

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
٢٦	قيم اسهام أبعاد مقياس إدارة الحياة فى التنبؤ بالدرجة الكلية لمقياس السعادة	١٦٣
٢٧	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين التفاؤل وأبعاد مقياس سمات الشخصية	١٦٥
٢٨	قيم اسهام أبعاد مقياس سمات الشخصية فى التنبؤ بالسعادة	١٦٦
٢٩	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين الرضا عن الحياة وأبعاد مقياس سمات الشخصية	١٦٨
٣٠	قيم اسهام أبعاد مقياس سمات الشخصية فى التنبؤ بالسعادة	١٦٨
٣١	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين الاستقرار الاجتماعى وأبعاد مقياس سمات الشخصية	١٧٠
٣٢	قيم اسهام أبعاد مقياس سمات الشخصية فى التنبؤ بالسعادة	١٧١
٣٣	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين الدرجة الكلية للسعادة وأبعاد مقياس سمات الشخصية	١٧٣
٣٤	قيم اسهام أبعاد مقياس سمات الشخصية فى التنبؤ بالسعادة	١٧٤
٣٥	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين الثقة بالنفس وأبعاد مقياس إدارة الحياة	١٧٦
٣٦	قيم اسهام أبعاد إدارة الحياة فى التنبؤ بسمات الشخصية	١٧٧
٣٧	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين تحمل المسئولية وأبعاد إدارة الحياة	١٧٩
٣٨	قيم اسهام أبعاد مقياس إدارة الحياة فى التنبؤ بسمات الشخصية	١٨٠
٣٩	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين الثبات الانفعالى وأبعاد مقياس إدارة الحياة	١٨٢
٤٠	قيم اسهام أبعاد مقياس إدارة الحياة فى التنبؤ بسمات الشخصية	١٨٣
٤١	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين الاجتماعية وأبعاد مقياس إدارة الحياة	١٨٥
٤٢	قيم اسهام أبعاد مقياس إدارة الحياة فى التنبؤ بسمات الشخصية	١٨٦
٤٣	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين التعاون وأبعاد مقياس إدارة الحياة	١٨٧
٤٤	قيم اسهام أبعاد مقياس إدارة الحياة فى التنبؤ بسمات الشخصية	١٨٨
٤٥	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين التفاؤل وأبعاد إدارة الحياة	١٩٠
٤٦	قيم اسهام أبعاد إدارة الحياة فى التنبؤ بسمات الشخصية	١٩١
٤٧	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين التسامح وأبعاد مقياس إدارة الحياة	١٩٢
٤٨	قيم اسهام أبعاد مقياس إدارة الحياة فى التنبؤ بسمات الشخصية	١٩٣
٤٩	قيم معاملات الارتباط المتعدد ومربع معاملات الارتباط بين المرونة وأبعاد مقياس إدارة الحياة	١٩٤
٥٠	قيم اسهام أبعاد مقياس إدارة الحياة فى التنبؤ بسمات الشخصية	١٩٥

ج - فهرس الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	الصفحة
١	نموذج إدارة الأفراد	١٥
٢	نموذج نظري لعناصر إدارة الحياة	٢٠
٣	إطار إدراكي لمفاهيم إدارة الذات	٢٢
٤	نموذج العملية المفترض لإدارة الوقت	٢٦
٥	نموذج نظري للعلاقات بين مكونات إدارة الحياة	٢٨
٦	مكونات إدارة الحياة	٤٣
٧	ماهية السعادة	٤٨
٨	العلاقة بين متغيرات الدراسة	٨٢
٩	العلاقة التنبؤية بين متغيرات الدراسة	٨٣
١٠	الفروق بين متوسطات درجات الطلاب والطالبات على مقياس إدارة الحياة	١٣٥
١١	الفروق بين متوسطات درجات الطلاب والطالبات على مقياس السعادة	١٣٨
١٢	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة والتفاؤل	١٥٥
١٣	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس دارة الحياة والرضا عن الحياة	١٥٨
١٤	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة والاستقرار الاجتماعي	١٦١
١٥	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة والدرجة الكلية لمقياس السعادة	١٦٤
١٦	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس سمات الشخصية (التفاؤل) والتنبؤ بالسعادة	١٦٧
١٧	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس سمات الشخصية (الرضا عن الحياة) والتنبؤ بالسعادة	١٦٩
١٨	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس سمات الشخصية (الاستقرار الاجتماعي) والتنبؤ بالسعادة	١٧٢
١٩	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس سمات الشخصية (الدرجة الكلية للسعادة) والتنبؤ بالسعادة	١٧٥
٢٠	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة للتنبؤ بسمات الشخصية (الثقة بالنفس)	١٧٨
٢١	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة للتنبؤ بسمات الشخصية (تحمل المسؤولية)	١٨١
٢٢	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة للتنبؤ بسمات الشخصية (الثبات الانفعالي)	١٨٤
٢٣	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة للتنبؤ بسمات الشخصية (الاجتماعية)	١٨٦
٢٤	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة للتنبؤ بسمات الشخصية (التعاون)	١٨٩

الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٩٢	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة للتنبؤ بسمات الشخصية (التفاؤل)	٢٥
١٩٤	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة للتنبؤ بسمات الشخصية (التسامح)	٢٦
١٩٦	العلاقة التنبؤية بين أبعاد مقياس إدارة الحياة للتنبؤ بسمات الشخصية (المرونة وتقبل الجديد)	٢٧

د - فهرس الملحق

رقم الملحق	الموضوع	الصفحة
١	مقياس إدارة الحياة { الصورة المبدئية } إعداد الباحثة	٢٢٣
٢	مقياس السعادة { الصورة المبدئية } إعداد الباحثة	٢٢٨
٣	قائمة بأسماء السادة المحكمين على أدوات الدراسة	٢٣٤
٤	مقياس إدارة الحياة { الصورة النهائية }	٢٣٦
٥	مقياس السعادة { الصورة النهائية }	٢٤١
٦	مقياس سمات الشخصية إعداد / علاء محمود الشعراوى	٢٤٧
٧	مقياس سمات الشخصية إعداد / أمل علاء الدين على	٢٥٤