

باب المجليات والدوريات

« تحديد المجال في لحظة معينة » (١)

بقلم

كورت ليفين

أولاً : نظرية المجال واللوحة المكافئة Phase space :

تمر النظريات الجديدة عادة بثلاث مراحل قبل أن يشي الأمر بالإجماع عليها : ينظر إليها في بادئ الأمر على أنها محض لغو غير جدير بالالتفات — ثم يأتي حين تثار عليها جملة اعتراضات متناقضة كأن يقال إن النظرية الجديدة مغرقة في الخيال ، أو أنها مجرد استعمال اصطلاحى جديد ، أو أنها عقيمة ، أو خاطئة . ثم تصل إلى مرحلة يذهب فيها كل امرئ إلى أنه كان يعتقد هذه النظرية دائماً . وعادة ما تكون هذه آخر المراحل قبل الإجماع الشامل عليها . تؤكد نظرية المجال الحقيقية بأن أية حادثة فهي محصلة لكثرة من العوامل والإحاطة بضرورة التمثيل الوافى لهذه الكثرة من العوامل المتداخلة المتفاعلة خطوة نحو نظرية المجال . غير أن هذا لا يكتفى . فإن نظرية المجال شيء أبعد من هذا وأكثر تخصصاً .

ولنضرب مثلاً لما نقول : فالنجاح في رياضة معينة قد يتوقف على القوة العضلية ، وسرعة الحركة ، والمقدرة على إصدار قرارات سريعة ، والإدراك الصائب للاتجاه والمسافة — عليها مجتمعة — أية تغير في واحد من هذه المتغيرات قد يعدل النتيجة بدرجة معينة . ويمكن أن تمثل لهذه المتغيرات بخمسة أبعاد في رسم بياني . ومحصلة أية منظومة ممكنة من هذه العوامل بالنسبة لكمية النجاح يمكن تعيينها بنقطة في رسم بياني . ومجموع هذه النقط تمثيل بياني للتفاعل في التأثير ، أو بمعنى آخر ، لقانون تجريبي .

Lewin, K. : Defining the field at a given time : The Psychological (١)
Review, Vol. 50, No. 3, May 1943, pp. 292-309

وكثيراً ما تلجأ الفزياء إلى مثل هذا التمثيل لمجموعة من العوامل ذات تأثير على حادثة ما . فلكل خاصية معينة ، كالحرارة ، والضغط ، والزمن والوضع المكاني ، بعد واحد يتآزر معها . ويطلق على هذا التمثيل في الفزياء اسم اللوحة المكانية « Phase space » . مثل هذه اللوحة قد تكون لها عشرون بعداً إذا ما وجد عشرون عاملاً .

و«اللوحة المكانية» تختلف بلاجدال عن ذلك «المكان الفزيائي» ذي الأبعاد الثلاثة الذي تتحرك في داخله الموضوعات الفزيائية . والمكان النفسي ، أو المجال النفسي ، أو مجال الحياة الذي تتم فيه الثقل السيكولوجية أو التغيرات البنائية — شيء يختلف كذلك عن تلك الرسوم البيانية حيث تكون الأبعاد مجرد درجات Gradations للخواص الفزيائية . وقد استطلعنا رأى أحد علماء الفزياء النظرية فاتفقنا على أن وجود مجموعة العوامل تؤثر في حادثة ما وتمثيل هذه المجموعة « بلوحة مكانية » لا يفترض وجود نظرية المجال . والأمر كذلك في علم النفس ، فتحليل العوامل عند « ثرستون » يعالج مثل هذه العلاقات بين العوامل المختلفة . وباستطاعة أصحاب نظرية المجال وغير أصحابها أن يفيدوا من هذه الحقائق ، غير أنه لا يكفي أن يقال إن من يستخدمها يصبح من أصحاب نظرية المجال .

ما هي نظرية المجال ؟

هل هي من نوع النظرية العامة جداً ؟ إذا نحن بدأنا في الفزياء من قانون أو نظرية خاصة (مثل قانون سقوط الأجسام) إلى نظريات أعم منه (مثل قوانين نيوتن) أو إلى قوانين أكثر عموماً (مثل معادلات ماكسويل) ، فإننا لانتهى إلى نظرية المجال . ومرجع ذلك إلى أن نظرية المجال يصعب القول بأنها «نظرية» بالمعنى المألوف لهذه الكلمة . وينترب على ذلك أيضاً أنه يصعب أن نحكم عليها بالصواب أو بالخطأ كما نحكم على نظرية من النظريات . ولعل أفضل ما توصف به نظرية المجال هو أنها منهج ، أعني منهج لتحليل العلاقات السببية وإنشاء أبنية علمية . هذا المنهج التحليلي يمكن التعبير عنه في صورة قضايا عامة حول « طبيعة » الظروف التي يحدث فيها التغير . أما إلى أي حد يكون لمثل هذه القضايا طابع تحليلي (منطقي ، أولى) وإلى أي حد يكون لها الطابع التجريبي فليس بنا حاجة إلى مناقشته الآن .

ثانياً : مبدأ التزامن وتأثير الماضي والمستقبل :

ومن بين المبادئ الرئيسية لنظرية المجال النفسى ما يمكن صياغته على النحو التالى : « كل سلوك أو تغير فى المجال النفسى يتوقف كلية على المجال النفسى فى تلك اللحظة » وكثيراً ما أمسى فهم هذا المبدأ وتأويله فأريد به أن أصحاب نظرية المجال لا يقيمون وزناً للمشاكل التاريخية ولا لتأثير الخبرات السابقة . وليس شئ أبعد من هذا فى الخطأ . فالحق أن القائلين بنظرية المجال لا يهتمون بشئ قدر اهتمامهم بالمشكلات التاريخية والتطورية ، وهم بعد قد شاركوا مشاركة حقيقية فى توسيع المدى الزمنى للتجربة السيكلوجية — من التجربة التقليدية تجربة زمن الرجوع ، تلك التى لا تلبث غير ثوان معدودات — إلى المواقف التجريبية التى تمتد خلال ساعات أو أسابيع وتشتمل على تاريخ زمنى أحكم خلقه وتنظيمه . ويمكن توضيح معنى هذا المبدأ الهام بالرجوع إلى تطبيقه فى الفزياء التقليدية . فالتغير الذى يحدث عند النقطة س من العالم الفزيائى يعبر عنه عادة على

النحو التالى : $\frac{ت}{ز} س$ ،

أى باعتباره تغيراً تفاضلياً (ت) فى وضع (س) خلال فترة زمنية تفاضله

(ت ز) . أما نظرية المجال فتقرر أن التغير $\frac{ت}{ز} س$ فى لحظة زمنية ز

يتوقف كلية على الموقف م فى تلك اللحظة .

أى أن $\frac{ت}{ز} س = د [دالة] (م ز) \dots \dots \dots (١)$

يضاف إلى هذا أن التغير المشار إليه لا يتوقف على مواقف الماضى أو المستقبل .

أى أن الصياغة (١) صحيحة والصياغة الآتية خاطئة :

$ت س = د (م ز) + د (م - ز) + \dots + د (م + ز) + \dots$

وطبيعى أن هناك حالات فى الفزياء يمكن فيها أن نعين العلاقة بين تغير

وبين موقف مضى م — ن (حيث تكون ز — ن رمزاً لزمن سابق على الزمن

ز سبقاً غير مباشراً) أو أنه يحدث فى الفزياء أن ترد حالات يمكننا فيها أن نكتب

الصياغة التالية :

$$(٢) \quad \dots\dots\dots (م - ز - ن) \quad \frac{ت}{ز} = د$$

غير أنه لا سبيل إلى ذلك إلا بمعرفة كيف يعتمد الموقف م ز على الموقف السابق له م ز - ن ، أي حين تعرف الدالة (د) في المعادلة التالية : -

$$(٣) \quad \dots\dots\dots (م - ز - ن) \quad م ز = د$$

وهذه المعرفة تفترض أمرين :

(أ) أن يكون كلا الموقفين نظاماً مقفلاً ومتجانساً (Genidentic)

(ب) أن تعرف القوانين التي تتناول تغير نقط الموقف السابق جميعاً م - ز - ن وكذلك القوانين التي تعالج التغيرات التي طرأت على المواقف التي تقع بين الموقف السابق م ز - ن والموقف التالي م . ويمكن توضيح ما يقصده بربط التغير بموقف ماض كما جاء في الصياغة (٢) بالإشارة إلى أنه يمكن بنفس الطريقة أن نربط تغيراً راهناً بموقف في المستقبل (م ز + ن) فتكون لدينا الصياغة التالية :

$$\frac{ت}{ز} = د (م ز + ن)$$

وقد أشرنا إلى أنه لا سبيل إلى ذلك إلا إذا كنا بصدد « نظام مقفل » يمتد من الفترة الزمنية (ز) حتى ز + ن ، وبشرط أن تكون على علم بقوانين التغيرات التي تتم في خلال هذه الفترة . هذه الصياغة القزائية $\frac{ت}{ز}$ تناظرها في علم النفس فكرة « السلوك » ، هذا إذا أردنا بلفظة السلوك أن يشمل كل تغير في المجال النفسي . وإذن فبدأ « التزامن » في نظرية المجال يقصد به أن السلوك س في لحظة زمنية ز هو دالة للموقف م عند هذه اللحظة الزمنية ز وحدها (على أن تشمل م كلام من الشخص وبينته السيكلوجية على سواء) فتكون :

$$(٤) \quad \dots\dots\dots (م ز) \quad س ز = د$$

ولا يكون السلوك حينئذ دالة للمواقف الماضية أو المستقبلية (أي م ز - ن أو م ز + ن) . ونعود فنقول إنه من المستطاع أن نربط السلوك س ربطاً غيراً مباشر إما بموقف ماض (م ز - ن) أو موقف مستقبل (م ز + ن) ، غير أن هذا لا سبيل إليه إلا إذا كانت هذه المواقف أنظمة مغلقة ، وكانت التغيرات

التي تحدثت في فترات بينها معروفة قوايتها . ويبدو أن علماء النفس قد زاد اهتمامهم بالصيغة السالفة .

مثالاً : تحديد خصائص المجال في لحظة معينة :

إذا كان علينا أن نشق السلوك من الموقف في تلك اللحظة ، فلا مناص لنا من تحديد خاصية « الموقف في لحظة معينة » . ولتحديد خصائص الموقف الراهن علينا أن نتبع عمليتين مختلفتين : فلما أن نقيم أحكامنا على النتائج المستقاة من التاريخ ، ولما أن نجري اختبارات شخصية للحاضر . وقد استخدم علم النفس - في شيء من الإفراط - التشخيص التاريخي وخاصة في التحليل النفسي وفي الدراسات الكلينيكية لمشكلات الشخصية . أما علم نفس الإدراك والذاكرة فقد تحرر نسبياً من النمط التاريخي لتشخيص . واتجه علم النفس التجريبي إلى اختيار الموقف الراهن ...

والطريقة التي تتجه مباشرة إلى تحديد خصائص الموقف (م ٣) باختبارها في تلك اللحظة (ز) إنما تتلافى ما تؤدي إليه الاستنتاجات التاريخية من عدم اليقين . ولا يجب أن يفهم من ذلك أن هذه الطريقة لا تراعى الفترات الزمنية جملة ، فنحن لا نقصد « بالموقف في لحظة معينة » أنه يشير إلى لحظة مجردة من الديمومة الزمنية ، بل إلى فترة زمنية معينة . ولهذا الحقيقة أهميتها النظرية والمنهجية القصوى في علم النفس .

ومهما يكن من شيء فإن الوصف الوافي للموقف في لحظة ما أمر مستحيل بغير وجود فترة زمنية معينة - فقد يتوقف الشخص في لحظة معينة وهو ينطق بالحرف « ا » . مثل هذه العبارة تتضمن ملاحظة فترة زمنية معينة . وإذا لم يكن الأمر كذلك فقد تقف عند تسجيل وضع خاص للنم والجسم . غير أن عالم النفس لا يرضيه أن يقتصر على هذا الحد . فهو يود أن يعرف إلى أي كلمة ينتمي الحرف « ا » ، إلى الكلمة « أستطيع » أم إلى الكلمة « تفاحة » أم إلى كلمة سواها . فإن كانت الأولى حاول أن يعرف ما كان يقوله الشخص حينئذ ، أيقول : « إنني لا أستطيع أن أراجع » أم يقول : « إنني أستطيع أن أقف على رأسي إذا لزم الأمر » . وعالم النفس يريد كذلك أن يعرف إذا كانت هذه الجملة موجهة إلى صديق كجزء من حوار يدور حول خطط شخصية أعدت لمواجهة المستقبل ،

أو إذا كانت جزءاً من خطاب سياسي يهدف إلى الانسحاب من وضع سياسي فاسد . ونخلص من ذلك كله إلى أن الوصف السيكلوجي لطبيعة العملية التي تأخذ مجراها ولا تجاهها يمكن ، بل يجب ، أن يتم في مستويات مختلفة مصغرة ومكبرة - كل حجم لوحدة سلوكية يمكن أن يتأزر معه « حجم آخر من الموقف » . فيمكننا أن نتأكد من أن الشخص في مثالنا السابق ينطق بالحرف « ا » ، بدون أن نذكر شيئاً عن البيئة المحيطة به . ولكننا لا نملك أن نغفل هذه البيئة إذا اعتبرنا الحملة التي قادها جزءاً من التراجع السياسي . لنكن على يقين من أنه لا سبيل إلى تحديد السرعة والاتجاه النفسي للسلوك إلا إذا راعينا وجود فترة زمنية معينة ، وسوف لا يغير ذلك شيئاً من مبدأ التزامن كأحد المبادئ الرئيسية لنظرية الخيال . أما طول هذه الفترة الزمنية فيتوقف في علم النفس على مدى الموقف . فكلما زاد الموقف الذي علينا أن نصفه اتساعاً ، طالت الفترة الزمنية التي يجب أن نلاحظها لتحديد اتجاه السلوك وسرعته في لحظة معينة . ونقصد بذلك أننا في علم النفس نعالج « وحدات من الموقف » ذات امتداد من ناحية أبعادها الخيالية وأبعادها الزمنية . وأعتقد - إذا لم أكن مخطئاً - أن مشكلة الزمان - المكان - الكم ، وأهميتها نظرية الكم في الفيزياء المعاصرة غير خافية ، تعادل من الوجهة المبهجة - وإن تكن في مستوى أعلى - مشكلة « الوحدات - الزمنية الخيالية - في علم النفس » .

رابعاً : الماضي والحاضر والمستقبل السيكلوجي كأجزاء عن الخيال النفسي في لحظة معينة :

الخيال النفسي في لحظة معينة يشتمل كذلك على خواطر الفرد عن ماضيه ومستقبله . فلا يقتصر الفرد على رؤية موقفه الحاضر فحسب فإن له إلى جانب ذلك مخاوفه ، وآماله ، وأحلام يقظته ، وما يتوقعه من المستقبل . وغالباً ما تكون آراء الفرد عن ماضيه وماضي العالم الفيزيائي والاجتماعي آراء خاطئة ، إلا أنها مع ذلك تكون ، في مجال حياته « المستوى الواقعي » للماضي . يضاف إلى ذلك أن من الممكن في كثير من الأحيان ملاحظة « مستوى الرغبة » فيما يتعلق بالماضي . ويؤدي التباين بين بناء « مستوى الرغبة » أو « المستوى اللاواقعي للماضي النفسي » وبين « المستوى الواقعي »

دوراً هاماً في ظاهرة الجريمة . كذلك يرتبط بناء المستقبل النفسي ارتباطاً وثيقاً بالرجاء وإعداد الخطط .

إن « المنظور الزمني » (وهو اصطلاح مأخوذ عن ل. ك . فرانك) يدخل فيه الماضي والمستقبل النفسيان في مستوى الواقع وفي المستويات اللاواقعية المختلفة . ولقد دل البحث على أن المنظور الزمني ذو أهمية كبيرة بالنسبة لكثير من المشاكل كمستوى الطموح ، (وهو يعرف بدرجة صعوبة الهدف الذي يجاهد الشخص في بلوغه . ويتأثر بمقدرة الفرد كما تبدو من خلال ملاحظاته وإيلاقيه من نجاح أو فشل ، كما تتأثر بمستويات اجتماعية معينة) والمزاج ، والمبادأة ، ودرجة البناء لدى الفرد . ويبدو أن سعادة الفرد تتوقف على ما يتوقعه من المستقبل أكثر منها على لذة الموقف الراهن أو ألمه . فقد بين فاربر Farber في بحثه عن « السجن كموقف سيكولوجي » كيف أن مقدار ما يعانيه السجين من الآلام يتوقف على توقعه أو انتظاره للخلاص — وقد لا يكون ذلك قبل خمس سنوات مثلاً — أكثر مما يتوقف على ما يلاقيه من لذة أو ألم في موقفه الراهن .

إن الماضي والمستقبل النفسيين جزءان متوافقان أو متزامنان من المجال النفسي الموجود في لحظة معينة (ز) . والمنظور الزمني في تغير مستمر . كل نمط من أنماط السلوك — بحسب نظرية المجال — يعتمد على المجال بكلية ، بما فيه المنظور الزمني في تلك اللحظة ، ولكنه لا يعتمد بالإضافة إلى ذلك على أية مجال في الماضي أو المستقبل ومنظوراته الزمنية .

المنظور الزمني يتسع مداه مع التطور . فالطفل الصغير يعيش في الحاضر ، ولا يتسع المنظور الزمني لديه إلا للماضي والمستقبل المباشرين . وهذا الضيق في المنظور الزمني هو الذي يميز ما تعارفنا على تسميته بامم « السلوك البدائي » . ويزداد البعد الزمني لمجال الحياة عند الطفل كلما تقدم في العمر ، فيكون للمستقبل البعيد وللأحداث الموعلة في طوايا الماضي أثرهما على السلوك الراهن . ويصاحب التطور السوي بالإضافة إلى ما ذكرناه « تفاضل » متزايد في أبعاد الواقعية واللاواقعية للمجال الحيوي . ليس في مقدور الطفل أن يميز تمييزاً واضحاً بين الرغبة والواقع ، بين ما يتمناه وما يتوقعه . أما البالغ فهو أقدر على التفرقة بين أحلام اليقظة والواقع الشاق ، وإن كان التفكير المصحوب

بالرغبة شائعاً لدى البالغين بما لا سبيل إلى الشك فيه . ولقد انتبه المربون والمعلمون^(١) إلى أهمية « المنظور الزمني » باعتباره مظهراً من مظاهر التطور . فتوسيع نظرة التلميذ ، غرض من أهم أغراض التربية . مثل هذا التطور في مدى المنظور الزمني يمكن أن نعهده تغييراً في البناء المعرفي . وبعض الدراسات التجريبية تشير إلى حالات ينكمش فيها المنظور الزمني ويمحي الفارق بين الواقعية واللاواقعية . والمثل على ذلك هو « الاتجاه نحو البدائية » بتأثير الضغط الانفعالي . وقد دل البحث على أن إنتاج طفل يبلغ الخامسة والنصف وضع في موقف إحباطي قد ينكص إلى مستوى طفل في الثالثة والنصف من عمره — هذا النكوص راجع ، في جزء منه ، إلى انكماش المنظور الزمني بتأثير هذه الظروف . واليتامى من الأطفال ممن يعيشون في ظروف اجتماعية بائسة تغلق في وجوههم فرص التقدم أقل ، في نمو العمر العقلي من نظائهم ممن يعيشون في ظروف اجتماعية أفضل .

وستتناول من وجهة النظر المجالية بعض المشكلات المرتبطة بإحدى الأفكار الرئيسية من نظرية الفعل المنعكس ونقصد بها فكرة « الانطفاء التجريبي » — يعرف الشخص بالتجربة أنه بعد إصدار منبه معين ، وليكن زنين جرس ، سيظهر الطعام . ولما كان جائعاً ، فإنه سيتناوله . وبعد أن تجرى هذه التجربة عدة مرات يقوم الشخص ببعض الأفعال التي يمهّد بها لتناول الطعام وذلك حال سماعه الجرس . عندئذ يقال إن الشخص قد أصبح « مشروطاً » . يغير الحجب خفية من الموقف فلا يتبع زنين الجرس بظهور الطعام ، سنجد بعد فترة من الزمن أن الشخص لا يقوم بأى فعل يمهّد للطعام عند سماعه الجرس . وتسمى هذه العملية « بالانطفاء التجريبي » .

وقد بين كل من طولان ، وهلجارد ، وماركيز أن عمليتي « الشرط » والانطفاء التجريبي « مرتبطتان بتغيرات المستوى الواقعي للمستقبل التفسري . أصحاب نظرية المجال عند معالجتهم للعمليات السابقتين يميزون بين ضربين من المشكلات . أولاً تبحث كيف يتأثر التوقع Expectation بالإدراك من ناحية وبالذاكرة من ناحية أخرى . وفي التغيرات التي تطرأ على بناء الحاضر

Lewin : Field theory and Learning". the XLI yearbook for the national Society (1)
for the Study of Education" P. 229, 230

السيكولوجى وتؤدى إلى تغيير فى بناء المستقبل السيكلوجى ، والقوانين التى تنظم هذا التفاعل بين جانبي المجال النفسى .

لقد أمدتنا دراسة مستوى الطموح بشيء من المعرفة بالعوامل المؤثرة فى بناء المستوى الواقعى للمستقبل ، كما سارت كورش إسكالونا Korsch Escalona خطوة لا بأس بها فى المعالجة الرياضية لتأثير المستوى الواقعى للمستقبل على القوى التى تتحكم فى السلوك الراهن . وكذلك جعلتنا دراسة مستوى الطموح نستبصر بتأثير الماضى السيكلوجى (أى النجاح أو الفشل السابق) على المستقبل السيكلوجى ولا يخفى أن هذه المسألة مرتبطة بعملية الانطفاء ارتباطاً وثيقاً .

الوضع المنهجي لهذا الضرب من المشكلات واضح : فهى تتناول ما يكون من تفاعل بين أجزاء المجال النفسى فى لحظة معينة (ز) — أى أنها من نوع المسائل المشروعة التى تتناولها نظرية المجال والتى تنطبق عليها هذه الصياغة :

$$س = ز = د (م ز)$$

أما الضرب الثانى من المشكلات التى تعالجها نظرية الفعل المنعكس الشرطى فهو يحاول أن يربط بين موقف أخير م^٤ (أثناء عملية الانطفاء مثلاً) وبين موقف سابق عليه (أثناء التعلم مثلاً) أو بينه وبين عدد من المواقف السابقة المتماثلة أو المختلفة م^١ ، م^٢ ، م^٣ ... إلخ : فهو يربط بين عدد مرات التكرار . فيمكن وضع هذه المسائل على الصورة التالية :

$$س = ز = د (م ز - ن) \text{ أو } س = ز = د (م ز - ن ، م ز - ل ...)$$

وهنا تنطلب نظرية المجال مزيداً من التفكير التحليلى والنقدى إذ نميز على الأقل بين نوعين من المشاكل :

(أ) تتوقف الحالة التى سيبدو عليها الموقف النفسى المدرك عند اللحظة م^٤ على ما إذا كان المحرّب سيقدم الطعام أولاً يقدمه ، وعلى ظروف خارجية فزيائية واجتماعية مماثلة . واعتقد أن أحداً لا يختلف معى فى أن هذه العوامل لا يمكن استخلاصها من المجال النفسى للفرد فى اللحظة السابقة ، حتى لو عرفت جميع القوانين السيكلوجية . فهذه العوامل خارجة إذن عن علم النفس .

(ب) ومع ذلك فتتم مسائل سيكلوجية مشروعة نجدها فى الضرب الثانى من المشكلات التى نحن بصدددها . فيمكننا أن نحفظ بالظروف المحيطة بمجال الحياة ثابتة على ما هى عليه أو أن نغير فيها بطريقة معلومة

خلال فترة معينة ونلاحظ ما عساه يحدث في هذه الظروف . مثال ذلك مشكلة إعادة بناء آثار الذاكرة فنحن نعلم أن هذه العمليات تتوقف على حالة الشخص خلال فترة كلية تمتد من الموقف السابق م ز - ن حتى الموقف م ز وأنها تختلف في أثناء النوم عنها في خلال اليقظة . ولا جدال في أن التجارب على الفعل المنعكس الشرطي قد زودتنا بمادة وفيرة بصدد هذا النمط من المشكلات . ولكن يجب أن ينتهي الأمر بهذه التجارب إلى أن تعالج المعالجة التي بسطناها في البداية ، أي باعتبارها سلسلة من العلاقات بين موقف م ز وموقف يتلوه مباشرة م ز + ت ز .

تلخيص
عبد الغفار مكاوي