

قاش ناعمة جداً

البصل

ترجنا قبلاً عن المجلات الانجليزية شيئاً من فوائد البصل ومن الجملة انه يزيد الدم . واليوم نقرأ انهم اخذوا يستعملونه لعسر الهضم فلهصاب بعسر الهضم عليه ان يأكل كمية وافرة من البصل المسلوq او المشوي ويجب ان يؤخذ هذا العلاج عند اول دليل لعارض عسر الهضم

بسكت

٤ اقداح حليب

٤ » سكر

٦ » دقيق

كر بونات الامونياك ٤ غرامات

سمن

ملعقة شاي من مسحوق الحلب ام الفنيلا

كيفية صنعه : ذوبي كرونات الامونياك في قدح حليب واتركيه مقدار ساعة ثم ذوبي السكر مع باقي الحليب وسخني السمن حتى يذوب وصبيه على الدقيق وافركيه حتى يختلط جيداً ثم ضعي مسحوق الحلب واخلطيه بالدقيق ، ثم ضعي الحليب والسكر واجبلي الجميع ثم اضيفي الحليب والامونياك واخلطيهما جيداً وضعي قليلاً من الدقيق على طبلة خشب وابسطي المعجون بالشوبك حتى يبلغ رقه قدر ساتيم . ثم قطعة بقال صغير واذا لم يكن عندك قالب فاستعضي عنه بفنجان شاي صغير . ورشي قليلاً من الدقيق في الصينية وارصفي الاقراص المقطعة ثم ارسلها الى الفرن

مدرسة التدبير المنزلي

في القاهرة مدرسة للتدبير المنزلي فاقبلت الان وزارة معارف مصر على ترقيةها الى المستوى اللائق لتخرج طالبات ذوات مقدرة وخبرة بعلوم تدبير المنزل فعملت الى تغيير برنامجها باخر حديث روعي فيه تطبيق العلم على العمل وأبدلت معلمات المدرسة بمعلمات ذوات اختصاص وكفاءة ممتازة في فنون الشؤون المنزلية وجعلت مدة الدراسة فيها سنتين . وفتحت المدرسة الجديدة ابوابها في ٣ الجاري

فهل لوزارة معارف العراق الجميلة ان تهتم بمثل هذا المشروع المفيد ؟

حفظ صحة فم الاطفال

لحضرة طبيب الاسنان

عبد الاله افندي حافظ

٢

يتضح لنا جلياً من الجدول الذي قدمناه ان الاسنان الوقتية تبدي بالظلوع اعتباراً من الشهر السادس وتنتهي في نهاية السنة الثانية من عمر الولد والاسنان الدائمة تبدي بالظلوع في السنة السادسة فتنبت الاضراس الكبيرة الاولى خلف الاضراس الوقتية

ان اسنان الحليب هي عشرون سنناً ، عشر في الفك الاسفل وعشر في الفك الاعلى . ويكمل عدد هذه الاسنان في نهاية السنة الثانية من عمر الولد تقريباً

وفي السنة السادسة يدخل الولد في دور نشاهد فيه طلوع الاسنان الدائمة وسقوط اسنان الحليب ففي هذا الدور فعالية الانساج الكمية مهمة يجب عدم اهمالها

وينتهي سقوط الاسنان الوقتية في السنة الثانية عشرة فاني اعتبر هذه السنة كمنتهى لواجبات الامهات تجاه اولادهن وعلى الولد ان يقوم اعتباراً من هذا التاريخ بواجباته مستقلاً من رقابة الابوين تحت نظارة اساتذته في المدرسة بعد ما وقفنا على المعلومات الخاصة بالسنن الاول يجب علينا ان نفهم ما هي الوسائط الصحية المستعملة في نظافة الفم . وهذه الوسائط تختلف نظراً الى عمر الطفل ولكن على العموم يجب ان نميز دورين مهمين في حياته الدور الاول: يتبدى هذا الدور منذ يوم ولادته الى ان يتبدى نبت الاسنان الوقتي وفي هذه المدة يجب على الوالدة الاعتناء بنظافة فم الطفل ومنع التخمرات والتعفنات من بقايا الحليب في زوايا جوف الفم وان تتحذر من اعطاء لعبة للطفل يلعب بها فان الفم يمنع استعمالها بقاءً لأسباب عديدة ويمكن منع التخمرات والالتهابات الفمية بمسح جوف الفم بخزقة نظيفة مشبعة بمحلول البوريت السوديوم كما يأتي :

Borate de soude

15 grammes

Eau filtrée

300

١٥ غرام

بوريت السوديوم

» ٣٠٠

ماء مصفى

ولا يجوز استعمال الفرشة في فم طفل عديم الاسنان : ويجب تجديد الخزقة على كل مرة . والاحسن هو استعمال النسيج القطني الرقيق المسمى « بالغاز » الموجود كثيراً في الصيدليات . والخلاصة ان واجب الام في هذا الدور هو عبارة عن مسح الاغشية التي تغطي جوف الفم ، بعد كل رضة بمحلول مضاد للتعفن كالذي ذكرناه . فاذا قرب وقت نبت الاسنان وابتدأت انتفاخات اللثة حنيئذ يجب مضاعفة الاعتناء واتخاذ التدابير الشديدة لمنع حدوث الالتهابات التي ذكرناها في مقالنا السابق « يتبع »

صوت النصف الآخر

لم يحن الوقت للعراقية للتدخل في الشؤون السياسية كما ان « ليلى » ليس من خطتها البحث في السياسة ولكن لدى هذا الحوادث التاريخي العظيم ، حادث تعيين الحدود العراقية التركية الذي قامت وقعدت له الدول حتى انها أرسلت الى العراقي لجنة امنية جلية للتحقيق والتفتيش ، وهب العراقيون جميعهم على اختلاف طبقاتهم فاصبحوا كتلة واحدة قدت من صوان الوطنية ، يحتجون على مطالب الترك الذين يحاولون اغتصاب واسترداد جزء من اراضي العراق لا تتمالك كل امرأة عراقية وفي قلبها دم وفي نفسها شعور ، من السكوت . . . فان احتج نصف العراقيين على الترك الطالبين ما ليس لهم ، فان النصف الآخر وهو مليون ونصف مليون من النساء ، يرفع صوته ، هو ايضاً في الاحتجاج على هذه المطالب الظالمة . واللجنة الاممية المحققة المدققة ، لا بد من ان تعيرنا اذاناً صاغية وقلوباً واعية ، ولا بد ان يتملكها الخشوع والعطف والرقعة فتثبت حقوقنا وتؤيد رغائبنا فتحمي حياتنا وتضمن لنا العيش الذي يحق لنا !

قد سمعت جمعية الامم حجج العراقيين السياسية والجغرافية