السنة الثالثة | فبراير ١٩٣٦ | العدد الخامس

لجنة التحرير
أمين سامى حسونه
ناظر معهد التربية بالجيزة
محمد عبد الهادى
ناظر القبة الثانوية
محمد شفيق الجنيدى
أستاذ بمعهد التربية
سيد أحمد خليل
ناظر مدرسة السيدة حنيفه

الدم

إذا سال الدم من أنفك ، أو من جرح فى إصبعك ، أو أى جزء من أجزاء جسمك ، تنبهت إلى ضرورة حبس ذلك الدم ، وبدأت أن تفكر فى أهمية الدم لحياتك . ذلك لأن الدم أهم شىء للإنسان فى الوجود ، فلولاه ما عشنا ، ولو توقف سيره فى عروقنا لمتنا فى الحال وهو فوق ذلك جزء هام فى الجسم ، إذ يبلغ وزنه جزءا من ثلاثة عشر من وزن الجسم .

ومع أن العلماء قد أمضوا عدة قرون فى دراسة الدم ، إلا أنهم لا زالوا عاجزين إلى الآن عن تفسير بعض ظواهره وترا كيبه الغامضة . ولكن الأبحاث التى أتموها أثبتت أن الدم يقوم بوظائف لا غنى عنها ، فهو الذى ينقل إلى كل خلايا الجسم وأليافه ، الخارجية منها والداخلية ، ما تحتاجه من الغذاء المهضوم ، والأكسجين الذى تمتصه الرئتان من الهواء . ثم هو يعود فينقل البقايا التالفة الضارة من كل هذه الخلايا والألياف ، بصور مختلفة كالعرق والبول والغازات وغير ذلك . وهو كذلك يقوم بموازنة درجة الحرارة فى الجسم ، فيعمل على خفضها أو رفعها حسبما تقتضيه الحال . كما أنه يعادل بين كميات الماء اللازمة للأعضاء ، فيحمل الزائد منها فى أحد الأعضاء ، ويعوض الناقص منها فى العضو الآخر .

ونحن إذا حللنا الدم ، وجدناه يتركب من جملة

(البقية فى صفحة ١٠)