

فجائن

تاخذ من روح التشادر

٢

ومن ملح البارود

٢

ومن صابون مبروش

١

ومن ماء

٤

فهذا يقتل كل الحشرات

وينبغي ان يكون السرير بعيداً عن الحائط وذلك انفع للصحة واسهل على المريض والمرضة اذ يسهل عليها الوصول اليه من كل جهة . وليكن شرشف كبير فوق الفراش ومن ثم شرشف مشمع صغير عرض متر وطول متر ونصف وفوقه شرشف على قياسه فهذا سهل جداً بان يتغير يومياً بدون ازعاج المريض واما الغطاء فيجب ان يكون خفيفاً ومدفناً والافضل ان تكون الشراشف من عنبر كيس لا من كتان لان الكتان يجلب البرودة والمريض يتعب من الغطاء الثقيل بالنظر لضعف جسمه ويلزم قلب الفراش وتحويله كل يوم والوصادة كل ساعة ويمسح ظهر المريض بالسبيرتو مرتين كل يوم فيشعر المريض بتجدد راحته ولا سيما في الحميات وهذه الوسطة تمنع القروح الجلدية التي تحدث احياناً من طول مدة المرض والمريض ملقى على ظهره . واما علامات ابتداء القروح فهي احمرار الجلد اولاً وقشره فيمنع عندئذ الفرك بالسبيرتو ويبدل بفسل الموضع بالماء والصابون يومياً ويرش بالبودرة ولا يسمح للمريض بالنوم على موضع القروح حذرآ من الاحتكاك بالفراش واما اذا زادت القروح يجب معالجتها بمرهم او كسيد الزنك او غيره بحسب افادة الطبيب

تدبير المنزل

البيض محشواً

تخذ ١٢ بيضة مسلوقة واقطع الثلث من طولها واخرج الصفار ولا تمس البياض وضع الصفار في هاون واضف اليه ثلاثة صفارات من البيض التي وانشاياب مفرومة وطرخونا وسيولاً مفرومين وقليلاً من لب الخبز والبهار واسحق ذلك كله في الهاون واحش هذه الحشوة بياض البيضات وسد البيضة بما قطعت منها وهو نحو ثلثها طولاً وضع ما تبقى من الحشوة في قعر الطنجرة وضع فيه البيضات وسقها بالسمن المفقس واطبيع ساعة بالفرن او بين نارين