

الباب السادس

في الاسعافات الأولية
شكل الأربطة والكسور



(شكل ١٠)

الأربطة والجبائر

الجبائر هي قطع من الخشب أو ما يقوم مقامه توضع كمسند للعظم المكسور فبالنظر في شكل ١٠ يمكن معرفة ربط كل عضو من أعضاء

الجسم وكيفية وضع الجبيرة للعظم المكسور فثلا غمرة (٨) رباط العين وغمرة (١) ربط ووضع جبيرة لرجل مكسورة

الرمح

هو آثار الضرب أو الخبط ولونه بنفسجي وقد يكون مصحوباً بورم
العلاج : مكدمات بالماء الساخن أو بالخل الساخن أو توضع عليه قطعة
قطن بالجلسرين هذا اذا كان بسيطاً واما ان كان شديداً فيعمل هذا
بعد التشريط أولاً أو وضع علق (دود) على المحل

القصع أو الفك

هو التواء غير طبيعي في المفصل ينشأ عنه ضرر الأربطة وربما
حدث معه ورم وأكثره حدوثاً قصع الكعب والقدم والمعصم
العلاج : المكدمات بالماء الساخن أو التديليك بزيت زيتون أو زيت
كافور ثم لف العضو وربطه ووضع به بحيث يرتاح المريض

الخلع

هو تحول جزء من عظام مفصل عن موضعه الاصلى
العلاج : لا تجتهد في ارجاع العظم بل اتركه للطبيب الذى يطلب في
الحال ودعه بحيث يرتاح المريض وضع مكدمات باردة

الكسر

هو انفصال أجزاء أى قطعة من العظم عن بعضها وهو بسيط ان

كسر العظم ولم يتمزق الجلد ومضاعف ان كان الكسر مصحوباً بتمزق الجلد هذا فضلاً عن الألم والورم وعدم تحريك العضو المكسور

العلاج : أولاً ازالة الملابس التي على الكسر ومسك العضو بكل رقة واعتناء وثانية وضعه بين شطايا محاطة بشيء لين كالقطن التنظيف ثم ربطه جيداً بحيث يكون هناك التئام تام بين نهايتي الكسر حتى لا تكون نهاية فوق الاخرى فذلك في غاية الأهمية والأحسن أن يترك حتى يحضر الطبيب بكل سرعة ، انظر شكل (١٠)

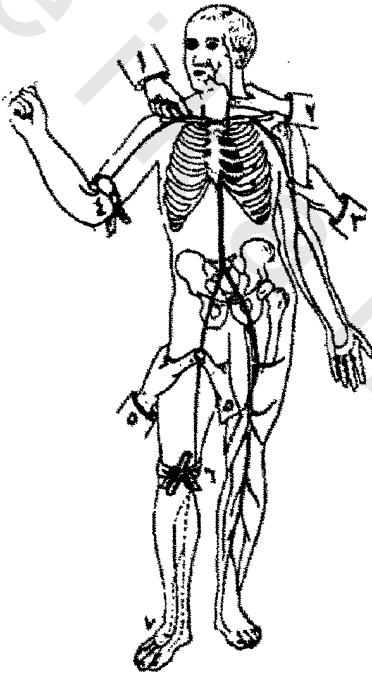
الجروح

- تختلف أنواع الجروح بحسب مسبباتها وعلى أى حال فأسماعها يكون
- ١ — طلب الطبيب
 - ٢ — عدم لمس الجروح باليد الا بعد غسلها جيداً ومسحها بالاسبرتن أو الكولونيا
 - ٣ — ايقاف الدم ان وجد نزيف بالربط أو الضغط من أعلى الجرح ان كان الدم شريانياً أى لونه أحمر بهيج خارج من الجرح باندفاع ومن أسفله ان كان وردياً أى لونه قائم كالون القهوة وخارج من الجرح ببطء انظر شكل (١١)
 - ٤ — ثم استخراج الاشیاء الغريبة ان وجدت وامكنك ذلك بكل سهولة والا فدعها واياك أن تبحث عن أشياء داخل الجرح
 - ٥ — قرب حافتي الجرح من بعضهما بقدر الاستطاعة اذا تعذر ضمهما ثم اسرع في تغطيته بقماش نظيف أو قطن بعد

وضعه في الخل أو الاسبرتو أو الكولونيا ثم أرح العضو
راحة تامة حتى تساعد على سرعة شفائه

التزيف

قد يحدث بسبب خارجي كقطع السكين لشريان كبير في الفخذ مثلا
وقد يكون لسبب داخلي كنزيف الرئة وغيره



(شكل ١١)

بالنظر في شكل (١١)

يمكن معرفة مكان وكيفية

ايقاف النزيف من الاعضاء

فمثلا عنق (١) ايقاف النزيف

من الاطراف العليا وفي عنق (٥)

من الاطراف السفلى وفي عنق

(٢) من الوجه والرأس

نزيف الانف : علاجه استنشاق الملح أو الخل أو مسحوق الشب

أو وضع قطعة قطن مغموسة بالزيت الطيب في الانف مع وضع مكدمات
باردة على الرأس ورفع الذراعين فوقها

نزيف السن المخلوعة : علاجه وضع قطعة شب محل السن أو المضمضة

بالخل أو الملح

النزيف بعد الاجهاض أو الولادة : علاجه اراحة المريضة بأن تنام على ظهرها بغير وسادة تحت رأسها وتخفيف الغطاء ووضع اليد على الجزء الاسفل من البطن أو الضغط بخفة واستمرار وثبات حتى يحضر الطبيب مع عمل حقنة مهبلية من الخل وأبو النوم والماء الساخن مع اعطاء المريضة لبناً أو ماء فاتراً

نزيف سرة المولود : اخلع ملابسه وأربط السرة بالخيط الرفيع أو وضع عليها مسحوق قشر الرمان أو مسحوق قشر الليمون أو قطعة مغموسة بالاسبرتو الى أن يحضر الطبيب

النزيف الداخلى : اما أن يكون من المعدة ويعرف بلوته الذى يشبه القهوة وبأنه ليست له رغبة واما أن يكون من الرئة وهو ما كان احمر بهجاً وله رغبة بالنسبة لاختلاطه بالهواء فى الرئة

العلاج : واحد فى الحالتين وهو نوم المصاب على ظهره هادئاً وشرب الماء البارد وأخذ قطع صغيرة من الناج ثم مص قطعة صغيرة من الملح الى أن يحضر الطبيب

الحروق

إذا كانت النار فى بعض ملابس النمان فقصها بسرعة وان كانت فى معظمها فضعه على الارض ولفه فى سجادة أو حصير أو غيره ثم دحرجه على الارض حتى تنطفى النار فاذا كان الحرق خطراً أطلب الطبيب مع عمل الاسعافات الآتية

الحرق الخفيف : ادهنه فى الحال بزالال البيض أى بياضه أو باللبن

الحليب أو العسل الاسود أو الزيت الطيب ولفه جيداً
الحرق الشديد : انزع الملابس وان كانت ملتصقة فضع عليها زيتاً
أو ماء الى أن يسهل نزعها ثم ادهن الحرق بالفازلين أو الزيت أو العسل
الاسود أو وضع عليه نشأ أو مسحوق المرأ أو دقيقاً
حرق النشادر أو أى كاو مثله : يصب الماء بكثرة على الحرق ثم الخل
ثم يدهن بالزيت أو بياض البيض
حرق حمض الفنيك أو مامائله : يغسل أولاً بالماء جيداً ثم بمحلول
بى كربونات الصودا ثم يدهن بالزيت أو بياض البيض
الجير فى العين : تغسل العين جيداً بالماء ثم بالخل أو عصير الليمون
والماء ثم تكحل بالزيت الحلو

الاصباغ الغريبة

فى العين : اذا دخل شئ فى عينك فلا تمسحها ولا تدلكها واستخرج
الشئ بمنديل نظيف أو شئ آخر واذا تعذر استخراجها فانفخ طاقة
أنفك التى فى جهة العين المصابة وان كان الشئ تحت جفونك فأقلبه
وسموا بعد ذلك أخرجت الشئ أو لم تخرجه فضع فى عينك قليلا من
الزيت الحلو أو زيت الخروع ثم اربطها
فى الانف : اذا دخل شئ فى أنفك فاقفل فمك ثم انفخ أنفك التى
بها الشئ واوضع فيها ريشة او طرف المنديل لتعطس فيخرج الشئ
فى الاذن : اذا وصل شئ فى الاذن فضع قطعا من الزيت الحلو
الدافى أو من الماء الفاتر

المغص

له أنواع مختلفة فقد يكون في المعدة أو الامعاء أو الكلى
المغص المعدي : علاجه أن تضع لبخة من بذر السكتان أو الردة
والنعناع والملح او رغيفاً سخناً أو مكمدات ماء سخن مع شرب شاي
أو كراوية أو كمون أو ماء نعناع أو أكل اقراص النعناع
المغص المعوي : علاجه وضع لبخة كما تقدم وعمل حقنة شرجية في
الحال من كباية غسل أسود ولتر ماء سخن

المغص الكلوي : علاجه وضع أشياء سخنة كما تقدم على محل الألم
أو دهنه بزيت الكافور مع عمل حقنة شرجية من العسل الاسود والماء
السخن وشرب مغلي بذر الخلال أو اعناق الكريز أو مغلي زهر القنتنة
(عند العطار) أو شرب فنجان من مغلي ورق الخوخ

القيء

هو استفراغ ما في المعدة فأن كان دماً أو مصحوباً بدم فقد سبق
شرح علاجه تحت نزيف معدي وان كان بسيطاً فعلاجه أن يضطجع
الانسان ويشرب كمية وافرة من الماء السخن على قدر المستطاع وأن
يضع شيئاً سخناً على المعدة

مصر البول

هو امتلاء المثانة بالبول وعدم القدرة على اخراجه منها بالتبول
وعلاجه وضع مكمدات سخنة أو أشياء دافئة فوق المثانة واعضاء التناسل

ووضع الاقدام الى الركبتين في الماء السخن وشرب ماء الشعير أو مغلى زهر
الفتنة أو مغلى ورق الملوخية أو شرب شاي أو قهوة أو مص قصب
أو مغلى البقدونس

الأسهال

الأسهال ان كان بسيطاً يكفي لمعالجته شرب مغلى الكمون مع الليمون
أو مغلى قشر الرمان أو شاي أو أخذ شربة زيت خروع وان كان مصحوباً
بالتعنى (الحدق) وكان البراز مصحوباً بدم أو كان جلطاً مخاطية وحينئذ
يسمى (دوسنطاريا) ويكون علاجه الراحة التامة وتدفئة البطن والاقدام
وشرب ماء الارز وعمل حقنة شرجية بمغلى القرض والنشا — أى فنجان
من القرض يغلى في لتر ماء ثم تقاب فيه بعد التصفية ملعقة نشاء وتكرر
هذه الحقنة ثلاث مرات يومياً أو تعمل بمغلى قشر الرمان

ضربة الشمس

كثيراً ما يصاب بها من يمشون طويلاً بدون شمسية على غير عادة في
الشمس وعلاجها أن يرتاح المصاب في مكان مظلل وترفع رأسه قليلاً ويصب
عليها الماء البارد ويقطر في اذنه الماء والملح

الأنفنتان

هو ضيق النفس ثم انقطاعه وله اسباب كثيرة
فإن كان سببه الشنق فاسرع بقطع الحبل أو الشيء المعلق فيه
المصاب وان كان لوقوف شيء في الزور فأخرجه بأصبعك أن أمكنك

أو أنزله في زوره بيد ملققة أو ريشة أو اضربه على ظهره وإن كان سببه تنفس غاز الفحم كما يحصل في الحمامات واود النوم وكذلك إذا تركت اللامبة والعة فعلاجه الاسراع في اخراج المصاب الى محل طلق الهواء وعمل تنفس صناعي اذا لم الحال وإن كان ضيق النفس لمرض فدعه يفكر في شيء غير المرض واسقه شايًا أو قهوة ثم استشر الطبيب في أمره

الغشاء

هو فقد الشعور بدون تشنج في العضلات
علاجه : أن ترفع رأس المريض قليلاً وتصب عليها ماء بارداً مع حفظ باقي جسمه دافئاً وإن تنشق روح النشادر أو بصلاً وإن تسقيه قهوة أو شايًا

الصرع

هو فقد الشعور فجأة مع تشنج بعض العضلات
علاجه : أن تفك ما حول الرقبة ثم تضع بين أسنانه قطعة من القلين لئلا يقطع لسانه ثم لا تعارضه بعد ذلك في تحركه وأتركه حتى يقنبه

داء السمكة أو اختفائه المخ

هو نزيف في المخ ينشأ عنه فقد الشعور أو الحركة فجأة
علاجه : أن توقف تحرك المصاب وإن ترفع رأسه وتحمل ما حول رقبته وأن تضع ثلجاً أو ماء بارداً على رأسه وإن تضع رجله الى الركبتين في ماء سخن أو مضاف اليه خردل

ارتجاج المنخ

في هذه الحالة يعترى المصاب ذهول ودهشة مع اصفرار الوجه وبطء في النبض وعدم انتظام في التنفس
علاجه : ان تخلع ما على الرقبة من الملابس وأن تضع لبخة من الأرز على المعدة وان تضع زجاجات مملوءة بالماء الساخن تحت الاقدام وعلى الجانبين مع بقاء المريض في الفراش

الهرسريا

من علاماتها ضحك عال أو تنهدات قوية أو تبادل بينهما وتحريك في الزراعين بشدة ونثر في الشعر واصفرار في الوجه وشعور بالاختناق في الزور وتسليط الوهم والخوف وفي أغلب الاحوال منشأها ضعف المعدة والأهمال في معالجتها
علاجها : التكلم مع المريض بلين ورفق مع ثبات وحزم وأمره بالسكينة وخلع الملابس التي حول رقبته ورش الماء البارد على وجهه ثم استشارة الطبيب في أمره

الأرق

هو عدم النوم ليلا من التعب والفكر
علاجه : على من يعتريه القلق ليلا أن يترك الأفكار جانبا ويعلم أن النوم واجب تأديته وفق نظام الجسم الطبيعي ويذهب الى الفراش

ويتنفس خمسة عشر مرة لتنظيم دورة الدم في رأسه فينام باذن الله

الظماء

إذا اشتد الظماء بك بعد أكل السمك أو الفول أو غيره مما يسبب ذلك فاستحلب قطعة صغيرة من السكر أو الملح فانها تزيد في افراز اللعاب فيطفيء الظماء

شوك السمك

إذا تمشرج زورك بشوك السمك فلا بأس من أن تجلس على يدك وركبتيك معا وتعمل أو أن تضع بعض نقط من الخل على قطعة سكر وتأكلها أو أن تأكل بياض بيضة

التضائيق مع المعزة

إذا تضائقت معدتك وشعرت بضيق في الصدر فخذ ملعقة كبيرة من بي كربونات الصودا في كفاية ماء سخن فاما أن تستريح مباشرة أو تتقايأ فتستريح

الصراع

حدوثه اما من الفكر أو الضعف أو من المعدة أو البرد أو سبب آخر وعلى أى حال فأرح فكرك وخفف طعامك وضع قليلا من حصا الملح سخنا في خرقة على القفا أو محل الألم أو أدلك القفا يوميا بفوطة واحذر الامساك بعمل حقنة شرجية من العسل الاسود والماء أو خذ شربة سلفات الصودا

العلم الفؤادى

هو وضع القلب وعلاجه وضع مكمدات باردة على موضع القلب أى تحت الثدي الأيسر فإن لم يسكن الألم فاستبدلها بمكمدات بالماء الساخن المزوج به قليل من الخردل

النفى

هو تحول جزء من الاحشاء باختراقه فتحة من مكانه الأول الى مكان آخر وله أنواع أهمها الفتق المعوى الذى يكون فى الكيس (الصفن) واسماؤه أن ينام الانسان على ظهره وترفع مقعدته على وسادة مخده وتطوى رجلاه نحو بطنه مع وضع مكمدات سخنة أو باردة على المحل واحذر التدليك أو الاجتهاد فى ارجاعه بالقوة

الحصى على العموم

ان حالة المحموم فى بعض الاحيان قد تكون سببا للقلق الشديد فى العائلة ولذا أرى أنه من الضروري خفض حرارة المريض راحة للمريض وتطمينا لطاير من حوله أن يعمل الاسعاف الآتى :-
١ - تمسح الاطراف العليا والسفلى فقط بالماء القاتر مرارا ولا بأس من اضافة خل عليه أو كلونيا أو اسبرتو
٢ - تعمل حقنة شرجية من العسل الاسود والماء الساخن

الغرق

إذا كنت ذا دراية بالسباحة وجب عليك إذا رأيت غريقاً ووجدت

الفرصة ممكنة لنجاته أن تسرع في الحال بعمل ما يأتي : — اسبح فوقه ولكن لا تدعه يمسك بك وامسك بشعر رأسه ثم اسبح على ظهره مريحاً رأسه على صدرك ووجه نفسك نحو الشاطئ فإذا ما وصلتته فأحمله واطرحه على وجهه وارفع بطنه ضاغطاً قليلاً بيديك لكي ينزل ما ابتلعه من الماء ثم اتبع ذلك بعمل التنفس الصناعي هكذا :

اضجع المريض على ظهره وضع شيئاً كالبالطو أو القميص تحت كتفيه ودع رأسه مدلاة واخرج لسانه ثم أربطه في الفك الأسفل بمنديل واركع بجوار رأسه وامسك بذراعيه وحركهما بعيداً عن جسمه ثم بجانب رأسه لأدخال الهواء ثم ضعهما على صدره ضاغطاً بثبات لأخراج الهواء ثم استمر على ادخال الهواء واخرجه بتأن نحو نصف ساعة أو أكثر ولا تعجل ففي الصبر خير وربما تعود الحياة بعد عدة ساعات ولا بأس من انشاقه شيئاً كروح النشادر أو البصل أو غيرهما من المنبهات أثناء عمل التنفس حتى إذا ما عاد التنفس فلف الفريق وذلكة تدليكا جيداً وبالاخص فوق القلب تحت الثدي الأيسر ثم اسقه شايًا أو قهوة ساخنة أو ماء ساخناً

لرغ الثعبان

اربط من أعلى المحل لمنع سريان السم ثم مص الجرح بأي كيفية أما بالتم أو بكأس هوائي واكوه بشيء محمي في النار وبعد ذلك ضع عليه مسحوق الشب أو قطعة قماش مغموسة في روح النشادر أو الخل واطلب الطبيب

لسع العقرب

يربط من أعلى الجرح ثم يمتص أو توضع علقه على محل الألم ثم قطعة قطن أو قماش مغموسة في الخل والماء والملح ويستدعى الطبيب لعمل الحقن اللازمة

لسع النحل

يستخرج الحية (الذبان) ثم يمسح محل إلى أن يخرج الدم ثم يوضع عليه البقدونس المدقوق أو عصير البصل أو الثوم أو يطلى بطين القمح

عصه الكلب

يمسك الكلب منعاً لضرر آخرين وللتحقيق من إصابته بداء الكلب وتعمل الاسعافات التالية
يتمص محل العض ثم يكوى ويوضع عليه عصير البصل أو الثوم ويستدعى الطبيب في الحال لأرسال المصاب إلى المستشفى الخاص به

السموم

أنواع السموم كثيرة والأشخاص معرض لها من الغذاء أو الشراب وامتصاص الجلد واستنشاق الأبخرة ومهما تنوعت أسبابها فأعراضها متشابهة والأسعاف الأولى واحد فأما الأعراض فالتقيء والمنغص الشديد والآلام الغير محتملة في المعدة والبطن وأحياناً اسهال شديد وأما الاسعاف
١ — فاعطاء مقيء كملحقة ملح في كباية ماء ساخن حتى يستفرغ

المسموم ما في معدته من مسببات التسمم أو كوضع ريشة أو أصبع في
الحلق أو إعطاء مسهل قوى كزيت الخروع
٢ — تغذية المصاب بالبن أو البيض الني أو المستوى قليلا أو مرق
اللحم ويستدعى الطبيب