

على الرجل ان يكون محباً لوطنه غيوراً عليه محباً لاولاده، ذا افكار سامية وعقل راجح، يشرك زوجته في كافة الامور البيتية حتى تحيا عائلته حياة سعيدة عليه ان يكون حلو الحديث غير مسرف وغير ممسك، قليل التعصب بل عادمه، ليدرس احوال المجتمع العائش فيه فيهب أسرته حرية السلوك بشرط الا تعدى دائرة الاداب الحميدة فيشاطرها اذواقها كل حين. عليه الا يتأخر من مد يد المساعدة عند الحاجة وان يهتم جدالاهتمام في تأمين أمر تهذيب اولاده. وليكن انيق الملبس متواضعاً في معشره محافظاً على شرفه مترفعاً باعتباره حريصاً على اداء واجباته الاجتماعية

هي
١

عليها ان تطيعه

اذا ما اجتمعت الاوصاف التالية في الزوجة فقد ارضت خالقها وزوجها وحمدتها الناس اجمعين

١ يجب ان تكون طليقة الحيا باسمته قدر المستطاع
٢ ان تكون راسخة في العقائد الدينية مواظبة على الصلاة قوية الايمان
٣ ان تؤمن وتعمل بما انزل الله من الفروض القاضية باطاعتها بعلها والنزول عند مشيئته

٤ باستثناء الخروج لعمادة المرضى وقضاء الاعمال الضرورية عليها ان تلازم عقر دارها وصرف اوقاتها في الطباخة والخياطة وترتيب المنزل التحوله الى جنبه ترفرف فيه السعادة والهناء

٥ ان تمتنع بتاتا من طلاء وجهها بالاصباغ الاوربية المضرة وتجتنب حضور الملاهي والمناسف حيث يتلوث الشرف وتضيع الفضيلة

يتبع

حفظ صحة فم الاطفال

لحضرة طبيب الاسنان

عبد الاله افندي حافظ

❦ ٣ ❦

لا يكفي الاعتناء بنظافة فم الطفل فقط بل يجب مسح حلمة الثدي المرضع بعد كل رضعة وقبلها بالمستحضر الذي ذكرناه في مقالنا السابق. لان حلمة الثدي لا تخلو من الجراثيم المولدة التهابات عديدة، فتسري الى فم الطفل حيث تجد محيطاً مساعداً لا نكشافها ونموها

الدور الثاني : وهو زمان استعمال الفرشة يبتدىء منذ تكامل نبت الاسنان الوقتية اي منذ ابتداء السنة الثالثة من عمر الولد

ان فرشة الاسنان معروفة وانواعها كثيرة ومنها في الصيدليات . فاحسن فرشة هي التي تكون قبضتها من « السيلولويد » او « من الباغة » اي ان تكون ملساء عادية المسامات . اما الفرشة التي قبضتها من العظم او الخشب فليست صحية لان مساماتها كثيرة ونها تتوسخ في مدة قليلة فتمتلئ مساماتها بالجراثيم المضرة . على ان جودة القبضة لوحدها لا تكفي بل يجب ايضاً ان تكون اليافا جيدة

فعند اخذ الفرشة يجب اعتبار نعومة اليافا . فان اليافا الخشنة لا تصلح للطفل انما يجب اختيار اليافا الناعمة فهي وحدها تصلح لفم الطفل . نظرا الى رقة انساجه ويجب ايضاً ترجيح الفرشة ذات السطح المسنن على غيرها لانها من نظفه ازيد من الفرشة المسطحة السطح . والخلاصة ان الفرشة يجب ان تكون ذات قبضة ملساء واليافا ناعمة ووسطح مسنن

ثم ان الفك بالفرشة وحدها لا يضمن المطلوب فمن الضروري استعمال مسحوق او معجون

والمسحوقات والمعجونات عديدة في الصيدليات واغلبها جيد ولكن الاوفق هو ان يكون انتخبها من قبل طبيب اسنان العائلة

ان احسن المستحضرات الموجودة هي مستحضرات Bioxigénée وتحت هذا الاسم يوجد مسحوق ومعجون ولكن استعمال المعجون يرجح على المسحوق في فم الاولاد اصول التنظيف يؤخذ المعجون او المسحوق بالفرشة فيفرك بها جميع وجوه الاسنان الخارجية المتوجهة الى الشفاه، والداخلية المتوجهة الى اللسان ويجب ان يكون الفك في استقامتين من اليمين الى الشمال او الشمال الى اليمين ومن اللثة الى ذروة الاسنان . وبعد هذه العملية يغسل فم الولد من بقايا الدواء بمضمضة كاتي ذكرناها سابقاً او بالمستحضر الآتي

Eau oxygénée à 10 vol.

110 grammes

Eau filtrée et bouillie

600 „

الماء ذو المولد الجوضة ١٠٠ غرام ماء مصفى ومغلى ٦٠٠ غرام

وقت التنظيف : احسن وقت للتنظيف هو قبل النوم لانه اذا نام الولد وفي فمه بقايا الطعام تتخمر وتتعفن اثناء النوم وبهذه الوسيلة تنهياً الاسباب الاتهابية في الفم . واما استعمال الفرشة صباحاً فان اهميته ثانوية نظراً الى استعمالها قبل النوم ولكن الاوفق استعمالها مرتين اى مساءً وصباحاً . هذه هي القواعد المهمة التي يجب على الامهات معرفتها ولكن في بعض الحالات رغماً عن التحفظات تحدث في فم الاولاد التهابات يصعب على الوالدة منعها فلجل هذا يجب دليها ، ما عدا تطبيق هذه القواعد التي ذكرناها ، مراجعة اطباء الاسنان لفحص فم الاولاد مرة في كل سنة

الاسر التي لا اصدقاء لها

خاضت مجلة (حياة المرأة) الانكليزية هذا البحث فآثرنا تعريب مقالها والتعليق عليه كما يأتي :

هل عرفت عائلة لا اصدقاء لها ؟ نعم عرفت . ولكن السبب بسيط ، فقد يتوهم البعض ان الاسرة الفلانية محرومة الاصدقاء ، لان وراء الالكمة ماوراءها . . . او لان هناك فاجعة سرية . . . والحال انه في اغلب الاحيان ليس هنالك شيء من ذلك انما هناك خطأ من رجل العائلة او من امرأته . وهذا الخطأ من جملة الاحوال الجارية عادة ، وهو ناشئ عن ان احد الطرفين يريد العزلة ويصر على الحياة المنفردة

من الواقع ان الرجل هو الذي يفعل ما يقول . وان اغلب الرجال هم اقوى واصلب ارادة من النساء وان كلمة الرجل هي في الاغلب انفذ من كلمة المرأة

ومن الواقع ايضاً ان المرأة غير الرصينة والقليلة الحثية هي العاملة القوية على تقليل اهمية كل العائلة وسقوط قدرها وكسف انوار سرورها

لاجل ذلك ينتهز اكثر الرجال الفرص الممكنة للذهاب الى