

مقدمة

الأسرة هى النواة الأولى فى تنشئة الفرد، وتلعب دورًا هامًا فى تكوين شخصيته. وبين يديك - أيها القارئ الكريم - محاولة لعرض بعض الموضوعات التى تخص الصحة النفسية فى الأسرة.

ويتناول الفصل الأول الأسرة والتنشئة الاجتماعية، وخصائصها، وأهدافها، والعلاقات الأسرية، ودور الأسرة فى التنشئة الاجتماعية، وأساليب المعاملة الوالدية سواء الإيجابية أو السلبية.

والفصل الثانى يتناول العنف الأسرى، تعريفه، وخصائصه، والنظريات المفسرة له، ومدى انتشاره، وأشكاله، وأسبابه، وتفسيره، ومحدداته، وخصائص المعتدى والضحية، وانتقال العنف بين الأجيال، وأثر التعلم الاجتماعى، وآثار العنف الأسرى، والتواءم معه، والوقاية منه، وعلاجه، وتناول الإسلام للعنف الأسرى.

الفصل الثالث يتناول العلاج الأسرى، وأهدافه، والمفاهيم المرتبطة به، والمعالج الأسرى، وأساليب العلاج الأسرى، ومراحل العلاج الأسرى.

أما الفصل الرابع فيعرض مشكلات الأسرة وخاصة المشكلات الزوجية باعتبار الزواج أساس قيام الأسرة، وكيفية مواجهة تلك المشكلات عن طريق الإرشاد الزوجى، كما يعرض هذا الفصل بعض المشكلات الأسرية، وطرق التعامل معها عن طريق الإرشاد الأسرى.

ويتضمن الفصل الخامس الأطفال: حاجات الطفل ودور الأسرة فى إشباعها

أهم مشكلاتهم، وحقوق الطفل بصفة عامة، وحقوق الطفل في الإسلام بصفة خاصة.

ويحتوى الفصل السادس على الشباب وبعض مشكلاتهم، وتربية الشباب في الإسلام.

أما الفصل السابع فيعرض الشيخوخة في الثقافة واللغة، ومطالب النمو في الشيخوخة، ومشكلات الشيخوخة - طبيعتها وأسبابها وأهم المشكلات _ وإرشاد المسنين، والتدخل العلاجي، والاتجاهات المستقبلية في رعاية المسنين.

ومن أجل هذا استعنت ببعض المراجع العربية والأجنبية وبعض الدراسات والبحوث، ورجعت إلى القرآن والسنة باعتبارهما المرشد والدليل لنا في كافة سبل الحياة.

وإنى لأدعو الله ﷻ أن ينتفع بهذا المجهود المتواضع طلاب العلم والمهتمين بالصحة النفسية والتربية الأسرية.

وفي النهاية أسجل شكرى وتقديرى وعرفانى بالجميل إلى والدى الأستاذ الدكتور حامد زهران ووالدتى الأستاذة الدكتورة إجلال سرى رحمهما الله وزوجى وأولادى وأساتذتى الأجلاء وزملائى.

الدكتورة / سناء حامد زهران