

الاهتمامات الخارجيّة

Outside Interests

obeikandi.com

مقدّمة

إذا كنت متقدّماً إلى العمل في خدمة للتعارف بين الجنسين - بقصد الزواج - فهذا مجال عملٍ مهمٍّ لذوي الاهتمامات الخارجيّة. أمّا إذا تقدّمت إلى وظيفة أخرى، فإن اهتماماتك الخارجيّة لا تؤثر في قدرتك على القيام بواجباتها. بيد أن لديك، في الوقت الحاضر، اهتماماً داخلياً ذا شأن، ألا وهو الإجابة عن الأسئلة التي تُطرح عليك، والتّجّاح في القسم الأخير من الامتحان الذي تجري فيه غربلة المرشحين للوظيفة.

لذا فإذا كانت الشركة متحمّسة لإقامة حفلات لجمع التبرعات للمؤسّسات الخيريّة، فأذكر إسهامك في هذا الموضوع. وإذا كانت تشجّع الموظفين على المشاركة في النشاطات المدنيّة، فأذكر اهتمامك بهذا الأمر. لدى معظم النّاس اهتمامات خارجيّة يمكن تحويلها إلى اهتمامات داخليّة حالما ترتفع الستارة.

كيف يتعلّم المتقدّمون إلى المقابلة، الناجحون، كيفيّة الإجابة عن هذه الأسئلة؟ إنهم يتعلّمونها من خلال طاقاتهم وملاحظاتهم

المتميّزة. وقبل أن يدخلوا إلى المكتب الذي ستجري فيه مقابلتهم، يكونون قد عرفوا مكاتب الشركة، وحفظوا في أذهانهم الميداليات، وشهادات التقدير، والصور، وأي إشارات أخرى تظهر الأمور التي تهتم الشركة. ومن الممكن أن تكشف لك المكالمات الهاتفية المبكرة بعض المعلومات عن الرحلات، والنزهات، وحتى عن حملات التبرّع بالدم، التي تنظمها الشركة.

لقد كنت مدير دائرة الموظفين في شركة لا توظف أحداً لا يستطيع حمل الأثقال. هل كان هذا نوعاً من التمييز بين الناس؟ نعم. هل كان هذا إجراء غير منصف؟ نعم. هل كان يدعو للسخرية؟ نعم. هل كان قانونياً؟ نعم.

الأسئلة التي تُطرح في هذا المجال وأجوبتها:

1 - ما مدى اهتمامك بالألعاب الرياضية؟

إنني أحب ممارستها أكثر مما أشاهدها. وفي حين يتطلب بعضها قدرات عقلية، فإن بعضها الآخر يتطلب جهداً تعاونياً ضمن فريق من اللاعبين. لكن نوادي هذه الألعاب كلها تكافئ أفضل لاعبيها.

وأحياناً، تكون الألعاب الرياضية عنيفة وغير منتجة، لكنها يمكن أيضاً أن تعلمنا دروساً قيّمة. فإذا لم يكن شخص ما تقديراً كبيراً لقدراته، فبإمكان الرياضة مساعدته كي يتحوّل

إلى شخص يقوم بمنجزات كبيرة. وما أريد قوله من كلامي هذا هو أن للرياضة مردوداً عالياً. في الألعاب الرياضية، يعرف الناس حدودهم أيضاً، إذ لا يمكن أن يكون أيّ منا الأفضل في كل شيء. ومعرفة نقاط ضعفك تمكّنك من تطوير مكانن قوّتك.

2 - ما هي النشاطات التي تمارسها في أوقات فراغك؟

(قبل الإجابة عن هذا السؤال، قم بمراجعة ذهنيّة سريعة جداً للأشياء التي رأيتهأ وأنت في طريقك إلى مكتب المقابلة. فإذا كانت هذه الشركة من النوع الذي يهتم ببعض النشاطات الرياضية، وكنت تمارس لعبة كرة المضرب، ولكنّك تقوم بجمع الطوايح أيضاً، فركّز على كرة المضرب. وإذا كنت تعرف شيئاً عن ثقافة الشركة - كاهتمامها بقيمة العائلة، مثلاً - فركّز على هذه الناحية من حياتك).

لقد كان انهماكي في عملي يشغل معظم وقتي. ومع ذلك، فإنّني أرى أن من الضروري قضاء بعض الوقت مع عائلتي يومياً. أنا مهتم بأن يمارس أطفالني الألعاب الرياضية، ثم إنني أساعدهم في واجباتهم المدرسيّة البيتيّة. بعد ذلك، أعكف على متابعة قراءتي لمواضيع تتعلّق بعملني - في المجلّات ونشرات تجاريّة أخرى.

هذا وإنني أقضي عطلة نهاية الأسبوع في نشاطات عائلية، ورعاية الحداثق، وأحداث اجتماعية، ومعالجة بعض الشؤون المتعلقة بالناس.

(والآن، أورد جوابك :)

3 - ما هي النشاطات التي حظيت باهتمامك خارج منهاجك الدراسي؟

(إذا كانت الوظيفة المستهدفة تطلب مهارات قيادية، فركز على نشاطاتك القيادية. وإذا كانت تتطلب قدرة جسدية على الاحتمال والتكيف، فذكر نشاطاتك الرياضية. وإذا كانت تتصل بالتعامل مع الناس، فأخبر من يقابلك عن نشاطاتك الاجتماعية).

لقد كنت رئيس فريق الحوار ونائب رئيس صف التخرج. وقد ساعدتني نشاطاتي في المدرسة خارج منهاجي الدراسي

على توجيهي لأختار سيرتي العملية بعد التخرج . ومن ثم فإن أدوار القيادية، التي تطلبت تواصلاً فعالاً مع الناس، قد جاءت إليّ بطريقة طبيعية .

أو

كانت نشاطاتي خارج مناهجي الدراسية، في المدرسة الثانوية والجامعية، تتركز على الألعاب الرياضية - وبخاصة كرة القدم والعدو. إن كوني فاعلاً، وبقائي في ذروة لياقتي البدنية، ما زالا مهمين لي، ذلك أنهما يجعلاني أكثر فاعلية في كل شيء أفعله .

(الآن، أورد جوابك :)

4 - ما هي الصحيفة اليومية التي تقرأها؟ وما هي الصفحة التي تبتدىء بقراءتها فيها؟

(هيسء جوابك جيداً كي يعبر عن مهنتك . صفحة «الأخبار» هي دوماً جواب آمن؛ لكن باب الأعمال هو موقف

Stop ثانٍ جيد لمدير أعمال، ثم إن باب التعليقات مهم لكل شخص يعمل في القطاع الحكومي).

أقرأ Wall Street Journal، لأنها تزودني بموجز سريع للأخبار الدولية، وتمكنني من التركيز على الاتجاهات الاقتصادية المهمة في عملي. وفي أيام الأحاد - التي تتوقف فيها الجريدة عن الصدور - أقرأ صحيفة محلية تصدر أيام الأحاد لأتابع الأحداث الاجتماعية، ونشاطات الأعمال المحلية، والتعليقات على الأخبار.

(والآن، أورد جوابك:)

.....

.....

.....

.....

5 - ما هو برنامجك التلفزيوني المفضل؟

(حاول أن تذكر برنامجاً ترفيهياً أو مسلسلاً خفيف الظل يُعاد بثه، وعندئذ ستري أن الأضواء ستبعد عنك وتسدل الستارة. وإذا ذكرت برنامجاً ثقافياً جاداً، فإنك ستصنف في قائمة أولئك المهتمين بالثقافة الجادة. حاول أن تسلك سبيلاً وسطاً).

لا يوجد لديّ متسع من الوقت لمشاهدة التلفزيون،
اللّهمّ إلّا لسماع نشرة الأخبار المسائيّة. لكنني أبحث،
أحياناً، عن برنامج مثير للاهتمام يستحق المشاهدة. وأكثر ما
أحبه البرامج الخاصّة المتعلقة بالأعمال والأخبار.

6 - هل يمكنك ذكر أسماء أعضاء مجلس الشيوخ الأمريكي
الذين يمثلون ولايتك؟

(كن واثقاً بأنك تعرفهم. وإذا لم تكن تعرفهم، ففتش
عن أسمائهم ودونها هنا).

طبعاً، وأكبرهم هو، وهو
(جمهوري/ ديمقراطي)، وأصغرهم هو،
وهو (جمهوري/ ديمقراطي).

7 - هل سبق لك أن ترأست لجنة ما؟

(هذه فرصة جيدة لتظهر فيها مركزك القيادي في المجتمع
وخبرتك في شؤون المنظمات. حتى لو لم تشارك في مثل
هذه النشاطات في السنين القليلة الماضية، فأبحث عما إذا
كان بمقدورك العثور على شيء تذكره لإضافة بضع نقاط إلى
سجل علاماتك).

نعم، حدث ذلك عدّة مرّات. ومنذ مدة قريبة، ترأست

الحملة السنوية لجمع الأموال لنادي ،
وهو نادي خدمات محلي . وقد ترأست لجاناً كثيرة متنوعة
تابعة لذلك النادي في السنين الماضية .

لدي قدر كبير من الخبرة القيادية ، كوَّنتها في طور
مراهقتي أيضاً . كنت حينذاك منخرطاً في الجهود الرامية
لجمع الأموال لرعاية الشباب .

المواطنة تعني أكثر من مجرد دفع الضرائب وإبقاء ساحة
دارك نظيفة . أنا أحاول المشاركة في تقديم العون والمساعدة
كلما سنحت لي الفرصة ، ووجدت الوقت لأقوم بذلك .

8 - هل يوجد من يعمل معك ويساعدك في نشاطاتك الاجتماعية؟

نعم ، بين وقت وآخر . لكن لدي اهتمامات خارجية
كثيرة ، وقد كوَّنت كثيراً من الأصدقاء من خلال هذه
الاهتمامات .

أنا أتمتع بتنفيذ مهمات الشركة ، لكن حياتي الاجتماعية
لا تدور حول عملي ، أنا أفضل وجود توازن جيد بين
نشاطاتي الشخصية والمهنية . من الأسهل لي معالجة المواقف
الصعبة بمساعدة أشخاص من غير أصدقائي الجيدين .

ولا يعني هذا الانفصال المهني أنه لا يمكن أن تكون
شاعراً بحاجات الآخرين . إنه يجعل العلاقة أكثر موضوعية

وفعاليّة. نحن نتقاضى أجراً للقيام بعمل - ولا يوجد، في الحقيقة، الكثير من الوقت لإضفاء صبغة اجتماعيّة على ما نعمله.

9 - هل سبق لك أن تسلّمت جائزة أو إشادة بإنجاز ما؟

(يميل الكثير منا إلى نسيان الجوائز وشهادات التقدير التي تسلّمناها كمكافأة لنا على إنجازات تتعلّق بالعمل، أو على نشاطات خارجيّة. ففكر ملياً في هذا الجواب، ثم دوّن أي تقدير حصلت عليه في الفراغات المعدّة له:)

نعم، فقد حصلت على لقب من قبل
في سنة ، وتسلّمت جائزة
كمكافأة لي على إنجازي

10 - ما هو نوع المهن التي عملت بها في طفولتك؟

لقد شجّعني أبواي على تحمّل المسؤوليات منذ نعومة أظفاري. وقد كُلفت بالقيام ببعض الأعمال المنزليّة حين كان

عمري ، وبدأت بتقديم المساعدة في بعض المهمات العائلية حين صرت في سن

وفضلاً على ذلك ، فقد اتضح ميلي إلى العمل التجاري في سن مبكرة . فقد عملت في بيع شراب الليمون ، وفي بيع الثريات والملابس المستعملة والجديدة ، وكذلك الألعاب التي يلهو بها الأطفال في فناءات بيوتهم . ثم إنني كنت أول طفل يخرج من بيته مرتدياً ثياباً دافئة ورفشاً بعد سقوط الثلج لأقوم بإزالته من الطُرق الممتدة إلى بيوت الجيران ، مقابل دولار يدفعه كل بيت .

11 - ما الذي تفعله لتحسين أحوالك العامة؟

إن تطوير المرء لنفسه يجب أن يكون جزءاً من حياة أي شخص . فأنا أثقف نفسي من خلال القراءة ، وأحاول ، باستمرار ، تعلّم شيء جديد بقراءة مقالة في موضوع غير مألوف . ثم إنني أراجع بعض التقنيات الواردة في الكتب والمجلات . كل هذه أمور ترفع مستوي الثقافي والتقني .

(وإذا رأيت من المناسب ، فقل :)

حالياً أنا أحضر ، أيضاً مقرّراً دراسياً في موضوع

بكلية وإضافة إلى
ذلك، أواظب على العناية بصحتي كي تظل في أفضل
حالاتها، وذلك بممارسة التمرينات الرياضية واتباع نظام في
الحمية باستمرار، وإني أتبع روتين

12 - ما الذي تخططه لتحسين أحوالك العامة؟

في المستقبل، أخطط لـ

(العودة إلى الدراسة للحصول على شهادة الماجستير/
متابعة دراستي لحيازة شهادة البكالوريوس/ حضور مقررات
دراسية في)

إضافة إلى ذلك، سأواصل تطوير نفسي يومياً، في العمل
وخارجه. هذا هو الذي يجعل الحياة أغنى وأجمل - الكفاح
للتفوق كي تصبح أفضل ما تقدر عليه.

13 - ما هي أجمل رحلة قمت بها؟

لقد أبقاني عملي ومسؤولياتي الاجتماعية مشغولاً جداً،
ومن ثم لم أستطع القيام برحلات طويلة إلى أماكن أرغب في

زيارتها. ومع ذلك قمت برحلة رائعة إلى.....

.....
.....
كنت أستمع، بوجه خاص، برحلات نهاية الأسبوع التي
كنت أقوم بها مع عائلتي. وفي واحدة من أكثر هذه الرحلات
إثارة للاهتمام زرنا سنة

.....
وبالطبع، فإن رحلات العمل زوّدتني بخبرة تعليمية
واسعة أيضاً. إنها رحلات رائعة، وبخاصة إذا كانت مكلّلة
بالنجاح!.