

نموا الطفل

س : ما أهمية وزن الطفل ؟

ج : إن وزن الطفل هو المقياس الدقيق لتدرج نموه ، ففي خلال السنة الأولى يجب تسجيل وزن الطفل ، وكذلك في أوائل طفولته ، لأن الوزن هو أصدق دليل على حالته الصحية خلال فترة الطفولة . لذلك يجب على الأم أن تحتفظ بالسجل الذى يثبت فيه وزن الطفل في مراحل نموه المختلفة .

س : ما هى المواعيد التى يوزن فيها الطفل ؟

ج : مرة كل أسبوع في الستة الشهور الأولى ، ومرة كل أسبوعين في الستة الشهور الثانية . ومرة كل شهر بعد نهاية العام الأول .

س : ما هو مستوى وزن الطفل خلال العام الأول ؟

ج : ينقص وزن الطفل عادة في الأسبوع الأول من ٤ إلى ٨ أوقيات وبعد ذلك يأخذ وزن الطفل في الزيادة من ٤ إلى ٨ أوقيات كل أسبوع حتى الشهر السادس . وتتناقص الزيادة إلى ٢-٤ أوقيات كل أسبوع من أول الشهر السابع إلى نهاية العام الأول .

س : هل تستوى زيادة الوزن للأطفال الذين يتغذون صناعياً والأطفال الذين يتغذون بالرضاعة ؟

ج : إذا كان الغذاء الصناعى المستعمل صالحاً وفنياً يكون أثره في وزن الطفل كغذاء الرضاعة ، دون فرق بين الحالتين .

س : ما هو متوسط وزن الطفل خلال العام الأول ؟

ج : الوزن عند الولادة : ٧ر٥ رطلا

بعد الثلاثة الشهور الأولى : من ١٢ - ١٣ رطلا

وفي الشهر السادس : ١٦ - ١٧ رطلا

د د السابع : ١٧ - ١٨ رطلا

د د التاسع : ١٨ - ١٩ رطلا

وأفضل حالة لنمو الطفل إذا كان وزنه في نهاية الشهر الخامس ضعف وزنه وقت ولادته وذلك خلال السنة الأولى .

س : هل يزداد وزن الطفل تدريجياً باستمرار خلال السنة الأولى ؟

ج : القاعدة المقررة هي الزيادة ، إلا أنه قد تطرأ على الطفل حالات تتوقف فيها زيادة الوزن ، ويحدث ذلك غالباً بين الشهر السابع والشهر العاشر ، وهي فترة التسنين . وربما كان ذلك في الجو الحار .

س : هل ترتبط زيادة وزن الطفل برضاعته الطبيعية ؟

ج : كلا ليس دائماً ، فإن الأطفال الذين يأخذون كمية كبيرة من النشويات يزداد وزنهم ، ولكنهم لا يزدادون قوة .

س : هل يعتبر وزن الطفل في السنة الثانية دليلاً على صحته ؟

ج : بعد مرور العام الأول من حياة الطفل يكون ازدياد الوزن غير منتظم فهو في خلال العام الثاني يكون معرضاً لحالات عامة وفترات متقطعة ، يتوقف فيها وزن الطفل عن الزيادة بدون سبب ظاهر .

معدل نمو الأطفال الأصحاء في السنوات الخمس الأولى

السن	الوزن	الطول
عند الولادة	٧ - ٩ رطل	٢٠ - ٢١ بوصة
سنة واحدة	٢٠ - ٢٣	٢٩ - ٣١
سنتان	٢٥ - ٣٠	٣٣ - ٣٦
ثلاث سنوات	٣٠ - ٣٥	٣٦ - ٤٠
أربع	٣٤ - ٤٠	٣٩ - ٤٣
خمس	٣٨ - ٤٤	٤٢ - ٤٥

النمو العضلي والعقلي عند الأطفال

س : ما الذي نلاحظه في حركات الطفل خلال فترات الطفولة المختلفة ؟
 ج : في الشهر الأول : يتتبع النور والأشياء الأخرى بعينه ، وكذلك ينتبه للأصوات .

د : الثالث : يبتسم ، يضع أصابعه في فمه .

د : الرابع : يصلب رأسه ، يضحك بصوت مرتفع ، يحرك عيذه معاً ، يلتفت ناحية الصوت .

د : الخامس : يدرك الأشياء المتعلقة به كزجاجة اللبن والبرازة والأشخاص المحيطين به .

د : السادس : يمكن أن يمسك الأشياء .

في الشهر الثامن : يمكن أن يزحف ، ويحاول الوقوف وينطق
بألفاظ « ماما أو بابا ،

في السنة الأولى : عندما يتم العام الأول ، يمكنه الوقوف ، وربما
أمكنه المشي ، ويبدأ في التقاط الألفاظ ، والتمرن
على الكلام : ويعرف معنى « لا » أو « نعم » .
في الشهر الثامن عشر : يمكنه المشي بدون صعوبة والصعود على .
درجات السلم ، وتقليب صفحات الكتاب .
في السنة الثانية : يمكنه الجرى والتكلم ببعض العبارات والجمل
القصيرة ومعرفة عينه وأنفه وفمه بالإشارة .

س : ما أسباب تأخر الطفل في النمو العقلي ؟

ج : من أسباب ذلك ولادة الطفل قبل الميعاد ، كأن يولد في سبعة شهور
أو المرض الطويل . وإصابته بزوائد في خلف الأنف . أو ضعف في
الإبصار ، أو السمع ، والأطفال السمان ، والمصابون بلين العظام يغلب
تأخرهم في الجلوس ، والوقوف ، والمشي .

س : هل يجوز إجبار الطفل على المشي ؟

ج : كلا . بل يجب ترك الطفل على رغبته ، فإنه في الغالب يحاول المشي
برغبته ، إذا سمحت له عضلاته وعظامه .

س : ماذا يجب عمله إذا كان الطفل متأخراً في النمو ؟

ج : إن الجدول السابق يحدد درجات نمو الطفل في المتوسط ، لأن لكل
طفل توارينه الخاصة ، فإذا كان اختلاف المواعيد بسيطاً كانت الحالة

طبيعية . أما إذا كان في نمو الطفل نقص كبير فيجب عرضه على الطبيب في الحال .

س : هل هناك خطر من تأخر الطفل في الكلام ؟

ج : كثيراً ما نرى أطفالاً أصحاء من كل الوجوه . ولكنهم لا يحاولون الكلام قبل سنتين أو ثلاث . وهذا لا يستوجب القلق ولكن من الحكمة أن نحتاط لذلك باستشارة الطبيب في هذه الحالات .

النافوخ

س : في أية سن يغلق النافوخ ؟

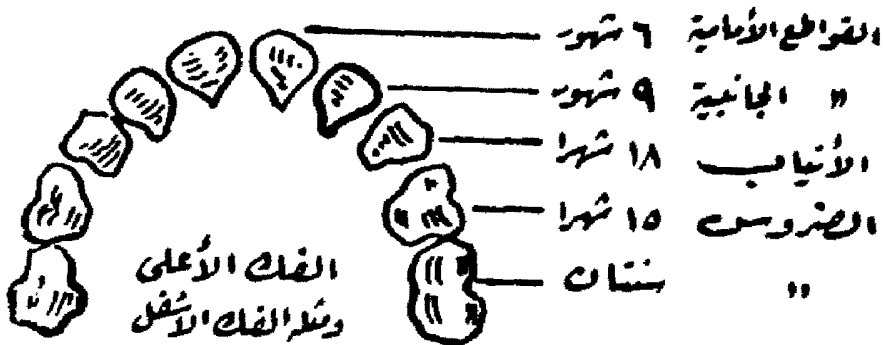
ج : يغلق النافوخ في المتوسط بين ١٤ ، ١٦ شهراً . وفي الأطفال الأصحاء لا يتأخر عن العامين ، ونادراً قبل مضي العام الأول .

السنين

س : ما عدد الأسنان في الطقم الأول (الأسنان اللبنية) ؟

ج : عشرون .

الأسنان اللبنية



س : ماهو ميعاد ظهورها ؟

ج : تظهر القواطع الأمامية السفلى من الشهر الخامس إلى التاسع ، يليها الأربعة الأمامية العليا التي تظهر من الشهر الثامن إلى الثاني عشر . ويظهر القاطعان الآخران السفليان من ١٢ شهراً إلى ١٨ شهراً ، وفي السنة الأولى يكون عدد أسنان الطفل ستاً ، وبعد سنة ونصف ١٢ سناً ، وعندما يبلغ الطفل السنتين تصل إلى ٢٠ سناً . كما هو مبين في الرسم .

ويختلف موعد ظهور الأسنان باختلاف الأطفال ، ففي بعض السلالات (العائلات) تظهر الأسنان مبكرة وفي البعض الآخر تظهر متأخرة وقد يكون التأخر بسبب مرض لين العظام .

س : ماهى أعراض دور التسنين ؟

ج : فى الأطفال الأصحاء كثيراً ما تكون الأعراض نوعاً من القلق والاضطراب فى النوم لمدة بضع ليال . ويضع الطفل أصابعه فى فمه ، ويفقد شهيته للتغذية .

س : هل تستمر هذه الأعراض لمدة طويلة ؟

ج : تستمر لمدة ثلاثة أو أربعة أيام . وقد يقف نمو الطفل لمدة أسبوعين أو ثلاثة .

س : ماسبب الأعراض التى تنسب لحالة التسنين ؟

ج : معظم هذه الأعراض تكون نتيجة عسر الهضم .

س : هل تجب العناية بالأسنان الأولى ؟

ج : طبعاً فإن الأسنان التالفة تكون سبباً فى فقد الشهية ، وضعف التغذية .

ومرض الأعضاء الأخرى . كما أن إهمال الأسنان اللبنية يكون سبباً في تلف الأسنان الدائمة التي تنمو تحتها .

س : ما الذى يجب عمله لوقاية الأسنان من التلف ، التسويس ، ؟

ج : تتوقف سلامة الأسنان اللبنية على غذاء الطفل . من أمه خلال مدة الحمل ، فإن كان غذاء الأم كافياً من الفيتامينات خصوصاً فيتامين A و D فإن أسنان الطفل تكون سليمة . لذلك يحسن أن تتناول الأم فى فترة الحمل دواءً يحوى فيتامينات مركزة مثل «فيتامين لورنزينى Vitamin Lorenzini»

س : ما الذى يجب عمله إذا حصل تسوس الأسنان اللبنية ؟

ج : يجب عرض الطفل على طبيب الأسنان ليتصرف بما يراه . والغالب هو خلع الأسنان التالفة لينمو غيرها .

