

هل أنت قوى الإرادة؟

من منا لا يحب أن يكون ذا شخصية قوية وإرادة مسيطرة؟ إن أمنية كل فرد أن يحسن قيادة نفسه ويتحكم في تصرفاته ويخضعها لعقله وإرادته فهل أنت واحد ممن يتمتعون بهذه الصفة؟

إليك بضعة من الأسئلة عليك فكرة عما تتمتع به من سيطرة على نفسك وتحكم في تصرفاتك، أجب على كل سؤال منها «بلا» أو «نعم» ثم امنح نفسك عشر درجات لكل إجابة «نعم» فإذا حصلت على سبعين درجة كنت خارق الإرادة تتمتع بقدر كبير من السيطرة على النفس.

وإذا حصلت على درجات بين السنين والسبعين كنت في درجة جيد ويعني ذلك أن شخصيتك متوازنة، وإذا حصلت على درجات بين الأربعين والستين كنت عادياً. أما الدرجات الأقل من الثلاثين فقد تكون حذراً ولسكك مفتقر إلى قوة الشخصية.

ولا تيأس إذا كانت الدرجات التي حصلت عليها لا ترضيك بل أعد النظر في الاجابات «بلا» وحاول أن تعرف أين الخطأ واسع لإصلاحه فإزالت الفرصة أمامك لتربية شخصيتك وتقوية إرادتك.

(١) هل أنت دقيق في مواعيدك مواظب على موعد حضورك إلى العمل وانصرافك منه حريص على عدم خلف مواعيدك؟

(٢) هل تستطيع كبح جماح نفسك والإمساك عن التسرع في إبداء ملاحظات تدم على أبدائها فيما بعد؟

(٣) هل تقرأ كتباً تحتاج إلى تركيز التفكير؟

(٤) هل سبق أن حرمت نفسك عامداً عن بعض الكماليات لتقتصد من أجل الحصول على شيء يستحق منك الاقتصاد؟

(٥) هل تتجنب الارتباك والروع عندما تواجه المصاعب والعقبات؟

(٦) هل تستطيع إكراه نفسك على التمسك بعمل والمضي فيه حتى تنمته؟

(٧) هل تتمسك بمبدأ تؤمن به حتى لو تعرضت للإيذاء؟

(٨) هل ترحب بتحمل المسؤوليات ولا تهرب منها؟

(٩) هل تعتذر صراحة ودون خجل إذا كنت مخطئاً؟

(١٠) إذا ووجهت باختبار في الذكاء هل تأبى على نفسك الاطلاع على الاجابة قبل أن تؤدي الاختبار؟

دمعة حمراء

(بقية المنشور على ص ٢٦)

ديوانه الشعري خير ذخيرة

لهواة فن : ناطق بفصيح

قد لا يكون من الصعوبة طبعه

بالاشتراك : لواجب الترويج

أعلنت صوتي بالنداء لمن هم

أهل : بخسن مظنة الترشيح

يا نادى الزملاء : حقق منية

بصدور رأى حاسم وصريح

عدوه في الوطن المفدى : خدمة

للشعب : عنها شكركم ومديحي

سدوا الفراغ بما يخلد ذكره

أعنى عصارة قلبه المبروح

إني لأفخر في الشعوب بشاعر

صهر الحقيقة : في مقر الروح

لم يرضهم إلا السجود تذلاً

قبل الركوع : تجاه شر كلوح

أو من يبيع ويشترى بضميره

ما لا يليق لمكسب ومديح

ومدبذب الأهواء بين كراتها

للاعبين كرشة في الريح

خذها أقول : لموته كفؤرخ

عبيء الجلا من مسكني بوضوح

١٣٧٠ ٨٣ ٦٥ ١٢٠ ١٨٠ ٩٢٢

كرويت راشد بن سيف

مُحَمَّد عَبْدُ اللَّهِ الشَّهَاب

الشارع الجديد

NEW STREET

MOHAMED ABDULLA

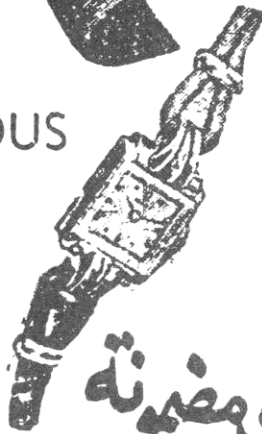
ALSHIHAB

كويت

ساعات



FAMOUS



جوفال
الشهرة

JOVIAL

وماركات اخرى مضمونة

PHNIX

MONTANUS

مونتر .. هافنيا .. فينكي

تشكيلات متنوعة جذابة

لادو لاكوردا ريبلا زودياك

ZODIAC

RELA

LAKORDA

LADO