ثم ان الفرك بالفرشة وحدها لا يضمن المطلوب فمن الضروري استعمال مسحوق او معجون

والمسحوقات والمعجونات عديدة في الصيدليات واغلبها جيد ولكن الاوفق هو ان يكون انتخابها من قبل طبيب اسنان العائلة

ان احسن المستحضرات الموجودة هي مستحضرات *Bioxigénée* وتحت هذا الاسم يوجد مسحوق ومعجون ولكن استعمال المعجون يرجح على المسحوق في فم الاولاد

اصول التنظيف يؤخذ المعجون او المسحوق بالفرشة فيفرك بها جميع وجوه الاسنان الخارجية المتوجهة الى الشفاه، والداخلية المتوجهة الى اللسان ويجب ان يكون الفرك في استقامتين من اليمين الى الشمال او الشمال الى اليمين ومن اللثة الى ذروة الاسنان . وبعد هذه العملية يغسل فم الولد من بقايا الدواء بمضمضة كالتي ذكرناها سابقاً او بالمستحضر الآتي

Eau oxygénée à 10 vol.	*110 grammes*
Eau filtrée et bouillie	*600 ,,*

الماء ذو المولد الحموضة ١٠٠ غرام ماء مصفى ومغلى ٦٠٠ غرام

وقت التنظيف : احسن وقت للتنظيف هو قبل النوم لانه اذا نام الولد وفي فمه بقايا الطعام تتخمر وتتعفن اثناء النوم وبهذه الوسيلة تهيأ الاسباب الالتهابية في الفم . واما استعمال الفرشة صباحاً فان اهميته ثانوية نظراً الى استعمالها قبل النوم

ولكن الاوفق استعمالها مرتين اى مساءً وصباحاً . هذه هي القواعد المهمة التي يجب على الامهات معرفتها ولكن في بعض الحالات رغماً عن التحفظات تحدث في فم الاولاد التهابات يصعب على الوالدة منعها فلاجل هذا يجب عليها ، ما عدا تطبيق هذه القواعد التي ذكرناها ، مراجعة اطباء الاسنان لفحص فم الاولاد مرة في كل سنة

الاسر التي لا اصدقاء لها

خاضت مجلة (حياة المرأة) الانكليزية هذا البحث فآثرنا تعريب مقالها والتعليق عليه كما يأتي :

هل عرفت عائلة لا اصدقاء لها ؟ نعم عرفت . ولكن السبب بسيط ، فقد يتوهم البعض ان الاسرة الفلانية محرومة الاصدقاء ، لان وراء الاكمة ماوراءها . . . او لان هناك فاجعة سرية . . . . والحال انه في اغلب الاحيان ليس هنالك شيء من ذلك

انما هناك خطأ من رجل العائلة او من امرأته . وهذا الخطأ من جملة الاحوال الجارية عادةً ، وهو ناشيء عن ان احد الطرفين يريد العزلة ويصّر على الحياة المنفردة

من الواقع ان الرجل هو الذي يفعل ما يقول . وان اغلب الرجال هم اقوى واصلب ارادةً من النساء وان كلمة الرجل هي في الاغلب انفذ من كلمة المرأة

ومن الواقع ايضاً ان المرأة غير الرصينة والقليلة الحشمة هي العاملة القوية على تقليل اهمية كل العائلة وسقوط قدرها وكسف انوار سرورها

لاجل ذلك ينتهز اكثر الرجال الفرص الممكنة للذهاب الى

المجتمعات والناوادي ويؤثرون قتل اوقات الفراغ خارج العائلة

كما ان الاولاد ينالهم من هذا ضرر عظيم في تربيتهم اذ يقبلون هم ايضاً على مخادعة والدتهم وينجحون فيها اذ يرون والدهم بجانبهم

قلنا ان الرجل هو الذي يفعل عادة مايقول . فاذا كان الرجل « صعباً صلباً » فتلك ايضاً آفة على العائلة لاسيما اذا كانت العائلة حديثة . والاصعب من كل شيء هو مانراه في بعض الرجال من الاثرة المفرطة التي بها يريدون ان يحفظوا انفسهم لانفسهم فقط . . . ومنهم لا يتعمد عدم اكرام الضيوب في بيته واظهار نفسه قاسياً فظاً ، انما يظهر بهذا المظهر لكونه قليل الادراك ومحدود الفكر . وربما ظهر للناس غيوراً حسوداً وهولا يشعر بذلك . فيما انه يريد ان يتوجه اليه كل التفات امرأته وان تنحصر فيه كل بشاشتها ولطفها وحديثها فلا يسمح لها بمصادقة جيرانها والاجتماع بحبائبها حتى انها لا يمكنها والحالة هذه ان تدعو احداً الى تناول قدح شاي . ولاجل هذا يهمل الناس هذه العائلة ويفر عنها الاصدقاء فتصبح العائلة منفردة منزوية ثم تنتشر الاشاعات ان هنالك امراً غريباً . والواقع ان لا شيء غريب هنالك سوى غرابة اخلاق الرجل الذي لايمتد نظره الى ما هو ابعد من أنفه

ان الاصدقاء هم في كل وقت لازمون ضروريون كالطعام لصحة

الانسان . وهذا العالم الفسيح الواسع يصبح على الحقيقة ، لدينا صغيراً ضيقاً لقلة الناس الذين نعرفهم فيه . وعلى قدر تكاثر الاصدقاء يتسع لنا العالم وليس في عالم احدٍ من الناس اكثر من مئة شخص اي لا احد عنده اكثر من مئة صديق . وقد قيل ان اكبر معدل لاغلب الناس هو ٥٠ او ٦٠ صديقاً . ومن المعلوم ان عدد اصدقائنا يتوقف على عمرنا واخلاقنا وتسهيلاتنا ومساعينا الى ايجاد اصدقاء جدد وهناك ايضاً امر معمول عليه في احراز الاصدقاء هو المال . فان كان المال يدخل طبعاً في جميع امور الحياة فمكانه واسع كبير في هذا الامر الاجتماعي العظيم وهو المعاشرة واكتساب الاصدقاء

ونظراً الى هذا كله نرى عندالبعض اكبر عدد من الاصدقاء ، فيما اننا نرى ان ليس لغيرهم سوى عشرة اوخمسة او اثنين او واحد لاغير . فهؤلاء المحرومين هم العاجزون والضعفاء والمضروبين بالفقر

فمن لم يكن عنده سوى صديق واحدفيالسوء حظه فانه اذامات الصديق او غاب او انقطع عنه فقد خلا عالمه واصبح هو وحيداً فيعيش مقطوعاً ويموت مقطوعاً . ثم انه لا احد يمكنه ان يعيش طويلاً في عالمٍ خالٍ ليس فيه الا هو ! . . . .

لاجل ذلك ان اهم امرٍ للرجل ان يكون له شغل ومسلك ، وللمرأة ان تتزوج فيكون لها عائلة لان الرجل الذي لاشغل له

ولا مسلك ، والمرأة الوحيدة المقطوعة تمر بهما الايام وهما منفردان في العالم ومنزويان في زاوية الوحشة

وعليه اننا جميعنا نخاف من ان نبقى وحدنا في المجتمع ومن ان نكون منفردين بانفسنا وسط الجمهور المزدحم بالامثال والاصدقاء!

اذا سمي الانسان انساناً ليانس بامثاله ويانسوا هم اليه . واذا كان من اول حسنات التمدن التعارف والاجتماع . واذا كان من الذ طيبات الحياة التحاب والتعاضد والتضامن بين الاصحاب . فمن الضروري ايجاد الاصدقاء والانضمام اليهم والسير واياهم جنباً الى جنبٍ في سبل الحياة . فان كانت طرق الحياة مزروعة زهراً أنيقاً فلا يانس الواحد بالمشي عليها وحده انما يلتذ بذلك اذا كان محتاطاً بالرفقاء ولا يطيب الطريق الا مع الرفيق . اما اذا كانت طرق الحياة وعرة ومزروعة شوكاً وحسكاً ، فياما انفع الصديق الرفيق حينئذٍ ، فانه يعين صاحبه اذ ينزع من رجله الاشواك ويضمد جروحها ويقدم له ذراعه ليتأبطها ويتوكأ عليها حتى لا يقع فيهلك ...

ان الصديق ضروري في وقت الضيق ، لان عليه الاعتماد ومنه تطلب النجاة . وانه ضروري كذلك في وقت الرخاء ليشاطر الافراح فتحلو وتزيد ولهذا قد قيل لاتطيب الجنة بلا رفاق

وبعد هذا كله يجب على الانسان ان يوجد له اصدقاء وان يحسن اختيارهم ويحافظ عليهم ويتمسك واياهم بعهود الولاء والوفاء .

عقد الملكة

سرقة العقد هي ولا ريب من اهم الحوادث واشهر الدعاوي التي رواها لنا التاريخ الحديث . سرقة قامت لها فرنسا وقعدت وكانت من العوامل الكبرى على زعزعة الملكية المطلقة ومحو الاستبداد والجور وهي التي قال فيها ميرابو انها مهدت سبيل الثورة واعدّت طريق الانقلاب

سرقة ، سلبت ماري انطوانت راحة الفكر واسباب المسرة والهناء وكانت الضربة القاضية على ابهة الملك وبهارج السلطنة وفاتحة المصائب التي تتابعت على الملكة وادّت بها وبسائر الاسرة الى الهلكة والدمار

ولا نسرد للقراء وقائع هذه السرقة المشومة قبل ان نبين لهم شيئاً من احوال الاشخاص الذين مثلوا حوادثها ولعبوا في سرسحها دوراً مهماً على ان اعظم اولئك الممثلين وابعدهم صيتاً هو البرنس لويس دي روهان ولد هذا الرجل سنة ١٧٣٤ وفي سنة ١٧٦٠ صار