

علم النفس الحرى

تأليف الدكتور محمد عثمان نجافى - مكتبة النهضة المصرية - ١٩٥٢

صدر حديثاً كتاب « علم النفس الحرى » بقلم الدكتور محمد عثمان نجافى مدرس علم النفس بجامعة فؤاد . ولهذا الكتاب أهميته التى لا يمكن إغفالها . ولما كانت هذه المجلة حريضة على أن تقدم لقراءها صورة دقيقة - بالقدر الذى يسمح به الجهد المحدود - عن المؤلفات الحديثة فى علم النفس ، تتضمن عرضاً ونقداً موجزين لها كما هو المتبع فى سائر الدوريات العلمية العالمية ، فقد استقر رأى على تقديم هذا الكتاب إلى حضرات القراء . غير أن الوقت لم يتسع لذلك ، فرأينا إرجاءه إلى العدد القادم .

ماجستير فى « تطور الشعور الدينى عند الفرد »

فى أكتوبر سنة ١٩٥١ نوقشت الرسالة المقدمة من الأستاذ محمد عبد المنعم المليجى وموضوعها « تطور الشعور الدينى عند الفرد » لنيل درجة الماجستير فى علم النفس من كلية الآداب بجامعة فؤاد الأول . وكانت لجنة المناقشة مؤلفة من حضرات الأساتذة الدكتور على عبد الواحد أستاذ علم الاجتماع بجامعة فؤاد والدكتور يوسف مراد والدكتور مصطفى زبور . وبعد المناقشة العلنية منح الطالب درجة الماجستير بمرتبة ممتاز .

ماجستير فى « الغرضية فى السلوك الإنسانى »

فى شهر أبريل سنة ١٩٥٢ نوقشت الرسالة المقدمة من الأستاذ كمال الدين عبد الحميد قابيل وموضوعها « الغرضية فى السلوك الإنسانى » لنيل درجة الماجستير فى علم النفس من كلية الآداب بجامعة فؤاد الأول . وكانت لجنة المناقشة مؤلفة من حضرات الأساتذة الدكتور يوسف مراد أستاذ علم النفس بجامعة فؤاد والدكتور مصطفى زبور أستاذ علم النفس بجامعة إبراهيم والدكتور عثمان نجافى مدرس علم النفس بجامعة فؤاد . وبعد المناقشة العلنية منح الطالب درجة الماجستير بمرتبة جيد جداً .

super ego. What is the cause of such detention ? Most probably it is something constitutional. Is it something curable ? Considering our present means of treatment in Psychoanalysis and psychiatry, it is not. Nevertheless, the author draws up a programme of five points for the benefit of the patient and society :

1. Isolation of the patient in a special hospital.
2. Experimental treatment should be medical, psychological and social.
3. Attempts at re-education of the patient through work and encouragement.
4. Childhood period is very important, because many behavioral defects can be treated successfully then, while they become incurable later on.
5. A constructive programme for medical service, especially with regard to mental health problems.

To enact such a programme does not mean direct cure of the patient, but it only means the necessary first step toward the correct solution. Now it is up to the state, and to national institutions to take these necessary steps. It is up to other psychologists to continue this brilliant and industrious research.

M. Soueif

sociability. He has no consideration for moral or social values. He craves only for superficial direct pleasure. This is the main directing principle all through his life. Hence he cannot work out complicated projects toward distant goals, because that means that he has to develop stable complicated devotions, and arrange for postponing some of his desires, which he cannot do.

He may talk about love, parental tenderness or friendship, but he does not mean what he says, because he does not live the emotional content of language. For language is not merely a collection of words but rather a highly complicated experience with emotional, symbolic and vocal aspects. But for a psychopath it is merely a collection of articulated sounds. The real function of language is to provide for social integration, through interchanging, recreating and rearranging our experiences; but that does not exist for him. In fact his superficial linguistic activity void of any meaningful content is one of his main characteristics. Yet he lacks insight of his condition and of the other's opinion of him. He can only keep a stupid smile betraying his shallowness, brutality and infantile egoism.

He reveals antisocial aggressive tendencies, but not like any ordinary criminal. An ordinary criminal usually has severe emotional conflicts, falling every now and then into remorse and an unconscious craving for punishment to relieve his tensions; but a psychopath has nothing of the sort. He is aggressive for the simple reason that he lacks the capacity to inhibit aggressive temporary tendencies. He may be punished, but in vain. He may repent, even cry bewailing his bad luck and miserable life, but it is only a show to escape a difficult situation. He cannot make use of past experience. He may repeat again and again the same mistake or the same crime. In fact he is deeply afflicted with regard to his sense of time. He does not live in continuous flux, with roots in the past, and projections on the future; he lives only in a sequence of momental disjointed situations. He always starts from the beginning. For an infant, to be impulsive, aggressive and attached to direct pleasure is normal as a temporary stage in its psychic development. But for an adult to behave on that same infantile level means a very serious regression. The real danger of the psychopath becomes more insistent when we understand that he can sometimes attain highly important positions. He may become a physician, a lawyer or a politician. One can imagine the terrible damage which he can do in such cases.

At any rate to reveal the causes is the first step toward handling the problem. Dr. S. Guerguess holds that the real cause of the disease is detention of the normal psychological development of the personality at a very low stage; the stage of establishing independence of the ego and acquiring the

to the most recent works of eminent men of medico-psychological science, he proceeds to discuss the method to be adopted in psychological research. One of the main principles of the method he adopts is that any aspect of human conduct cannot be well understood and explained unless with reference to past experience of the person and present factors in his life situation. As a matter of fact this is one of the main directing principles of the research.

After this discussion which indicates a wide philosophical background, the author introduces his data consisting of 16 cases. They range between 18 and 30 years of age, and are distributed among three social classes; the upper-middle class, the lower-middle class and the lower-lower class. The procedure he undertakes consists of continuous observation of the cases for periods ranging from one to three years, mental and personal testing and collecting informations about their life experiences before and after residence in the hospital. Thus he is provided with a vast material, which awaits the intelligent theoretical touch to acquire its significance. He proceeds to discuss recent theories which try to explain the nature of the disease and its development, then introduces a very interesting description of the psychopathic personality, and a few hypotheses for explanation. The research ends with a frank appeal to the authorities to pay considerable attention to this problem, and to the problem of mental health in general, as it is getting more and more complicated.

With regard to a problem such as psychopathic behavior one cannot keep on that classical mask of scientific indifference. The mere approach to such a problem arouses one's pity and anxiety for both the psychopath and his victims; for the psychopath himself is a victim, a victim of his constitutional disease, a burden since birth, and a victim of an ignorant society which considers him sane, and hence responsible for his destructive conduct and deserving punishment instead of medical care.

Yet a psychopath does deserve a real medical care, the same as any other mental patient, though he lives as if he were normal and quite sane. To notice him in momentary situations does not reveal his deeply rooted disease. He may seem intelligent, amiable and sometimes highly cultured. But to observe him in the long run reveals his disintegration. He lives without genuine emotional bondages. He cannot love, he cannot hate, not because he is a sort of Hamlet busy with his internal severe emotional conflicts, but because he is a sort of automaton lacking the ability to experience emotions. Yet our social solidarity is affective in its very nature. The core of our familial relationships, friendships and all sorts of devotion for political, cultural or any sort of social goal is always affective. What about a psychopath lacking emotions? In fact he lacks the real basis of

"THE PROBLEM OF PSYCHOPATHIC BEHAVIOR"*

by

S. Guerguess, MD., M.A.

Al-Maaref Press, 2nd. ed. 1952

During the last ten years, interest in psychology has developed to a great extent in Egypt. A great number of books, articles, theses, specialized journals, psychological societies and clinics are only some of the principal features of the present situation, not to mention the increasing psychologized films and literary works.

The book I am to review now is one of the real contributions to the movement. Its importance is due mainly to three factors : the seriousness of the problem, the originality of the treatment, and the medical psychological culture with a social background of the author.

As a psychiatrist in the mental hospital formerly, and now the head of the psychological clinic of the Ministry of Education, Dr. Sabry Guerguess has had a wide experience in examining and treating mental diseases and a great variety of abnormalities. The most serious of all, are the psychopathic cases. Serious because of their real insanity and deep disintegration, while they seem quite sane and sometimes brilliant. According to well known intelligence tests they are quite intelligent; moreover they have no confusions, no hallucinations, nor any sort of traditional characteristics of psychotics. That is why they are really problematic, and deserve real attention. The point is that they go on living in society, causing great damage and pain to those who come in contact with them, yet they cannot be isolated as lunatics, for the only reason that their disease is invisible according to classical measurement.

The author undertakes this research as a scientific contribution to clear up any doubts as to the real insanity of the psychopath, for the sole end that he may convince responsible authorities to look for the real solution that becomes such a grave problem.

The scientific merits of the research are genuine. Starting with a setting of the problem and its history since the beginning of the last century

(*) A broadcast by the E.S.B.

de l'inconscient collectif, le désir de se replonger dans l'élémentaire, risquent parfois d'amener le déferlement des poussées primitives.

Bien des réserves pourraient être formulées sur tous ces points. Retenons toutefois que, même lorsqu'elle replace l'individu au sein de la totalité cosmique, même quand elle replonge la personne au sein du vital, elle sauvegarde le noyau personnel, qui tire seulement aliment et richesse d'une communication rétablie avec la vie et l'Univers.

De toutes façons, en soulignant les éléments personnels impliqués dans la doctrine, en éclairant ces éléments par ses propres analyses, entreprises toujours en prenant pour centre la "conscience personnelle", une psychologie générale rendra de grands services à l'école de Jung et pourra l'aider à se préserver des pièges et tentations du romantisme.

Edgard Forti

L'école de Jung l'a abordée et l'on peut dire que, — chez ses représentants les plus avisés — elle met en œuvre, dans son travail pratique, des directives de méthode très saines.

Le redressement que poursuit le disciple de Jung s'appuie sur une analyse comprise au sens le plus large et visant à reconstituer l'ensemble de la psyché. L'analyse englobe en effet — et souvent comme un premier moment — une enquête semblable à celle de l'adlérisme. Le disciple de Jung prend en considération le MOI et sa participation à la vie sociale, il insiste sur l'importance d'une insertion sociale satisfaisante, obtenue par un travail utile permettant d'assurer la vie du sujet et de sa famille, "de sa progéniture".

Mais ce but prend place au sein d'un développement individuel conçu dans toute son ampleur. La doctrine de Jung ne se borne pas d'ailleurs, à adjoindre une perspective freudienne à une première investigation adlérienne. Dépassant la simple conciliation, la "méthode" "intégrative" qu'elle nous propose veut suivre l'essor des tendances fondamentales et tenir compte des diverses "directions" de la vie psychique, en les reprenant aux divers étages de l'évolution personnelle.

Assurément elle énonce avant tout une revendication de la spontanéité instinctive. Elle voit la source du malaise psychologique dans un évincement funeste de cette spontanéité et trouve le remède dans une réhabilitation ou plutôt une réintégration de l'instinctuel. La meilleure voie pour surmonter le conflit et pour rétablir l'unité est de reconnaître l'instinctuel, soit pour l'admettre, soit pour l'endiguer consciemment. Mais une telle conception ne signifie pas simplement une *via libera* donnée aux instincts, elle vient à maintenir à sa vraie place la personne — maîtresse de l'organisation psychologique — dans laquelle les instincts viennent s'intégrer.

D'autre part, Jung a le sens des tendances morales et spirituelles et il cherche à rendre leur valeur aux multiples aspirations d'un être humain accédant à la personnalité : participation à la "vie collective", aspirations religieuses, besoins affectifs, exigences de création et besoin d'expression; — et, pour tous ces éléments, il demande à sauvegarder leur élan naturel, à respecter la spontanéité de l'essor. C'est dans le cadre d'une véritable "psychologie de la personne", très largement envisagée, que Jung entend défendre les droits de la spontanéité.

Bien souvent, il est vrai, l'école de Jung n'évite pas les écueils d'un romantisme des forces obscures, elle glisse à une psychologie un peu flottante des aspirations mystiques. Le voyage aux profondeurs qu'elle préconise en vue d'une revivification des instincts par les archétypes, sacrifie quelquefois aux thèmes d'une idéologie vitaliste : Les rappels

celle du Surmoi, alors que le Surmoi — image et décalque du parent doté d'un grand ascendant peut influencer ou modeler le Moi, mais le suppose.

Des instincts pour arriver à la personne, il faut passer non par le Surmoi, mais par l'intermédiaire du Moi-tendance : donnée concrète indéniable, sur laquelle la personne s'emmanche directement. L'observation peut suivre les manifestations vives et impulsives de ce Moi, au sein de la vie sociale où il s'entraîne progressivement à une action adaptée au réel, en même temps qu'il apprend à se poser en face d'autres Moi, avec lesquels il entre en relation. Sujet volontaire et Moi croissent ainsi parallèlement, conjointement, au cours d'un développement psychique de nature consciente.

C'est la vie consciente du Moi, en ce double progrès, qu'il faut décrire et en fonction de laquelle la volonté se forme. Les insuffisances et les défaillances de la volonté tiennent au mauvais embrayage, aux achoppements, aux faux aiguillages, acquis en cette période délicate où s'établissent les lignes de la personnalité. La psychologie individuelle en retrace l'histoire pour chaque sujet. Elle est en mesure de diagnostiquer et de redresser les déviations et déficiences graves de la volonté, qu'elle ramène à des troubles du courage, de la confiance ou de l'orientation du Moi.

— Au dessous encore de ce premier soubassement s'étend la zone des forces instinctives, justiciables de la psychanalyse. Et assurément il est parfois nécessaire de recourir à cette dernière méthode et à ses sondages de l'inconscient.

L'énergie psychologique et l'orientation volontaire demeurent sujettes à des perturbations ou des achoppements dont les causes appartiennent à une région plus profonde que celle de la psychologie individuelle. L'étude psychanalytique nous démonte certains troubles de l'énergie psychologique, qui peut être coincée, grippée, inhibée, sous l'influence de complexes inconscients et d'un accaparement par eux des forces psychologiques.

L'avantage d'une distinction des niveaux psychologiques c'est qu'elle permet à la fois de mieux dégager la vie propre de la personne et de mieux saisir, par opposition, une spontanéité primitive. Et c'est dans cette perspective que le problème — très complexe — des relations entre celle-ci et celle-là peut être convenablement posé. Les communications entre la vie personnelle et la sphère de l'instinctuel demandent à être étudiées. Comment le jaillissement de la vie instinctive comment la "vitalité" est-elle, dans certains cas, une des conditions d'un épanouissement heureux de la personne : question fort intéressante qui comporte des réponses nuancées.

nous prépose un schéma de référence pour l'étude des déviations névrotiques, l'adlérisme apporterait une vue de l'homme singulièrement appauvrie et du reste quelque peu doctrinale. Si pour le neurasthénique le retour à un patron de vie commune est un gain, ce minimum vital ne saurait représenter une conception idéale de la vie et rien de plus discutable qu'un certain adlérisme qui s'érige en morale ou en philosophie de la vie.

Loin de s'en tenir au MOI, une psychologie générale bien comprise recommande de suivre l'évolution du MOI en personne et nous conseille de prolonger la psychologie individuelle par une psychologie concrète de la personne. Ce que l'adlérisme présente à travers des notions sommaires, vraies d'ailleurs à l'étage élémentaire, (telles que le "sens social" par exemple, doit être repris, élargi, nuancé au niveau de la personne. Attachons-nous à la personnalité considérée dans sa complexité, pour analyser, à travers la "conscience" qu'elle a d'elle-même, les tendances qui composent la spontanéité : l'amour en ses modes variés, les aspirations morales, les exigences d'activité créatrice intellectuelle ou artistique. L'histoire des *tendances personnelles* permet de comprendre les dépressions, les troubles et jusqu'à certaines aboulies.

Tantôt des circonstances extérieures : déceptions, entraves ou barrage étouffent en germe ou déterminent, avant son éclosion, l'étiollement de la tendance. Tantôt une histoire malheureuse, faite de faux aiguillages (ou de conflits ou de méprises) pousse l'individu en des impasses, entraînant l'étouffement ou l'avortement de la tendance avec des répercussions fâcheuses sur le bonheur ou même sur la santé morale. A côté d'une dramatique (ou histoire malheureuse) du MOI, une dramatique de l'amour, ou des croyances ou des aspirations morales, permet de reconstituer les faux aiguillages qui ont compromis une destinée personnelle, les crises qui en résultent et plus particulièrement les "*défections*" de volonté.

Une étiologie des troubles de la volonté semble donc pouvoir trouver une voie de recherche utile dans l'analyse de la personne consciente. Mais, bien entendu, au-dessous de ce strate, il faut considérer les substructures de la personne et l'on aborde alors les éléments primaires du MOI spontané, — par la psychologie individuelle; des forces instinctives, — par la psychanalyse.

Le Moi se manifeste d'abord sous forme de tendance, comme une poussée spontanée très forte qui devient facilement, à ce stade, prédominante, exclusive, excessive. La transformation du Moi-tendance en personne constitue le processus principal d'une formation contrainte de la personnalité. Mais, bondissant du rez-de-chaussée au second étage, J.B. saute par dessus cette phase du Moi qu'elle remplace par

cipales, fléchit dans son ensemble et cela se répercute par un affaïssissement de la personnalité et du vouloir. La perte d'espoir, un horizon borné ou barré, l'abolition de toute perspective heureuse, entraînent une sorte d'abdication souterraine, que le maintien d'une "volonté" forcée ne peut longtemps couvrir et contrebalancer.

Avec plus de précision, la psychologie individuelle décèle, dans chaque cas, les causes de ce tarissement de l'élan et du vouloir et reconstitue la genèse d'une situation trop ingrate, de conditions inhumaines dans lesquelles le sujet a fini par s'enfermer. Ainsi, par exemple, un égocentrisme exagéré crée peu à peu un isolement dangereux dont l'individu ne se rend pas compte, dont il affecte même de s'accomoder cyniquement jusqu'au moment où il n'y tient plus. (La névrose provient d'ailleurs d'un dernier mensonge pour reculer devant l'aveu). Sous l'influence d'une ambition forcenée, on voit également des individus qui rayent l'amour de leur vie, suppriment les sentiments affectueux dont ils croient pouvoir se passer.

L'hypertrophie du MOI vient à évincer, à étouffer d'autres tendances essentielles, indispensables à une saine organisation psychologique. Par contraste, la psychologie individuelle esquisse le schéma d'une sorte d'équilibre normal des tendances, schéma d'ailleurs basé sur une expérience très étendue, empruntée à la vie commune.

Non que des atteintes à cet équilibre soient nécessairement pathogènes; l'expérience montre que des vies en porte à faux ou reposant sur des tensions dangereuses, peuvent se soutenir fort longtemps et devenir même fécondes. (Innombrables, inépuisables sont les ressources de l'adaptation de l'homme à son déséquilibre !) Mais dans les cas pathologiques, l'analyse nous montre, sur le fait, comment le mal provient d'une dérogation, d'une déviation par rapport à certain équilibre normal qui se dégage directement, par contraste, et dont une multitude d'exemples nous montrent le bien fondé, — du moins dans certaines conditions de la vie commune ordinaire.

Il importe d'ailleurs de souligner que, loin d'être une doctrine de l'affirmation du MOI, l'adlérisme tend à replacer le MOI au sein d'une personnalité considérée comme un faisceau harmonieux de tendances essentielles. L'amour, les sentiments familiaux, la sociabilité font partie d'un développement sain et normal, leur évincement par un MOI trop conquérant constitue proprement un mal, la source indirecte d'un découragement; — ajoutons (bien que la théorie ne l'ait guère clairement indiqué): la cause directe d'un abaissement de la spontanéité, tarissant en dessous le vouloir même.

On a souvent reproché à l'adlérisme (et non sans raison) l'allure un peu simpliste de ses formules. Convenons que, valable en tant qu'il

Cependant la psychologie individuelle encadre l'affirmation du Moi dans un tableau plus large portant sur l'ensemble des tendances qui composent le substrat dynamique du "vouloir". Vouloir et personnalité restent des abstractions creuses tant qu'on ne reconstitue pas, chez chaque individu, le "jeu" particulier de tendances, régies par un équilibre instable, qui s'est créé au cours de son histoire. Faut de cette perspective, bien des flottements rendent assez incertaines les conceptions de J.B. Notre auteur a le souci de sauvegarder la réalité et le rôle de la personne, pourtant au moment de préciser, sur ces points l'analyse, elle retombe dans une vue schématique, où les "pulsions primitives" et le "surmoi" occupent toute la place. Et entre les deux la personne se perd.

Dans la page même où elle aborde l'analyse sur un plan où la volonté procède de la personne et en porte la marque, elle en vient à déclarer que "toute activité volontaire s'enracine dans les tendances non contrôlées qui existent au fond de chaque être humain", et elle ne craint pas de faire dépendre entièrement de ces tendances primitives, les qualités de résolution et de persévérance.

C'est méconnaître tout ce que l'intervention volitive doit à la personne même, arrivée à la notion claire de ses buts et parvenue à la maîtrise des régulations psychiques supérieures dont elle dispose.

La personne a en quelque manière un dynamisme propre, qu'alimentent de leur chaleur les tendances morales ou affectives nées, au niveau d'une vie personnelle. Mettre dans les tendances primitives la source "d'une énergie personnelle indispensable à toute volonté puissante", c'est résoudre de manière bien expéditive, un problème très délicat; c'est prendre pour accordé une sorte de postulat, dont le moins que l'on puisse dire est qu'il demeure sujet à discussion.

Sans s'apercevoir qu'elle reprend d'une main ce qu'elle a donné de l'autre, J.B. s'empresse de rendre aux tendances primitives le rôle prédominant et elle denie ainsi une efficacité et une signification propres aux tendances psychologiques qui prennent corps aux divers échelons de l'évolution humaine.

Or, le problème serait justement de savoir en quel sens on peut accorder à celles-ci une *spontanéité*.

SPONTANEITE, VOLONTE ET PERSONNALITE

C'est ce que confirme la considération des défaillances de la volonté. La psychologie courante attribue leur cause prochaine à un "abaissement du moral", lié à certains avatars du sentiment.

La spontanéité même, atteinte en une de ses composantes prin-

disposition de la personne volontaire, où s'unissent la maîtrise de soi et l'élan délibéré.

Le sauvetage, l'exercice sportif périlleux (sans compétition), l'audace d'entreprendre et d'accepter les risques, le sang-froid au milieu du danger, enfin, la résolution ferme et agissante devant la menace et devant la mort: ces divers comportements spécifiques du courage appartiennent à l'*action résolue*.* Ils peuvent fort bien s'observer, en dehors de tout combat, et sans rapport aucun avec l'agressivité. Aussi convient-il, en étudiant le développement de la personne agissante, d'admettre une bifurcation entre la ligne de la combattivité et celle de l'action résolue. Naturellement, les communications transversales, les interférences, ne manquent pas; mais une évolution relativement autonome, suivant chacune des deux lignes, peut être constatée.

Ce qui importe, du point de vue de la psychologie génétique du comportement, c'est de comprendre — en son sens exact — l'avènement de l'action clairvoyante et contrôlée. Considérée en effet dans sa réalité concrète, celle-ci n'est pas l'œuvre d'un "agent" froid mais d'une personne vivante qui, prenant notion du danger, est émue par les menaces qu'il représente, et réagit en surmontant l'émotion et en affrontant la situation. C'est là (qu'il y ait combat ou non), l'attitude propre du courage et, si elle intègre à son élan le dynamisme qui lui vient des tendances (agressivité ou autres), elle doit, pour se l'incorporer, dominer les tendances mêmes.

Aussi la notion de sublimation, principe d'explication assez illusoire, ne fait-elle en réalité que masquer le vrai problème. Positive lorsqu'elle désigne un sentiment se reportant sur des objets plus élevés, elle égare l'analyse dès qu'il s'agit de l'action volontaire: nous constatons alors en effet, dans l'échelle de l'évolution psychologique, bien autre chose "qu'un changement d'objet"; l'accès à un nouvel étage se définit par une *attitude* nouvelle, déterminant une forme de vie psychologique nouvelle. Du concours des principaux facteurs appartenant à ce nouveau stade de la conscience résulte une attitude spécifique d'*affrontement*, une certaine manière d'être et d'agir, qu'on appelle le courage. Un regard direct y révèle une *avance délibérée et ferme*, portée par un *élan résolu*, où nous pouvons saisir la réponse de la personne même, qui affronte la lutte ou qui, plus simplement, continue une action énergique, en présence du danger, quelquefois ou peril de la vie. —

(1) Nous esquissons une description de ces comportements, et nous essayons d'aborder méthodiquement l'étude du courage, sous l'angle de la l'Analyse psychologique, de la Caractérologie et de la Psychologie Individuelle dans un ouvrage intitulé: "*L'Emotion, la Volonté et le Courage. — Etude caractérologique*", — ouvrage actuellement sous impression aux "Presses Universitaires de France".

pour en retracer l'étiologie, elle remonte directement aux attitudes du Moi, à l'état du Moi. Au lieu de se contenter d'une allusion générique "à la personne", elle atteint les dispositions mêmes du Moi, considère la solidité de sa structure interne, et scrute attentivement l'état du courage.

Dans les exposés vulgarisés, l'adlérisme finit par se présenter comme une technique de l'encouragement et il s'accorderait avec le sens commun pour déceler dans une *carence du courage* la cause du manque de volonté. Même si l'on formule les réserves voulues à l'égard de cette explication et à l'égard d'un adlérisme systématisé en doctrine, il faut reconnaître que le fait même du *courage*, intermédiaire entre le *volonté* et la *personne*, demande à être soumis à l'analyse. Il est étrange qu'un livre sur un tel sujet n'y fasse même pas allusion. Une fois que ce facteur central est repéré, il paraît évident que la psychanalyse n'est pas toujours compétente, car l'on n'ira pas expliquer les degrés du courage par la libido ou les arrêts de la libido. L'émancipation vis-à-vis des parents n'est qu'une condition parmi d'autres, de la formation de la volonté autonome. Suivre après l'émancipation — ou sur la voie de l'émancipation — cette volonté agissante, prise en son exercice, en la rattachant à la constitution progressive du MOI, déceler concrètement les composantes du courage qui donnent au moi sa tenue, sa teneur, voilà semble-t-il la méthode indiquée.

— Une objection, devenue classique, rappelle l'existence des "tendances agressives" et soutient qu'on pourrait, grâce à elles et au processus de sublimation, arriver à expliquer le courage dans le cadre psychanalytique.

Ce point de vue peut paraître défendable, avec bien des réserves, en ce qui concerne le courage combattif, mais pour la plupart des manifestations — et les plus typiques — du courage, il ne semble pas pouvoir s'appliquer. Pensons au skieur qui s'élance sur le raccourci où il peut "se casser le cou," au lycéen qui descend du tram en marche: le Moi entre en jeu, sans doute, dans de pareils exploits, (souvent accomplis d'ailleurs, sans esprit de compétition), mais où est l'agressivité ? Où serait l'agressivité dans le cas d'incendie, lorsqu'un homme intrépide, résistant à la panique, s'élance vers les flammes pour effectuer une démarche opportune ? Chez le spéculateur audacieux, qui prend des risques calculés en vue d'un bénéfice alléchant, nous ne trouvons guère d'agressivité; encore moins en trouverons-nous, — de toute évidence —, dans les cas de *sauvetage*.

C'est que le courage ne procède pas toujours de la tendance combattive et, au demeurant, ne saurait se ramener aux tendances, d'ailleurs variables, qui le soutiennent, car il consiste en une certaine

découragement peut s'installer de manière plus étendue et devient alors le fond même d'un caractère, l'attitude foncière de l'individu dans la vie. Le manque d'intérêt, l'ennui, le manque de confiance, une vue pessimiste de la destinée, autant de manifestations qui entraînent ou accompagnent les carences de la volonté et se produisent lorsque les sources qui alimentent le vouloir sont taries et ces sources tiennent au MOI.

D'autre part, la perspective adlérienne peut éclairer utilement les *faiblesses de la volition*. Le manque de persévérance, l'incapacité d'effort, la faible pertinacité s'expliquent par le manque d'entraînement, dû à une enfance trop préservée, ou d'une manière plus générale, à une impréparation au sens de la responsabilité. Les adlériens parlent d'une responsabilité "dérobée" à propos des enfants gâtés ou trop choyés, ou trop tenus à l'abri. Assurément, l'accès à l'indépendance par rapport aux parents, l'émancipation vis-à-vis de la famille représentent un aspect important, mais ils se situent dans un tableau d'ensemble où toute l'insertion du MOI entre en cause. Les faiblesses, les incertitudes, les craintes, — sources d'indécision, d'inconstance, d'abandons, de velléités trop éphémères—s'expliquent par les fissures ou les gauchissements qui entravent l'évolution du MOI. L'armature psychique qui soutient une volition satisfaisante (et nous entendons par là l'ensemble des dispositions concernant la décision, l'exécution et la persévérance) dépendent elles-mêmes de la consistance interne d'un MOI qui arrive à son affirmation.

J.B. a raison lorsqu'elle nous invite à considérer la volonté au "niveau personnel"; mais dans l'ensemble mouvant et complexe de la personne, mieux vaut s'attacher d'abord à cette tige centrale, plus accessible à l'analyse, qu'est le Moi. Bien entendu, ce terme ne désigne pas une forme vide, un simple sujet abstrait, la description psychologique essaye de nous faire saisir le Moi de l'action vivante, le Moi assuré de ses moyens, connaissant ses possibilités, et qui puise dans la confiance en soi, le courage nécessaire en face des risques et des épreuves.

Les "défaillances" de la volonté tiennent simplement à un manque d'assurance ou à une défection du courage. Cette explication qui viendrait naturellement à l'esprit du profane, demeure exacte dans ses grandes lignes. Il reste à lui donner un sens précis, ce dont la psychologie individuelle est capable, justement parce que, à travers l'application pratique d'une doctrine, elle est arrivée à remplir la notion trop vague de personnalité.

En quoi consiste en effet, dans sa pratique quotidienne, la tâche de la psychologie individuelle ? Les troubles dont elle s'occupe reviennent justement à des fléchissements ou des insuffisances de volonté et,

proprement dite, ni le sens véritable de la dignité et de la valeur personnelle ni, d'autre part, l'amour ou même l'engouement sensuel passionné ne peuvent prendre corps et la conduite reste au niveau de la vanité, des désirs, des gourmandises et des peurs.

D'autre part — et parallèlement — les défaillances de la volonté tiennent à une maturation incomplète du Moi agissant.

Faute de base ou faute d'entraînement, le Moi volontaire n'est pas arrivé à se constituer, avec son courage, ses dispositifs de volition et de contrôle et ses méthodes d'effort. Le défaut de contrôle doit donc être considéré comme un effet autant que comme une cause. Il procède, tout comme l'impulsivité (que naturellement il favorise par surcroît), de l'inconsistance d'un Moi superficiel et incomplètement évolué, tant du point de vue des tendances que des capacités d'action.

ESQUISSE D'UNE PSYCHOLOGIE INDIVIDUELLE DE LA VOLONTÉ DEFICIENTE.

On peut esquisser une psychologie individuelle de la volonté. En effet, l'évolution du Moi rend compte des déficiences portant sur les deux aspects fondamentaux de la volonté.

D'où vient d'abord l'insuffisance du "vouloir" ? La volonté faible, suivant la psychologie courante, se rencontre chez celui qui abandonne vite, qui est borné dans ses horizons, limité dans ses initiatives; mais d'où viennent ces déficiences ? Elles dérivent d'un manque de confiance fondamental. Les doutes de l'individu sur lui-même et ses possibilités, font qu'il est *découragé* d'avance devant toute tâche ou découragé aux premières difficultés; de là un repli sur l'inaction. Lorsque, s'ajoutant au sentiment d'infériorité, une surcompensation a donné au sujet une trop haute idée de soi, lui a fait caresser et cultiver un rêve fictif où il s'est habitué à vivre, un dégoût s'ensuit pour la petitesse, la médiocrité des tâches quotidiennes et des échelons préliminaires par lesquels il devrait passer. "Cela n'en vaut pas la peine", "cela ne l'intéresse pas" et il se rabat sur une inaction qu'enjolivent les chimères de la rêverie.

La justesse de ce point de vue est démontrée par les moments de crise, source de ces dépressions que le langage commun appelle "neurasthéniques". Un découragement profond envahit le sujet lorsque, à l'épreuve des réalités, la disproportion entre la visée fictive et les possibilités réelles éclate trop manifestement. L'incertitude intime prend alors le dessus. Le trouble peut encore avoir pour cause un refus profond d'accepter une situation, trop en désaccord avec l'idée que le MOI s'est faite de lui-même. Cette réaction de dégoût méprisant ou de

niveau des aspirations, des croyances, des visées qui forment la vie personnelle. Le désir n'engage pas la personne et reste un *fait dissocié* parce qu'il appartient à un stade où la personne n'est pas encore constituée. Il y ramène, d'ailleurs, chaque fois qu'il reparaît. De là l'impression d'infantilisme que produisent les sujets chez lesquels ce type de désir devient un trait distinctif; de là, aux moments où il prédomine, l'allure infantile du comportement, nettement caractérisée par un rétrécissement de la conscience, accompagné d'un retour à des gestes, à des attitudes et jusqu'à des manières de sentir de l'âge enfantin.

Le mode du désir dissocié devient, avec la répétition, une sorte d'habitus qui facilement conduit au caprice ou lui est associé.

(Le paradoxe du caprice c'est que la volonté n'y reparaît que pour se brancher sur un secteur étroit, sur un foyer localisé, pour se subordonner à une impulsion particulière, non intégrée à l'ensemble de la conscience; ce qui implique un renversement de l'état normal satisfaisant où le désir doit être comme homologué par la personne et émane même de la personne entière).

L'impulsivité peut revêtir un autre mode : celui de *l'impulsivité impétueuse* : un instinct ou une tendance domine alors l'activité volontaire en entraînant, dans son débordement, la personne même.

En étudiant de plus près, par rapport au MOI, ces deux modes d'impulsivité nous voyons qu'ils procèdent de la même tendance, prise à deux degrés différents de profondeur.

Alors que la réaction compensatrice complète et forte crée l'impulsivité passionnée, le mode de l'impulsivité dissociée, parcellaire, tient au fait d'une réaction demeurant à mi-chemin. Accomplie à demi, la réaction compensatrice, sans cesse entravée par l'infériorité persistante, donne lieu à des impulsions sporadiques locales : et la même raison explique le caractère fictif et superficiel de l'objet auquel s'attache la vanité. Quand, au contraire, la compensation acquiert plus de vigueur, elle se donne des visées à la fois plus hautes et plus efficaces, prend la forme d'une véritable ambition qui rassemble toutes les forces de la personne volontaire.

De même, pour la sensualité, l'impulsivité localisée du désir, jouant comme en dehors de la personne, par une sorte de déclenchement détaché, se distingue de l'entraînement sensuel qui emporte dans son mouvement l'ensemble de la vie intérieure.

Pour comprendre, sous sa forme générale, le phénomène, on peut le décrire en partant du centre. Le travers de l'impulsivité saccadée et parcellaire tient à un développement personnel inachevé. Nous sommes en présence d'une maturation incomplète, d'une constitution incomplète de la personne : les larges tendances humaines manquent : ni l'ambition

manifestations auxquelles l'école freudienne s'est spécialement intéressée. Ne constitue-t-elle pas un des traits les plus frappants du type "hystérique", (pris dans le sens le plus large) ? Celui-ci ne se fait-il pas remarquer, même aux yeux du profane, par ses sautes d'humeur, sa versatilité, par des gestes et des actes brusquement déclenchés ?

Les freudiens décèlent, sous son agitation fébrile, une charge de libido diffuse et latente, comme prête à se projeter à droite et à gauche (dans l'ignorance de son véritable objet). Les impulsions émotives et déréglées trahissent une libido sous pression qui, ne sachant où se prendre, suscite une inquiétude perpétuelle. Les "désirs" brusques et incontrôlables ne sont d'ailleurs que les substituts trompeurs de complexes inavoués. L'école freudienne a décrit un autre cas curieux : celui de l'impulsif — tirailé. A la suite de l'antagonisme de deux forces contradictoires dont aucune n'est clairement acceptée, chacune d'elles peut jouer tour à tour, et se déclenche, à l'occasion, par détentes explosives, au dessous du contrôle volontaire. La personne volontaire ne se constitue pas et la libido s'habitue à une comportement d'impulsions détachées et non intégrées.

L'on peut envisager d'autre part, l'impulsivité du point de vue de la psychologie individuelle. Elle dépend en effet de certaines conditions de l'histoire individuelle et de certaines attitudes du MOI.

L'impulsivité s'établit quand licence lui est donnée, quand les circonstances infantiles créent une tolérance, dont l'enfant profite et même abuse pour prendre son plaisir et pour satisfaire ses désirs. (enfants gâtés). D'une manière plus précise : un égoïsme accentué, si toute facilité lui est accordée, s'exagère encore et engendre la mentalité du sujet qui délibérément prend son plaisir, fait tout ce qui lui plaît, acquiert l'habitude de suivre son impulsion de convoitise.

Enfin, l'impulsivité peut être considérée du point de vue de la *psychologie personnelle* ; elle dépend du degré d'achèvement de la formation de la personnalité. Il est significatif que l'impulsivité se manifeste le plus nettement soit pour la vanité, soit pour le plaisir sensuel. Partons de ce déclenchement brusqué et dissocié qui, dans les deux cas, est un trait typique.

On comprend ce phénomène si l'on se souvient que, pour la vanité comme pour le plaisir, le désir prend l'allure d'un mouvement brusque, très vif, qui l'apparente à l'émotion et qu'il forme, comme cette dernière, un ensemble autonome fermé sur lui-même.

Le désir joue alors comme une manifestation superficielle qui aboutit à l'acte directement, sans ce passage à travers la conscience qui, en l'enrichissant d'harmoniques, le transformerait en sentiment. La tendance sous-jacente n'arrive pas à s'étendre, à se ramifier au

sont considérés comme des pertes de temps, des embarras vulgaires, futiles, et impitoyablement écartés.

Là encore, il peut arriver que des composantes masochistes viennent se mêler, mais l'affirmation concentrée du MOI chasse violemment le plaisir ou la sensualité et, quelquefois, en détourne radicalement par un accaparement des énergies. La contrainte renforcée dépend principalement de la poussée du MOI et se présente, dans ses modalités, comme procédant d'une attitude personnelle.

D'une manière plus générale, les diverses attitudes personnelles citées plus haut, qui se fixent en "pli" et quelquefois régissent toute l'orientation de la vie, peuvent déterminer plus ou moins fortement la contrainte répressive. De la réserve portant sur la conduite, au *self-control* inhibant les émotions, à la réaction contre la sensibilité, à la contrainte enfin sur les poussées instinctives, les transitions sont insensibles, les glissements continuels, et chacune de ces attitudes peut aboutir à la répression proprement dite ou la préparer.

Le dérèglement que constitue toute forme de résistance exagérée aux impulsions instinctives appartient donc pour une bonne part, à la psychologie freudienne, mais il gagne à être envisagé aussi à la lumière des objectifs et des visées individuelles qu'étudie l'adlérisme, — ou plus largement à la lumière d'une psychologie de la conscience personnelle et particulièrement de la *reprise de soi*.

DERÈGLEMENTS PAR IMPULSIVITÉ

Dans les cas qui précèdent nous avons affaire à un phénomène de *contrainte renforcée* et, qu'il s'agisse de répression freudienne ou d'une imposition venant du Moi, le dérèglement tient à une résistance exagérée aux impulsions. La seconde forme de dérèglement provient, au contraire, d'une prédominance excessive de l'impulsion.

Mais l'*impulsivité*, soulignons-le, se présente comme un fait positif; l'on ne peut voir en elle la simple conséquence d'une insuffisance de l'inhibition. Elle mérite d'être étudiée en elle-même et l'on s'étonne que l'auteur ne l'ait pas envisagée sous ce jour. Du point de vue freudien même, une psychologie de l'impulsivité constitue un chapitre indispensable.

L'impulsivité n'accompagne-t-elle pas d'ailleurs le phénomène freudien sur le quel l'auteur insiste le plus volontiers ? le processus du "mal fait à soi-même" a été souvent décrit comme un vertige de l'action néfaste, se déclenchant brusquement, en une poussée irrésistible. Ces coups de tête, où l'irréparable est accompli par un geste précipité et inconsideré, revêtent au premier chef une allure impulsive.

D'une manière plus générale, l'impulsivité fait partie de certaines

La "contrainte sur soi" proprement dite, qui porte sur les désirs et sur les tendances instinctives, entre davantage dans l'orbite de la psychanalyse. Les inhibitions issues du surmoi peuvent prendre la forme de la *répression* volontaire; elles donnent lieu au *refoulement* quand, suivant le mécanisme freudien classique, elles agissent dans l'inconscient.

Du premier mode procède ce type d'homme, sévère et dur pour soi et pour les autres, qui multiplie les défenses et finit non seulement par s'interdire le désir et le plaisir mais par se refuser à tout élan naturel de spontanéité et de sentiment. L'épithète de "réprimé" lui conviendrait mieux que l'appellation, devenue courante, de "refoulé" si de fausses justifications ne mêlaient des éléments inconscients à cette extension abusive de la répression volontaire.

Le refoulement se répercute dans le phénomène très grave et nettement pathologique de la *suppression*. L'intensité de la réaction dépasse en tous sens son but, le refoulement tend à devenir radical et total; il atteint à la base l'instinct, qui se trouve comme coupé, il s'étend de proche en proche et supprime, en dessous, tout désir et toute spontanéité. Ce serait là le mécanisme de l'*inhibition* sous sa forme spécifiquement freudienne.

Dans d'autres cas, le facteur adlérien passe au contraire au premier plan.

Ex. 3. — Une vie dure, peu fertile en amusements, peu propice aux relations amicales ou mondaines, a donné l'habitude de se priver de plaisir. Dès les premières années, on a répété à l'enfant qu'il n'avait pas grand chose à espérer, qu'il valait mieux y renoncer; il prend le parti de couper les désirs, de les chasser de son horizon.

Nous dépeignons ici l'influence d'une certaine *optique sur la vie*, d'une certaine attitude fondamentale d'acceptation résignée. Elle peut dépendre quelquefois, d'une suggestion des parents et quelquefois aussi on pourrait sans doute y décèler la trace de tel ou tel processus freudien (hostilité rentrée ou introjection), mais il reste que cette attitude de *résignation présomptive généralisée* peut tenir à la situation de l'enfant, prise, ses sous divers aspects, et qu'elle dépend surtout d'une réaction foncière d'effacement ou de révolte, d'acceptation ou de protestation : réaction personnelle forte ou faible, qui se présente (en partie du moins) comme un fait premier.

Ex. 4. — Le même trait découle parfois d'une ambition exigeante. L'individu s'est imposé une règle sévère : "le travail avant tout", il ne pense qu'au résultat, et pour cela ne se permet aucune faiblesse : pas de dispersion, pas de vaine dépense, aucun consentement à des détentes qui vous affaiblissent et vous distraient. La plaisir, le désir

invités, des colères de dément. Pour tenir tête, il avait appris à demeurer calme. Cette impassibilité, montrant au colérique l'inanité de sa fureur et le narguant en quelque manière, constituait un mode de résistance. C'est la seule tactique possible devant un "rannique froid", à qui vos accès impuissants procureraient un triomphe facile, un plaisir que vous pouvez au moins lui refuser.

L'analyse individuelle expliquerait, de même, par un mauvais pli s'établissant au centre même de la psyché, certaines déviations malheureuses qui orientent la personnalité vers le calcul ou la stratégie. L'intervention volitive ne porte pas sur la phase de l'actuation mais sur celle qui précède l'action. Au lieu de s'exercer comme une inhibition pour arrêter préalablement une activité commencée, elle emploie un détour : elle prolonge la réflexion préalable, amplifie l'intervalle entre le premier mouvement et l'exécution et se ménage un répit. Une préparation froide se substitue à la spontanéité.

L'excès de réflexion provient, d'une manière générale, d'une *prudence* engendrée par un *besoin renforcé de sécurité*. A l'occasion de tout mouvement naturel, l'individu se dit : "Il faut d'abord voir", "examinons la situation", "pensons aux risques et aux dangers." La prudence devient un mal lorsqu'elle en arrive à étouffer la sensibilité et la spontanéité, et à compromettre le sort d'une carrière ou même de la vie privée : pas d'entreprise, pas d'amour, pas de mariage, par prudence.

Attitude constante de l'individu intéressé qui, en toute chose, veut un avantage et le suppute, le calcul devient également un travers lorsqu'il empiète sur la zone normale de la vie affective, là où souvent la spontanéité ou la sincérité seraient le meilleur calcul. L'attitude calculatrice suscite souvent, dans les rapports avec autrui, l'habitude de dresser des plans et des contre-mines; elle glisse vers la stratégie chez ceux qui joignent à une ambition intéressée une position perpétuelle de lutte vis-à-vis de tout le monde. Il leur faut tout le temps se garer ou circonvenir. Un travers du caractère qui frise parfois la manie, leur fait préférer en toute circonstance la manoeuvre ou le détour plutôt que la voie naturelle et droite. Les sournois aggravent les calculs et la stratégie d'une prédilection pour les voies lâches, rampantes et mensongères.

On le voit, les divers faits de *contrainte excessive* sont loin de pouvoir s'expliquer par la seule hypothèse de l'emprise du SURMOI, entraînant un conformisme obéissant et inflexible. Les excès et déviations de l'intervention volitive peuvent avoir leur source dans toutes les attitudes du MOI. L'arrivisme immodéré, un besoin exagéré de protection, l'égoïsme accapareur ou avide, l'antagonisme, peuvent commander les diverses *formes excessives de reprise volontaire*.

ou de la voir reconnue par l'entourage, conduit à des modes de riposte d'une intensité disproportionnée. C'est en partant de la réponse du MOI en face de situations malheureuses ou pénibles que l'on peut expliquer, en particulier, toutes les manifestations de *contrôle exagéré*, plus directement intéressantes pour notre sujet.

Tous les faits où la domination volontaire s'accroît à l'excès appartiennent à la *psychologie de la reprise volontaire* : régulation très générale et normale de l'activité personnelle, et dont les exagérations et les déviations s'expliquent par une réaction centrale du MOI trop intense — et, par là même, faussée ou déviée.

Une étude de la *réserve*, sous ses formes normales, puis accentuées, puis extrêmes, dépasserait le cadre du présent article. On y verrait comment une disposition naturelle au flegme ou à l'introversion peut être adoptée ou utilisée par le MOI, devient complaisance ou affectation ou posture défensive qui se fige en un mauvais pli.

La *retenue* (qui concerne plus directement la vie affective elle-même) naît souvent d'une défense, inspirée par la crainte de trop s'avancer, de trop se livrer ou de paraître faible.

Il arrive que la réaction de reprise porte non seulement sur les manifestations extérieures mais sur la disposition intime elle-même. Le sujet veut modifier sa sensibilité, il veut "se changer", se rendre insensible et les voies ou les effets seconds d'un tel effort pour violenter ou contrarier la nature mériteraient une description.

Signalons simplement — à la limite de la névrose — les cas où, soit le souci de sécurité soit l'égoïsme renforcé peuvent conduire aux étranges manières du "renfermé", et aux divers comportements de "séparatisme" voulu qui prennent si souvent une allure à demi pathologique ou même nettement pathologique.

La *maîtrise de soi* donne également lieu à des déformations. La domination volontaire, lorsqu'elle doit s'exercer avec une violence outrée, engendre un pli qui marque toute la personnalité.

Ex. 1. — Le pli de la contrainte peut avoir été imposé par une nécessité impérieuse. Obligé de supporter un patron autoritaire, l'employé qui ne veut pas perdre sa place doit se maîtriser cinq fois, dix fois par jour. Il accumule une rancœur qui, à la longue, explose, mais il apprend à dominer sa réaction et se forge un étai qu'il impose à ses mouvements; et cette dure discipline le dresse à se contraindre.

Exagération : l'hypocrite apprend à sourire quand il voudrait crier, mordre ou gifler parce qu'il sait que tout essai de réponse entraînerait des rebuffades encore plus offensantes.

Ex. 2. — Pep., fils d'un père dont les nerfs avaient été détraqués par une brusque ruine, devait essayer, même en public, et devant les

une paralysie invincible de l'action ? On peut être surpris que l'auteur ne lui ait pas consacré un paragraphe à part. Là encore, l'inhibition résultant de l'ascendant excessif des parents est loin d'être générale. L'infériorité due aux circonstances ou à la constellation familiale entre frères suffit à l'expliquer et le fait que les timides devraient être répartis, suivant la remarque de J.B., entre plusieurs groupes assez différents, n'empêche pas que, chez tous, se retrouve le comportement général de l'inhibé : ni l'emprise des parents, ni l'auto-punition ne suffisent à en rendre raison.

DERÈGLEMENTS PAR EXCÈS DE CONTROLE.

Au sujet de "l'incorruptible", il ne semble pas inutile d'introduire certaines distinctions. En entendant ce mot nous songeons à "l'homme à principes", enfermé dans le corset d'une règle rigide et dure, qu'il s'impose à lui-même et impose aux autres. Cette armature trop forte s'explique bien par une défense préventive du puritain contre la menace inavouée de pulsions toujours menaçantes. Il y a là un type d'homme nettement défini et il vaudrait mieux éviter une confusion avec le cas beaucoup plus large qu'envisage J.B. — sous la même rubrique — en mettant en cause, en somme, la "rigidité de la décision". Le défaut de ceux qui s'accrochent à la décision une fois prise, envers et contre tout, montre sans doute, dans leur attitude, un raidissement anticipé contre leur faiblesse mais non pas nécessairement contre le reflux des pulsions. Le facteur adlerien devient ici prédominant. La rigueur marque, plutôt que la force, une volonté mal assurée et insuffisamment adaptable et, considérant les formes concrètes et diverses de ce travers, on montrerait facilement qu'au lieu d'invoquer uniquement l'explication psychanalytique, il vaut mieux le rattacher à des causes bien plus variées d'ordre individuel.

L'obstination relève souvent d'une tactique commode pour tenir en échec des supérieurs et pour s'octroyer — à la faveur des circonstances — un triomphe facile. D'une manière plus générale, la rigidité accentuée tient au phénomène de *reprise de soi*. Le MOI, se sentant vulnérable à cause d'une sensibilité trop vive, connaissant les dangers des emballements, s'accroche à une attitude de décision sans appel et durcit, sous toutes ses faces, son abord et les communications avec autrui.

Une stratégie d'ensemble de défense et de lutte, vis-à-vis des proches ou de la "société", permet d'ailleurs de comprendre — outre la rigidité — diverses autres attitudes vicieuses ou simplement déviées.

Le souci de maintenir sa position, le désir de se conférer une valeur

prête à l'emprise du Surmoi qui lui est souvent associée. N'y a-t-il pas cependant intérêt, même à propos de ce type, à détacher un processus spécifiquement freudien, qui intervient chez certains sujets beaucoup plus fortement que chez d'autres, et à mettre en relief ce qui le distingue en propre ?

Une fixation érotique renforce alors l'ascendant du parent aimé et lui confère une sorte de fascination secrète. L'image du père aimé étend son ombre sur les couches profondes du psychisme et la puissance de l'attachement inconscient ligote l'individu par mille liens insoupçonnés. Un complexe à base d'amour joue un rôle déterminant, tandis que, au contraire, à l'égard du père autoritaire, les sentiments hostiles dominent. Des ambivalences fréquentes ne suppriment pas cette opposition fondamentale.

La part de la réaction personnelle devient encore plus apparente chez les *révoltés*. Les caractères de ce type sont le résultat d'un traitement trop autoritaire, surtout lorsque l'injustice ou la dureté s'y ajoutent. Le Moi qu'on veut courber se cabre et se redresse devant les vexations. Une protestation vive engendre, avec la répétition, une réaction toujours prête à se déclencher à la moindre occasion.

Là encore le cas proprement freudien se rencontre, mais il importe de bien en saisir la physionomie. Il a sa cause dans un mécontentement intime produit, au fond de l'inconscient, par une jalousie ou bien par la souffrance qu'éprouve l'enfant devant la discorde des parents ou lorsqu'il soupçonne des irrégularités dans leur vie conjugale. Une irritation sourde et profonde, une rage accumulée se traduit par une conduite de révolte, aggravée parfois par une sorte de méchanceté douloureuse, qui va jusqu'au désir de se meurtrir soi-même.

L'explication de la catégorie tout entière des *inhibés* par le schème freudien d'un désir inconscient de provoquer sa propre perte semble souvent invoquée sans motif valable.

Et puisque pratiquement, J.B. est amenée, sous ce titre, à considérer d'une manière assez large, les diverses formes de volonté pauvre et d'action déficiente, ne semble-t-il pas tout indiqué de recourir ici aux conceptions adlériennes ? Le processus classique du complexe d'infériorité rend compte de l'absence d'élan et de la pauvreté des visées. Le manque d'assurance interne explique l'horizon limité, le refus d'entreprendre, le désir de se cantonner.

Le complexe d'infériorité se trouve à la source de la *timidité* et ce phénomène fondamental aurait dû être mis au centre, semble-t-il, d'une étude de la volonté faible. La timidité ne présente-t-elle pas les diverses manifestations de l'inhibition : hésitation, crainte de l'insuccès et particulièrement, sous une forme aiguë et pourrait-on dire critique,

Le schéma que "nous suggérons plus haut", déclare notre auteur. ., "souligne l'importance, dans l'apparition des défaillances de la volonté, "Tout dépend de ce système de contrôle des tendances primitives que nous avons en partie assimilé au surmoi de la psychanalyse freudienne. On pourrait dire en effet, que si les pulsions ne s'intègrent pas au surmoi, c'est par suite de sa faiblesse, et que si les tendances ne s'épanouissent pas en aspirations libres, elles doivent demeurer fixées aux modes de réalisation déterminés par le Surmoi qui paraît alors s'imposer avec trop de force. Bref, *c'est en fonction du Surmoi et de sa force ou de sa faiblesse*, qu'on pourrait concevoir les imperfections du vouloir personnel". (p. 59)

Les inconvénients qui dérivent de l'utilisation exclusive d'un seul principe d'explication se font ici gravement sentir. La réduction psychanalytique proposée ne fait illusion que dans la mesure où l'on se contente d'une psychologie de la personne sensiblement appauvrie et simplifiée. Mais si l'on s'efforce de restituer un sens plus plein aux notions de vouloir, de personne, de contrôle conscient, l'on sera conduit à considérer concrètement le domaine propre de la vie volontaire et à chercher, dans ce domaine même, la source des défaillances de la volonté. C'est ce qu'entreprend en fait, en poursuivant d'ailleurs une tâche pratique, la psychologie individuelle. Qu'il s'agisse de la névrose ou de simples "troubles de caractère", les perturbations sont rattachées au MOI, éclairées par une analyse concrète du Moi, interprétées et expliquées par l'histoire du Moi.

J.B. concède bien, accessoirement, un certain rôle à des processus adlériens; mais il conviendrait de reconnaître ici à la psychologie individuelle une place centrale. A la lumière de cette théorie, la plupart des cas cités par l'auteur trouvent une explication beaucoup plus naturelle et plus satisfaisante. Bien mieux, la psychologie adlérienne nous met en mesure de déceler, tout en la limitant, la part même des processus freudiens et nous fait saisir parfois, côte à côte, l'intervention des deux facteurs - adlérien et freudien - étroitement mêlés l'un à l'autre.

Il ne s'agit pas, d'ailleurs, de revenir ici à une querelle de prédominance, mais là où, justement, nous rencontrons une interpénétration, il y a lieu de discerner le rôle de chacun des deux processus.

DEFAILLANCES PAR INHIBITION

(Facteurs freudiens et facteurs individuels)

Le cas des "dépendants" est le plus favorable à la thèse de J.B. Qu'il s'agisse de l'enfant trop soumis à un père autoritaire ou de l'enfant choyé, l'influence des parents, (retenue par l'adlérisme), se

largeur de vues fort appréciable, à laquelle il convient de rendre hommage.

Nous pouvons remarquer toutefois que le passage consacré aux "aspirations libres" déçoit un peu et ne contient que de vagues allusions à la prise de conscience, par l'adolescent, de sa "vocation" et de ses responsabilités. Il faudrait préciser quelles sont ces aspirations, quelles sont les tendances qui procèdent de la personne et en lesquelles elle se reconnaît. Il semble que J.B. ait le tort de prendre la personne un peu trop haut, à un niveau où les aspirations échappent à l'analyse et où la personnalité même demeure peu saisissable. De là vient sans doute que le Moi, faute d'une consistance suffisante, est un peu sacrifié au Surmoi. D'autre part, la personne se trouve trop facilement rattachée et même subordonnée aux pulsions primitives, et l'on peut en somme, reprocher à J.B. de considérer la personne en se plaçant ou trop haut ou trop bas, de telle sorte que l'analyse psychologique finit chez elle par manquer en partie, son objet.

Il faudrait s'attacher à cette étape intermédiaire où le Moi proprement dit prend corps au sein de la vie sociale, où l'affirmation de la personne consciente, — tendance distincte des pulsions primitives, et irréductible à celles-ci —, dirige l'activité individuelle. J.B. semble sauter par dessus cette étape essentielle. Or, c'est justement à ce facteur que s'intéresse une doctrine, née de la pratique et tournée vers la pratique, et qui pour expliquer et redresser des troubles portant essentiellement sur l'action et l'adaptation sociale, utilise une analyse du Moi, éclairée par l'histoire individuelle.

Ne semble-t-il pas tout indiqué de considérer les défaillances de la volonté — du point de vue de la *psychologie individuelle* ? d'autant plus que celle-ci ne se borne pas aux cas pathologiques, mais se place volontiers, en deça de la névrose, sur le plan des défauts, des "dérèglements" et des "insuffisances" que J.B. nous demande justement d'envisager.

Pour comprendre sous ses divers aspects la volonté défaillante, il faudrait ne jamais perdre de vue les processus positifs du Moi et de la conscience volontaire. Mais un point de vue psychanalytique, qui met l'accent sur les pulsions et le Surmoi, en vient naturellement à s'arrêter à la domination de celui-ci sur celles-là et se trouve amené à donner un rôle prédominant aux processus d'inhibition. La contrainte, émanant du Surmoi, est appelée à occuper la place centrale dans l'histoire de la personne volontaire et c'est en elle que J.B. nous invite à chercher la clef des défaillances de volonté.

Celles-ci s'expliqueraient par l'excès ou l'insuffisance de l'inhibition imposée par le Surmoi.

un détournement déguisé de la personne, dont l'activité volontaire (illusoire) est régie — en dessous — par des mobiles ou des complexes inconscients.

J.B. a le grand mérite, indépendamment de ses qualités de finesse et de style, de chercher à donner un sens positif aux notions de volonté et de personnalité et marque, à cet égard, un assouplissement remarquable de la position freudienne. Cependant, c'est une théorie purement psychanalytique qu'elle nous propose, pour expliquer les défaillances de la volonté et l'on peut se demander si elle ne sacrifie pas, un peu trop, à l'esprit de système et si elle ne subit pas encore, plus qu'il ne faudrait, l'influence de certaines conceptions doctrinales.

L'effort d'analyse est, au départ, fort bien engagé. J.B. a le mérite d'envisager la volonté sous l'aspect concret du "vouloir". Loin de traiter isolément le vouloir comme un phénomène spécial, elle embrasse d'un même regard l'activité et le mouvement spontané qui la soutient et ne sépare pas l'action humaine de la "tendance" d'où elle tire sa force et son orientation. Appliquant une méthode génétique, elle considère les divers niveaux de fonctionnement qui marquent les phases principales de l'évolution psychologique, et à chacune des étapes successives, elle décrit concrètement la "forme nouvelle" que prend la volonté — suivant le degré d'organisation, de contrôle et d'autonomie des tendances.

Après avoir rappelé le libre jeu, incoordonné et décousu, des tendances élémentaires, régies par le principe du plaisir, à travers l'étape intermédiaire où le contrôle s'établit grâce à l'inhibition imposée aux pulsions primitives par les défenses et régulations de l'ambiance familiale, J.B. nous conduit jusqu'à l'étape supérieure de l'activité autonome. L'émancipation de l'individu (conquise non sans lutte et non sans drame) permet à la volonté de réaliser une intégration des conduites et de s'élever au niveau personnel où les aspirations libres peuvent se faire jour. On le voit, et c'est le second point dont il faut savoir gré à J.B., la volonté est étroitement liée à la personnalité. Il est même intéressant de relever, que le paragraphe intitulé "Comment se forme la volonté" contient en fait, un tableau de la constitution progressive de la personnalité, tant il est vrai que pour J.B. le développement de la volonté coïncide avec celui de la personnalité même. L'avènement de l'acte proprement volontaire, où notre personnalité entière se reflète, ne peut se produire qu'au moment où l'affirmation même de la personnalité arrive à l'aboutissement. Ce souci d'accorder une réalité à la personne, en la considérant à part, en elle-même, témoigne d'une

THE EGYPTIAN
JOURNAL OF PSYCHOLOGY

Vol. VIII

June — September 1952

No. 1

LES DEREGLEMENTS DE LA VOLONTE
ET LEUR INTERPRETATION PSYCHOLOGIQUE

Par

Edgard Forti

Sommaire :

*Défaillances par inhibition (Facteurs freudiens et facteurs individuels) —
Dérèglements par excès de contrôle — Dérèglements par impulsivité — Esquisse
d'une psychologie individuelle de la volonté déficiente — Spontanéité, volonté et
personnalité.*

Un va-et-vient entre la psychologie concrète et l'analyse psychologique paraît être, à l'heure actuelle, une méthode particulièrement recommandable et féconde. Un échange constant entre les deux domaines peut assurer un renouvellement des cadres et des perspectives et déjà, d'ailleurs, nous pouvons en relever les heureux effets dans certains ouvrages récents.

Le livre de Juliette Boutonier sur *"les Défaillances de la Volonté"* retient notre attention par la résolution avec laquelle elle aborde la zone mitoyenne en portant l'examen sur les points où s'établit le contact entre les activités conscientes et les facteurs proprement freudiens.

Le sujet même qu'elle traite l'amène à circonscrire le débat autour de la question fondamentale : La psychanalyse peut-elle faire sa part à la personne volontaire ? La réponse de l'école demeure sur ce point assez incertaine et flottante. Assurément, Freud accorde une place à l'ego, mais il ne s'y intéresse qu'en tant qu'organe de la censure et, entre le Id et le surmoi, il lui accorde un rôle bien précaire. Les processus que retient la psychanalyse comportent un véritable évincement de la personne, supplantée par une invasion de l'instinctuel ; — ou bien

* Juliette Boutonier ; *Les Défaillances de la Volonté*. (Presses Universitaires de France 1945).

PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRANCE

108, BOULEVARD SAINT-GERMAIN, PARIS 6e.

PUBLICATIONS RECENTES

- L'ANNEE PSYCHOLOGIQUE (50e année). Volume jubilaire offert en hommage au Pr. Henri Piéron. In-8o, carré (*Bibl. de Phil. Contemp.*) 2.400 fr
- L'ANNEE PSYCHOLOGIQUE (51ème année) 2.000 *
- O. BRUNET et I. LEZINE. — **Le développement psychologique de la première enfance.** In-8o, carré (*Bibl. Scient. Int.*)... 400 *
- F. J. J. BUYTENDIJK, *Professeur à l'Université d'Utrecht.* — **De la dealeur.** In-8o, carré (*Bibl. de Phil. Contemp.*) 400 *
- R. DE GRAECKER, *Professeur à l'Ecole Normale de Bruxelles.* — **Les enfants intellectuellement doués.** In-8o, couronne (*Nouv. Encycl. Pédag.*) 300 *
- P. FOULQUIE et G. DELEDALLE. — **La psychologie contemporaine.** In-16 Jésus 800 *
- A. FREUD. — **Le traitement psychanalytique des enfants.** In-8o, carré (*Bibl. de Psychanalyse*) 320 *
- S. FREUD. — **Inhibition, symptôme et angoisse.** In-8o, carré (*Bibl. de Psychanalyse*) 320 *
- K. FRIEDLANDER. — **La délinquance juvénile.** In-8o, carré (*Bibl. de Psychanalyse*) 760 *
- G. JUDET. — **La timidité, contribution à l'hygiène du sentimental.** In-16 Jésus (*Caractères*) 500 *
- C. KONCZEWSKI. — **La sympathie comme fonction de progrès et de connaissance.** In-8o, carré (*Bibl. de Phil. Contemp.*) 700 *
- W. H. SHELDON et S. S. STEVENS. — **Les variétés du tempérament.** In-8o, carré (*Bibl. Scient. Int.*) 1.500 *

Sous Presse

- L. CARMICHAEL. — *Manuel de Psychologie de l'enfant.* 3 vol.
- T. G. ANDREWS. — *Les méthodes de la psychologie.* 2 vol.

Passez VOS COMMANDES AU

CENTRE DU LIVRE

25, rue Soliman Pacha — Entrée : 7, rue El Fadl, Le Caire
SERVICE RAPIDE — CONDITIONS AVANTAGEUSES



شركة إعلانات الشرق الأوسط

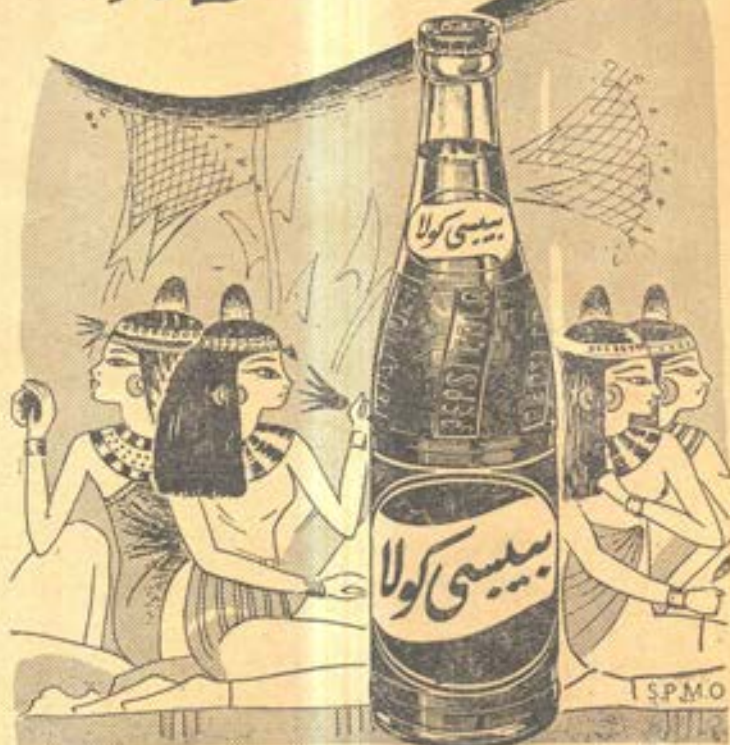
شركة مساهمة مصرية

٣٢ شارع عبد الحليم نورت باشا بالقاهرة ت ٤٧١١٧



فكرة بأحدث فنون الدعاية والإعلان
شعارها مصلحة العميل أولا وأخيرا

لو عرف القدماء...



معباه بالشركة الوطنية المصرية لتعبئة الزجاجات ش.م.م

أضواء رائما على اجتماع سيرة

من القاهرة إلى:

أشينا	٢١	جنيها	فرانكفورت	٦٤,٦٥٠	جنيها
روما	٤١	جنيها	بنغازي	١٨,٥٠٠	جنيها
ميلان	٤٧	جنيها	طرابلس	٣٠,٥٠٠	جنيها
ميونخ	٦٤,٦٥٠	جنيها	تونس	٢٨,٥٠٠	جنيها



للإيجل

الخطوط المصرية للطيران الدولي

SPAG

٢٠٨٤٤

٣٧ شارع عبدالحق ثروت باشا بالقاهرة ت ٤٢٤٤٦

مجلة علم النفس

نظام الاشتراكات

٥٠ قرشاً في السنة في مصر والسودان

٧٠ قرشاً في الخارج

ترسل الاشتراكات مباشرة إلى

دار المعارف - ٥ شارع مسبيرو - مصر

إدارة التحرير : الدكتور يوسف مراد - شارع الأميرة فادية - مدينة

الأوقاف - العجوزة - مصر - ت ٧٨٦٤٢

ثمن الأعداد للسنوات السابقة

٤٠٠ ثمن العدد ^{بلم}	مجلد ١ (عدد ٢ و ٣)
» » ٤٠٠	مجلد ٢ ومجلد ٣ ومجلد ٤
» » ٣٠٠	مجلد ٥ ومجلد ٦
» » ٢٥٠	مجلد ٧

أرسل هذا العدد يونيو - سبتمبر ١٩٥٢ إلى جميع المشتركين في العام الماضي . فترجو كل من لم يسدد بعد قيمة اشتراكه في المجلد الثامن التكرم بإرساله إلى دار المعارف - ٥ شارع مسبيرو - مصر

مجلة علم النفس

تصدرها جماعة علم النفس التكاملي

للمشاة برعاية المفور لها الأميرة شيوه كار

ثلاث مرات في السنة (في منتصف يونيو وأكتوبر وفبراير)

رئيس التحرير : الدكتور يوسف مراد والدكتور مصطفى زبور

سكرتير التحرير : مصطفى سويف ، شارع الجبيني — الدقي — القاهرة

الاشتراك : ٥٠ قرشاً في السنة في مصر و ٧٠ قرشاً في الخارج . ترسل الاشتراكات

إلى دار المعارف ، شارع ميسرو — مصر .

الإدارة : الدكتور يوسف مراد ، صاحب مجلة علم النفس شارع الأميرة فادية

المعجزة — مدينة الأوقاف — مصر — ت. ٧٨٦٤٢

نمن النسخة ٢٠ قرشاً

THE EGYPTIAN JOURNAL OF PSYCHOLOGY

Issued by the Society of Integrative Psychology

Founded under the Patronage of the Late Princess Chioekia

JUNE - OCTOBER - FEBRUARY

EDITORS : Youssef Mourad, Docteur ès-lettres ; Mostapha Ziwer M.D.

SECRETARY : Mostapha Isma'îl Soueif, M. A.

ANNUAL SUBSCR. : Egypt : P.T. 50-Foreign Countries P.T. 70.

DIRECTION : Dr. Youssef Mourad, Amira Fadia, al-Agouza, Cairo, Egypt.

اشترك في مجلة

الأديب

- مدرسة حية تنشر أحدث النظريات في الأدب العربي
- تطلعك على أهم الأبحاث العلمية في العالم
- تلخص لك آخر الأنباء الثقافية والسياسية
- يساهم في تحريرها أشهر كتاب العالم العربي

بقراءتك شهرياً

للأديب

تتصل فكرياً بجميع العرب في الشرق العربي والمهجر

منشأة المجلة : ألبير أديب ص . ب ٨٧٨ بيروت لبنان

مراسل الأديب في مصر : الأستاذ وديع فلسطين

بجريدة المقطم — مصر