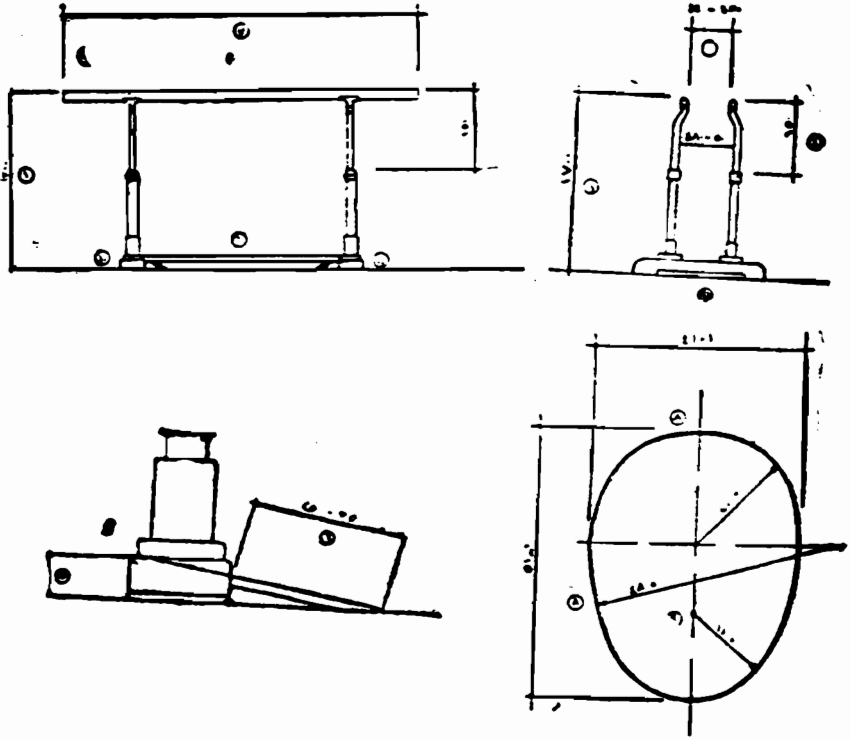


الفصل الحادي عشر

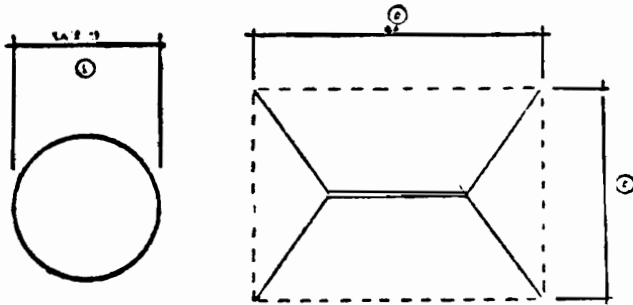
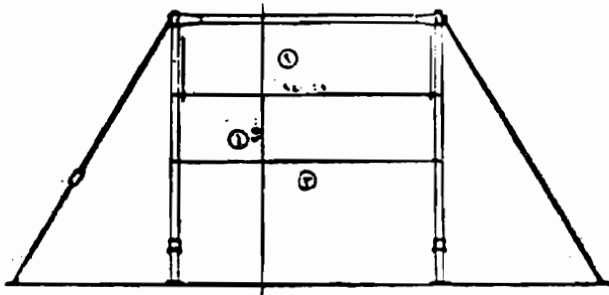
مقاييس الأجهزة

مقاييس الأجهزة (للرجال) المتوازي



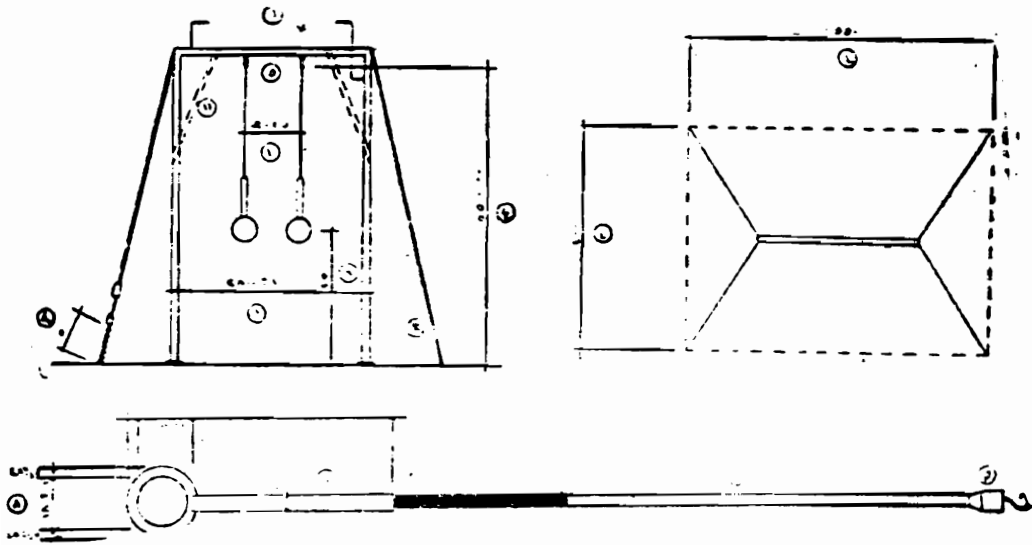
- ١ - ارتفاع العارضتين من ١٦٠ سم - ١٧٠ سم .
- ٢ - المسافة بين العمودين بطرفي المتوازي ٢٣٠ سم .
- ٣ - المسافة بين البارين من أعلى العمودين من ٤٢ - ٤٨ سم .
- ٤ - المسافة بين العمودين أسفل البارين من ٤٨ - ٥٠ سم .
- ٥ - المسافة بين طرفي العمود إلى الكرة المحركة ٦٥ سم .
- ٦ - ارتفاع القاعدة الأرضية ١٠ سم .
- ٧ - العارضتان مصنوعتان من الخشب (بلوط) .
- ٨ - طول العارضة ٣٥٠ سم .
- ٩ - قطاع العارضة بضاوي ومساحته ٤١ × ٥١ سم .

العقلة



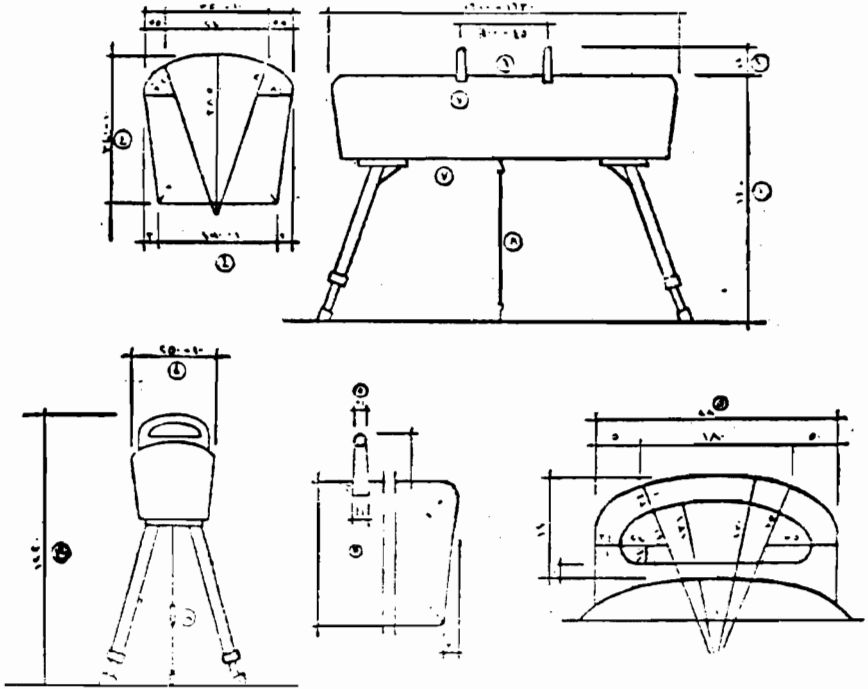
- ١ - ارتفاع العقلة عن سطح الأرض من ٢٢٤٠ متر إلى ٢٢٥٠ متر .
- ٢ - العارضة مصنوعة من الصلب المصقول .
- ٣ - قطر العارضة ٢٨ مم .
- ٤ - طول العارضة ٢٢٥٠ متر .
- ٥ - المسافة بين الشدادات بعرض البار ٥٥٠ متر .
- ٦ - بطول البار ٤ متر .
- ٧ - عمودى العقلة مصنوعة من مواسير ٢ بوصة .

الحلق



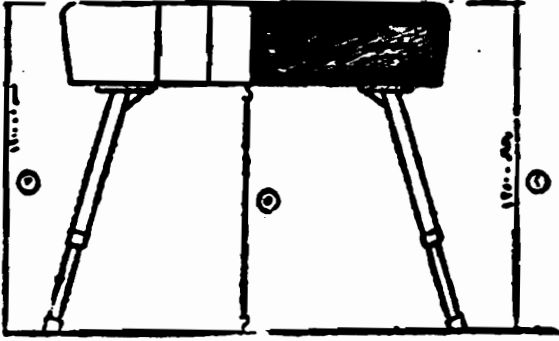
- ١ - المسافة بين بارى الكوبرى ٢٨٠ متر .
- ٢ - إرتفاع الكوبرى عن الأرض ٥٠ متر .
- ٣ - المسافة بين الاحبال ٥٠ سم .
- ٤ - المسافة بين الشدادات بعرض البار ٥٠ متر .
- ٥ - المسافة بين الشدادات بطول البار ٤ متر .
- ٦ - وزن رمان البلى بالخطاف المعلق بأعلى الكوبرى ٦٠٠ جم .
- ٧ - سمك سلك الحلق من ٥ - ٦ مم .
- ٨ - المسافة بين الحلقتين وطرف الحبال ٧٠ سم .
- ٩ - الحلق مصنوع من الخشب المصقول .
- ١٠ - سمك قبضة الحلق ٢٨ مم .
- ١١ - القطر الداخلى للحلق ١٨ سم .
- ١٢ - المسافة من الأرض للحلقتين ٢٤٠ - ٢٥٠ متر .
- ١٣ - مواسير الكوبرى مصنوعة من حديد ٢٥ بوصة .

حصان الحلق



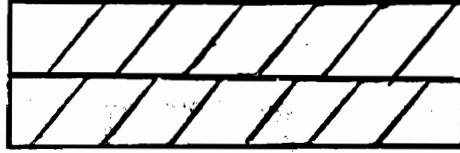
- ١ - ارتفاع الحصان عن الأرض ١١٠ سم .
 - ٢ - ارتفاع الأيدي عن سطح الحصان ١٢ سم .
 - ٣ - ارتفاع الحصان من الأرض إلى سطح الأيدي ١٢٢ سم .
 - ٤ - طول الحصان ١٦٠ سم .
 - ٥ - عرض الحصان من أعلى ٣٥ سم .
 - ٦ - عرض الحصان من الجانب ٣٤ سم .
 - ٧ - عرض الحصان من أسفل ٢٩ سم .
 - ٨ - سمك اليد ٣٤ مم .
 - ٩ - طول اليد ٢٨ سم .
 - ١٠ - المسافة بين أيدي الحصان من ٤٠ - ٤٥ سم .
- ملحوظة : يغطى الحصان بالجلد ولا بد أن يكون من خامة جيدة .

حصان الوثب



- ١ - طول الحصان ١٦٠ سم
- ٢ - ارتفاع الحصان بالنسبة للرجال ١٣٥ سم
- ٣ - يغطي الحصان بجلد من نوع جيد

التمرينات الأرضية



- ١ - تحدد منطقة الحركة الأرضية بمربع مساحته ١٢×١٢ متر .
 - ٢ - تجهز لذلك مسطبة خشبية مرتفعة عن الأرض ومستوية مساحتها ١٤×١٤ متر وتحدد عليها منطقة ١٢×١٢ متر بخطوط بيضاء .
 - ٣ - تغطي المسطبة الخشبية ببساط من اللباد سمكه من ٥ - ١٠ مم .
 - ٤ - يغطي اللباد ببساط من قماش الدك مساحته ١٤×١٤ متر وتحدد المنطقة ١٢×١٢ متر .
- أرجل الحصان مصنوعة من الخشب أو الصلب .
- ٥ - يثبت الحصان بسلسلة من الوسط

سلم الحصان :

- ١ - مصنوع من الخشب ومغطى بالكوتش .

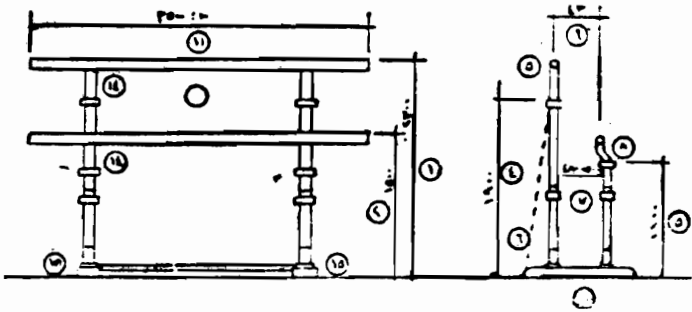
٢ - طول السلم ١٢٠ سم

٣ - عرض السلم ٦٠ سم

٤ - ارتفاع السلم من الامام ١٤

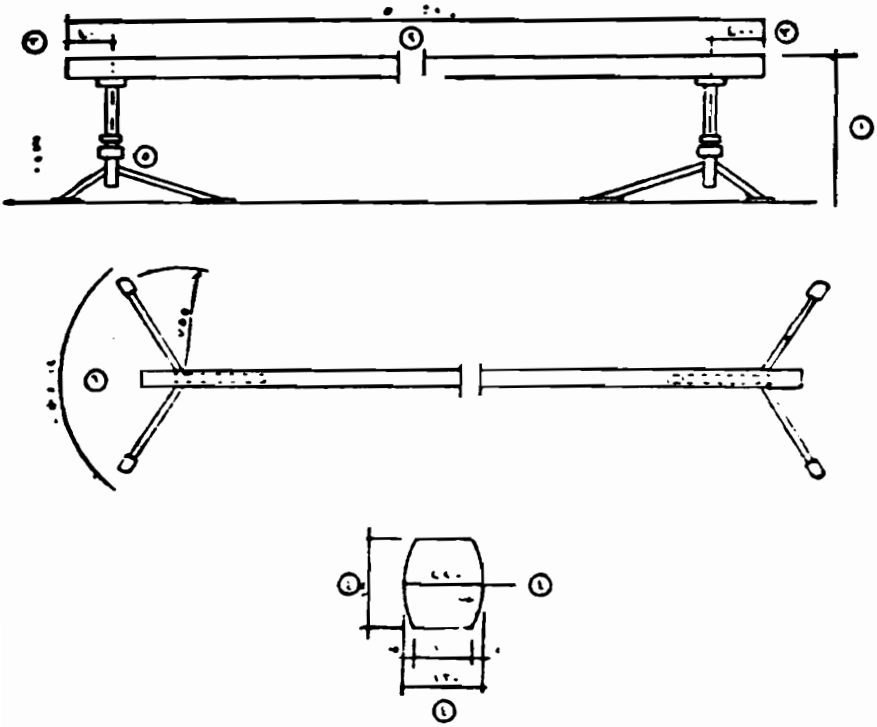
مقاييس الأجهزة
(للآنسات)

العارضتان المختلفتا الارتفاع



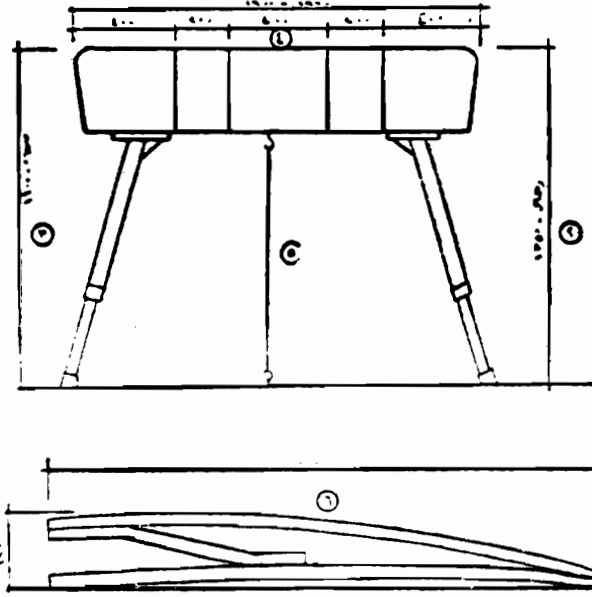
- ١ - ارتفاع العارضة العليا ٢ر٣٠ متر .
- ٢ - ارتفاع العارضة السفلى ١ر٥٠ متر .
- ٣ - المسافة بين عمودى المتوازي من النهايتين ٢ر٣٠ متر .
- ٤ - المسافة من الأرض إلى أكرة العمود بالنسبة للعارضة العليا ١ر٩٠ متر
- ٥ - المسافة من الأرض إلى أكرة العمود بالنسبة للعارضة السفلى ١ر٢٠ متر
- ٦ - المسافة بين العارضتين من ٤٣ - ٤٨ سم .
- ٧ - المسافة بين العمودين من ٤٨ - ٥٠ سم .
- ٨ - طول العارضة ٣ر٥٠ متر .
- ٩ - قطاع العارضة يَضَاوَى .
- ١٠ - مساحة القبضة ٤١ × ٥١ مم .

عارضة التوازن



- ١ - العارضة مصنوعة من الخشب نوع جيد .
 - ٢ - طول العارضة ٥ متر .
 - ٣ - إرتفاع العارضة عن سطح الأرض ١٢٠ سم .
 - ٤ - المسافة من العمود الحامل لطرف العارضة ٤٠ سم .
 - ٥ - مساحة العارضة :
- (أ) عرض ١٠ سم .
- (ب) إرتفاع ١٦ سم .
- (ج) عرض من الوسط ١٢ سم .

حصان الوثب

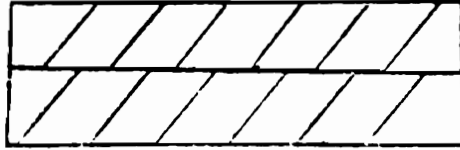


- ١ - طول الحصان ١٦٠ سم
- ٢ - إرتفاع الحصان ١٢٠ سم .
- ٣ - أرجل الحصان مصنوعة من الخشب أو الصلب .
- ٤ - يغطي الحصان بجلد من نوع جيد .
- ٥ - يثبت الحصان بسلسلة من الوسط .

٦ - سلم الحصان :

- ١ - مصنوع من الخشب ومغطى بالكوتش .
- ٢ - طول السلم ١٢٠ سم .
- ٣ - عرض السلم ٦٠ سم .
- ٤ - إرتفاع السلم من الامام ١٤ سم .

التمرينات الأرضية



- ١ - تحدد منطقة الحركة الأرضية بمربع مساحته ١٢×١٢ متر
- ٢ - تجهز لذلك مسطبة خشبية مرتفعة عن الأرض ومستوية مساحتها ١٤×١٤ متر وتحدد عليها منطقة ١٢×١٢ متر بخطوط بيضاء .
- ٣ - تغطي المسطبة الخشبية ببساط من اللباد سمكه من ٥ - ١٠ مم .
- ٤ - يغطي اللباد ببساط من قاش الدك مساحته ١٤×١٤ متر وتحدد المنطقة ١٢×١٢ متر .