

المقتطف

الجزء الثالث من المجلد الواحد بعد المائة

١٧ رجب سنة ١٣٦١

١ أغسطس سنة ١٩٤٢

العلوم الطبية والغرب

الدم المحضف

في مستشفيات الميدان

- ١ -

كان في مدينة هنولولو بحراي طيب يدعى بنكرتون . وكان همه الوحيد دعوة الناس الى ايداع مقادير من دمهم في مسودعات خاصة أطلق عليها اسم « أنسوك » . وكانت حجة القائمة انه اذا امتدت الغارات الجوية على الجزائر وكثر عدد النصابين ، مست الحاجة الى اسعاف فريق منهم بتصديق دمهم^(١) . فطاق الناس به ذرعاً ، في تلك البلاد التي يؤمها الناس لانزهة والرياضة ويتكبرون فيها معاني الشقاء والبلاء . ولكن غرفة التجارة أمدهته بمبلغ الف جنيه ثم أسكت عنه ، فمضى يفتق من جيبه حتى شراء الأدوات اللازمة كالمبردات والآلات الغاردة ولكن في الساعة السابعة والدقيقة الرابعة والخمسين من صباح ٧ ديسمبر ١٩٤١ انتهت القتال اليابانية على جزير حواي وكثر النصابون حتى ازدحت بهم المستشفيات وأروقتها ومست الحاجة الى « بلاسما » الدم التي تعين النصابين على معانبة فعل الصدمة والتعبية . ولتوت . وعندئذ بدأت السيارات تنقل هذه المادة الحيوية من اسنودعات اعشرة التي انشأها بنكرتون في مواقع متفرقة ، لكي يسلم بعضها الى دمر البعض الآخر . وفي خلال الساعات الست التالية ،

(١) الترجمة : Transition : سبق التبراف وصفته حوله تزدجاً من انه ان يات ايدمو

سال في عروق انصاين من هذه استودعات ما يملأ انفاً وأربعمائة كوب من «البلاسما» فأخذ عدد وافر من الجنود والبحارة الاميركيين بغضل نكرتون عن ما جاء في التقرير الرسمي ، الذي وضعه الدكتور راغدن ، بعد بحث دقيق تولاها باسم الحكومة الاميركية قبل ذلك كانت المدمرة الاميركية «كيرني» في طريقها الى جزيرة اسلنده ، وكان البحر صاخساً والمدمرة على ٣٥٠ ميلاً من الجزيرة ، فاعتدت عليها فوامة المانية ، وقدنتها بطور ييدر ، بقرها ، ولكنها لم تغرق . ولم تنقض ساعات ، حتى كانت طائرة بحرية عمومة فوق المدمرة ، فألقت عليها ثلاث هابطات علقت بها ثلاثة صناديق صغيرة . ولكن الهابطات لم تسقط على متن المدمرة ، بل في البحر الطامح ، فنامر فريق من البحارة بحياتهم ، ليلتقطوا تلك الصناديق . فأخذها طيب المدمرة وفتحها ، واستخرج من أحدها زجاجة فيها مسحوق ذهبي جاف ، وزجاجة ماء معقم وخلط المسحوق بلقاء ، ثم حقنه في وريد ضابط المدمرة وكان قد أصيب اصابة خطيرة . وأذا بقطرات العرق على جبينه قد زالت ودب الدفء في يديه وقدميه ، وأخذ انقلب هذا السائل ودفعة في الشرائين ، وإذا النبض الظاهر السريع ، قد تحول قوياً منتظماً سوياً . وما كاد القدار الثالث من هذا السائل يدخل أووردة الضابط ، حتى تامل وفتح عينيه . كان قد جاوز الخطر

كان المسحوق الذهبي الذي أفضد حياته «بلاسما» الدم الجفءة . وكانت قد أعدت في مدينة فيلادلفيا على نحو ثلاثة آلاف ميل من المكان الذي أنقذت فيه حياة ضابط ، وكانت وريقاتها النديقة قد أخذت من دماء ربات بيوت ، وكشّاب شركات ، وعرّاقى سيارات ، وكانت قد ارسلت الى اسلنده ، لتكون فيها اذا مست الحاجة اليها في حادث طارئ .

وتحضير «بلاسما» الدم على هذا الوجه ، من المختبرات الطبية الحديثة ومن أعظمها نفعاً . والواقع أنها خرجت من معامل البحث الى ميدان التطبيق النافع ، عند اشتداد الحاجة اليها في هذه الحرب ، إذ لولاها مات الوف وعشرات الالوف

و «البلاسما» هي الجزء السائل من ندم ، بعد ما تزيل منه الكريات البيض والحمز . واستعمالها ، يجب انطوب ضرورة ، معرفة فئة دم الصاب ، وفئة دم الملعطي . لأنه اذا لم يكونا من فئة واحدة ، تكثت الكريات في دم الصاب — في حدود علمية معروفة — ومات . وينضاف الى هذه نزوة العظيمة الشأن ، ان «البلاسما» تنوق اندم الكامل فائدة في عملية التصفيق . وفي التوسع حفظ «البلاسما» سائلة كما فمن بكرتون في جزائر هولاني . وخير من ذلك تبريدها حتى تتجمد ثم تحفظ متجمدة كذلك بضع سنوات . وتحفيها افضل طرق حفظها واستعمالها . فن ذلك يزيل الحاجة الى العلاجات الدالية لحفظها منجمدة

ومن غرائب ما عرف عنها أن قوتها الحيوية تبقى فيها بعد تحفيها ، مدى خمس سنوات على الأقل في أشد الحر أو البرد

وكذلك يتاح لمن اراد ان ينفع الجنود المرّضين للخطر في ميادين الحرب ، بقدر من دمهم بدون ان ينتقلوا الى ابيدان . وقد تركت جمعية الصليب الأحمر في امريكات المتحدة جمع الدم للبحش والاسطول من المتطوعين في طول البلاد وعرضها . واستهان «اللاسك» لاينقاذ حياة المنصايين وحسب بل ان المعايين الذين يعالجون بها ، أسرع عودة الى ابيدان ممن لا يعالجون بها

— ٢ —

في سنة ١٩٠٠ أعاط الطبيب اليابسي الناشء كارل لاندشتير ، اللثام عن سرّ نقل بحيمير الأطباء مدى قرنين من الزمان . ومدار هذا السرّ ان تصفيق الدم ينعش كثيرين ، ولكنه يحدث تشنجاً مميتاً في آخرين . فما سبب هذا الاختلاف ؟ وكان جواب لاندشتير ان الدم في صروق الناس ليس كله صنفاً واحداً . بل هناك فئات من الدم . فذا صفق دم مصاب بدم من فئة ما كان التصفيق مفيداً واذا صفق بدم من فئة أخرى تكتلت السكريات وحدثت الوفاة

[استيراد] كان لاندشتير اول من اقترح الاعتماد على هذا التقسيم في عمليات نقل الدم (التصفيق) من سليم الى مريض . ولهذا الاقتراح ، شأن خطير في تقدم بعض ضروب العلاج الحديث . ففي العميات الأولى التي عولج بها بعض المرضى بنقل الدم اليهم استعمل دم الحملان (ديس سنة ١٦٦٧) . فتلا ذلك ردّ فعل مميت . وظلّ الاطباء في حيرة من هذا الامر الى ان ثبت لهم ، ان مصل دم الحيوانات يلبد السكريات الحمر في دم الانسان او بلاشبهها وان مصل دم الانسان يلبد السكريات الحمر في دم الحيوانات كذلك (الاندوى سنة ١٨٢٥) . فعدّل عن هذه الطريقة الى طريقة نقل الدم من انسان الى انسان ، ووجهة التأمّن بها حينئذٍ ، انه ما زال الناس من نوع واحد ، فهذه الطريقة يجب ان تكون سليمة . ولكن بعض لطوادر التي نقل فيها الدم من انسان سليم الى انسان مريض عقبها ودّ فعل مميت . وظلّ الامر سرّاً مكدوناً عن افهام العلماء حتى جاء لاندشتير ويّسن ، ان الناس اربعة فرق من حيث بعض خواص الدم وانه اذا نقل الدم من رجل سليم من فريق B الى رجل مريض من فريق A عقب النقل ردّ فعل مميت لان ملبد النما في دم الرجل

السليم بلبد السكريات الحمر في دم الرجل المريض
 واعتماداً على اكتشاف لاندشتينر هذا يمكن الآن القيام بعمليات نقل
 الدم من سليم الى مريض على أهون منبيل ومن دون تعريض المريض لخطر
 الموت على شرط ان يفحص دما الرجلين قبل العملية للاستيقان من انهما من
 فريق واحد . واذا علمت ان عشرة آلاف عملية من هذا القبيل تعمل كل سنة
 في نيويورك وحدها أدركت مقام هذا الاكتشاف في الطب الحديث (١)
 ثم بدت للإطباء مشكلة أخرى ولكنها لم تحل إلا قبيل نشوب الحرب العالمية الاولى
 ويعود الفضل في حلها الى الدكتور وتشرد لويسون (نيويورك) والاساذ اجوت (بونس إيرس)
 وكان لباب حلها اضافة قليل من شترات الصوديوم الى الدم
 ففي ٣٠ يناير سنة ١٩١٥ أعلن الدكتور وتشرد ويل (نيويورك) انه وفق الى حفظ
 الدم حية أيام بعد اضافة شترات الصوديوم اليه ، ثم صنع به دم مصاب فنجح العلاج . وفي
 أول فبراير سنة ١٩١٦ أعلن الطبيبان رو Rous وترز — وهما من علماء معهد وكفلر
 الطبي — انهما تمكنوا من خزن الدم أربعة أسابيع ثم استعماله استعمالاً موفقاً في التعنيق
 كان شباب أوروبا في تلك اللحظة يموتون في ميادين أوروبا متأثرين بالجراح والنزف ولو
 أتبع لهم التعنيق لنجا ألوف منهم : فسافر روبرتسون — وهو أحد أطباء معهد وكفلر —
 الى انكلترا ثم الى ميدان القتال في فرنسا للبحث في تنظيم الاماليب المتعالة لاجراء عمليات
 التعنيق في المستشفيات الحربية . فصنع ثلاثة من ألواح صناديق مهلمة ونشارة ، وأدوات
 لتصفيق من زجاجات مسبوذة ، معاًياً سحر زملائه . واذا هجرم الماني يشن على الساحة التي
 كان فيها ، وأخذ الجرحى يفدون على المستشفى فكان يختار منهم من كانت اصابته قدحة
 حتى لا يكاد يرجى الا اذا صفق دمه ، وجعل يحقن في عروقهم دماً محفوظاً في ثلاثه .
 ولما انتهت تجربة هذه كتب الى المجلة الطبية البريطانية ما يلي : —
 كان الدم المستعمل في التعنيق قد حفظ ممدداً متفاوتة ، اذولها ستة وعشرون يوماً .
 وكان تأثير التعنيق بدم محفوظ ناجماً مجماً مستوقفاً للنظر : كتأثير التعنيق بدم جديد مأخوذ
 من عروق المعطين . فقد تحسن لون انساب ، ونظر انقبض وانظم في قوة سوية ، وارتفع ضغط
 الدم من عشرين الى أربعين نقطة . ثم تلقت هذه المجلة رسالة أخرى في شهر مارس سنة ١٩١٨
 ولعل محتوياتها يصبح الى بعد مرحلة انقلاب في طريقة استعمال الدم في ميدان القتال . وكانت

(١) ربيع « الدم وانبات الابرة » مقتطف يونيه ١٩٣٥ ص ١٠١ و١٠٢ تحت اسم: لندوش بك . مقتطف

إرسالة من الكابتن غوردن وارد Ward وفيها صور الحبل الكامل لهذه الشبكة قال :
 قرأت بناية المقالات المنشورة حديثاً في موضوع تصفيق الدم في مراكز توزيع النصابين
 ويوح أن إحدى المشكلات الرئيسية تدور عى « بلاسما » المصاب وهل هي تلبّد كريات
 الدم المأخوذ من المعطي . وحل هذه الشبكة يكون بالامتناع عن حقن الكريات والاكتفاء
 بحقن « بلاسما » الدم بعد اضافة مشتات الصوديوم اليها ، لحظها
 كان الاقتراح أنغياً ولكنه لم يفض حينئذ ان نتيجة عملية . فالعالم كان في شغل حينئذ
 عن العناية بما قاله الكابتن وارد . ولكن الخاضر نفسه خطر بعد سنوات للدكتور ستروميا
 وهو رجل حارب في الجيش الايطالي خلال الحرب العالمية الاول ثم هاجر الى الولايات المتحدة

- ٣ -

وقد روى ستروميا قصته فقال انه كان في سنة ١٩٢٥ « باثولوجي » مستشفي في مدينة
 فيلادانيا وبدأ حينئذ يحرب تجارب متوعدة بالدم ، وكان باعته على ذلك ما رآه في أثناء
 الحرب من وفاة اخوان له متأثرين بالصدمة والنزف فعزم عزماً قاطعاً على ان يبذل غاية الجهود ،
 لكشف طريقة تحمل التصفيق عملاً سهلاً ومأموناً ، لا تقاذ الناس من موت غير محنوم
 والدم جزآن ، سائل وهو « البلاسما » وجامد وهو الكريات . واول ما يتعين على الطبيب عندما
 يدعى لمعالجة مصاب بحرق أو حرق لوزف هو ان يتقلب حتى هبوط ضغط الدم ، والبلاسما
 تعمل ذلك . فقرر ستروميا ان يتحن فعل البلاسما في عمليات التصفيق
 وانعلاء قوم شعاعهم اشك والمخدر ولذالك يجربون كل جديد من أساليبهم ووسائلهم
 بالحيوانات اولاً . وكذلك مضى ستروميا شهراً بعد شهر يحرب البلاسما المستخرجة من دم
 الارانب . والبلاسما تحتوي على مادة تدعى « فيبروجين » وهي التي تسبب تخثر الدم وتحمده .
 فأزال ستروميا هذه المادة ، ففعل على ما يعرف باسم « مصل الدم » Serum وانصل هو
 « البلاسما » بعد ازالة « الفيبروجين » منها . ثم حقن انصل في عشرات من الارانب ، فلم يبد
 عليها ما يدل على ان حقن المصل قد حرقها عن حياتها السوية وطابعها المألوفة . ثم تقدم
 خطوة الى الامام فأحدث في الارانب زقاً قوياً وصدمة ثم حقن في أوردها مصل الدم ،
 فعاد ضغط دمها الى درجته السوية . ثم خطا خطوة ثالثة واستعمل « البلاسما » كاملة ،
 بدلاً من المصل ، فذا التأثير أفضل والحالة أفضل

وفي أحد الايام استخرج البلاسما من دم بشري ، وحقنها ، في حذروفي مقادير يسيرة
 في عروق مصابين لا يرجون . وأعاد هذه التجربة مراراً ، وجعل يراقب النصابين الذين

عولجوا هذا العلاج ، لعلّ الحقن يحدث فيهم تأثيراً سيئاً فيأدر اني اسمعهم . ولكنه لم يلاحظ تأثيراً سيئاً ما . واذن «البلازما» من دم غريب ، يمكن حقنها في أوردة أخرى بغير ان تؤثر فيه تأثيراً سيئاً ، بصرف النظر عن فئة دم الآخذ او المعطي . ولكن ما يحدث اذا كان الحقن بمقادير كبيرة ؟ كان ستروميا وانقأ بأن ذلك مستطاع ومفيد ، ولكن من يسمح له بتجربة التجربة الاولى فيه ؟

سئحت له الفرصة في مساء يوم في شتاء ١٩٢٢ . ففي ذلك المساء جاء طبيب زوجته الى المستشفى وكانت مصابة باصابة سترتوكوكية . وكانت الحالة تقتضي تصفيق دمها في الحبال . وكانت الاسانيب المتبعة حينئذ ، تقتضي بالبحث ضمن يعطياها من دمها ، على ان تكون فئة دم المعطي موافقة لها . فرصف ستروميا لزوجها ، ولطبيب اختصاصي مشهور دُعير لمعالجتها ، مباحته ونتائج تجاربه ، بمحقن البلازما بدلاً من حقن الدم كاملاً . وبعد صمت رهيب ، أشار الطبيب للزوج بموافقة على تجربة الأسلوب الجديد زوجته . فخرج الدكتور ستروميا الى مختبره ووضع قدرًا من الدم في آتو الطاردة ليفصل الكريات عن البلازما . ولو حقن هذا الدم كاملاً في عروق المرأة الشفوية ، لأحدث فيها تشنجاً هوسيل الوذاة ، لأنه من فئة غير ملائمة لفئة دمها . ولكن بلازما الدم ليس لها فئة . وما اجتمع لديه مقدار كوبيسين من البلازما حتى عاد الى حجرة المعالجة ، وبدأ عملية التصفيق . ومضت ساعة فلما دخلت انقطرة الأخيرة من البلازما في عروقتها ، فتملكت وأذقت من غيبوبتها ، وطاشت بضعة أيام هذه الحادثة لم تثبت ان البلازما تشفي ، ولكمبا أثبتت ان استعمال مقادير كبيرة من البلازما في التصفيق بدلاً من الدم الكامل ، لا يعيت سواها . كانت فئة الدم الكامل موافقة لفئة دم المصاب لم تكن

وربح ستروميا كذلك المعركة الاولى ولكنه كاد يخسر الحرب . فلرأة توفيت والشك ما زال يخالج بعض زملائه . فانتقل الى جامعة برن مور Bryn Mawr لعنه يحد فيها بيثة أوسع أفقاً علمياً من بيثة المستشفى الذي كان فيه . وفي سنة ١٩٣٢ انتشر وباء شلل الالتهال فأتاحت له الفرصة التي ما فتئ يترقبها . وكان الاطباء حينئذ يبالين الى تجربة كل وسيلة تقترح عليهم ، حتى « بلازما » الدكتور ستروميا لشدة فتك الوباء . وفي هذه التجارب كان ضمير ستروميا ظفراً سنيماً ايضاً . ان البلازما لم تشف المصابين ولكنها لم تقتلهم

وكان الكشف التالي ان البلازما تجدد كقطعة من الجلد وتحفظ متجمدة في ثلاجات

خاصة ثم تستعمل عندما تمس الحاجة إليها . وهذا الأسلوب متبع الآن في غير مستشى واحد في الولايات المتحدة

وفي يوم ١٧ مارس سنة ١٩٣٤ جيء بسي في الثانية عشرة الى مستشفى برن مور وكان مصاباً بالتهاب وتسمم في دمه . وكانت حرارته دون ٤٢ مئوية قليلاً ، وكان الرأي ان وقته وشبهه . وجرب الدكتور نيكولسن تصفيق دمه بدم كامل ، ولكن الدم مختلر في اورده وماتت الكريات الحمر . ثم جرب « بلاسما » ستروميا فعوفي الصبي فكتب نيكولسن في مجلة امراض الاطفال : هذا العلاج افضى الى شفاء تام بغير اختلاطات ، في حالة كانت لولامنتية الى الوفاة . فكان لتروصفير هذه الحالة في مجلة امراض الاطفال باعثاً على نشاط البحث في غير مختبر طبي واحد . ومن التجارب التي أجريت ان حضر أحدهم قدر آمن « البلاسما » وارسله بسفينة الى جنوب اميركا ثم استعادته بسفينة أخرى وجربه . وكان قصده أن يثبت أن النقل والزمان والرج لا تضر بالبلاسما ولا تحد من فعلها . وعمد آخر الى ملاحظة لاربخ العظام مؤداهما أن تحضير بعض الامصال في الحالة السائلة قد يفضي الى انحلالها فبحسن حينئذ تحضيرها مجففة . وأثبت علماء فرنسا وانكلترا وأميركا أن الرأي صواب . ولكن أساليب التحضير لم تتقن حتى شرع الدكتور السر *William J. Elser* في الاهتمام بهذا البحث بمشنى جامعة كورنل سنة ١٩٣٠ . ويروى أنه انتقط زجاجة فيها مصل الجديري وقرأ عليها « لا يجوز استعمال هذا المصل بعد يناير سنة ١٩٣١ » ، فقال في نفسه : ولكن لماذا لا يجففون هذا المصل ؟ فبدأ بحثه على هذا الاساس ووضع قواعد الاسلوب المستعمل ثم أتقنه غيره من الباحثين . ومدار الاسلوب تجميد المصل ثم استخراج لانه في فراغ . وأخيراً تم الانتقال من تحفيق الامصال الخاصة بأمراض معينة الى تحفيق مصل الدم وأقدم فريق من الاطباء على تجربته ، وأسفرت تجاربهم عن نتائج تبعث على الدهش وفي أو اكتوبر وأوائل يونيو من سنة ١٩٤٠ وقعت كارثة الخيش الفرنسية والبريطانية في فلاندر وعجبية الجلاء عن دنكبرك . وكانت الحكومة البريطانية قد جهزت جيشها بسيارات خاصة تحتوي على نلاجات لنقل زجاجات من الدم الكامل الى الميدان لاستعمالها في حالات التصفيق الطارئة . ولكن هذه السيارات شددت بغير جدوى لانها في الحرب الحديثة تتعرض للتخطيم بها فيها من ادوات اولئك القذرة . فاستخرج اراقبون الاميركيون العبرة من هذه الحوادث وأنشأوا وزارة الطرية بما يرون فطلب الجيش الاميركي والاسطول الاميركي من مجلس البحث القومي « العناية باتقان اسلوب صمي مأمون ، يستعمل فيه عوض من الدم الكامل اللازم في ثلابدين ، فعهد المجلس في هذه المسألة الى ستروميا وغيره ممن اشتهر في هذا

البحث فأشار ستروميا باستعمال البلاسما الخفيفة ، وصنع جهازاً يتيح نقل هذه المادة الى الميادين واستعمالها فيها بغير ان تتعرض للخطر . وجرب هذا الجهاز أمام مندوبي الاسطول ، في احوال حربية . فتلفت « البلاسما » الخفيفة بهذا الجهاز ، على طائرات الى ساحل اميركا الغربي ووضع الجهاز في طوابي مدافع البوارج وغيرها من السفن الحربية ، وخرجت السفن الى عرض البحر ، وأطلقت مدافعها مرة بعد مرة ، ثم نزلت من السفن فصائل لغزو الساحل وكانت تحمل معها هذه الاجهزة أي إن الاجهزة التي وضعت فيها البلاسما الخفيفة تعرضت للحركة والارتجاج ، كما يحتمل ان تتعرض لها في اثناء الاممال الحربية الحقيقية . وبعد ذلك اخذت الى مستشفى قريب وفتحت . وكان في كل جهاز منها زجاجة تحتوي المحقوق اي البلاسما الخفيفة ، وأخرى فيها ماء معقم . نخلطها وحقق المخلوط في أوردة معاين يحتاجون الى تصفيق دمائهم . فلم يختلف تأثير النزيج عن تأثير « بلاسما » لم « شخص هذه الحركة »

فصيت الدوائر المختصة في الاسطول والجيش بأسلوب ستروميا اعظم عناية . وعهد الى جمعية الصليب الاحمر في جمع ادم من التطوعين ، والى مختبر خاص في فيلادلفيا في تحفيقه . وفي اواخر الصيف الماضي ، ارسلت الزجاجات المحتوية على البلاسما الخفيفة والزجاجات المحتوية على الماء المعقم الى مقر القوات الاميركية في جزيرة اسلندة . فلما حدثت حادثة المدمرة كيري ، حملت الطائرات علبة تحتوي على هذه الزجاجات الى المدمرة وهي في عرض البحر ، واستعملت في تصفيق دم الضابط المصاب فأنقذت حياته من موت محقق

أما طريقة تحضير الدم فكما يلي : فتحت في شتى أنحاء الولايات المتحدة مكاتب يتقدم اليها الذين يريدون ان يبذلوا من دمائهم في هذا السبيل ، فيؤخذ من شرايينهم مقدار معين بأساليب دقيقة ويودع الدم المأخوذ في زجاجات من سعة معروفة وتوضع هذه الزجاجات في تلاجيات نقالة ، ثم تنقل الى أقرب معامل الطبية التي تتولى عملية التحفيق

في هذه المعامل يوضع الدم السائل في آلة طاردة كبيرة centrifuge وتدار بسرعة عظيمة حتى ترسب الكريات البيض والحمز في قعر الاناء وتبقى « البلاسما » وهي سائل صاف لالون له على السطح . وتؤخذ « البلاسما » امتعاساً (بالسيفون) الى زجاجات مفرغة محكمة السد ، وتحمم حتى تبدو كالتشده الكثيفة حتى سطح إناء من اللبن الحليب . ثم ينزع الماء من هذا السائل المتجمد فلا يبقى الا وريقات دقيقة ذهبية اللون تشبه وريقات الصابون الناعم . ثم توضع كل زجاجة تحتوي هذه المادة الخفيفة مع زجاجة اخرى تحتوي على ماء معقم وأنابيب لخطاط وإبر الحقن في علبة وتحمم