في الكمية التي يجب تناولها . فلا يجوز اذاً للحامل ان تفترس الاكل افتراساً انما يجب ان تاكل كمية معتدلة مراعية قوة معدتها واتعابها اليومية . ونشير عليها ان تخفف كثيراً اكلة المساء وتقتصر على اكل اللبن خاصة اذا كانت ضعيفة الامعاء او مصابة بمرض الكبد والكلية

وفي ظروف كهذه لا يمكنها الاستغنا عن استشارة طبيبها وعليها ان تتذكر دائماً ان القناعة في الاكل صحة ، وان الافراط يسممه

الباقي للآتي

اخبار الغرائب وغرائب الاخبار

فتاة زنجية استاذة في الطيران

نشرت مجلة « حواء » الفرنسية (ايف ÈVE) صورة فتاة زنجية اسمها « باسي كولمان » وهي اول زنجية تشتغل بالطيران وقد تعلمت هذه الصناعة في احدى مدارس باريس ونالت الشهادة النهائية سنة ١٩٢١ . ثم سافرت الى امريكا وعينت « معلمة » في مدرسة شيكاغو . وقد الفتت انظار كل من عرفها من الطيارين بتفوقها في قطع المسافات الطويلة في الجو على ارتفاع قل من بلغه من مشاهير الطيارين الامريكيين

السنما الحاكي

ان الدكتور لي دي فورست « Dr Lee de Forest » اماط الحجاب عن اختراعه السنما الحاكي فشرحه كما يأتي :

اولاً تؤخذ الاصوات « بالفوتوغراف » بتسجيل التموجات السماعية بواسطة جهاز خصوصي قائم بميكروفون « Microphone » ذي اسطوانة من الرق ترتج عند ادنى تماس ، وعلى هذا الوجه ، بينما تؤخذ الصور السنماتوغرافية تؤخذ ايضاً الاصوات على نفس الرق . ثم تؤدى الى الاسماع بواسطة اشعة مختلفة الكثافة .

وقد توصل الدكتور الى هذا الاختراع الغريب بتحريات ومباحث فوتوغرافية كثيرة تطلبت صبراً جميلاً فأتت بالعجب المدهش الذي سيطور السنما تطوراً عظيماً

شجر الخبز

هو شجر غريب متعددة انواع يكثر في مناطق خط الاستواء من اسيا وبولينيزية ، وهو مشهور في الكونغو ، والحكومة البلجيكية مهتمة به اليوم جداً ، وقد ارسلت الى هناك بعثة علمية للبحث فيه ووضع تقرير خصوصي في شأنه

ان ثمرة شجرة الخبز جسيمة ، يبلغ وزنها كيلوين ، يكثر النشاء في لبها ، ولا تحوي سوى القليل من المواد الازوتية . اما طعمها فطيب كطعم القمح مع شيء من طعم الخرشوف . ويؤكل ثمر شجر الخبز نيئاً او مخبوزاً في الفرن او مسلوقاً او مطبوخاً الواناً شتى . والشجرة الواحدة تاتي منذ السنة السابعة من عمرها بعدة مئات من الثمر

وقد بين رئيس البعثة المذكورة انة من النافع نشر هذا الغذاء لطعام المرضى المبتلين بداء الزلال وداء المفاصل

شجرة المطر

اصلها من « بيرو Pérou » في امريكا المتوسطة واسمها « تامائي كاسبي » ولها ورق غريب ، من خواصه انه يمتص ابخرة الماء المنتشرة في الهواء ويختزنها فيحولها مطراً غزيراً يقع متواصلاً عندما ينشف الحر الارض المجاورة . وكل شجرة من هذا النوع تقدر ان تعطي يومياً مقدار ٤٠ لتراً من الماء

فيا ليت الوفاً من هذه الاشجار الثمينة تغرس وتربى في بعض اراضي العراق التي كثيراً ما تيبس مزارعها لسبب انقطاع المطر !

المباني الاميركية

روت جريدة الدايلي كرونكل انه قد انشئت في مدينة ديترويت من ولاية مشيغان الاميركية عمارة يبلغ عدد طبقاتها ٢٩ طبقة ونفقتها ثلاثة ملايين من الجنيهات الانكليزية . وفي نيتهم ان يقيموا باعلاها منارة تمثل منارة الاسكندرية القديمة

تحويل الزيوت النباتية الى بترول

قام العلماء يتوسلون بكل الوسائل في سبيل اختراع بترول جديد فعمد احد الكيميائيين الفرنسيين « A . Mailhe » الى تحويل زيت السلجم الى بترول « حقيقي » نظير البترول الاميركي فنال اختباره نجاحاً عظيماً

مقتطفات المجلات الاوربية

رأي جديد في اصل زيت البترول

رأي العلامة « ماك فارلان » Mac Farlan » المعلم في جامعة « بانسيلواني » «Pansylvanie» ان البترول ناشئ عن بقايا جثث السمك المتكدسة في بطون الارض فهو اذاً بصريح العبارة زيت السمك . — ان العلماء قد ارتأوا حتى الان ان البترول ناجم عن انحلال الانقاض النباتية واصله واصل الفحم الحجري واحد . اما العلامة « ماك فارلان » فيزعم ان أصله من انقاض السمك لان السمك اكثر الحيوانات تولداً وتكاثراً « فان صح نظر العلامة فلن تعود دول العالم تخاف من نفاد مناجم البترول ! »

مكافحة داء « السل »

لايزال اكابر الاطباء يواصلون السعي الى الظفر بما يقتل داء « السل » الذي يبيد كل سنة الوف الالوف من الناس . ففي فرنسا وحدها ، مع سهر رقيها ، يفتك كل سنة بمائة الف شخص . وها قد توفق الدكتور فيليب كفوري لاكتشاف مصل جديد « La Plasmathérapie Hypertoxique Intraveineuse » ضد الداء المذكور . وقد اجريت في الحيوانات اختبارات عديدة فنجحت ، واخذوا يعطون ذلك المصل لمرضى مصابين بالسل الرئوي والظاهر انهم اصابوا نتائج حسنى ، اذ ان المرضى الاشد خطراً نالوا بعد المعالجة تحسناً سريعاً ومستديماً واما الذين حالهم اخف فقد نالوا الشفاء التام