

# أحدث الطرق الطبية في

## تربية الطفل

تأليف

دكتور

حامد البدرى الغوابى

طبيب مركز رعاية الطفل بالسويس

حقوق الطبع محفوظة للمؤلف

---



(المال والبنون زينة الحياة الدنيا والباقيات الصالحات  
خير عند ربك ثوابا وخيرا أملا)

قرآن كريم

وطفل سليم قوى البدن يسر الفؤاد ويمحو الشجن  
لرمز على أن في البيت أما توأيه جهدا فتقضى الثمن

فلا تتركى الطفل للمرضعات يغذيه السقم في ذا المين  
ولا تتركى الطفل للخادمات فينشأ من تركه في وهن

أعطيك ربك طفلا وما أن ترعى احتفاظا بأسمى المين  
إذا الام للطفل لم ترعه بعضف وحسب وبذل فمن ؟

المؤلف

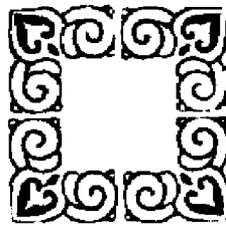
# الاهداء

الى كل من ساهم في تحصين الطفولة بسياج متين يحميها غوائل  
المرض وبذر في تربتها بذور الصحة - أقدم كتابي هذا  
وأخصر بالذكر

حضرة صاحب العزة الدكتور أحمد بك حلمي  
وكيل وزارة الصحة العمومية

وصاحب العزة الدكتور راعي بك فؤاد  
مدير قسم رعاية الطفل-

اعترافا بفضاهما في رعاية الطفولة



# محتويات الكتاب

١١٥	الباب الثاني عشر في التسنين	المقدمة	٦
١٢٦	الباب الثالث عشر في تغذية الطفل بعد الشهر السادس	فذلك تاريخية	٧
١٣٣	الباب الرابع عشر في تغذية الطفل في السنة الثانية من عمره	الباب الاول في العناية بالحامل	٩
١٣٦	الباب الخامس عشر في بكاء الطفل	الباب الثاني في حجرة الولادة	١٩
١٤٠	الباب السادس عشر في النمو الصحيح في الاطفال	الباب الثالث في وزن الطفل وطوله	٢٨
١٥٠	الباب السابع عشر في عضلات الطفل وتقويتها	الباب الرابع في ملابس الطفل	٣٥
١٥٤	الباب الثامن عشر في تكوير العادات الحسنة في الطفل	الباب الخامس في نوم الطفل	٤٥
١٥٧	الباب التاسع عشر في أمراض الطفولة الاولى	الباب السادس في حاجة الطفل الى التريض	٥٣
٢٠٥	الباب العشرون في التمرير	الباب السابع في تغذية الطفل	٦٠
٢٢٣	الباب الحادي والعشرون في معلومات متنوعة	الباب الثامن في تعقيم اللبن	٨٩
		الباب التاسع في الالبان الجاهزة في تغذية الرضيع	١٠١
		الباب العاشر في تغذية الاطفال المولودين قبل الاوان	١٠٨
		الباب الحادي عشر في الرضاعة المختلطة	١١٣

## المقدمة

# بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وأصحابه  
(وبعد) لما كانت الكتب العربية التي تتناول الموضوعات  
الطبية قليلة العدد مع ما لها من عظيم النفع في أمتنا التي تنطق  
بالضاد رأيت أن أتقدم بكتابي هذا دارساً فيه موضوعاً من أهم  
مواضيع الطب وهو تربية الطفل معتمداً على مشاهداتي وتجاربي  
الخاصة ومستقيراً بأراء كبار أساتذة طب الأطفال في أنحاء العالم  
وان طفل اليوم لهو رجل الغد ان نشأ من صغره قويا شت وشاب  
صحيحاً تكسوه الصحة فتظله السعادة .

وقد عنيت بتبويبه وجعل ألفاظه سهلة المبنى واضحة المعنى  
شارحاً ما يحتاج الى الشرح بالصورة اللازمة حتى يتيسر فهمه لكل  
الطبقات. وبذلت فيه جهدي حتى لا يكون موجزاً مخللاً أو مكثراً  
ممللاً فقد جمعت أهم القبط التي يرتكز عليها أساس تربية الطفل  
والله أسأل أن يجعل منه فائدة ونفعاً ما

المؤلف

ديسمبر سنة ١٩٣٥

الركنور - ناصر البرسي الفراهي

## فداكتر تاريخية

بقدر استثناء الامم بتربية أطفالها يكون درجة رقيها ومبلغ تمدنها ، فالامة لاترقى سلم التمددين الا بعد أن تعنى باطفالها وتهم بأمرهم حتى يشبوا جيلا صالحا يأخذ بيدها الى الامام . وقدما كان الطفل مهملًا أمره موكولا شأنه الى أيد جاهلة ولكن بمضى الزمن وتقدم العلم أصبح علم رعاية الأطفال علما خاصا لا يقل أهمية عن أى فرع من فروع الطب فاختص فيه المختصون من الاطباء واهتمت به الحكومات . فها أنت ترى الآن فى مصر مرا كز رعاية الطفل التى أنشأتها وزارة الصحة العمومية منتشرة فى البلاد تقوم بالتوليد ليلا ونهارا لاتأخذ أجرا وتعالج الاطفال وتحاضر الامهات فيما يختص بهن . ولو أنك رأيت مركزا امن هذه المرا كز لرأيت مدرسة من المدارس " شكل ١ " فيها تعلم



الام كل ما يلزم معرفته في تربيته طعامها مثل طريقة الرضاعة  
رموا عيدها وكيفية عمل حمام الطفل وكيف تديمه وكيف تحمله  
وكيف تنظفه ومتى الخ . .

هذا خلاف علاج الاطفال المرضى فنهيت بالامة أن تقبل  
عينها ركفى هذه المرا كز فخرا أن نقصت نسبة الوفيات في القطر  
المصرى بعد انشائها . وذلك لمعالجة الاسباب المرضية المسببة  
لوفيات الاطفال أو انتقالها قبل حدوثها . وهذا الاسباب اما أسباب  
في الابوين قبل حمل الام مثل الزهري والذئب الخاقي اذا كانا  
مريضين أو ممن يتعاطون المخدرات والمسكرات . هذا ويجب أن  
ناقت النظر الى نقطة عامة مبدئية أمرها في مصر وهى وجوب  
الكشف الطبي على الزوجين قبل الزواج كشفا دقيقا مرتقا بتحليل  
الدم والبصاق فاذا وجد أن هناك موصفا معديا يمنع الزواج حتى  
يشفى المريض فلا يهدر حبوب المرض في زوجة بريئة أو في أطفاله  
فيما بعد وصور الحياة شاهدات على أهمية ذلك

هذا وهناك أسباب تقع بعد الولادة ~~في~~  
والعناية اذا بالطفل تشمل العناية بالابوين والحفاظة على صحتهما  
وخصوصا الام في أثناء الحمل

ولاجل أن نوفي الموضوع حقه نرى لزاما علينا أن نتكلم  
بإيجاز عن وجوب العناية بالحامل  
وهذا ما تراه في الباب الآتى :-