

كشاف الموضوعات

أسئلة مفتوحة (١٥٣، ١٥٢، ٨٩، ٨٠، ٧٨، ٦٦، ٥٣)
 اسباجيتي بصلصلة الطماطم المعلبة أو المعبأة في زجاجات (١٣٠)
 أسبانيون آخرون/ أمريكيون لاتينيون/ لاتينيون (١٠٥)
 استبيان تكرار التغذية (٨٨، ٣)
 استخدام التصميم في المنظومات الجماعية (١١٤)
 استخدم التحادث الشخصي الإيجابي (١٣٢، ١٢٥)
 استخدم خبرات مهارات إدارة الوقت (١٣٢، ١٣١)
 استراتيجيات التصنيف المحدد (٧٧)
 استراتيجيات المعرفة والمهارات (١١٨)
 استراتيجيات المقابلات التحفيزية (٧٦)
 استراتيجيات تقليل الضغوط (١٣٥، ١٣١، ١٣٠)
 استشارة (إرشاد) للفتة المستعدة لإجراء تغيير (٦٥، ٨٢، ٧٠)
 استشارة (إرشاد) للفتة الغير متأكدة من إمكانية إجراء تغيير (٨١، ٦٨)
 استشارة للغير-مستعد- للتغيير (٧٨، ٦٥)
 استماع تأملي تفكري (٨٦، ٧٨، ٦٦، ٥٤)

أ

آباء وأمهات ذوا نوايا طبية (١٠٢)
 إتش بي أ إل سي HBALc (١١٩، ٧٦)
 اتصالات هاتفية (٨٧، ٨٦، ٤٣، ٤١، ٣٩)
 اتصالات ومشورة هاتفية (٤٦، ٤٤، ٤٣، ٤٢، ٤١)
 أثر سالب (١٣٨، ٨٦، ٧٥، ٦٦، ٦٤، ٥٨، ٥٤، ٥٣، ٤٧، ٢٠٥، ١٨٩، ١٨٨، ١٤٦، ١٢٨)
 إحصاء إيطالي سنوي - ٢٠٠٠ (٢)
 إدراك ووعي بالالتزام (٨٨، ٥١)
 أدوات دراسة مبادرة صحة المرأة للرقابة الذاتية (١٢٣)
 ارتفاع الدهون (١٤١، ١٠٦، ٨٥)
 ارتفاع خفيف في ضغط الدم (١٠٧، ١٠٦، ٩٨، ٨٦)
 إرشاد موجز لشخص بمفرده (١١٢، ٩٥)
 أرض الدهن (٤)
 أرق (١٢٨)
 ارقص من أجل الصحة الرياضة المدرسية العادية النظامية (١١٠)
 اريان وآخرون (١١١)

- استنباط الإفادات التحفيزية الذاتية (٧٩)
اسكيمو (١٠٥)
اسميث وزملاؤه (١٥٣، ١٥٢، ٨٥، ٥٧)
أشكال إرشاد (١٠١)
أصل اسباني (١١٠، ١٠٦، ١٠٥)
إطعام (تغذية) الرضع (١٥٩، ٦٣، ٥٤، ٢٥)
أطعمة كثيفة طاقة (٢٤)
أطفال ما دون سن المدرسة (٢٨، ٢٧، ٢٦، ٢٥، ٢٤)
إطالة (٥١، ٢٩)
أعراق أخرى (١٠٥، ١)
أعشاب وتوابل (١٢٩، ٢)
أعضاء الكنيسة العاديين المدربين (٨٧)
أغذية أصابع فواكه وخضروات طازجة (١٣٠)
أغذية مريحة (مرغوبة) (١٣٣، ٣٢، ٥)
أغذية مكسيكية أمريكية نموذجية في تكساس (١٠٨)
أقل توجهًا أو تكييفًا تركييا (١٠٢)
إقناع (٨١)
اكتئاب وقلق (١٤٤، ١٢٨، ١٢٧، ١١٨، ٥٧، ٤٧)
اكتئاب، إحباط (١٢٧، ١١٤، ٨١، ٧٨، ٦٨، ٦٦)
أكل بالنوازع (١٣٠)
أكل منخفض الدهون الكلية والدهون المشبعة (٣١)
إكلينيكيون (سيريون) (٩٥)
ألعاب (١١٠، ٥٢)
الهرم الغذائي متلازمة برادر وايلي (٧)
أليوت (١٠٥)
- أمثلة للاستراتيجيات التغذوية المعتمدة على تجارب الإكلينيكية (١١٧)
أمراض قلبية وعائية (١١٧، ١١٢، ١١٠، ١٠٩، ٢٨)
أمراض نفسية (١١٨)
أمريكان من أصل اسباني (١١٠، ١٠٥)
أمريكيات من أصل أفريقي African American (٧٦، ١٠٥، ١٠٤)
أمي جافي (٢١٨، ١١٧، ٨٩)
انتزاع الإفادات التحفيزية الشخصية (٦٧)
أنسولين نظامي، معتاد (١١٩)
أنصح (٩٥)
أنظمة المجموعات (١٣٥، ٤٥)
أنظمة معتمدة على الحاسب الآلي (٩٥)
إنقاص الوزن مع العلاج الدوائي للتحكم في ارتفاع ضغط الدم (١٠٧، ١٠٦)
أنهاط أكل صحية محددة للعمر المحدد (٢٩)
انهزام (٧٠، ٦٦)
أوجد نظام دعم (١٣٢)
أوراق الغار (١٢٩)
أوريغانو العشب العطري الذي يشبه الزعتر (١٢٩)
أوكيني (١٢١)
أوليفيريا (٢٧)
أيوا (ز، ٤٣)
- ب**
- بارانويسكي (٢٧)
بارفيه (١٣١)
باوم (٤٠)
بايتي وزملاؤه (٩٨)

- بدينات (١٠٥)
- برامج إرشاد واستشارات تغذوية ممتازة (٨٧)
- برامج المحافظة المتعددة المكونات (٣٨)
- برامج مدرسية متعددة المكونات (٤٤، ٢٩)
- براونيل (١٠٤)
- برنامج اتحاد الكنائس السوداء لصحة أفضل (٨٦)
- برنامج «كل من أجل الحياة» (٨٧)
- برنامج الأبوين كمدرسين (٢٨)
- برنامج التدخل المكثف (٨٨)
- برنامج التوعية بالكوليستيرول، الوطني (٣٠)
- برنامج الجسم والروح (٨٦، ٨٧)
- برنامج الخمس العالية، الدهون المخفضة (٢٨)
- برنامج الوقاية من مرض السكري (٤٧)
- برنامج تأثير اجتماعي (٤٦)
- برنامج تغذوي رياضي مقام في الكنيسة (٧٦)
- برنامج تغيير السلوك المعتمد على الكنيسة (في الكنيسة) (٨٦)
- برنامج نشاط رياضي هوائي (٤٦، ١١٠)
- بروتين بولي (٤٢)
- بريد إليكتروني (٩٦، ٥٢)
- بطاطس هريش مبردة مع البروكلي ولحيه التيس بطاطس بالميكروويف (١٣٠)
- بقول مع خبز أسمر (١٣٠)
- بلاينر (٢٧)
- بلسم مادة زيتية رانيجينية عطرة تسيل من بعض الأشجار أو الأعشاب (١٢٩)
- بودرة الكرى (١٢٩)
- بيئة داعمة (صالحة للعمل) (١٠٤)
- البيروتوريكيون (١٠٥)
- بيرش (٢٥، ٢٦، ٢٧، ٦٣، ٦٤)
- بيري ونيزو (٤١)
- بيض (٥٦)
- بيلشات (٢٦)
- ت**
- تأثير الأبوين علي أنماط أكل الأطفال وتفضيلا تهم للأغذية (٢٤)
- تأريخ إنكار المشاكل (إنكار وجود مشاكل) (١١٨)
- تأكيد/ إقرار (٧٨)
- تأمل وتفكر (٦٦، ٧٨)
- تأمين (٤٦، ٩٦، ١٠٦)
- تجارب أكلينيكية السريرية عشوائية طويلة الأجل مركزة على تغيير نمط الحياة (١١٧)
- تجارب سريرية عشوائية طويلة الأجل (١١٨، ١٢١)
- تجربة السيطرة علي مرض السكري ومضاعفاته (٥)
- تجربة الوقاية الأولية من أمراض الشرايين (١٠١)
- تجربة سريرية تغذوية عشوائية للتدخين (١٢١)
- تجربة سريرية تغذوية عشوائية للكحول (١٢١)
- تجربة سريرية تغذوية عشوائية متحكم فيها (١٠٧، ١٢١)
- تجربة مشروع الصحة (١٢١)
- تحدث شخصي إيجابي (١٣٢، ١٣٤)
- تخطيط (تصميم) الاستراتيجيات تحديد الإجهاد (الضغوط) (٩٦، ١١٣)
- تخطيط الرسائل (١١٤)
- تخطيط أو تصميم وتفصيل لمتطلبات (حاجيات) المريض (١٠١، ١١٥)

- تخطيط للمستقبل (مسبقاً) (١٣٢)
- تشجيع الأزواج (١٠٨)
- تشويه الكمية («تغيير وزن أو حجم») (كمية الطعام) (٨)
- تدخل التمارين (النشاط الرياضي البدني) (٤٤، ٤٥)
- تدخل النساء زائدات الوزن المصابات بالسكري (٨٥)
- تصحيح ذاتي (١٢٢)
- تدخل بكثافة (٧٥، ٧٦)
- تصميم وتفصيل (١٠١، ١٣٧)
- تدخل تعليمي توعوي للوالدين (٢٧، ٥٢)
- تطبيع الوضع وتسويته (٧٩)
- تدخل تغذوي معتمد على المجموعة (تدخل تغذوي جماعي) (٧٦)
- تعبير عن المشاعر (٣٢، ٥٧)
- تدخل حدي بسيط (٧٥)
- تعديل التغذية (٨٧)
- تعديل الأغذية المفضلة لإضافة نكهة الخل المنكه بمختلف النكهات مثل نكهة توت العليق (٢٩، ١٣٠)
- تعديل الغذاء/ التغذية في دراسة مرض الكلي (١٢٥)
- تعرف على مريضك (١٠١)
- تعرف على والتحديد رغبات مريضك (١١٣)
- تعريف الإجهاد (الضغط) (١٢٧)
- تعريف وتحديد متطلبات (احتياجات) مريضك (١١٣)
- تعريف أنماط التفضيل الغذائي المتسقة مع الوجبات الغذائية الأكثر فائدة صحية للصغار (٢٤)
- تعلم المريض تحضير وتقديم استراتيجيات المحافظة على نقص الوزن لنظرائهم، وعمل شبكات الاتصالات الهاتفية والتي تشمل المكالمات الهاتفية المخططة والتي تركز على دعم وتشجيع النظير أثناء الجلسات الشخصية. (٤٧)
- تعلم بالتدريس (٤٧)
- تعلم بالملاحظة (٥٢، ٥٣، ٥٥)
- تغذية استرجاعية (٧٦، ٨٥، ٩٦، ٩٨، ١١١، ١١٢)
- تغذية/ اطعام كلية أو جزئية (٤١)
- تغيير جلسات الدروس الجماعية (١١٨)
- تغيير سلوك المراهق (٣٠، ١٢٥)
- تدخل تغذوي معتمد على التوعية (تدخل توعوي) (٣٠)
- تدخلات المقابلات التحفيزية المختصر (٧٦، ٨٨)
- تدخلات موجودة، قائمة معتمدة على العائلة (٢٨)
- تدريب لإكساب المهارات (١٤٧)
- تدريب من أجل الوقاية من أو منع الانتكاس (٤٠، ٤٤، ٥١، ١٠٤، ١١٨)
- تذكر (٤، ٢٨، ٦٥، ٩٠، ١٢٠)
- تذكر الطفل (الأطفال) (للغذاء المتناول) (٦٥)
- ترايكوبولو (٤)
- تركيز على المشاعر والعواطف (٣١، ٥٩، ١٣١)
- تركيز على المشكلة (١٣١)
- التزام تغذوي (١٣٨)
- التزام بالتوصيات التغذوية (٣٠، ١٠٢)
- التزام غذائي/ تغذوي (١٠٤)
- تسجيلات الأشرطة (٨٦)
- تسهيل الاستجابة (٢٧، ٥٣، ٥٤، ١٢٥)

- توجيه (٢٤، ٢٩، ٥١، ٥٣)
- توجيهات وإرشادات مستقبلية (٨٨)
- توصيات معهد السرطان القومي (٢٣)
- توصيل حراري هوائي (١٣٣)
- توعية تغذوية بالأمراض القلبية الوعائية (١٠٩)
- توعية معتمدة على الكنيسة لحفز الصحة (١٠٨)
- توليد وإنتاج (٢٠، ٨٢)
- تيرنر وآخرون، ١٩٩٥ (١٠٩)
- ثقافة وطنية (Pima culture) لهنود البايما والتأريخ ونمط الحياة المعاصر. هو برنامج يركز على تعليم الوالدين الأمريكيين الأفارقة ليكونوا نماذج جيدة للسلوك مع التأكيد على تناول الفواكه والخضروات (١١١)
- ثنائيو اللغة يتحدثون لغتين (١٠٨)
- ثوم (١٢٩)
- جامعة مينوسوتا (٥)
- جبن مصنوع من حليب منزوع الدسم وبدون مارجرين أو بنصف مارجرين (١٣٠)
- جرعة الأنسولين ما قبل الوجبة أقل دقة (١١٩)
- جريج كريتر (٤، ٦)
- جسم صحي وروح معافاة (أو صحة الجسم والروح) (٨٧)
- جلاسجو (٩٥، ٩٧)
- جلسات الاستشارة (الارشاد) (للفتة) الغير متأكدة من إمكانية إجراء تغيير (٧٠)
- جلسات الاستشارة (للفتة) المستعدة - لإجراء-تغيير (للفتة) (٧٠، ٧٦، ٨٢، ٩٠)
- تغيير عادات المراهقين الغذائية (٧٥)
- تفاح ماكدونالذر (١٣١)
- تفاعل داخلي شخصي (٥٤)
- تقليل الإجهاد (الضغوط) للمحافظة على التغيير التغذوي/ الغذائي (١٢٧)
- تقنيات الموارد الصحية المعتمدة على الانترنت (من الانترنت) (٩٥)
- تقنيات استجابات صوتية تفاعلية (٩٥، ٩٧، ٩٨)
- تقنيات المراقبة والمتابعة الذاتية التدخلات التغذوية للمرأة (١١٨)
- تقنيات توفير الوقت القلي مع التحريك (١٣٣)
- تقنية تغيير السلوك التفاعلية (٩٥، ٩٦، ٩٧، ٩٨)
- تقييم المخاطر الصحية (٩٦)
- تقييم تدخلات التوعية التغذوية تحضيراً لتجربة خفض مخاطر أمراض القلب الوعائية (١٠٦)
- تقييم عوامل دورة الحياة المرتبطة بالتغذية والأمراض المرتبطة بالسمنة (٢٣)
- تكرار الإعداد (للوجابة) (١٢٠)
- تكيف، تهيو عاطفي (٥٩)
- تلقي المكالمات (٩٧)
- تمارين وبرامج المحافظة المتعددة المكونات (٣٩)
- تمرّد (١١٧)
- تمكين مؤسس حديثاً (١٢٢)
- تملق (٥٥، ٨١)
- تواصل مع المرضى من على البعد (٩٦)
- توافر (٤، ٥، ٢٤، ٢٥)
- توت العليق (١٢٨)
- توتر (١، ١٠٧، ١٢٦، ١٢٧)
- توتر وشد عضلي (١٢٧)

د

- داش (٤٣)
- دجاج مقلي مع التحريك مع خضروات مجمدة (١٣٠)
- دراسات التدخل الغذائي (٤٦، ١٢٥)
- دراسات التدخل الغذائي للأطفال (٣٠، ٥٦، ٥٧، ٧٥، ٧٦، ٧٧، ١٠٤)
- دراسات توضح الفروقات الاثنية في القياسات مباشرة أو غير مباشرة للالتزام الغذائي (١٠٤، ١٠٦)
- دراسات عيادة أبحاث الليبيدات (٣٠)
- دراسة التدخل التغذوي للسيدات (٣٢، ٤٧)
- دراسة التغذية لدى المراهقين (٣٠، ٤١، ٤٦)
- دراسة الجسم الصحي والروح المعافاة (صحة الجسم والروح) (٨٧)
- دراسة أنماط الحياة الصحية النموذجية (٧٥)
- دراسة بوجالوسا للقلب (٢٠٤)
- دراسة تعديل المرض الكلوي (١١٨)
- دراسة تغذية الصبيان المراهقين (أولاد العشرات من العمر) (١٠٤)
- دراسة رائدة (٨٥)
- دراسة فرامينجهام للأطفال (٢٦، ٢٧)
- دراسة فعالية إنقاص الوزن (١٠٦، ١٠٧)
- دراسة فعالية غذاء منخفض الصوديوم/ عالي البوتاسيوم (١٠٧)
- دراسة متعارضة التصميم (٤٣)
- دراسة واتش Watch (١٢١)
- دراسات سريريتان عشوائيتان محكمتان مولتان من قبل المعهد الوطني للصحة (١٠١)
- دروس منفصلة للأطفال ما قبل المدرسة (١٠٨)
- دعم (٢٨، ٣١، ٣٩، ٤١، ٤٤، ١٢٥)

- جلسات الاستشارة، للفئة الغير متأكدة من إمكانية إجراء تغيير (٦٩، ٨١، ٨٩)
- جلوكوز الدم ما قبل الوجبة أو ما قبل الأكل (١١٩)
- جلوكوز كلي متوافر (١١٩)
- جمع بيانات عن المرضى (٩٧)
- جمعية أمريكية لاختصاص تطبيق مبادئ الغذاء والتغذية (٩٧)
- جنس (٦، ٥٦، ٧٦، ١٠٠، ١٠٦، ١٤٤)
- جوانب (مظاهر) التدخل التغذوي التعليمي (٣٠، ٥٣)
- جوانب (مظاهر) التغيير السلوكي (٥٣، ٥٤، ٥٥)
- جيفري (٤٢، ٤٣)

ح

- حث (٢٧، ٨١)
- حلة الطبخ بالضغط (٣٣)
- حلول (٦٧، ١١٤، ١٣١)
- حوادث متسلسلة مسببة للضغط (١٣٠)
- حواجز مادية (٣٩، ٤٣)

خ

- خدمات موقوفة (٩٥)
- خردل الديجون (١٢٩)
- خصوصية وسرية على الإنترنت (٩٧)
- خطط للمستقبل (١٣٢)
- خل الأرز المتبل كغطاء (١٢٩)
- خيار تركيزي (٨٩)
- خيارات غذائية صحية (٦٣، ٦٤، ١١٩)

- دعم الجماعي (١٣٥)
 دعم القرين النظير (٣٩)
 دعم عاطفي (١٠٢)
 دعم - وإرشاد مركز على المريض (١١٨، ١٢١، ١٤١)
 دليل تغيير السلوك (١٠٨)
 دليل كلية أو مدرسة الطب بجامعة هارفارد للأكل الصحي (٧)
 دوار، سدر أو دوخة (١٢٨)
 دومل (١٢٨)
- ر**
- رافيلي (١٣٠)
 رجفان ارتعاش (١٢٨)
 رسائل مطبوعة (٩٦)
 رسالة على الحاسب الآلي (٩٧)
 رعاية أو إدارة ذاتية (١١٤، ١١٨، ١٢١، ١٢٢)
 رغبة في مساواة الأكل بالحب (١١٧)
 رقابة ذاتية (٨٨، ١٢٢، ١٣٨، ١٣٩، ١٤٠)
 رولنيك (٥٤)
 ريحان (٢٨)
 ريسنيكاو (٧٥، ٨٥)
- ز**
- زعترا (١٢٩)
 زنجبيل (١٢٩)
- س**
- ساتر (٦٤)
 ساعد (٨٣، ٩٥، ١٣٩)
 السامواثيون (أبناء سامواء من جزء في المحيط الهندي
 أسويون آخرون من جزء الباسفيكي (١٠٥)
 سانت باول، مينيسوتا (٢٨)
 سانت جيور (٢٩)
 ستينبرجر (٢٣)
 سجل طبي اليكتروني (٩٧)
 سجل غذائي (١٤١)
 سكتة قلبية (١٠٢)
 سلاسل مطاعم الأغذية السريعة (٧)
 سلق (٣، ١٣٣)
 سلوكيات أكل طفلها (٦٨)
 سمك بالميكروويف ولحيه التيس القومي (١٣٠)
 سوء هضم (١٢٧، ١٢٨)
 سود أو زنوج (١٠٥)
 سيدة جونيس (٩٦)
 سيطرة على أو تحكم في الجلوكونز (٨٥)
- ش**
- شراب الذرة عالي الفركتوز إتش.إف.سي.إس (٥)
 شطة معلبة (١٣٠)
 شعار للعواطف والمشار (١٠١)
 شعور (الوالدين) بالخيبة والإحباط والانهزام (٦٦)
 شواء (١٣٣)
 شورية وساندوتش (١٣٠)
- ص**
- صحة قلبية - تنفسية (٤٧)

عدم تركيز (١٢٨)
عدم تيقظ وانتباه يؤدي إلى عرضة أو تعرض للحوادث
(١٢٨)
عرض معلومات (٩٧)
علاج السممة (٣٩)
علاج القبول والالتزام (٤٧)
علاج سلوكي إضافة إلى اتصال ممتد وتأثير اجتماعي
(٤٦)

علاج سلوكي إضافة إلى اتصال الممتد (٤٦)
علاج سلوكي إضافة إلى اتصال ممتد وبرنامج تمرين
هوائي (٤٦)
علاج سلوكي بمفرده (٤٤، ٤٦)
علاج ممتد (٤٠)
علامة مميزة للمقابلة التحفيزية (٨٦)
عمر (٢٤، ٢٥، ٢٦، ٢٨)

عمر متوقع (بإذن الله) للإيطاليين (١، ٢)
عمل شبكات الاتصالات الهاتفية (٤٧)
عملية الإطعام موضحة علي دي. في. دي (٥٤)
عناصر محورية (رئيسة) (٥٢، ٥٣)
عوامل التأثير (١٤٣)

عوامل تغيير نمط الحياة (١٣٧)
عوامل تغيير نمط الحياة المتعلقة بدورات الحياة الأولى
والثانية والثالثة (٥١)
عيادة أبحاث الدهون (١٠١)

غ

غضب (٣٢، ٤١، ٥٥، ٦٧، ١٢٧، ١٢٨، ١٤٣،
(١٤٥)
الغوانتينامويون (١٠٥)
غير أكفاء (٦٦)

صحتهم قلبية وعائية (٢٩)
صحيحة في الصحة (٩٧)
صداع (١٢٧، ١٢٨)
صرير الأسنان (١٢٨)
صور لأجزاء (الأكل) (٦٥)
الصينيون (١٠٤)

ض

ضع أهدافاً (جهاز) اقتصادية (عملية) (١٣٢)
ضعف الاقتداء والتشكيل الحياتي (التنشئة بشكل معين
(١٠٣)
ضغط دم انقباضي (٩٠-١٠٠ زئبق) (١٠٧)
ضيق النفس (١٢٨)

ط

طباعة أسترالية حكومية، ١٩٩٦ م (٢)
طريقة تركيزية (١٢٢)
طلاب في المستوى السابع (١١٠)
طور برنامجاً نموذجياً (١٠٩)

ع

عادات أكل الأطفال الصغار انعكاس لعادات أكل
أبويهم (٢٧)
عادات أكل الأطفال والمراهقين وعلاقتها بالتوجيهات
والإرشادات الغذائية (٢٤)
عاطفية (١٢٧، ١٢٨، ١٣٢، ١٤٦)
عامل مفتاحي (١٢٢)
عدد حسابي مسبق البرمجة (٩٦)
عدم تحمل الجلوكوز (٤٧)

- غير الأسبانيين / الأمريكيين اللاتينيين / اللاتينيين (١١٠) فلوريس (١٠٥)
 الفيتناميون (١٠٥) غير المتأكدة من وجود استعداد لاجراء تغيير (٧٧)
 فيرتين (١٠٤) غير المستعدة لاجراء تغيير (٧٧)
 فيزيائية (١٢٨) غير متأكد متردد (٦٥)
 فيشر وبيرش (٢٦، ٦٤) غير مستعد (٥٨، ٦٤، ٦٥، ٧٧، ٨٩، ١٥٢)

ق

قانون قابلية المعلومات الصحية للنقل والتفسيرية
 التعليقية وقانون السرية قرعة المريض في أن يتخذ
 سلوكيات صحية محددة (٩٧، ٩٨) قرعة (١٢٩)

قشارات الفلفل الأحمر (١٢٩)

قلق غير مبرر (١٢٨)

قيم (٩٥، ١٣٩، ١٤٠، ١٤٥، ١٥٣)

قيم ثقافية وأعراف (١٠٤)

ك

كاثرين آر.، كيوري (١١٧)

كارثة أكل (١٣٣)

كامبيل (١١٤)

كايلي وآخرون (١٠٦)

كبرياء البايما (١١١)

كتاب طبخ (١٠٨)

كتب قصصية شخصية (٥٢)

كتيبات تعليمية (٥٢)

كربوهيدرات (٦، ١٠، ٢٧، ١١٩، ١٦٠)

كريت (٤)

كل أو لا شيء (٤٧، ١٣٢)

ف

فان هورن (٦٤، ١٠٦)

فان هورن وزملاؤه تجربة استهدف فيها تناول الأطفال
 للدهون المشبعة وتم تحليله. (٦٤)

فتيات الموضة (٧٦)

فرص صحية للأطفال في عمر ما دون سن مدرسة
 لتحسين وتنكيف وعائية (٢٩)
 فرصة صحية للأطفال فيما دون سن المدرسة تحسين
 صحتهم الوعائية القلبية (٢٥)

فرط التوتر (ارتفاع ضغط الدم) (١٠٦، ١٠٧)

فروقات جنسية (١٠١)

فعالية إنقاص الوزن لمنع والوقاية من فرط التوتر
 (ارتفاع ضغط الدم) (١٠٦، ١٠٧)

فعالية تخفيض الصوديوم لمنع والوقاية من ارتفاع ضغط
 الدم (٤٣، ١٠٧)

فقدان الشهية (١٢٨)

الفلبينيون (١٠٥)

فلفل (١٢٩)

فلفل الانكو (١٢٩)

فلفلية المكسيك الجديدة (١٢٩)

فلفلية خفيفة الحرارة (١٢٩)

فلفلية كبيرة حلوة (١٢٩)

مجموعة علاج (٢٩)
 مجموعة مرجعية (مجموعة ضبط) (٢٨)
 محادثات خارجية (٧٦)
 محاضرات تفاعلية (٥٢)
 مختلف مجموعات العمر تصنيف مجموعات عمر في
 أنواع (نمطية) محددة (١٠٢)
 مدخلان (علاجيان) والتكيفات، التهيوءات (١٣١)
 مراكز التحكم في الأمراض (٥٤)
 مراكز صحية سريرية (٨٨)
 مراكز متعددة (٧٦)
 مراكز هيد ستارت (٢٨)
 مراهقات أمريكيات من أصل أفريقي (٧٦)
 مراهقون (٤٢، ٥٧، ٧٧، ٧٨، ٨٣)
 مرتفعي الضغط (١٠٦)
 مرحلة التدخل الأولى (غير مستعد لإجراء تغيير)
 (٨٩)
 مرحلة التدخل الثالثة (مستعد لإجراء تغيير) (٩٠)
 مرحلة التدخل الثانية (غير متأكد من إمكانية إجراء تغيير)
 (٨٩)
 مرحلة أولى: العادات الغذائية للطفولة والوالدين
 (٥١، ١٢١)
 مرحلة أولى: مرحلة الطفولة وعادات أكل (١٢١)
 مرحلة ثانية: الأطفال والمراهقين (٢٩)
 مرشدون متطوعون (٨٧)
 مرضى سود (١٠٦)
 مسؤوليات (٦٤)
 مساعدات رقمية شخصية (٩٥)
 مستعدة لإجراء (٧٧، ٨٢، ٨٣، ٩٠)
 مستوى ضمني كلي (١٢٢)

كم زائد من المعلومات (٩٧)
 كن جازماً (١٣٢)
 كوبيون (١٠٥)
 الكوريون (١٠٥)
 كوسينس وآخرون (١٠٨)
 كيومانكا (١٠٣، ١٠٧، ١١٢)

ل

لحظات تعلم درس لا ينسى (١٠٢)
 لحظة التعلم (التفهم) (٧١)
 لقاء الوجه لوجه (٩٧)
 لوحة تعمل باللمس (٩٥)
 ليانن بيرش (٢٧)

م

مؤشرات تغيير السلوك المعتاد مع التركيز على إنقاص
 الوزن (٣٩)
 ماجونير (١٠٣)
 مبادرة حفز صحة المرأة (٣١، ٥٨، ٨٥، ٨٧، ٨٨،
 ٩١)
 متحكم في (١٠، ٤٥، ٧٦، ١٠٦، ١٠٧، ١٢١)
 مجتمعات القوقازيين من الطبقة المتوسطة (١٠٤)
 مجتمعات غير مؤاتية (فقيرة) (١٠٣)
 مجلس المرشدين الصحيين (١٠٩)
 المجموعات المتحفزة أو المحفزة (١٠٣)
 مجموعات معسرة (الفقيرة) (٢٧)
 مجموعة التجربة (٧٦)
 مجموعة ضبطية تتلقى رعاية عادية (٧٦)

- مشاعر ايجابية جمّة (٦٥)
- مشجع (يعطي الثقة) (١٢٢)
- مشروع تعليمي أبوي وطني للسكان المحرومين من الخدمات والذي يركز علي تنمية وتطوير ممارسات رعاية الأطفال (٢٨)
- مطبخ إيطالي (٤)
- معالجات الأطفال والمراهقين: المرحلة الثانية (٤)
- معالجات البالغين: المرحلة الثالثة (٣٠، ٥٨، ١٢١)
- معالجة أو إدارة ذاتية (١٢١)
- معالجة عائلية (١٠٨)
- معالجة فردية (١٠٨)
- معاينات (مقابلات) تحفيزية للأطفال والمراهقين: المرحلة الثانية (١٠٨)
- معاينة تحفيزية للعادات الغذائية للأطفال (٦٣)
- معبأ في زجاجات (١٣٠)
- معدات أخرى يدوية (٩٥)
- معدلات ساقطة أو مبعدة (١٠٤)
- معرفة ومهارات (١٠٨)
- معكرونة معبأة (١٣٠)
- معلومات حديثة (٩٧)
- معلومات للشركاء (١٠٨)
- معهد أسترالي لصحة ورفاهية أستراليا ١٩٩٦. كانبرا. (٢)
- مغطاة بجبن قريش وخضروات (١٣٠)
- مغلف خذ إلى المنزل (١١٥)
- مفاهيم مرتبطة بالتحدث الذاتي (حديث النفس) (١٣٤)
- مفهوم (التدريج) بالمسطرة (٦٥، ٧٧)
- مفهوم الحجم الوحيد المناسب للكل (١٠١)
- مفوضية أوروبية للطاقة الذرية (٣)
- مقابلات تحفيزية للبالغين والمسنين: المرحلة الثالثة (٤٥)
- مقاومة الأنسولين (٥)
- مقدم الخدمة (٦٦، ٧٨، ٧٩، ٨٢)
- مقالة كهربائية (١٣٣)
- مكالمات هاتفية (٤٧، ٥٢)
- مكسيكيون، مكسيكيون أمريكيون، شيكانو (١٠٥)
- ملاحظة ومراقبة (١٢٠)
- ممارسات إطعام الوالدين للرضع (٦٣)
- ممارسات الوالدين في إطعام الرضع، والمرتبطة بالتفصيلات الغذائية (٢٦، ٦٣)
- منتجات ألبان قليلة الدسم ومنخفضة الدهون المشبعة والكلية (٤٣)
- منتجات مطاعم الأغذية السريعة (١١٩)
- منشورات إعلامية (١٠٩)
- منظمة مهمة الخدمات الوقائية للولايات المتحدة (٩٥)
- منظومات المشورة الجماعية باستخدام التخطيط (التصميم) الداخلي (١١٤)
- منظومات عيادات خارجية (١١٢)
- منظومة رعاية صحية أولية للأطفال (٧٥)
- مهاتفة (٩٧، ١٤٧)
- مهاتفة واحدة تلميحية (٨٦)
- مهارات اتصال (٧٨)
- مهارات إدارة الوقت (١٣٢، ١٣٣)
- مهيوركو (٨٥)
- مواجهة (٨١)
- مواد التوعية والإرشاد التغذوي لبرنامج الـ CARDES (١١٢)

نظرية تركز علي قدرة الأبوين علي النجاح، حيث يساعد مستشار التغذية الأبوين علي الشعور بالثقة فيما يتعلق بإجراء تغيير (٥٤)

نظرية مراحل التغيير (١٢١، ١٥١)

نظم (١٠٣، ١٣٩، ١٤٠، ١٤٣)

نقاط مئينية لمؤشر كتلة الجسم (٧٥)

نمذجة (قدوة) خلال مراحل الحياة (١٢٥)

نمذجة (قدوة) (٢٧، ١٠٧، ١٢٠، ١٢١)

نماذج رقابة ذاتية (٨٨)

نمط أكل غذائي منخفض محتوى الدهون (٣١)

نمط تغذوي معدل الدهون (٧٥)

نموذج أبوي، قدوة أبوية في سلوك الأكل (٢٧، ٥٢، ١٥٧، ١٦١)

نموذج التدخل التحفيزي المختصر (٥٦، ٥٧)

نموذج تنظيم متحول أو انتقالي (٧٦)

نموذج سيكولوجي لنظرية التعليم الاجتماعي (١٢٠)

نموذج نظري (٥٢، ٥٤)

نوليز (٥٣)

هـ

هارلانند (٨٦)

الهاوايون (١٠٥)

هرم الدليل الغذائي للأكل الصحي (١٢)

هرم الدليل الغذائي للنشاط للأطفال (١٨)

هرم الدليل الغذائي لوزارة الزراعة الأمريكية (٧، ١١، ٥٢)

هرم غذائي إرشادي للأطفال الصغار لوزارة الزراعة (١١، ٥١)

هرم غذائي لغذاء منطقة البحر الأبيض المتوسط (٧، ١١)

مواد تعليمية (توعوية) قياسية (٨٧)

مواد مساعدة ذاتية (٨٧)

مواصلات (٩٧)

مواقف (٩٧، ٤٧)

مورسينك (١٢٥)

موضوعات اجتماعية ثقافية قرينية (١٠٤)

موقع شبكة يعتمد على البراهين (٩٧)

مونتناري (٣)

ميشيل بيرري (٣٩)

ميكروويف (١٣٠، ١٣٣)

ميلر (٥٤)

ن

نايط (٧٦)

نساء طاعنات في العمر (١٠٥)

نسخة مطبوعة (٩٧)

نسلة

نشاط سلوكي (٧٦)

نشاطات كنسية واسعة (٨٦)

نظام البدائل (١١٩)

نظام الهاتف (٩٧)

النظام أو الرجيم العلاجي (١٠٣)

نظام قيمي (١١٦)

نظام هاتف يعتمد على تقنية استجابة الصوت التفاعلية (٩٧)

نظرية الإدراك الاجتماعي (١٢١)

نظرية الكفاءة الذاتية (٥٤)

وجبات محددة أو مضبوطة الحجم وقليلة السعرات
الحرارية مغلفة مسبقا (٤٢)
وسيط مفعّل للتغيير (عرا ب) (٤٢)
وصفة (لطبق أو وجبة غذائية) (١٢٠)
وضع الأهداف (٦٨، ٧٠، ٨١، ٨٣، ١٣١)
وضع وتوجه داعم مساعد (٨٠)
وقاية في مرحلة الطفولة: المرحلة الأولى (٢٣)
ولاية ميسوري (٢٨)

ي

يابانيون (٤، ١٠٤)

الهنود (الأمريكان) (١٠٥)

الهنود الآسيون (١٠٥)

هنود البايا (١١١)

و

وافق (٩٥)

والدان وأطفال في أزواج (٢٩)

والدين وآخرين (١٠٤)

وجبات سريعة (١٣٠)

وجبات خفيفة (٦، ٩، ٢٤، ٢٦، ٨٠، ١٢٢، ١٥٩،
١٦٠)