

فوائد طبيّة عربيّة

عني مجسمها ونشرها

الأب انطونيوس شبلي اللبناني
رئيس انطوش جميل

رأينا هذه المرّة ، ان نتحف قرأء « المشرق » الكرام ، بضعة من فوائد طبيّة عربيّة جمعناها من كتب خطيّة كومننا ما استقيناه من امتحانها بأنفسهم فصدقت عند الامتحان وصحّت ، لذلك لا ينبغي ان يُزدرى بها لحقارتها ، وربّ منفعه كانت مسترة بسوّر رقيق ودقيق لا يُؤبه له ولا يلتفت اليه . ومن السهل على كلّ امرئ ، تجربة هذه الوصفات الطبيّة البسيطة حصولاً على الفائدة المنشودة . وقد أبقيناها على عبارتها ورميتها الساذجة ، تناوّلنا لفهها وادراكها على أسير سبيل . وكثيرون يرغبون في مثل هذه الفوائد ، التي امتحنها بعضهم فأثنته مجليل الموائد ، وحملته على أن لا يستهين بإسطة هذه الوصفات وأحقرها . وفي التجربة والامتحان يتضح صدق البرهان .

للجرح الطري

عصير جذع الموز . يُدهن به الجرح بعد تنظيفه بالسببوتو ، مجرب . أو عشبة الشمر ، تُدق وتوضع على الجرح الطري ، أو تُجفف في الظلّ لا في الشمس ، وتُدق وتُحفظ لحين الحاجة .

سرم للجرح

شمع علي . تمرّينا . صابون بدون بلّ . زيت عتيق . زفت نظيف . أجزاء متساوية . تُتلى على نار خفيفة ، وبعد ان تبرد يوضع منها على الجرح .

للجرح

احرق قع البُلوطه ، واسحقه ناعماً ورش منه على الجرح .

للجرح

خذ عشبة العلياء وابرش الوبر الذي على ورقها وضلعها ورش منه على الجرح الطري ، فإنه نافع جداً جداً .

نحرج

يُوضع المحلُّ المجروح في الماء البارد مدةً معتبرة ، ثم يُغسل بملي ورق
الجزر ، أو بجلول السلياني ثلاث مرّات في اليوم ، وفي كلِّ مرّة يُرشُّ عليه
اليودوفُرم ويغطّى بخرقة شاش نظيفة ، فوقها تطن مغموس بإد السلياني .

للورم من قبل الحرح

خذ بضع ضفّاضع واغلبها بالزيت والتبيذ وملح الطعام حتى يخرج خواصها ،
وادهن بهذا الملقى .

رشوش للجروح والحبوب

يؤخذ من الحجير الأحمر الموجود في الرمل ، ويُحرق حتى يُكلس ويُسحق
ناعماً ، ويُستعمل للجروح بزوم البصل . وللحبوب ، بالزيت العتيق . وللحرق ،
بصغار البيض . وللناسور ، بزوم البصل أو الزيت .

للحبوب

خذ السيراس واجبله بالخلِّ كالارهم ، وادهن به .

مرم للظلوعات والحبوب

خذ من القطران ، والرماد ، والحُشار المسحوق المنخول ، والشع ،
اجزاءً متساوية واغلبها على النار ، فانه نافع .

مرم للحبوب غير المروفة

سيراس ، وشبّة ، وجتار . تُسجن هذه الاجزاء باليراج وتُستعمل .

للحبوب وللحرق

يؤخذ جزء مرستك ذهبي وجزء مرستك ازرق . يُدق كلُّ صنفٍ على
حدةٍ دقاً ناعماً في هاون من نحاس ويبقى ٢٤ ساعة ويمزجان . يُدهن به
الحرق أو الحبوب كلّ ثلاث ساعات مرّة . نافع ومجرب .

للحب في الانف وفي البدن وللرئة

خذ زهر شجرة الباني (البان) الابيض وضعه في السرج ضمن تينينة ،
وضع التينينة في الشمس اربعين يوماً . وبعد ذلك ادهن به الحب في الانف
والرئة وكلّ حب في البدن .

للحبوب وللحروح وللفرعة

فلفل حار ، وصبرا شقرا ، وتوته زرقا ، أجزاء متساوية . وعرق وداحين
قح . تجبل هذه الاجزاء بزيت عتيق ويدهن بها . نافعة جداً .
انفع مرم للحرق

هو ان تطرق زلال البيض طرفاً محكماً وتصب عليه من السرج رويداً
رويداً كمية توازي كمية زلال البيض . ثم ضع معه من الشمع السلي الأصفر
مقدار اللوزة ، اطرف الجميع ثانية طرفاً جيداً حتى يصير هذا المرهم كالطينة
وضع منه على الحرق يبرأ .

للحبة المزنة

روح الجاز درهم ١٠ ، روح النشادر درهم ١٠ ، نيرات الفضة درهم ١ .
مرم لكافة الجروح السرة الشفاء

تراب ارض ، وترمنينا ، وزفت ، وشحم كلي ، وسيداج ، وعلك ،
وقلفونة ، وشمع ، أجزاء متساوية . انه عجيب .
مرم يثبت اللحم ويلحم الجروح

شمع خنزير ، وزفت ، وشمع كوراتينج . تغلى هذه الاصناف على النار وتتحرك .
للاكلة وللحبوب الصلبة

النظافة البالغة بالماء والصابون والتنشيف جيداً ، ثم يكرع (يكوي)
محل الألم بالزيت . اخلو السخن بقدر الامكان . وبعد يدهن من المرهم الآتي :
شمع ، وزيت ، وشحم ، وذهب قليل . وعلى البارد ، يوضع قطران قدر الربع ومسحوق
قشر الصنوبر وشبة بيضاء ، ثم مرهم الزنك . يدهن بمد التنظيف كل يومين مرة .
مرم للجروح والدامل

عسل ، وزبيب ، وملح . تخرج وتوضع على الدامل يفتح .
مرم للجروح ايضا

صابون بدون ياب ، ومك ، وشمع علي اصفر ، وذنيج نخل ، وحنى
البان ، وقلفونه . تغلى هذه الاصناف ويدهن بها .
بلم للجرح وعضة الكلب

شمع مغزي ، وشحم خنزير ، وشمع زيتون ، وترمنينا . تدق وتخلط بالشحوم .

مرهم لاجبة التي لا يورف

صبر ، وشبة ، ورخار . تعجن بالسراج .
للجرح اجديد

ضع على الجرح بيكرينات السودا .

مرهم للجرح

ربع أوقية زيت زيتون حلو ، وربع أوقية شمع علي ، وقليل من الماء
(العلك) . اغل هذه الاصناف على النار يكون منها مرهم نافع للجروح .

مرهم للفروج

خذ كمية من قارب الصنوبر واسحقها جيداً ، وامزجها بكمية من
الطحينة ، يكون لك مرهم نافع للجرح . مجرب .

للحب الذي يطعم (يبت) في الوجه

خذ كبدة الدجاج سخنة ودقها ولبخ بها الوجه .

للحب في وجه الولد

ادهن الجيوب بالقطران بكرة وعشية ، مدة خمسة ايام .

للحبوب في وجه الاولاد المنار

تدهن بزوم (عصير) حبوب الزيتون الاخضر الازرق . مجرب .

للرئة في رؤوس الاطفال

عشبة دويبة الجدي ، تدق جيداً وتوضع لرقعة على الرئة تبرأ .

للرئة ايضا

احرق قشر البطيخ الأخضر واجبله بالملح ، وضع منه لبتاً على الرئة .

دشوش للعبة الرديئة

خذ حشيشة الشلطة واحرقها ، وخذ رمادها وذر منه على الحبة بعد ان
تستأصلها إما بالكفي وإما بالمبضع .

دواء للاكلة

نشادر وملح . يعجنان بالسل ويوضع منها .

للجرح المتين

خذ قشر الصنوبر الاحمر ، ودقه واخله واعجنه في خل بكر وقطران ،

وضع منه على الجرح .

للاكلة ايضاً

اسحق البصل واغسل بزومه. ثم خذ من ابواق البراق وورق المعجم وزهر الزوباع، اجزا. مساوية، واسحق كل صنفٍ وحده ثم اخلطها جيداً، ورش من هذا المسحوق على مكان الآكلة، بعد ان تغسله بعصير البصل :

للحزازة

خذ بعر الجتل وامرته (وامرته) بجل حاد واطل به الحزازة تبرأ .

مرم للحزازة

اغلر العفص والزبيق بسيرج ، وادهن بيذا المرم .

للحزازة ايضاً

لوز مر ، دقة واخلطه وذر منه على الحزازة .

علاج للحزازة ايضاً

بر . اعز نيكوب ، واخل بكرة . يدق البعر ويخل بشاشة فوق الخل ويضرب حتى يصير خائراً كاللبن ، ويوضع منه على الحزازة لبخة او اثنتين تقريباً . هذا العلاج مجرب .

للحزازة ايضاً

خذ الحردون واقطعه بالريث حتى يمتزج ثم دقه ناعماً ، وخذ كية من عشب العنبيية ودقها واعصرها ، واجبل مدقوق الحردون بعصيرها وادهن به الحزازة ، أو الامراض الجلدية .

للحزازة على انواعها

عصير الليمون الحامض ، يذاب به ملح الطعام جيداً ويدهن منه الحزازة .

للحزازة والطفرة

دق عشب قبع القتيس واعصرها وادهن بعصيرها مرات .

للحزازة ايضاً

خذ حيشة السمك ، ودقها واعصرها وادهن بعصيرها .

للحزازة ايضاً

خذ الكبريت واجبله بالقطران ، وادهن به الحزازة بعد ان تغسلها تاء الملح .

لعنزة والنبابة ايضاً

زوم (عصير) العشب الصنوبرية .

لمرض الجلدي مثل الاكزيما والحزاز

التنظيف بتلي النخالة وورق الجوز والسنديان والميرون. يغسل وينظف جيداً
بـا. هذا التلي الساخن على قدر الاحتمال ، ويبدل الثياب التي على الجسم . ثم
يدهن الجسم كاهةً بخلد بكر مع شبة بيضاء، أو ملح أو راسب الكبريت أو
قطران ، كل يوم مرة ، مدة اسبوعين .

للمرض الجلدي ايضاً

جئة مسحوقة واق عد ٢ ، وريمان واق عد ١ ، وورق غار واق عد ١ ،
تغلى بالماء حتى تفل جيداً وينسل بها .

مرهم للجرب

فازلين درهم ٣٠ ، راسب الكبريت درهم ١٠ ، كبريتات البوتاس درهم ٥ ،
يدهن كل يوم مرة بعد النظافة جيداً .

للتالول

انقع ورق الهندباء البرية بالخل وادهن به او تناولة ، فانه يزيل التالول .

للتالول ايضاً

خذ الكلس واجبله برغوة الصابون حتى يصير كالمرهم وادهن به .

للتالول ايضاً

خذ زبل الصافير واعجنه بريق الانسان واطل به التالول يقبع جاناً .

للسامير والتالول

احرق ورق الصفصاف واعجن رماده بالخل وادهن به مكان السامير
بالجلين او التالول فيزول .

مرهم للحكاك (الجرب)

قطران ، ملعقة - حامض ، لسونة - زنك بودر - ترابة حمراء اصلية
تستعمل لطرش البيوت ، ملعقة - كبريت اصفر - بوريك - زيت قدر كاف
لمزج هذه الاصناف . يدهن الجسم دون ان يفسله ، أو يبدل الثياب الملوثة ،
مدة اسبوع ، وبعد نهايته يستحم المريض بدون ان يفرك جسمه بشدة .

مرم للاكتريا

غرام									
١	حمض الصفصاف
١٢	او كسيد الزنك
١٢	نشا
٢٥	فازلين
									يُمزج جيداً . يدهن بهذا المرم موضع الاكتريا صباحاً ومساءً .

علاج للحكة

غرام									
١	قينول
٢	حامض ساليسيليك
٣	حامض طرطريك
١٠٠	كليرين نشري
									يُمزج ويدهن به في الخارج .

مرم للامراض الجلدية

غرام									
٢	زيت الكاد
٢	حامض السيليسيك
١	قانونل مكوفر
٢٠	مرم الزنك
									يدهن كل يوم مرة . الاستعمال خارجياً .

للحكاك

خذ الطيرن واغله بالماء ، واغسل به مكان الحكاك .

لريج الشوكة

شبة بيضاء ، وصفار بيضة . تُدقُّ الشبة جيداً وتُمزج بصفار البيض ، ثم تُرضع على نارٍ خفيفة جداً حتى تغلي ، وعندما تبرد يُرضع منها على ريج الشوكة .

لريج الشوكة ايضاً

خذ شحم البقر وشرش القرع ، دقها واعمل لزقة .

بواند صبة

خذ قشر البطيخ ، بعد ان تنزع منه الاحمر والازرق ، وافرك البرر باللب
الايض فقط .

سرم القطران

خذ من الشمع الابيض ، ومن شحم الماعز ، ومن القطران ، ومن الجوزار ،
اجزاء متساوية . ذوب الشمع والشحم بالقطران على نار خفيفة وضع فوقها الجوزار
حتى ينضج . يستعمل للقروح والناسور والحنازير . وهو نافع جداً مجرب .

سرم البامة

خذ ربع أوقية بامة ، وربع أوقية شمع اصفر ، وربع أوقية قرتينا ، وربع
أوقية جزار ، وخمسة دراهم صابون بدون بل ، وخمسة دراهم زيت ، وخمسة دراهم
سرحجازي . تلي البامة حتى تذوب والشمع ايضاً ، وتضع فوقها الجوزار ، ثم
الزيت والمر الحجازي بعد ان تسحق ناعماً وتغلي هذه الاصناف على نار خفيفة
حتى تنضج . ثم يستعمل هذا المرهم الامراض الجلدية كالكزيم والحكة
والجرب والناسور الخ الخ .

لازالة الحرق حانياً

انرج زلال البيض بالزيت جيداً ، وادهن به الحرق فيزول الالتهاب .

للحرق ايضاً

انرج المغنيزا بالزيت جيداً ، وادهن بها الحرق .

لاجل تطيخ الطلوعات

خذ البنفسج ، والزيت ، والسمن ، واجبله بزهره الطحين داخل قدر على
نار خفيفة ، وحركه دائماً حتى ينضج ، وضع منه لرقه على الطلوع .
أو اسحق بزيت الخزام وضعه لرقه .
أو خذ لوح الصير واشود في ملال الجمر وضعه لرقه .
أو خذ قلوب الصنوبر ، ودقها واخلطها بالطحينة وضعها لرقه .

لمسامير الرجل

خذ حبة زيتون ناضجة ، اسحقها جيداً وضعها على مسامير الرجل الليل كلاًه .

دواء للناسور

مقل ازرق ، يُجْلُ بِمَاءٍ وَخَلِّ وَمِرَارَةٍ ، وَيُوضَعُ عَلَى النَّاسُورِ .
لشقوق اليدين

اغس قطعة عتيقة من الكتان بالمرق الجيد ، وضما على الشقوق ، وكلما
نشفت ابدلها بغيرها . ومما يفيد تشقق اليدين أو الرجلين ، صمغ البطم ، يُدهن
به الشقوق فإنه يُلحِمها . مجرب .

لام اليدين والرجلين

طُيُونِ وَحَيِّ الْعَالِمِ ، ضَمِّمَا فِي وَعَاءٍ فِيهِ مَاءٌ . وَطَيَّنُهُ جَيِّدًا وَاعْلِهِ عَلَى النَّارِ
حَتَّى يَبْقَى الثَّلَاثُ ، وَادْهِنْ بِهِ الْأَلَمَ . وَمِمَّا يَنْفَعُ إِضًا شَرَشَ الْعَرْقَبَانَةَ ، اغْلِ
بِالزَّيْتِ حَتَّى يَنْقُصَ النِّصْفُ ثُمَّ ادْهِنْ بِهِ الْأَلَمَ .
للشكة

حشيشة القزاز (الرجاج) تُدَقُّ نَاعِمًا وَتُعَلَى بِالْحَمْرِ . أَوْ تُطَهَّرُ فِي الْمَلَالِ
السَّخْنِ وَتُوضَعُ لِرُقَّةٍ عَلَى مَحَلِّ الْأَلَمِ . .
للشخزة

فلفل يُذَوَّبُ بِمَرَقٍ وَيُدْهَنْ بِهِ مَكَانَ الْوَجَعِ .
للوثاب

دَقَّ اللُّوزَ الْمَرَّ وَامْرَجُهُ بِزَيْتِ اللُّوزِ وَزَيْتِ الْجُبُوزِ وَاشْرِبُهُ . نَافِعٌ جَدًّا أَوْ
امْرَجِ اللُّوزَ الْمَرَّ بِالْمَاءِ وَاشْرِبُهُ .

للفولج

بِزْمَرِيِّ ، انْقَعُهُ بِالْحَلِّلِ وَاسْقِ مِنْهُ الْمَوْجُوعَ .
للطروعات

خَذْ حَشِيشَةَ الْبَنْجِ ، وَدَقِّهَا مَعَ لَبِّ الْحَبْرِ وَالسَّكَّرِ ، وَسَبِّعْ حَبَّاتِ زَبِيبِ
أَسْوَدَ . تَدَقُّ هَذِهِ الْأَصْنَافُ جَمِيعًا وَتَعْمَلُ مِنْهَا لِبْحًا .
للجرب

خَذْ تَفَّاحَةً ، وَشَقِّهَا فِي النِّصْفِ ، وَرَشِّ عَلَيْهَا الْكَبْرِيَّتِ النَّاعِمَ ، ثُمَّ سَخِّنْهَا
فِي الْمَلَالِ وَانْفِرْ بِهَا مَوْضِعَ الْجَرَبِ .
أَوْ اسْتَعْمَلْ مَرْهَمَ الْمِينِكَالِ ، يَشْفِيهِ تَمَامًا .

لوجع البدن والرجلين والركب

خذ شرش المرقبانة واغله في الزيت حتى ينقص النصف وادهن به كنافع جيداً .

دواء للحرقنة

خذ حشيشة القزاز (الزجاج) دقها واعصرها كوخذ من عصيرها قدر فنجان ،
وزصف فنجان من العسل كوفنجان با . فاتر . امزجها جيداً وتناول منها على الريق .

لوجع الاضلاع

خذ من عرق السوس المدقوق عشرة دراهم ، وأضف اليها ستين درهماً من
الماء واغليها حتى يبقى النصف . ثم صفه وأضف اليه عشرة دراهم من السكر .
يشرب على الريق ، مدة ثلاثة ايام .

لوجع الظهر

خذ ورق الطيون دقه واعصره ، وضع فوق عصيره زيتاً طيباً واغله حتى
يزول الماء ، وادهن به الظهر .

للحكاك في كيس البيض

خذ ورق القويصة واطبخه مع الحمر واغسل فيه ، أو اطل به . ينفع .

لوجع الجنب وللصبي

خذ حشيشة القزاز (الزجاج) والبابونج والنعنع البري والزوباع ، دق هذه
الاصناف دقاً ناعماً وحمصها في أوقية زيت حلو ، وافرك بها موضع الوجع . نافع .

للصبي

خذ نصف أوقية من الحلّ البكر ، واذا امكن فن الحلّ الابيض ،
ونصف أوقية من السبيرتو الابيض عيار ٩٥ ، وقدر اللوزة من الكافور الناشف ،
وزلال بيضة . سخن الحلّ وأذب فيه الكافور ثم الزلال والسبيرتو ، وادهن
به موضع الوجع . مجرب .

الروماتزم

اشرب في اليوم عصير عدة ليمونات حامض ، فان ذلك يحلّل زيادة الحامض البولي

الروماتزم ايضاً

بؤكل التفاح . البندورة . الجزر . البصل . على شرط ان تؤكل نيئة ، مع
تجنب البرد .

حرارة بقر ، وسمًا ، وشحًا ايضًا واعلها جميعها سوياً حتى تدرب
وادهن به ، فهي نافعة .

للسعال ايضاً

بصل ايضاً ، اشوره واعصره ، ثم اسحق البهار واضفه اليه واغليه حتى
يجل ، وادهن به . انه يسكن ألم المفاصل . وثمًا يفيد لأنه المفاصل : الجوز الهندي
أكلًا . الجرجير أكلًا . النعنع طلاءً وشرباً بعد النبي . البار طلاءً وشرباً ،
خصوصاً زيتة . الزعتر بالعدل طلاءً . اللفت أو بزرة أكلًا . حب الرشاد شرباً بعد
النبي ، أو طلاءً بعد سحقه ومزجه بالزيت . بعر الماعز ، طحين شعير أو قمع ، ملح ،
أجزاء متساوية ، اجعلها بمخل جيد وضعها على ألم اليدين والرجلين . محجرب .
زبل البقر اغليه في خمر جيد ، واطلب به على الوجع ، واذا انتقل فاسقه .
شرش القبار ، اغسله واتصره وينسه في الظل ، واسحقه جيداً ، وامزجه
بالعدل وتناول منه على الزيت . انه ينفع وجع الظهر .

معالجة الامراض العميقة وداء المفاصل والظهر واليدين وعرق الانس (النسا) وتشقق اليدين

شرك المسيح مغلي بالماء شرباً ، وطلاءً بعد السحق .

الخرنبل مطبوخ مع السداب (الفيجهم) والثوم بالزيت طلاءً . انه محجرب
للمصي وعرق الانس ونفقايج والقوة والعدر طلاءً . زيت الخروع طلاءً .

عشبة رطل القراب مغلية بالزيت طلاءً .

بزر الكتان وعشبة دوينة الجدي ضماداً .

الافستين مغلي بالزيت طلاءً .

زبل بقر وطحين شعير طلاءً .

ثمانية دراهم فيجم ، اغلها بثمانية دراهم زيت حتى يذهب نصف الزيت
وادهن به ، محجرب .

عنقود سمات حله في كباية ماء ، واضف اليه فنجان عرق جيد ، وقدر
اللوزة شبة بيضاً ، وقدرها ملح طعام . وافرك بهذا المزيج محل الألم حتى
يحمر الجلد ، فانه نافع جداً بعد استمراره مرات .

لدا. المناصل

وان

٢	زيت الحار
٢	روح النشادر
٢	رماد عود التين

يُترج هذه الاجزاء ببعضها . ثم يُنتم موضع الوجع في البولاد قليلاً، ويُدهن.

علاج يديسي

غرام

٢	خلاصة البلادونا
٤	خلاصة البنج
٥	يودم سيدنهام
١٠٠	زيت البنج

يُترج ويُدهن به كل يوم مرتين .

لرق الأتسر (عرق النسا)

خذ ثلاثة دراهم من القبار وذوبها بشراب واسع المريض . انه نافع جداً جداً .

لرق الأتسر ايضاً

كي في أسفل كعب الرجل .

دهون للتفتيز ولداء المناصل

خذ من القريس الموجود في مقبل الماعز واغليه بالماء حتى يجف جيداً ، ثم أضف اليه طرطير النيذ وضعه في الشمس حتى يسود ، ثم اغليه بالزيت الشيق ، ونفيس موضع الوجع في البولاد ، وادهن من هذا الدهون . انه نافع ومجرب .

دهون للفترس

خذ خيرة عشبة بنجور مريم ، واحرقها وامزج رمادها بالزيت الشيق ، ونفيس موضع الألم في البولاد ، وادهن . انه مجرب .

نداء السعة

يلزم صاحب هذا الداء، أولاً، ان يعمل مغضاً بالماء البارد يمكث فيه قدر ساعة، في يومين متواليين، وفي اليوم الثالث يُخفق بالماء البارد، وفي اليوم الرابع والخامس يعمل مغضاً بالماء البارد كما مرّ. وفي اليوم السادس والسابع يعمل حقنة بماء البارد. ويداوم هذا التدبير مدة خمسة عشر يوماً، ويشرب في هذه المدة من مغلي عشبة عصاة الراعي. وفي الأخير يأخذ ثقل فذجانين أو ثلاثة من مكاس الرصاص. انه نافع ومجرب.

لوجع الكتف واليد

خذ شرش قتا الحمار، وحصصه على النار واسحقه جيداً، وحرصه في الزيت وادهن به مكان الوجع بحيث يكون الزيت فاتراً.

للبراسير

خذ كمية من الحبيزة واغلبها بالماء على النار جيداً، ثم ضعها في وعاء، وقرص فوطة مدهة من الوقت، فهي نافعة جداً، لا بل انها مزيلة البراسير.

للبراسير ايضاً

خذ قدر ربع أوقية من الشبة البيضاء، وربع أوقية من شحم الخنزير، وذوبها ببعضها، ثم اعمل منها تحاميل في باب البدن. انها نافعة للبراسير.

للبراسير الظاهرة

خذ الجوز العراقي، والزرنخ، والشبة البيضاء، والبخور الجادري، اسحقها سحقاً جيداً، وامزجها ببعضها مزجاً جيداً ثم حلك موضع البراسير في خرقة خشنة حتى تدمي ثم ادهن بهذا الدهون، وهو نافع جداً.

للبراسير ايضاً

اسحق بزر المشمش سحقاً جيداً وادهن به البراسير.

للبراسير ايضاً

بزر شوك الجمال، يُدقُ ناعماً ويُنخل ويُعجن بصل، ويُعمل حبوب ويُؤخذ، ثلاث حبات في اليوم.

للبراسير ايضاً

شبة بيضاء، تحرق وتُدق وتُنخل ويُضاف اليها شحم خنزير يذاب بها على النار، ويدهن بها البراسير، واذا كانت البراسير غير ظاهرة تُعمل تحاميل .

لوقف الاسهال

ارز بدون غسيل يُنلى بالماء على النار جيداً ويصقَى ، ويضاف الى هذا المصقَى عصير ليمونة حامضة ويشربه . مجرب .
ومما ينفع ايضاً ليموناضة بسحوق السمك . وكذلك البيض المتلي بالزيت يضاف اليه الثوم والسمك .

لقطع الاسهال ايضاً

خذ كمية من عشب القطع وصل واغلبها بالماء على النار واشرب منها باردة . تنفع كثيراً . مجربة .

له ايضاً

اغلي الكونياك أو الروم مع السكر ، واعصر فوقه ليمونة حامضة ودعها تتلي . ثم اشرب منه .

للزنتاري

خذ من النعنع البرقي نصف رطل ، ومن الثوم ١٢ رأساً اقتشرها وأضفها الى النعنع ، وضعهما في رطل ونصف من الماء . واعلبها على النار حتى يبقى نصف الماء . ثم صفه وخذ كل يوم فنجاناً على الريق .

للاسهال ايضاً

اقطع الليمون الحامض قطعاً ، وانقعها في لتر ماء . قدر ساعتين ، ثم اشرب منه . نافع للاسهال .

للزنتاري ايضاً

شروط الحقيضة البرية ، اغله بالماء . واشرب منه .

لقطع دم الزنتاري

شرش عشب السنارية وخشب المرّ يبلان بالماء . ويشرب ، فانه يقطع الدم الناتج من الزنتاري .

للسعال أيضاً

عشة ارتجن ، توضع على بخاري الماء ، وهي كعشبة القريض بالتام إلا
أنها لا تقرس . خذ منها كمية واغلبها بالماء على النار حتى يصبح الماء نصف
كثير ، وخذ منها كل يوم ثلاثة فناجين شاي .

لمنع الاسهال والدي

خذ كمية من النعنع دقة وامزجها باخلط والطحين ، وضمة لراحة على في المعدة .

لسعال وخشونة الصدر

خذ درهما من رُب السوس ، ودرهما من البنفسج ، ونصف درهم غاريقون .
تدق هذه الأجزاء ، وتجن بدهن اللوز الحلو وتعمل أقراصاً . تستعمل صباحاً ومساءً ،

للسعال أيضاً

خذ الحامئة جفها في الظل واسحقها ناعماً ، ثم اسحق صمغ الكثيره
(الكثيرا) ناعماً والصمغ العربي ، وامزجها ببعضها واجلبها بالصل . خذ
منها في الصباح والظهر والمساء ، واشرب ورائها فناجان قهوة . وبدل الماء
اشرب منلي الحامئة .

للسعال أيضاً

زيتون النار ، يسحق ويحبل بالصل . انه نافع ، وينقي الصدر ، وينفع
للغص ووجع القلب .

للسعال أيضاً

يؤخذ ماء النخالة المصفى ويطبخ بعرق السوس بعد ان يرض في الماون
رضاً شديداً ويضاف اليه زبيب العنب وقليل من ماء الشومار ، ويغلى في إناء
غلياً جيداً حتى يحمر ماؤه . ويستعمل على الريق .

للسعال أيضاً

شرش الزعتر ، نظفه واغلبه بالماء واشرب منه .

للسعال أيضاً

خذ أوقيتين من صمغ اللوز المر المقشور ، وأوقيتين كوكلان . اسحقها جيداً
واجلبها بالصل . وخذ منها في الصباح والظهر والمساء قدر اللوزة ، واشرب
وراءها كل مرة فناجان قهوة .

للسعال ايضاً

يؤخذ من رُبِّ السوس ، والكثيره البيضا . ، واللوز الحلو ، والصمغ العربي ،
من كلِّ صنفٍ ثلاثة دراهم ، ومن السُّكَّر النَّبَاتِ خمسة دراهم . تُعجن بزوم السفرجل
وتُصل حبوباً وتُستعمل . تُوضع الحَبَّة تحت اللسان فتذوب تدريجاً . نافع جداً .

للسعال ايضاً

ضع بضع نقاطٍ من الحَلَى البكر الحادق (الثيف) على قطعةٍ من السُّكَّر
وامتصها . نافع للسعال .

ممجون للسعال وضيق النفس

ثلاث اواق صمغ صنوبر^(١) ، وعشرون درهم قرنفل وبزر كَثَّان . يُدقُّ
الصفتان ناعماً ويُبخلان ويُعجنان في ثلاث اواق من العسل . يُؤكل على الريق .

لوجع الزلايم

خذُ كَيْتَةً من زهر عشبِ العَلْيَا ، واغله بالماء على النار واشرب منه
يزول الوجع .

لوجع الزلايم ايضاً

اغل ورق الجوز بالماء على النار حتى يبقى نصف الماء . ثمَّ أضف اليه من
قشر الرَّمَّان ، والافضل ان يكون من قشر الرَّمَّان الحَضِيري ، ودعه يفتي معه
نحو اربع دقائق . استعمل الترغرة بهذا المخلوط ، فانه نافع لكلِّ وجعٍ في
الزلايم . مجرب .

دواء لالتهاب الزلوم أو الخلق

الترغرة بعصير الليمون الحامض عشر مرَّاتٍ في اليوم . فان هذا العصير يفيد
كلَّ التهابٍ ويفيد التهاب العين قطرةً ، ووجع الرأس ايضاً .

للتقي

خذُ قليلاً من نشاء الطبخ ذرَّبةً بالماء الفبار واحتقن به مرَّةً أو مرَّتين
بحسب اللزوم (الأكل لبن رايب)

لوجع البطن

خذُ كَيْتَةً من الزعتر واغلبها بالجر واشرب منه ساخناً .

(١) يريد جا ثلاث اواق طيبة ، والأرْبَيْتَةُ الطَيْبَةُ ثمانية دراهم .

أيضاً .

سه شرس العتيق رشرش اربوح ، ونصف هذه اشروش واعلها بالماء .
واشرب منه .

للسعال

خذ كيةً من حشيشة القزاز (الزجاج) ، ونصف أوقيةً بنجور عادي . ضع
البخور في رقعة وانعه في الماء من المساء الى الصباح ، ثم خذ الرقعة الموجود
فيها البخور واعصرها فوق الماء جيداً ، ثم اغلر في هذا الماء حشيشة القزاز
وصبه في قناني من زجاج واشرب من هذا الماء كل يوم ثلاثة فناجين كبيرة .
فهو نافع للموالح وللرمل .

للسعال ايضاً

خذ كل يوم على الريق عصير ليمونة او ليمونتين حامض على مده ، تزول
الموالح . ومما يفيد ايضاً ، الفرغرة بعصير الحامض ، فإنه يشفي التهاب الحنجرة .
حفته لوجع البطن المزم

خذ من السكر البتات ، ومن النشاء ، وصفار البيض ، وماء الورد ، والسكر
القرداحي ، وماء الشعير . تذب هذه الأجزاء جميعاً ويحقن بها المريض فاترة .
لتقوية العروق ، والكل ألم صادر عن البرد

خذ القويمة واسحقها ناعماً واعلها بالسن فحور ربع ساعة ، ثم اعصرها
بجرقة نظيفة وادمن بهذا العصير العروق ومرضع الأله .

لورم الوجه

امزج الحل بالماء واغسل به عينك .

لوجع الرأس

اسحق المردكوش واعصره واستنشق منه تبراً . ومما يفيد ايضاً : ان تأخذ
كيةً من البقلة وتدقها وتضمها على الرأس . وايضاً : يدق الزيتون البري ويدهن
به الرأس . ومن علاجه ايضاً : عصير ليمونة حامض في قدح ماء مخفف .

لعرق الرجلين

خذ كيةً من الشبة واسحقها وضعها في النبيذ ٢٤ ساعة ، ثم سخنها على
النار وضع فيها رجلتك ، مرتين أو ثلاثاً تبراً .

للرعاف

خذ الخنص الأحمر واشوه بوعاء من فخار واسحقه وانخه ثم استنشقه
منه مثل العطورس .

للرعاف ايضاً

ضع قطعة ورق في فمك وامضها عاجلاً . أو ضعها بين شفتيك ولثة اسنانك
عليها واضغط عليها باصبعك يتقطع الرعاف .

للرعاف ايضاً

إذا اصابك الرعاف ، سد الأنف بقطعة مبتلة بعصير الليمون الحامض .
للبرقان ووجع الكبد

خذ أربعة دراهم من صمغ اللوز المر المقشور ، ودرهمين من الافنتين ،
و درهمن من اليانسون ، اسحقها جيداً واجعلها بالاء . واعملها اقراصاً ، وزن كل
قرص ، درهم واحد ، وإذا كان الجسم ثقيلاً والعيان مائلتين للصفرة فليدخل
الحمام ويستنشقه الحنظل البكر الحاد فينزل من رأسه مادة مرة كثيرة .
نافع ومجرب .

لقطع الدود من البطن

خذ كمية من ورق الخوخ واغله بالاء . على النار واشرب منه يسقط الدود .
له ايضاً

عروق العليق دقها جيداً واخلطها بالخمير واشرب ، يسقط الدود .
لدود البطن الذي يوجب القلق

خذ الرمان الأخضر ، والرشاد الأخضر ، والكزبرة الخضراء ، والنعنع
الأخضر ، دقها جيداً واطبخها على النار واشرب ماءها يسقط الدود .
للدود ايضاً

سليق ابيض ، اسلقه واكله مع الثوم .
للدرد الاحمر

ذوب الملح الحراساني بالاء واشربه . ينفع جداً .
للفرحة

يدق شلش البلغصون ويغلى بالحنظل ويوضع على الوجع .

١٤٠. نطفة نيروس شيا المديني

١٠٠٠ لدور بيت

يس حشاش، وشنش اربان الحلو والحامض، وشنش توب الشامي، تسحق جيداً وتغتن ر معسل. يؤخذ منها عند النوم قدر صفار البيضة. نفعة لإخراج الدود.

لاتزال الدود من البطن ايضاً

مد حشيشة الفيخيم، دقها جيداً وضعا لزقة على البطن مدة يومين يسقط الدود.

لا تنمأل الدودة الوحيدة

خذ خمسة رؤوس ثوم واشوشا بالرماد الساحن، ثم دقها واجلبها بالخليب وضما لزقة على فم المعدة قبل ان تنام. وعند الصباح خذ عشرة رؤوس ثوم مقشورة دقها وضما في اربع اواقي ونصف من الخليب، واغلبها جيداً حتى ينقص نصف الخليب ودعه يبرد، ثم خذه جرعة واحدة.

لازالة الدوخة المسببة من الصفراء

ضع ملاقة صغيرة من عصير الليمون الحامض في فنيجان قهوة حلوة واشربها

يزول الدوار.

للدوخة ايضاً

الاور المر يطبخ مع البصل ويؤكل.

للاصفراء

عشبة السباس، دقها مع ورقها واضلاعها وانقعها في الماء من المساء الى الصباح، واشرب منه مرتين.

لسقوط اللقطة من النوم

خذ بزر الحردل ودقته واخبطه بالحلّ وغرغره به، تسقط اللقطة.

للسديد السائل من الأذن

دق البخور وانعمه في النبيذ الحلو واقطر منه في الأذن.

أو خذ زوم ورق الدراق واقطر منه في الأذن.

لازالة ورم الثدي

خذ كمية من التمنع واسحقها وضما على الورم فانه يزول.

لاكثر الخليب في الثدي

ينفع بزر الحبيزة في النبيذ الأحمر ويشرب.

أو تشرب مرقة الحنص. أو تزكل قلوب الصنوبر.

له ايضاً

يُطبخُ الزمّع في الزيت ويوضع لوزة على الثديين ، يفيض حليبها .
لتحليل الخليب المتجمّع في ثدي المرأة

يُطبخُ العدس بما ، البحر ويُدهن به الثدي . نافع .
لورم الثدي إليباب .

اطبخ النخالة في زوم السداب (الفيجم) وضها لوزة على الثدي .
للقروح في الاسماء

خذ نصف رطل حليب وأربعة دراهم صمغ عربي واغلبها في الحليب ، ثم اشرب منه ، انه نافع .

للبنم

خذ دود الارض وشكّه في خيطه حتى ييس ودقّه ، ثم خذ المرسك
واسحقه واجلخله بمسحوق الدود ، وامزج الصنفين معاً بالحلّ واجعلها كالارهم
وادهن به البنم .

لضعف القلب

خذ عشبة لسان الثور ، واتقها في الزيت واشرب منه . انه نافع .
لبحة الصوت

اغلّ الفجل الأخضر بالماء حتى يحلّ وغرغر به صباحاً .

للحمدة

خذ عود الطرفة (شجرة الطرفاء) واحرقه واجمع رماده ، ثم خذ ثمر عود الطرفة
واغله بالماء حتى يحلّ وأضف اليه الرماد ودعه يروى ، واشرب منه مدّة خمسة ايام .

للطحال

اسحق نصف درهم نشادر جيّداً ، وذوّبه بماء الفجل بقدر فنجان واسقّه
للمريض فانه يشفى حالاً ، لأنه مجرب مراراً عديدة .

للطحال ايضاً

خذ الحلّ البكر (الثيف) وضعه في إناء وضع معه قشر الجوز ، وطبخ
عليه جيّداً واغليه قدر ٢٤ ساعة ، ويده انمس خرقة به وضعها على الطحال
ساخنة بقدر الاحتمال ، فإنها تنصّ كلّ وهم في الطحال .

حد جيروط عتيق ، ادنه وضع دمه في وعاء ، ثم اعل الخبيج بالملح
والزيت وعندما يذوب الملح بالزيت ضع الدم فوقه ، وصب الجميع في قنينة
وعلقها في الشمس وكلما ضاقت في الشمس كان مفعول هذا المركب غظيلاً .
ثم اعل الرأس المناب بالقرعة وحكه جيداً في رقعة خشنة حتى يدمى ، ثم
ادنه بهذا الدواء . نافع جداً جداً .

مرض السكري

اسحق أوقية ونصف أوقية من الثوم المقشور سحقاً خفيفاً ، وضعه في أوقية ونصف
أوقية من السيتو النقي ، مدة خمسة وعشرين يوماً ، ثم خذ كل يوم ثلاثين نقطة منه
في نصف كباية ماء . مدة عشرة ايام ، ثم افحص بعد مخي هذه المدة ، فاذا رأيت
السكر قد نقص خذ من هذا الدواء . كل يوم بعد يوم مدة عشرة ايام ايضاً .
وصفة ثانية له

شروط اللوف ، ويكون مثل عرنوس الذره وقد بلغ الاستواء وصار
حبه أحمر ، خذ هذا الحب الأحمر وامسكه ثم ارمه . نافع جداً .
وصفة ثالثة له

خذ ١٠ دراهم من الترمس اليابس ، وه دراهم من البر الحراساني ، وه
دراهم من الحلبة ، وه دراهم من الشيح البري . تسحق هذه الاجزاء . وتخرج
ببعثها وتوضع في برشان وسط . ويؤخذ كل يوم ثلاث برشانات .
وصفة رابعة له

اغسل ثمرة شجرة الزعرور بالماء . بعد دقاها حتى تحمل فيه ، ثم اشرب منه .
وصفة خاصة له

غرام

ترمس بري ١٠٠

حلبة ٤٠

بيكربونات السودا الانكليزية ٢٠

يسحق الترمس ثم الحلبة وينخل ويضاف اليها البيكربونات . توضع في
برشان من الصيدلية بحجم وسط او صغير . يؤخذ كل يوم ست برشانات ،
مع ملازمة وتاوية الماء كل الصارة بمرض السكري .

وصفة سادسة له

خُذْ ١٢ ورقة جوز اخضر، وجففها في الظل ثم اغلها في لتر ماء حتى يبقى نصف لتر . واشرب من هذا الماء المغلي فنجان قهوة كبير قبل الأكل .

وصفة سابعة له

اغلي بلوط السنديان بالماء . وأضف الي مائه هذا خمراً واشرب منه .

وصفة ثامنة له

خُذْ ورق الطيون الثابت في ارض الجرود العالية وجففه في الظل ، ثم اسحقه وتناول به برشان . مجرب .

وصفة تاسعة له

اسحق الترمس التي سحقاً جيداً وانخله بقطعة رقيقة من الشاش، واملا منه ثلاثين برشانة من الصيدلية . تأخذ كل يوم ثلاث برشانات ، في الصباح وفي الظهر وفي المساء ، قبل الأكل بنصف ساعة ، مدة عشرة أيام . وكن مهتماً كباية من شراب حلوى كماء الورد او البنفسج او غيرها ، حتى اذا شعرت برجفة في جسدك بعد أخذه ، تناول في الحال كباية الشراب والأقتسني عنه .

وصفة عاشرة له

اغلي شروش العريش وقشر السنديان بالماء ، نحو ساعة ونصف الساعة ، في وعاء محكم الضبط حتى يبقى البخار في داخله . ثم اشرب من هذا المغلي ، إنه مجرب .

لضبط البول

١ اسحق البلوط واجله بالملح وكل منه .

٢ أو تؤكل طرايين اللذات الطريفة .

٣ أو يشرب ماء مغلي عشب القويصة .

له أيضاً

يقلى بزرد الكرواث بالماء ويشرب منه .

أو تشرب مرقة الحنص .

لدر البول

خذ كمية من السفرجل واطبخه بالسل وكل منه .

ومما يفيد أيضاً ، كبوش التوت البيضاء ، إنما تدر البول .

يؤكل شحم الأرنب .

لحمر البول الحاصل عن التسمم

خذ كمية من طرايين الصنوبر الطريفة واعلها بالماء على النار واشرب منها ،
فانها تدر البول وتمنع التسمم وتنقي الكلى .
ومما يفيد ايضاً عشبة القراز (الزجاج) انها ناعمة لدر البول شراً ولزمنة
فوق الخالب .

لن بيون دماً

درهمان كبراً صفراً ، تسحق وتذاب بماء السليقة ويسقى منها المريض فيبراً .

للرمل في المرارة

خذ عشرين كراماً من سائل مرارة العجل ، واطبخه بسحوق السوس واعمل
منه ستين حبة : خذ كل يوم حبتين .

للرمل في الكلى

خذ كمية من عشبة القريص ، اغسلها واعلها بالماء على النار جيداً ، وعندما
تبرد خذ منها كل يوم ثلاث كبايات ، مدة عشرة ايام ، ثم امتنع عن شربها
عشرة ايام وعد الى الشرب منها ، فانها تزيل الرمل وتذيب الحصى .

لرمي الدم

خذ شرش الطيون وشرش العليق دقه واعصره واستر منه المريض .

لاجل رمي البنية

صبوا شقراً تذوّب بالبيد الأصفر المر ، وشرب منها فانها ترمي البنية حالاً .

للحدودات وورم الرحم

اسحق اللوز المر واعلّه بالحليب واجعل منه لبخاً في خرقة زرقاء غير
مبلولة . وليكن الحليب فاتراً . انه نافع جداً .

للورم

خذ من زبل الحيل وطحين القمح ومن الطيون والنعنع . اغسل الطيون
والنعنع والزبل بالماء على النار ، ثم صغّه وامزج به الطحين . عمل منه لبخاً .

للورم ايضاً

خذ عشر ضفادع واغلبها بنصف رطل ماء حتى تهترأ ثم اعصرها بخرقة نظيفة حتى يخرج منها الزوم قدر أوقية، وامزجه بنصف أوقية زيت زيتون عتيق ونصف أوقية نبيذ أصفر، ووضه في وعاء من نحاس واغله على النار حتى يمضي نصف أوقية، ثم ارفعه ودمه يبرد فيصبح أفضل دهن نافع للورم .

للورم والوجع

خذ من عشب الافستين، وعشب الفيجم، ومن الكثون، وبصلة بيضاء اجزاء متساوية، واطبخ الجميع على النار بالزيت الحلو. ثم ابسط من هذا الدواء على خرقة نظيفة وضعها على الورم والوجع، فان مفعوله عجيب جداً .

مبرد للورم

ماء الشومار . ماء البايونج . ماء البلقصون .

للورم ايضاً

خذ الورق الأخضر من شجر الدلب، اسحقه واغله في الزيت وادهن منه مراراً دهن للورم عن برودة

زوباع، ملح، زيت، نبيذ، أجزاء متساوية . اسحق الملح والزوباع واغلبها في الزيت والنبيذ حتى يبقى الزيت فقط، ثم نقس في البولاد (الموس) وادهن من هذا الدهن .

لمرض الرلال

خذ شوك الطنبور (شوك الجبال) وشرشه واغله بالماء جيداً حتى يجلى واشرب منه قدر ما تريد في اليوم مدة اسبوع فيزول الرلال تماماً، انه نافع جداً ومجرب^١

لللاريا

خذ أوقيتين من طرابين الزيتون البري الطريفة واغلبها في لتر ماء حتى يصبح كباية واحدة، تضعها مساءً في الخارج في السحره، وتكسرها صباحاً على الريق دفعة واحدة .

(١) كان المرحوم البرديوط يوسف صادر من قرية بسوس، يداوي بنجلي هذا الشوك المرضى بمرض الرلال ويشفيهم، فكان يسحق هذا الشوك سحقاً جيداً ويسلمه للمريض لينليه بالماء بدون ان يذيقه عنه .

البرص

خذ نفسين عراماً من ورق الآس (الریحان) النري وانعه في لتر ماء .
يشرب منه ثلاثة فناجين قبل حلول دور الملاريا . ويمكن استعمال الآس عرضاً
عن الشاي : أي انه يُغلى كالشاي ويشرب .
للحبيبات

انلر أوقية بن حجازي برطل ١٠٠ حتى يصير ثلاث وات ، واشرب منه في
اليوم ثلاث مرار كل مرة ملعقة كبيرة .
رم الكينا للحبيبات

خذ قدر ثلاثة دراهم ملح الكينا ، وقدها شماً ومثلها زيتاً . يُذوّب
الشع ويُزج بالملح والزيت ويدهن منه حول الأذنين والكتفين والمحالب
والمرّة ، ويستعمل التطول في ماء الحردل الفاتر والفرك جيّداً .
تلحس ايضاً

خذ من حشيشة البنيج واسحقها جيّداً ، ومن النشاء والبجور المسحوق ،
وامزج هذه الأجزاء ببعضها وضعها لبغّة على الجيبة .
للحس ايضاً

اسحق الحردل وامزجه بالحنّة (الحناء) وبالصابون المبرش والبن المحض المطحون
وطحين الشير ، واضرب الجميع في احل ، وضع منه المبخ على باطن الرجلين واليدين .
تلحس ايضاً

اسحق بزر الكتان واعله بالماء حتى يصير بقوام المرهم ، واجعله لبغّا على
البطن . ويجب وضع العلق حول المرّة وحرّاقات على الزندين .
عمل الحرّافات

اسط خميرة طحين القمح على خرقة نظيفة مدورة ورش فوقها الدبان الهندي
المسحوق ثم الزيت ، وضع هذه الحرّاقة في المحل الذي تريده .
للحس اللازمة

يؤخذ خمسة دراهم من حبّ الهال وعشرة دراهم من العسل . يُغلى
العسل حتى تذهب منه الرغوة ، ثم يسحق حبّ الهال ويُجبل بالعسل ويتناوله
المرضى دفعة واحدة . وليكن طعامه شربة الارز بالسمن .

شراب قوق ،ورد

خذ قوق الورد واترع بزرها واغلبها بالماء . مع قلعون العريش حتى تستوي ،
وأضف اليها قليلاً من الدبس ، انما نافعة للحميات .

للدورية المثنة

يجب فصد عرق الانسلم من قفا يد الشمال ويؤخذ الدم بقدر الكفاية ،
ثم يحرق الكبريت العامودي تحت فم قنينة فيصمد اليها الدخان ، ثم يوضع
فيها قليل من الماء وترج جيداً ، ويشرب المريض من هذا الماء قدر درهمين
للكبير .

للورم من جرأ الخبيات

خذ من دهن القرنفل ودهن جوزة الطيب اجزاء متساوية ، امزجها وادهن
منها مكان الورم بالفرق جيداً .

للحميات ايضاً

خذ درهماً من مكلس اللولو ، ودرهماً من مكلس المرجان ، ودرهماً من
المنيزيا ، ودرهماً من مكلس قرن الأيل . تسحق جميعها سحقاً ناعماً وتؤدب
بمستطب البرورات كبذر القرع او بزر السفرجل ويشرب منها تدريجاً .

لقطع الدور

خذ باقة من البقدونس ، وباقة من النمنع ، وباقة من عشب الجرايينا ، وحنة
من ملح الطعام ، وفتجانين من العرق ، واغلب جميع هذه الأجزاء سووية بالماء .
ياخذ المريض من هذا الماء المغلي قدر نصف أوقية كل صباح ومساء عند
النوم ، مدة ثلاثة أيام . نافع ومحرب .

للالتهابات :

درهمان بزر سفرجل انقعها في كبأيتين ماء . قدر ست ساعات ، ثم صفى
الماء وحلبه بالسكر واشربه .

للبردنة

خذ النمنع البري واغلبه في الماء . ويدهن به المريض وتت الدور جسمه
كله ، ويشرب منه نصف فتجان .

للاستدفا .

اغلي الكرفس جيداً بالماء ، ثم صفيه عنه ، ثم اسلق القمح بـ ١٠ الكرفس ،
وبعدهُ يُؤكل القمح ويشرب الماء .

سرتن

يؤخذ درهم من مكلس قرن الأيل ويُدوّب بقدر ثلاثة فناجين من ماء
الورد . يُؤخذ كل ثلاث ساعات فناجان .

للابردية المثلثة

خذ من الجلبا نصف درهم ، ومن السنا ثلاثة دراهم ، ومن المنّ القرمحي
عشرة دراهم ، ومن اليانسون ثلاثة دراهم . اسحق هذه الأجزاء سحقاً ناعماً
وحلّ المنّ بدبس العنب واصنعها معجوناً ، يؤخذ منه قدر اللوزة في اليوم الذي
لا يتتاب المريض فيه الدور ، ومنهم من يلزمهم من هذا المعجون قدر الجوزة
الصغيرة ، ومنهم قدر الجوزة الكبيرة بحسب قوة المريض وعمره . واذا راجع
المريض الدور يأخذ من هذا المعجون ثلثي مرة ويشرب ورائه ماء فاتراً ويصوم
خمس ساعات ، ولا يتناول غير الشوربة بالسمن فقط مدة ثمانية ايام .

للزكام

اسحق ورق الریحان وتنشقه .

له ايضاً

يجب فرك ظهر المصاب وصدرة بزيت الترتبنتينا عند المساء ، وان يشرب
فنجاناً من منلي بزر الكتان محلي بالكُر النَّبات ، في المساء وفي الصباح . ويلزم
استعمال هذه الوصفة في ابتداء الرشح وهي : يلزم المصاب ان يغسل رجله بالماء
الساخن بقدر ما يحتمل ، بعد ان يضع في الماء ملح الطامام حتى يصير كماء البحر ،
وليفعل ذلك مدة ثمانية ايام ، يأخذ في كل ليلة منها كباية ليموناده في مساء
ساخن ، فلا يعود يقربه الزكام .

لرجع الاسنان

خذ من خشب الصنوبر (اي اللقش) واغله بجمل النيذ على النار حتى يبقى
النصف من النيذ ، ويخمس به حتى يرتخي الفم ويخرج بعض نقط سردا .

للعين

يؤخذ دهن اللوز مر ويقر منه في الأذن ، ودهن احمر يسحق
ويُنقَط منه في الأذن كل يوم ثلاث قطرات .

للأذن المرحومة

خذ من شرش العيرون ولحمته ناعماً ومرهمه في السريح واعمل كتايل من
الكثبان وادهنها من هذا المرهم وضها في الأذن حتى تنظف .

للأذن المدودة والمقبة

خذ عصير ورق الخوخ واقطر منه في الأذن المدودة والمقبة فإنه يشفيها .

لثقل السمع وطنين الأذن

يؤخذ مرارة بقر ودهن لوز مر ويقطر منه في الأذن .

للعين التي ندمع

دم حمامة بيضا ، كحل به كل يوم .

للإفص في العين

تؤخذ مرارة كلب ، ومرارة ماغز ، وخليب فرس . تُخرج ويكحل بها .

كحل للحرى في العين

مرّة درهم ، مكلس لولو درهم ، صبرا شقرا خمسة دراهم ، توتيا ذرقا
خمس دراهم ، سكر نبات أوقية . اسحق هذه الأجزاء سحقاً جيداً واخلطها
ببعضها واستعملها رشواً بين جفني العين .

للإفص في العين أيضاً

خذ صمغ خروبي ، ويسى سكر خروبي ، ويسقط جردون أبيض ، اجزاء
متساوية . اسحقها ناعماً جداً وانخباها بمديل رفيع ، واكحل منها بالليل
صباحاً ومساءً .

لشَاوَةٌ فِي الْعَيْنِ

اشْرَبْ بِيضَةَ بَرَشْتٍ، وَخُذْ صَفَارَهَا وَضَعْ عَلَيْهِ مِنْ مَلْحِ الطَّلَامِ النَّاسِمِ وَاضْرِبْهُ حَتَّى يَصِيرَ كَالْمَجِيْنِ الرَّخْوِ، ثُمَّ اشْرَبْ فَوْقَ انَاةٍ مِنْ حَدِيدٍ وَيَسُّهُ جَيِّدًا وَاسْحَقْهُ نَاعِمًا، وَأَضْفِ إِلَيْهِ سَكَّرَ النَّبَاتِ وَرَشْ مِنْهُ عَلَى الشَّوَاةِ فِي الْعَيْنِ .

لِلشَّوَاةِ فِي الْعَيْنِ وَلِغَسْفِ النَّظَرِ

اعْصِرِ الرَّمَانَ الْحَلْوُ وَصَفِّهِ جَيِّدًا فِي رَقْمَةٍ رَقِيْقَةٍ، وَضَعْهُ فِي قَتْنِيَّةٍ، وَضَعْ الْقَتْنِيَّةَ فِي الشَّمْسِ أَرْبَعِينَ يَوْمًا . وَبَعْدَ ذَلِكَ كَجَلِّ بِهِ الْعَيْنِ .

لِلقُرُولَاتِ

خُذْ مِنْ حَشِيْشَةِ الْبَنْجِ اثْنَيْ عَشَرَ دَرْهَمًا، وَمِنْ حَبِّ الصَّنُوبْرِ سِتَّةَ دَرَاهِمٍ، وَمِنْ الْمُرِّ دَرْهَمًا . تَعْمَلْ حَبُوبًا وَتُرْوَضْ تَحْتَ اللِّسَانِ لِكَيْ تَذُوبَ، تَتَّخِذُ حَبَّةً عِنْدَ النُّوْمِ وَحَبَّةً فِي الصَّبَاحِ .

لِعَضَّةِ الْكَلْبِ

خُذْ كَيْثَةً مِنَ الزَّمْعِ وَاسْحَقْهَا مَعَ الْمَلْحِ وَضَعْهَا عَلَى جِرْحِ الْعَضَّةِ .

لِعَضَّةِ الْكَلْبِ الْكَلْبِ

يُزَكَّلُ لَحْمَ طَيْرِ الرِّخَامَةِ يَشْفَى .

لَهَا أَيْضًا

يُؤْخَذُ جِيْزٌ أَخْضَرٌ يُبْحَقُ مَعَ حَشِيْشَةِ الْقَرَاةِ (الزَّرَجَاةِ) وَيُتَنَاوَلُ مِنْهَا شَرْبَةً فَيَبْرَأُ حَالًا .

لِلسَّعِ الدَّمْرَبِ أَوْ الْحَيْتَةِ

خُذْ وَرَقَ التَّفَاحِ وَاغْلِهِ بِالْمَاءِ عَلَى النَّارِ، ثُمَّ أَضْفِ إِلَيْهِ حَلِيبَ الْمَاغِزِ وَاشْرَبْ مِنْهُ

لِلدَّغِ الدَّبَابِيرِ

١ - ضَعْ قَلِيلًا مِنَ الشَّادِرِ عَلَى مَحَلِّ اللَّادِغَةِ يَزُولُ الْوَجَعُ .

٢ - احرق الن في مكان الدبابير ، تهرب .

للشفا من لدغ الأفس

خذ شيئاً من خشب شجرة الدردار التي يستونها « لسان العاصير » .

للذع النحل وازباير

خذ زبل البقر وانقعه بالحلّ القوي ، ثمّ ضمه على الوجع .

للحبّ الفرغبي والبنجة

توتيا زرقا ، وصبرا شقرا ، أجزاء متساوية . اسحق كلّ جنس وحده ناعماً ثمّ امزجها وذوبها بزوم قط الحمار ، وضعها في وعاء من فخّار حتى يجفّ جيداً . ثمّ اسحقها ثانياً وخذ نصفها واستعمله رشوشاً على الجروح . والتحف الآخر اعجنه بطحين الشعير واعمله حبوباً ، الحبة بقدر حبة الحنّص . يؤخذ من هذه الحبوب على الريق بحسب الحالة . ويداوم الرشوش على الجروح بعد غسلها بعصير عشبة العضية حتى تزول الملة . ويجب ان يكون الأكل في مدّة العلاج الخبز بدون ملح والزبيب ، وهو يشفي تماماً .

للحبّ الفرغبي

خذ الفاقوع المفتوح واطبخه في الماء واشرب منه مدّة اربعين يوماً ، أو اذا أخذت درهماً من شرشه مع مص الحليب ، فإنه نافع جداً .

دواء نخبير للحبّ الفرغبي والبنجة والجذام

على المريض ان يلاقه ماء وينظف رأسه في اللجاف . وأكله يجب ان يكون مدّة سبعة ايام الزبيب والحليّة ، ثمّ يمدّ سبعمائة من واحد الى الاخير ويرفع البخور .

وهذا هو دواء البخور :

زنجفر جزاء ، وفلفل جزء . يسحق ويستعمل كما مرّ .

لشفوق اليدين والرجلين من جرّاء الحبّ الفرغبي

يؤخذ ثلاثة دراهم سليباني ، ودرهم شبة بيضاء . يسحقان ناعماً ويخفقتان بزلال البيض . ويستعمل دهنواً . مجرب .

مع سقوط الشعر

غرام	
٨	امونياك
٢٥	عطر الترمنتين
١٦٢	ألكول مكوففر

تترج ويفرك بها الشعر كل يوم صباحاً .

للحصّة في الشعر

خذ بصل الترجس ، دقّه وضعه في الزيت وادهن به الحقة فتدول .
لارالة الكلف من الوجه

خذ عشب حنن يوسف ، اسحقها وانقبها بالحليب وادهن به فيدول
الكلف .

لابات الشعر

خذ قشر الثوم ، واغله بالزيت العتيق وادهن به ، يابث الشعر .
للتشعر

خذ من بيكربونات السردا أو ملح الطعام ، ٨ كرامات ، لكل لتر ١٠ .
واغل به وجهك . ثمّ اسحقه بقطعة مفروسة بزيت الزيتون ، أو زيت اللوز .
ثمّ ادهنه بالمركب التالي :

او كسيد الزنك ، كرامان ، ودهن بيرو ، كرامان ، واميدون ، كرام ،
فازلين ، خمس كرامات ، لاقولين ، خمس كرامات .

لانشرة الجافّة

غرام	
١٠	أو كسيد الزنك
٢٠	بودر تلك
٢٠	مركب الجير الزيتي
١٠	لاقولين وفازلين

امزج وادهن به وجهك ، قبل النوم .

كولد كرم

غرام									
٢١٥	زيت لوز حلو
٠٦٠	من السمك
٠٣٠	شمع ابيض نقي
٠٦٠	ماء الورد
٠٠١	عطر العطره
٠٠٥	صبغة مجور الجاوري

يُزج الزيت والمن والشمع، ثم صبغة البخور مع ماء الورد، ثم يُعطر بالعطر

للنش أيضاً

خذ الباقية واسحقها ومرهما بالسل بعد تسخينه واطل به موضع النش
نافع جداً .

للنش أيضاً

اسحق القرع واحمره ، وادهن به . نافع .

للنش ايضاً

خذ بزر القطن ، اسحقه وادهن به ، فيزيل النش وباقي اوساخ الوجه .

للكلف في الوجه

خذ بزر الفجل ، اسحقه واجعله في الحليب واطل به الكلف . نافع .

لابادة الفتران

انقع ورق الزيتون بالماء ، وضع معه الحُبذ واجعله في مكان الفتران ،
فتأكل منه فتموت .

لطرده البرغش

١ احرق الكافور في غرفة النوم ، يذهب البرغش .

يل اسفنجية بریت المدركوش، وعلتها فوق رأس النائم، فلا يقربه البرغش

لنقل الططاي

خذ الزيت واخلقه بالزيت الحلو ، واسحق الزرنبيخ الاصفر واطرحه فوقه واخلقه جيداً . ثم خذ جزءاً من الحردل واسحقه وأضفه اليه وامزج الجميع جيداً . ثم خذ جزءاً من الحنّ البكر (الثيف) وأضفه الى هذه الأجزاء المذكورة . ثم ادهن مرةً أو مرتين في اليوم . انه نافع جداً جداً .

ضد سم النطر

ان أكل بزر الفجل ينفع التسمم . والنجيلّة مفعولها أتوى .

لتسهيل الولادة

خذ عشبة الروفا ، ودقها واعصرها وسخن عصيرها قليلاً على النار، واستر منه الامرأة ، تسهل ولادتها .

وصفة غيرها

خذ درهماً من القرفة ، ودرهماً من الكراويا . اسحقها جيداً وضعها في ثمانية فناجين من الخمر الجيد واستها للمرأة

فوائد الزيتون

اذا طبخ الزيتون على النار حتى يتناهي في النضج ، يكون دواء ناجماً لالتهاب المستقيم وخاصة البواسير .

نواة الزيتون اذا أحرقت واستنشقت بخارها ، فان ذلك يقطع الربو ويفيد امراض الرئتين .

زيت الزيتون يطرد الصفراء وينتحي حصى الكلى . ومنقوع اوراق شجيره نافع للحنى المتقلبة .

فوائد اللبسون الحامض

اذا غليت القماش الابيض مع قطع اللبسون الحامض يبيض كثيراً .

إذا شربت صباحاً كأس ماء ممزوج بعصير الليمون الحامض تلمع بشرتك.
الاسنان إذا فُركت بعصير الليمون ودقيق الفحم تبيض .
الرخام وغيره إذا فُرِكَ جيداً بقطع الليمون الحامض ينظف ويبيض .
الضرس إذا نُقِر وُجِع تُرَضَع قطعة من الليمون الحامض على النُقِر
يُكْنِ الوجع .
الرشح . إذا أصبت برشح الدماغ تَنَشَّق قليلاً من عصير الليمون الحامض ،
يُخَفِّفُ الرشح .
عصير ليمونة حامض في قَدَح ماء مَخْفَفٌ وَيُشْرَبُ ، يَنْفَعُ لوجع الرأس .
حمرة العين ، إذا قطرت فيها من عصير الليمون الحامض ، أو إذا كرت
مسحها به بقطنة ، زال الاحمرار .

مناقع بعض الأعشاب والثمار

عشبة الفوة أو المرّ

تنفع لتنقية الدم وتقويته ، دون أحداث اضطراب .

عشبة القنطرا

يُغَلَى ورقها بالماء . وَيُشْرَبُ مِنْهُ ، تَنْفَعُ لِلْحَمَضِ فِي الْمُدَّة .

اللوز

ينفع لعضة الكلب . دهنه ينفع لوجع الأذن . أكله قبل السكر يمنع السكر .
أكله يقوي البصر ، ويقتل الدجاج . مستحلبه نافع لوجع الحاصرة والسعال .

الصنوبر

إذا سُحِق الصنوبر (القلوب) وُزِجَ مَعَ عَصِير العنب وُغُتِلَ بِهِ الْوَجْه
فانه يزيدُه جمالاً .

الجار

أكله يزيد وجع المعدة والحاصرتين ويكثر البول .

المغن

إذا قطر من عصيره على عقرب فيسوت لساعته .

الزعر

يُسكن وجع الأسنان ، ويقتل الديدان المويّة ، ويزيد قابليّة الأكل ،
ويزيل التشنجات العصبية ، وعضونة المعدة وفسادها . وإذا غلي مع العرق
وشرب منه يقوي الجسم . وإذا مزج بالكحول مع زهره وخفف بقليل من
الماء ، أفاد في التهاب اللوزتين غرغرة .

الترنتينا

زيت طيار يُستخرج من بعض الأشجار واخذها من شجر البطم . منافعها :
تدبر البول . وإذا استعملت لعرقاً مع العسل تنفع للسعال والسيل ، وتزيل
أوجاع الصدر ، وتحمّل الرياح ، وتنفع في التّلات الرنويّة ، وتذوّب الدرّن في
الملولين ، وتفيد في التّلات المثانيّة الحادّة .

المشخاش

لالمشخاش خاصّة الأفيون دون قوّته ، فيطبخ وتؤخذ خلاصته للسكين
ولا تحدث تخديراً . ينفع للقولنج وأعجاج الامعاء . والاسهال المصحوب بالحرارة
والرّحير . والأفضل ان يطبخ بزهره فينفع في الاستهواء والتّزولات والمقدار لا
يتجاوز حقناً متوسط الحجم في نصف لتر ماء . ويشرب في اليوم مراراً
لسكين السعال . وينفذ ايضاً في الرمد الصديدي .

الجزر

منافعه : هو نبات كثير التغذية اذا طبخ ، وقد يستعمل استعمال القهوة .
كما ان جذوره وبزوره تستعمل استعمالاً دوائياً . فالبرور مدرة للبول طاردة
للريح . والجذور مسيلة المعدة . ولله الرطب اذا بُتر ووضع على الأورام أزالها ،
وعلى الجروح أزال الصديد منها وأسرع بالتمامها . وعصارتها تستعمل مخاولة

بالصل ، علاجاً لجمال الاطفال والسن . ويُستعمل في القولنجات الكلوية ،
ولأجل إخراج الحصيات الصغيرة .

خواص روح الجلاز

- نافع للربو ، والغالج ، والرئسة ، وجميع الحميات والبثور . يُؤخذ من اربع
نقط الى سبع نقط .

خواص روح الكبريت

يُطفيء الحُمى المزمنة والملازمة ، ويدبر البول .

عشبة الغراز (الزجاج)

ماؤها يُنظف الوجه وينقيه .

حشيشة البلم

اسحقها واصنع عرقها . انه نافع لأيّ وجع كان . ويُؤخذ منه شربة
(مسهل) قدر ملعقة . واذا سحقت زهرها وجعلته في قنينة وصبت فوقه الزيت
الحار ووضعت القنينة مدة في الشمس ، فانه نافع لأيّ جرح كان وللحبوب وغيرها

فصل الدخان

خذ قَصَل الدخان واحرقها وانخل رمادها ، وصب فوق الرماد جرة ماء . واغله
على النار حتى ينتقص ثلث الماء ، وارفعه ودعه يروق . ثم صفه في خرقة وارم
الرماد ، واغله ثاني مرة في وعاء من نحاس حتى يبقى من هذا الماء رطل . ثم
اغله في وعاء من فخار حتى يجمر ويصير مثل الملح ، وضعه في قنينة . انه نافع
للأكلة ولجميع الحبوب . واذا أخذ منه مقدار حبة الحنص في فنجان فينذر ،
فإنه نافع لأيّ وجع كان .

عشبة الرنجن

يؤخذ منها كمية وتغلى بالماء على النار حتى يبقى نصف الماء ، ويشرب
منها فانها تنفع الرنطاري .

طريقة عمل البلم

مرام						
٢٠٠	سبيروتو عيار ٩٥
٠٢٥	قلفونة
٠١٢	صبرا شقرا
٠١٢	صنغ حصى البان
٠١٠	مر حجازي
٠٠٨	مستكي
٠٠٨	صنغ لامي
٠٠٨	ساكا ماكا ابيض (وهي الكملاكا) ^(١)

طريقة العمل : اسحق هذه الاجزاء جيداً ، وابق المستحكي الى الأخير فاسحقه على حدة لئلا يلتصق بباقي الاجزاء. ولا يمكن تنعيمه معها، ولكن متى سُحق على حدة وأضيف الى باقي الاجزاء، فيمكن امتزاجه بها جيداً وإلا فلا. فبعد ان تسحق كل هذه الأجزاء، سحقاً جيداً انخلها في شاشة وضعها في السبيروتو بقنينة بيضاء، في الشمس ٤٠ يوماً ، بعد ان تسدها سداً محكماً في قايين وطين رماد الخطب . ويجب ان ترجها كل يوم مرة (أما وضعها في قنينة بيضاء، لكي تجرقها نور الشمس) . ان هذا البلم مفيد ومدمل للجروح وللجوب وللذع الافاعي بالشرب منه كل ساعة معلقة تطلي ، ولتلف الدم الخ البخ .

لانفاق البثور والرجاج والفخار

خذ مبروش الصابون الناشف وضعه في ذلال البيض واخفقه به جيداً حتى يربد ، وادهن به موضع الكيسر وضعه الى بعضه واتركه حتى ينشف .

خفر الأحرف في الحديد والبولاد

خذ أجزاءً متساوية من التوتيا الزرقا ، وملح الطعمام ، وعبير اللبون

(١) تجد هذه الاصناف في مخزن دثوس سوق ابي النصر ، بيروت .

الحامض أو الحُلّ أو الحُرم . اسحق هذه الأجزاء . وذوّبها في الحامض ، ثمّ اطلّ الحديد أو البولاد بالشمع واحفر فيه الحروف التي تريدها ، ثمّ صبّ من هذا الدواء على الحروف المحفورة في الشمع ، ودعه ٢٤ ساعة ، وعندئذٍ تترع الشمع فيكون لك ما تريد .

لتنظيف الثياب من بقع الزيت

ادهن موضع الزيت بمرارة الماغز وبعده اغسله بالماء فيقول الزيت .

لترع الخبر من الورق

ذوّب ملح الطعام في الحليب وانغمس به خرقة ، وحفّ بها الأحرف فتقول .

لستاية الحديد

خذ الطرطير وملح الطعام وذوّبها بالماء ، واطنّي بهذا المذوّب الحديد المحمي ، خمس مرار فيصير كالبولاد .

لستاية الحديد وصبرورته كالبولاد (كالغولاذ)

خذ النمل غير المسكّنّ جديداً واحرقه واسحقه ناعماً ، وخذ قدّية من الزجاج المسحوق ناعماً واجلبها بعصير الليمون الحامض . ثمّ احم الحديد حتى يحمرّ ، ورشّ عليه من هذا الدواء فيصير كالبولاد .

لابادة الجرذان

خذ ٧٥ جزءاً من مسحوق بصل الفار . وضعه في ٢٥ جزءاً من الكُرّ واعجنه في الدهن أو الزبدة . وضع منه في محلات الفئران والجرذان فتأكل منه وتموت . ولكي لا تأكله الكلاب أو غيرها ، عطّره بقليل من خلاصة الشرة .

لقتل المنّ عن الرديّة

خذ كميّة من اصول البنادورة الخضراء ، وأضف اليها كميّة من الرماد

وسها دسا على النار جيداً ، ثم ردد ان يبرد رش منه على المن . والافضل ان يكون الرش بواسطة مرشة .

لاصلاح الحمر من اخض

خذ ثلاث واق من الخنطة ، وحصدتها على النار كالين وصمها في كيس رقيق مطاوع وعلقه في الحايية مدة يومين ، يزول الخض من الحمر . ويستحسن بعد ذلك نقل الحمر الى وعاء ثاني .

خميرة الكريياك

خذ تفاحة واحدة واجاصة واحدة ، وقليلاً من كبش القرنفل وجوزة طيب واحدة ، ومن القينيليا اصبعاً . ثم اقطع التفاح والاجاص قطعاً صغيرة ، واسحق جوزة الطيب في هاون مع كبش القرنفل والقينيليا ، وضع هذه الاجزاء في برطبان من زجاج وضع عليها السبيرو وحكم سد المرطبان حتى لا يدخله الهواء ، وكلما نقص السبيرو زده حتى يكون دائماً مغطياً المراد المذكورة . وعندما تختسر خذ من هذا الخمير اربع ملاعق كبيرة وضعها في رطل من السبيرو المكرر وأضف اليه قليلاً من السكر المحروق ، تاريناً له بحسب الاروم . ويجوز ان تضيف الى الخمير المذكور قليلاً من الشاي وقشر الليمون وحسب اذال .

كيفية عمل الخبر الاسود (عن عمل انكليزي)

غرام					
٥٠٠	نفض مدقوق
٨٠	صمغ عربي ناعم
٣٦	شبة بيضاء ناعمة
١٢٠	زاج أخضر
٤٨	خشب البقم

اجعل هذه الاجزاء في اربع كيلو غرامات من الماء ، ثم أضف اليها من الفليسرين ٣٦ غراماً ، واغلي الجميع على النار ثلاثة ارباع الساعة ، ثم صفيها واجعلها في قناني ، فيكون لك افضل خبر اسود .

كيفية عمل حبر لقلم السيلو

١٢٠	سبوتو ابيض عيار ٩٥
٤	شبة بيضاء
٨	مئلين ازرق او اسود مثلما تريد

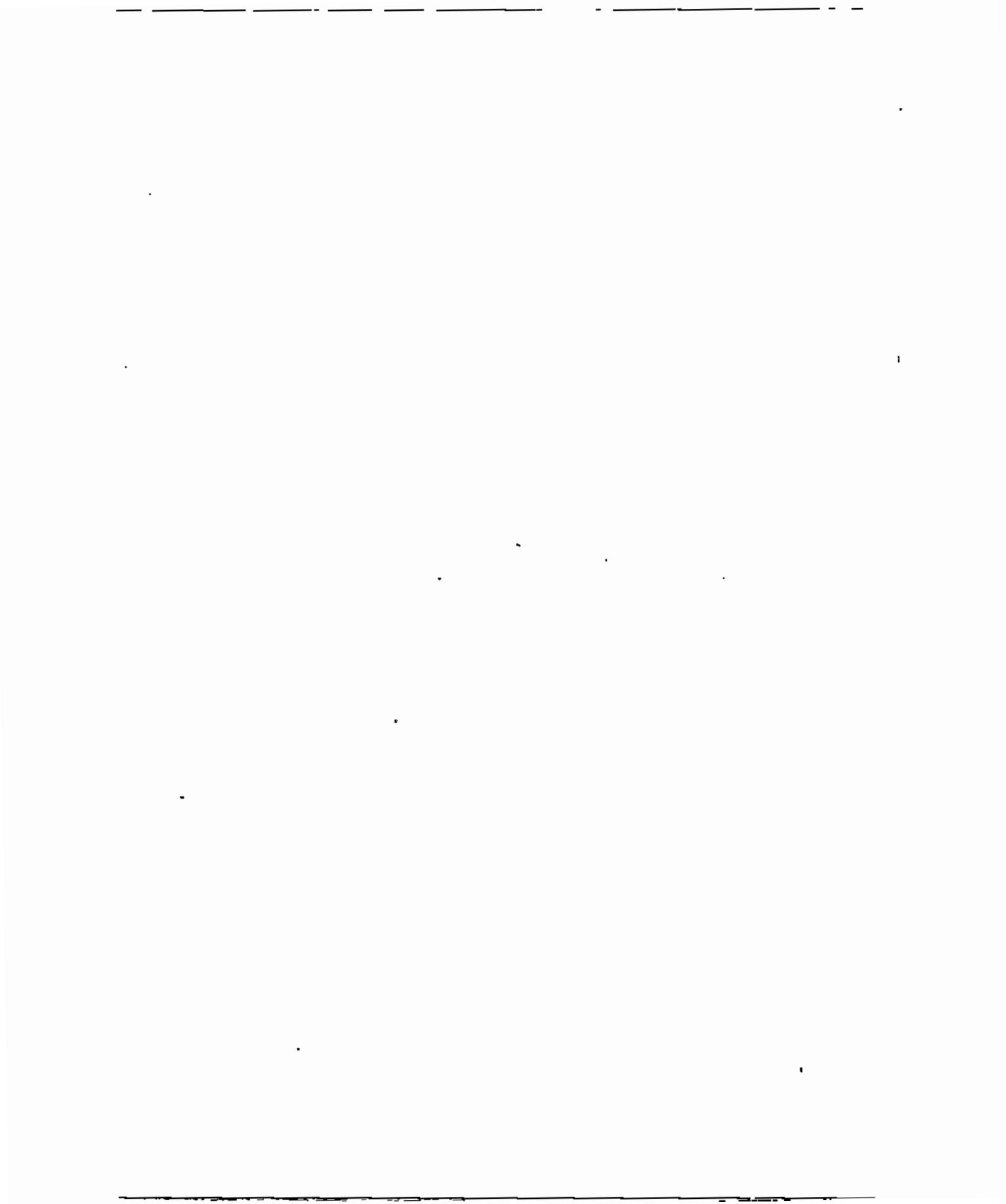
طريقة عمله : تأتي بالمئلين وتسحقه جيداً وتزجه بليتر ماء في زنتنة وتخلطه مع الجزئين الآخرين وتضع الزنتنة في الشمس مدة حتى يذوب المئلين والشبة جيداً ، فيصبح حبراً أبيض من الحبر الانكليزي والفرنسي .

طريقة عمل مطبحة الجليتين

خذ من الدلفان المخصوص كيلو عد ٢ ، ومن الغليسين ٦٠٠ غراماً ، ومن السكر ١٧٥ غراماً ، ومن ملح التوتيا ٢٥ غراماً ، ومن الماء ١٥٠ غراماً امزجها واسحقها جيداً حتى تصير كتلة متراصة وابسطها عندئذ في صندوق محكم الغلق حتى لا يتسرب اليها الهواء أو النار .

ليمونادة مثلجة (مشروب لصفاء الصحة)

ابرش (ابشر) قشور اربع ليمونات حامض وامزجها بأوقيتين من السكر واعصر الأربيع ليمونات وضع عصارها فوق المزيج ، وضع الكل في اناء من الزجاج . ويكفي لكأس ماء مثليج وملقعة واحدة من هذا المزيج .



سرور صاير حجة

- ١ - كن حكيماً في أكلك ، واكثر من شرب اللبن وأكل الخضرا .
 - ٢ - اقلل من أكل اللحم والسكر ، واجتنب المشروبات الروحية .
 - ٣ - روض جسمك في الهواء الطلق . واذا رقت أو جلست فكن منتصب القامة .
 - ٤ - تنفس الهواء ليلاً ونهاراً .
 - ٥ - اخرج في الشمس فان نورها منمش ولازم للصحة التامة .
 - ٦ - كن نظيفاً . اغسل يديك قبل الأكل وأكثر من الاستحمام ، ونظف أسنانك صباحاً ومساءً قبل النوم .
 - ٧ - لا تهلك قراك الجسدية والمقلية بتحليلها فوق طاقتها .
- الراحة بعد طعام الغذاء نصف ساعة ، من أفضل المقويات وليست دليل الكسل والتواني .
- ٨ - نظم مواعيد أكلك ونومك .
 - ٩ - ابتعد عن الشر ومعاشره أصحاب الأخلاق الفاسدة .
 - ١٠ - كن عاقلاً حكيماً في كل امورك . واذا أصبت بانحراف في قلبك فلا تهمل اشارة القلب .

