بكت فلا تمنعوها !

ما للفضيـــلة تأتي بها الفتاة رواج
اليوم للناس في خط بة الثراء لجـاج
تزوجت فأ تاهـــا بما يسوء الزواج
بكت فلا تمنعوها ان البكاء احتياج

(للاستاذ الزهاوي)

لآلىء منثورة

الشعب الذي عنده افضل مدرسة هو افضل شعب . (جول سيمون)

احب من ينصحك لا من يمدحك . (بوالو)

البنت في بيت والدها كنز لغيره . (حكيم)

الحياء والصمت اجمل زينات النساء . (اوريبيدس)

ارقب الوالدة ثم تزوج ابنتها . (مثل ارمني)

الجمال فخ تنصبه الطبيعة للعقل . (لفيس)

ان مباهاة المرأة بجمالها اقرار منها بانه ليس لديها سواه جديراً بمباهاتها . (مادموازل دي لسبيناس)

الجمال اول هبة تمنحها الطبيعة للمرأة . واول هبة تحرمها منها . (ميره)

بوق الحق

أمساومة هي ام خداع ؟

لا ، وحقك ، انها لخداع !

تقصد البائع ، لمشترى حاجة ، فيتلطف لك باطيب الكلام ؛ ويعرض لك السلع ، الواحدة بعد الاخرى. ثم تسأله عن القيمة ، فيقول لك : « ادفع ما تريد ؛ .. حسب امرك ! » وهو حينئذ ينظر اليك نظرات نافذة ، يسبر بها غور هويتك ، ليستدل على خبرتك او عدمها . فان ظهر له من هيئتك او كلامك انك سليم النية « غشيم » ، طلب منك اضعاف القيمة ، ودعم طلبه بالايمان المغلظة ، « والشقشقات » الجذابة . ولم يلبث ان يصيدك فيغبنك سارقاً قسماً كبيراً من دراهمك . وبعد ان تنصرف يضحك في نفسه ، مفتخراً بغلبته عليك ، وغير مفتكر في حلال او حرام !

اما اذا كان المشتري خبيراً « وشديداً » فينزل مع البائع الى ميدان الجدال والعراك ، ويخوض عباب القتال حتى ينتصر باخذ الغرض بثمن معقول ! . .

احوال تضحك وتبكي ! . : . فان قيل لهم : ما هذا العمل ؟ ما هذا الهذر ، وضياع الوقت ؟ — اجابوا : انها مساومة (بزار !) . والحال انها ليست سوى مخادعة همجية . وقد نبذها ومقتها ، منذ زمن مديد ، ارباب الشرف والاستقامة والرقي ، فجعلوا للحاجيات والبضائع « اثماناً مقطوعة » ثابتة ، معروضة للمشترين ايا كانوا

فمتى ، يا ترى ، تنتشر هذه المعاملة الطيبة ، الشريفة ، في جميع اسواقنا ، وبين اهالي جميع بلادنا ؟ متى ، يا ترى ، تنطفئ روح المخادعة والمخاتلة التي تحط من قدر الانسان ، وتفسد اخلاق ناشئتنا ، وتعدمنا الراحة ، وحسن الحال ، والتقدم ؟

حكم وحقائق

لايستطيع الانسان ان يبصر عيوبه الا بعيون غيره (حكمة صينية)

النفس الكبيرة هي فوق الاهانة وفوق الظلم وفوق الألم (لابرويار)

اكثر معارف الانسان اكثرهم شراً اليه (حكمة عربية)

يكفيك من الحاسد ان يغتم وقت سرورك (عثمان بن عفان)

الكلام كالدواء ، ان اقلت منه نفع ، وان اكثرت منه قتل (عمرو بن العاص)

قانون صحة الحامل

بقلم الدكتور جورج حيقاري

(تتمة)

ولا يجوز للحامل قطعيا الامساك عن تكميل حاجاتها الطبيعية كالافراز والادرار لتباملها او وجودها في مجتمع تقضي عليها اللياقة بعدم ترك مكانها . فان ذلك يؤثر في امعائها كما انه يضر بوضعية الرحم والجنين معاً

يجب على الحامل مشاورة الطبيب في الاشهر الاخيرة من الحمل ليتأكد هل الجنين نازل نزولاً طبيعياً فيصلح وضعيته اذا كانت مخالفة لذلك . وان لاتنسى امر الرضاعة فتحضر الثديين لتامين غذاء الطفل ومنع تسلخ الحلمة وتشققها لئلا يتألم عند الرضاعة عدا ان ذلك يكون سبباً لدملة الثدي وتوابعها ومانعاً لغذاء الطفل . ففي الشهر الاخير خاصة وقبله ايضاً ، يجب ان تلاحظ النظافة التامة فيما يختص بالحلمة . فتمسحها بممزوج من الكحول النقي والكليسيرين او بواسطة الكحول فقط وذلك مرة او مرتين يومياً . واذا حصل ألم عند وضع الكحول على الحلمة فذلك دليل على انها مريضة مشققة اومسلخة. واحسن علاج لها عملية الوقاية منها اي استعمال الكحول .

واذا كانت الحلمة غائرة او قصيرة يصعب على الطفل استعمالها فيمكن تسويتها وتصليحها بجرها قليلا بين الاصابع او بواسطة آلة تجذبها الى الخارج . ولكن لاتجوز اطالة هذه العملية خوفاً مما لثديين من العلاقات مع الرحم اذ ان تمسيد الثدي يتبعه احيانا تهييج الرحم وتشنجه فالاسقاط .

وعلى الحامل ان تفتكر في الولادة وما يلزم لطفلها من اقطة ولفائف واوعية