يعلم ذلك الانسان ويستحسن الاعتبار به لان الصحة رغيبة كل حي ومطمح كل نفس بيد انه لا يستطيع الوقاية الكافية لما لاهوائة وعاداته من التأثير عليه والتمكن منه ولا عبرة بمن شذ عن هذه القاعدة وخالفها فانه قليل نادر والنادر لا يقاس عليه

فالسبيل اذاً لتعويد الناس على الوقاية تربيتهم على اصولها من صغر وتمرينهم عليها في الكبر ولا افضل ولا اولى من المرأة بالتنشئة على هذا الامر فهي بادرتها المنزل تستطيع وقاية العائلة من الضعف وتقويتها على المرض وبتربيتها الاولاد تودهم على ذلك على ان تحسن القيام بواجباتها المنزلية والامية احساناً صحيحاً يقبله العقل ويرضى به العلم

. . .

تدبير المنزل

النظام

لا بد لتدبير المنزل من نظام شأن كل عمل ولا مجال له للتخلص منه والاستغناء عنه مهما كان مبلغ حاله من العسر واليسر تلافياً له من التشويش ومنعاً للخلل لان بالنظام يستتب الترتيب على ما يرام ويمكن الاحتفاظ بما يناسب المقام والامكان وبدونه لا تستطيع سيدة تدبير منزلها كما ينبغي ولا تقوى على اعداد شؤونه في حينها واتمامها كلها وصيانتها ولومهما اوتيت من الذكاء والتفنن ورزقت من المواهب والنعم

اذ لا مشاحة في ان الاعمال المنزلية كغيرها من جميع الاعمال متوفرة الاقسام متعددة الانواع متفاوتة بالضروريات والكماليات ذات مقدمات واسباب ونتائج متصلة بعضها ببعض ومحتاج كل منها الى الاخر في اوقات