

مفط الصحة

واجب الامهات لصيانة عبود الاطفال

التأم في مصر في اول هذا العام مؤتمر لتحسين حالة العميان حضره فريق من اشهر الاطباء منهم الدكتور علوي باشا الذي قدّم تقريراً مفيداً في هذا الشأن جاء فيه ما رواه طبيب العائلة . قال :

اولاً = يجب الاتضع الامهات الا بعد تطهيرهن وبعد ان تؤخذ الاحتياطات الصحية الواقية من الميكروبات . فالقابلة يجب الاتمس الامهات حين وضعهن الا بعد ان تغسل ذراعيها وبديها واظفارها غسلاً تاماً . والامهات يجب ان يغسلن جيداً وان تطهر كل الحرق التي يستعملنها تطهيراً صحياً . ولا حاجة بنا الى وصف المواد المطهرة فهي معروفة عند الجميع على انه في حالة عدم تيسرها يمكن الاكتفاء عنها بالماء المقطر الغالي . فاذا وضعن يجب ان يحتفظن بنظافة اولادهن سواء نظافة ابدانهن او نظافة ثيابهن وان يعتنبن على الاخص بنظافة عيونهن والاغذية التي تسدل عليهن . يجب عليهن ان يغسلن كل يوم ايديهن وانوفهن وآذانهم . اما عيونهم فيجب غسلها باعتماد مرتين او ثلاثاً كل يوم وان يعتنن على الاخص بنظافة اهدابهم وجفونهم . وبديهي ان الشخص الذي يتولى المحافظة على نظافة العيون يجب ان يغسل يديه باعتماد قبل ان يمسه وبعد ان يفرغ من غسلها

ثانياً — يجب الايمس عيون الاطفال شي مما لمس تلك المواد المعدية التي ذكرناها في اول الكلام كأن تمسها يد او منديل او فرشاة او غبار او على الاخص الذبان . فكل هذه هي اهم اسباب انتشار الامراض الازمديّة ومن اجل ذلك يجب احراق كل الملابس والحرق والادوات التي يمكن ان تكون لامست المواد المعدية او بكتفي بغليها مدة ساعة تقريباً اذا كانت لها قيمة غالية . واما الذبان فيجب لاجتناب خطره تغطية وجوه الاطفال بغشاء . فاذا روي بالرغم عن كل هذه الاحتياطات ان عين الطفل تحمر وتدمع وتعمص وجب الانجاء الى الطبيب . وفي حالة عدم تيسره تغسل العين عدة مرات سيف اليوم بحلول مضاد للعنونة وغير مهبج كأن يمزج اربعون كراماً من حمض البوريك بالف كرام

من الماء الغالي ثم تقطر فيها عقب كل غسلة تقطتان او ثلاثة من مركب يتألف من عشرة ستيكرامات سلفات الزنك وخمسين كراماً مقطراً . ثم تغلى الدين بقطعة من الفلفل المقسوس في المحلول المذكور آنفاً وتعصب بلقافة . وان استعمال هذا الدواء البسيط في بدء المرض كان في كثير من الحالات لشفاؤه . والامهات الواقي يقمن بواجبين من هذا القبيل انما يتداركن الامراض التي يمكن ان يتضاعف نموها فتعمي عيون اولادهن فمن جذريات والحالة هذه ببناء اوطانهم

التصنيف المنزلي

رأت مسز غوليك النيويوركية ان طرائق التصنيف الجاري عليها الاميركان لا تفيدهم صحياً كما ينبغي . فدعت المصنفين الى العيش البسيط في الخيام بدلاً من البيوت . وبدأ لها ان تذهب مع عشرين فتاة من اهلها الى حقول ولاية ماين تصيف واياهن فيها كما ترثني فيعشن في خيام كخيام الهنود على ما يشابه معيشتهم الطبيعية ويمارسن اشغالهم وعاداتهم فيتعلمن صياغتهم ويصبغن اثوابهن المخاطة بايديهن باصباغهم ويزركشنها بزر كشتم ويصفصفن شعورهن كالهنديات ويتزيين بازياهن . كل ذلك تقرباً منهن الى الطبيعة وتباعداً عن التصنعات المدنية المضرة

تذبير المنزل

صناعة الاكل

يتوقف نمو الانسان والحيوان على الاكل والشرب ولذلك عوائد لا يعبأ بها البعض على انها هامة عند البعض الآخر وهي تكسب بمعايشة الرتبة العالية من الناس فن كيفية تناول الطعام يعرف مقام الانسان فقد بغشنا الملبوس والمنظر حتى اذا كان الامتحان عرف الانسان ففهم من اذا جلس على المائدة عرفه الحاضرون وحكموا على رتبته ومقامه . وكثرة الاكل او قلته في المآدب متكر فالكثرة تدل على الثراء والقلة تدل على ان المدعو غير راض بما يقدم له . ولشرف المآشف وطيبها طرق كذلك فالاعتماد افضلها . فلا يلبي ان