

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٥٣	توزيع مجتمع وعينة البحث	١
	تجانس عينة البحث الكلية في المتغيرات	٢
٥٤	(الأنثروبومترية-البدينية-المهارية)	
	تكافؤ عينة البحث الكلية في المتغيرات	٣
٥٦	(الأنثروبومترية-البدينية-المهارية)	
	النسب المئوية لأراء الخبراء في عناصر اللياقة البدنية و اختباراتها	٤
٦٠	الخاصة بمنهج كرة السلة للصف الأول الثانوي	
	النسب المئوية لأراء الخبراء لاختيار بطارية لقياس الأداء المهاري	٥
٦١	لكرة السلة للصف الأول الثانوي	
	التوزيع الزمني للتطبيق على المجموعات التجريبية و المجموعة	٦
٦٦	الضابطة	
	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) بين الربيعين	٧
٦٨	الأعلى والأدنى في القياسات البدنية	
	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط بين	٨
٦٩	التطبيقات الأولى والثاني للقياسات البدنية	
	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) بين الربيعين	٩
٧٠	الأعلى والأدنى في القياسات المهارية	
	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط بين	١٠
٧١	التطبيقات الأولى والثاني للقياسات المهارية	
٧٢	البرنامج الزمني لإجراءات البحث	١١

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
	دلالة الفروق بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في القياسات	١٢
٧٥	القبلية لمتغيرات البحث (الأنثروبومترية-البدينية-المهارية)	
٧٧	تقسيم زمن الحصة	١٣
	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات البدنية للمجموعة	١٤
٨٠	التجريبية	
	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للاختبارات المهارية للمجموعة	١٥
٨٢	التجريبية	
	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات البدنية للمجموعة	١٦
٨٤	الضابطة	
	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للاختبارات المهارية للمجموعة	١٧
٨٦	الضابطة	
٨٨	نسبة التحسن في القياسات البدنية للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة	١٨
	نسبة التحسن في القياسات المهارية للمجموعة التجريبية والمجموعة	١٩
٩٠	الضابطة	
	دلالة الفروق بين متوسطي القياسات البدينية للمجموعة التجريبية	٢٠
٩٢	والمجموعة الضابطة للقياسات البدنية	
	دلالة الفروق بين متوسطي درجات القياسات البدينية للمجموعة التجريبية	٢١
٩٤	والمجموعة الضابطة للاختبارات المهارية	

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات البدنية للمجموعة التجريبية	٨١
٢	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للإختبارات المهارية للمجموعة التجريبية	٨٣
٣	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات البدنية للمجموعة الضابطة	٨٥
٤	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للإختبارات المهارية للمجموعة الضابطة	٨٧
٥	نسبة التحسن في القياسات البدنية للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة	٨٩
٦	نسبة التحسن في القياسات المهارية للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة	٩١
٧	دلالة الفروق بين متوسطى القياسات البعدية للمجموعة التجريبية و المجموعة الضابطة للقياسات البدنية ..	٩٣
٨	دلالة الفروق بين متوسطى درجات القياسات البعدية للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة للإختبارات المهارية	٩٥

رقم الملحق	عنوان الملحق	قائمة الملحقات	رقم الصفحة
ملحق (١)	قائمة بأسماء السادة الخبراء		١
ملحق (٢)	إستمارة استطلاع رأى خبراء		٢
ملحق (٣)	إستمارة استطلاع رأى خبراء		٤
ملحق (٤)	الإختبارات البدنية		٦
ملحق (٥)	الإختبارات المهارية		١٢
ملحق (٦)	منهج كرة السلة للصف الاول الثانوى		٢٣
ملحق (٧)	نماذج لتحضير الدروس لمجموعتي البحث		٢٤
ملحق (٨)	نماذج من صفحة الويب		٣٠