

وترى النجوم موثلاً وجواريًا فيه فكل شهاب افق اشهب  
وكانما تلك الرياض منابر فالليل يسمع والنسائم تخطب

انتهاء السنة الرابعة

تودع مجلتنا في هذا العام سنتها الرابعة حامدة الله تعالى على ما لقيه  
فيها من اتصال هدايته وعونه شاكرة حضرات قرائها الكرام على دوام  
اقبالهم عليها وارتياحهم اليها . ولما كان هذا الاقبال متتابعاً منهم وكنائهم  
يجبون نشر المجلة دون طمع منها فقد رأينا تقابيل قيمة اشتراكها الى ٦٠ غرشاً  
في العام بدلا من ثمانين و٥٠ غرشاً الى طلبة المدارس الذين الحوا علينا بذلك  
رغبة منهم في اقتنائها وسيكون ذلك منذ بداية العام الخامس والله الهادي  
الى التوفيق والرشاد



### الاعياد الكريمة

نهي جميع اخواننا المسلمين والمسيحيين في هذا الشهر المبارك بدخول  
شهر الصوم المجيد وعيد الميلاد والعام الجديد سائلين الله تعالى ان يميدها على  
جميعهم بوافر الخير والسرور بظل جلالة سلطتنا عبد الحميد الاعظم وسمو  
نائبه خديوننا العباس الاكرم

## حديث الانيس

لامراض العين في هذه البلاد شيوع زائد حتى تكاد ان تكون مخصوصة  
به دون كل بلاد . مع ان اكثر تلك الامراض مما يجيء ضيقاً حين وروده  
كما ذكرنا في مقالة « اتقاء الصغائر » بهذا الجزء . وقد رأينا في احدي الصحف  
ان في جملة الاسباب التي تشتد بها قوى العين هو غسلها بالماء البارد على الدوام  
وذلك بان يغطس الوجه كله في اناء وتفتح به العينان او تفتحان في اناء يكون  
على قدر العين ثم تزد برودة الماء على توالي الايام حتى تصير في برد الجليد  
ويصير الانسان قادراً على تحمله دون مضايقة . فتجرب هذه الطريقة فانها  
ان لم تنفع فلا تضر



مما تنبه اليه بعض الباحثين ان للطعام تأثيراً مهماً في اخلاق الشعوب  
فقد ذكر ان الشعوب التي تأكل اللحوم دون النبات تكون على الغالب  
شرسة جافية كثيرة الاذى والعدوان محبة للحروب وسفك الدماء على عكس  
الشعوب الآكلة للنبات والحبوب فانها تكون وديعة مأمونة الجوانب  
فضلا عن انها تكون اوسع ادراكاً واشد تمقلاً فاذا اضطرت للحرب  
كانت اكثر ظفراً واشد انتصاراً . وقد شاهدوا هذا الشأن ايضاً في افراد  
الناس دون شعوبهم فوجدوه صادقاً ولا سيما في المجانين فانهم كانوا  
يكثرون لهم من النبات دون اللحم فتمتدل اخلاقهم ويقل اضطرابهم ولعل