

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٢٩	تحليل النشاط الكهربائي لمجموعة العضلات العاملة أثناء أداء الهجمة المغايرة	١
٣٩	الدراسات المرتبطة بالمجال الميكانيكي في المباراة	٢
٤١	الدراسات المرتبطة بالهجمة المغايرة	٣
٤٢	الدراسات المرتبطة بظروف المباراة	٤
٤٩	السن والوزن والطول والعمر التدريبي والعمر الزمني لعينة البحث	٥
٥٣	أبعاد الكاهنيتين عن أوضاع مكعب المغايرة	٦
٥٨	التحليل الزمني لمراحل أداء الهجمة المغايرة	٧
٦١	تحليل السرعات والعجلات لذبابة السلاح خلال المحاولات الأربع داخل وخارج ظروف المباراة أثناء أداء الهجمة المغايرة	٨
٦٨	تحليل السرعات والعجلات لمركز ثقل السلاح خلال المحاولات الأربع داخل وخارج ظروف المباراة أثناء أداء الهجمة المغايرة	٩
٧٣	تحليل السرعات والعجلات لرأس اليد خلال المحاولات الأربع داخل وخارج ظروف المباراة	١٠
٧٦	تحليل السرعات والعجلات لمفصل المرفق خلال المحاولات الأربع داخل وخارج ظروف المباراة	١١
٨٠	تحليل السرعات والعجلات لمفصل الكتف خلال المحاولات الأربع داخل وخارج ظروف المباراة	١٢
٩٩	متوسط التحليل الزمني لمراحل أداء الهجمة المغايرة داخل ظروف المباراة	١٣
١٠٠	متوسطات المتغيرات لذبابة السلاح داخل ظروف المباراة	١٤
١٠٠	متوسطات المتغيرات لمركز ثقل السلاح داخل ظروف المباراة	١٥
١٠٠	متوسطات المتغيرات لمفصل الرسغ داخل ظروف المباراة	١٦
١٠١	متوسطات المتغيرات لمفصل المرفق داخل ظروف المباراة	١٧
١٠١	متوسطات المتغيرات لمفصل الكتف داخل ظروف المباراة	١٨
١٠٢	متوسط التحليل الزمني لمراحل أداء الهجمة المغايرة خارج ظروف المباراة	١٩
١٠٣	متوسطات المتغيرات لذبابة السلاح خارج ظروف المباراة	٢٠
١٠٣	متوسطات المتغيرات لمركز ثقل السلاح خارج ظروف المباراة	٢١
١٠٣	متوسطات المتغيرات لمفصل الرسغ خارج المباراة	٢٢
١٠٤	متوسطات المتغيرات لمفصل المرفق خارج المباراة	٢٣
١٠٤	متوسطات المتغيرات لمفصل الكتف خارج المباراة	٢٤

٢٥	اختبار فريدمان Friedman لدلالة الفروق بين القياسين داخل وخارج
١٠٥	ظروف المباراة لذبابة السلاح.....
٢٦	اختبار فريدمان Friedman لدلالة الفروق بين القياسين داخل وخارج
١٠٦	ظروف المباراة لمركز ثقل السلاح.....
٢٧	اختبار فريدمان Friedman لدلالة الفروق بين القياسين داخل وخارج
١٠٧	ظروف المباراة لفصل الرسغ.....
٢٨	اختبار فريدمان Friedman لدلالة الفروق بين القياسين داخل وخارج
١٠٨	ظروف المباراة لفصل المرفق.....
٢٩	اختبار فريدمان Friedman لدلالة الفروق بين القياسين داخل وخارج
١٠٩	ظروف المباراة لفصل الكتف.....

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
	نسبة أداء الهجمة المغايرة في بطولة الجمهورية عمومي رجال وسيدات يومي	١
٥	٦ ، ٧ أبريل (٢٠٠٠م) المقامة في المركز الأولمبي بالقاهرة	٢
١٥	نسبة تزايد استخدام الهجمة المغايرة خلال البطولتين التي تم الإشارة إليهما	٣
١٧	مراحل أداء الهجمة المغايرة	٤
٢٠	العظام المكونة لمفصل الكتف	٥
٢١	مفصل المرفق والعضلات والأربطة التي تعمل علي هذا المفصل	٦
٢٢	عظام اليد	٧
٢٤	عضلات الطرف العلوي	٨
٢٥	العضلات المحركة للساعد وأماكن منشأها وإدغامها	٩
٢٦	العضلات المحركة لكف اليد	١٠
٣٠	الأهمية النسبية للعضلات المشاركة في أداء الهجمة المغايرة	١١
٣٥	تقسيم علم الميكانيكا الحيوية ومحتويات هذا التقسيم	١٢
٣٦	مراحل أداء الهجمة المغايرة حسب تكتيك الأداء	١٣
٥٢	وضع الكاميرات أثناء القيام بعملية التصوير	١٤
٥٣	أوضاع مكعب المعايرة ، وأبعاد الكاميرتين	١٥
٥٤	نموذج التحليل الكينماتيكي للبحث	١٦
٥٥	نموذج برنشتاين لتحليل حركات جسم الإنسان	١٧
٥٩	أزمنة أداء الهجمة المغايرة خلال مراحل أداءها	١٨
٦٥	معدل التغير في المتغيرات الكينماتيكية خارج ظروف المباراة لذباة السلاح	١٩
٦٦	معدل التغير في المتغيرات الكينماتيكية داخل ظروف المباراة لذباة السلاح	٢٠
٧١	معدل التغير في المتغيرات الكينماتيكية خارج ظروف المباراة لمركز ثقل السلاح	٢١
٧٢	معدل التغير في المتغيرات الكينماتيكية داخل ظروف المباراة لمركز ثقل السلاح	٢٢
٧٥	معدل التغير في المتغيرات الكينماتيكية خارج ظروف المباراة لرسغ اليد	٢٣
٧٥	معدل التغير في المتغيرات الكينماتيكية داخل ظروف المباراة لرسغ اليد	٢٤
٧٨	معدل التغير في المتغيرات الكينماتيكية خارج ظروف المباراة لمفصل المرفق	٢٥
٧٩	معدل التغير في المتغيرات الكينماتيكية داخل ظروف المباراة لمفصل المرفق	٢٦
٨٢	معدل التغير في المتغيرات الكينماتيكية خارج ظروف المباراة لمفصل الكتف	٢٧
٨٢	معدل التغير في المتغيرات الكينماتيكية داخل ظروف المباراة لمفصل الكتف	٢٨
٨٣	منحنيات المتغيرات للمحاولة الأولى داخل ظروف المباراة	

٢٩	منحنيات المتغيرات للمحاولة الثانية داخل ظروف المباراة	٨٥
٣٠	منحنيات المتغيرات للمحاولة الثالثة داخل ظروف المباراة	٨٧
٣١	منحنيات المتغيرات للمحاولة الرابعة داخل ظروف المباراة	٨٩
٣٢	منحنيات المتغيرات للمحاولة الأولى خارج ظروف المباراة	٩١
٣٣	منحنيات المتغيرات للمحاولة الثانية خارج ظروف المباراة	٩٣
٣٤	منحنيات المتغيرات للمحاولة الثالثة خارج ظروف المباراة	٩٥
٣٥	منحنيات المتغيرات للمحاولة الرابعة خارج ظروف المباراة	٩٧
٣٦	النسب المتوية لمراحل لأداء الهجمة المغايرة داخل ظروف المباراة	٩٩
٣٧	النسب المتوية لمراحل لأداء الهجمة المغايرة خارج ظروف المباراة	١٠٢