى والفردى (التعاونى - التنافسى - الفردى) عالم الكتاب القاهرة، ١٩٩٨م.

٢٩- زكى محمد محمد حسن: الكرة الطائرة، بناء المهارات الفنية والخططية منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٨م.

٣٠- زوزو حامد الحسب محمد، رانيا صبحى: مفهوم الذات وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى فى كرة اليد كلية التربية الرياضية، الإسكندرية، "المجلد الثانى" المؤتمر العلمى الأول كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق، ٢١، ٢٣ مارس ١٩٩٠م.

٣١- زينب إسماعيل محمد، خالد حسين عزت: أثر استخدام أسلوبى التعلم (الأقران، متعدد المستويات) على اكتساب مهارة التصويب بالسقوط فى كرة اليد لدى طلبة كلية التربية الرياضية، بجامعة طنطا المؤتمر العلمى الأول "الرياضة المصرية والعربية نحو أفق العالمية"، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٨م.

- ٣٢- زينب فهمى وآخرون: كرة اليد، ط٢، دار الجيل للطباعة، د، ت.
- ٣٣- سالى محمد عبد اللطيف: تأثير برنامج تعليمى مقترح باستخدام أسلوب التطبيق الذاتى متعدد المستويات على تعلم بعض مهارات السلاح والهوكى لدى طالبات كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ٢٠٠١م.
- ٣٤- سعاد محمد جبر: أثر استخدام استراتيجيات التدريس بأساليب مختلفة على التذكر الحركى فى كرة اليد، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، العدد الثانى، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٢م.
- ٣٥- سعيد خليل الشاهد: طرق تدريس التربية الرياضية، مكتبة الطلبة مذكرات غير منشورة، القاهرة، ١٩٩٥م.
- ٣٦- سلوى عز الدين فكرى: تأثير برنامج لتمارين الاسترخاء على تحسين كل من القدرة على الاسترخاء ودقة التصويب للرمية الجزائية، بحث منشور، مجلة نظريات وتطبيقات العدد العاشر، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية، ١٩٩١م.
- ٣٧- سهير طلعت إبراهيم الليانى: أثر طريقة حل المشكلات على تحقيق الأهداف التعليمية لبعض المهارات فى التنس، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات الإسكندرية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩١م.
- ٣٨- شريف فؤاد الجروانى: علاقة دافعية الإنجاز بمستوى الأداء لدى ملاكمى الدرجة الأولى بمحافظة الغربية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ١٩٩٠م.
- ٣٩- صلاح السيد قادوس: الأسس العلمية الحديثة للتقويم فى الأداء الحركى، مكتبة النهضة المصرية، القاهرة ١٩٩٣م.
- ٤٠- طارق محمد عبد العزيز: أساليب تدريس التربية الرياضية ومعوقات تنفيذها بالمرحلة الإعدادية (دراسة تحليلية - نقدية) بحث ترقية لدرجة أستاذ قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط، ٢٠٠٠م.
- ٤١- طلعت منصور وآخرون: أسس علم النفس العام، مكتبة النهضة المصرية، القاهرة، ١٩٨٩م.

٤٢- عادل عبد البصير على: التدريب الرياضى (التكامل بين النظرية والتطبيق) مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٩م.

٤٣- عاطف صالح محمد: تأثير برنامج تعلم ذاتى متعدد المستويات على تعلم مهارة الوثب العالى لدى ناشئى العاب القوى رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية جامعة المنيا، ١٩٩٧م.

٤٤- عبد الحافظ محمد سلامة: مدخل إلى تكنولوجيا التعليم، ط٢، دار الفكر العربى، الأردن، ١٩٩٨م.

٤٥- عبد الله محمد مناع: تأثير بعض أساليب التدريس على تعلم بعض مهارات الرياضات الأساسية بالجزء التعليمى بدرس التربية الرياضية لتلاميذ المرحلة الإعدادية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ٢٠٠٠م.

٤٦- عبد المجيد نشوانى محمد: علم النفس التربوى، ط٥، دار الفرقان، مؤسسة الرسالة، القاهرة، ١٩٩١م.

٤٧- عثمان مصطفى عثمان: مقارنة فاعلية أسلوبين للتعلم على بعض المتغيرات البدنية والمهارية والمعرفية بدرس التربية الرياضية لتلاميذ المرحلة الإعدادية، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد جامعة قناة السويس، ١٩٩٨م.

٤٨- عزه على محمد سعيد: بناء بطارية اختبارات (بدنية - مهارية) لناشئات كرة اليد، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، ١٩٩٣م.

٤٩- عصام الدين محمد عزمى: فاعلية استخدام أسلوب التطبيق الموجه على تنمية بعض مكونات اللياقة بجزء الإعداد البدنى بدرس التربية الرياضية لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسى بمدينة المنيا، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، ١٩٩٣م.

٥٠- _____: فاعلية استخدام أسلوب التعلم الذاتى متعدد المستويات فى تحقيق بعض أهداف التربية الرياضية بالحلقة الثانية فى التعليم الأساسى بمدينة المنيا، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، ١٩٩٨م.

٥١- عصام الدين أحمد عبد الخالق: التدريب الرياضى - نظريات - تطبيقات، ط١١، دار المعارف، القاهرة، ٢٠٠٣م.

- ٥٢- عفاف محمد عبد الكريم: التدريس للتعلم فى التربية البدنية والرياضية (أساليب - استراتيجيات - تقويم) منشأة المعارف ١٩٩٠، الإسكندرية.
- ٥٣- _____: طرق التدريس فى التربية الرياضية منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٤م.
- ٥٤- على راشد على: المعلم الناجح ومهاراته الأساسية- مفاهيم ومبادئ تربوية، دار الفكر العربى، القاهرة ١٩٩٣م.
- ٥٥- عمر أبوالمجد جمال: تخطيط برامج تدريب وتربية البراعم والناشئين فى كرة القدم، ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ٥٦- فاديه عطية سعد: تأثير استخدام أسلوب التعلم بالاكتشاف الموجه على الإنجاز المعرفى والمهارى لبعض المهارات الأساسية فى كرة اليد، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بالهرم، جامعة حلوان، ١٩٩٨م.
- ٥٧- _____: تأثير التعلم باستخدام استراتيجية الخرائط المعرفية على الإنجاز المعرفى والمهارى لبعض المهارات فى كرة اليد، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية بالجزيرة، جامعة حلوان، ٢٠٠٢م.
- ٥٨- فاروق عبد الفتاح موسى: كراسة تعليمات اختبار الدافع للإنجاز للأطفال والراشدين ط١، مكتبة النهضة المصرية، القاهرة، ١٩٩١م.
- ٥٩- فتحى طلعت الزيات: علم النفس العام، دار النشر للجامعات، القاهرة، ١٩٩٩م.
- ٦٠- فرند فيك وآخرون: الممارسة التطبيقية لكرة اليد، ترجمة كمال عبد الحميد، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ٦١- فوزى طه إبراهيم، رجب أحمد الكلزى: المناهج المعاصرة، منشأة المعارف، الإسكندرية ١٩٨٣م.
- ٦٢- فؤاد أبو حطب، أمال صادق: علم النفس التربوى، ط٣، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، ١٩٩٠م.
- ٦٣- كريم مراد محمد: تحديد مستويات معيارية لبعض المقاييس الجسمية والصفات البدنية الخاصة بالناشئين فى كرة اليد تحت ١٧ سنة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٦م.

٦٤- كمال حسين زيتون: التدريس نماذجه ومهاراته، المكتب العلمى للنشر والتوزيع، الإسكندرية، ١٩٩٨م.

٦٥- كمال الدين عبد الرحمن درويش وآخرون: القياس والتقويم وتحليل المباراة فى كرة اليد نظريات، تطبيقات، ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٢م.

٦٦- كمال سليمان، عادل إبراهيم: تأثير برنامج تدريبي مقترح على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية والمهارية للصغار فى كرة اليد، بحث منشور مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، ١٩٩٧م.

٦٧- كمال عبد الحميد إسماعيل: القياس فى كرة اليد، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٠م.

٦٨- كمال عبد الحميد إسماعيل، محمد صبحى حسنين: رباعية كرة اليد الحديثة، الجزء الأول، ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠١م.

٦٩- كمال عبد الحميد إسماعيل، محمد صبحى حسنين: رباعية كرة اليد الحديثة، ط٢، الجزء الثانى، مركز الكتاب للنشر ٢٠٠٢م..

٧٠- كوثر حسين كوجك: اتجاهات حديثة فى المناهج وطرق التدريس، ط٢، القاهرة، عالم الكتاب، ١٩٩٧م.

٧١- لمياء فوزى محروس: تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على مستوى الأداء المهارى والدافعية لبعض المهارات الأساسية فى كرة السلة لطالبات كلية التربية الرياضية بطنطا، جامعة طنطا، رسالة دكتوراه، ٢٠٠٠م.

٧٢- ليلي السيد فرحات: القياس المعرفى الرياضى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠١م.

٧٣- ليلي لبيب محمود: كرة اليد، ط١، كلية التربية الرياضية بالجزيرة، القاهرة، ١٩٩٣م.

٧٤- محسن حبيب السيد: فعالية استخدام أساليب متعددة للتعلم على مستوى أداء التعلم الحركى للناشئات فى كرة القدم النسائية، المجلة العلمية للبحوث والدراسات فى التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية ببورسعيد جامعة قناة السويس، العدد الخمس، ديسمبر ٢٠٠٢م.

٧٥- محسن درويش حمص: المرشد فى تدريس التربية الرياضية، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٧م.

٧٦- محمد إبراهيم شحاته: تدريب الجمباز المعاصر، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠٣م.

- ٧٧- محمد توفيق الويللى: كرة اليد تعليم، تدريب، تكنيك، القاهرة، ١٩٩٥م.
- ٧٨- _____: تدريب المنافسات، دار GMS، القاهرة، ٢٠٠٠م.
- ٧٩- محمد حسن علاوى: سيكولوجية التدريب والمنافسات، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ٨٠- _____: سيكولوجية النمو للمربي الرياضى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ٨١- _____: علم نفس التدريب والمنافسة الرياضىة، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠٢م.
- ٨٢- محمد حسن علاوى، كمال عبد الحميد: الممارسة التطبيقية لكرة اليد، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ٨٣- محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان: اختبارات الأداء الحركى، ط٣، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ٨٤- محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان: الاختبارات المهارية والنفسية فى المجال الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٧م.
- ٨٥- محمد سعد زغلول، مصطفى السايح محمد: تكنولوجيا إعداد وتأهيل معلم التربية الرياضىة، ط٢، دار الوفاء لندنيا الطباعة والنشر، الإسكندرية ٢٠٠٤م.
- ٨٦- محمد سعيد عزمى: أساليب تطوير وتنفيذ درس التربية الرياضىة فى مرحلة التعليم الأساسى بين النظرية والتطبيق، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٦م.
- ٨٧- محمد صبحى حسانين: القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضىة، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٦م.
- ٨٨- محمد عبد الرحيم إسماعيل: الهجوم فى كرة السلة، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٥م.
- ٨٩- محمد عبد الغنى عثمان: التعلم الحركى والتدريب الرياضى، ط٢، دار القلم للنشر والتوزيع، الكويت ١٩٩٤م.
- ٩٠- محمد محمد الشحات: العلاقة بين مركز التحكم ومفهوم الذات البدنية ومستوى الأداء المهارى للاعبى الهوكى، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضىة، جامعة الزقازيق، ١٩٩٢م.

٩١- محمد محمد الشحات؛ تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على تعلم بعض المهارات الأساسية فى رياضة الهوكى لطلاب كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة، المجلة العلمية الرياضية علوم وفنون، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، القاهرة، المجلد السادس عشر، العدد الثانى، يناير ٢٠٠٢م.

٩٢- محمود عبد الحليم عبد الكريم؛ المعاصر فى المناهج، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ٢٠٠٣م.

٩٣- محمود عبد الحليم منسى وآخرون؛ علم النفس التربوى، مركز إسكندرية للكتاب، الإسكندرية، ٢٠٠٢م.

٩٤- محمود عبد الفتاح عنان؛ سيكولوجية لتربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٥م.

٩٥- محمود عبد الفتاح عنان، مصطفى حسين باهى؛ مقدمة فى علم نفس الرياضة، ط٢، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٠١م.

٩٦- محمود عبده خليفه؛ تأثير استخدام أسلوبين من أساليب التدريس على بعض المهارات الأساسية للصفات البدنية للمبتدئين فى الملاكمة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ٢٠٠٢م.

٩٧- مدحت شوقى طوس؛ الاتجاهات الحديثة فى مجال تدريس كرة اليد، بحث ترقية لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس، اللجنة العلمية الدائمة للأساتذة، ٢٠٠٣م.

٩٨- مدحت شوقى طوس، كمال سليمان حسن؛ كرة اليد، مذكرات غير منشور كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ٢٠٠٤م.

٩٩- مرفت سمير حسن سيد؛ أثر استخدام أسلوب التطبيق الذاتى الموجه على تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة لطالبات كلية التربية الرياضية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة المنيا، ١٩٩٩م.

١٠٠- مرفت على خفاجه؛ دراسات مقارنة لتأثير بعض أساليب التدريس فى التربية البدنية على مستوى أداء بعض المهارات الحركية بالمرحلة الإعدادية، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد الثالث عشر، كلية التربية الرياضية، للبنين بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٢م.

- ١٠١- مصطفى السايح محمد: اتجاهات حديثة فى تدريس التربية البدنية والرياضية، ط١، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية، الإسكندرية، ٢٠٠١.
- ١٠٢- مصطفى حسين باهى، سمير عبد القادر جاد: المدخل إلى الاتجاهات الحديثة فى علم النفس الرياضى، ط١، دار العالمية للنشر والتوزيع، القاهرة ٢٠٠٤م.
- ١٠٣- مفتى إبراهيم حماد: التدريب الرياضى التربوى، مؤسسة مختار للنشر والتوزيع، القاهرة، ٢٠٠٢م.
- ١٠٤- _____: التدريب الرياضى الحديث - تخطيط وتطبيق وقيادة، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ١٠٥- _____: المهارات الرياضية (أسس التعلم والتدريب والدليل المصور)، ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٢م.
- ١٠٦- منير جرجس إبراهيم: كرة اليد للجميع، ط٤، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٤.
- ١٠٧- ناهد محمود سعد، نيللى رمزى فهيم: طرق التدريس فى التربية الرياضية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ١٠٨- نوال إبراهيم شلتوت: طرق التدريس فى التربية الرياضية، الجزء الثانى (التدريس للتعليم والتعلم) ط١، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية، الإسكندرية ٢٠٠٢م.
- ١٠٩- نيفين محمود بدر صالح: فاعلية التعلم المبرمج المتشعب على تعلم بعض المهارات الأساسية فى كرة اليد، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، ١٩٩٦م.
- ١١٠- _____: فعالية استخدام بعض استراتيجيات التدريس فى تحقيق أهداف مادة كرة اليد، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية بالجزيرة، جامعة حلوان، ٢٠٠٠م.
- ١١١- هالة أحمد زكى: مركز التحكم وعلاقته بمفهوم الذات واللياقة البدنية الخاصة وترتيب نتائج المباريات لناشئات كرة اليد تحت ١٦ سنة، مجلة علوم الرياضة كلية التربية الرياضية، المجلد السابع العدد السابع عشر ديسمبر جامعة المنيا، ١٩٩٧م.
- ١١٢- هشام صابر على: مفهوم الذات والتوافق النفسى وعلاقته بالمستوى الرقى لبعض مسابقات العاب القوى لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق، ١٩٩٥م.

١١٢- هشام محمد عبد الحليم رشوان: أثر استخدام أسلوب التعلم الذاتي الموجه على بعض المهارات الهجومية لناشئ كرة اليد بمدينة المنيا، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، ١٩٩٥م.

١١٤- وفيقه مصطفى سالم: تكنولوجيا التعليم والتعلم في التربية الرياضية، ط ١ منشأة المعارف، الإسكندرية، ٢٠٠٢م.

١١٥- وليد الدمرداش شبل عماره: تأثير أسلوبى الاكتشاف والتعلم الذاتى على مفهوم الذات المهارية ومستوى أداء الإرسال فى الكرة الطائرة لطلاب المرحلة الإعدادية "دراسة مقارنة" رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة المنصورة، ٢٠٠٤م.

١١٦- وليد عبد المنعم محمد: العلاقة بين مفهوم الذات الجسمية والقدرة الحركية لدى لاعبى الكاراتيه بجمهورية مصر العربية، رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية، للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٨م.

١١٧- ياسر محمد دبور: كرة اليد الحديثة، منشأة المعارف الإسكندرية، ١٩٩٧م.

١١٨- يحيى السيد إسماعيل الحاوى: المدرب الرياضى التقليدى والتقنية الحديثة فى مجال التدريب الرياضى، ط ١، المركز العربى للنشر، الزقازيق، ٢٠٠٢م.

١١٩- _____: الموهبة الرياضية والإبداع الحركى، الباب الذهبى للدخول للرياضة العالمية، ط ١، المركز العربى للنشر، الزقازيق، ٢٠٠٤م.

١٢٠- يوسف قطامى وآخرون: تصميم التدريس، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، عمان، الأردن، ٢٠٠٠م.

ثانياً: المراجع باللغة الأجنبية:

121-Albailimi: Goal orientations cognitive and academic achievement among Arab Emirates collage students, Educational psychology, Vol, 1998.

122-Banmgartner, T.A.F: Jackson, A.S., Measurement for Evaluation in physical Education Exercise science, Brown of Benchmark modison luisconsin, Dubuque I awo., 1995.

- 123-Barrow H.N., A Gee.R. F:* Tvitschlek. N, Practical Measurer in physical Education and sport leaf febigo Philadelphia London, 1989.
- 124-Binder., and watkins, C:* Promoting effective instructional methods teaching Exceptional children 22-3-1993.
- 125-Bolck (Ed):* Mastery learning theory practice New York Hort Rinehart and Winston Inc, 1981.
- 126-Boyce, B.A:* The Effects of three styles of teaching on university students motor performance Journal of Teaching in physical Education champing 111/114. July. 1992.
- 127-Brown, n:* principles of language learning and teaching (2nd ed) Englewood ciffs, NJ: prentice Hall, 1987.
- 128-Byra Mark:* Jenks Jenkins, Jay Ne: Yawning Learner Decision Making in the Inclusion style of teaching, 1997.
- 129-Byra. M. marks, Mc:* The Effect of tow pairing techinqves feddback and confor treles of leornersin Reciproco Educapaing 111 April 1993.
- 130-Cai. S. X:* Effect of three styles of teaching one college student mood states, enjoyment of pysical activity and attitude toward teaching phpthleis university of Arkonson, 1995.
- 131-Cais. X:* College student atlitude toward three teaching style physical education classes Journal, Vol. 51 Lssue2, p.251, 10p, Jun, 1997.
- 132-Cornett C. E:* What go should know about teaching and leering styles Blooming tont, N: phi Deltakappa Educational foundation, 1983.

- 133-Daryl, S and Deborah. H:** Developing teaching skills in physical Education 4th ed, may field publishing co, california, U.S.A. 2000.
- 134-Ernst:** Mike, Macr parining the Reciprocal style of teaching Influent on student skill knowledge, and Socialization physical Educator V35, 24-37 late Win, 1998.
- 135-Gallhue, D:** Pevelomental physical Education for tody's children 2nd ed, Brown and Benchmark, U.S.A, 1993.
- 136-Gallhue, David. L:** Developmental physical Educational for to day's children 3rd ed Dubuque Brown of Benchmark publishers, 1996.
- 137-Gane, R., and Briggs, L:** Principles of instructional design 3rd Ed N.Y. Holt, Rinehart and Wnston 1988.
- 138-Gardiner J.:** Of Richmon – Klavehn A, Remodeling and Knowingin: the oxford and book of memory, editedby Endel tulving and fergus I.M. craik, Oxford university pressinc New York, 2000.
- 139-Good Carterv:** Dictionar of education 3rd Ed New York Megrow-Hill book Company, 1983.
- 140-Grossing:** St, Einfluhing in Dies part dicla Kitk ftenk fart, 1981.
- 141-Hampton G.E:** The Effect of video-toped loo on the Knowledoge of performance and know ledge on results, Journal of motor Behavior, 1990.
- 142-Hans, D.T.,:** Hand ball prexis programmer vbungen, lenhiffen, Rarer sport, Herausge gelen Germany, August., 1990.

- 143-Harrison Joyce. M:** instruction strategies for secondary school physical Education 4th ed, Brown of Ben chmark pvb, U.S.A, 1996.
- 144-Ikulay of philomenabolaji:** Teaching methods Effctivness and the Acquition of psychomotor skills, Ericdocument Reprouduction service, 1990.
- 145-Joanne Leonarrd:** Sience of coaching swimming leisure press, champaing, Ilinois, V.S.A, 1992.
- 146-Kerr, R:** psychomotor learning sounders college publishing 1982.
- 147-Kirchner, G. & graham J. fish burna:** physical Education for school children Brown f Bechmark La, 2003.
- 148-Martin Gorrng and, Lumsdenjean:** Coavhing on effective behaviowal approach college puplishing toronto, 1987.
- 149-Moore. R:** Effect of the use of two different teaching styles on motor skill acquisition of fifth graole student (Volleyball) ph D thesis East texes state university U.S.A. 1996.
- 150-Morhouse, L.F miller, B.W,:** physical of Exercise 6th ed C.V.M osby co, saint lovis, 1997.
- 151-Mosston, M. F Ana Ashorths:** Teaching physical Education, 3rd Ed , columbs, ohio, chalse merrill Publishing comp, 1986.
- 152-Mosston, M:** Meeting teaching learning objectives vsin the spectrum of teaching styles Journal of physical Education Recreation and Pance January, 1992.
- 153-Osthvizen, M. Jgriesel, J:** The Effect of the command Reciprocal and Inclusion Teaching style on the Realization of Objective in physical Education for high school boysm.

S.A. Hovnalfor Research in sport physical Education and Recreation, verusen Burg. 1992.

154-Reita E. Clanton: Team Hand ball, stepto succes Human kinetics, Atlanta, G.N., 1996.

155-Richeye: instructional design theory and changing filed Education technology 33 (2) feb 1993.

156-Rink, J: teaching physical Education for learning low, new York, 1998.

157-Schilling. Mary Lou, E: The Effect of three styles of teaching on university student's sport performance Http// Erucur sys. Edu/plules Ggi, 2000.

158-Severiens. S. F TenDem. G: Amultilevel meltil level meta-analysis of gender differences in learning orientains, British of Educational psychology, Vo, 1998.

159-Smith, p and Rogan: instructional design, N.Y. Mocmillan Pub co, 1993.

160-Untied states Hand ball Association: How to Improve your Game 2333 N. Tucson Blvd Tucson, AZ, 857 telephone: 10 (520) 765. 0434 Email: Handball. Aus handball.org, wed: http// us handball.

161-Vermunts. S.: The regation of construtive learning processes British Journal of Education psychology, Vol (68) 1995.

ثالثاً: شبكة الإنترنت:

162-http// WWW. Kriyahedu gov. su (25/3/2003) (gpm)

163-http// www. Sports-media. Org/ Spota polisnews letter 23 new look html, the wold wide web.2004.