

اقسمت باسمه الكريم وقالت
قولها انكر الجنود فصاحوا
حيث بغدوا ضريبة لسيوف
فاعتراها خوف فردت الى
ثم قالت صدري بدا فاحرقوه
هالهم مظهر الجلال فالتقوا
بيروت • وديع الخوري • صاحب جريدة حديقة الاخبار
فارق الدار رهبا مذعورا
نبتى قبضه ذليلا حقيرا
كم اسالت من الدماء بحورا
الصدر يمينا ترزىل سترا حريرا
برصاص ان كان ما قلت زورا
بسلاح لهم وجدوا المسيرا

قبل التريية

تختلف تربية الناس باختلاف الاحوال وتتغير بتغير الاماكن والازمان فما يناسب
منها الشرقي لا يوافق الغربي وما يحتاج اليه الحضري يستغني عنه البدوي كما ان
ما كان بالامس كاليا صار اليوم ضرورياً وما اكتفى به من قبل لا يكفي في مابعد
وان تكن غايتها الشريفة دائماً ناهيل الناشئة للتمتع بالحق والقيام بالواجب على ما
يرام اي للانتفاع والنفع طبق المرغوب دون ارتكاب ما يشين ويثلم الصيت
وكل امة لها تربية خاصة بها موافقة لاحوالها تعتمد عليها في نشئة النسل
على احسان درء المضار عنها وجلب المنافع اليها كما تراه مناسباً لحفظ مقامها
وللارتقاء في سلم العمران. ومهما تقاربت تربية الامم وتمثلت لابد من تفاوت
بينها بالنسبة لاستعدادها واحتياجاتها. ومن الغلط الواضح اقتباس تربية الغير
دون تطبيقها على ما يوافق المكن والسكان او البقاء على اعتماد تربية بالية وجدت
لغير المتشبهين بها مع ما فيها من الخلل والفساد واي امر يتداوله البشر اجبالا
عديدة ويظل خالياً منها ولو فرضنا صحة اصله وصلاحه اذا لم يكن الاصلاح

المواصل رائد هم والارثاء مورد هم وهم بفسادهم لا يتشبثون وعن تطلب الهدى
لا يتقاعدون

هذه امور مهمة ينبغي الالتباه اليها قبل الترية لئلا تسير الامة فيها على
غير هدى وتخط خط عشواء لاسيما في دور الانتقال من حال الى حال كما
نحن فيه اليوم بعد ذاك الانقلاب العظيم منزل المستبدين عن كرسي السلطة
ورافع الدستور بين اليها

نحن امة خارجة من ظلام دامس الى نور باهر متقلة من سجن الجمود
الى فسحة الترقى مسترجعة حقاً مقدساً قد اغتصبه المستبدون منها وانكروه عليها
ولا يزال بعضهم يدعي به و ينتظر القرص المناسبة لاغتصابه فينقض عليه بناه
وامم عديدة تراحنا على خيرات بلادنا وترغب فيها كثيراً والجهد في طلب
الرزق صار شديداً عيقاً لا يفوز فيه غير الاقوياء والانسانية تزهر يوماً
ولها اصول وقواعد فاذا لم نحسن التمتع بحقنا المسترد وصيانته من كل ظالم
مستبد وتادية ما يتقاضانا اياه الواجب والاتحاد على حفظ خيرات البلاد لابنائها
والتوفر على النشاط والاجتهاد والتمكن من المبادي الانسانية يخشى علينا من
مطامع الغير بنا ونظل ايضاً على حالتنا وقد نعود الى ما كنا فيه وما اشبه مما لا
نرضاه لانفسنا ولا يرضاه لنا صديق فضلاً عما يفوتنا من الترقى والعمران اقله
بجارة لغيرنا من امم الارض ان لم يكن جباراً بانفسنا

معظمنا مرتوون من مياه تلك المستنقعات الفاسدة والمعد معتادة عليها من
زمان طويل فعبثاً تغييرها تماماً عما نشأت وشبت عليه

ولا يبقى امامنا لحفظ مقام الامة وترقيها الا الترية مع التعليم والتهديب
بالترية نعد الناشئة الجديدة لتقوى على صيانة حقوقها والتمتع بها واقام

واجباتها كما ينبغي على ان نتروى فيها قبل مباشرتها ونجعلها مناسبة لمستقبلنا مؤيدة
 بالعلم والعمل . بالتربية تستطيع المرأة ان تؤدي للامة اعظم نفع واشرف خدمة
 حفظ الصحة

الرياضة

شعار الطبيعة حركة وقوة . والانسان متحرار بقوته متقوي بحركته لا غنى
 له عن الرياضة الجسدية لاسيما اذا كانت اشغاله تقضي عليه بقله الحركة العضليه
 كالكتاب والاطباء والمحامين وخدمة الدين وكالنساء الكسالى والمترفات لان
 الرياضة من افضل اسباب الوقاية من الضعف ومن احسن عوامل تقوية الجسم
 اذ تمرن العضلات على الحركة فتقويها وتسهل سبيل سريان الدم في الشرايين
 فتصل الى كل اعضاء البدن متساوية فتوسع الصدر وتقوي التنفس فيتشظف
 الدم من ادرانه ويسرع مجراه في العروق كما يجب فيشعر الانسان على الاثر براحة
 عقلية وتسرع نفسه ويتهلل فؤاده

عرفت الامم الراقية ان المدنية تترك القوي الجسدية امدد اسباب فاستعانت
 بالرياضة على استرجاع تلك القوي وانفعت . وقد ادرك الاسبرطيون واليونان
 والرومان وغيرهم من القدماء والمحدثين عظم منافعها فعزيزوها وانشاوا اماكن
 خاصة لها معتبرينها من اهم الوسائل لحفظ صحتهم ولايجاد ابطالهم . وقد اكثر
 الاطباء والكتاب من الكتابة في هذا الموضوع وتوسعوا فيه حتي صار يستغرق
 صفحات يصعب تعدادها . فسنوالي طرق هذا الموضوع مراراً لما يرجى من
 فائدة العمل بموجبه مكثفين الان بالتثويه بفضل فريق من ادياء الثغر الفواجعية
 للالعاب الرياضة من عهد قريب وانشاوا مكاناً لها موافقاً لم يرضوا بدخول
 السيدات اليه