واسعة ، تسع كمية كافية من الهواء . اما قلة النوم التي تحدث احياناً في آخر الحمل فتعالج بالرياضة الجسدية والاستحمام بالماء الفاتر واستعمال المسكنات الخفيفة كالبابونج ...

وقد توثر الانفعالات النفسانية في الحامل وجنينها تاثيراً سيئاً . فيجب عليها اجتنابها والهرب من الخوف و « الفزة » والغضب والفرح الزائد والحزن والقلق وحدة الطبع وعدم الصبر والمناظر السدجة . وعليها ان تعيش عيشة هادئة مادياً ومعنوياً . ولايجوز لها قراءة الاخبار المزعجة كاخبار الحرب والقصص المرعبة من غريق وحريق وزلازل .... ويلزم ان تترك قراءة الروايات الخيالية المعروفة بالرومانات ، وكل كتاب يحرك العواطف كثيراً ويقلق سكون النفس

وعلى الرجل ان يساعد من سوف تجعله اباً ، ويبذل كل ما في وسعه لتعزيز راحتها الجسدية والنفسية فان حالتها تستوجب مضاعفة حبه واطفه وبشاشته واخلاصه واحتماله طبعها المتغير من جراء الحمل ، ولكن الى حد يقبله العقل . ومن المستحسن ان يسهل لها امر تنزهاتها ، ولا يفاتحها الا بما يسر قلبها ، ويهدئ روعها من اوهام الولادة وغير ذلك . ويلزم عليه ان يبعد عنها الاشخاص الذين يسببون لها انفعالات مختلفة من جراء اخبارهم او طباعهم . ولا يسمح لها بزيارة المستشفيات والمقابر وحضور المآتم والدفن . ويجب ان يبعدها

عن روية المشاجرات واصحاب العاهات البشعة . وان يحيطها على قدر الامكان والحال بما يبهج نظرها ويسر قلبها من صور جميلة في المنزل وزهور ومناظر طبيعية حسنة . وبالاختصار نقول ان الهدو والسرور يساعدان الحامل على احتمال اتعاب الحمل كما ان العكس بالعكس

للبحث صلة

اخبار الغرائب وغرائب الاخبار

ـــ الاوبتوفون ـــ

﴿ آلة قراءة للعميان ﴾

يقال ان احد اطباء لندن اخترع هذه الآلة التي بواسطتها يتمكن العميان من القراءة دون ان يحتاجوا الى طريقة « براي (١) » وغيره

ووجه استعمال هذه الآلة ان يقدم اليها الكتاب او الجريدة ، ثم يوضع على اذن الاعمى سماعة خصوصية تتلقى من الآلة اصواتاً تعبر عما هو مكتوب ، وتلك الاصوات يسمعها الاعمى بواسطة السماعة ويفهمها . وعوضاً عن ان يقرأ بعينه ، يقرأ باذنه كما سياتي بيانه

وقد اتخذت لهذه الآلة مادة السلنيوم التي تختلف خاصتها الكهربائية النقالة ،

---

(١) هو البروفسر براي الفرنساوي الضرير الذي فقد بصره منذ السنة الثالثة من عمره . وهو الذي اخترع طريقة كتابة الحروف الناتئة لقراءة العميان . سميت مدرسة العميان في « سان مانده » باسمه (١٨٠٩ — ١٨٥٢) .

باختلاف الضياء المعرض لها . ومجمل الوصف ان في الآلة زجاجة صغيرة موضوعة على قرص مثقوب، وعن تلك الزجاجة تنشأ ارتجاجات نورية تحدث نغمات متفاوتة. وهذه النغمات ينقلها الجهاز الى السماعة بمجرد مرور النور على الحروف المطبوعة.

وكل نغمة تمثل حرفاً من الحروف الهجائية . فبعد ان يتعلم الضرير ما تمثله تلك النغمات من الحروف ، يقدر ان يقرأ كل كتاب

تلميذ طلياني داهية

كان مع ذكائه المفرط متقاعداً عن الدرس ، فلما قرب زمن الامتحان اخذ يعمل الحيلة للخروج سالماً من مازق تلك المحن وظن انه سينال النجاح وان لم يكن يعرف شيئاً من المواد المقررة . وفي اليوم المعين للامتحان اجتمع صفوف الكليات المختلفة في القاعة الرسمية وكان هو في من اجتمعوا .

فالقيت الاسئلة ، وكانت ثقيلة جداً ، فكان يكتب بسرعة وتاكيد كان الاجوبة مخطوطة وهو ينسخها . وفي الغداة باكراً بينما كان خادم الغرفة ينظفها قاده الفضول الى البحث في بعض المناضد فلقي في قطر المنضدة التي كان جالساً اليها التلميذ الداهية جهازاً لاسلكياً صغيراً

وبعد التحقيق اطلع المفتشون على ان المخابرة اللاسلكية كانت جارية ساعة الامتحان بين التلميذ ورجل خبير قد انزوى في محل مجاور ، فحكمت الادارة بطرد التلميذ وارجاعه الى اهله خاسراً مرذولا

ان هذا الشاب الذكي المطلع على احدث اسرار الرقي اللاسلكي والقادر على تسخير الاثير لانجاح مساعي حيلته قد كان متقاعداً عن درس المواضيع المطلوبة منه ، ولكنه كان ميالا الى فن آخر . وكان من الواجب على معلميه ومديره ان

يشعروا بذلك و يرشدوه ولا يكتفوا بطرده ورذله . ومن حسن حظ الشاب ان الاختصاصي ماركوني « ابا التلغراف اللاسلكي الشهير » بلغه خبره فاتخذه تلميذاً له ووضعه تحت انظاره ، وقد عقد عليه الامال الحسنى . وليس بالمستبعد ان يضحي ذلك الشاب يوماً عنوان مجد للفنون وسبب فخر للمدرسة التي طردته

ميزانية مدهشة

وهي ميزانية البريد والبرق والتلفون في الولايات المتحدة ومقدارها سبعمائة مليون دولار في السنة

في كل ساعة يطبعون على مليون واربعمائة الف رسالة فيكون المجموع ثلاثة وخمسين مليون من الرسائل في اليوم ولاحاجة ان نحسب المجموع السنوي

و يبيعون في كل سنة ١٢٥٠ مليوناً من البطاقات البريدية

وعدد الموظفين ٣٢٦ الفاً

وعندهم ٧٥ مليوناً من الاكياس البريدية للاستعمال وفي كل سنة يشترون ٦ ملايين من امتار الاقمشة لاصلاح وتجديد تلك الاكياس

وجميع اشغال المواصلة جارية هناك بسرعة « البرق »

مجلة جبارية

امريكا عظيمة جبارة في ثروتها وتجارتها ومبانيها وآلاتها . . . . وهي كذلك في صحافتها

طبعت مجلة بكتوريال رفيو الجبارية من احد اعدادها مليونين ونصف مليون نسخة واصدرت ذلك العدد ببعض بيانات عما استلزم طبعه ونشره

فقالت انه يلزم لنقله من مكان الى آخر جيش مؤلف من خمسين الف رجل

اذا كان يحمل كل واحد نسخاً يعادل ثقلها عشرة ارطال

ولو اريد نقل نسخ عدد المجلة في قطار لاقتضى قطاراً طوله ميل اويزيد ، تحمل كل عربة مايبلغ وزنه سبعة قناطير

ولو صفت صحائفه الواحدة الى جانب الاخرى لدارت بمحيط الارض اربع مرات ، مسافة لاتقل عن مائة الف ميل

وقد اقتضى لانجازه الف رجل اشتغلوا بالمناوبة ليلا ونهاراً مدة ٢١ يوماً

ولو اراد انسان ان يحصي نسخه لاقتضى له مئة يوم مشتغلا ٨ ساعات في اليوم وقد لزم لطبعه خمسمائة الف قنطار من الورق . وستة وسبعون قنطاراً من الحبر تملأ حوضاً طوله ٢٠ قدماً وعرضه ١٠ اقدام وعمقه ٤ اقدام

مقتطفات المجلات الاوروبية

تجدد صيني

المعلوم ان العلامات والحروف اللازمة لقراءة وكتابة اللغة الصينية يبلغ عددها ٣٥ الفاً . ومسألة تعلمها اعقد من ذنب الضب ، ففتح الآن على العالم الصيني « فو » وضع حروف هجائية جديدة على الطريقة الاوربية لا تزيد على ٣٩ حرفاً . وعن قريب الزمان تأخذ هذه الحروف الوجيزة مكان تلك الالوف العديدة المتقادمة العهد . فالامل ان لا تقوم على العالم « فو » قيامة الامبراطورية « السماوية » السابقة

مرض النوم في كندا

يقال ان مرض النوم منتشر اليوم في كندا ولاسيما في ولاية مانيتويا المرض ناشئ عن مكروب خصوصي فيما ان مرض النوم في افريقيا ناشئ عن قرصة ذبابة اسمها « تسه‌تسه » ومن الغريب ان مرض النوم في كندا يفتك خاصة بمزاولي الاشغال العملية والمهن الحرة كالتجار والصيارفة والمعلمين ورجال الاقليروس والكتاب والصحافيين وكثيراً ما يذهب بحياتهم

الغذاء الرجعي

ارتأى العلامة شارل ريشه ان الغذاء « النظامي » للجنس البشري هو ما كان يتخذه اجدادنا ساكنو الكهوف ، قبل الازمنة التاريخية ، وما هو سوى الطعام « النيء » ولتقوية رايه وادخاله في العقول ، سرد وصف الاختبار الآتي وهو انه اخذ فريقين (ليس من الناس !) ولكن من الكلاب فغذى الفريق الاول مدة من الزمان باللحم النيء لا غير ، والفريق الآخر باللحم المطبوخ ليس الا . فكان الفريق الاول متبجحاً برغد العيش ومتمتعاً بصحة عجيبة . واما الفريق الثاني فاصابه الخمول والنحول ولم يمر على افراده ٤٥ يوماً حتى ماتت كلها فاستنتج العلامة ان الطبخ يفسد ويضعف قوة ومزية الاطعمة

على ان الاطباء والفيزيولوجيين والبيولوجيين اخذوا يبالغون في تنبيه الناس الى اتخاذ الغذاء النيء قائلين انه ضروري لقوام الجسد

الدكتور ل . كز

نفق تحت البوسفور

يقال ان النية معقودة على فتح نفق تحت البوسفور وان وزارة الاشغال العمومية العثمانية تدرس الرسم الذي قدمه احد المهندسين الترك لانشاء النفق المذكور