

ملحق الكتاب

جداول

تبيان مواعيد ظهور الخضراوات والفواكه في الأسواق

مواعيد نضج الكفزر لانت وظهرهافي الأشواق

الكفزروات	سيار	فبراير	مارس	أبريل	مايو	يونية	يولية	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نومبر	ديسمبر
أبو رصكة	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
بازنجان (صيفي)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
بالنجان (سبتي عكفر)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
بامية (صيفي)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
بامية (سبتي)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
بامية (شعوي)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
بسه	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
بطاطا	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
بطاطس (سبتي)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
بطاطس (شعوي)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

مواعيد تجميع الحفريات وظهورها في الأسواق

الحفريات	يناير	فبراير	مارس	أبريل	مايو	يونية	يولية	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
بطلان طرس (صيفي)						█						
نطيج (شتوي)			█									
د (صيفي)				█								
د (شتوي)										█		
بجبر	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
بجر جبر	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
جزر	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
خمازي	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
خرشوف	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
خس	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█

مواعيد تفتح المحضرات وتظهر رفاق الأسراف

المحضر	ديسمبر	نوفمبر	أكتوبر	سبتمبر	أغسطس	يولية	يونية	مايو	أبريل	مارس	فبراير	يناير	المحضر
الخضروات													الخضروات
خيار (شقوى)													خيار (شقوى)
خيار (صبي)													خيار (صبي)
خيار (نيلي)													خيار (نيلي)
رجلة													رجلة
سباغ													سباغ
سلق													سلق
تسبت													تسبت
شام													شام
شمر حلو													شمر حلو
طرطوفه													طرطوفه

مواعيد صبح الخضروات وظهورها في الأشواق

الخضروات	يناير	فبراير	مارس	أبريل	مايو	يونية	جولية	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
طماطم (بنظي)	■											
» (مشقوية)		■										
طماطم صلبة (صيني)				■								
طماطم صلبة (صيني)				■								
عند الاوى (زاجيرة)				■								
عند الاوى (زاجيرة)				■								
فاصوليا خضراء (1)		■										
(صيني)		■										
فاصوليا (2)		■										
(صيني)		■										
فجل بلدي		■										
فجل روى		■										

(1) في جهات القاهرة ومصر الوسطى (2) في جنوب مصر العليا

تعداد دفعات انخفاضات و ظهورها في الاشهر

الاشهر	نوفمبر	أكتوبر	سبتمبر	أغسطس	يولية	حماو	ابريل	مارس	فبراير	سائر	الانخفاضات
وفاة صيفي (١)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	وفاة صيفي (١)
” رعي (٢)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	” رعي (٢)
” شتوي	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	” شتوي
فول رومي	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	فول رومي
” سوي	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	” سوي
قارون	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	قارون
قشاة	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	قشاة
قش عسيلي (٣)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	قش عسيلي (٣)
قش صيفي	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	قش صيفي
قش صيفي	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	قش صيفي

(١) مبكر ومتأخر . (٢) يخزن طولا السنة .

مواعيد نضج الفاكهة وظهورها في الأسواق

الفاكهة	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
برتقال												
وقوق												
بلح												
قماح												
تين												
جوافة												
خوخ												
رمان												
زيتون												
عنب												
كزبرة												
لبون بلدي مالخ												
لبون بلدي حلو												
ماخو												
مشمش												
موز												
نارنج												
بوسى												

مائل موزة موز مائل

الإفادّة من الجداول

● في مقدور ربة البيت إن أرادت القيام بعملية تجفيف الخضراوات أو تحليلها أن تختار الوقت الذي يكثر فيه العرض وتقل الأسعار. ويمكن معرفة هذا الوقت من جداول الخضراوات السابقة. فالباميا مثلا تظهر في الأسواق ما بين إبريل وأوائل سبتمبر، فإن أردنا القيام بعملية التجفيف يجب تجنب إتمامها في بداية الموسم وفي نهايته والانتظار حتى يحين يوليو وأغسطس حيث يكثر العرض وتنخفض الأسعار كما سبق. أن أشرت.

● وفي مقدور ربة البيت عندما تفكر في صناعة الجلي والمربات من فاكهة ما، أن تختار الوقت الذي تكثر فيه عرض هذه الفاكهة وتقل فيه أثمانها، وهذا يتحقق من الجداول المشار إليها.

المراجع

- ١ - نهاية الارب : للنوبرى
- ٢ - رسالة الفيتامينات تأليف : دكتور نور الدين محمود طه
الأستاذ محمد محمود طه
- ٣ - علم الصناعات الزراعية : الأستاذ حسين عارف
- ٤ - زراعة الخضراوات : دكتور كمال استينو
- ٥ - النخيل فى مصر تأليف : دكتور محمد بهجت
- ٦ - علم وظائف الأعضاء تأليف : دكتور أحمد طلعت
دكتور أحمد حسن

- 1) Harris, L.J. : Vitamins and Vitamin Deficiencies.
- 2) Bronson : Nutrition and food Chemistry.
- 3) Popenoe : Manual of Tropical and Subtropical Friuts
- 4) Winton : Structure and Composition of Foods
- 5) Medical Research Council : The Nutritive Value of
(London) Fruits, Vegetables and Nuts
- 6) Ministry of Food (London) : Manual of Nutrition 1945.