

ذكروا ان الزبدة من اشد الاطعمة تغذية الاجسام الهزيلة لانه يكسبها سمناً وعافية حتى لقد جعلوها بمنزلة زيت السمك لاحتوائها على كثير من المواد النافعة فضلاً عن جودة طعمها وامكان تناولها في اكثر الاحيان على خلاف زيت السمك وامثاله

* *

مما حذروا به لوقاية العين من ضعف النظر انه لا يجب الاكثار من التطلع الى النار المنقطة ولا سيما نار الفحم الحجري الشديدة النألق وكذلك التطلع الى المعادن الذائبة . ويجب الحذر من الخياطة او الكتابة حين يكون النور موضوعاً على احد جانبي الناظر وذلك لان النور يجب ان يتوزع على العينين بالسواء حتى لا تضعف احدهما . ولكن احسن واسطة لحفظ النظر هي حفظ الصحة العمومية وعدم الامعان في القراءة والكتابة وتقرس المنظورات مدة طويلة . ومما نعيد ذكره في شأن العين ما نصح به احد اطباء وهو فتح العين في الماء البارد كل يوم مرتين فان ذلك يكسبها قوة ويرد عنها خطر الحسر ولا سيما عن الذين يضطرون للقراءة . ومما وصفوه ايضاً ان تفتح العين في ماء الشاي البارد

* *

اراد احد العلماء ان يمتحن قوة التمل فتوصل الى وزن نملة كانت حاملة جرادة ومنطلقة بها الى منزلها فوجد ان الجرادة كانت اقل من النملة بستين ضعفاً وانه لو كانت قوة الانسان مثل قوة النملة لاستطاع من يكون وزنه ١٥٠ ليبرة ان يحمل اربعة طنات ونصفاً وعلى هذا تكون النملة اقوى المخلوقات بالقياس الى حجمها ولعله يوجد اقوى منها بين الهوام الصغرى

كتاب السهر وجراده

دليل الكاتب — كراس صنفه حضرة الاديب محمد افندي حلمي الكاتب بدائرة دوتلو الامير محمود حمدي باشا وهو موضوع في فن الكتابة وطرقها وتصويرها وانطباقها على قوانين اللغة فيثني على حضرة واضعه الاديب ونرجو له الانتشار بين حلقات الادباء

غادة الاهرام — هي من جملة روايات مسامرات الشعب مؤلفها حضرة الكاتب الفاضل محمد افندي مسعود احد محرري جريدة المؤيد الفراء وهي كسابق ما تقدم من تربيته وتأليفه في حسن البيان والقصد فنوجه اليها افكار المتأدبين

الاخاء — مجلة عمومية ادبية شهرية لصاحبها الفاضل محمود افندي كامل كاشف وقد صدر الجزء الاول منها وهو حاو لالطف الاغراض وأجل المقاصد وفيه من الفصول الشائقة والقصائد الرائقة والمباحث الجليلة ما يدل على ذكاء منشئها وحسن ذوقه واختياره . والمجلة كبيرة الحجم جميلة الطبع تدل على توخي صاحبها للاتقان ورغبته في الكمال وبمجرد الخدمة الادبية فنتمدحه على هذه العناية ونرجو لمجلته عيم الانتشار

وهي تصدر في طوخ بالقلوبية وقيمة اشتراكها خمسون غرشاً في العام الراوي — جريدة يومية سياسية اخبارية صدرت في القاهرة لصاحبها الوجهه الفاضل عزتو يوسف بك طلعت وقد دلت الاعداد التي صدرت

منها في هذا الشهر على استعداد تام لا بلاغها شأواً بعيداً في ميدان الصحافة والاداب لانها تعتمد نشر كل ما يحلو لجميع الاذواق من الفصول الانتقادية والاخلاقية والشذرات الفكاهية والمقطعات الشعرية بحيث جاءت على نسق جديد واسلوب بديع يدل على حسن ذوق صاحبها ومحرريها الافاضل ولذلك نالت منزلة سامية لدى اول ظهورها وكثر عليها اقبال المتأدبين العارفين بقدر الصحافة الحقيقية . فنرحب بهذه الصحيفة الغراء وندعو لها بالنجاح الذي يستحقه ما يبذل لاجلها من الجهد والعناية

الافكار — لقد صارت البلاد الاميركية كأنها عاصمة للصحافة العربية بكثرة ما يصدر فيها من الصحائف اليومية والاسبوعية والمجلات الشهرية وقد كان في مجلة ما صدر منها آخراً جريدة بعنوان الافكار في مدينة سان باولو في البرازيل لحضرة منشئها الفاضل الدكتور سعيد افندي ابو جمره النطاسي المشهور الذي اراد ان يكون طبيباً للاذهان فوق طبه للابدان فاصدر الجريدة المشار اليها لتكون ضامنة لنيل الغايتين ولا شك انها ستنال الاقبال الذي تستحقه في تلك الديار وسواها لانها جامعة لغايتين من اشرف الغايات وهما تطبيب الافهام والاجسام . والذي يظهر من كثرة انتشار الجرائد في البلاد البرازيلية والولايات المتحدة ان اخوانا العرب هناك يتلقونها بالاقبال والعناية لان اكثرهم لا يخجلون من شيء من العلم او هم على الاقل يعرفون القراءة والكتابة ويستطيعون فهم ما يقرأون بحيث نقدر ان اكثر من ثلاثة ارباع المتغربين هناك يعرفون القراءة والكتابة على خلاف ابناء بلادنا حيث لا يبلغ العارفون معشار الامة ونحن من اجل هذا نقول ان عاصمة الصحافة قد اصبحت تلك البلاد الا انه لولا شيء من التعصب الديني والجنسي المالى

صدور المنشئين هناك لكانت الصحافة الاميركية على اتم ما يرجى من علو المكانة والقدر الا اننا نرجو من الدكتور سعيد وامثاله ان يكونوا خير قدوة يقتدى بها في انشاء الصحائف وتعتمد خدمة الجميع بها دون تحيز لقوم على قوم

مجلة نسائية جديدة = عزمت حضرة الكاتبة الفاضلة السيده روزا انطون شقيقة حضرة زميلنا الفاضل فرح افندي انطون صاحب مجلة الجامعة الغراء على اصدار مجلة نسائية جديدة بعنوان مجلة السيدات والبنات وقد وعدت في النشرة التي اصدرتها لذلك بانها ستجتمع بها كل ما يتعلق بالسيدات ويحلو لهن من المباحث النسائية الماسة بادابهن والمعمية على تهنيتهن وتحسين احوالهن المنزلية والعمومية وستكون المجلة مخصصة لاجلبحاث عديدة في شؤون شتى ومحلاة برسوم كثيرة تختص بالسيدات فنحن نرحب سلفاً بهذه الزميلة الجديدة راجين ان يكون لها من اقبال السيدات بالخصوص ما يساعدها على نشر ما تريده لهن من المنافع الادبية والمادية لان حالة النساء عندنا تقتضي امثال هذه المجلة للارشاد الى المنافع والتحذير من النقائص . اما صدورها فيكون في الاسكندرية واشتراكها في العام خمسين غرماً صاغاً في القطر وهـ فرنكا في الخارج

