

قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
١	المقارنة بين قياسات كل من ضغط الدم الانقباضي والانبساطي و معدل النبض في حالة الراحة وعند أقصى جهد لدى الرياضيين.	٩
٢	مواصفات مراحل العدو في المسافات القصيرة.	٢١
٣	التوصيف الاحصائي لبيانات عينة البحث في المتغيرات الإثنروبومترية	٣٠
٤	المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لزمن عدو المسابقات الثلاثة	٤٠
٥	المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للمتغيرات الفسيولوجية	٤١
٦	المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لمورفولوجيا القلب	٤٢
٧	المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للمتغيرات الكيميائية	٤٣
٨	التوصيف المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للمتغيرات البدنية	٤٤
٩	تحليل التباين للمتغيرات الأساسية بين لاعبي المسابقات الثلاثة (١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م عدو)	٤٥
١٠	معنوية الفروق بين متوسطات قياسات لاعبي المسابقات الثلاثة (١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م عدو) للمتغيرات الأساسية باستخدام اختبار اقل فرق معنوي LSD	٤٧
١١	تحليل التباين للمتغيرات الفسيولوجية بين لاعبي المسابقات الثلاثة (١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م عدو)	٤٨
١٢	معنوية الفروق بين متوسطات قياسات لاعبي المسابقات الثلاثة (١٠٠م و ٢٠٠م و ٤٠٠م عدو) للمتغيرات الفسيولوجية باستخدام اختبار اقل فرق معنوي LSD	٥١
١٣	تحليل التباين لمورفولوجيا القلب بين لاعبي المسابقات الثلاثة (١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م عدو)	٥٢
١٤	معنوية الفروق بين متوسطات قياسات لاعبي المسابقات الثلاثة (١٠٠م و ٢٠٠م و ٤٠٠م عدو) في مورفولوجيا القلب باستخدام اختبار اقل فرق معنوي LSD	٥٧
١٥	تحليل التباين للمتغيرات الكيميائية بين لاعبي المسابقات الثلاثة (١٠٠م، ٢٠٠م، ٤٠٠م عدو)	٥٨
١٦	معنوية الفروق بين متوسطات قياسات لاعبي المسابقات الثلاثة (١٠٠م و ٢٠٠م و ٤٠٠م عدو) للمتغيرات الكيميائية باستخدام اختبار اقل فرق معنوي LSD	٦١

- ١٧ تحليل التباين للمتغيرات البدنية بين لاعبي المسابقات الثلاثة
(٢٠٠، ١٠٠، ٤٠٠ م عدو)
- ١٨ معنوية الفروق بين متوسطات قياسات لاعبي المسابقات الثلاثة
(٤٠٠، ٢٠٠، ١٠٠ م عدو) للمتغيرات البدنية باستخدام اختبار اقل فرق
معنوي LSD
- ١٩ معامل الارتباط (العلاقة) بين زمن ١٠٠ م عدو والمتغيرات الفسيولوجية
ومورفولوجيا القلب والكيميائية والمتغيرات البدنية
- ٢٠ دلالات معادلة الانحدار المتعدد للمتغيرات الفسيولوجية على زمن
١٠٠ م عدو لمتسابقى ١٠٠ م عدو
- ٢١ دلالات معادلة الانحدار المتعدد لمورفولوجيا القلب على زمن ١٠٠ م
عدو لمتسابقى ١٠٠ م عدو
- ٢٢ دلالات معادلة الانحدار المتعدد للمتغيرات الكيميائية على
زمن ١٠٠ م عدو لمتسابق ١٠٠ م عدو
- ٢٣ دلالات معادلة الانحدار المتعدد للمتغيرات البدنية على
زمن ١٠٠ م عدو لمتسابقى ١٠٠ م عدو
- ٢٤ معامل الارتباط (العلاقة) بين زمن ٢٠٠ م عدو والمتغيرات الفسيولوجية
ومورفولوجيا القلب والبيوكيميائية و البدنية
- ٢٥ دلالات معادلة الانحدار المتعدد للمتغيرات الفسيولوجية على
زمن ٢٠٠ م عدو
- ٢٦ دلالات معادلة الانحدار المتعدد لمورفولوجيا القلب على
زمن ٢٠٠ م عدو
- ٢٧ دلالات معادلة الانحدار المتعدد للمتغيرات البيوكيميائية على
زمن ٢٠٠ م عدو
- ٢٨ دلالات معادلة الانحدار المتعدد للمتغيرات البدنية على
زمن ٢٠٠ م عدو لمتسابقى ٢٠٠ م عدو
- ٢٩ معامل الارتباط (العلاقة) بين زمن ٤٠٠ م عدو ومورفولوجيا القلب
والمتغيرات الفسيولوجية والبيوكيميائية و البدنية
- ٣٠ دلالات معادلة الانحدار المتعدد لمورفولوجيا القلب على
زمن ٤٠٠ م عدو
- ٣١ دلالات معادلة الانحدار المتعدد الفسيولوجية على
زمن ٤٠٠ م عدو
- ٣٢ دلالات معادلة الانحدار المتعدد للمتغيرات البيوكيميائية على
زمن ٤٠٠ م عدو
- ٣٣ دلالات معادلة الانحدار المتعدد للمتغيرات البدنية على
زمن ٤٠٠ م عدو

قائمة الأشكال

رقم الشكل	العنوان	رقم الصفحة
١	عرض جهاز الإيكو كارد يوجراف.	٨
٢	المتوسط الحسابي للمجموعات الثلاث (١٠٠م و ٢٠٠م و ٤٠٠م عدو) في المتغيرات الأساسية	٤٦
٣	المتوسط الحسابي للمجموعات الثلاث (١٠٠م و ٢٠٠م و ٤٠٠م عدو) في المتغيرات الفسيولوجية	٤٩
٤	المتوسط الحسابي للمجموعات الثلاث (١٠٠م و ٢٠٠م و ٤٠٠م عدو) في مورفولوجيا للقلب	٥٤
٥	المتوسط الحسابي للمجموعات الثلاث (١٠٠م و ٢٠٠م و ٤٠٠م عدو) في المتغيرات البيوكيميائية	٥٩
٦	المتوسط الحسابي للمجموعات الثلاث (١٠٠م و ٢٠٠م و ٤٠٠م عدو) في المتغيرات البدنية	٦٣

قائمة المرفقات

العنوان	رقم المرفق
خطاب تسهيل مهمة موجه الى رئيس لجنة المنتخبات في نادي كيفان لألعاب القوى.	١
موافقة المدربين واللاعبين على الاشتراك في إجراءات البحث	٢
نموذج استمارة تسجيل بيانات اللاعبين	٣
نموذج استمارات تسجيل بيانات اللاعبين في القياسات الخاصة بالبحث	٤
صور لبعض اللاعبين أثناء اجراء القياسات	٥