وغير ذلك . وتستعد بكل شجاعة وطمانينة للولادة

وعند الختام ننبه الحامل الى ثلاث ملاحظات :

اولاً : بما ان مرض البول الزلالي كثير الوقوع اثناء الحمل فعليها ان ترسل الادرار الى الطبيب لتحليله مرة في كل شهر منذ الشهر الرابع وكل خمسة عشر يوماً في الشهرين الاخيرين خاصةً . لان وجود هـذا المرض يمنع بلوغ الحمل ويجلب عوارض مزعجة للام وللولد

ثانياً : عليهـا بمراجعة الطبيب ايضـا عندما تصبح حركات الجنين غير محسوسة بعدما تكون قد أحست بها قبلا

ثالثا : اذا كان الرجل او الحامل او كلاهما مصابين بداء الزهري فعلى الحامل ان تعالجه مطلقا اثناء الحمل ولا تهمل ادنى مشورة يعطيها اياها الطبيب . ذلك احسن كفيل لسلامتها وسـلامة ولدها . اذ لا يخفى ان اكبر سبب للاسقاط، والنقص في تركيب الجنين ،وتشوهه هو داء الزهري

داء الحصبة

بمناسبة انتشار داء الحصبة نثبت هنا لارشاد السيدات الامهات مقالة الدكتور عبدالعزيز نظمي بك المصري

الحصبة مرض عفن من نوع الحميات الطفحية . وأهم علامته ظهور طفح احمر على معظم الجسم

علاماته — لا يظهر الطفح المميز لهذا المرض الا بعد انتهاء دور التفريخ الذي يكون المرض فيه كامناً في الجسم ، ومدة هذا الدور تختلف من ١٠ الى ١٥ يوماً تقريباً من وقت اختلاط السليم بالمريض . وقبل ظهور الطفح ببضعة

ايام نرى الطفل متوعك المزاج ، فتعتريه علامات زكام بسيط ، ويكون كثير العطس ، وتحمر عيناه قليلاً حتى يظن اهله ان بعينيه رمداً يهتمون بعلاجه . ولكن بعد هذه العلامات البسيطة بثلاثة او اربعة ايام يعتري الطفل حمى شديدة واضطراب وسعال خفيف ، ثم يظهر الطفح الوردي المميز للمرض، على الجبهة والوجنتين والقفا والعنق والصدر ثم في عامة الجسم

وقد تزداد وطأة الحمى والسعال وافرازات العينين والانف في الثلاثة الايام الاولى من يوم الطفح ، ثم تاخذ هذه العلامات في التحسن ، ويشفى المرض بسهولة عادة في مدة اسبوع ، خصوصاً اذا كان الطفل تحت مباشرة طبيب اختصاصي من يوم بدء المرض

الاحتياطات الصحية — بمجرد ظهور اية علامة من العلامات التي يقع الشك في كونها من علامات المرض ، خصوصاً اذا كان الطفل قد اختلط باطفال مرضى ، يجب عزل الطفل عن باقي الاطفال ، واخذ الاحتياطات الواجب اتخاذها في كل مرض عفن . ثم يهتم بنظافة الفم والعيون والانف والاذنين بواسطة المحلولات المطهرة حسب ارشاد الطبيب ، خوفاً من حصول مضاعفات مثل الالتهابات التقيحية في الاذن ، والالتهابات الرئوية وغير ذلك من الامراض الخطرة ، خصوصاً عند الاطفال

فاذا كان الطفل صغيراً لا يمكنه ان ينظف فمه بالمضمضة او الغرغرة ، يجب ان ينظف له فمه عدة مرات في اليوم بقطعة قطن او شاش نظيف ملفوفة على قلم رفيع او الاصبع بعد غمرها في محلول مكون من جزء من ماء اوكسيجيني وخمسة اجزاء من ماء مغلي فاتر ، وبهذه الوسيلة ينظف اللسان والشدقان وسقف الحلق وجميع جوانب الفم

وتطهر فتحتا الانف بوضع زيت يضاف عليه مادة مطهرة مثل الريزورسين بنسبة ١ من ٥٠ وتغسل العينان والاذنان بمحلول بورك . واذا شكا الطفل الماً في الاذنين او احداهما يكون ذلك علامة على بدء التهاب يجب مداركته بوضع بعض نقط من جلسرين بالفنيك بنسبة ١ من ٣٠ اربع مرات في اليوم في الاذن التي يشكو منها . ويجب ان تكون حرارة غرفة المريض معتدلة ، وتكون ملابسه كافية لتدفئته . ويحسن ان يلبس قميصاً من الصوف الخفيف لوقاية صدره من البرد . ويجتنب وضع سريره بين فتحات الغرفة او امام فتحة الشباك مباشرة ، خوفاً من تأثير البرد وتيار الهواء عليه ، ويمكن مداركة ذلك بوضع حاجز امام المنفذ الذي يخشى دخول هواء منه

ويكون غذاء الطفل مدة المرض قاصراً على اللبن وشوربة الخضر ، او المرق غير الدسم ، والمنقوعات المنعشة مثل منقوع الشاي الخفيف والخطمية والبنفسج ....

ويجب ان يتبرز الطفل بضع مرات في اليوم . ولذا يحسن ان لا يعطى ادوية قابضة اذا كان عنده اسهال خفيف

الوقاية من المرض — من الصعب جداً ، بل يكاد يكون من المستحيل وقاية الاطفال الاصحاء من الحصبة اذا كانوا قد اختلطوا بطفل مصاب بها ، ولو كان الطفح لم يظهر عند الطفل المصاب . وذلك لان الحصبة تنتقل من المريض الى السليم قبل ظهور الطفح بعدة ايام ، اي وهي في دور التفريخ . ففي هذا الدور يكون الطفل مصاباً بالمرض وان لم تظهر جميع اعراضه ، واذا لاحظنا حالة الطفل جيداً في الاسبوعين اللذين يمضيهما في دور التفريخ وجدنا ان حالته الصحية متغيرة ، ومزاجه متوعكاً ، وشهيته ضعيفة ، ولسانه ابيض ، ونراه ميالاً

للنوم والراحة ، واحياناً نراه يشكو الماً في الاذنين مع سعال او التهاب رئوي . فاذا وجدنا طفلاً في هذه الحالة يجب ان نشتبه في اصابته بالحصبة في دور التفريخ ، ونجتهد في عزله عن باقي الاطفال الموجودين معه في المنزل حتى يمضي دور التفريخ ويظهر الطفح

وانتقال العدوى يكون عادة من المريض الى السليم مباشرة ، ومن النادر جداً ان تنتقل بواسطة شخص سليم . لانه يظهر ان ميكروب الحصبة لا يعيش طويلاً متى خرج من الجسم المصاب . ولكن يحسن على كل حال ان يتخذ الممرضون والاطباء جميع الاحتياطات الصحية الواقية المقررة في الامراض العفنة زيادةً في التوقي والحذر

ومن النادر ان يصاب الشخص مرتين بالحصبة ، واذا وقع ذلك فتكون الاصابة الثانية بعد زمن طويل من الاصابة الاولى ، وتكون وطأتها خفيفة

اخبار الغرائب وغرائب الاخبار

جو الزهرة

ان الزهرة (المعروفة عندنا بكوكب الصبح ، وعند غيرنا بنجمة الراعي) قد تفرغ منذ زمان للبحث في تركيبها اثنان من اكابر الفلكيين الامريكيين وهما « سانجون » و« نوكلسن » . وقد تصدت مباحثهما واختباراتهما الجديدة في مرصد « جبل ويلسن » بالولايات المتحدة ، لاحداث انقلاب تام في المعلومات الفلكية المعهودة حتى الآن بخصوص جو السيارة المذكورة . فقد استنتجا ان جوها خالٍ من الاكسيجين ومن بخار الماء خلافاً لما كان قد قرره العلامات