اما اذا كان المشتري خبيراً « وشديداً » فينزل مع البائع الى ميدان الجدال والعراك ، ويخوض عباب القتال حتى ينتصر باخذ الغرض بثمن معقول ! . .

احوال تضحك وتبكي ! . : . فان قيل لهم : ما هذا العمل ؟ ما هذا الهذر ، وضياع الوقت ؟ — اجابوا : انها مساومة (بزار !) . والحال انها ليست سوى مخادعة همجية . وقد نبذها ومقتها ، منذ زمن مديد ، ارباب الشرف والاستقامة والرقي ، فجعلوا للحاجيات والبضائع « اثماناً مقطوعة » ثابتة ، معروضة للمشترين ايا كانوا

فمتى ، يا ترى ، تنتشر هذه المعاملة الطيبة ، الشريفة ، في جميع اسواقنا ، وبين اهالي جميع بلادنا ؟ متى ، يا ترى ، تنطفئ روح المخادعة والمخاتلة التي تحط من قدر الانسان ، وتفسد اخلاق ناشئتنا ، وتعدمنا الراحة ، وحسن الحال ، والتقدم ؟

حكم وحقائق

لايستطيع الانسان ان يبصر عيوبه الا بعيون غيره (حكمة صينية)

النفس الكبيرة هي فوق الاهانة وفوق الظلم وفوق الألم (لابرويار)

اكثر معارف الانسان اكثرهم شراً اليه (حكمة عربية)

يكفيك من الحاسد ان يغتم وقت سرورك (عثمان بن عفان)

الكلام كالدواء ، ان اقلت منه نفع ، وان اكثرت منه قتل (عمرو بن العاص)

قانون صحة الحامل

بقلم الدكتور جورج حيقاري

(تتمة)

ولا يجوز للحامل قطعيا الامساك عن تكميل حاجاتها الطبيعية كالافراز والادرار لتباملها او وجودها في مجتمع تقضي عليها اللياقة بعدم ترك مكانها . فان ذلك يؤثر في امعائها كما انه يضر بوضعية الرحم والجنين معاً

يجب على الحامل مشاورة الطبيب في الاشهر الاخيرة من الحمل ليتأكد هل الجنين نازل نزولاً طبيعياً فيصلح وضعيته اذا كانت مخالفة لذلك . وان لاتنسى امر الرضاعة فتحضر الثديين لتامين غذاء الطفل ومنع تسلخ الحلمة وتشققها لئلا يتألم عند الرضاعة عدا ان ذلك يكون سبباً لدملة الثدي وتوابعها ومانعاً لغذاء الطفل . ففي الشهر الاخير خاصة وقبله ايضاً ، يجب ان تلاحظ النظافة التامة فيما يختص بالحلمة . فتمسحها بممزوج من الكحول النقي والكليسيرين او بواسطة الكحول فقط وذلك مرة او مرتين يومياً . واذا حصل ألم عند وضع الكحول على الحلمة فذلك دليل على انها مريضة مشققة اومسلخة. واحسن علاج لها عملية الوقاية منها اي استعمال الكحول .

واذا كانت الحلمة غائرة او قصيرة يصعب على الطفل استعمالها فيمكن تسويتها وتصليحها بجرها قليلا بين الاصابع او بواسطة آلة تجذبها الى الخارج . ولكن لاتجوز اطالة هذه العملية خوفاً مما لثديين من العلاقات مع الرحم اذ ان تمسيد الثدي يتبعه احيانا تهييج الرحم وتشنجه فالاسقاط .

وعلى الحامل ان تفتكر في الولادة وما يلزم لطفلها من اقطة ولفائف واوعية

وغير ذلك . وتستعد بكل شجاعة وطمانينة للولادة

وعند الختام ننبه الحامل الى ثلاث ملاحظات :

اولاً : بما ان مرض البول الزلالي كثير الوقوع اثناء الحمل فعليها ان ترسل الادرار الى الطبيب لتحليله مرة في كل شهر منذ الشهر الرابع وكل خمسة عشر يوماً في الشهرين الاخيرين خاصةً . لان وجود هـذا المرض يمنع بلوغ الحمل ويجلب عوارض مزعجة للام وللولد

ثانياً : عليهـا بمراجعة الطبيب ايضـا عندما تصبح حركات الجنين غير محسوسة بعدما تكون قد أحست بها قبلا

ثالثا : اذا كان الرجل او الحامل او كلاهما مصابين بداء الزهري فعلى الحامل ان تعالجه مطلقا اثناء الحمل ولا تهمل ادنى مشورة يعطيها اياها الطبيب . ذلك احسن كفيل لسلامتها وسـلامة ولدها . اذ لا يخفى ان اكبر سبب للاسقاط، والنقص في تركيب الجنين ،وتشوهه هو داء الزهري

داء الحصبة

بمناسبة انتشار داء الحصبة نثبت هنا لارشاد السيدات الامهات مقالة الدكتور عبدالعزيز نظمي بك المصري

الحصبة مرض عفن من نوع الحميات الطفحية . وأهم علامته ظهور طفح احمر على معظم الجسم

علاماته — لا يظهر الطفح المميز لهذا المرض الا بعد انتهاء دور التفريخ الذي يكون المرض فيه كامناً في الجسم ، ومدة هذا الدور تختلف من ١٠ الى ١٥ يوماً تقريباً من وقت اختلاط السليم بالمريض . وقبل ظهور الطفح ببضعة

ايام نرى الطفل متوعك المزاج ، فتعتريه علامات زكام بسيط ، ويكون كثير العطس ، وتحمر عيناه قليلاً حتى يظن اهله ان بعينيه رمداً يهتمون بعلاجه . ولكن بعد هذه العلامات البسيطة بثلاثة او اربعة ايام يعتري الطفل حمى شديدة واضطراب وسعال خفيف ، ثم يظهر الطفح الوردي المميز للمرض، على الجبهة والوجنتين والقفا والعنق والصدر ثم في عامة الجسم

وقد تزداد وطأة الحمى والسعال وافرازات العينين والانف في الثلاثة الايام الاولى من يوم الطفح ، ثم تاخذ هذه العلامات في التحسن ، ويشفى المرض بسهولة عادة في مدة اسبوع ، خصوصاً اذا كان الطفل تحت مباشرة طبيب اختصاصي من يوم بدء المرض

الاحتياطات الصحية — بمجرد ظهور اية علامة من العلامات التي يقع الشك في كونها من علامات المرض ، خصوصاً اذا كان الطفل قد اختلط باطفال مرضى ، يجب عزل الطفل عن باقي الاطفال ، واخذ الاحتياطات الواجب اتخاذها في كل مرض عفن . ثم يهتم بنظافة الفم والعيون والانف والاذنين بواسطة المحلولات المطهرة حسب ارشاد الطبيب ، خوفاً من حصول مضاعفات مثل الالتهابات التقيحية في الاذن ، والالتهابات الرئوية وغير ذلك من الامراض الخطرة ، خصوصاً عند الاطفال

فاذا كان الطفل صغيراً لا يمكنه ان ينظف فمه بالمضمضة او الغرغرة ، يجب ان ينظف له فمه عدة مرات في اليوم بقطعة قطن او شاش نظيف ملفوفة على قلم رفيع او الاصبع بعد غمرها في محلول مكون من جزء من ماء اوكسيجيني وخمسة اجزاء من ماء مغلي فاتر ، وبهذه الوسيلة ينظف اللسان والشدقان وسقف الحلق وجميع جوانب الفم