

الفصل
الخامس
والعشرون

obeykandi.com

الأطفال

الأكبر سنًا

25

أمور قد تثير قلقك

التمهيد لمقدم المولود:

وابنتنا في الثانية والنصف من عمرها . نستعد لاستقبال مولودنا الثاني . كيف أمهد لها حتى لا تشعر بالتهديد؟ ..

- يجب ألا يُستبعد الأطفال الأكبر سناً من استعدادات الحمل التي تبلغ ذروتها بالولادة . أول خطوة للتمهيد هي إبلاغك ابنتك أنك حامل . يعتقد الإخصائيون أن إعلام الطفل مبكراً يمنحه متسعاً من الوقت للتكيف . ثمة عدد من الخطوات بإمكان الوالدين اتباعها كي يقللا من احتمال شعور الطفل بالتهديد .

● ابدءا بإجهاز التغيرات الكبيرة في حياة ابنتكما في وقت مبكر . مثلاً، قوما بقبيدها بإحدى الحضانات بحيث تصبح الحضانة مكاناً خارج المنزل يمكنها اللجوء إليه لدى وصول المولود من دون أن تشعر أنه قد تم نفيها من المنزل بسببه . ابدءا تدريبها على استعمال المرحاض الآن ، وافطماها عن الرجاجة .

● عودى ابنتك على قضاء وقت أقل معك ، بحيث تقضى بعضاً من الوقت مع والدها أو مع مربيتها أو جليسة الأطفال ، وأشركى آخرين في رعايتها وإطعامها ، واللعب معها ، احذرى التواعد كثيراً عنها إذ إنها بحاجة إلى أن تطمئن أن وصول الطفل الجديد لا يعنى فقدانها إياك .

● حديثها بصراحة عن التغييرات الجسدية التي تعترضكي ، أبلغها أنك متعبة لأن حمل الطفل عمل شاق . لكن لا تعتذري لها بعدم إمكانك حملها بسبب وجود الطفل في بطنك ، فحملك ابنتك لا يهدد الجنين ، إلا إذا أبلغك الطبيب عكس ذلك . إذا لم تستطعي حملها بسبب آلام ظهرك ، أخبريها أن ظهرك هو السبب .

● قدمي الطفل الجديد وهو مازال في رحمك إلى ابنتك ، أريها صورة تطوره الشهرية التي تناسب سنها ، وعرفيها أنه كلما كبر الجنين كبرت بطنك . أشعريها برفسات الجنين بمجرد أن تبدأ واضحة . شجعيها على الحديث إليه وأشجري إليه على أنه أخوها أو أختها لمنحها حماساً أنه ينتمي إليها .

● اصحبي ابنتك أحياناً إلى الطبيب لدى إجراء الكشف الدوري عليك كي تحس أن لها دوراً . إذا لم ترغب في الذهاب مرة أخرى ، لا تجبريها .

● اشركى الطفلة فى الاستعداد لوصول المولود وفى اختيار الأثاث واللعب .. إلخ .
افحصى معها ملابسها التى قد تناسب المولود إلا أن عليك عدم إجبارها على التخلّى
عن أى شىء .

● حاولى تعريفها على المواليد بشكل عام . أربها صورها وهى حديثة الولادة
وأخبريها عن شكلها آنذاك . إذا كان لإحدى صديقاتك مولود جديد اصحبها معك
حتى تراه وتتعرف عليه . أشيرى إلى صغار الأطفال فى كل مكان تصحبها إليه
وأخبريها أيضاً أن صغار المواليد لا يفعلون شيئاً سوى الأكل والنوم والبكاء ، وأنه لا
يمكنهم اللعب إلا بعد مرور فترة طويلة . عودبيها على أن المولود سيحرب اللبن من
ثديك ، اصحبها إلى إحدى صديقاتك التى تُرضع طفلها .

● لا تشيرا قلقها بقولكما أنكما ستظلان غبانها وتمحانها الوقت الكثير ،
بخلاف ما سيحدث . كما أن هذا يعنى أن احتمال عدم الحب أمر وارد .

● إذا كنت تنوين أن يستعمل المولود سريرها ، عليك أن تُجليها عنه قبل الولادة
بفترة طويلة مع إخبارها أن عليها استعمال سرير أكبر يناسبها .

● ناقشى معها الأسماء المقترحة للمولود .

● لدى اقتراب موعد الولادة ، أخبريها أنك ستقضى وقتاً بالمستشفى . تأكدى أن
من سيتولى رعايتها يعرف نظامها جيداً . أشركيها فى تجهيز حقيبتك واطلبى منها
وضع شىء يخصها فيها . أخبريها أنك ستعودين بعد أيام قليلة وأيضاً حددى لها
الشخص الذى سيتولى رعايتها . أخبريها أنه سيكون باستطاعتها زيارتك أنت
والمولود .

● لا تطريها فجأة بالهدايا والنزهات مع اقتراب موعد الولادة لأن هذا قد يجعل
الطفلة تشعر أن أمراً رهيباً على وشك الحدوث . بالإضافة إلى أن هذا قد يشعرها أن
وصول الطفل يجعلها فى موضع قوة ، ومن ثم ، تحاول مقايضة حسن السلوك بالهدايا .
أعطيتها هديتين تقدمهما للمولود ، إحداهما بالمستشفى والأخرى لدى وصوله إلى
المنزل . من الممكن إهداؤها عروسة لتعاملها معاملة المولود .

● لا تبالغي في التمهيد لابنتك، ولا تجعلي من حملك، والمولود الجديد بؤرة اهتمام العائلة وأحاديثها وتهملى شؤون ابنتك .

البعث وزيارة المستشفى:

«أيهما أفضل، أن تزورنى ابنتى فى المستشفى، أم أن تنتظر حتى أعمر ٢٥؟» ..

لن تنساكى ابنتك إن غبت عنها، كما أن رؤيتها لك بالمستشفى سيطمئنها أن كل شيء على ما يرام، وأنتك لم تتخلى عنها من أجل المولود وأن أهميتها فى حياتك لم تتراجع. أوضحت الدراسات أن بعض الأطفال الذين لا يزورون أمهاتهم فى المستشفى يبعدون عداً لدى عودتهن. سيُسمح لها فى المستشفى برؤية المولود، ولسه، وحتى حملة، وسيمنحها هذا حساً بالواقع، ويجعلها تشارك فى الإثارة التى يحدثها المولود. حاولى ما يلى:

● أعدى ابنتك للزيارة مقدماً. عليها أن تعرف المدة التى ستقضيها هناك.

● استعدى لما سيحدث لدى زيارتها. لا تتوقعى أن ترتقى فى أحضانك، أو أن تحب المولود من النظرة الأولى. من المحتمل أن تتجاهلكما، أو أن تتملل وتنفجر فى البكاء. لا يجوز أن يشير هذا قلقك.

● إذا فاجأك الخاض فى منتصف الليل اتركى لها رسالة مع من سيرعاها. بالإمكان أيضا اصطحابها لتنتظر وصول المولود فى المستشفى إذا سمحت الظروف أعدى لها حقبة باحتياجاتها أثناء الانتظار، إذا حان موعد نومها قبل وصول الطفل، أرسلها إلى المنزل مع من سيرعاها بحيث يعود بها فى الصباح.

● ضعى صورتها بجانب سريرك لتعرف أنك تفكرين فيها.

● اجعليها تختار هدية لك وللطفل وأعدى هدية تقديمها لها فى المستشفى وتخبرينها أنها من المولود.

● اجعلى من أحضرها إلى المستشفى، يعود بها إلى المنزل كى لا تشعر أنه قد تخلى عنها.

- حديثها بالتليفونات فيما بين الزيارات.
- حاولي العودة إلى المنزل مبكراً إذا سمحت الظروف حتى تبدأ الطفلة في المشاركة في التجربة وحتى لا يطول الغياب.

عودة إلى المنزل بدون مشاكل:

«كيف لي أن أقلل من الأثر السلبي على ابني الأكبر لدى عودتي إلى المنزل مع المولود؟» ..

– عادة ما يكون لدى الطفل الأكبر مشاعر مختلطة تجاه الطفل الذي ستحضره أمه معها. إلا أن وجود الطفل في المنزل، قد يكون مبعث إثارة له، وقد يعتبره القلق من التغيرات التي ستطرأ على حياته مع مقدم المولود الجديد.

سيكون لأسلوب تعاملك مع الموقف، في البداية على الأقل أعظم الأثر، فإما أن تتحقق أسوأ مخاوف الطفل، أو أفضل توقعاته. إليك بعض الإرشادات:

- امنحي الطفل دوراً نشطاً في العملية بجعله يذهب إلى المستشفى مع والده لاصطحابك.

- أشركيه في الاستعداد لاستقبال المولود بالمنزل، بإعداد الحفاضات مثلاً، ادخلي بمفردك أولاً ورحبي به بينما ينتظرك زوجك في السيارة مع المولود.

- ابدئي على الفور، باستعمال اسم المولود لأن هذا سيجعل الطفل يعرف أنه شخص حقيقي وليس مجرد أحد الأشياء.

- حدّي من عدد الزوار أثناء الأيام القليلة الأولى التي تلي عودتك، من أجلك ومن أجل الطفل، لأن الزوار قد يتحدثون إلى ما لا نهاية عن المولود ويهملون الطفل الأكبر، يجب إخبار من يُسمح لهم بالزيارة عدم الإفاضة في الحديث عن المولود وأن عليهم تركيز الاهتمام على الطفل الأكبر.

- ركزي جزءاً كبيراً من اهتمامك عليه، خاصة في الأيام الأولى، وامتدحي إنجازاته وأفصحي عن مشاعر الحب والفخر به لأنه أخ أكبر رائع. عليك ألا تنطرفي وتهملِي

المولود، ولا تبدى حبك له لأن هذا سيؤدى إلى تشوش الطفل الأكبر، أو إلى استيعابه حيلك والاعيبك. بدلاً من هذا، ضمنى ذكر الطفل الأكبر لدى ذكرك للمولود، بقولك مثلاً: «انظر إلى أصابعه الصغيرة، لقد كانت أصابعك أصغر منها». أو «اعتقد أن أختك تشبهك تماماً، انظر، كم هى جميلة».

● اسمحى لطفلك الأكبر بفتح هدايا المولود واللعب بها إن أراد مع ذكرك أنها هدايا المولود. اطلبى من بعض الأقارب إحضار هدايا خاصة له.

● إذا قرر الطفل عدم رغبته فى الذهاب إلى الحضانه لأيام قليلة، اسمحى له بهذا. فسيعطيه هذا حساً أنكما لا تريدان الدفع به خارج المنزل كى تتمتعاً بالمولود، وأيضاً فسيتيح له بعض الوقت لتكوين رابطة معه. إلا أن عليك أن تطلبى منه تحديد الوقت الذى سيتخلف فيه عن الحضانه مقدماً. عليك عدم إجباره على التخلف عن الذهاب إليها إذا لم يرد البقاء فى المنزل.

استياء صريح:

يعبر ابنى الأكبر عن استيائه من المولود بوضوح فيقول إنه يريد أن يعود إلى المستشفى... .

- رغم سلبية هذه المشاعر، إلا أن الإفصاح عنها فعل إيجابى. يشعر كل الأطفال الأكبر سنًا بقدر من الاستياء من وصول المواليد الدخلاء. بدلاً من توبيخ الطفل على إبداء هذه المشاعر، أخبريه أنك تفهمينها. دعيه يعبر عن استيائه إلا أن عليك ألا تدعيه يتمادى فى هذا. غيرى الموضوع بأن تعرضى عليه مساعدتك فى تجهيز روضة الطفل. مثلاً، كى تذهبوا، ثلاثكم، إلى نزهة خارج المنزل.

من المستحسن تشجيع الأطفال على التعبير عن مثل هذه المشاعر. إحدى الوسائل هو أن تعبرى أنت عن مشاعرك المختلطة بأن تخبريه أنك تحبى المولود إلا أنه يتطلب منك جهداً كبيراً ويُقلق نومك أثناء الليل.

«لا تبدى ابنتى عداً تجاه أخيها المولود. إلا أن سلوكها تجاهى يعوزه الحب ويتميز بالقلب...»

لا يجد بعض الأطفال جدوى من التعبير عن مشاعرهم تجاه المولود الجديد، أيضاً قد يميلون إلى كبت هذه المشاعر من كثرة ما قيل لهم إن عليهم أن يحبوه، ومن ثم يقومون بتحويل هذه المشاعر إلى الهدف الذى يسهل عليهم تعذيبه من دون شعور بالذنب مع ضمان نتائج أفضل، وتصبح الأم هدفهم، فهى التى تقضى الساعات فى العناية بالمولود ولا تكاد تجد وقتاً تقضيه معهم. قد تعبر ابنتك الأكبر عن أحاسيسها بنوبات الغضب، وبالإتيان بمظاهر سلوك نكوصى، ورفض الأكل، أو رفض الأم نهائياً، والتعلق بأبيها أو بأى شخص قريب آخر، وهذا تصرف شائع وعادى أثناء فترة التكيف.

تعاملى مع هذه النزعات بهدوء فهى لا تتعدى كونها مرحلة من مراحل التطور، وليس لها أبعاد شخصية، تحلى بالصبر والتفهم، طمئنيها، وامنحها اهتماماً أكبر.

استيلاء الأم؛

«منذ وصول طفلى الجديد، أشعر بأنه يتم تجاذبى فى جميع الاتجاهات. كثيراً ما أشعر بالاستياء من مطالب ابنى الكبير وحاجته إلى الاهتمام به، مما يتسبب فى شعورى بالذنب».

– مشاعرك العدائية ناتجة عن إرهاقك وتعرضك للضغط. وأنت بحاجة للتعبير عن تلك الأحاسيس. ليس من المستغرب أن يصبح ابنتك الأكبر، لا المولود، هدفاً لغضبك (تختار بعض النساء أزواجهن هدفاً)، لأنك تشعرين أن المولود ليس هدفاً مقنعاً. كما أنك قد تعتقدين، لا شعورياً أنه يجب أن يتصرف بأسلوب أكثر نضجاً (رغم أن سلوكه قد يناسب عمره).

رغم أن هذه المشاعر عادية لدى الأمهات لثانى مرة، إلا أنها تتسبب فى دهشة الأمهات اللاتى قضين فترة حملهن الثانى وهن يخشين ألا يحببن المولود جبهن للطفل الأول، ومن ثم يشعرن بالذنب تجاه الطفل الأكبر.

إن وعيك بمشاعرك السلبية وتقبلك أسبابها خطوة مهمة فى طريق التغلب عليها. قد تكون هذه هى المرة الأولى التى تساورك مشاعر الغضب والاستياء من طفلك،

لكنها لن تكون المرة الأخيرة. فهي كثيرة الحدوث في العلاقات الإنسانية الوثيقة. ستختفى هذه المشاعر حينما يعود إيقاع حياتك المنتظم كأم لطفلين تقتسم نفسها بينهما.

الاختلاف في الأعضاء التناسلية:

«يسيطر هاجس قضيب المولود على ابنتي البالغة ثلاثة أعوام. تريد أن تعرف ما هو، وبسبب عدم امتلاكها عضواً مثله. ماذا أقول لها؟»..

- جربى قول الحقيقة. إذا كان بمقدور ابنتك، رغم صغر سنها، توجيه مثل هذه الأسئلة عن جسدها وجسد أخيها، فمن حقها أن تكون الإجابة صادقة. قد يكون لرؤية ابنتك هذا العضو الغريب وقع الصدمة عليها. قد يكون كل ما تحتاجينه هو الإجابة البسيطة أن للذكور أعضاء مختلفة عن أعضاء الإناث. وقد يساعد هذا ابنتك على فهم أحد الاختلافات الرئيسية بين الذكور والإناث. لا تضيفى معلومات أكثر إلا إذا كان ثمة حاجة إليها. إذا أرادت ابنتك معلومات أكثر الجشى إلى أحد الكتب المتخصصة لتعرفى كيف تعالجين الموضوع.

الإرضاع في وجود الطفل الأكبر:

«أنوى إرضاع طفلى الثانى، إلا أتنى أقلق من فعل هذا فى حضور ابنى البالغ من العمر أربع سنوات»..

- ليس ثمة ضرر محتمل من مشاهدة طفل فى هذه السن أمه وهى تُرضع. بل إن الضرر قد يحدث إذا تعمدت إبعاد ابنتك كل مرة ترضعين فيها المولود إذا أخذنا فى الاعتبار أن الرضاعة تستغرق وقتاً طويلاً.

إذا كنت لا تشعرين بالارتياح لمشاهدة ابنتك ثدييك (رغم أنه من المؤكد عدم حدوث إثارة له نتيجة هذا الوضع) أرضعى الطفل باحتراس من دون كشف ثدييك. لكن لا تبالغى فى الانفعال إذا لمح الطفل ثدييك أو إذا مد يده ليضغط عليهما. يُجمع الخبراء أن تكلف الاحتشام يشعر الطفل أن ثمة ما هو سيئ ونجس فى الجسم البشرى، كما أن العرى والاستعراض يشيطان احترام الخصوصية مع احتمال أن يؤدى إلى إثارة

غير مرغوب فيها. وكلاهما يؤسسان مواقف غير صحية تجاه الطبيعة الجنسية للأفراد.

رغبة الطفل الأكبر في الرضاعة

«يرغب ابني البالغ من العمر عامين ونصف في الرضاعة حينما يشاهدني وأنا أرضع المولود. اعتقدت أن رغبته ستراجع إذا تغاضيت عنها، إلا أن هذا لم يحدث».

- أفضل الوسائل لشفاء الطفل الأكبر (حتى السنة الرابعة) من هذه الرغبة هي أن تجعله يعرف أنه بالإمكان تحقيقها. غالباً ما تأتي الموافقة بالأثر المطلوب ولا يشعر بعد ذلك بالحاجة للاستمرار فيها. دعيه يرضع إذا أصر على ذلك. قد تشعرين بعدم الارتياح، إلا أنه سيُشعر أن علاقتك الغامضة الخاصة بالمولود متاحة له. وأغلب الظن أنه سيعرف بعد الرشفة الأولى أن ذلك السائل ضعيف القوام، غير المألوف، لا يستحق الجهد. والغالب أنه لن يطلب الرضاعة مرة أخرى بمجرد إرضاء حبّ استطلاعِه، وسيشعر بالتعاطف مع المولود، لا الغيرة منه.

إلا أنه إن ثابر الرغبة، فقد يكون احتياجه هو إلى حضن أمه واهتمامها الذي تخصص به الرضيع، أكثر من احتياجه إلى ثديها. يمكنك إشراكه في عملية الرضاعة بقولك له أنك على وشك إعطاء المولود بعض اللبن إن كان يريد بعض العصير أو يريد تناول وجبته. استغلي أيضاً فترة الإرضاع بأن تقرئي عليه إحدى القصص أو تشاركيه في حل أحد الألغاز. تأكدي أيضاً من احتضان طفلك الأكبر كثيراً في أوقات عدم الرضاعة.

السلوك النكوصي

«بدأت ابنتي، التي تبلغ ثلاثة أعوام، منذ ولادة أختها، في التصرف كما لو كانت حديثة الولادة والتحدث بأسلوب طفولتها الأولى، كما أنها تتبول على نفسها أحياناً، وتريد من يحملها طوال الوقت».

- سلوك ابنتك ليس مدعاة للتعجب. لقد بدأت لتوها في إتقان بعض المهارات والتمكن من بعض المسؤوليات، ثم واجهتها المولودة وما تلقاه من اهتمام. فهي تجد أن التصرف كطفلة حديثة الولادة يسمح لأختها بالرقاد على حرك. وبأن يحملها الجميع كما أن طلباتها تجاب بمجرد بكائها.

عاملى ابنتك كمولودة حينما تريد ذلك ، بدلاً من أن تطلبى منها أن تسلك سلوك الابنة الكبرى حتى ولو كان هذا يعنى العناية بمولودتين . امنحها الاهتمام الذى تتوق إليه وهزئها ، واحملها أحياناً ولا توبخها إذا ثأنت بلغة المبتدئين أو إذا أرادت الرضاعة ، أو لم تستعمل المرحاض أو القصرية . فى نفس الوقت شجعها على أن تسلك سلوك من هم فى سنها بامتداحك إياها حينما تتصرف هكذا أو تقدم إليك المساعدة ، خاصة فى وجود الآخرين . بينى لها الأشياء التى بإمكانها عملها ، والتى لا تتمكن منها أختها مثل أكل الآيس كريم فى حفلات عيد الميلاد واستعمال ألعاب الملاهى وذهابها معكم لتناول الطعام بالخارج . اطلبى منها مساعدتك فى تخير الأشياء من السوبرماركت مثلاً ، اطلبى من زوجك اصطحابها للتنزه . حينما تدرك مزايا كونها طفلة أكبر ، ستختار ترك ماضيها خلفها .

إحراق الضرر بالمولود

«تركت الغرفة لدقيقة واحدة ، تملكنى الرعب لدى عودتى من رؤيتى ابنى الأكبر وهو يضرب أخته المولودة بإحدى لعبه . لم يصعب بأذى هذه المرة ، إلا أننى خيل لى أنه يحاول جعلها تبكى.»

- رغم احتمال وجود عنصر عدائى فى هذه المحاولة (وهذا أمر طبيعى) إلا أن هذه الهجمات غالباً ما تكون نوعاً من الاستطلاع البرىء . فهو يريد أن يكتشف كيف يعمل هذا المخلوق الغريب الذى أتيت به ، وما الذى يبكيها ، تماماً مثل سعيه إلى اكتشاف الأشياء الأخرى فى محيطه ، من دون دوافع شريرة . المهم أن يكون رد فعلك سليماً خالياً من الانفعال . حاولى إفهامه عن طريق النموذج ، وعن طريق إشراكه فى رعاية المولودة . أهمية معاملتها بلطف . حينما يتصرف بخشونة ، تصرفى بهدوء وعقلانية دونما غضب أو توجيه اتهامات أو محاولة حمايتها منه بأسلوب هستيرى لأن هذا قد يولد الغيرة . إذا ألحق الضرر بالطفلة تجنبى الاستجابة العنيفة . إن جعله يشعر بالذنب إزاء ما فعله سواء كان بقصد منه أو بدون قصد ، سيترك جرحاً عاطفياً لا يزول ، ولا يخدم أى هدف إيجابى . أيضاً ، فالوقاية أفضل من العقوبة ، لا تركيها بمفردهما أبداً إلى أن يبلغ ابنك الخامسة ويستوعب ما يفعله . فليس لدى من هم أصغر سناً حس بمدى الضرر الذى تتسبب فيه أفعالهم ، وبإمكانهم إحداث الأضرار الخطيرة من دون قصد منهم .

تجنب الغيرة

لا أعرف كيف أقسم نفسي حتى يلقي كل من طفلي الذى يبلغ الرابعة، وأخيه المولود ما يحتاجانه من اهتمام، وحتى لا يصاب الكبير بالغيرة.

لن تصبح هذه القسمة ممكنة إلا فى مرحلة متأخرة من نشئة الطفلين حيث يكون عليك اقتسام وقتك بينهما بنوع من المساواة، أما الآن، فمن الأفضل تخصيص وقت أكثر قليلاً لابنك الأكبر، خذى فى الاعتبار أنه قد تعود على أن يكون الطفل الوحيد وأن يكون اهتمامك كله منصباً عليه. كما أن المولود لن يعي أن أخاه يتلقى اهتماماً أكبر وسيرضيه مجرد قضاء احتياجاته. هذا إضافة إلى أن الآخرين يركزون اهتمامهم على المولود ويتجاهلون الطفل الأكبر.

مع مرور الوقت ستتعلمين القيام بهذا الواجب المزدوج. ورغم أن ازدواج المهمة سيتطلب كثيراً من الحيلة، خاصة حينما يكبر المولود، إلا أنك سرعان ما ستعتادين الأمور وتتعلمين أن يتشارك الاثنان فى الاستحواذ على اهتمامك وجهدك دون أن يكون ذلك على حساب أحدهما دون الآخر. يمكنك أيضاً تكليف الأخ الأكبر بمساعدتك، مثلاً بطلبك منه إحضار حفاظات الصغير ومداعبته.. إلخ. وسيحول شعوره بأنه مفيد دون إحساسه أنه مهمل.

إلا أن الابن الأكبر يحتاج إلى أكثر من مجرد اقتسامك وقتك بينهما. فهو بحاجة لفترة زمنية يومية تقضينها معه بمفرده. يمكنك استغلال فترة من فترات نوم المولود نهاراً، نحى اهتماماتك ومهماتك الأخرى جانباً حتى يحضر زوجك ويمكنه الجلوس معه.

ثمه سبل أخرى للتقليل من شعوره بالغيرة بالإضافة إلى الاهتمام به. عليك أن تشيرى إلى المولود باسمه، أو تنسبينه إليكما أو إليه: مثلاً لا تقولى طفلى، بل طفلسنا، أو أخاك، أيضاً لا تدعى حياة الطفل تدور حول شئون الطفل الأصغر كأن تقولى «لا تجلس على حجرى الآن لأنى أرضع المولود» أو «لا تجلس الطفل هكذا، إن تؤلمه». قللى قدر الإمكان النواهي واستعملى صياغات أخرى مثل «أريد الانتهاء من إرضاع المولود كى اقرأ عليك إحدى القصص، اجلس إلى جانبى»، أو «أريت على أخيك برفق فهو يحب ذلك».

الفصل الخامس والعشرون : الأطفال الأكبر سناً

استمرى فى تذكره بمزايه كونه الطفل الأكبر . وجهى كلامك ، أحياناً ، للمولود قائلة : « عليك الانتظار إلى أن أفرغ من إعداد وجبة أخيك .. إلخ » عليك أيضاً التغاطى عن بعض المهام المنزلية كى تخصى الطفلين بالاهتمام الكافى . أو كلى إلى الطفل الأكبر بعض المهام البسيطة مثل فتح أكياس البقالة ، أو وضع الشوك والملاعق على المائدة . فهذا سيسعده .

عدم الغيرة

.. لم تبد ابنتى أية مظاهر للغيرة طوال فترة حملى وبعد ولادة أخيها التى مر عليها أربعة أشهر ..

- لابتك شخصيتها المستقلة حيث إن ردود أفعالها تختلف عن معظم الأطفال إلا أنها عادية وصحية . يبدى غالبية الأطفال عداً تجاه المولود الجديد ، إلا أن هذه المشاعر ليست حتمية أو ضرورية . ولا يعنى ابتهاج ابنتك بالمولود الجديد أنها تخفى مشاعر الغيرة . بل إنها قد تكون آمنة بدرجة تكفى عدم شعورها بالتهديد .

إلا أنها قد تشعر ، فى وقت لاحق ، بالاستياء من أخيها الأصغر حينما يبدأ فى التحرك ويمزق كتبها وينثر مكعباتها .. إلخ .

فى هذه الأثناء ، عليك منحها الوقت والاهتمام الكافيين حتى ولم تتطلب هذا ، لأنك إذا أخذت مشاعرها الحالية أمراً مسلماً به ، وأوليت المولود كل اهتمام ، فقد يعترينا شعور بالإهمال .

أشعريها أيضاً أن أية مشاعر بالغيرة أو الاستياء من جانبها هى مشاعر عادية وتجعياً على التعبير عنها فقد تخامرنا هذه الأحاسيس فى وقت من الأوقات .

الرابطة مع المولود

.. كيف لى أن أساعد ابنتى على الارتباط بأخيه المولود؟

- يرسى الوالدان الروابط مع أطفالهم بالتفاعل معهم أثناء رعايتهم لهم ، بإمكان الأطفال الأكبر سناً فعل الشيء بنفسه . فحتى أصغر الأطفال يستطيع المشاركة فى العناية بالمولود مع الإشراف الوثيق من الوالدين . ويشعر هذا بالارتباط ويقلل من إحساسه بالغيرة . بإمكانه الإسهام بطرق متنوعة :

● **تغيير الحفاضات:** بإمكان الطفل البالغ ست سنوات القيام بتغيير الحفاضة مع وقوف أمه إلى جانبه، أما الأصغر سناً، فبإمكانه إحضار حفاضة نظيفة أو تسلية المولود ومداعبته أثناء العملية.

● **الإطعام:** إذا كان المولود يستعمل الزجاجاة بإمكان الطفل الأكبر حملها.

● **التجشؤ:** يمكن للطفل الأكبر الربت على ظهر المولود من أجل أن يتجشأ.

● **التحميم:** يستطيع الأخ الأكبر مناولتك الصابون والمنشفة.. إلخ.

تصاعد الحرب

« كانت ابنتى شديدة الحب لأخيها الأصغر منذ ولادته.. إلا أنه وقد بدأ يحبو الآن ويعبث بلعبها، فقد أخذت فى شن الحرب ضده».

- بالنسبة للطفل الأكبر سناً الذى لم يُبدِ الغيرة من المولود الصغير العاجز بل أحاطه بالحب طالما لم يمثل تهديداً، فإن التهديد الذى يرافق نمو المولود الحركى ينتزع شعور العداوة ويبلغ التوتر ذروته إذا كان فرق العمر بين الاثنين لا يتعدى ثلاث سنوات، ستجدين ابنتك الكبرى تصيح فى أخيها الأصغر وتدفعه وتضربه أحياناً، وقد تكون هذه الأفعال تعبيراً عن خليط من العدوانية والحب. ونجدها تبدأ باحتضانه، ثم تلقيه أرضاً، وتعكس مثل هذه الأفعال مشاعرها المتضاربة، عليك أن تكونى مثل من يمشى على الحبال المشدودة مع الإبقاء على التوازن فتحسى الطفل الصغير ولا تعاقبى ابنتك الكبرى، ورغم أن عليك أن توضحى لابنتك أنه لا يجوز لها الإضرار بأخيها الأصغر عن قصد، فعليك أيضاً توضيح مشاعر التعاطف مع غضبها. حاولى إتاحة الفرصة لها لتلعب أثناء نومه نهاراً، أو وهو داخل حظيرة لعبه. اقضى وقتاً إضافياً معها وتدخلى إلى جانبها كلما حاول الصغير تدمير متعلقاتها، بدلاً من أن تطلبى منها أن تدعه يفعل ما يريد بناء على صغر سنه. امتدحى تصرفاتها إن هى تفهمت الوضع وتقبلته، وسرعان ما سيتغير هذا الوضع وتنمو علاقة الحب بينهما.

obeikandi.com

الجزء
الثالث

obeykandl.com

مرجع سهل

التناول

العلاجات المنزلية الشائعة:

● الضمادات الباردة:

– املئي وعاء بمياه الصنبور البارد وضعي فيه عدداً من قوالب الثلج . اغمسي منشفة صغيرة نظيفة في الماء، ثم اعصريها وضعيها على الجزء المصاب . أعيدى تبريد المنشفة حينما تزول البرودة .

● النقع في المياه الباردة:

- املئى وعاء عميقاً بالماء البارد وضعى فيه قالبين من الثلج . اغمسى الجزء المصاب لمدة ٣٠ دقيقة إن أمكن . كررى العملية بعد ٣٠ دقيقة لدى الضرورة . لا تضعى الثلج على جلد الطفل مباشرة .

● الضمادات الباردة:

- املئى وعاء بمياه الصنبور البارد . اغمسى منشفة صغيرة فى المياه واعصرها وضعيها على الجزء المصاب . اغمسها مرة أخرى حينما تجف أو تفقد برودتها .

● ضمادات العين:

- اغمسى منشفة صغيرة فى مياه دافئة وليست حارة (اختبريها على رسغك) وضعيها على عين الطفل لمدة تتراوح ما بين ٥ : ١٠ دقائق .

● ضمامة (وسادة صغيرة) للتسخين:

- استعمالك قربة مياه ساخنة أكثر أمناً. إذا استخدمت ضمامة تسخين جاهزة أعيدى قراءة التعليمات قبل كل استخدام. تأكدى أن الضمامة والسلك فى حالة جيدة. غطيها كاملة بقماش إن لم يكن لها غطاء من القماش. أبقى على درجة الحرارة منخفضة. لا تتركى الطفل وحده ولا تستعملها لمدة تزيد على ١٥ دقيقة كل مرة.

● النقع الساخن:

- املئى وعاء عميقاً بالماء الساخن مُحتمل درجة الحرارة (اختبريه على رسفك) لا تستخدمى ماء لم تختبريه. اغمسى الجزء المصاب فى الوعاء.

● قربة الماء الساخن:

- املئى القربة بمياه دافئة. لفيها بفوطة قبل أن تضعيها على جلد الطفل.

● كيس الثلج:

- استعملى كيساً من البلاستيك واملئيه بقوالب الثلج وبعض الفوط الورقية (لامتصاص مياه القوالب التى تذوب) . أغلقه بإحكام . لا تضعى الثلج مباشرة على جلد الطفل .

● زيادة السوائل:

- ارضعى الطفل الذى يقتصر على الرضاعة الطبيعية مرات أكثر . زبدى من الرضعات الصناعية إلا إذا لم يوافق الطبيب . أعطى الطفل ماء بين الرضعات . إذا كان الطفل يتناول العصير ، خففه بالماء بمقدار النصف . فى حالة القيء ، أعطى الطفل رشقات صغيرة على فترات ، لأن هذا أفضل من إعطائه كميات أكبر .

● شفط الأنف:

- احملى الطفل فى وضع عمودى واضغطى على بصلة ماصة الأنف . ضعى طرف الماصة بعناية فى فتحة الأنف . خففى الضغط على البصلة تدريجياً كى تسحب المخاط داخلها . كررى العملية فى فتحة الأنف الأخرى . إذا كان المخاط جافاً ، لينيه بمياه مالحة ، واشغطى ثانية .

● رخص (إرواء) المياه المالحة:

- رغم إمكان استعمال مياه مالحة مجهزة بالمنزل (تُمن ملعقة صغيرة مضافة إلى نصف كوب ماء مغلى مُبرد) ، إلا أن التحاليل الجاهزة أكثر أمناً . ضعى نقطتين فى كل من فتحتى الأنف بقطارة صغيرة نظيفة من أجل تليين القشور الغاطية وإزالة الاحتقان . انتظرى مدة تتراوح من ٥ : ١٠ دقائق وأفرغى المخاط بواسطة ماصة الأنف . لا تستعملى الإرواء ، أو نقاط الأنف لمدة تزيد على ثلاثة أيام لأن هذا قد يزيد من الاحتقان .

● الضمادات الدافئة:

- املئى وعاء عميقاً بماء دافئ وليس حاراً . اغمسى منشفة صغيرة نظيفة ، ثم اعصرها وضعها على الجزء المصاب وفقاً لإرشادات الطبيب .

أمراض الطفولة الشائعة :

تساعدك المعلومات الأساسية في الجدول التالي على معرفة احتمالات الأمراض المختلفة تمهيدا لمرض الطفل على الطبيب . أيضاً ، عليك أن تعلمي أن أعراض المرض ، ومدته ... إلخ قد تختلف عما هو مذكور في الجدول . لم تُذكر تفاصيل علاج بعض الأعراض والتعامل معها لتحاكي تكرار ما سبق ذكره .

لا يعرف العلماء ، على وجه اليقين ، وسيلة انتقال بعض الأمراض . إلا أن الجراثيم تنتقل ، في الغالب ، من الشخص المصاب إلى الشخص السليم عن طريق رذاذ العطس أو السعال . أو ذرات الغبار ، أو لمس الشخص المصاب مباشرة ، أو بأسلوب غير مباشر بلمس شيء ملوث يخص الشخص المريض أو الإفرازات التنفسية (الخطاط والبلغم) أو البراز . أو الدموع واللعاب والصديد والبول بأسلوب مباشر أو غير مباشر ، وعن طريق الممارسة الجنسية أو الطعام الملوث ، أو بالنقل بواسطة الحيوانات والحشرات ، ويصبح الفرد أكثر عرضة للإصابة في حالة اعتلال صحته ، أو وجود جرح مفتوح ، أو تقرحات ، أو أية فتحة أخرى في الجلد ، أو في حالة عدم المناعة ، ووفقاً للكائن الحي الذي ينقل العدوى .

يمكنك التقليل من مخاطر العدوى بأن تبقى على طفلك سليماً (التطعيمات ، الكشف الطبي المنتظم ، التغذية السليمة ، والراحة الكافية) ، واتباع العادات الصحية (غسيل اليدين بعد استخدام الحمام أو تغيير الحفاضات ، والقيام بإطعام الطفل أو حمله ، وبالتخلص من الحفاضات المتسخة بأسلوب صحي) وعزل أي شخص مصاب (استعملي فراش سرير وأدوات طعام وشراب خاصة بالمريض) .

ليس هذا الجدول بديلاً للاستشارة الطبية ، ولتعليمات الطبيب ، كما أن ترتيب الأمراض بالجدول وليس تبعاً لأهميتها :

الوقاية/ الحدوث ثانوية/ المضاعفات	الاتصال بالطبيب/ العلاج/ النظام العائلي	الأسباب/ العدوى/ المضاعفة/ مدة المرض	الأمراض		المرض الموسم/ المعرضون للإصابة
			صفيح جلدي	يدون صفيح	
الزوجة لا ترضع موزة الرض: طاعة المضاعفات: ندرة	العسل والتطعيم للتأكد من التطعيم. الذي يجب إذا كانت حسنة الطفل أو ظهرت أعراض حقيقية. العلاج: وقف الأضراس. الطبية: زيادة السوائل.	الأسباب: فيروسات تنوية. العدوى: من الموز إلى الثدي إلى الرضع، أو من الأم لأخر. المضاعفات: ٣-٦ أشهر. مدة المرض: عادة أيام قليلة	الأربع طرقات تنوية سريعة.	حفظ: لكنها لا تفسد. وهي واللبن اللينة والأجبان.	تزيد في الصيف غير محددة الموسم: الصيف غالب المعرضة للإصابة: صغار الأطفال
الزوجة: تطعم الأطفال دوي الأطعمة العالية سوية. مضاعفات التطعيمات الأخرى والتطعيم التطعيمات: نخاع الرضع في موسم الأظفار. موزة الرض: طاعة المضاعفات: التهابات: التهاب الأذن الوسطى. التهاب حنك. التهاب رئوي.	التغيب إلى الطبيب إذا كان الطفل أقل من ٦ أشهر أو التهاب الأضراس أو عدت المضغبات ١٠-١٥ العلاج: وقف الأضراس. أي مضغبات جديدة عليها مضغبات التهاب الأضراس. التهاب الأذن الوسطى. التهاب حنك. التهاب رئوي.	الأسباب: عدوى من فيروسات الأظفار. العدوى: استعمار الأذن المضغبات أثناء طرية يمكن استعمار أسنانه طرية يمكن العدوى بالمرض قبل ظهور الأعراض. يمكن أن المضاعفات: من يوم إلى يومين. مدة المرض: المرحلة المتقدمة أيام ليلية. الطبية: من أسبوع إلى أسبوعين	١-٢ غبارا أو طرقات في دونه أضراس: إصبع، مضغبات، نخاع في الرضع، الخ. أسباب: رشح التهاب الرض: صفيح التهاب: رشح، إصابة الأذن الوسطى. ٢-٣ المرحلة المتقدمة: في حالة عدم العلاج: رشح، من يومين حتى التهاب: إصابة الأذن الوسطى التهاب: رشح، التهاب في اللسان تأخر: رشح في اللسان	أصناف: ليس لها علاج. عادة: إصابة متعدي. ١-٢ رشح التهاب الرض: ٣-٤، ١٠-١٥ وعند الإصابة: التهاب الرض: صفيح للتهاب. ١-٢ بعد بدء الإصابة بمرض ١-٢ أشهر بعد ٣-٤ من أسبوع إلى أسبوعين مع التهاب: التهاب.	الأظفار: التهاب: حاد في الأشهر السارة وأيضاً في رشح التهاب: حاد في الأشهر السارة وأيضاً في رشح التهاب: حاد في الأشهر السارة وأيضاً في رشح التهاب: حاد في الأشهر السارة وأيضاً في رشح
				التهاب ساق	التهاب الأذن
				التهاب التهاب الحلق	التهاب السعال
الزوجة: يرضع نصف ساعة	عسل طفلك	لاست لفيروسات مختلفة		التهاب التهاب الحلق	التهاب التهاب الحلق

الوقاية/ الحدوث تاريخية/ المصاعفات	الاتصال بالطبيب/ العلاج/ النظام الغذائي	الاسباب/ العدوى/ المضاعف/ مدة المرض	الأمراض		المرض المؤسس/ المعرضون للإصابة
			طفح جلدي	بثور طفح	
<p>الوقاية: التغطية عند الأكل التي لم تكن الإستهلاك معتاداً، مثل أكل الخبز، غير غسل مخف الطهي، قد يكون سبباً.</p>	<p>عدم تناول الطبيب أو عدم تناول الدواء المعتمد، مثل المضاد للحمية.</p>	<p>الأسباب: الحساسية أو المسببات وعادة ما يكون من مضاعفات المرض (العدوى) العدوى، تتوقف على الإستهلاك تلك المضغبات معص التمرينات مدة الطفح: تتوقف على السبب مدة المرض: مختلف.</p>		<p>المرض: الحساسية، الفصاع، الحساسية تأكل في الطهي المعص، لسببها في المراسل الأخرى.</p>	<p>المرض: التهاب الفصاع (البح) المرض: يتوقف على السبب المعرض: الإصابة بطفح، مختلف الأسباب</p>
<p>الوقاية: التغطية عند الأكل التي لم تكن الإستهلاك معتاداً، مثل أكل الخبز، غير غسل مخف الطهي، قد يكون سبباً.</p>	<p>عدم تناول الطبيب أو عدم تناول الدواء المعتمد، مثل المضاد للحمية.</p>	<p>الأسباب: كانت من مضغفات من سبب الحساسية والأكبر والارت والعمرينات والمسرورسات وأحداث الطفح، بالأسباب التي استحسان البراز الكليباتية والغيرها من الهميات المسبب: وقت الطفح طفح: مختلف وخلال السن الطبي: مختلف</p>		<p>المرض: الحساسية، الفصاع، الحساسية تأكل في الطهي المعص، لسببها في المراسل الأخرى.</p>	<p>المرض: التهاب الفصاع (البح) المرض: يتوقف على السبب المعرض: الإصابة بطفح، مختلف الأسباب</p>
<p>الوقاية: التغطية عند الأكل التي لم تكن الإستهلاك معتاداً، مثل أكل الخبز، غير غسل مخف الطهي، قد يكون سبباً.</p>	<p>عدم تناول الطبيب أو عدم تناول الدواء المعتمد، مثل المضاد للحمية.</p>	<p>الأسباب: كانت من مضغفات من سبب الحساسية والأكبر والارت والعمرينات والمسرورسات وأحداث الطفح، بالأسباب التي استحسان البراز الكليباتية والغيرها من الهميات المسبب: وقت الطفح طفح: مختلف وخلال السن الطبي: مختلف</p>		<p>المرض: الحساسية، الفصاع، الحساسية تأكل في الطهي المعص، لسببها في المراسل الأخرى.</p>	<p>المرض: التهاب الفصاع (البح) المرض: يتوقف على السبب المعرض: الإصابة بطفح، مختلف الأسباب</p>

الجزء الثالث - مرجع سهل التناول

الوقاية/ الحدوث ثانية/ المضاعفات	الاتصال بالطبيب/ العلاج/ اللقاح الوقائي	الأسباب/ العدوى/ الحضانة/ مدة المرض	الأمراض		المرض/ العرضون الإصابية
			طفح جلدي	بدون طفح	
<p>الوقاية: لا يوجد مصل. نفس توزيع الطلح خاصة إذا كان المرض نادرًا في المنطقة. حدوث المرض الناجم عن حدوثه إلا أن الأعراض تكون أقل شدة. المضاعفات: فشل في القلب، زرع شخصي.</p>	<p>النفسية: زيادة السرور حسب المريض.</p>	<p>الأسباب: لم يوصى عنها؛ نادرًا للكبدية. العدوى عن طريق الإبروات النفسية مدة الحضانة: يختلف تبعاً للمرض عادة من 4-8 أيام. مدة المرض: المرحلة الحادة 2-4 أيام. التسلسل من أسبوع إلى ثلاثة الأسابيع.</p>	<p>1) ظهور المرض: (2) بعد أيام قليلة، نفس شخصي، أبيض، حمى، طفح عظمي، 4-10 أيام. أحياناً: لا يوجد العرض مع النفس ويبقى الجلد أو يسهل تفرقة.</p>	<p>المرض: التهاب الشعيرات التي هي الأولى في العدوى في المرض: بالتهمة لإصابات التهمة (ISW) الطفلة والبرنج بالتهمة للعدوى من الأورام الشعبية بالعدوى العدوى والتهمة المرض من الإصابة من عدوى الأذن من سعة التهمة، أو من الأورام التهمة في التهمة.</p>	<p>المرض: التهاب الشعيرات التي هي الأولى في العدوى في المرض: بالتهمة لإصابات التهمة (ISW) الطفلة والبرنج بالتهمة للعدوى من الأورام الشعبية بالعدوى العدوى والتهمة المرض من الإصابة من عدوى الأذن من سعة التهمة، أو من الأورام التهمة في التهمة.</p>
<p>الوقاية: التطعيم حدوث الإصابة من المرض شخصية من عدوى إصابة وأحد طفح المضاعفات: التهاب الشعيرات التهمة.</p>	<p>تلقى بالطبيب المتخصصين، المرض بالطبيب لمرضى أو التي والصباح والليل في حالات الطفح أو الإصابة بالعدوى التهمة الشعيرات من الإصابات منعدمة أو بظهورها العلاج: زرع الأورام، التي والألم، مسحات مرارة على الوقاية: تطعيم غير التهمة.</p>	<p>بالأسبوع ظهور الالتهام العدوى: عادة من 4-7 الإصابة قد تستمر للعدوى من 7 أيام قبل ظهور الأعراض، ومنه ذلك يستدل على عدوى الناسخ بالإبروات النفسية مدة الحضانة: عادة من 1-3 أيام. 18 يومًا إلا أنها قد تتراوح ما بين 12-20 يومًا. مدة المرض: من 7-10 أيام منعدمة المرض.</p>	<p>الأعراض: أحياناً ألم غير لقدرة الشهية عادة: زرع الالتهام على التهمة وأحياناً الأذن بالأذن: ألم لدى الطلح أو لدى تتأثر: التهابية أو مشرورة وهو يشفى عادة بالتهمة، لا تظهر الأعراض النفسية في حوالي 20 أيام.</p>	<p>المرض: التهاب الشعيرات التي هي الأولى في العدوى في المرض: بالتهمة لإصابات التهمة (ISW) الطفلة والبرنج بالتهمة للعدوى من الأورام الشعبية بالعدوى العدوى والتهمة المرض من الإصابة من عدوى الأذن من سعة التهمة، أو من الأورام التهمة في التهمة.</p>	<p>المرض: التهاب الشعيرات التي هي الأولى في العدوى في المرض: بالتهمة لإصابات التهمة (ISW) الطفلة والبرنج بالتهمة للعدوى من الأورام الشعبية بالعدوى العدوى والتهمة المرض من الإصابة من عدوى الأذن من سعة التهمة، أو من الأورام التهمة في التهمة.</p>
<p>الوقاية: تطعيم 1111</p>	<p>بوصف الطبيب النفسي أو التهمة.</p>	<p>أحياناً قد يكون تطور المرض.</p>	<p>يمكن علاج المرض.</p>	<p>المرض: التهاب الشعيرات التي هي الأولى في العدوى في المرض: بالتهمة لإصابات التهمة (ISW) الطفلة والبرنج بالتهمة للعدوى من الأورام الشعبية بالعدوى العدوى والتهمة المرض من الإصابة من عدوى الأذن من سعة التهمة، أو من الأورام التهمة في التهمة.</p>	<p>المرض: التهاب الشعيرات التي هي الأولى في العدوى في المرض: بالتهمة لإصابات التهمة (ISW) الطفلة والبرنج بالتهمة للعدوى من الأورام الشعبية بالعدوى العدوى والتهمة المرض من الإصابة من عدوى الأذن من سعة التهمة، أو من الأورام التهمة في التهمة.</p>

الوقاية/ العذرات ثانية/ المضاعفات	الاتصال بالطبيب/ العلاج/ النظام القذافي	الأسباب/ العذوى/ المضاعفة/ مدة المرض	الأعراض		المرض الموسم/ العرضون للإصابة
			طفح جلدى	بثور طفح	
<p>الزائدة: لا يوجد</p> <p>عدوى الرضاعة: يمكن</p> <p>المضاعفات: الأوردة</p>	<p>العمل بالطبيب الشاكد من</p> <p>التخفيف: الأمي لوزا المطبق</p> <p>أو الرضاعة الطبيعية إذا حسنت</p> <p>تخصصات أو الصرع: أخرى</p> <p>العقبة: الأممية لينة</p>	<p>الأسباب: فيروس الكوكسكى</p> <p>المسبب: من دم إلى دم</p> <p>والزوايا إلى الدم</p> <p>مدة الإصابة: من 3 إلى 6 أيام</p> <p>مدة الرضاعة: من 4 إلى 6 أيام</p> <p>العقبة: قد يستغرق من أسبوعين</p> <p>في حالات الشد</p>	<p>(١) ظهور بثور مائلة للون الوردي</p> <p>في الرضاعة: طفلي من الفم، أو طفلي</p> <p>طفلي ثم طفح يخرج عدده بين</p> <p>(٢٠٠ - ٤٠٠)</p>	<p>(١) ارتفاع في درجة</p> <p>الحمى: ٤٠ - ٤٤</p> <p>بعض إلى ٤٢ - ٤٣</p> <p>معتاد: ٢٣ - ٢٤</p> <p>طفح</p> <p>أحياناً: في: لطفان الطفحة: أحياناً</p> <p>الحمى: العنق: رضع: أحياناً: طفلي</p>	<p>Herpangina</p> <p>المرض: انتقال الحمى</p> <p>المرض: العنق: وطريق: غالباً في المناطق المعتدلة</p> <p>المعرضون للإصابة: جميع الرضاعة وسائر الأطفال</p> <p>يمتد سرياناً أو عصياً: أمراض أخرى</p>
<p>الزائدة: وعية الطفل المسبب</p> <p>بالمزود جيداً: نظيف: مائل</p> <p>عدوى الإرجسة: لينة: يمكن</p> <p>الأطفال: أكثر عرضة</p> <p>ويصابون بهذه العدوى مع</p> <p>كل رزق لوز</p> <p>المضاعفات: التهاب الأذن</p> <p>الوسطى</p>	<p>تربطني إلى الطبيب إذا كان</p> <p>التمسك عليها أو السر أكثر</p> <p>من ثلاث أيام</p> <p>العلاج: رزقاً لوزياً: علاج</p> <p>المسبب: أحياناً المضاعفات</p> <p>أخرية</p> <p>التصنيف: زيادة السرور</p> <p>الضارة</p>	<p>الأسباب: أحد الفيروسات في</p> <p>حالات أو الكوكسكية وتنتج</p> <p>الإرجسة الكوكسكية الثانوية</p> <p>شماوى: عن طريق الإبرازات</p> <p>الطفلية</p> <p>مدة الإصابة: تسبب وطفا</p> <p>للحمى من التسبب</p> <p>مدة الرضاعة: تسبب الحمى من</p> <p>٣ - ٤ أيام والسعال من أسبوع</p> <p>إلى أسبوعين وأكثر</p>	<p>(١) حمى: أمراض البرد</p> <p>(٢) حمى: طفلي: الملامي: درجة</p> <p>حمى: رزقاً لوزياً: تسبب: ٤٠ - ٤٤</p> <p>حمى: لينة: لينة: تسبب: حمى</p> <p>أحياناً: في: مع بعض: تسبب</p> <p>معتاد: أو: حمى: أو: حمى: تسبب</p> <p>الطفح: تسبب: في: حمى: تسبب</p> <p>الحمى: تسبب: في: حمى: تسبب</p>	<p>المرض: البرد: التهاب الشعب: تسبب: تسبب</p> <p>الحمى: وعياً: الحمى: تسبب: تسبب</p> <p>المرض: يختلف باختلاف المكان: تسبب</p> <p>المعرضون للإصابة: من طفل: تسبب: تسبب</p> <p>سرات</p>	
<p>الزائدة: المسببات: المسبب: تسبب</p> <p>المسبب: تسبب: تسبب</p> <p>المسبب: تسبب: تسبب</p> <p>المسبب: تسبب: تسبب</p>	<p>العمل بالطبيب للتأكد من</p> <p>التخفيف: الأمي لوزا المطبق</p> <p>أو الرضاعة الطبيعية إذا حسنت</p> <p>تخصصات أو الصرع: أخرى</p> <p>العقبة: الأممية لينة</p>	<p>الأسباب: عدوى الكوكسكية</p> <p>المسبب: من دم إلى دم</p> <p>والزوايا إلى الدم</p> <p>مدة الإصابة: من 3 إلى 6 أيام</p> <p>مدة الرضاعة: من 4 إلى 6 أيام</p> <p>العقبة: قد يستغرق من أسبوعين</p> <p>في حالات الشد</p>	<p>(١) ارتفاع في درجة</p> <p>الحمى: ٤٠ - ٤٤</p> <p>بعض إلى ٤٢ - ٤٣</p> <p>معتاد: ٢٣ - ٢٤</p> <p>طفح</p> <p>أحياناً: في: لطفان الطفحة: أحياناً</p> <p>الحمى: العنق: رضع: أحياناً: طفلي</p>	<p>Herpangina</p> <p>المرض: انتقال الحمى</p> <p>المرض: العنق: وطريق: غالباً في المناطق المعتدلة</p> <p>المعرضون للإصابة: جميع الرضاعة وسائر الأطفال</p> <p>يمتد سرياناً أو عصياً: أمراض أخرى</p>	

الوقاية/ العذوث حائية/ المضاعفات	الاتصال بالطبيب/ العلاج/ النظام التغذائي	الأسباب/ العدوى/ المضاعفة/ مدة المرض	الأمراض		المرض الموسم/ المعرضون للإصابة	
			طفح جلدي	الأعراض بدون طفح		
<p>التهاب: وجات حمراء كبيرة، إلى الزيادة خاصة لدى الرأبهد.</p>	<p>التهاب: وجات حمراء كبيرة، إلى الزيادة خاصة لدى الرأبهد.</p>	<p>مدة الطفح: من ٧ : ١٠ أيام ولادها ما تصيب الأسويح لغير الرأبهد: ٩ أسابيع إلا أنها قد تستمر أكثر كثير.</p>	<p>المرض: نزول الكلب. المرض: من كولي حمر الأعداب ورأسه المني وازداد الإصابة لدى الرأبهد حيث يتواجد في حرجة المرض: تكلفه بالمرض طفلان مصاب بالمرض.</p>	<p>المرض: نزول الكلب. المرض: من كولي حمر الأعداب ورأسه المني وازداد الإصابة لدى الرأبهد حيث يتواجد في حرجة المرض: تكلفه بالمرض طفلان مصاب بالمرض.</p>	<p>المرض: نزول الكلب. المرض: من كولي حمر الأعداب ورأسه المني وازداد الإصابة لدى الرأبهد حيث يتواجد في حرجة المرض: تكلفه بالمرض طفلان مصاب بالمرض.</p>	<p>المرض: نزول الكلب. المرض: من كولي حمر الأعداب ورأسه المني وازداد الإصابة لدى الرأبهد حيث يتواجد في حرجة المرض: تكلفه بالمرض طفلان مصاب بالمرض.</p>

الجزء الثالث - مرجع سهل التناول

الوقاية/ الحدوث ثانية/ المضاعفات	الاتصال بالطبيب/ العلاج/ النظام التغذائي	الأسباب/ العدوى/ الاعراض/ مدة المرض	المرض		المرض/ الموسم/ المعرضون للإصابة
			طفح جلدي	بدون طفح	
<p>الوقاية: لا يوجد مودة البرص ثانية، فكلية المضاعفات لا يوجد</p>	<p>تلتصق بمرض إذا كان منه حامله أخصر في المستشفى المعوية: لا تفسر</p>	<p>الأسباب غير معروفة، يبدو المرض مرتبطاً بالبرص، فيروسة مثل الطوبري، وأنفلونزا، استعمال الأدوية، الماء المصاب بها. مدة الإصابة غير معروفة لكن يبدو أنها تحدث في غضون أيام من ظهور البرص. معدلات مرض: يختلف من حال إلى أخرى.</p>	<p>طفح جلدي</p>	<p>بدون طفح</p>	<p>المرض: البرص</p>
<p>الوقاية: لا يوجد مودة البرص ثانية، فكلية المضاعفات لا يوجد</p>	<p>تلتصق بمرض إذا كان منه حامله أخصر في المستشفى المعوية: لا تفسر</p>	<p>الأسباب غير معروفة، يبدو المرض مرتبطاً بالبرص، فيروسة مثل الطوبري، وأنفلونزا، استعمال الأدوية، الماء المصاب بها. مدة الإصابة غير معروفة لكن يبدو أنها تحدث في غضون أيام من ظهور البرص. معدلات مرض: يختلف من حال إلى أخرى.</p>	<p>المرض: البرص</p>	<p>بدون طفح</p>	<p>المرض: البرص</p>
<p>الوقاية: لا يوجد مودة البرص ثانية، فكلية المضاعفات لا يوجد</p>	<p>تلتصق بمرض إذا كان منه حامله أخصر في المستشفى المعوية: لا تفسر</p>	<p>الأسباب غير معروفة، يبدو المرض مرتبطاً بالبرص، فيروسة مثل الطوبري، وأنفلونزا، استعمال الأدوية، الماء المصاب بها. مدة الإصابة غير معروفة لكن يبدو أنها تحدث في غضون أيام من ظهور البرص. معدلات مرض: يختلف من حال إلى أخرى.</p>	<p>المرض: البرص</p>	<p>بدون طفح</p>	<p>المرض: البرص</p>

الوقاية/الحدوث ثانيه/المضاعفات	الاتصال بالمطبيب/ العلاج/النظام الغذائي	الاسباب/العدوى/ المضائل/مدة المرض	الأمراض		المرض الموسم/المعرضون للإصابة
			طفح جلدي	بداون طفح	
الوقاية: غير معروف حدوث المرض: نادرة المضاعفات: نادرة.	العامل: بالمطبيب للتأكد من التعويض: أخصي: أخصي للكشف بدا التسمم: ارتفاع البراز أو من 1 : 4 أيام، أو في حالة حدوث تشنجات.	الأسباب: قد تكون الإسهال بأحد التورسات. العدوى: غير معروف مدة الإصابة: 5 : 10 يوماً مدة المرض: 3 : 4 أيام.	الورج تصور أن أوقات النوم التي تطرد وتورسات.	(1) تهيح؛ وتكون الشبهية ارتفاع البراز من 4-6 أصابع؛ وشح، ورم اللسان، تشنجات. (2) في الأجرع الأطفال أو الرضع: تتضمن فرجة البراز وتسمى حاله الطفل.	المرض: الرubeola الطفلة الموسم: جميع أوقات العام إلا أنه أكثر انتشاراً في الربيع والخريف. المعرضون للإصابة: الرولة وبسائر الأطفال.
					والصغار يحدث من رداء جصاص المرضي أخرى.

فہرس کشاف

o b e i i a n d . c o m

obeikandi.com

٧٨٨	. الالتهاب السحائي	٦٤٢	. الخوف من تكوير الرباطة	٣٠٥	. الربالة والتسنين
	. أمراض الجهاز التنفسي	٦٤٥	. الخيارات الأخلاقية	٣٠٥	. السعال والتسنين
٥٦٦، ٥٦٣	. الأمراض الفيروسية غير المحددة	٦٤٠	. الشعور بالمسئولية	٣٠٧	. شد الأذن والتسنين
٧٨٦	. الأنيميا	٦٥٤	. الشفة المشقوقة	٣٤٦، ٣٤٥	. صحة الأسنان
٣٤٨	. العلاج وفقا للأعراض	٦٥٢	. الشلل اعظمي	٣٠٥	. طفق الوجه والتسنين
٥٨٩، ٥٨٧	. الانفلونزا	٦٤٦	. الرعاية والعلاج الأفضل		
٧٨٦	. انفلونزا النوف	٦٦٥	. العمود الفقري المتفرح		
٢٠٧	. أنواع الحساسية	٦٥٠	. العيوب الأكثر شيوعا		
٥٥٩	. حساسية اللبن	٦٤٥	. العيوب الخلقية لمي المولود	٣٠٧	
١٤٩	. حساسية الحواس	٦٤٨	. فرسة التكرار	٣٠٧	. الإسهال والتسنين
٢١٥، ٢١٤	. النزلة الشعبية	٦٥٤	. القدم الترتية	٥٦٧	. أسبابه
٧٩٤	. الطفل المريض	٦٥٦	. قصور القلب الخلقى	٥٦٩	. إسهال الحساسية للطعام
٥٥٣	. التهابات الجلد المتفرحة	٦٥٢	. السرطان	٥٧٠	. تغيير التغذية أثناءه
٢٤٦	. التهاب الغدة الكالفة	٦٥٠	. اللادماغية	١٤٩	. الحساسية للبن
٧٨٩	. إتهاب الحلق والمكورات	٦٤٣	. ماذا أقول للآخرين	٥٧١	. الوقاية
٧٨٧	. إتهاب الحلق (السحبة)	٦٥٩	. متلازمة داون	٥٦٨	. الأعراض
	. إتهاب الحلق الفيروسي	٦٦٠	. متلازمة الكحول الجنينية	٥٦٩	. العلاج
٧٨٧، ٧٨٦	. التهاب الأذن الوسطى	٦٥٢	. مرض الأحشاء	٥٧١	. متى تتصلين بالطبيب
٥٧٢	. التهاب البلعوم واللولز	٦٦٥	. مرض ويسوس		
٧٨٧، ٧٨٦	. التهاب الحصى	٦٦٨	. الناصور الرغامى		
٥٨٧	. التهاب الحنجرة	٦٤٠	. هل تحدث التغذية فرقا		
٧٨٨	. التهاب الدماغ	٦٦٩، ٦٦٨	. الوراثة المتضحية	٦٤٢، ٦٤١	. الإحساس بالغضب
٧٨٩	. التهاب الشعبات	٦٦٩، ٦٦٨	. الوراثة المهينة	٦٥٠	. الإيدز
٧٩٤	. التهاب اللحمة	٦٤٨	. مشاكل نتيجة الوراثة	٦٥٣	. الإختلاجي أو اللا نظامي
٧٨٩	. التهاب لسان المزمار	٦٤٨	. مشاكل نتيجة البيئة	٦٦١	. إستسقاء الدماغ
٢٥٤، ٢٥٢	. توقف التنفس	٦٤٩	. عوامل متعددة	٦٤٦	. أكر قدر من الرعاية
٦٣٦	. التيتانوس	٦٤٩	. إعاقاة مختلفة فى المرة القادمة	٦٦٤	. أسبابا الخلية المنجحية
٧٩٠	. الجديري			٦٦٨	. البول الفيوليكتونى والمخ
٧٩١	. الحصبة			٦٤٧	. التأثير على الزواج
٧٩٢	. الحصبة الألمانية			٦٤٥، ٦٤٤	. التشخيص الصحيح
٥٨٤، ١٤٨	. الحلقن الشرجية			٦٦٢	. التشوه
٧٩٢	. الحماص المعدية السامة			٦٥٨	. التشوه المؤقت
٥٧٨، ٥٧٦	. الحمى			٦٤٤	. التعامل مع الموقف
٧٩٣	. القرمزية			٦٦٣	. تضيق اليواب
٥٧٦	. وارتفاع الحرارة			٦٥٦	. التليف الكيسى
٥٨٥	. تشنجات الحمى			٦٤٨، ٦٤٧	. اتكسد مع العيوب الخلقية
				٦٦٧	. التلاصميا
				٦٤٥	. ثقل العلاج ورفضه
				٦٥٠	. التوحده
				٦٥١	. مشاكل سلوك ونظور
				٦٤٧، ٦٤٢	. حب الوالدين للمعاق

الإسهال

	. اضطراب الهضم بسبب الحساسية
٣٠٧	. أسبابه
٣٠٧	. إسهال الحساسية للطعام
٥٦٧	. تغيير التغذية أثناءه
٥٦٩	. الحساسية للبن
٥٧٠	. الوقاية
٥٧١	. الأعراض
٥٦٨	. العلاج
٥٦٩	. متى تتصلين بالطبيب

الأطفال ذوي المشاكل والمعاقون

٦٤٢، ٦٤١	. الإحساس بالغضب
٦٥٠	. الإيدز
٦٥٣	. الإختلاجي أو اللا نظامي
٦٦١	. إستسقاء الدماغ
٦٤٦	. أكر قدر من الرعاية
٦٦٤	. أسبابا الخلية المنجحية
٦٦٨	. البول الفيوليكتونى والمخ
٦٤٧	. التأثير على الزواج
٦٤٥، ٦٤٤	. التشخيص الصحيح
٦٦٢	. التشوه
٦٥٨	. التشوه المؤقت
٦٤٤	. التعامل مع الموقف
٦٦٣	. تضيق اليواب
٦٥٦	. التليف الكيسى
٦٤٨، ٦٤٧	. اتكسد مع العيوب الخلقية
٦٦٧	. التلاصميا
٦٤٥	. ثقل العلاج ورفضه
٦٥٠	. التوحده
٦٥١	. مشاكل سلوك ونظور
٦٤٧، ٦٤٢	. حب الوالدين للمعاق

أمراض الطفل

٧٩٧	. الإسرين ما له وما عليه
٥٦٦	. الإسهال
٥٦٨	. الإسهال
	. إصابات الحفاضات الجملدية
٢٤٧، ٢٤٥	
	. إصابة الحلق بالعضيات السحبية
٧٨٧	
٩٧	. اصفرار اللون
٧٨٨	. الالتهاب الرئوى

٧٨٤	إرواء الأنف	٥٦٧	التغيرات الغذائية	٥٨٤، ٥٨٣	التغيرات الغذائية	
١١٢	العناية بالأنف	٥٦٨	متى تتصلبن بالطبيب	٥٨٢، ٥٨١	تقييم الحمى	
٦٠٤، ٦٠٣	النزف من الأنف	الأمومة والرباطة			٥٧٦	دور الحمى في العدوى
٥٦٤	نقاط الأنف	. أفكار غريبة لدى الاكتئاب			٥٨٣، ٥٨٢	علاجها

براز المولود

١٤٧	الإخراج
٣٨٧	البراز الأسود
	البراز والأطعمة غير السائلة
٣٣٩	
٥٦٩، ٥٦٨	البراز السائل
١٤٩	التبرز المتفرج
٣٤٠	الطعام غير المهضوم
٥٦٩	عدد المرات
٤٣٤	غسابة شكله
١٤٧	قوامه
٢٥٨	قليل الحدوث
١٤٨	مع بذل الجهد
٣١٧	البرقشة فيه
٣٤٠، ٣٣٩	التغيرات في البراز
١٠٠	لونه لدى المواليد

البيزاة

٩٩	استعمالها في المستشفى
١٥٥، ١٥٤	استعمالها الآمن
١٥٥، ١٥٤	للطفل الباكي
٢٤٤	في الشهر الثالث

تجهيزات المولود

٥٦، ٥٥	أثاث المولود
٥٥	أدوات تعقيم الزجاجات
٥٣، ٥٢	أدوات نظافة الطفل
٥٨	أرجوحة
٥٢	أغطية الطفل
٥٧	حقيبة الحفاصات
٥٥، ٥٤	الحلمات أنواعها
٥٥، ٥٤	زجاجات الرضاعة
٥٣	صندوق الأدوية
٥٧	عربة المولود

الأمومة والرباطة

٧٠٦، ٧٠٥	تكوين الرباطة
٨٦، ٨٥، ٨٤	غريزة الأم
٧١٠	الملل من الأمومة
٧٢٤	غيباب الخبرة والإرضاع
٧٠٧	الإرهاق
٧٣٧، ٧٠٧	السعي إلى الكمال
٧١٢	السنة الأولى
٧٢٤	شعور بعدم الكفاية
٦٧٤	عدم الخبرة مع المولود
٧١١	وقت متميز مع المولود
٧٤٦، ٧٤٥، ٧٤٤	

الإنعاش

٦٠٨	أسباب إنعاش الطفل
٦٠٩	إنعاش الأقل من عام
٦١٣	إنعاش القلب والرئتين
٦٠٩	خطوات الإنعاش
٦٠٩	البحث عن المساعدة
٦١٠	رفع الرأس عن الرقبة
٦١٠	فحص التنفس
٦١٢	فحص سريان الدم
٦٠٩	التنفس من أجل الإنقاذ
٦١١	تنقية ممر الهواء
	والطفل على وشك الاختناق
٦١٥، ٦١٤	

الأنف والشم

٦٠٤	جسم غريب في الأنف
٦٠٤	خط الأنف
٥٨٩	احتقان الأنف
٦٧	أنف الطفل المولود
٢١٥	حساسية الشم
٢٢٤	حاسة الشم

٥٨٤، ٥٨٣	تقييم الحمى
٥٨٢، ٥٨١	دور الحمى في العدوى
٥٧٦	علاجها
٥٨٣، ٥٨٢	عمل الطفل لتخفيفها
٥٨٤	
٥٨٤	أذى في الإصابات البكتيرية
٥٧٨، ٥٧٧	
٧٩٣	إخلاء البسط
٧٩٤	الحناق الحلابي
٥٦٢	الربو
٣٠٥	السعال والتسكين
٧٩٥	تسعال الديكي
٥٦٢	صدمة العوار
١٤٠	العطس
٥٦١	القطر والتعفن
١٩٠	فيروس الدمع الخلوي التنفسي
١٣٠	القوى
١٤٩	التقن وحساسية اللبن
٥٨٩	علاجها

الأمومة والرباطة

٥٨٤، ٥٨٣	تقييم الحمى
٥٨٢، ٥٨١	دور الحمى في العدوى
٥٧٦	علاجها
٥٨٣، ٥٨٢	عمل الطفل لتخفيفها
٥٨٤	
٥٨٤	أذى في الإصابات البكتيرية
٥٧٨، ٥٧٧	
٧٩٣	إخلاء البسط
٧٩٤	الحناق الحلابي
٥٦٢	الربو
٣٠٥	السعال والتسكين
٧٩٥	تسعال الديكي
٥٦٢	صدمة العوار
١٤٠	العطس
٥٦١	القطر والتعفن
١٩٠	فيروس الدمع الخلوي التنفسي
١٣٠	القوى
١٤٩	التقن وحساسية اللبن
٥٨٩	علاجها

الإنعاش

٦٠٨	أسباب إنعاش الطفل
٦٠٩	إنعاش الأقل من عام
٦١٣	إنعاش القلب والرئتين
٦٠٩	خطوات الإنعاش
٦٠٩	البحث عن المساعدة
٦١٠	رفع الرأس عن الرقبة
٦١٠	فحص التنفس
٦١٢	فحص سريان الدم
٦٠٩	التنفس من أجل الإنقاذ
٦١١	تنقية ممر الهواء
	والطفل على وشك الاختناق
٦١٥، ٦١٤	

الأمومة والرباطة

٦٠٤	جسم غريب في الأنف
٦٠٤	خط الأنف
٥٨٩	احتقان الأنف
٦٧	أنف الطفل المولود
٢١٥	حساسية الشم
٢٢٤	حاسة الشم

الإمساك

٥٦٧	أسبابه
١٤٨	ندى أطفال الرضاعة الصناعية
١٤٨	ندى أطفال الرضاعة الطبيعية
٥٦٦	أعراضه
٥٦٧	علاجه
٥٦٧	الوقاية منه

٢٣٠	حفر النمر العقلي	٧٣٠	وحبوب منع الحمل	٥٨	الكروسي المهرزاز
٢٢٦	حفر حاسة السمع	٧٣٣	العازل العنقي	٥٧	عربة للتحشية
٢٢٤	حفر حاسة الشم	٧٣٦	ربط القناة	٥٦	في مقعد المولود
٢٢٤	حفر التدوق	٧٣٢	زرع الحبوب أو غرسها	٥٧	مقعد السيارة
٢٢٤	حفر حاسة الإبصار	٧٣٣	العازل الواقي المرحضى	٥٠، ٤٩	ملابس المولود
٤٦١، ٤٦٠	حقوق الأطفال	٧٣٥	ميدات الحيوانات المنوية	٥٠، ٤٩	ما تتناغمين منها
٤٦١، ٤٦٠	حقوق الوالدين	٧٣٤	الكبود	٥٦	سلة حمل المولود
٥٤٤، ٥٤٢	دروس السياحة	٧٣٢	اللؤلؤ	٥٧	حمالة المولود
٤٣٥، ٤٣٤	ركوب الدراجة مع المولود			٥٨	كرسي الطعام

تهذيب الطفل وتعليمه وتدريبه

٤٢٠	إطعام الطفل على المائدة	٢٠٣	نطعيم DTP المدفستربيا
٤٣١، ٤٣٠	إطعام الطفل لنفسه	٢٠٤	والنيستابوس والسعال الديكى
١٤٥	الأكل غير المنتظم	٢٠٢	للأطفال الأكبر
٢٤٠، ٢٣٩، ٢٣٨	ترسيخ اتباع التنظيم	٢٠٣	متى تسقطين السعال الديكى
٤٣٠، ٤٢٩، ٤٢٨	عادات الأكل الصعبة	٢٠٤	متى تتصلين بالطبيب
٢١٦	الحياة من دون جداول	٢٠٣	لوقت المناسب
١٥٣، ١٥٢، ١٥١	أنماط النوم	٢٠٣	جدول التضعيمات
٥١٨، ٥١٧	الفروق بين البنت والولد	٢٠٨	ضد التيتانوس
٤٦٢	الاهلا واستعمالها المؤثر	٢٠٨	ضد الجدبرى
٢٤٣، ٢٤١	إبطال الاستيقاظ ليلاً	٢٠٧	لقاحات التهاب الكبد
٥١٨، ٥١٧	الطفل والنوع أو الجنس	٢٠٧	لقاحات النزف
٣٩٢	شرح اختلاف الأعضاء التناسلية	٢٠٦، ٢٠٥	مصل شلل الأطفال
٤٢٦	عوى الوالدين أمام الطفل	MMR الخمسة، النكافية	والألمانية
	التدريب على القصرية والمرحاض	٢٠٦	ودود الأفعال السريعة
٤٥١		٢٠٦	ردود الفعل الشائعة
٤٤٥	ترسيخ عادات الأكل	٢٠٩	ضد الإنفلونزا
٢٣٢	تشجيع المهارات الاجتماعية	٢٠٨	ضد الإسهال والحمى RV
٤٨٤، ٤٨٣، ٣٦٦، ٣٥٩	تعليم الكلام		

جلد الطفل والأمراض الجلدية

٢٤٦	أكزيميا الأطفال	٧٣٤	الإسفنجة المهبلية
	الإصابة بالفطريات في منطقة	٧٣٦	التعقيم بالخرافة
٢٤٧، ٢٤٥	الحفاضة	٧٣٥	تنظيم الأسرة الطبيعي
٢٤٩، ٢٤٨	العلاج	٧٣٠، ٧٢٩	الحمل من جديد
٩٧	اصفرار لون الجلد	٧٣٠، ٧٢٩	تشخيصه
٢٤٦	التهاب الجلد المتقرح والحكة	٧٣٠	والإرضاع
	الانتهايات الشرجية المطرقة		
٢٤٦	الإلتهايات الخلدى الدهنى		
٤٧			

تنظيم الأسرة ومنع الحمل

١١٥	جذع الحبل السرى	١٠١	الحراوات الأعين	٥٦١، ٥٦٠	لاوربيكاريا
١١٥	العناية به	٢٥٦	اقتسام السرير مع المولود	١٤٥	نرقسة الجلد
١١٥	الإنتامه		اقتسام غرفة النوم مع المولود	١٤٥	تعتبر لون الجلد
٩٤، ٩١	الشامات	٢٥٥، ٢٤٣		٩٤	البروس البيضاء بالوجه
٩٠، ٨٩	طفلك يشبه من		اصطحاب خارج المنزل	٩٥	فى تشبه
٩٤	مشاكل البشرة	١٤٤، ١٤٣		٩٤	ندى حديثى الولادة
٩٦	فقدان الوزن	١٥٥، ١٥٤، ٩٩	البرازة	٣١٠	والاكوتيا
١٤٠	الفتق السرى	٩٩	تشوش الحلمات والإرضاع	٢٤٧	احمر لبياس
١٢٧	السمع	٨١، ٧٠	تغذية الطفل	٥٤٧	جلد اخاف فى الشتاء
٩٧	شكل المولود		اساسيات الرضاعة الطبيعية	٥٦٢ : ٥٩٥	حساسية الجلد
١٠٤، ١٠٢	الصابون والمولود	٧٤ : ٧٠		١٤٥	زرقه الجلد
١٥٣	الضوضاء والنوم	٨٠، ٧٤	الرضاعة الصناعية	٩١	الشامات
٦٥	طول المولود	٨٢	النوم أثناء الطعام	٩٣	لشامات البسيطة
١٤١، ١٤٠	العطس	٨٨، ٨٧	غذاء غير كافى	٩٢	سامات الفرارلة
١١٤	العناية بالقيصب	٨٨	الحيل للنعاس	٩٣	الشفح بلون القهورة باللين
	العناية بالمولود :	٩١	الإجفال	٩٤	لسامات ملونة
١٠٦	تجشئه	١٤٥	تغيرات لون المولود	٩٣	لشامات الحسراء الداكنة
١٠٨، ١٠٦	إلباسه الحفاضة	١٠٨ : ١٠٧	تغيير الحفاضات	٩٤، ٩٣	الشفح المغولية
١٠٩، ١٠٨	إلباسه الملابس	٨٤ : ٨٣	عدم النوم بعد الوجبات	٩٣، ٩٢	ذات اسماه (الكيفية)
١١٠	الأذنان	١٥١، ١٤٩	حساسية اللين	٥٤١، ٥٤٠	سرة اللين وحروفيا
١١١	الأظافر	١٨٤	التوهم والتعامل مع الموقف	٣٠٥	نضج على الوجه والسين
١١٢	الأنف	٢٤٤	الحركات التنشجية		
١١٣، ١١٢	الخروج معه		حمل الطفل إلى سريره		
١٠٢	غسل الطفل	١٦٠، ١٥٨			
١٥١	غسل ملابس المولود	١٠٢، ١٠١	حمام الطفل	٢٦٦ : ٢٦١	احتيازاها
١٥٦	الاطمئنان على نفسه		تحميم الطفل فى بانيسوالمواليد	٢٥٨	التسامح مع الأم
٦٦، ٦٤	فحص جسم المولود	١٠٤، ١٠٢	وغسله	٢٦٥، ٢٦٤	عشرها
٩٦	فقدان الوزن	١٥٦	الخلط بين الليل والنهار	٢٦٦ : ٢٦١	نرتك الطفل معيا
١٣٠، ١٢٩	الكشط	١٠٣	خلع ملابس المولود	٢٦٦ : ٢٦١	صدمات جسيمات الأطفال
١٠٠	لون البراز	١٤٢	درجة الحرارة المناسبة		
١٩٥	قلنسوة المهد	١٣٠ : ١٢٩	الدم فى البراز	٢٦١، ٢٦٠	ممانسة المتطلبات من الحليسة
٦٦، ٦٤	الكشف على المولود	١٧٣	الدم فى الكشط		
٢١٩	الكلام مع المولود	١١١، ١١٠	رفع الطفل وحمله		
١٣١، ١١٤	لف الطفل	٨٦ : ٨٤	الرابطة		
٩٤	مشاكل البشرة	٣٠٥	الربالة		
١٧٢ : ١٦٠	المقص والكاء	١٤٥	زرقه الجلد		
١٩٩	فى مقارنة المواليد	١٤٧	الزغطة		
١٧٥	الموسيقى العالية	٦٧	شكل المولود		
٢٨٥، ٢٨٤	المولود النحيل	٩٩، ٩٦	الصفراء		
١٥١	منظفات ثياب المواليد	١٣٩	شفاه الحبل السرى	١٤١	لاعين الدامعة

الحليسة أو المريبة

حديثى الولادة

٦٠٦ متى تتصلين بالطبيب .

الرضاعة الصناعية

- أحد أسباب تمسوس الأسنان .
٣٤٨، ٣٤٦
إرشادات ٨٠ : ٧٤
الأمان ٧٥
البدء ٧٦، ٧٥
لوازمها ٧٦
مشاعرك زواجها ٧٩، ٢٠
تركيبات الألبان الصناعية ٧٥ : ٧٤
التعلق بها ٥٠ : ٥٠٤
رضاعة صناعية مع الحلب ٧٨
الزجاجات ٥٤
أفضل الأنواع للطفل ٥٤
أنواعها ٥٤
التجهيز الآمن لها ٧٥
تعقيمها ٧٧
تسخين الرضعة ٧٦
سد الزجاجات ٨٠
الرضاعة منها ٨١ : ٨٠
رفضها ٣٤٠
نظام الطفل عنها ٥٠ : ٥٠٤

الرضاعة الطبيعية

- الأب والإرضاع ٧٥٨ : ٧٥٧
الإرضاع أثناء المرض ٧٤١
إحتقان الثدي والإرضاع ٦٨٦
التهاب الثدي ٧١٧، ٧١٦
الإعداد للإرضاع ٧٢ : ٧٠
أساسيات الإرضاع وكيفيةه ٧٤ : ٧٢
أساطير عن الإرضاع ٣٣ : ٢٢
إرضاع ناجح ٨٢ : ٨١
إرضاع المتسر ٦٢٦
متى لا ترضعين ٢٤ : ٢٣
أفضل أوقات الإرضاع ٧٤ : ٧٣
إقصاء الأب في الإرضاع ٧٥٨
بنور الإرضاع ١٣٩
تلوث اللبن ٧٤ : ٧٣

تشوش الحلمات والإرضاع ١٣٥

حموم الطفل

- الحرف من التحميم ٣٤٤
التصمة في البانور الكبير ٣٤٤، ٣٤٢
تحميم المولود ١٠٢ : ١٠١
تحميمه في بانور المواليد ١٠٤
العناية بمنطقة الحفاضة ١٠٥
الشامبو ١٠٥ : ١٠٤
الصابون واستعماله ١٠٥ : ١٠٤
غسل الطفل ١٠٤ : ١٠٢

الحمى وقياس درجة الحرارة

- والتنسج ٣٠٧
كل ما يتعلق بها ٥٧٦
تقديرها بالشفنتين ٥٨١
من الفم ٥٨٢، ٥٨٠
الترمومتر وقراءته ٥٨١ : ٥٧٩
أنواعه ٥٨١ : ٥٧٩
استعماله ٥٨١ : ٥٧٩
تقدير خطورة الحمى ٥٨١
درجة الحرارة شديدة الارتفاع ٥٧٨، ٥٧٧
علاج الحمى ٥٨٣ : ٥٨٢
الملابس المناسبة ٥٨٢

حوادث الطفل

- الحوادث التي يتسبب فيها الطفل ٤٠١
رد لعل الرالدين ٤٧٧
السقوط ٤٧٧ : ٤٧٦
الوقاية ٤٠٩ : ٤٠٨

رأس المولود

- محيظه ٦٦
إحصائه ٦٠١
بقعة مسطحة عليه ١٥٨
حيط المولود رأسه ٤٤٦
الدهب لدى الميلاد ٦٧

تقوية عضرط العانة ٢٨٤، ٢٨١

سرات العضة للعينين ٦٥
نظام النوم ١٥٢

يوم قلق ١٥٢، ١٥١
وضع النوم ١٥٧

نوم الليل والنهار ١٥٧ : ١٥٦
وزن المولود ٨٣

لتحكم فيه ٢٨٤ : ٢٨٢
زيادته غير الكافية ١٣٢

نقص الوزن بعد الميلاد ٩٦
الفتنات ١٧٨، ١٧٥

اللياليح ١٣٩، ١٣٨

إختصاصات ومراكز الرعاية

- الإلتحاق بالخدمة ٤٥٣
مراكز رعاية وإختصاصات ٢٦٧
الاختيار ٢٦٧
تقييم المجموعة ٢٦٨
تقييم الغذاء ٢٧١
تقييم منزل الرعاية ٢٧١
رعاية الطفل المريض ٢٧٠
فصل الممرضات العمربة ٢٦٨
قواعد الأمان ٢٧٠ : ٢٦٩
الضنون الصحية ٢٧١ : ٢٦٩
مراكز الرعاية اليومية إجماعية ٢٧١

إختصاصات وإختصاصات الصناعية

- والإرضاع ١٦
تطور الإرضاع ١٣٩
نسق إختصاصات ٧١٥
تطبيعها ٧١٥
استشفة ٧١٥ : ١٣٥
المفرحة ٧١٥
إقتلوبة ١٣٥ : ٢٢
عص إختصاص عند الرضاعة ٣٦٧
حلمات الزجاجات ٥٥ : ٥٤
إبراعها ٥٥ : ٥٤
الفتنات غير الملائمة ٧٧ : ٧٦
تطبيعها ٧٧ : ٧٦، ٧٥

٤٣	المقابلة قبل الولادة
٧٠، ٦٤	. الكشف في المستشفى
١٢٢، ١٢٠	الشهر الأول
١٩٢	الشهر الثاني
٢٧٦، ٢٧٥	الشهر الرابع
٣٣٧، ٣٣٦	الشهر السادس
٤١٩، ٤١٨	الشهر التاسع
٤٩٣، ٤٩٢	الشهر الثاني عشر

الطفل والأمان والخطاطر

	. إرشادات
٤١٣، ٤١٢، ٤٠٣، ٤٠٢	. أمان المنزل
٤٠١	. الدهانات
٤٠٤	. والرماس
٤١١، ٤١٠	. والمواد السامة
٤٠٧	. المطبخ
٤٠٧	. المقاذورات
٤٠٩	. الآلات الحادة
٤٠٩	. الآلات الساخنة
٤٠٩، ٤٠٤	. درجات السلم
٤٠٩، ٤٠٨	. الحمام
٤٠٤	. حول المدفئات
٤٠٦	. مجلات وجرائد
٤١٠، ٤٠٩	. الخطاطر الكهربائية
٤٠٥	. أخطار الأكياس البلاستيكية
٤٠٩، ٤٠٨	. أطعمة فاسدة
٤١٠، ٥٤٣، ٥٤٢	. أمان حمام السباحة
٤١١، ٤١٠، ٤٠٨	. أمان خارج المنزل
٤١٦، ٤١٥	. أمان السيارة
٤١١	. الملابس
٥٤١	. السقوط
٤٠٢	. غيرى أسلوبيك
٤٠٣، ٤٠٢	. كوني بقطعة
٤٠٣	. التوافد

الساقان والقدمان ومشاكلهما

٤٥٥، ٤٥٣	. الأحذية المناسبة للمسؤولية
٤٧٤	. تقوس الساقين
٤٧٤	. علاج العمود
٤٢٥،	. القدمان المفلطحتان
١٩٨	. القدمان المتوتتان
١٩٨	. القدمان المعوجتان

سلوك الطفل

٤٢٣	. الخوف من الأغراب
٢١٤	. الحماسية للصوة
٢١٧،	. الطفل السلسي
٢١٦، ٢١٣	. الطفل الصعب
٥٢٥، ٥٢٤	. طفل عالي النشاط
٤٥٦، ٤٥٥	. عض الخلعين
٣٦٧، ٣٠٥	. العض عند التسنين
٧٧٧، ٧٧٦	. غيرة الأطفال
٢٨٠، ٢٧٩	. معنى الإبهام
١٣٦	. المعص والبزازة
١٣٥	. المعص والرضاعة
٢١٧	. المولود المنسحب
٥٢٦، ٥٢٥	. النزوع إلى الرفض
٥٧	. الطفل الخجول
٥٢٣	. مشاهدة التلفزيون

شعر الطفل

٤٤٨	. جذبه
٤٥٦	. وعائته
٤٢٦	. الشعر الخفيف
٦٧	. شعر حديث الولادة

طبيب الطفل والكشف على المولود

٣٧	. أنواع العيادات
٣٦	. اختيار الطبيب
٣٩	. مؤهلاته
٤١	. أسلوب التعامل معه
٤٥	. العلاقة الضعيفة مع الطبيب

٧١٦	. تسرب لبن الثدي
١٣١	. تعبر رابك
	. لتعبرات الهرمونية ورفض الثدي
٢١٢	
٢١٣	. تغضيل أحد الثديين
٧١٦، ٧١٥	. سنخ الخلعين
٧٢	. تارول السوائل للإرضاع
٢١٢	. ليوتر ورفض الثدي
٣٥٣، ٣٥٢	. لرضاعه والاستيفاء لئلا
٧٢٩	. لرضاعة واحمل
٧٣١	. وحبوب منع الحمل
١٨	. الرضاعة وحرارة الثدي
	. الرضاعة أمام الطفل الأكبر
٧٧٤، ٧٧٣	
٧٧٤	. ضف لطفل الأكبر للرضاعة
٦٨٧، ٦٨٦	. تغضيف الثديين
١٣٧، ٢٣٦	. الرضاعة والعمل
٢٣٨	
	. الرضاعة والعلاقات الجنسية
٧٥٧، ٧٥٦	
٧٣٦، ٧٢٩	. الرضاعة ومع احمل
١٧	. الرضاعة وصحة الأم
٢٥٩	. الرضاعة وفقدان الحزبية
٢١٣، ٢١١	. ورفض الثديين
	. الرجاجة لأطفال الرضاعة الطبيعية
١٩٥، ١٩٢	
	. تعصارات أو الشفاطات
١٢٦، ١٢٢	
	. عصر لبن الأم وجمعه
١٢٩، ١٢٢	
	. لمرزلة بناء الرضاعة ومشاعرك
٢٢، ٢٠	
١٨، ١٤	. فوائد الرضاعة
١١٧	. كنبلة أو ورم في الثدي
١٣١	. ككفاية لبن الأم
١٥، ١٤	. مكروبات لبن الأم
	. الوقت الذي تقضينه في الإرضاع
٧١٢	

- تجهيز الأطعمة التجارية بالمتزل .
٣٨٩ ، ٣٨٨
- الأطعمة الجاهزة ٤٩٦
- التدريج في تقديم الأطعمة الجديدة .
٣١٩
- الأطعمة التجارية المجهزة بالمتزل .
٣٣٨
- الأصناف الاثنا عشر للمولود .
٣٠٦
- إضعام المولود ومشاكله
٢٣٨ ، ٢١٦ ، ٢١٤
- في طعام المولود في الشهر الخامس .
٣٠٢ ، ٢٩٦
- لطفل الذي يريد إطعام نفسه
٤٣٠
- إطعام المولود على المائدة
٣٨٨ ، ٣٨٦
- الإطعام بالأطبايح
٣١٣
- الإطعام بالفنجان
٣٤٥
- الإطعام في الجو البارد
٣٤٦
- الإطعام في الجو الحار
٣٣١
- الأطعمة: العضوية
٢٩٦
- بداية الأطعمة غير السائلة
٢٩٦
- الأطعمة غير السائلة المقطعة
٢٩٧ ، ٢٩٦
- تقديمها للطفل
٢٩٦
- الأطعمة غير السائلة المهروسة
٢٩٦
- الأطعمة التي تبدين بها
٣٠١ ، ٢٩٨
- الأكل طوال الوقت (الرعى)
٣٧٥
- الإكالات الخفيفة : ٣٧٣ : ٣٧٦
- الإتياف أثناء المرحلة الأولى
٤٨٥
- أطعمة الحبوب الكاملة
٣٠٢
- في غذاء الطفل الأكبر
٤٩٨
- الافتقار على أطعمة الحبوب
٤١٩
- أطعمة فيتامين C
٤٩٧
- مختارات
٣٠٣
- فيتامين C في غذاء المولود
٣٠٦
- البروتينات
٥١١ ، ٤١٧
- البروتينات في لبن الرضعة
١٤
- البروتينات في لبن الأم ١٤ ، ٦٩٨
- البروتينات في غذاء الطفل الأكبر
٤٩٦
- أطعمة البروتينات
٤٨١
- الكلمسترون في أطعمة البروتينات
٤٩٥
- السكر والاسنان
٣٤٥
- منعه في السنة الأولى
٤١٩
- للطفل الأكبر
٤٩٥
- الحلوى الحد منها .. ٤١٩ ، ٤٢٠
- السوائل ودعم التغذية
٥٠٠
- السوائل للإسهال
٥٧٠
- السوائل للطفل المريض
٥٥٤
- السوائل في تغذية المولود
٣٠٤
- الطعام اللامسد
٥٤٤
- العسل وأخطاره
٣٠٢
- الفلورايد
١٧٧
- الكمية المناسبة من الفلورايد
١٧٧
- الفواكه في غذاء الطفل
٤٩٨
- تلوث الفواكه
٣٣٠
- الفراكه في طعام الطفل الأكبر
٤٩٨
- الفواكه والخضروات الصفراء
٣٠٣
- في غذاء المولود
٣٠٣
- فقدان الشهية ١٣٣ ، ١٣٨ ، ٥١٠
- الوقاية من فقدان الشهية
٥١٢
- فقدان الشهية لدى المولود
٨٧
- فقدان الشهية لدى الطفل الأكبر
٥١٠
- فقدان الشهية لدى الطفل المريض
٥٥٢
- فقدان الاهتمام بالرضاعة
١٢٧
- زيادة الشهية
٥١٢
- ضعف الشهية
٤٢٨
- تجاشي فقدان الشهية
٥١٢
- لبن الأبقار وعدم إعطائه للمولود
٣٤٧ ، ٢٤٥
- لبن الأبقار والأنيما
٣٤٨
- الجسمية من لبن الأبقار
١٤٩
- لبن الماعز
١٤٩
- مبادئ التغذية السبعة الأساسية
٤٩٤
- للطفل الأكبر
٣٠٣
- حساسية اللبن
١٤٩
- التجهيز السليم للطعام
٣٣٩ ، ٣٣٨
- الردة وامتناع الحديد
٣٤٩
- الحديد والإنيما
٣٥٠ ، ٣٤٨
- الحديد في أطعمة الحبوب
٢٩٨
- دعم الحديد
١٧٧
- أطعمة الطفل الغنية بالحديد
٤٩٨
- الخضروات الخضراء والصفراء
٤٩٨
- الخضروات الخضراء في طعام
المولود
٣٠٢
- مختارات من الخضروات الخضراء
٤٩٨
- خضروات الخضراء في طعام الطفل
الأكبر سنًا
٤٩٨
- توصيات بشأن الدهون
٤٨١
- الحذ من الدهون
٤٨١
- تجاشي الدهون
٤٨٢
- الأطعمة الغنية بالدهون
٤٨٢
- الدهون المهدرجة
٤٨٢
- الدهون في الطاهر
٤٨٢ ، ٤٧٨
- الدهون في غذاء المولود
٣٠٣

١٧٨	الخصيتان، ورمهما	من الطفل الأكبر سناً	٤٩٩، ٣٠٤	الفلح والأطعمة الماخلة
١٧٨، ١١٤	اختنان	٧٧٣، ٧٧٢	٣٥٠	الملح في طعام المولود
شرح اختلاف الأعضاء التناسلية		من المولود في حالة الاكتئاب	٣٧٣	الوجبات الخفيفة
٧٧٣		٧٠٩	٣٧٥	الوجبات الخفيفة المستمرة
١٧٩	كيس الخصية، ورم			تدرج غذاء المولود ومشاكله من
١٧٩	فتح قناتي مجرى البول			النصل الأول إلى الخامس عشر
١١٤	العناية بالقضيب			
	القلب			غذاء الأم
٦٠٢	الأزمة القلبية			الإصناف الغذائية للأثنا عشر للام
٢٨٢	تشنجة قلب سليم			٧٠٠، ٦٩٧
٥٥١	معدل ضربات القلب			أطعمة فيتامين C للام
٢٨٦	عدم الانتظام			أنواع التغذية الأفضل لغير
٢٨٦	قياسها			المرضعات
٦٥٦	القلب والعيوب الخلقية			٧٠١
	لين الأبقار			المسادي التلمة الأساسية
٣٤٨	والأنيميا			٦٩٦
٢٤٥	عدم سلامة استعماله			للمرضعات
٣٤٧	الفطام به			البروتينات
	اللعب والألعاب			البروتينات
٥٢٦	ألعاب حفز الطفل			الخلوى
	اللعب			أخصروا
٤٣٦، ٤٣٥، ٢٨٩، ٢٨٨				أخصروا بعد الولادة
١٦٩، ٥٨	أرجوحة المواليد			دعم فيتامينات
٣٦٠	الأغاني والأهازيج			السوائل في تغذية ما بعد الولادة
٣١٠ : ٢٨٩	الألعاب اختصارها			٧٠٠
	الاعتراضات على بعضها			الفواكه وأخصروا الصفراء بعد
٢٩١، ٢٩٠				الولادة
٢٩٠	أمانها			٦٩٩
٢٩١	النسائية			الكالسيوم في غذاء الإرضاع
٣٩٧	حظيرة اللعب			٦٩٨
٣٩٨ : ٣٩٧	استعمالها المفرط			الدهون في غذاء ما بعد الولادة
٣٩٨	الملل منها			٧٠٠، ٦٩٩
٤٣٦، ٤٣٥	اللعب وحفز النمو			الكربوهيدرات المركبة للام
٣٦١ : ٣٥٦	اللعب والتطور			الكيمياتيات في لبن الأم
٢٨٩ : ٢٨٨	اللعب مع المولود			الملح في أطعمة ما بعد الولادة
				والإرضاع
				٧٠٠
				العصب
				عصب الوالدين لبكاء الطفل
				١٩٣، ١٦٠
				العصب من الطفل المعوق
				٦٤٢
				علاج العصب
				٦٤٢

ما بعد الولادة

- الإرعاع والمروص ٧٤٩، ٧٤٩
 الإمساك وعلاجه ٦٨٥، ٦٨٣
 الألبه وعلاجه ٧٣٨، ٧٣٧
 التهاب واخس النفاس ٧١٩
 احمرار العين ٦٧٧
 اسوداد العين ٦٧٧
 التأسي على حريك ٧٠٧
 احتقان الثديين ٦٨٦
 اساليب مختلفة للأمومة ٧٤١، ٧٤٠
 ألم في منطقة العجان ٦٨١
 التمس بعد القيصرية ٦٨٨
 الأم السط والصدر ٦٧٨
 إنهاء الحمل ٦٠٧
 تفتحات البطن ٦٧٨
 التكمير في الإجاب ثانيا ٧٤٩
 ارتفاع الحرارة الحمى ٧١٩، ٦٧٣
 إرهاق الأم الخديدة ٧٣٧
 الإرعاع أثناء المروص ٧٤٢، ٧٤١
 استعادة القوام ٦٩١
 الشعور بعدم التقدير كامرأة ٧٤٩
 الامساك الغدائية الاثنا عشر ٧٠٠ : ٦٩٧
 الاضطراب العقلي، ما بعد الولادة ٧٠٩
 الاعراض الحسدية المباشرة ٧٦٦ : ٧٦٣
 الاعراض الحسدية بعد ٦ أسابيع ٦٩٥، ٦٩٢
 الاكثار الشاذة لدى الاكثئاب ٧٠٩
 اكتئاب الأب ٧٥٦، ٧٥٥
 اكتئاب الام بعد الولادة ٧٠٥، ٧٠٥
 الاكثئاب المتواصل ٧٤٣، ٧٠٩
 الاكتئاب والتغيرات الهرمونية ٧٠٦
 الألم أعلى الثديين ٦٩٤
 ألم المرح، بعد الولادة القيصرية ٦٨٨
 ألم الصدر ٦٧٨
 ألم المفصل لدى الوالدين ٣٧
 البواسير بعد الولادة ٦٨٥
 تخفيف اللبن ٦٨٧، ٦٨٦
 العرق الغزير ٦٨٥
 التغذية لإدارة اللبن ٦٧٦، ٦٧٥
 تغذية بعد الولادة ٧٠٠، ٦٩٦
 غذاء غير المرضعات ٧٠٦
 تغيرات جسم الأم ٧٠٧
 تقاسم رعاية الطفل ٧٠٥
 تقليل الوزن بعد الولادة ومشاكله ٧٠٤
 تلقي العون لدى الاكثئاب ٧٤٣، ٧١١، ٧٠٩
 تلوث لبن الثدي ٧١٣
 تشقق الحلمات ٧١٥
 تسرب اللبن ٧١٦
 تمدد المهبل نتيجة الولادة ٧٢٨
 التمرينات الرياضية ٧٢١
 التمرينات الرياضية بعد القيصرية ٦٨٩
 التمرينات على التنفس ٦٨٨
 التهاب الوريد التجلطي بعد الولادة ٦٨١، ٦٨٠
 التهابات ما بعد الولادة ٦٨٢، ٦٨١
 المرزات المهبل ٦٧٢
 المسائل النفس ٧٢٥، ٧١٩
 جفاف المهبل وتزليله ٧٢٢
 الحمى والتهاب الثدي ٧١٦
 حركة الأمعاء ٦٨٥، ٦٨٤، ٦٨٣
 الراحة في الفراش ٧٠٢، ٦٨٢
 الرحم بعد الولادة مباشرة ٧٠٢
 الزائرون بعد الولادة ٧١١
 السعرات الحرارية في غذاء الأم ٦٩١
 السوائل بعد الولادة ٦٧٦
 سقوط الشعر ٧١٨
 الضمور بالإحباط بعد الولادة ٧٠٧، ٦٨٤
 الشعور بالانشاء ٧٠٩
 الشعور بعدم الكفاءة ٧٠٧
 الشعور بالفشل ٦٧٧، ٦٧٦
 الشفاء من القيصرية ٦٩١، ٦٨٨
 الشعور بالذنب ٧٠٧
 عدم رضاك عن مظهرك ٧٠٧
 شق الفوهة الفرجية ٦٨١
 صعوبة التبول ٦٨٢
 عدم جرد مساندة ٧٠٧
 عدم التحكم بالتبول ٧٣٩
 العرق المفرط بعد الولادة ٦٨٦، ٦٥٨، ٦٧٣
 المعصص المكسور ٦٧٧
 العمل التطوعي ٧٢٨
 عودة الدورة الشهرية ٧٢٩
 العودة إلى ممارسة الجنس ٧٨١
 العودة إلى المنزل ٦٨٨، ٦٨٧
 الغور (رقاع) الرحمى وتدليكها ٦٧٩، ٦٧٤
 الصدقات بعد الولادة ٧٤١
 الغيرة من الأب ٧٤٦
 الغيرة من الطفل ٧٥٩
 فوائد التمرينات الرياضية ٦٣٨
 القشعريرة ٦٧٢
 قلة النوم ٧٠٧
 القوام بعد الولادة ٧٠٤
 القيام بكل الأعباء ٧٠٤ : ٧٠١
 كنفة في الثدي ٧١٧
 الكشف على الأم في المستشفى ٦٧٥، ٦٧٤
 المبادئ التسعة للتغذية ٦٩٦
 المثانة بعد الولادة ٧٦٤
 المجهود بعد الولادة ٦٧٩

المولود والولادة والعلاقة الزوجية

١٨٣	. النمر الحركي الصغير	٢٢٤	حفرها
٣٥٧	حفره في الشهر السادس	٢٢٨	. التطور الاجتماعي
٥٢٦	للطفل الأكبر سنا	٣٦١	المهارات الاجتماعية
١٨٣	. النمر الحركي الكبير	٥٢٨، ٥٢٧	تشجيع الطفل عليها
٣٨٩	الخبر	٥٠٧	فقدانها
٣٧٦	الجلوس المتأخر	٥٠٨	المشاركة فيها
٢٧٨	الرفع لوضع الجلوس		. التطور العقلي لدى الموهوبين
٤٢٢	المشي المبكر	٣٧٢، ٣٧١	
٥٠٢	المتأخر	١٨٣	. تطور اللغة
٥٠٢	حفره		حفره في الأشهر الأولى
٤٢٢	النهوض	٤٨٥، ١٦٧	
٤٧٧	تأخره	٤٧٥	النطق غير الواضح
٤٧٧	تشجيع الطفل	٤٨٦	الضماير
٤٢٢	الاستعداد له	١٩٩	المعدلات المختلفة
٤٢٢	الأمان	٣٨٨	الكلمات الأولى
٤٧٧	أوقوف	٥١٧	اللانظية
٢٧٩	الوقوف المبكر	٢٢١	. ثثرة الأطفال
٥٠٢	تشجيع وضع الوقوف	٦٤	. علامات علي طريق النمو
٦٨	رد فعل المشي	١١٧	الشهر الأول
		١٨٨	الشهر الثاني
		٢٣٤	الشهر الثالث
		٢٧٤	الشهر الرابع
		٢٩٣	الشهر الخامس
		٣٣٢	الشهر السادس
		٣٦٣	الشهر السابع
		٣٨٣	الشهر الثامن
		٤١٤	الشهر العاشر
		٤٣٨	الشهر التاسع عشر
		٤٦٨	الشهر الحادي عشر
		٤٨٨	الشهر الثاني عشر
		١٩٩	. مقارنة المواليد
		٣٥٩	. الكتب
		٣٩٨	للمبتدئين
		٣٥٩	تعريف المولود بها
		٤٨٧	توسيع ذخيرة الطفل
		١٩٦	. المناخاة
		٢١٩	. النمر
		٣٦١، ٣٥٩	البطيء
		٤٨٢	أنتارجح
		٤٣٢	العادي
			٢١٨، ٢١٧

نوم الطفل ومشاكله

٢٥٥، ٢٤٣	. اقتسام غرفة النوم
٢٥٦	. اقتسام السرير
١٥٢	. أنماط النوم
١٥٢، ١٥١	. نوم قلق
١٥٨، ١٥٧	. أوضاع النوم
١٥٦	. تشوش الليل والنهار
٢٤٠، ٢٣٨	. جداول للنوم
	الطفل الذي يقاوم الجدول
٢١٧، ٢١٦	
١٣٦	. النوم وادارة اللين
٣٠٧	النوم والتسكين
	عدم النوم في الموعد
٤٣٣، ٤٣٢، ٤٣١	
٤٣١	النوم في موعد العفوات
١٥٣	. الضوضاء والنوم
٨٢	. النوم أثناء الرضاعة
٨٨	. الميل للنعاس
	عدم النوم بعد الوجبات
٨٤، ٨٣	

النمو والتطور

١٩٦	. الانتظام
١٤٢	الانضمام الأولى
	. حفر الإدراك البصري
	حفره في السنة الأولى
٢٢٥، ٢٢٤	
١٨٢	. الاختلافات في التطور
	. الاستقلال وسعي الطفل إليه
٥٢٥	
	الأغاني والأهازيج
	البدء فيها
	. التحدث إلى المولود
	للطفل الأكبر
	. الحواس المفرط في إستشارتها

نوم متواصل بعد الولادة ٨٨
حمل الطفل إلى سريره

١٦٠ ، ١٥٨

يوم الطفل المريض ٥٥٢
مشاكل النوم في الشهر الثالث

٢٤٣ : ٢٤١

مشاكل النوم في الشهر السادس
٣٥٦ : ٣٥٢

وضع الطفل في سريره بعد الطعام
٥٠٥

الاستيقاظ أثناء الليل ٥٠٦

الولادة القيصرية

الإمساك ٦٨٩

وانه الغازات ٦٩٠

آلم الجرح ٧٢٠ ، ٦٨٨
التسمينات الرياضية

٧٢٩ ، ٦٨٩

الشفاء ٧٢٠ ، ٦٨٩

العودة إلى المنزل ٧٢٠

معاداة الفراش ٦٩٠

نزح القشطرة ٦٨٩

والعلاقة الجنسية ٧٢٩

تأخر الشفاء ٧٢٩

سجلات المولود

السجلات الصحية ٥٨٧ ، ٥٨٦

شهادة الميلاد ١١٥