

اكتشف نوعية ذكائك وذكاء الآخرين



** هل الذكاء أنواع ؟

كل إنسان يتمتع بقدرات وملكات خاصة وهبها الله تعالى له فنجد البعض موهوباً في العمليات الحسابية، والبعض الآخر عنده قدرات لغوية ويقول تعالى: ﴿ وَلَوْ شَاءَ رَبُّكَ لَجَعَلَ النَّاسَ أُمَّةً وَاحِدَةً وَلَا يَزَالُونَ مُخْتَلِفِينَ ﴾ * إِلَّا مَنْ رَحِمَ رَبُّكَ وَلِذَلِكَ خَلَقَهُمْ ﴿ (هود: 118 - 119).

ومن هنا ظهر مفهوم الذكاءات المتعددة ليعيد رؤيتنا الشاملة لأنفسنا وللآخرين.



** ما هي أنواع الذكاء ؟

- 1- الذكاء اللفظي أو اللغوي.
- 2- الذكاء المنطقي أو الحسابي.
- 3- الذكاء البصري الفراغي.
- 4- الذكاء الاجتماعي.
- 5- الذكاء التأملي.
- 6- الذكاء الجسدي أو الحركي.
- 7- الذكاء الموسيقي.
- 8- الذكاء الحدسي.
- 9- الذكاء الوجداني.
- 10- الذكاء العلمي (الميكانيكي أو اليدوي).
- 11- الذكاء الروحي.

** ما هي مواصفات الشخص الذي يتمتع بالذكاء اللفظي ؟



نجد أن صاحب هذا الذكاء لديه قدرة هائلة على القراءة و استخدام الكلمات ببراعة لتعبر عما بداخله ، وهذا يجعل حديثه مشوقاً ويتميز بروح الدعابة ونراه شاعراً ، صحفياً أو خطيباً.

** ما هي مواصفات الشخص صاحب الذكاء المنطقي ؟

هذا الشخص لديه القدرة على التعامل مع الأرقام والرموز و حل المشكلات الحسابية والرياضية ، وعلى فهم العلاقات بين الأرقام والرموز ولديه قدرة على فهم الأشكال والتفكير الاستنباطي ونراه عالماً رياضياً أو فيزيائياً أو خبيراً اقتصادياً.

$$\begin{array}{r} 54 \times 738 \\ \hline 842+ \\ \hline \end{array}$$



** ما هي مواصفات صاحب الذكاء البصرى الفراغى ؟



يتميز هذا الشخص بالقدرة على التخيل والرسم والفهم واستخدام الألوان والظلال والتقليد والمحاكاة والتصوير ، والتخيل الفراغى وتقدير الأشكال والأحجام.

ونجد هذا الشخص رساماً ونحاتاً، ومهندس تصميمات ، ومهندس ديكور.

** ما هي مواصفات صاحب الذكاء الاجتماعى ؟



يتميز صاحب هذا الذكاء بالقدرة على فهم الآخرين وتفهم دوافعهم واحتياجاتهم ، والقدرة على التواصل والتعامل مع الناس بفاعلية ، والقدرة على التعاون والعمل الجماعى ، ولديه مهارات قيادية ويستطيع أن يعبر للآخرين عن آرائه ورؤيته المستقبلية ، ونجد هذا الشخص فى العمل الاجتماعى والسياسى والعلاقات العامة ونجده مديراً وزعيماً.

** ما هي مواصفات صاحب الذكاء التأملى ؟

هذا الشخص يمارس التأمل الداخلى بكفاءة ويقوم بعمليات الاستنباط ، فيقرأ المشاعر والانفعالات ولديه القدرة على التركيز والتفكير المنطقى العميق المركب والمتعدد المستويات ولديه قدرة هائلة على التخيل ومعالجة الأفكار والمشاعر وهذا النوع نجده فيلسوفاً ومفكراً وأستاذ علم نفس.

** ما هي مواصفات صاحب الذكاء الجسدى / الحركى ؟

هنا نجد تميزاً فى استخدام لغة الجسد والحركة، إنه يمتلك موهبة خاصة فى التعبير الجسدى مثل حركة العين وعضلات الوجه واليدين وسائر الجسد، ولذلك يمكن أن يمارس فن التمثيل بأنواعه ولعب الأدوار المختلفة والتعبير بالإيماءات والإشارات وأيضاً نجده ممثل (بانثوميم) ، ويمكن أيضاً أن يعمل فى مجال كرة القدم والجمباز والألعاب الرياضية المختلفة.

** ما هي مواصفات صاحب الذكاء الموسيقى أو الصوتى ؟



صاحب هذا الذكاء لديه قدرات خاصة فى سماع الأصوات والتمييز بينها بدقة فائقة ، ولديه قدرة على الإبداع الموسيقى والغنائى والعمل فى المجالات التى تتعلق بالصوتيات عموماً .

** ما هي مواصفات صاحب الذكاء الحدسي ؟

هناك بعض الأشخاص لديهم قدرة خاصة على التوقع أو التنبؤ بشكل لا يمكن تفسيره أو إخضاعه للمنطق ، وكأن بداخلهم بصيرة خاصة أو شفافية معينة تجعلهم قادرين على قراءة الأحداث بشكل أكثر وضوحاً من بقية الناس.

** ما هي مواصفات صاحب الذكاء الوجداني ؟

هو مفهوم جديد للذكاء وأصبح صيحة جديدة، حيث اتضح أنه يكمن وراء نجاح كثير من المشاهير والعظماء فى التاريخ ، وصاحب هذا الذكاء يتميز بوعى عميق بذاته والقدرة على قراءتها والتعبير عنها ، إضافة إلى مشاعر حية وجياشة، وإيجابية مع حماس شديد للعمل والإنجاز والتفوق إضافة إلى قدرة ممتازة على تفهم مشاعر واحتياجات الآخرين والتعاطف معهم ، ويتمتع بقدر عال من المهارات الاجتماعية تتيح له فرصة متميزة للتوافق مع الشخصيات المختلفة وتفتح أمامه طرق النجاح والتفوق وله قدرة هائلة على تحمل الإحباطات والتأقلم مع أصعب الظروف.

** ما هي مواصفات صاحب الذكاء العملى ؟

نجد هذا الشخص متميزاً فى التعامل مع الآلات والأجهزة والمعدات ، ويمكن أن نكتشف هذا النوع مبكراً فى مرحلة الطفولة ، حيث نجد الطفل قليل الكلام ، ولكنه مهتم بفك وتركيب ألعابه ومحاولة إعادة تركيبها وهو يفضل التعامل مع الأشياء على التعامل مع الأشخاص.

** ما هي مواصفات صاحب الذكاء الروحى ؟

صاحب الذكاء الروحى ذو وجه صافٍ من نوع خاص ، تشعر بالارتياح للنظر إليه والقرب منه ، يترك فى نفوسنا مشاعر الارتياح والسلام، وهذا النوع من الذكاء ينتشر بشكل عام فى القادة والزعماء الروحانيين وعلماء الدين ويكون له تأثير هائل فى الاتباع.

الأشكال الهندسية النفسية

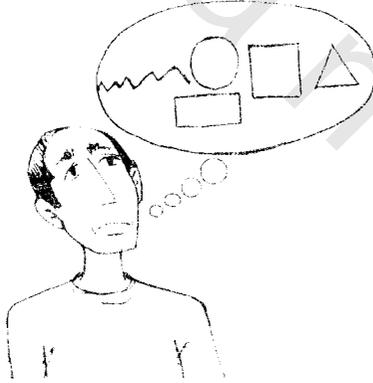


كيف تستطيع أن تتعرف على شخصيتك ...
وشخصيات الآخرين من خلال الأشكال
الهندسية؟

**** ما هو أسلوب الأشكال الهندسية النفسية ؟**

هو أسلوب جديد فى علم النفس للتعرف على حقيقة الشخصيات التى نتعامل معها.

**** ما هى الأشكال الهندسية التى أستطيع من خلالها التعرف على الشخصيات ؟**



- الدائرة.
- المربع .
- المستطيل.
- المثلث .
- الخط المتعرج.

**** كيف أطبق هذه الأشكال على الشخصيات؟**

ما عليك فقط إلا النظر إلى هذه الأشكال السابقة وأن تختار الشكل الذى تشعر أنه يعبر عنك أو أن تعرض هذه الأشكال على الآخرين لاختيار الشكل الذى يرتاحون إليه.

**** وماذا يحدد الشكل الذي يقع الاختيار عليه بأقصى حد ممكن من الدقة ؟**

سيحدد الشكل الذي ستختاره سماتك الشخصية والأساسية وأسباب تصرفاتك وتصرفات الآخرين بمفهوم جديد في علم النفس ، ووفقاً لرأى «الدكتورة/ سوزان ديلينجر» فإن اختيارك يشير إلى نمط شخصيتك .

وهذه الأشكال تتيح لك التعرف على : (المعتقدات - القيم - الموقف - الاتجاهات - التصرفات - السلوك).

**** هل علم الأشكال الهندسية النفسية له أصول أم هو علم حديث ؟**

بالرغم من أن الأشكال النفسية الهندسية هي أحدث نظريات الشخصية إلا أنه يقف وراء هذا العلم العديد من نظم التفكير القديمة مثل: (علم النفس و علم الاجتماع ، علم الأنثروبولوجيا ، الفلسفة ، وفن العمارة و علم الفلك).

**** هل هناك شكل إيجابي وآخر سلبي؟**

لا يوجد شكل مثالي ، فكل شكل له نقاط ضعف ونقاط قوة.

**** ما هي الصفة الرئيسية للشكل المربع ؟**



المربع شخصية عنيدة وأكثر الأشكال تفانياً في العمل.

**** ما هي السمات الرئيسية لشخصية المربع ؟**

1- التركيز الكامل على النظام.

2- يفضل التفكير الواقعي على العواطف.

3- منطقي وعملي جداً.

**** ما هي الأقوال الشائعة للشكل المربع ؟**

● «سياسة الشركة واضحة في هذا الأمر.....»

● «هذا الأسلوب هو الأفضل لأداء هذا العمل ..»

**** ما هو مظهر الرجال الذين يفضلون الشكل المربع ؟**

متحفظون ، ويفضلون الملابس الداكنة.

**** ماذا عن النساء اللاتي يفضلن الشكل المربع وكيف يكون مظهرهن ؟**

النساء متحفظات أيضاً، لا يفضلن اتباع أحدث صيحات الموضة، يملن إلى التسوق من المتاجر متوسطة الأسعار ويتمسكن بالألوان المحافظة.

**** كيف يكون ترتيب مكتب الشكل المربع ؟**



● القلم في مكانه الصحيح.

● الأوراق مرتبة.

● الجدران مليئة بالجوائز

وشهادات التقدير.

**** ما هي العادات الشخصية للشكل المربع ؟**

- يخطط الشخص المربع ليومه جيداً .
- الإجازات الأسبوعية بالنسبة له أيام لا بد أن يخطط لها مسبقاً .
- يفضل التدوين كتابة .
- يتميز بالالتزام بالمواعيد .
- يحب جمع الأشياء .
- العزلة الاجتماعية .

**** ما هي إشارات لغة الجسد الخاصة بالشخص المربع ؟**

- 1- وضع الجلوس منتصب .
- 2- سلوكيات غير متكلفة .
- 3- كثرة العرق فى المواقف الاجتماعية .



- 4- لا يوجد تعبيرات على الوجه .
- 5- ضحكة رسمية .
- 6- صوت مرتفع قليلاً عن النغمة المعتادة .

**** كيف يكون شريك الحياة صاحب الوجه المربع ؟**

هو شخص صاحب مبدأ ، ما أن يقع فى الحب ، يبدأ فى الاستعداد للزواج.

**** ما هى إيجابيات شريك الحياة المربع ؟**

● سلوك حميد .

● ردود أفعال هادئة وثابتة .

● التزام تام .

● يتمتع بالنظام .

● الإخلاص فى العمل .



● ينال احترام الآخرين .

● التزام فى الزواج .

● الإخلاص والوفاء .

● التمسك بالقيم والمبادئ .

**** ما هى سلبيات شريك الحياة المربع ؟**

● سلوك غير اجتماعى .

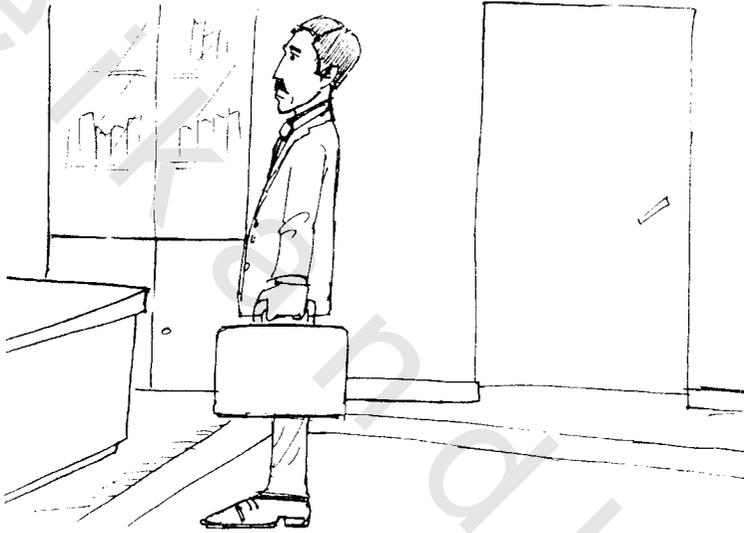
● رؤية محدودة تبعاً لمعتقداته .

● مقاوم للتغيير .

- لا يحب المجازفة والمغامرة.
- حماية زائدة عن الحد لأفراد الأسرة.
- افتقار لروح الدعابة.
- فى الأغلب بخيل.

** ما هى الوظائف المناسبة لشخصية المربع ؟

«محاسب - سكرتير - مساعد إدارى - طبيب - مدرس - مبرمج
كمبيوتر - أمين خزينة - مؤلف - محرر - موظف حكومى».



** ما هى إيجابيات وسلبيات رئيس العمل المربع ؟

- الإيجابيات :
 - 1- الهدوء فى وقت الأزمات.
 - 2- صورة واضحة للمسئوليات للجميع.
 - 3- إعطاء تعليمات واضحة ومفصلة.
 - 4- المعرفة التامة لمهام العمل.

• السلبيات :

- 1- البطء فى اتخاذ القرارات النهائية.
- 2- الانتباه المبالغ فيه لتفاصيل العمل الصغيرة.
- 3- اتباع فلسفة (لا للمرح).

**** كيف أرضى رئيسى المربع ؟**



- قم بإنجاز عملك على أكمل وجه.
- لا تتأخر عن مواعيد العمل.
- قدّم المهام المطلوبة فى موعدها.
- انتبه للتفاصيل.
- استخدم الأسلوب الرسمى فى التعامل معه.
- دوّن ملاحظاته خلال الاجتماعات.
- لا تتجاوز رئيسك أبداً.

** ما هي الصفة الأساسية لشخصية المثلث ؟

● المثلث جَسور ويتميز بالثقة والتركيز.

** ما هي سمات شخصية المثلث ؟

● لديه القدرة على اتخاذ القرارات الحاسمة والسريعة.

● شديد الثقة بنفسه.

● لا يحب أن يكون مخطئاً أبداً.

● لا يعترف بخطئه بسهولة.



● لا يمكن تشتيته أو إبعاده عن هدفه.

● شخصية متحمسة ومتحفزة.

● يتمتع بالقوة والنشاط.

● يضع أهدافاً ويحققها.

● يستطيع الانتقال من هدف إلى هدف بسهولة.

**** ما هي الأقوال الشائعة لشخصية المثلث ؟**

«ما الذى تريد قوله باختصار؟»

«ما الفائدة التى ستعود علىّ من هذا الأمر؟»

«أنت مفصول !»

**** ما هو مظهر الرجل ذى شخصية المثلث ؟**

1- أنيق دون هوس.

2- مظهره مناسب دائماً للموقف والمكان.

3- يفضل الملابس عالية الجودة.

**** هل المرأة المثلث أنيقة أيضاً ؟**

مبدأ المرأة المثلث أن الثياب المناسبة هى النجاح المهنى.

**** كيف يكون شكل مكتب شخصية المثلث ؟**

عندما تنظر حولك فى مكتب الشخصية المثلث تجد الأفضل والأرقى دائماً.

**** ما هى العادات الشخصية لشخصية المثلث ؟**



- الوصول المبكر.
- التملل إذا طالت الاجتماعات.
- المقاطعة لأحاديث الآخرين.
- المصافحة القوية.
- لعب المباريات.
- رواية النكات.
- القراءة بشراهة.

** ما هي لغة الجسد الخاصة بالشخصية المثلث ؟



- 1- رياضة الجأش.
- 2- خطوات رشيقة وأنيقة.
- 3- نظرات حادة وثاقبة.
- 4- فم مغلق ، متوتر.
- 5- إيماءات قوية ورشيقة.
- 6- صوت قوى.
- 7- حركة جسد بها مرونة وقوة.

** ما هي وسائل الترفيه لشخصية المثلث ؟

- اتصالات واسعة.
- الرياضة التنافسية.
- الأصدقاء المشاهير.
- الرحلات القصيرة الممتعة.
- هواية الاستثمار.

** ما هي إيجابيات شريك الحياة المثلث ؟

- 1- سرعة التفكير واتخاذ القرارات.
- 2- طاقة عالية وحياء ذات إيقاع سريع.
- 3- قدرة على حل المشكلات.
- 4- أسلوب منطقي فى الحياة.
- 5- قيم ثابتة.



** ما هي سلبيات شريك الحياة المثلث ؟

- يحب أن يأخذ دور المسيطر طوال الوقت.
- لا يعترف بالخطأ أبداً.
- الاندفاع أحياناً فى اتخاذ القرارات.
- نوبات غضب عارمة وأحياناً يستخدم العنف الجسدى.
- التدخين والسهر.
- الغياب عن الأنشطة الأسرية.
- عدم القدرة على التعبير العاطفى علانية.
- بعض الكذب والخداع.

**** ما هي الوظائف المناسبة لشخصية الممثلث ؟**



- مدير تنفيذي.
- مدير مستشفى.
- مدير مدرسة.
- مدير عسكري.
- شريك في مؤسسة قانونية.
- سياسي محترف.
- قائد أوركسترا.
- رجل أعمال.
- طيار.

**** ما هي إيجابيات وسلبيات رئيس العمل المثلث ؟**

◀ **الإيجابيات :**

- التميز والتفوق.
- عمل مزيج من العمل بإخلاص ومرح.
- توجيهات واضحة.
- قرارات حاسمة.
- براعة في التعامل مع الأزمات.
- يعطى دائماً فرصة ثانية ، ولكن لن تكون هناك الثالثة.

◀ **السلبيات :**

- العمل لساعات طويلة.
- صعوبة الاعتراف بالأخطاء.
- صعب الإرضاء.

- يقسو على نفسه و على الآخرين.
- يتوقع أداءً خارقاً طوال الوقت.

** ما هي الصفات الرئيسية للدائرة ؟



الشخصية الدائرة شخصية اجتماعية ومجاملة.

** ما هي سمات الشخصية الدائرة ؟

- محب للآخرين.
- يحافظ على الانسجام والتناغم في حياتهم.
- يعامل الآخرين بؤد وصدق.

** ما هي الأقوال الشائعة لشخصية الدائرة ؟

- جميل.
- رائع.
- مرح.
- وجميع الكلمات المبهجة والمجاملة.

**** ما هو مظهر الشخصية الدائرة ؟**

◁ الرجال :

- مظهر غير رسمي.
- يفضل السترة الرياضية.
- مفعم بالحيوية والشباب.



◁ النساء :

- يملن إلى الموضة.
- اهتمام بالأظافر ، والروائح العطرية الجميلة والقوية.

**** كيف يكون ترتيب وشكل مكتب الشخصية الدائرة ؟**

- مزين بكثير من النباتات الحية.
- ألوان هادئة تبعث على الاسترخاء.
- الأوراق متناثرة بشكل شبه عشوائي.

** ما هي العادات الشخصية للدائرة ؟

- التواصل وجهاً لوجه.
- الهدوء وصفاء الذهن من الهموم.
- حب المرح والابتهاج.
- العطف ورقة المشاعر.
- حب الحرف اليدوية (هوايات).
- غالباً ما يخلف فوضى، ليس لكونه فوضوياً ، ولكن النظام والترتيب ليس من أولوياته.

** ما هي لغة الجسد التي تميز الشخصية الدائرة ؟



- الابتسامة فى وجوه الجميع.
- الإيماء وهز الرأس من أجل إظهار القبول للآخرين.
- اتصال كامل بالعين.
- صوت هادئ رقيق.
- إظهار موقفهم الإيجابى فى الجلوس.
- المصافحة بكلتا اليدين.
- المشى بخطوات واسعة نشيطة.

** ما هي مواصفات شريك الحياة الدائرة ؟

شريك الحياة الذي ينتمى إلى نمط الدائرة هو شخص عطوف و رءوف وحساس ويقدم الآخرين على نفسه.

** ما هي إيجابيات شريك الحياة الدائرة ؟

- الكثير من الحب.
- اهتمام حقيقى.
- الإنصات التام.
- الإخلاص والولاء.
- الالتزام.
- الدعم والرعاية.
- الكرم.
- الثقة بالآخرين.



** ما هي سلبيات شريك الحياة الدائرة ؟

- الشعور بالذنب.
- تشويه الذات.
- القرارات العاطفية.
- العواطف الجياشة أكثر مما ينبغى.

** ما هي مواصفات رئيس العمل الدائرى ؟

- الإنصات باهتمام لمشكلات الموظفين.
- مشاركة الموظفين فى اتخاذ القرارات.
- يؤمن بأسلوب عمل الفريق.
- شديد التحفيز لموظفيه.



**** هل هناك سلبيات لرئيس العمل الدائري ؟**

نعم ، فإنه يواجه صعوبة فى عقاب الموظفين وبطء فى اتخاذ القرارات.

**** كيف تتعرف على الشخصية الدائرية عندما يكون تحت ضغط ؟**



- العصبية وحدة الطبع.
- الحزن والصمت.
- الإنصات السيئ.
- الانسحاب بعيداً عن الناس.
- الانشغال بالذات.
- الأرق، والإرهاق.
- التأخر عن العمل.

**** ما هى الصفات الرئيسية للشكل المستطيل ؟**

المستطيل شخص غريب الأطوار وذو سلوك متغير.



**** ما هى سمات الشخصية**

المستطيل ؟

- يريد التغير دائماً.
- سلوك غير متسق لا يمكن التنبؤ به.

**** ما هي اللغة التي يستخدمها شخصية المستطيل ؟**

لغته مليئة بكلمات الشك وعدم اليقين والتغير والاستفسار والتحليل والتفكير، ودائمًا ما نسمعه يقول : «لا أعتقد هذا» ، «ما رأيك في الأمر» ، «لا أستطيع اتخاذ القرار».

**** ما هو مظهر الرجال والنساء من شخصية المستطيل ؟**

مظهر غريب الأطوار لا يمكن التنبؤ به ، فمن الممكن أن يرتدي يومًا بدلة رسمية وفي اليوم الآخر يرتدي تي - شيرت.

**** كيف يكون شكل مكتب شخصية المستطيل ؟**



ستجد الصراع الداخلي لشخصية المستطيل واضحًا ، فستجد مثلاً جهاز الكمبيوتر محاطًا بزهور أو نباتات زينة.

**** ما هي العادات الشخصية للمستطيل ؟**

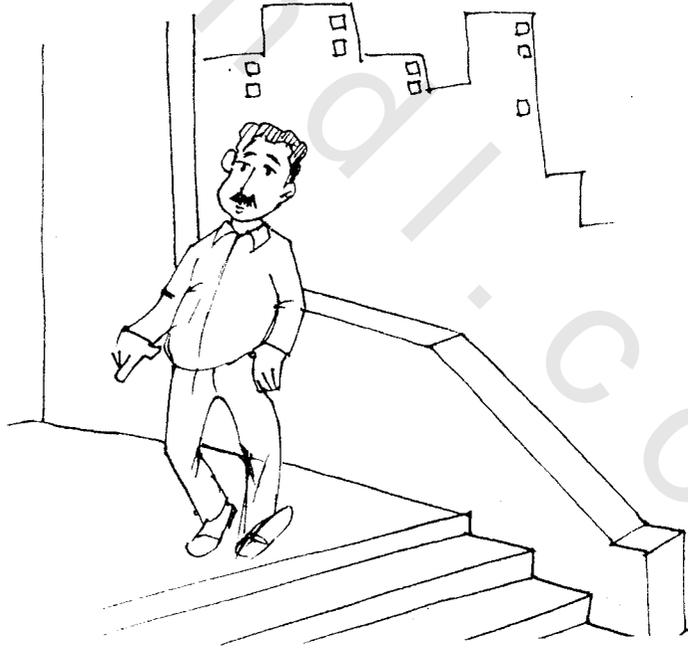
- النسيان.
- العصبية.



- الحضور المتأخر أو المبكر جداً.
- السلوكيات العاطفية.
- الثورات العاطفية.
- الحفاظ على الممتلكات.
- تجنب الصراعات.
- التنوع والاختلاف.
- تفضيل الصداقة الجماعية.

** ما هي لغة الجسد الخاصة بالشخصية المستطيل ؟

- غير رشيق.
- عادات عصبية.
- وجه أحمر.
- تواصل سريع بالعين.
- صوت عالٍ.
- ضحكة عصبية.



**** ما هي إيجابيات شريك الحياة المستطيل ؟**

- الإثارة.
- تجربة كل جديد.
- المرح وروح الدعابة.
- المفاجآت.
- الاهتمام غير العادى.

**** ما هي سلبيات شريك الحياة المستطيل ؟**

- الحيرة.
- التغيرات المستمرة.
- الإرهاق.
- تأرجح الحالة المزاجية.
- توجيه النقد.
- النسيان.



**** ما هي إيجابيات رئيس العمل المستطيل ؟**

- الشجاعة.
- المرونة.
- التسلية.

**** ما هي سلبيات رئيس العمل المستطيل ؟**

- التغيرات التي لا تنتهى.
- التسرع.
- التقلبات المزاجية.
- عدم الثقة.
- لا تعرف أبداً موقفك منه (كموظف).

**** هل من السهل التعامل مع رئيس العمل المستطيل ؟**

مع التقلبات المزاجية للرئيس المستطيل قد يكون من الصعب التعامل معه، فإنه يستطيع أن يكون أيّاً من الأشكال الأربعة الأخرى فى أى يوم من الأيام.

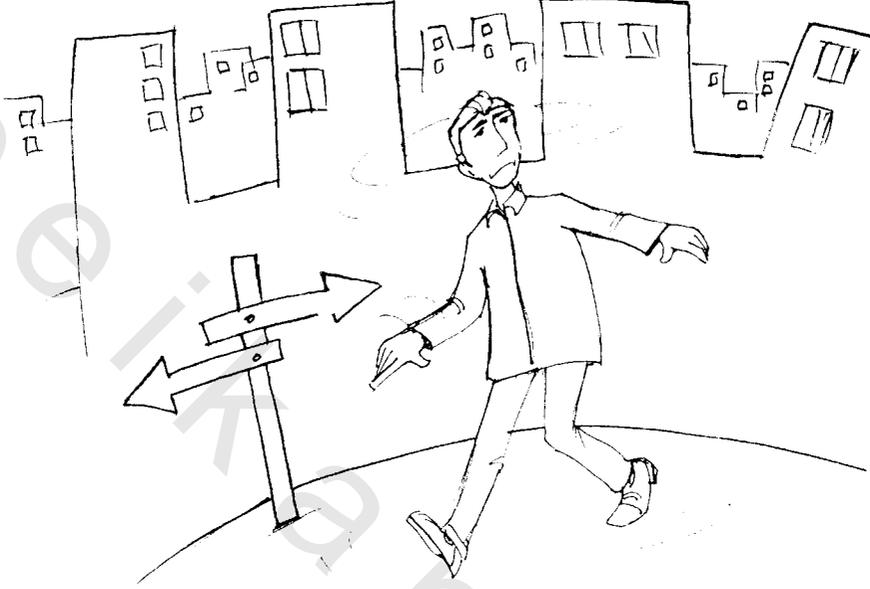
**** كيف أروض رئيس العمل المستطيل ؟**

- لا تتوقع منه شيئاً محددًا.
- اعمل على إعادة تقييمه يوميًا.
- توقع النقد.
- لا تستعجله فى أى شىء.
- تجنب المجادلات.



**** ما هي صفة المتعرج الرئيسية ؟**

المتعرج هو شخص متقلب لا يثبت على حال أبداً.



**** ما هي سمات شخصية المتعرج ؟**

- التفكير باستمرار في خطط وأساليب جديدة.
- له نظرة مستقبلية بعيدة المدى.
- على الرغم من تفكيره المنطقي إلا أنه مبدع أيضاً.

**** ما هي الكلمات الشائعة للمتعرج ؟**

تسمعه دائماً يقول : « لماذا ؟ ، وماذا لو ؟ وفكرة !! ، محاولة ، تحد ، إبداع ، تطور ، لا يصدق ، لدى أفضل الأفكار ، ذلك أعظم تحد على الإطلاق ».

**** ما هو مظهر المتعرج من الرجال والنساء ؟**

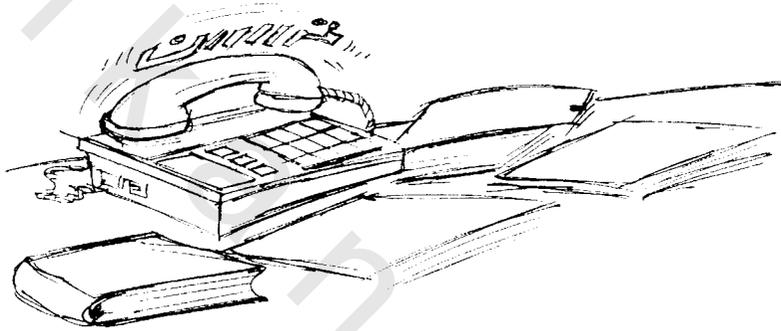
◁ الرجال :

- مظهر غير رسمي .

◁ النساء :

- تتميز ملابسهن بالألوان الزاهية .
- يفضلن الملابس المريحة .

**** كيف يكون شكل مكتب المتعرج ؟**



- الأوراق مبعثرة .
- جرس الهاتف يرن باستمرار .
- لا يوجد بالمكتب ديكورات لافتة للنظر .

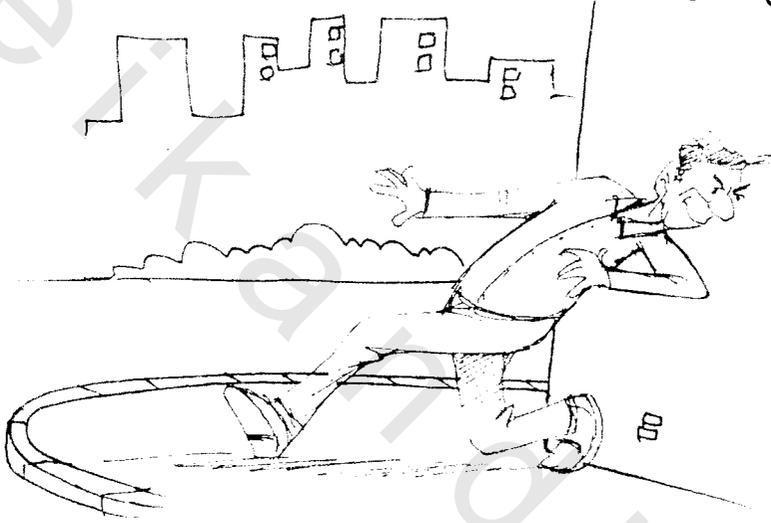
**** ما هي العادات الشخصية للمتعرج ؟**

- الحركة السريعة .
- عدم الإنصات .
- المقاطعة .
- البحث الدائم عن الأغراض .
- أحلام اليقظة .

- التمرد.
- التلقائية.

** ما هي لغة الجسد الخاصة بالمتعرج ؟

- حركة جسد سريعة.
- تعبيرات وجه متقلبة.
- الاتصال الكلي بالعيون.
- تنوع الصوت.



** ما هي إيجابيات شريك الحياة المتعرج ؟

- تغير دائم بعيداً عن الملل.
- طاقة عالية.
- روح دعابة.
- ذكاء إبداعي.
- المفاجآت.
- استجابات صادقة.

** ما هي سلبيات شريك الحياة المتعرج ؟

- التقلب فى العلاقات.
- تحولات من النشاط إلى الملل والضجر.
- أصدقاء قليلون.
- عدم التنظيم.

** هل المتعرج يصلح رئيس عمل ؟

الرئيس المتعرج أمر مستبعد ، لأن المتعرج لا يصلح لأن يكون رئيسًا.

** ما هي إيجابيات رئيس العمل المتعرج ؟

- يتسم بالحماس العفوى.
- الحرية التامة للموظفين.
- يستقبل أى فكرة جديدة .
- يعبر بصدق عما يشعر به.
- يشعر الموظفين بأهميتهم.
- يشجع موظفيه دائماً.

** ما هي سلبيات رئيس العمل المتعرج ؟

- عدم التنظيم.
- عدم الانتباه للتفاصيل.
- التغييرات الدائمة.
- عدم المتابعة.
- نسبة غياب مرتفعة.



** مَنْ هُمْ الأشخاص الذين يسببون الضغط للمربعات ؟



- المتعرج : بسبب عدم اهتمامه بالتفاصيل وعدم التنظيم.
- الدائرة : يستخدم جانباً من المخ الأيمن ، وهذا يحدث الفوضى والدمار فى العلاقة مع المربع.
- المستطيل : معادلة صعبة ما بين الحب والكرهية مع المربع.
- المثلث : المربع والمثلث على وفاق دائم وتام لأنهما يستخدمان جانب المخ الأيسر ويركزان على المنطق والتحليل.

** ما هى العلاقة بين المثلثات والأشكال الأخرى ؟

- المتعرج : علاقة غير ناجحة بسبب قلة تنظيم المتعرج.
- المستطيل : بسبب المشكلات للمثلث لأنه شديد الشك.
- الدائرة : عادة ما يكون الدائرة هو شريك الحياة للمثلث الذى يضحى دائماً من أجل الآخر، وهناك أيضاً جوانب صراع فى مجال العمل.

** ما علاقة الدوائر بالأشكال الأخرى ؟

- المربع هو رقم واحد ، فالمربع هادئ ، ومنطقي ، ومتحفظ.

- المثلث : هو التالى مباشرة، فالعلاقة بين المثلث والدائرة متساوية من أجل تحقيق أهدافهم الشخصية.

**** من هم الأشخاص الذين يزعجون المستطيل ؟**

- المثلث : هو شخص فى غاية الثقة بنفسه وهذه الصفة يفتقدها المستطيل.
- المتعرج : هو يزيد من حيرة المستطيل.

**** هل هناك أشكال معينة تسبب ضغطا نفسيا للمتعرج ؟**

- نعم ، فالمربعات والمثلثات يسببون إزعاجاً وغضباً شديداً وأحياناً عسر هضم للمتعرجين !

**** هل هناك سمات معينة يشترك فيها المتعرج مع كل شكل من الأشكال الأخرى ؟**



- المثلثون والمتعرجون يشتركون فى الشخصية القوية.
- شخصيات المربع والمتعرجون يبدون وحيدين.
- الدوائر والمتعرجون يشتركون فى تقلبات المزاج الخارجية فى الشخصية.
- شخصيات المستطيل والمتعرجون يبدون أفضل زوج منسجم ولكنهم ليسوا كذلك.

المرأة والرجل ولغة الجسد .



**** من يتمتع بالقدرة الأكبر على فهم لغة الجسد .. الرجل أم المرأة ؟**



من اللافت للنظر أن المرأة أكثر معرفة وفهمًا للغة الجسد وكشف دلالاتها من الرجل ، وما قوة الحدس التي تتمتع بها المرأة إلا تسمية مجازية لخبرتها ومعرفتها بما تكشفه الحركات والإيماءات.

**** لماذا تتمتع المرأة بهذه القدرة على فهم الإشارات والإيماءات ؟**

تتمتع المرأة بهذه القدرة بسبب طبيعة الحياة التي تعيشها فهي تعيش في عالم من الإشارات مع طفلها مثلاً ، لأن الطفل في بداية حياته لا يتكلم ، إلا أن هذا لا يعنى أنه لا يتواصل ، فهو يتواصل بوسائل أخرى غير الكلام، منها حركات الجسد وتعابير الوجه.

**** ما دلالة تحريك المرأة للخاتم بإصبعها عندما تسأل عن حياتها الزوجية ؟**

يخبرنا العالم «فرويد» أنه سأل امرأة عن حياتها الزوجية فقالت له: إنها

ممتازة إلا أن المرأة وهي تتكلم كانت تحرك الخاتم في إصبعها ولم يستغرب فرويد، حين علم فيما بعد أن العلاقة بينها وبين زوجها متوترة وليست ممتازة كما ادّعت.



** ماذا يعنى أن تشبك المرأة يديها بشكل لين فى حفلة أو اجتماع ما ؟
إذا شبكت المرأة يديها بشكل لين ، فهذا دليل انفتاحها على
الجو المحيط بها.

** ماذا تفعل المرأة حتى تتحكم بالإشارات والإيماءات بحيث لا يقوم
الآخرون بفهما خطأ ؟

ما لا تضعه الفتاة أو المرأة فى حسابها أنه من خلال الإيماءات
والإشارات قد تفتح المجال أو الطريق للرجل أن يتودد إليها ، وقد وجد
الباحثون أن هناك إشارات غير شفوية من الممكن أن تؤدى إلى كشف ما
أرادت إخفاءه، مثل :

• إرسال ابتسامة عريضة تظهر معها الأسنان.

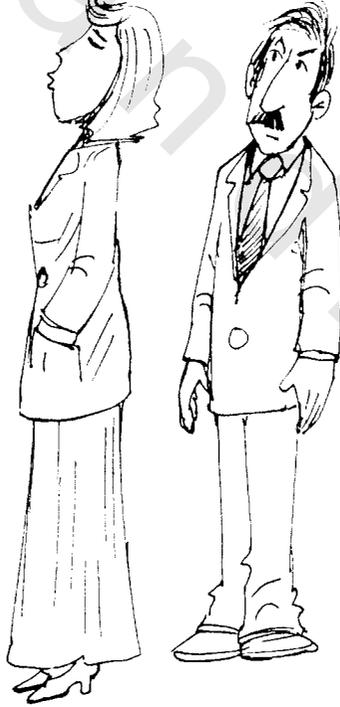
• التحديق باهتمام شديد.

- خفض أو رفع الصوت فى الحديث.
- ملامسة الخد أو حك الذقن.
- بسط راحة اليد فى مواجهة الطرف الآخر.
- العبث بالشعر.
- احمرار لون بشرة الوجه خجلاً.
- الضحك بانسجام مع ضحكات الطرف الآخر.
- توجيه الحديث لشخص بعينه ودون الآخرين.

**** هل هناك إيماءات وإشارات تقوم بها المرأة لإبعاد الرجل غير المرغوب به ؟**

نعم ، وتسمى الحركات المختلفة وهى :

- لا تنظر إليه ولا حتى نظرات خاطفة سريعة.



- إذا حدث اتصال عيني يكون سريعاً .
- تنتظر بعيداً كثيراً .
- لا تهتم بأناقتهـا .
- تبتعد بجسدهـا أثناء الحديث .
- فمها مغلق دائماً .
- عابسة الوجه .
- إدخال اليدين فى الجيب .

** ماذا أفعل لكى أتخاشى كشف ما أردت إخفاءه ؟

إذا وجدتِ نفسك تقومين بمثل هذه الإيماءات والحركات بدون أن تشعرى فعليك أن تحاولى مراقبة نفسك ، فكما تفكرين عدة مرات فى الكلام الذى يصدره لسانك عليك أن تفكرى بشكل أكثر جدية فى الرسائل التى تحملها لغة جسدهـك بقصد أو بدون !



كيف تؤثر وتتأثر عن طريق

الوجه والجسد ؟



** هل يمكن معرفة ما يفكر فيه الآخرون بالرغم من محاولتهم إخفاء ذلك عن طريق أجزاء الوجه والجسد ؟

بالطبع ، فهذا هو أساس لغة الجسد ، فهناك سبع إشارات تعطيك فكرة عن كيفية التعرف عما يخفيه الآخرون بالإضافة لإبراز قوة شخصيتك .

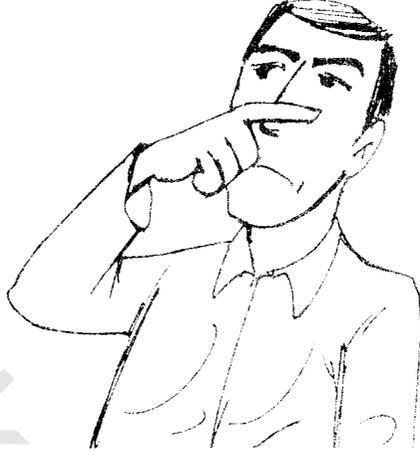
** ما هي السبع إشارات التي تمكنني من فهم الآخرين ؟



1- العين : إذا اتسع بؤبؤ العين وبدا للعيان، فإن ذلك يدل على أنه سمع شيئاً أسعده ، وإذا ضاق بؤبؤ العين فإن العكس هو الذي حدث ، أما إذا ضاقت عيناه فإنك ربما حدثت بشيء لا يصدقه .

2- الحواجب : إذا رفع المرء حاجباً واحداً فإن ذلك يدل على أنك قلت له شيئاً إما أنه لا يصدقه أو يراه مستحيلاً، أما رفع الحاجبين فإنه يدل على المفاجأة .

3- الأنف والأذنان : إذا حك أنفه أو مرر يديه على أذنيه ساحبًا إياهما بينما يقول لك : إنه يفهم ما تريده ، فهذا يعني أنه متحير بخصوص ما تقوله ومن المحتمل أنه لا يعلم مطلقاً ما تريده منه .



4- جبين الشخص : إذا قطب جبينه وطأطأ رأسه للأرض في عبوس فإن ذلك يعني أنه متحير أو مرتبك أو أنه لا يحب سماع ما قلت ، أما إذا قطب جبينه ورفعته لأعلى ، فإن ذلك يدل على دهشته لما سمعه منك .

5- الأكتاف : عندما يهز الشخص كتفه فيعني أنه لا يبالى بما تقول .

6- الأصابع : نقر الشخص على ذراع المقعد أو المكتب يشير إلى العصبية وعدم الصبر .



7- وعندما يربت الشخص بيده على صورة : فهذا يعنى أنه يحاول عزل نفسه عن الآخرين أو يدل على خوفه منك .

**** ماذا يعنى تكتيف اليدين ولمس الأنف أثناء تبادل الحديث مع أحد الأشخاص ؟**

يعبر تكتيف اليدين عادة عن عدم الارتياح ، أما لمس الأنف فهو يعبر عن الشك أو الرفض .

**** هل هناك بعض أنماط السلوك الجسدى تحمل رسائل معينة ؟**

1- الانحدار فى الوقوف = ضعف فى العزيمة وقلة نشاط .

2- الوقفة والجلسة المنتصبه = نشاط ، عزيمة ، طاقة وثقة بالنفس .

3- الميل بالجزع للأمام = الانفتاح والاهتمام .

4- الميل بالجزع بعيداً = لا مبالاة أو موقف دفاعى .

5- تشابك الذراعين = موقف دفاعى .

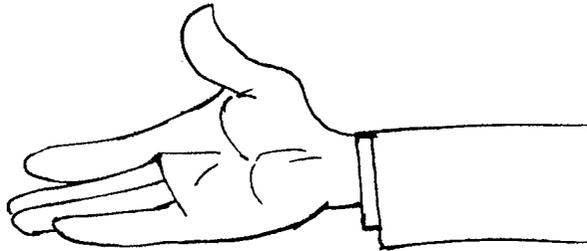
6- عدم تشابك الذراعين = الاستعداد للاستماع .

•• اليدان :

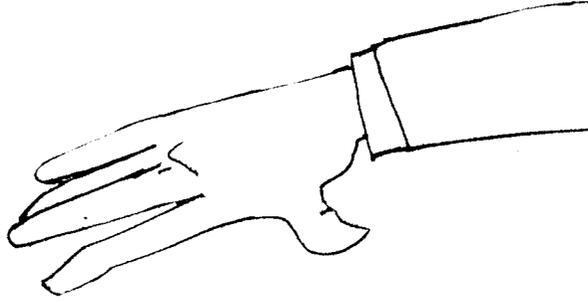
**** ما هى إيماءات راحة اليد ؟**

هناك ثلاث إيماءات رئيسية لراحة اليد :

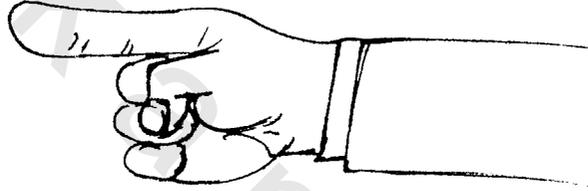
1- وضعية راحة اليد للأعلى : وهذه تستخدم عندما يكون الأمر بين اثنين متساويين اجتماعياً ، وينصح بالتعود عليها بينك وبين من هو مساوٍ لك وتعبر عن طلب وليس عن أمر .



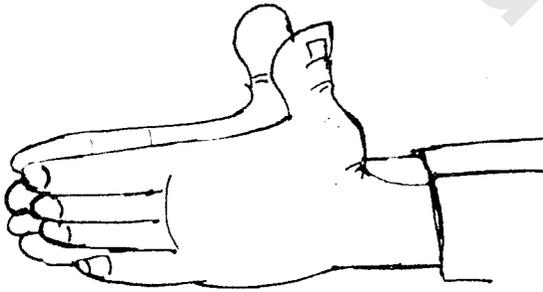
2- وضعية راحة اليد للأسفل : وهي تتخذ من قبل الشخص الأكثر نفوذاً للشخص الأقل وتعتبر أمراً لإنهاء مسألة ما .



3- وضعية الأصابع مغلقة والسبابة يشير : وهي تتخذ لجعل السامع يطيع مباشرة.



** ما دلالة هذه الإيماءات الخاصة باليد والذراع ؟



1- فرك راحتي اليدين :

وهي حركة يقوم بها

الجميع تقريباً، ولكن لها

أكثر من معنى، فهي

بمعناها العام تدل على

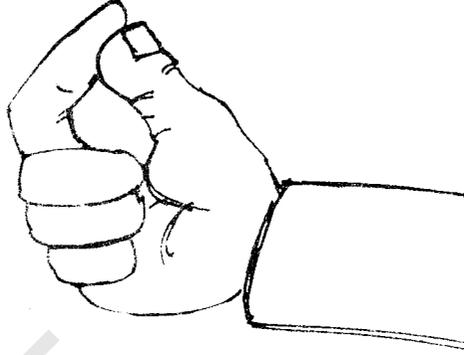
أن الشخص يشعر

بالبرد ويود تدفئة يديه

بفركهم معاً. ويدل فرك راحتي اليدين بسرعة على الحماس ، أما فرك

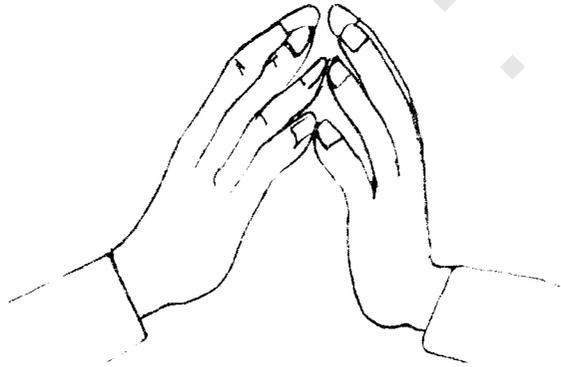
اليدين ببطء يدل على الاحتيال والبحث عن المصلحة الخاصة.

2- فرك الإبهام والأصابع : يستخدم عامة لإيماءة توقع وصول نقود أو طلب سلفة أو قيمة بضاعة ما ، ولا ينصح باستخدام هذه الإيماءة من شخص يتعامل مع زبائنه.



3- اليدان المسكتان بإحكام : تدل هذه الحالة على موقف عدائى أو محبط للشخص المسك يديه على بعضهما بإحكام ويختلف وضعها من أنهما أمام الجسد إلى أسفل أو على المكتب أو إلى أعلى فتكون طريقة التعامل صعبة نوعاً ما ، ويجب فكهما وإظهار راحة اليدين.

4- اليدان البرجيتان (الهرمية) : وهى تلاقى كل أصبع من اليد اليمنى مثيله من اليد اليسرى ويشكلان هرمًا لأعلى وتكون عندما يقول الشخص رأيه فى أمر ما وتكون لأسفل عندما يكون مستمعًا أكثر من متكلم.



5- قبض الأيدي والأذرع والسواعد : إذا كانت راحتا اليدين ممسكتين ببعضهما وهما خلف الجسد فإن صاحب هذه الإيماءة يكون واثقاً من نفسه مثل رجال الأسر الحاكمة. أما إذا قبض أحد الراحتين على الذراع الأخرى وهما خلف الجسد فإن ذلك يدل على أن الشخص يكبح نفسه عن الغضب، وكلما ارتفعت الراحة المسكة بالذراع إلى المعصم أو ما فوق الكوع فإنها تدل على أن الشخص يزداد غضباً.

**** ما هي عروض الإبهام ؟**

إن هذه الطريقة تستخدم لعرض إظهار السيطرة والتفوق وإذا استخدم عند وضع أحد الذراعين فوق الأخرى أمام الجسد (تربيعة اليدين) فإذا كان الإبهامان إلى أعلى فوق الصدر فإنها تدل على تعال وكبرياء.



وعندما يخرج الإبهامان من الجيب يدل ذلك أيضاً على السيطرة، وكذلك يستخدم الإبهام للسخرية عندما يستخدم للإشارة إلى أحد الأشخاص.

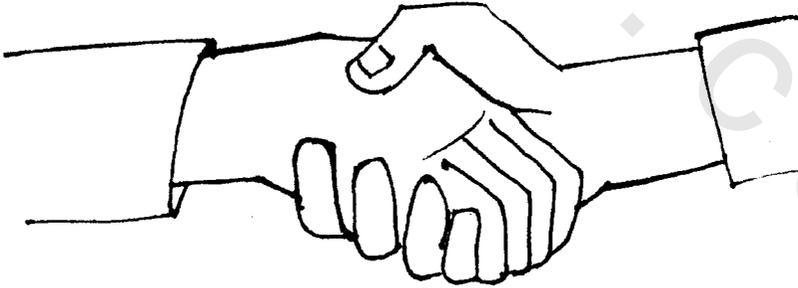
** هل تعبر اليدين عن الحالة النفسية للشخص ؟

نعم فالأيدي لها حركات كثيرة ومتنوعة يستخدمها الشخص أحياناً للتعبير عن حالته النفسية فعلاً.

- عندما يربت بذراعيه على صدره فهذا يدل على أنه يحاول عزل نفسه عن الآخرين وعدم الإحساس بالأمان.
- عندما يضع راحة ذقنه على راحة يده ممدداً أصبعه السبابة بجوار خده بينما تظل بقية الأصابع أسفل الفم، فهذا يدل على أن أفكار هذا الشخص سلبية تجاه محدثه.
- إذا قام بخلع النظارة ومسح عدساتها باهتمام فهذا يدل أن الشخص يريد وقتاً للتفكير قبل التعبير عن وجهة نظره المعارضة أو طلباً لمزيد من التفسير.
- وضع اليدين على الجبين مع تشبيك الكفين وضم أصابع اليد إلى الداخل وهذه الحركة تدل على الخداع.

** ما هي أنواع المصافحة ؟

1- المصافحة المسيطرة: وهي وضع راحة اليد إلى الأسفل جاعلاً راحة اليد المقابل مقابلة للسماء وبهذا يكون الشخص الأول هو المسيطر ويرغب في السيطرة على اللقاء.

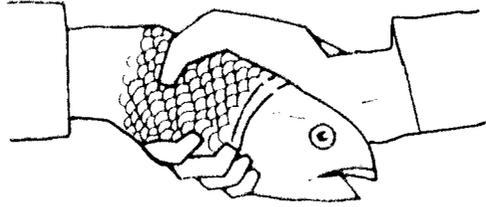


2- المصافحة المطيعة: وهي وضع راحة اليد لأعلى للسماح للشخص الآخر بوضع راحة يده للأسفل ، أى عكس المصافحة السابقة و هى إشارة منك بالتذلل والطاعة.

3- مصافحة القفاز: وهي عندما يضم أحدهم يدك بكلتا يديه وهي تدل على عمق ومدى المحبة التي يكنها لك هذا الشخص، وعندما يرفع يده الأخرى لتمسك بالمعصم أو الكتف فإنه يدل على محبة أكبر ولكن لا ينصح بها لمن تعرفت عليه للتو لأنها ستولد عنده الشعور بعدم الارتياح.



4- مصافحة السمكة الميتة: البعض يصافحون بيد كأنها سمكة ميتة (رخوة)، وهي لا تشجع أحداً على ترشيحك لوظيفة ما أو الثقة بك.



5- مصافحة اليد الحديدية: وهي مصافحة يكرهها معظم الأشخاص فهي أيضاً ستولد إحساساً بعدم الراحة.

**** ما هي مواصفات المصافحة السليمة ؟**

- اليد نظيفة والأظافر مقلّمة.
- اليد دافئة وخالية من قلم أو مفتاح.
- لا يوجد باليد ماء أو عرق.
- المصافحة تكون بأدب ، بكل الكف مع ابتسامة دافئة.

**** هل دائماً أبدأ بالمصافحة ؟**

تذكر أنك إذا بدأت بالمصافحة دل ذلك على رغبتك فى فرض سيطرتك وهذا ليس انطباعاً محبباً لدى المدير مثلاً ، الأفضل أن تنتظر اللحظة المناسبة وتدعو الجالسين أمامك يمدون أيديهم أولاً.

**** ماذا أفعل إذا مدت يدي ثم تردت ؟ هل أسحبها ؟**

إذا وجدت نفسك قد مدت يدك لا تتردد ولا تسحب يدك مرة أخرى ، لأن هذا يعطى انطباعاً بأنك غير حاسم ومتردد.

**** ماذا يجب أن يفعل مندوب الدعاية أو البائع ، هل يبدأ بالمصافحة أم ينتظر أن يصفحه العملاء ؟**

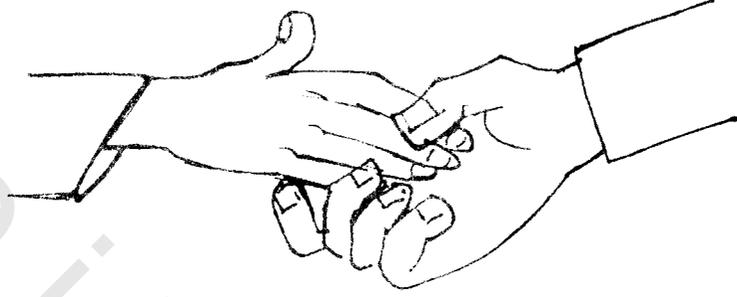
لا يفضل أن يبدأ مندوب الدعاية أو البائع بالمصافحة ، لأن العميل يشعر أن الغرض من المصافحة ليس الترحيب وإنما التحفيز على الشراء.

**** ما دلالة المصافحة بأطراف الأصابع ؟**

هناك عدة احتمالات لهذه المصافحة :

- الخطأ فى إمساك الكف.

- إظهار الخجل (للنساء) .
- إظهار التعالى .
- الافتقار للثقة بالنفس .



** كيف تكون المصافحة بدون استعمال اليد ؟

المصافحة بدون استعمال اليد هى أداة قوية وفعالة ، يمكن أن تقوم بدور هائل أثناء إلقاء المحاضرات أو تقديم العروض ، قم بفعل كل شىء تقوم به فى المصافحة باليد بدون استعمال يدك ، أشر بقلبك ، أضئ عينيك وقل: أهلاً بك .



وجهك دليل شخصيتك



** هل تقاسيم الوجه وملامحه تدل على شخصية الإنسان ؟

أكدت دراسات عديدة أن ملامح الوجه تدل على صفات الإنسان ، ودليل على ذلك نظرية عالم الجريمة (لا مبروزو) الذي أثبت نظرية «مجرم بالولادة» إذا كانت جبهته مرتدة إلى الوراء ، فوق أنف أفطس ، بين أذنين كبيرتين بينهما ذقن ورقبة غليظة بين كتفين مائلين مقوسين ، يتدلى منهما ذراعان مائلان للأمام.



** على ماذا يدل الوجه المستطيل النحيف ؟

يدل على نشاط جسماني أو عقلي ، وإذا لم يكن ذقنك مربعاً قوياً كان ضعيف الإرادة ، يهتم بصغائر الأمور.

**** كيف تكون شخصية صاحب الوجه القصير المربع ؟**

يكون هذا الشخص بطيئاً في حركته ، جامداً في تفكيره وعنيداً.

**** ما هي مواصفات الشخص ذي الوجه البيضاوي المائل إلى الاستدارة؟**

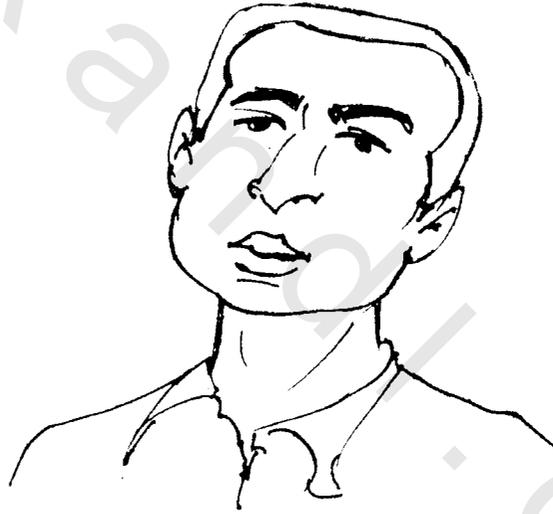
يتميز صاحب هذا الوجه بالقوة الذهنية ، العبقرية والنشاط.

**** ما هي مواصفات الشخص ذي الوجه المستدير ؟**

يدل على طبيعة طفولية ساذجة ، إلا إذا تقاربت العينان.

**** ما هي شخصية صاحب الوجه المربع ؟**

هو شخصية مشاكسة ، عنيدة ، قوية الإرادة وإذا لم تكن التقاطيع رقيقة كان الشخص عدوانياً.



**** ما هو الوجه الوسط بين البيضاوي والمستدير وعلام يدل ؟**

الشطرنج الأعلى عريض والأسفل ضيق ، العينان متسعتان ، الحاجبان واضحان متساويان ، الأنف متوسط الاستقامة ويدل ذلك على الذكاء والنشاط وتبدو عليه علامات السرور والهدوء والثقة بالنفس.