

الفصل السابع - الصحة

١٥٨ م - دلوقت يا استاذ احنا اتكلمنا كفايه عن المرض

خلينا نتكلم دلوقت عن الصحة

١ - زي ما في كل نوع من المرض الفكر الغلط يضر

الجسم اكثر من اي شي تاني في الجسم نفسه كدا كان في الشفا

طريقة شفا الجسم هي انك تخلي العقل يفكر كويس والقلب

ينتظر الشفا. انت ما تقدرش تفصل الجسم والعقل والروح

على بعض علشان الله ربطهم ببعض. خليني اديك جل متاخده

عن لسان حكا مشهورين

(١) مها ظلهموك الناس لازم تنسى وتسامحهم

وانت تتحفظ من سم الكراهه

(٢) اللي يحزن على حالة نفسه، يضعف قوة

جسمه زي الواحد ما يفصد العرق ويسيب الدم يطلع منه

(٣) اللي يمسك في الوهم او الخوف زي ما يمسك

في واحد صاحبه - لو لف كل الدنيا ما يقدرش يتحصل على الصحة

(٤) الواحد حد ما يقدرش يطيب من غير ما ينتظر

اندر ايج يطيب

(٥) ما فيش شفا كامل للوم او الخوف غير الايمان

(٦) انت تقدر تزود على جسمك ميت مره لما تهتم

بالمريض كثير

(٧) حتى في امراض الجسم الصعبه خالص الضرر اللي

يتسبب من الفكر الغلط اكثر كثير خالص من

اللي يتسبب من الجسم نفسه

(٨) اذا كنت تقدر تظمن واحد موهوم او خايف وتديه

شجاعه تكون عملت وياه زي احسن حكيم

(٩) من ساعه لساعه ومن يوم ليوم

انا في كل شي وعلى العموم

من احسن لاحسن والتحسن يدوم

مبارك الرب شافي كل قوم

وافرحي ياروحمي لزوال الهموم

وعظمي الرب كل ساعه وكل يوم

١٥٩ م - ايوه دول أقوال مفيدن وترتيبهم بالشكل دا
يسهل للواحد انه يحفظهم . وايد هو احسن دوا
علشان العقل والروح؟

١ - ان نحب ربنا ونصلي له ونشكره ونفرح قدامه
ونحب غيرنا ونصلي علشانهم ونساعدهم علشان يشكروا الله
ويفرحوا قدامه . ما فيش دوا احسن من دا . ودا هو اللي كان
بيعمله المسيح واللي قال لتلاميذه انهم يعملوه . واتذكر الايمان
اللي يرضي الله وهو الايمان اللي اوجدته المحبة او الشفقة

١٦٠ م - قول لي يا استاذ ازاي دا يساعد على شفا
الرجل المكسوره؟

١ - دا كدا علشان هو يسبب الايمان والصلاح . ومحبة الغير
تكثر الاسبتاليات اللي يروحوا فيها الناس اللي رجليهم
مكسوره واللي لما يروحوا مره ويعتنوا بهم اللي في الاسبتاليه
ايمانهم ربنا يساعد على طرد الخوف ولما الايمان يحل مطرح
الخوف بيتدي الشفا

١٦١ م - ابوه دا هو الايمان بربنا وازاي
مساعدة الغير تشفى؟

١- اذا كنت تفكر في نفسك بس وما تفكرش في
غيرك تعتبر ان الله مخصوص علشانك وحدك وانه شي ملكك
وحدك وعلى كدا يكون الله الصم بتاعك وانت تكون بتعبد
صم. ولما تعيا ايمانك بربنا يضعف علشان انت بتفكر انه
بيحرسك وحدك ويمسك فيك الخوف. ولكن اذا كنت
تعتبر الله اب لكل الناس تشوفه بيحب الناس التانيين ويشفق
عليهم مع انك انت نفسك عيان وايمانك بالله يستنى
تابت. وما دام ما فيش خوف - العيا ما يضرش كثير
١٦٢ م - ولكن افرض يا استاذ ان الرجل اللي رجله

مكسوره ما فيش اسبتياليه يروح فيها ازاي محبته للناس
التانيين تساعده علشان يشفى؟

١- الرجل اللي ايمانه بربنا ما يتأثرش أبداً باللي يحصل له
ويآمن بحبة الله لكل الناس من غير محسوبيه ويكون مليون
من العشم بان الله رايح يساعده - دا عنده فرص كتيره علشان

تطيب رجله بإسطة الادويه اكثر من الراجل اللي عياه يخليه
 يضيع ايمانه برنا واللي يخاف وينتظر شي او حش
 ١٦٣ م - ولكن ليه المسيح عمل اهبيده كبيره
 للتوبه؟ دي ما لهاش علاقه بمحبتنا لله وللناس؟

١ - دي لها. انت ما تقدرش تجي قدام ربنا وتطلب
 مساعدته لما تكون عيان من غير ما يكون قلبك طاهر. اذا
 كان يجيلك طلب من سراية عابدين علشان تروح وتقابل الملك
 في وقت معين ما تقدرش تروح بهدومك المعتاده علشان الملك
 رايح يبص لهدومك والظابط اللي واقف على الباب يطردك
 لحد ما تلبس اللبس الرسمي. كدا كان اذا كنت حاوز تجي
 قدام ربنا اللي يبشوف القلب من غير ما يكون قلبك طاهر
 الملايكة يطردوك برا وما دام انت ما تقدرش تتحصل على قلب
 طاهر من غير التوبه ما يبقاش فيه قدامك طريقه ثانيه
 غير كونك تتوب

١٦٤ م - دا جواب كويس يا استاذ. قول لي دلوقت
 على السبب العلمي اللي علشانه الشكر لله والفرح

قد امد يساعد على طرد الخوف ويملا الواحد بالايان ؟
 ا - اسمع المسيح يقول ايه عن الايمان - ان كل حاجه
 تصلي علشانها وتطلبها آمن انك أخذتها وأنت تاخذها -
 انت ما تقدرش تآمن انك اخدت من غير ما تشكر وعلى
 كذا الشكر يساعدك انك تآمن. والشكر مقدم هو
 الايمان . ما فيش حاجه زي ما كونك تصلي وتشكر ربنا
 مقدم علشان تنال قوه منه

١٦٥ م - ادّيني امثله يااستاذ

ا - انت بتشكر ربنا على الاكل قبل ما تاكله
 وعلشان كذا الاكل يغذيك ا كتر . انت بتشكره على الدوا
 قبل ما تاخده وعلشان كذا الدوا يفيدك ا كتر . انت بتشكره
 على عنايته قبل ما يربطوا لك جرحك وعلشان كذا جرحك
 يطيب قوام . حط في بالك انك تشكره من قلبك ومش بس
 من عقلك علشان القلب هو مركز القوه

قبل ما يعمل المسيح معجزاته كان يقول - اشكرك
 يا ابوي - وبعدين يعمل معجزاته . اعمل زي المسيح واجتهد

انك تصلي وتشكر الله وما تنساش انك تشكره
مقدم . الشكر لله مقدم والفرح قدامه يدوا قوه

١٦٦ م - دلوقت انا فهمت ليه الشكر لله مقدم هو

الطريقه علشان الواحد يشفى . خليني افهم كويس ليه اللي
مايشكرش الله وتخلي يشتكى يحيب لنفسه العيا

١ - انت شفت ان طريق الشكر مقدم
والفرح قدام الله هي طريق الصحة . طريق القوه .
طريق المسيح . وطريق المرض هي طريق الضعف . طريق
الشيطان

الدنيا كلها لها خالق واحد وهو خالق الجسم بصحة تمام .
الشيطان ما يقدرش يخلق وكل اللي يقدر يعمله الشيطان هو
انه يخرب الصحة ويخلي الناس عيانين . من كدا تشوف ان
العيا هو سرقة الصحة وتخريبها . والصحة هي ميراثنا من الله
١٦٧ م - وعلشان كدا الشيطان معناه في اللغة

العبرانية - اللي بيشتكى ؟ -

١ - ايوه . كلمة شيطان في الاصل العبراني معناها - اللي

يشتهي - وتقدر نشوفه يشتهي لما نقرا سفر ايوب . اذا
 كنت تشتهي من الاكل اللي بتاكله وتقول عنه انه بطل يبق
 بطل علشانك ويفيدك قليل . واذا كنت تشتهي من الدوا
 اللي بتاخده وتقول عنه انه ما فيهش فايده ما ينفعكش تمام .
 واذا كنت تشتهي من الجرح اللي فيك بانه مش مربوط
 كويس يبق مش مربوط كويس

الشیطان عمره ما يقربش للواحد اللي يصلي ويشكر الله من قلبه
 ويفرح قدامه لكن يروح بس للي يشتهي ويساعده انه
 يشتهي من وجعه ويحزن على روحه ويخليه يفكر انه ما
 فيش حد حالته بطاله زيه

١٦٨ م - ايوه لازم يكون صعب على الواحد انه يشفي

اذا كان يستنى مفتكر انه عيان اكثر من اي واحد تاني

١- ايوه انت تكون حسب ما تفتكر .

خلي بالك من اللي تفتكره في قلبك . المسيح يقول ان
 الواحد اللي يكره غيره يكون قاتل في قلبه . الراجل اللي
 يشتهي امرأه يكون زاني ويأها في قلبه . كذا كان

الراجل اللي يستقر يفتكر انه عيان يعيا في قلبه وما دام القلب
قلبه هو جسمه كان يعيا

اذا كنت تفتكر في نفسك بس وما تفتكرش في غيرك
وتفتكر انك عيان اكثر من غيرك انت تكون بتلعب بالنار .
وبعملك دا تدي الشيطان فرصة انه يجيلك ويخليك تهتم
وتحزن على نفسك ويملاك من الخوف وبعدين تبقى عيان
اكثر من غيرك صحيح . انت ضيعت الصحة اللي خلقك الله بها
وعلشان كذا المسيح كان يقول تملي - ما تخافش
شد حيلك بس آمن -

١٦٩ م بيقولوا لي يا استاذ ان الواحد يقدر يخلي صحته
احسن او اوحش من الكلام اللي يتكلمه بينه وبين غيره

١ - ايوه اذا كانوا اتنين عيانين ما يفتكروش في حد تاني
غير نفسهم يتقابلوا ويا بعض وكل واحد منهم يفتكر في
نفسه ويقول للتاني على كل اوجاعه واحزانه ومتاعبه
والراجل التاني اول ما يخلص الاول بيتدي هو كان يقول له

على اوجاعه واحزانه ومتاعبه . ولما كل واحد منهم يقول للثاني
 على الحاجات البطالين يميثوا بعض وكل من كان عيان ويسمع
 كلامهم يعيا زياده . وللسبب دا فيه اسبتاليات يتردوا الناس
 اللّي يتكلّموا للعيانين على عياهم
 واذا كان بالعكس اتنين عيانين يفتكروا تملي
 في غيرهم وما يفتكروش في نفسهم يتقابلوا ويا بعض وكل
 واحد منهم يشوف الحاجات الكويسين في الثاني ويقول له عليها
 ويشكروا الله دول يساعدوا بعض صحيح علشان يشفوا وكل
 من كان عيان ويسمّمهم بيتكلموا كدا تتحسن صحته

١٧٠م - ايوه . أهل البيت يفرحوا أو يحزنوا اذا كان

الأب يهتم بنفسه بس او بالناس التانيين

١ - اذا كان الأب بيتدي نهاره بكونه يدور على عيب
 في الاكل او على الطريقة اللّي طبخت بها امراته ويعيب على
 اولاده او على كل حاجه - البيت دا يكون حته
 من جهنم الولد اللّي يجي زعلان ويضرب الجاموسه

والجاموسه تهيج وتنطح المعجل والمعجل يدوس على الفرخه
وبالشكل دا زي ما تكون فيه نار بتحرق في غيط قمح ناشف .
ولكن اذا كان صاحب البيت يتندي نهاره بشكر الله على
الاكل ويقول لامراته انها طبخت كويس ويكلم العيال كلام
لطيف البيت دا يكون حته من
الفرحوس . الزوجه والاولاد يكونوا مبسوطين والاولاد
يطلعوا برا ويساعدوا غيرهم ويعملوا طيب

١٧١ م - دلوقت يا استاذ قول فين الاقي احسن كلام
عن الشفا بالايمان - في كلام الاستاذ «كويه» ولا كلام
الست «إدي» ولا اي نامس من اللي يبشفوا الناس بالايمان؟
١ - اقرا باعتنا معجزات يسوع المسيح في الشفا واحده
واحده وانت تشوف احسن كلام عن الشفا . خد مثل . عيل
تايه عن بيتهم قابله واحد طيب وقال له امشي في الشارع وحوود
من الحوده التانيه على شمالك تلاقي بيتكم رابع بيت على اليمين -
ولكن بعدين قابله واحد تاني ومسكه من ايده واخده لحد عتبة
البيت . دي هي الطريقه اللي كان المسيح يشفي بها

١٧٢ م - وانت نفسك يا استاذ ما شفيتش حد بالايان؟

١ - ما فيش حد يقدر يشفي . ربنا هو اللي يشفي
وعلشان كذا المسيح كان يقول تملي - ايمانك شفاك . واحد
حكيم فرنساوي مشهور كتب على حيطان الاسبتاليه بتاعته
انا عملت العمليه وربنا شفني « انا شفت خمس
حالات فيهم العيانيين شفوا نفسهم بالايان وشففت الوف
تحسنوا بواسطة الايمان ولكن احنا دلوقت في بداية فيضان
كبير من الشفا بالايان ودايمآ سنة الرب المقبوله تسبق
المحاكمه واحنا دلوقت في سنة الرب المرضيه اللي بقيت اربعين
سنه في ايام المسيح قبل ما يجي يوم محاكمة مدينة القدس وحرمان
اليهود من كونهم يكونوا وسطا بين الله والناس والوقت اللي
نستناه في ايامنا دول متوقف علينا احنا. خيلنا كلنا نعمل واجبنا
علشان يجوا اوقات الفرج وآخر تعبنا

١٧٣ م - كتر خيرك يا استاذ على كل التعب اللي انت

تعبته . ودلوقت اختم تعبك بكونك تقول لي شويه عن
الصلاه والشكر

١ - اذا كنت عاوز روح الله يكون وياك ابتدي
 بكونك تشكر الرب واذا كنت عاوز الشفا ابتدي بكونك
 تشكر الرب. البس الشكر دائماً زي ما تلبس البدله وبالشكل دا
 تكون لبست القوه - يارب انا احبك . يارب انا اعبدك
 واعظم اسمك . انت ملك المجد . انت حَبَّبتني . انا احبك . انا
 اعبدك -

لما تصحى في الليل عاشان تتدور على مخدتك قول -
 اشكرك يارب - وبعدين تشوف انك رايح تنام
 احسن.

الصلاة والشكر يجيبوا النجاح. ومش بس تقول
 - يارب اعمل كدا - لكن قول كان - اشكرك يارب علشان
 انك رايح تعمل كدا دلوقت

انت عاوز حاجه اللي يقدر الله يديها لك ؟ انت شايف
 ان قدامك حاجز كبير ما لوش آخر ؟ يتبارك الله. انت وصلت
 للمطرح اللي فيه الله يقدر يساعدك . بس آمن انه يقدر

وقت الضيق هو وقت مناسب للصلاه ولكن مش
وقت مناسب عاشان تتعلم الصلاه .
صلي زي ايليا وهو ينتظر المطر . صلي لحد ما تشوف
غيمه قد الكف وبعدين بطل الصلاه وابتدي اشكر الرب
ايليا ما ابتدش يصلي حالاً . في الاول صلح المدبح
وبعدين حط الخشب بترتيب وبعدين الديبحه وفي الآخر
صلي . وانت كان في الاول صلح مدبح بيتك بكونك تبتدي
تصلي صلاه عاليه في بيتك وبعدين شوف انك عايش عيشه
ترضي الله وبعدين استعد للصلاه بكونك تعترف بخطاياك وفي
الآخر صلي . واذا صليت ست مرات من غير ما يجيلك رد
صلى المره السابمه . ولكن صلي منك لله وخلي آخر كلمه على
شفايفك في صلاتك هي كلمه الشكر او الحمد

ساعة الصلاة

(١) ما فيش أحلى منها ساعة الصلاة لله
تفجيني من ضيقي الشديد وأنال بهارِضاه